

Nr. 1
12-5-2007

4 x 50m vrije slag Gemengd

2 m jeugd 2 e.l. en 2 j junior
Geen limieten

				Afk./depot		Tijd
1.	PWC 1			PWC		2:07.82
	Mirna Spoelstra	93	33.12	Taede Buist	91	-:--:--
	Maaïke Sikma	94	-:--:--	Hessel Korpershoek	92	2:07.82
2.	HZ&PC Heerenveen 1			HZ&PC Heerenveen		2:09.44
	Ellen Waterlander	91	35.22	Margje Althuisius	91	-:--:--
	Matthijs Ganzevoort	93	-:--:--	Simon Holthof	91	2:09.44
3.	Orca 1			Orca 1		2:09.78
	Lonneke Oenema	91	31.89	Daniel Pedro	91	-:--:--
	Ellen Oenema	92	-:--:--	Hidde Zijlstra	97	2:09.78
4.	SG. Bolsward-Workum 1			SG. Bolsward-Wo		2:11.16
	Jildert Jellesma	92	31.62	Nico Bootsma	92	-:--:--
	Tine Folkertsma	94	-:--:--	Syta Boschma	93	2:11.16
5.	ZV Middelse 1			ZV Middelse		2:16.43
	Ineke Bos	92	35.51	Esther Wachter	92	-:--:--
	Ben de Vries	94	-:--:--	Niels Mooij	93	2:16.43
6.	PWC 2			PWC		2:18.62
	Andrea Hayema	93	36.30	Hielke Heidema	94	-:--:--
	Folyanne Antuma	93	-:--:--	Wesley Smit	91	2:18.62
7.	de vikings 1			de vikings		2:19.75
	Kirsten Braak	93	35.25	Diana Toering	94	-:--:--
	Arnoud Cornel	94	-:--:--	Mark Cornel	91	2:19.75
8.	De Granaet 1			De Granaet		2:21.15
	Elske Vastbinder	92	34.72	Marnick Bloem	94	-:--:--
	Jeldau Andringa	94	-:--:--	Ruben v.d. Bij	92	2:21.15
9.	Orca 2			Orca 2		2:33.54
	Lisanne van der Meulen	92	39.25	Joris Lettinga	92	-:--:--
	Renee Stobbe	92	-:--:--	Nils van den Berg	92	2:33.54
dis.	Wellerobben 1			Wellerobben		ea
	<i>EA Te vroeg overgenomen (geen eindtijd noteren).</i>					
	Marthe Lise	93	-:--:--	Roy Kok	92	-:--:--
	Tieneke Clevering	93	-:--:--	Albert Boersen	92	-:--:--

Nr. 2
12-5-2007

25m vrije slag Gemengd

minioren 2 e.l. D/E niveau
Geen limieten

minioren 2 e.l. D/E niveau

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1.	99	Orca 2	23.37
2.	99	HZ&PC Heerenveen	23.94
3.	99	De Granaet	24.63
4.	99	HZ&PC 2	26.70
5.	99	HZ&PC Heerenveen	29.71
6.	99	isis	32.34
7.	99	HZ&PC Heerenveen	33.71

minioren 2 e.l. D/E niveau

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Nyna Visser	99	Orca 1	21.98
2. Myrna van Duijven	99	isis	22.08
3. Nelie van der Kooi	99	de Skelp	24.57
4. Chiara Olde Agterhuis	99	HZ&PC Heerenveen	24.69
5. Alyn Sytsma	99	SG. Bolsward-Wo	24.95
6. Eva Lise	99	Wellerobben	32.89
7. Celeste Sytsma	01	HZ&PC Heerenveen	37.19
zk. Elizabeth Broekema	00	De Granaet	

Nr. 3

25m vrije slag Gemengd

minioren 4 e.l. D/E niveau

12-5-2007

Geen limieten

minioren 4 e.l. D/E niveau

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Hotze van der Werf	97	de Skelp	17.24
2. Jilles Kootstra	97	de Skelp	18.05
3. Dirk Bos	97	de Vikings 2	19.43
4. Danny Hayema	97	PWC	19.47
5. Denny Olde Agterhuis	98	HZ&PC 2	20.41
6. Hidde Zijlstra	97	Orca 1	21.87
7. Niels Visser	97	HZ&PC Heerenveen	21.94
8. Gjalt Friso	98	DZ&PC	24.53
9. Mart Oenema	98	isis	29.31
bm. Kevin de Joode	98	De Granaet	17.46
zk. Zino Holwerda	97	Orca 2	
zk. Urban Mulder	97	Wellerobben	

minioren 4 e.l. D/E niveau

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Martine van Sluis	97	de Vikings 2	17.66	
2. Aldith Pasveer	97	Orca 1	18.25	1
3. Carmen Weistra	98	Orca 2	18.25	2
4. Corien van der Gaast	98	SG. Bolsward-Wo	18.89	
5. Anne Vlottes	97	de Vikings 2	19.44	
6. Jildou Temming	98	Avena 2	19.61	
7. Annemiek Halma	97	de Vikings 2	19.63	
8. Nadine Smits	98	Orca 2	19.89	
9. Sonja Hommel	97	ZV Middelse	19.90	
10. Anke Koopmans	97	DZ&PC	20.02	
11. Femke van Rosendaal	97	isis	20.86	
12. Raijsa Balasingham	97	Avena	20.90	
13. Mies Magrijn	98	de Skelp	21.06	
14. Marleen Leistra	98	Wellerobben	21.85	
15. Niesjen Ipema	98	HZ&PC Heerenveen	22.04	
16. Iris de Jong	98	HZ&PC 2	22.99	

