

## Nr. 1 100m vlinderslag Heren alg. leeftijdsgroep

24-3-2007

	Jr.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Daley Pinedoe	85	Noordkop-Zeemac	59.12		
2. Marein Boonstra	88	HZ&PC Heerenvee	:00.72		
3. Michel de Maesschalck	91	Noordkop-Zeemac	1:03.50		
4. Arjan Baron	91	DAW-Finanzo	1:05.06		
5. Vincent van Iperen	91	Orca	1:05.65		
6. Yorick van Tricht	87	Aquarius	1:07.09		
7. Joey Stokx	93	DAW-Finanzo	1:09.49		
8. Ruben Post	91	Neptunia'24	1:12.36		
9. Maxim Veldhuis	94	HZ&PC Heerenvee	:12.59		
10. Christiaan van Dijk	92	HZ&PC Heerenvee	:17.70		
11. Raymond Wielenga	91	Orca	1:19.35		
12. Lindert Louwsma	92	Neptunia'24	1:19.44		

## Nr. 2 100m vlinderslag Dames alg. leeftijdsgroep

24-3-2007

	Jr.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Marianne vd Poll	89	DAW-Finanzo	1:13.11		
2. Ankie v.d. Meer	93	Neptunia'24	1:14.56		
3. Minke Betten	94	DZ&PC	1:16.26		
4. Geeske Wind	93	DZ&PC	1:22.62		
5. Jessie Smeding	95	De Vikings	1:25.04		
6. Lysbeth Wiersma	92	HZ&PC Heerenvee	:25.97		
7. Lonneke Oenema	91	Orca	1:28.83		
8. Tineke Wind	94	DZ&PC	1:30.41		

## Nr. 3 100m vrije slag Heren alg. leeftijdsgroep

24-3-2007

	Jr.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Stanley Vleerlaag	85	DAW-Finanzo	55.15		
2. Wouter Breton	89	Aquarius	56.53		
3. Jelmer Meijer	90	HZ&PC Heerenvee	56.59		1A
4. Chris van Vliet	91	DZ&PC	56.59		2B
5. Jaap v/d Vegte	88	DZ&PC	57.10		
6. Stephan Lokhorst	91	Deltasteur	57.48		
7. Kevin vd Poll	86	DAW-Finanzo	57.57		
8. Sidney de Roos	89	Neptunia'24	58.17		
9. Rick Mooij	91	HZ&PC Heerenvee	58.41		
10. Patrick Molenkamp	88	DAW-Finanzo	58.59		
11. Niels Blauw	90	Nova	58.62		
12. Demi de Rooij	91	DAW-Finanzo	58.90		
13. René Beetsma	69	DZ&PC	59.06		
14. Jurjen Hoomans	88	Neptunia'24	59.36		
15. Jildert Prins	89	FZC'54	59.63		
16. Gijs Gertsen	93	De Vikings	1:00.07		
Jelmer Bakker	88	Neptunia'24	1:00.07		
18. Martijn van Tricht	91	Aquarius	1:00.31		
19. Jeffrey Spaltman	92	DAW-Finanzo	1:00.53		
20. Erik de Nijs	92	De Vikings	1:00.80		
21. Marlon Jansen	91	Orca	1:01.12		
22. Jeroen Vos	89	Neptunia'24	1:01.79		
23. Dennis de Ruiter	92	Aquarius	1:02.19		

## Voortzetting nr. 3 100m vrije slag Heren alg. leeftijdsgroep

	Jr.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
24. Micheal Westers	92	De Vikings	1:03.08		
25. Sven Alkema	93	De Vikings	1:03.34		
26. Johan Vahl	91	Deltasteur	1:03.64		1A
27. Eric Oord	91	HZ&PC Heerenvee	1:03.64		2B
28. Sjouke van Velzen	91	De Vikings	1:03.78		
29. Marco Krips	92	Neptunia'24	1:04.74		
30. Rycklef Epema	92	DZ&PC	1:04.96		
31. Gerben Rozie	90	Noordkop-Zeema	1:04.97		
32. Jeroen van Tricht	89	Aquarius	1:05.11		
33. Bernd Kobesen	93	Nova	1:05.31		
34. Marwin Iedema	92	DZ&PC	1:05.35		
35. Daniel Pedro	91	Orca	1:05.69		
36. Dennis Boek	82	De Forel	1:06.32		
37. Matthijs Stok	91	Neptunia'24	1:07.19		
38. Harry Bartelds	92	Neptunia'24	1:07.41		
39. Mark Rozema	92	DZ&PC	1:09.24		
40. Myrdin Willemse	95	Orca	1:11.26		
41. Willem van de Ende	93	Neptunia'24	1:12.75		
dis. Mario Engelbertink	94	HZ&PC Heerenvee	1:08.41		