	Jr.	Afk./depot	Tijd
17. Anouk van Duijven	98	isis	23.00
18. Tessa Heinsius	97	HZ&PC Heerenveen	23.15
19. Elisa Mollema	98	de Vikings 2	23.77
20. Aukje Knol	98	Avena 2	26.63
21. Anna Hobo	97	HZ&PC Heerenveen	29.26
bm. Anneliene Zuidema	98	de Skelp	16.58
zk. Marlies v/d Brug	98	DZ&PC	
zk. Kinge Zandringa	98	de Skelp	

Nr. 4
12-5-2007

50m vrije slag Gemengd

minioren 6 e.l. D/E niveau
Geen limieten

minioren 6 e.l. D/E niveau

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Lars van Tongeren	95	de Vikings 2	35.16
2. Ruben Bonnema	95	HZ&PC Heerenveen	36.23
3. Jeroen Tijsma	95	PWC	37.37
4. Janco van der Molen	96	JZ&PC Jubbega	38.00
5. Thomas de Boer	96	Wellerobben	39.18
6. Ruben de Boer	95	Avena	40.22
7. Feie Klaas Heslinga	96	de Skelp	43.69
8. Minne Koopmans	96	DZ&PC	43.75
9. Gosse Postumus	96	JZ&PC Jubbega	45.97
10. Dennis Nieman	97	ZV Middelse	46.44
11. Lennard Faber	96	DZ&PC	46.52
12. Jan Broer Terpstra	96	De Granaet	53.23
13. Glen Koning	97	Avena 2	53.84
dis. Jacco v/d Wal	95	Avena	aa
<i>AA Te vroeg weg of bewogen bij de 1e (1 start procedure) of 2e start (geen tijd noteren).</i>			
zk. Roderik Stoffels	95	Avena	
zk. Erik Wachter	95	ZV Middelse	
zk. Marcel de Groot	96	SG. Bolsward-Wo	

minioren 6 e.l. D/E niveau

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Marrit de Groot	96	de Skelp	36.96
2. Joyce Posthumus	95	Avena	37.43
3. Sigrid Koolstra	95	De Granaet	37.85
4. Bianca Jongsma	96	Avena	38.57
5. Nancy de Vos	96	PWC	38.58
6. Mylitza Veldhuis	96	HZ&PC 2	38.75
7. Simone Koops	96	HZ&PC 2	39.12
8. Mandy Groszpietsch	95	de Vikings 2	39.49
9. Ymkje Clevering	95	Wellerobben	39.69
10. Madelon Boonstra	96	de Skelp	40.30
11. Jeltsje Ipema	96	HZ&PC Heerenveen	40.54

Voortzetting nr. 4 50m vrije slag Gemengd Mixed Minioren 6 en later

	Jr.	Afk./depot	Tijd
12. Ita Visser	96	SG. Bolsward-Wo	41.04
13. Anouk Terpstra	96	Avena	41.12
14. Lotte Dekker	95	Orca 1	41.23
15. Mijke Adriaanz	95	Orca 2	41.62
16. Nikki Jepkema	95	Orca 2	41.67
17. Feyona Mesken	95	de Skelp	41.93
18. Janneke Wuring	96	HZ&PC Heerenveen	41.95
19. Amarins v.d. Bij	96	isis	42.07
20. Melissa Nauta	96	de Vikings 2	42.21
21. Anouk Veenstra	96	isis	42.32
22. Karin v/d Goot	96	Avena	44.28
23. Jildou Teerenstra	96	Wellerobben	44.38
24. Eva Teunissen	95	HZ&PC 2	45.63
25. Sarah Jager	96	Wellerobben	45.84
26. Kolinda Mollema	97	de Vikings 2	48.31
27. Inge Rooks	96	isis	49.25
28. Eltine Bosma	96	Avena 2	50.13
29. Isabeau Wilzing	96	HZ&PC Heerenveen	52.13
bm. Rixt Menger	96	Orca 1	37.96

Nr. 5
12-5-2007

50m schoolslag Dames

juniores 2 e.l. D/E niveau
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Marije van der Meulen	94	Orca 1	45.88
2. Simone Durken	94	Orca 2	46.37
3. Marthe Lise	93	Wellerobben	46.44
4. Folyanne Antuma	93	PWC	46.72
5. Diana Toering	94	de vikings	46.75
6. Marjet de Boer	95	HZ&PC Heerenveen	47.15
7. Eline van der Meer	94	Orca 1	47.19
8. Shari v.d. Heide	95	isis	47.22
9. Marja Terpstra	95	de Skelp	47.38
10. Afke Luik	93	HZ&PC 2	47.42
11. Vera Lettinga	94	Orca 2	48.17
12. Elzemarij Bosker	95	Avena	48.22
13. Melanie van der Mossel	95	de Skelp	48.47
14. Sigrid de Zwart	95	SG. Bolsward-Wo	50.05
15. Marleen Holtrop	94	Avena	50.42
16. Nieske Kooistra	94	HZ&PC Heerenveen	50.62
17. Tine Folkertsma	94	SG. Bolsward-Wo	53.83
18. Pauline Bouma	94	Wellerobben	55.28
19. Sharon Suurmeijer	95	Avena 2	55.49
bm. Amarins Zijlstra	94	De Granaet	44.73
dis. Hanneke Trul	95	Orca 1	ae

AE De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd (bij meer dan twee slagen geen tijd noteren).

Nr. 6
12-5-2007

50m schoolslag Dames

juniores 2 e.l. C niveau
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Stephanie Omogun	94	HZ&PC 2	42.47	
2. Briyanka Koen	93	JZ&PC Jubbega	43.84	
3. Rixt Baarsma	93	Orca 1	43.97	
4. Syta Boschma	93	SG. Bolsward-Wo	44.18	
5. Amarins Menger	94	Orca 2	44.39	
6. Andrea Hayema	93	PWC	44.56	
7. Maaïke Sikma	94	PWC	44.85	
8. Silke Lettinga	93	HZ&PC Heerenveen	44.87	
9. Kirsten Braak	93	de vikings	45.48	1
10. Tienke Clevering	93	Wellerobben	45.48	2
11. Jeldau Andringa	94	De Granaet	50.81	
12. Tessa van Dijk	94	isis	52.82	
13. Marlissa Rudolphy	94	isis	55.31	

Nr. 7
12-5-2007

50m rugslag Heren

juniores 2 e.l. D/E niveau
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Matthijs Ganzevoort	93	HZ&PC Heerenveen	39.43
2. Marnick Bloem	94	De Granaet	39.54
3. Hielke Heidema	94	PWC	39.69
4. Jasper Hut	94	Wellerobben	40.53
5. Eelco Nauta	93	de vikings	41.75
6. Harm Lemstra	93	de vikings	41.91
Kristian Boonstra	93	de Skelp	41.91
8. Cor Sytsma	95	SG. Bolsward-Wo	42.53
9. Tiemen Jansen	94	de vikings	42.56
10. Guus Magrijn	95	de Skelp	44.41
11. Wybren Veenstra	94	DZ&PC	46.22
12. Stefan de Vries	93	de vikings	46.56
13. Sjoerd Knol	95	Avena 2	47.83
14. Jurgen Veltman	94	de vikings	48.35
15. Leendert Boersen	93	Wellerobben	48.59
16. Marco Leeverink	93	SG. Bolsward-Wo	50.17
17. Johan Krol	95	ZV Middelse	50.69
zk. Arnoud Cornel	94	de vikings	

Nr. 8
12-5-2007

50m rugslag Heren

juniores 2 e.l. C niveau
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Pieter Groos	93	DZ&PC	36.49
2. Douwe Dijkstra	93	DZ&PC	38.08
3. Chris ter Beke	93	SG. Bolsward-Wo	39.29
4. Kije Zijlstra	94	DZ&PC	40.71
5. Marco Oosterhaven	95	ZV Middelse	45.53

Nr. 9
12-5-2007

50m vlinderslag Dames

jeugd 2 e.l. D/E niveau
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Lonneke Oenema	91	Orca 1	38.00	
2. Renee Stobbe	92	Orca 2	38.16	
3. Ilse Iedema	91	DZ&PC	38.59	
4. Hilde van Loo	92	DZ&PC	39.13	
5. Laura Kuiper	91	DZ&PC	39.22	
6. Elske Vastbinder	92	De Granaet	39.47	
7. Linda Huitema	92	JZ&PC Jubbega	39.57	
8. Jildou Zijlstra	92	Avena	40.52	
9. Mirna Spoelstra	93	PWC	40.97	
10. Femke Andringa	92	Avena	41.12	
11. Henny de Vries	95	JZ&PC Jubbega	41.34	
12. Margje Althuisius	91	HZ&PC Heerenveen	41.63	
13. Ellen Oenema	92	Orca 1	42.82	
14. Ilse Blaauw	91	JZ&PC Jubbega	44.11	
15. Jolien Bergsma	91	HZ&PC 2	44.57	
16. Corinda de Boer	92	HZ&PC Heerenveen	45.92	
17. Froukje Koopal	92	Avena 2	46.07	
18. Ineke Bos	92	ZV Middelse	47.41	
19. Maureen Horlings	92	ZV Middelse	48.65	
20. Anke Blaauw	95	JZ&PC Jubbega	49.31	
dis. Leonie Altenburg	92	Avena 2	43.19	vh
<i>VH Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
dis. Vicky Engelbertink	92	HZ&PC Heerenveen	52.20	vc
<i>VC Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
ng. Aaltje-Clara van de Ende	92	HZ&PC Heerenveen		