AA Te vroeg weg of bewogen bij de 1e (1 start procedure) of 2e start (geen tijd noteren). Bewogen laatste start

## Nr. 4 100m vrije slag Dames alg. leeftijdsgroep

24-3-2007

	Jr.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Angelique Boersma	80	De Vikings	1:02.54		
2. Tessa Mosch	91	Noordkop-Zeema	1:03.78		
3. Nicky de Wilde	90	DZ&PC	1:03.79		
4. Iris Rozema	93	FZC'54	1:04.16		
Berber Veenstra	84	FZC'54	1:04.16		
6. Anna-Jetske Baron	92	FZC'54	1:04.50		
7. Yolanda Schoo	91	De Skelp	1:04.52		
8. Jessica de Ruiter	93	Aquarius	1:04.57		
9. Paula Duursma	93	DZ&PC	1:04.97		
10. Daisy Molenaar	93	DAW-Finzeno	1:05.07		
11. Simone v/d Wal	91	DZ&PC	1:05.09		
12. Margot Schulpen	93	FZC'54	1:05.86		
13. Nanda de Vries	92	HZ&PC Heerenvee	1:05.88		
14. Josephine Meerman	93	DZ&PC	1:06.16		
15. Danique Lokhorst	94	Deltasteur	1:06.43		
16. Femke Groos	94	DZ&PC	1:06.77		
17. Suzanne Mosch	94	Noordkop-Zeema	1:06.79		
18. Dieuwertje Jorink	93	Aquarius	1:07.08		
19. Nelleke Bos	92	De Vikings	1:08.44		
20. Gitta Buskermolen	90	DAW-Finzeno	1:08.66		
21. Anna Visser	94	HZ&PC Heerenvee	1:09.79		
22. Lisette Feimann	92	Nova	1:10.01		
23. Ellen Fikkert	92	Deltasteur	1:10.09		
24. Chantal Molenkamp	90	DAW-Finzeno	1:10.57		
25. Emma van Iperen	93	Orca	1:10.96		
26. Amarens Gaikema	92	DZ&PC	1:11.09		
27. Marije Jensma	93	De Skelp	1:11.44		
28. Corinda Palstra	92	HZ&PC Heerenvee	1:11.59		
29. Davina van Perge	95	DAW-Finzeno	1:11.62		
30. Marjolein van Kempen	92	Deltasteur	1:12.51		

## Voortzetting nr. 4 100m vrije slag Dames alg. leeftijdsgroep

	Jr.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
31. Kim Vlottes	94	De Vikings	1:13.86		
32. Andrea Bandstra	95	Neptunia'24	1:15.80		
dis. Femke van der Gaast	94	Bolsward-Workum	1:12.17		

*AA Te vroeg weg of bewogen bij de 1e (1 start procedure) of 2e start (geen tijd noteren). Bewogen laatste start*

## Nr. 5 200m rugslag Heren alg. leeftijdsgroep

24-3-2007

	Jr.	Afk./depot	Tijd	100m	200m
1. Erik Hagting	91	Nova	2:13.39	1:05.35	1:08.04
2. Kevin Visser	90	De Vikings	2:28.69	1:12.34	1:16.35
3. Jarno Liefers	86	Deltasteur	2:34.45	1:14.32	1:20.13
4. Arno Nieuwhof	93	FZC'54	2:36.79	1:17.42	1:19.37
5. Tim Blauw	93	Nova	2:37.94	1:16.21	1:21.73
6. Pieter Ponne	76	HZ&PC Heerenveen	2:46.44	1:21.53	1:24.91
7. Robert Westerdijk	94	Neptunia'24	2:57.73	1:26.60	1:31.13