Nr. 10
12-5-2007

50m schoolslag Heren

juniores 4 e.l. D/E niveau
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Joris Lettinga	92	Orca 2	39.76	
2. Nico Bootsma	92	SG. Bolsward-Wo	40.44	
3. Taede Buist	91	PWC	40.67	
4. Daniel Pedro	91	Orca 1	42.53	
5. Simon Holthof	91	HZ&PC Heerenveen	42.82	
6. Wesley Smit	91	PWC	43.72	
7. Sierd Koopsma	92	HZ&PC 2	45.12	1
8. Nils van den Berg	92	Orca 2	45.12	2
9. Mark Rozema	92	DZ&PC	45.91	
10. Roy Kok	92	Wellerobben	46.48	
11. Ben de Vries	94	ZV Middelse	51.78	
dis. Albert Boersen	92	Wellerobben	43.29	sa
<i>SA Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdeste gedeelte</i>				
zk. Harry Dijkma	91	JZ&PC Jubbega		

Nr. 11
12-5-2007

50m rugslag Dames

senoren 2 e.l. D/E niveau
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Esther Wachter	92	ZV Middelse	37.29	
2. Maryke Blaauw	89	JZ&PC Jubbega	37.31	
3. Ludmilla Veltman	89	De Granaet	37.53	
4. Ellen Waterlander	91	HZ&PC Heerenveen	40.47	
5. Miranda Wuring	90	HZ&PC 2	42.72	
6. Maaïke Koopsma	89	HZ&PC Heerenveen	44.16	
7. Lianne van der Meulen	92	Orca 2	44.52	1
8. Stefanie Agricola	92	Avena 2	44.52	2
dis. Janneke Antuma	90	PWC	40.10	rc
<i>RC Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
dis. Liesbeth de Vlucht	90	Avena 2	41.03	rc
<i>RC Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
dis. Hannalouk Wuite	89	Avena 2	41.29	rc
<i>RC Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
zk. Marloes Jaspers	92	Avena 2		
zk. Vera Jellesma	91	Avena 2		

Nr. 12 50m vrije slag Heren jeugd 2 e.l. D/E niveau
12-5-2007 Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Hans Maychrzak	90	DZ&PC	29.60
2. Marten Aukema	89	Avena	30.80
3. Jildert Jellesma	92	SG. Bolsward-Wo	31.00
4. Ruben v.d. Bij	92	De Granaet	31.84
5. Hessel Korpershoek	92	PWC	32.44
6. Stefan Boonstra	89	JZ&PC Jubbega	33.67
7. Tsjirk Sixma	90	Avena 2	33.75
8. Johan Krol	95	ZV Middelse	37.69

Nr. 13 50m vlinderslag Dames dames senioren C/ D/E niveau
12-5-2007 Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Wietske van Minnen	86	De Granaet	34.97
2. Gosina van Stralen	86	HZ&PC Heerenveen	36.03
3. Marijke de Jong	88	HZ&PC 2	36.19
4. Saskia Rorijs	91	Avena	36.75
5. Monique Jansma	85	isis	36.94
6. Lisa Hottinga	88	HZ&PC Heerenveen	37.47
7. Kim Anema	88	SG. Bolsward-Wo	37.48
8. Ilona Snel	87	Avena	38.73
9. Jildau Idema	88	Orca 1	41.99
10. Reny vd Veen	86	Orca 1	42.22
11. Thirza Lise	88	Wellerobben	44.81
zk. Nynke Span	87	ZV Middelse	
zk. Nieske de Wrede	86	DZ&PC	
zk. Maaïke Korpershoek	89	PWC	

Nr. 14 50m vlinderslag Heren heren senioren C/ D/E niveau
12-5-2007 Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Andreas Veltman	83	De Granaet	29.77
2. Cor Hoeksma	90	Orca 1	32.10
3. Schelte Smid	88	Avena	32.75
4. Bob v.d. Steen	90	PWC	33.63
5. Rene van Dijk	84	isis	33.84
6. Jacob Jan Koopmans	88	HZ&PC Heerenveen	34.17
7. Michael van Mourik	92	SG. Bolsward-Wo	34.45
8. Sander de Boer	89	PWC	34.67
9. Lambertus Sikkes	86	HZ&PC 2	35.32
10. Albert Dijkma	87	JZ&PC Jubbega	36.28
11. Reyer Frank v.d. Stege	87	isis	36.34
12. Willem vd Zwaag	85	isis	43.03

Voortzetting nr. 14 50m vlinderslag Heren heren senioren C/ D/E niveau

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
dis. Yntze Jan Broers	86	JZ&PC Jubbega	37.81	vg
<i>VG Bij de laatste armslag voor keer- en/of eindpunt de armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
zk. Remco Halbersma	88	ZV Middelse		