## Nr. 6 200m rugslag Dames alg. leeftijdsgroep

24-3-2007

	Jr.	Afk./depot	Tijd	100m	200m
1. Fiona van Heerde	94	De Vikings	2:38.36	1:18.43	1:19.93
2. Michelle Oomkens	93	De Vikings	2:41.92	1:19.51	1:22.41
3. Rosanne Padt	95	DAW-Finanzo	2:48.66	1:21.12	1:27.54
4. Jolien Bleichrodt	92	De Vikings	2:51.00	1:24.11	1:26.89
5. Mandy Verhage	95	DAW-Finanzo	3:09.25	1:31.33	1:37.92

## Nr. 7 200m wisselslag Heren alg. leeftijdsgroep

24-3-2007

	Jr.	Afk./depot	Tijd	100m	200m
1. Jorke Willemse	93	Orca	2:27.63		
2. Dennis Bos	92	HZ&PC Heerenveen	2:28.86		
3. Maiko Postma	94	DZ&PC	2:47.77		
4. Harmen Jellema	93	Neptunia'24	2:59.09		

## Nr. 8 200m wisselslag Dames alg. leeftijdsgroep

24-3-2007

	Jr.	Afk./depot	Tijd	100m	200m
1. Jolanda Cnossen	86	Neptunia'24	2:34.06		
2. Joyce Duurken	92	Orca	2:42.05		
3. Maaïke Fikkert	91	Deltasteur	2:44.44		
4. Dieneke Been	93	DZ&PC	2:49.37		
5. Liza Salverda	95	Bolsward-Workum	2:53.52		
6. Marleen vd Pol	87	Neptunia'24	2:54.06		
7. Henriëke v.d. Kooi	90	FZC'54	2:57.03		
8. Eline Ligthart	93	De Vikings	2:58.43		
9. Myriam Kwakkel	94	Deltasteur	3:00.59		

## Nr. 9 200m schoolslag Heren alg. leeftijdsgroep

24-3-2007

	Jr.	Afk./depot	Tijd	100m	200m
1. Herman van Dijk	89	HZ&PC Heerenveen	2:34.89	1:14.56	1:20.33
2. Jordy Pragt	91	Nova	2:46.41	1:18.08	1:28.33
3. Jorn Post	89	Neptunia'24	2:53.89		

## Nr. 10 200m schoolslag Dames alg. leeftijdsgroep

24-3-2007

	Jr.	Afk./depot	Tijd	100m	200m
1. Gea Hagting	88	Nova	2:42.53	1:19.09	1:23.44
2. Sterre Boon	93	DAW-Finzeno	3:03.41	1:27.48	1:35.93
3. Mariska van Engeldorp	95	Aquarius	3:13.62	1:32.46	1:41.16
4. Amanda Scholte	95	Nova	3:20.84	1:36.87	1:43.97
dis. Astrid Dijkstra	94	De Vikings	3:26.89	1:38.24	1:48.65

*SK Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt. Ongelijktijdig aangetikt*

## Nr. 11 400m vrije slag Dames alg. leeftijdsgroep

24-3-2007

	Jr.	Afk./depot	Tijd	100m	200m	300m	400m
1. Linda Ronda	81	DZ&PC	4:35.84	1:05.43			
2. Daisy Molenaar	93	DAW-Finzeno	4:48.06	1:07.90			
3. Bernadette Bol	89	DAW-Finzeno	4:50.29	1:08.67			
4. Berber Veenstra	84	FZC'54	4:54.66	1:09.50			
5. Simone v/d Wal	91	DZ&PC	4:57.49	1:10.73			
6. Fiona van Heerde	94	De Vikings	4:58.81	1:09.77			
7. Nicky de Wilde	90	DZ&PC	4:58.96	1:11.33			
8. Anna-Jetske Baron	92	FZC'54	4:59.60	1:10.55			
9. Karin van Dijk	86	DZ&PC	5:01.16	1:09.26			
10. Dieuwertje Jorink	93	Aquarius	5:02.58	1:09.82			
11. Josephine Meerman	93	DZ&PC	5:03.47	1:12.55			
12. Tessa van der Wal	87	HZ&PC Heerenveen	5:05.06	1:12.86			
13. Iris Rozema	93	FZC'54	5:08.35	1:12.36			
14. Paula Duursma	93	DZ&PC	5:08.59	1:15.33			
15. Michelle Oomkens	93	De Vikings	5:09.64	1:13.33			
16. Lysbeth Wiersma	92	HZ&PC Heerenveen	5:11.74	1:12.80			
17. Margot Schulpen	93	FZC'54	5:18.97	1:13.65			
18. Sharona Mlcoch	94	DAW-Finzeno	5:20.22	1:13.80			
19. Ankie v.d. Meer	93	Neptunia'24	5:20.83	1:17.09			
20. Nynke Nolles	91	HZ&PC Heerenveen	5:22.37	1:15.66			
21. Lonkeke Oenema	91	Orca	5:40.06	1:19.23			

## Nr. 12 400m vrije slag Heren alg. leeftijdsgroep

24-3-2007

	Jr.	Afk./depot	Tijd	100m	200m	300m	400m
1. Chris van Vliet	91	DZ&PC	4:21.67	1:01.92			
2. Demi de Rooij	91	DAW-Finzeno	4:27.04	1:03.16			
3. Michel de Maesschalck	91	Noordkop-Zeemac	4:27.88	1:02.23			
4. Stephan Lokhorst	91	Deltasteur	4:36.57	1:03.15			
5. Gijs Gertsen	93	De Vikings	4:36.59	1:04.14			
6. Bernd Kobesen	93	Nova	4:41.32	1:06.10			
7. Dennis Bos	92	HZ&PC Heerenvee	4:43.63	1:07.01			
8. Jildert Prins	89	FZC'54	4:43.96	1:04.86			
9. Sidney de Roos	89	Neptunia'24	4:44.53	1:08.02			
10. Jurjen Hoomans	88	Neptunia'24	4:44.60	1:07.28			
11. Marco Brouwer	86	De Vikings	4:47.03	1:05.21			
12. Eric Oord	91	HZ&PC Heerenvee	4:47.29	1:07.82			
13. Kevin Visser	90	De Vikings	4:47.42	1:07.77			
14. Christiaan van Dijk	92	HZ&PC Heerenvee	4:50.50	1:08.05			
15. Maxim Veldhuis	94	HZ&PC Heerenvee	4:51.74	1:08.93			
16. Jeroen Vos	89	Neptunia'24	4:54.20	1:06.51			
17. Erik de Nijs	92	De Vikings	4:55.76	1:08.33			
18. Lindert Louwsma	92	Neptunia'24	4:59.34	1:12.92			
19. Micheal Westers	92	De Vikings	5:02.31	1:10.18			
20. Rico Roels	94	DAW-Finzeno	5:07.32	1:11.82			
21. Rycklef Epema	92	DZ&PC	5:09.32	1:14.64			
22. Johan Vahl	91	Deltasteur	5:15.55	1:12.93			
23. Mario Engelbertink	94	HZ&PC Heerenvee	5:26.10	1:14.79		1A	
24. Arno Nieuwhof	93	FZC'54	5:26.10	1:17.40		2B	

## Nr. 13 200m vlinderslag Dames alg. leeftijdsgroep

24-3-2007

	Jr.	Afk./depot	Tijd	100m	200m
1. Danique Lokhorst	94	Deltasteur	2:54.41	1:20.83	1:33.58
2. Nanda de Vries	92	HZ&PC Heerenvee	3:09.17	1:21.77	1:47.40

## Nr. 14 200m vlinderslag Heren alg. leeftijdsgroep

24-3-2007

	Jr.	Afk./depot	Tijd	100m	200m
1. René Beetsma	69	DZ&PC	2:20.50	1:06.50	1:14.00
2. Yorick van Tricht	87	Aquarius	2:31.69	1:11.27	1:20.42
3. Arjan Baron	91	DAW-Finzeno	2:33.06	1:08.13	1:24.93
dis. Jarno Liefers	86	Deltasteur	2:36.09	1:11.36	1:24.73