Nr. 15 25m schoolslag Gemengd minioren 2 e.l. D/E niveau
12-5-2007 Geen limieten

minioren 2 e.l. D/E niveau

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Erwin Heinsius	99	HZ&PC Heerenveen	27.19	
2. Jelmer Meijer	99	isis	30.27	
3. Auke Jan Ytsma	99	De Granaet	31.45	
4. Rob van Wier	99	HZ&PC Heerenveen	32.57	
5. Pim Zwertbroek	99	HZ&PC Heerenveen	33.12	
6. Tom van der Sar	99	Orca 2	33.15	
dis. Daan Zwertbroek	99	HZ&PC 2		aa
<i>AA Te vroeg weg of bewogen bij de 1e (1 start procedure) of 2e start (geen tijd noteren).</i>				

minioren 2 e.l. D/E niveau

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Nelie van der Kooi	99	de Skelp	26.18	
2. Nyna Visser	99	Orca 1	26.68	
3. Alyn Sytsma	99	SG. Bolsward-Wo	28.29	
4. Chiara Olde Agterhuis	99	HZ&PC Heerenveen	30.11	
5. Celeste Sytsma	01	HZ&PC Heerenveen	35.17	1
6. Eva Lise	99	Wellerobben	35.17	2
zk. Elizabeth Broekema	00	De Granaet		

Nr. 16 25m schoolslag Gemengd minioren 4 e.l. D/E niveau
12-5-2007 Geen limieten

minioren 4 e.l. D/E niveau

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Hotze van der Werf	97	de Skelp	22.89	
2. Danny Hayema	97	PWC	24.35	
3. Dirk Bos	97	de Vikings 2	24.73	
4. Gjalt Friso	98	DZ&PC	24.88	
5. Hidde Zijlstra	97	Orca 1	24.94	
6. Niels Visser	97	HZ&PC Heerenveen	24.96	
7. Kevin de Joode	98	De Granaet	26.56	
8. Dennis Nieman	97	ZV Middelse	26.64	
9. Mart Oenema	98	isis	28.58	
dis. Denny Olde Agterhuis	98	HZ&PC 2	24.41	sd
<i>SD De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>				

Voortzetting nr. 16 25m schoolslag Gemengd Mixed Minioren 4 en later

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
zk. Zino Holwerda	97	Orca 2		
zk. Urban Mulder	97	Wellerobben		
minioren 4 e.l. D/E niveau				
	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Martine van Sluis	97	de Vikings 2	21.38	
2. Esther Visser	97	de Vikings 2	22.19	
3. Nadine Smits	98	Orca 2	24.06	
4. Femke van Roosendaal	97	isis	24.25	
5. Anne Vlottes	97	de Vikings 2	24.35	
6. Annemiek Halma	97	de Vikings 2	24.62	
7. Carmen Weistra	98	Orca 2	24.94	
8. Kolinda Mollema	97	de Vikings 2	25.03	
9. Corien van der Gaast	98	SG. Bolsward-Wo	25.94	
10. Myrna van Duijven	99	isis	26.11	
11. Aldith Pasveer	97	Orca 1	26.19	
12. Anke Koopmans	97	DZ&PC	26.56	
13. Sonja Hommel	97	ZV Middelse	26.64	
14. Iris de Jong	98	HZ&PC 2	26.83	
15. Elisa Mollema	98	de Vikings 2	27.06	
16. Niesjen Ipema	98	HZ&PC Heerenveen	27.15	
17. Anouk van Duijven	98	isis	27.21	1
18. Jildou Temming	98	Avena 2	27.21	2
19. Tessa Heinsius	97	HZ&PC Heerenveen	27.82	
20. Marleen Leistra	98	Wellerobben	28.00	
21. Raijsa Balasingham	97	Avena	28.87	
22. Mies Magrijn	98	de Skelp	28.97	
23. Anna Hobo	97	HZ&PC Heerenveen	29.00	
24. Aukje Knol	98	Avena 2	31.63	
bm. Anneliene Zuidema	98	de Skelp	21.27	
zk. Marlies v/d Brug	98	DZ&PC		
zk. Kinge Zandringa	98	de Skelp		

Nr. 17
12-5-2007

50m schoolslag Gemengd

minioren 6 e.l. D/E niveau
Geen limieten

minioren 6 e.l. D/E niveau

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Lars van Tongeren	95	de Vikings 2	47.68
2. Janco van der Molen	96	JZ&PC Jubbega	49.27
3. Jilles Kootstra	97	de Skelp	51.28
4. Feie Klaas Heslinga	96	de Skelp	52.03
Guus Magrijn	95	de Skelp	52.03
6. Minne Koopmans	96	DZ&PC	52.75
7. Hoaran Overeem	97	ZV Middelse	53.09
8. Ruben de Boer	95	Avena	53.39
9. Lennard Faber	96	DZ&PC	55.61