*VE De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd. Benen ongelijk*

## Nr. 15 100m rugslag Dames alg. leeftijdsgroep

24-3-2007

	Jr.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Jolanda Clossen	86	Neptunia'24	1:09.29		
2. Tessa Mosch	91	Noordkop-Zeemac	1:14.04		
3. Maaïke Fikkert	91	Deltasteur	1:14.38		
4. Suzanne Mosch	94	Noordkop-Zeemac	1:15.63		
5. Anna Visser	94	HZ&PC Heerenvee	1:16.46		
6. Henriëke v.d. Kooi	90	FZC'54	1:19.88		
7. Marleen vd Pol	87	Neptunia'24	1:21.45		
8. Amarens Gaikema	92	DZ&PC	1:21.49		
9. Marjolein van Kempen	92	Deltasteur	1:22.48		
10. Chantal Molenkamp	90	DAW-Finenco	1:23.96		
11. Emma van Iperen	93	Orca	1:25.10		
12. Femke van der Gaast	94	Bolsward-Workum	1:25.79		
13. Andrea Bandstra	95	Neptunia'24	1:27.87		
dis. Ellen Fikkert	92	Deltasteur			
<i>AA Te vroeg weg of bewogen bij de 1e (1 start procedure) of 2e start (geen tijd noteren). Bewogen laatste start</i>					
dis. Astrid Dijkstra	94	De Vikings	1:32.33		
<i>RC Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn. Rugligging verlaten</i>					

## Nr. 16 100m rugslag Heren alg. leeftijdsgroep

24-3-2007

	Jr.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Wouter Breton	89	Aquarius	1:04.45		
2. Sven Alkema	93	De Vikings	1:08.93		
3. Niels Blauw	90	Nova	1:10.94		
4. Vincent van Iperen	91	Orca	1:11.31		
5. Jeroen van Tricht	89	Aquarius	1:11.43		
6. Marco Krips	92	Neptunia'24	1:14.97		
7. Gerben Rozie	90	Noordkop-Zeemac	1:16.84		
8. Daniel Pedro	91	Orca	1:17.53		
9. Mark Rozema	92	DZ&PC	1:22.45		
10. Matthijs Stok	91	Neptunia'24	1:23.19		
11. Harry Bartelds	92	Neptunia'24	1:24.38		
12. Harmen Jellema	93	Neptunia'24	1:25.75		

## Nr. 17 200m vrije slag Dames alg. leeftijdsgroep

24-3-2007

	Jr.	Afk./depot	Tijd	100m	200m
1. Gea Hagting	88	Nova	2:10.43	1:04.43	1:06.00
2. Bernadette Bol	89	DAW-Finenco	2:17.43	1:06.72	1:10.71
3. Marianne vd Poll	89	DAW-Finenco	2:22.96	1:10.19	1:12.77
4. Jessica de Ruiter	93	Aquarius	2:25.97	1:10.49	1:15.48
5. Femke Groos	94	DZ&PC	2:26.65	1:11.76	1:14.89
6. Minke Betten	94	DZ&PC	2:27.32	1:11.76	1:15.56
7. Jolien Bleichrodt	92	De Vikings	2:27.36	1:16.95	1:10.41
8. Rosanne Padt	95	DAW-Finenco	2:27.57		
9. Yolanda Schoo	91	De Skelp	2:27.86	1:10.75	1:17.11
10. Dieneke Been	93	DZ&PC	2:28.32	1:12.52	1:15.80
11. Eline Ligthart	93	De Vikings	2:33.48	1:15.36	1:18.12
12. Geeske Wind	93	DZ&PC	2:33.92	1:13.53	1:20.39
13. Lisette Feimann	92	Nova	2:34.28		

## Voortzetting nr. 17 200m vrije slag Dames alg. leeftijdsgroep

	Jr.	Afk./depot	Tijd	100m	200m
14. Liza Salverda	95	Bolsward-Workum	2:36.27	1:15.16	1:21.11
15. Tineke Wind	94	DZ&PC	2:37.31	1:15.80	1:21.51
16. Sharona Mlcoch	94	DAW-Finenzo	2:37.90	1:11.92	1:25.98
17. Mandy Verhage	95	DAW-Finenzo	2:45.47	1:18.14	1:27.33
dis. Jessie Smeding	95	De Vikings			

AA Te vroeg weg of bewogen bij de 1e (1 start procedure) of 2e start (geen tijd noteren). Bewogen laatste start

## Nr. 18 200m vrije slag Heren alg. leeftijdsgroep

24-3-2007

	Jr.	Afk./depot	Tijd		100m	200m
1. Stanley Vleerlaag	85	DAW-Finenzo	1:56.10		57.02	59.08
2. Daley Pinedoe	85	Noordkop-Zeemac	2:00.85			
3. Jorke Willemse	93	Orca	2:05.12		1:00.61	1:04.51
4. Erik Hagting	91	Nova	2:06.41		1:00.74	1:05.67
5. Patrick Molenkamp	88	DAW-Finenzo	2:06.48		1:01.80	1:04.68
6. Jaap v/d Vegte	88	DZ&PC	2:06.50		1:01.57	1:04.93
7. Jelmer Meijer	90	HZ&PC Heerenvee	2:07.27			
8. Martijn van Tricht	91	Aquarius	2:11.56		1:02.46	1:09.10
9. Herman van Dijk	89	HZ&PC Heerenvee	2:12.79	1A	1:03.80	1:08.99
10. Jeffrey Spaltman	92	DAW-Finenzo	2:12.79	2B	1:03.44	1:09.35
11. Kevin vd Poll	86	DAW-Finenzo	2:13.43		1:04.94	1:08.49
12. Joey Stokx	93	DAW-Finenzo	2:13.94		1:02.86	1:11.08
13. Rick Mooij	91	HZ&PC Heerenvee	2:16.52		1:06.74	1:09.78
14. Jelmer Bakker	88	Neptunia'24	2:18.08			
15. Jorn Post	89	Neptunia'24	2:18.19		1:05.68	1:12.51
16. Maiko Postma	94	DZ&PC	2:20.71		1:08.00	1:12.71
17. Marwin Iedema	92	DZ&PC	2:20.86		1:09.52	1:11.34
18. Ruben Post	91	Neptunia'24	2:21.60		1:08.68	1:12.92
19. Tim Blauw	93	Nova	2:24.43		1:07.70	1:16.73
20. Dennis de Ruiter	92	Aquarius	2:24.57		1:07.96	1:16.61
21. Rico Roels	94	DAW-Finenzo	2:30.19		1:10.89	1:19.30
22. Robert Westerdijk	94	Neptunia'24	2:42.16		1:19.21	1:22.95
dis. Marein Boonstra	88	HZ&PC Heerenvee				

AA Te vroeg weg of bewogen bij de 1e (1 start procedure) of 2e start (geen tijd noteren). Bewogen laatste start

## Nr. 19 100m schoolslag Dames alg. leeftijdsgroep

24-3-2007

	Jr.	Afk./depot	Tijd		50m	100m
1. Joyce Duurken	92	Orca	1:21.94			
2. Sterre Boon	93	DAW-Finenzo	1:23.94			
3. Angelique Boersma	80	De Vikings	1:24.54			
4. Mariska van Engeldorp	95	Aquarius	1:31.10			
5. Gitta Buskermolen	90	DAW-Finenzo	1:32.43			
6. Davina van Perge	95	DAW-Finenzo	1:32.66			
7. Marije Jensma	93	De Skelp	1:33.45			
8. Corinda Palstra	92	HZ&PC Heerenvee	1:34.98			
9. Myriam Kwakkel	94	Deltasteur	1:35.29			

## Nr. 20 100m schoolslag Heren alg. leeftijdsgroep

24-3-2007

---

	Jr.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Jordy Pragt	91	Nova	1:17.40		
2. Raymond Wielenga	91	Orca	1:18.65		
3. Pieter Ponne	76	HZ&PC Heerenve	1:26.40		
4. Myrdin Willemse	95	Orca	1:32.92		
5. Willem van de Ende	93	Neptunia'24	1:33.64		
dis. Marlon Jansen	91	Orca			

*AA Te vroeg weg of bewogen bij de 1e (1 start procedure) of 2e start (geen tijd noteren). Bewogen laatste start*