Voortzetting nr. 17 50m schoolslag Gemengd Mixed Minioren 6 en later

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
10. Jacco v/d Wal	95	Avena	55.95	
11. Glen Koning	97	Avena 2	56.07	
12. Thomas de Boer	96	Wellerobben	58.45	
13. Jan Broer Terpstra	96	De Granaet	1:02.58	
dis. Jeroen Tijsma	95	PWC	47.44	sa
<i>SA Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wideste gedeelte</i>				
dis. Gosse Postumus	96	JZ&PC Jubbega	54.98	sd
<i>SD De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>				
zk. Roderik Stoffels	95	Avena		
zk. Marcel de Groot	96	SG. Bolsward-Wo		

minioren 6 e.l. D/E niveau

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Mijke Adriaanz	95	Orca 2	46.32	
2. Henny de Vries	95	JZ&PC Jubbega	46.78	
3. Ymkje Clevering	95	Wellerobben	47.82	
4. Marja Terpstra	95	de Skelp	48.17	
5. Amarins v.d. Bij	96	isis	48.25	
6. Simone Koops	96	HZ&PC 2	48.29	
7. Melanie van der Mossel	95	de Skelp	48.66	1
8. Sigrid Koolstra	95	De Granaet	48.66	2
9. Mandy Groszpietsch	95	de Vikings 2	48.90	
10. Shari v.d. Heide	95	isis	49.29	
11. Hanneke Trul	95	Orca 1	49.52	
12. Bianca Jongsma	96	Avena	49.62	
13. Nikki Jepkema	95	Orca 2	49.72	
14. Mylitza Veldhuis	96	HZ&PC 2	50.27	
15. Melissa Nauta	96	de Vikings 2	50.84	
16. Rixt Menger	96	Orca 1	50.98	
17. Feyona Mesken	95	de Skelp	51.34	
18. Jeltsje Ipema	96	HZ&PC Heerenveen	51.83	
19. Anke Blaauw	95	JZ&PC Jubbega	52.03	
20. Marrit de Groot	96	de Skelp	52.17	
21. Nancy de Vos	96	PWC	52.43	
22. Eva Teunissen	95	HZ&PC 2	53.61	
23. Anouk Veenstra	96	isis	54.03	
24. Lotte Dekker	95	Orca 1	54.13	
25. Madelon Boonstra	96	de Skelp	54.57	1
26. Karin v/d Goot	96	Avena	54.57	2
27. Janneke Wuring	96	HZ&PC Heerenveen	55.68	
28. Vera Visser	97	ZV Middelse	55.98	
29. Anouk Terpstra	96	Avena	56.07	
30. Eltine Bosma	96	Avena 2	56.75	
31. Inge Rooks	96	isis	57.63	
32. Isabeau Wilzing	96	HZ&PC Heerenveen	58.36	
bm. Ita Visser	96	SG. Bolsward-Wo	46.78	
dis. Sarah Jager	96	Wellerobben		ae
<i>AE De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd (bij meer dan twee slagen geen tijd noteren).</i>				

Voortzetting nr. 17 50m schoolslag Gemengd Mixed Minioren 6 en later

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
dis. Jildou Teerenstra	96	Wellerobben		aa
<i>AA Te vroeg weg of bewogen bij de 1e (1 start procedure) of 2e start (geen tijd noteren).</i>				
dis. Femke bij de Leij	96	ZV Middelse	51.86	sa
<i>SA Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdeste gede</i>				

Nr. 18 50m rugslag Dames junioren 2 e.l. D/E niveau
12-5-2007 Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Marije van der Meulen	94	Orca 1	39.59	
2. Vera Lettinga	94	Orca 2	40.21	
3. Tine Folkertsma	94	SG. Bolsward-Wo	40.52	
4. Simone Durken	94	Orca 2	41.90	
5. Andrea Hayema	93	PWC	42.09	1
6. Maaïke Sikma	94	PWC	42.09	2
7. Tienieke Clevering	93	Wellerobben	42.23	
8. Afke Luik	93	HZ&PC 2	43.64	
9. Marjet de Boer	95	HZ&PC Heerenveen	44.06	
10. Sigrïd de Zwart	95	SG. Bolsward-Wo	44.07	
11. Amarins Zijlstra	94	De Granaet	44.49	
12. Amarins Menger	94	Orca 2	44.73	
Diana Toering	94	de vikings	44.73	
14. Elzemarij Bosker	95	Avena	45.65	
15. Marthe Lise	93	Wellerobben	46.75	
16. Marleen Holtrop	94	Avena	46.83	
17. Nieske Kooistra	94	HZ&PC Heerenveen	47.84	
18. Briyanka Koen	93	JZ&PC Jubbega	48.42	
19. Tessa van Dijk	94	isis	50.33	
20. Marlissa Rudolphy	94	isis	55.17	
21. Pauline Bouma	94	Wellerobben	56.29	

Nr. 19 50m rugslag Dames junioren 2 e.l. C niveau
12-5-2007 Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Rixt Baarsma	93	Orca 1	38.21	
2. Silke Lettinga	93	HZ&PC Heerenveen	38.39	
3. Eline van der Meer	94	Orca 1	38.75	
4. Folyanne Antuma	93	PWC	42.77	
5. Stephanie Omogun	94	HZ&PC 2	47.03	
6. Jeldau Andringa	94	De Granaet	48.78	
dis. Syta Boschma	93	SG. Bolsward-Wo	40.01	rc
<i>RC Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				

Nr. 20
12-5-2007

50m vrije slag Heren

juniores 2 e.l. D/E niveau
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Hielke Heidema	94	PWC	32.41	
2. Marnick Bloem	94	De Granaet	33.50	
3. Kristian Boonstra	93	de Skelp	34.75	
4. Jasper Hut	94	Wellerobben	34.85	
5. Cor Sytsma	95	SG. Bolsward-Wo	35.03	
6. Marco Leeveerink	93	SG. Bolsward-Wo	35.12	
7. Marco Oosterhaven	95	ZV Middelse	35.49	
8. Eelco Nauta	93	de vikings	35.76	
9. Harm Lemstra	93	de vikings	35.78	
10. Stefan de Vries	93	de vikings	36.72	1
11. Ruben Bonnema	95	HZ&PC Heerenveen	36.72	2
12. Tiemen Jansen	94	de vikings	36.82	
13. Leendert Boersen	93	Wellerobben	38.37	
14. Wybren Veenstra	94	DZ&PC	40.71	
15. Jurgen Veltman	94	de vikings	42.49	
16. Sjoerd Knol	95	Avena 2	45.65	
zk. Arnoud Cornel	94	de vikings		

Nr. 21
12-5-2007

50m vrije slag Heren

juniores 2 e.l. C niveau
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Niels Mooij	93	ZV Middelse	29.95	
2. Matthijs Ganzevoort	93	HZ&PC Heerenveen	31.71	
3. Kije Zijlstra	94	DZ&PC	32.66	
4. Douwe Dijkstra	93	DZ&PC	33.59	
5. Chris ter Beke	93	SG. Bolsward-Wo	34.47	
dis. Pieter Groos	93	DZ&PC		af

AF Niet de aangegeven afstand gezwommen (geen tijd noteren).

Nr. 22
12-5-2007

50m schoolslag Dames

jeugd 2 e.l. D/E niveau
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Saskia Rorijs	91	Avena	41.61
2. Hilde van Loo	92	DZ&PC	42.45
3. Laura Kuiper	91	DZ&PC	43.31
4. Corinda de Boer	92	HZ&PC Heerenveen	44.97
5. Margje Althuisius	91	HZ&PC Heerenveen	45.28
6. Elske Vastbinder	92	De Granaet	45.32
7. Renee Stobbe	92	Orca 2	45.78
8. Ilse Iedema	91	DZ&PC	45.93
9. Joyce Posthumus	95	Avena	47.60
10. Lianne van der Meulen	92	Orca 2	48.21

Voortzetting nr. 22 50m schoolslag Dames jeugd 2 e.l. D/E niveau

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
11. Vicky Engelbertink	92	HZ&PC Heerenveen	48.35	sd
<i>SD De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>				
12. Mirna Spoelstra	93	PWC	49.96	
13. Ellen Oenema	92	Orca 1	50.21	
14. Ilse Blaauw	91	JZ&PC Jubbega	52.61	
ng. Aaltje-Clara van de Ende	92	HZ&PC Heerenveen		

Nr. 23 50m rugslag Heren junioren 4 e.l. D/E niveau
12-5-2007 Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Taede Buist	91	PWC	36.43	
2. Daniel Pedro	91	Orca 1	36.55	
3. Joris Lettinga	92	Orca 2	36.92	
4. Simon Holthof	91	HZ&PC Heerenveen	37.26	
5. Nico Bootsma	92	SG. Bolsward-Wo	38.75	1
6. Mark Rozema	92	DZ&PC	38.75	2
7. Albert Boersen	92	Wellerobben	39.47	
8. Nils van den Berg	92	Orca 2	40.57	
9. Hessel Korpershoek	92	PWC	41.38	
10. Roy Kok	92	Wellerobben	41.65	
11. Sierd Koopsma	92	HZ&PC 2	45.21	
12. Ben de Vries	94	ZV Middelse	52.00	
zk. Mark Cornel	91	de vikings		

Nr. 24 50m vrije slag Dames senioren 2 e.l. C/D/E niveau
12-5-2007 Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Lonneke Oenema	91	Orca 1	31.71
2. Ludmilla Veltman	89	De Granaet	31.78
3. Esther Wachter	92	ZV Middelse	32.28
4. Janneke Antuma	90	PWC	33.45
5. Linda Huitema	92	JZ&PC Jubbega	33.59
6. Femke Andringa	92	Avena	33.61
7. Maryke Blaauw	89	JZ&PC Jubbega	33.94
8. Leonie Altenburg	92	Avena 2	34.65
9. Kirsten Braak	93	de vikings	34.71
10. Ellen Waterlander	91	HZ&PC Heerenveen	34.82
11. Miranda Wuring	90	HZ&PC 2	34.99
12. Hannalouk Wuite	89	Avena 2	35.53
13. Jolien Bergsma	91	HZ&PC 2	36.17
14. Liesbeth de Vlugt	90	Avena 2	36.58
15. Froukje Koopal	92	Avena 2	37.59
16. Stefanie Agricola	92	Avena 2	37.74
17. Maureen Horlings	92	ZV Middelse	38.79
18. Maaike Koopsma	89	HZ&PC Heerenveen	40.75

Voortzetting nr. 24 50m vrije slag Dames senioren 2 e.l. C/D/E niveau

	Jr.	Afk./depot	Tijd
19. Sharon Suurmeijer	95	Avena 2	58.27
zk. Marloes Jaspers	92	Avena 2	
zk. Vera Jellesma	91	Avena 2	

Nr. 25
12-5-2007

50m vlinderslag Heren

jeugd 2 e.l. D/E niveau
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Cor Hoeksma	90	Orca 1	31.94
2. Wesley Smit	91	PWC	35.27
3. Marten Aukema	89	Avena	35.31
4. Hans Maychrzak	90	DZ&PC	37.24
5. Ruben v.d. Bij	92	De Granaet	37.82
6. Jildert Jellesma	92	SG. Bolsward-Wo	40.40
7. Stefan Boonstra	89	JZ&PC Jubbega	47.18
8. Tsjirk Sixma	90	Avena 2	50.19
zk. Erik Wachter	95	ZV Middelse	
zk. Harry Dijksma	91	JZ&PC Jubbega	
zk. Mark Cornel	91	de vikings	

Nr. 26
12-5-2007

50m schoolslag Dames

senioren C/ D/E niveau
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Monique Jansma	85	isis	40.09	
2. Wietske van Minnen	86	De Granaet	40.20	
3. Lisa Hottinga	88	HZ&PC Heerenveen	41.29	
4. Jildou Zijlstra	92	Avena	41.83	
5. Kim Anema	88	SG. Bolsward-Wo	42.87	
6. Gosina van Stralen	86	HZ&PC Heerenveen	46.09	
7. Ineke Bos	92	ZV Middelse	46.44	
8. Marijke de Jong	88	HZ&PC 2	47.12	
9. Thirza Lise	88	Wellerobben	47.65	
10. Ilona Snel	87	Avena	49.63	1
11. Reny vd Veen	86	Orca 1	49.63	2
ng. Jildau Idema	88	Orca 1		
zk. Nieske de Wrede	86	DZ&PC		
zk. Maaïke Korpershoek	89	PWC		

Nr. 27
12-5-2007

50m vrije slag Heren

senioren C/ D/E niveau
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Sander de Boer	89	PWC	27.87
2. Andreas Veltman	83	De Granaet	28.63
3. Albert Dijkma	87	JZ&PC Jubbega	28.85
4. Bob v.d. Steen	90	PWC	28.99
5. Schelte Smid	88	Avena	29.71
6. Jacob Jan Koopmans	88	HZ&PC Heerenveen	29.93
7. Lambertus Sikkes	86	HZ&PC 2	30.00
8. Michael van Mourik	92	SG. Bolsward-Wo	30.22
9. Rene van Dijk	84	isis	30.45
10. Reyer Frank v.d. Stege	87	isis	30.67
11. Niels Mooij	93	ZV Middelse	30.92
12. Willem vd Zwaag	85	isis	32.21
13. Yntze Jan Broers	86	JZ&PC Jubbega	32.49

Nr. 28
12-5-2007

4 x 25m vrije slag Gemengd

2 d minioren 6 e.l. en 2 h min
Geen limieten

			Afk./depot	Tijd
1. de Skelp 1			de Skelp	1:09.54
Marja Terpstra	95		Feie Klaas Heslinga	96
Feyona Mesken	95	-:--:--	Guus Magrijn	95 1:09.54
2. de vikings 2			de Vikings 2	1:10.21
Esther Visser	97		Melissa Nauta	96
Dirk Bos	97	-:--:--	Lars van Tongeren	95 1:10.21
3. ZV Middelse 1			ZV Middelse	1:10.84
Sonja Hommel	97		Vera Visser	97
Johan Krol	95	-:--:--	Marco Oosterhaven	95 1:10.84
4. JZ&PC Jubbega 1			JZ&PC Jubbega	1:11.30
Gosse Postumus	96		Janco van der Molen	96
Anke Blaauw	95	-:--:--	Henny de Vries	95 1:11.30
5. HZ&PC Heerenveen 1			HZ&PC Heerenveen	1:16.05
Jeltsje Ipema	96		Marjet de Boer	95
Niels Visser	97	-:--:--	Ruben Bonnema	95 1:16.05
6. Wellerobben 2			Wellerobben	1:21.55
Jildou Teerenstra	96		Thomas de Boer	96
Sarah Jager	96	-:--:--	Marleen Leistra	98 1:21.55