

Nr. 1  
30-6-2007

4 x 50m vrije slag Heren

Senioren  
Geen limieten

				Afk./depot	Tijd		
1.	Neptunia'24 1			Neptunia'24			1:45.04
	Bakker Jelmer	88	26.99	Hoomans Jurjen	88	-:--:--	
	Roos de Sidney	89		Schram Arjen	88		1:45.04
2.	HZ&PC Heerenveen 1			HZ&PC Heerenveen			1:49.24
	Waterlander Jelmer	88	26.07	Bos Dennis	92	-:--:--	
	Oord Eric	91		Ponne Pieter	76		1:49.24
3.	Neptunia'24 2			Neptunia'24			1:52.19
	Post Jorn	89		Stok Matthijs	91	-:--:--	
	Vos Jeroen	89		Hoomans Menno	90		1:52.19
4.	Neptunia'24 3			Neptunia'24			1:52.53
	Louwsma Lindert	92	29.39	Post Ruben	91	-:--:--	
	Ornee Maarten	91		Asma v. Evert	91		1:52.53
5.	Orca 1			Orca			1:54.88
	Hoeksma Cor	90	29.08	Vermeeren Tom	92	-:--:--	
	Iperen van Vincent	91		Jansen Marlon	91		1:54.88
6.	Bolsward-Workum (SG) 1			Bolsward-Workum			1:55.64
	Bootsma Nico	92	29.21	Mourik van Michael	92	-:--:--	
	Kleiterp Peter	91		Sikma Wouter	93		1:55.64
7.	De Vikings 1			De Vikings			1:59.30
	Jansen Tiemen	94	35.56	Westers Micheal	92	-:--:--	
	Roos Willem Kees	94		Brouwer Marco	86		1:59.30

Nr. 2  
30-6-2007

100m vrije slag Dames

Senioren  
Limiet 1:18.20

	Jr.	Afk./depot	Tijd		Jr.	Afk./depot	Tijd		
1.	Crossen Jolanda	86	Neptunia'24	1:05.09					
2.	Doevendans A.	78	Neptunia'24	1:06.97	5.	Godthelp Albertien	87	De Vikings	1:15.37
3.	Anema Kim	88	Bolsward-Workum	1:13.71	6.	Boer de Esther	89	DZ&PC	1:01.23
4.	Jensma Marije	93	De Skelp	1:13.94	7.	Wal van der Tessa	87	HZ&PC Heerenveen	

Nr. 3  
30-6-2007

100m wisselslag Dames

Minioren 5 en 6  
Limiet 1:29.20

	Jr.	Afk./depot	Tijd		Jr.	Afk./depot	Tijd		
1.	Salverda Liza	95	Bolsward-Workum	1:18.65					
2.	Holwerda Freya	95	Orca	1:23.37	9.	Dotinga Irene	96	Neptunia'24	1:31.79
3.	Smeding Jessie	95	De Vikings	1:23.49	10.	Alkemade Sanne	95	De Inktvis	1:32.32
4.	Bandstra Andrea	95	Neptunia'24	1:24.15	11.	Flisijn Liseth	96	Neptunia'24	1:32.47
5.	Hartman Rianne	95	Orca	1:24.24	12.	Kartoredjo Janeley	96	De Inktvis	1:32.87
6.	Odinga Karin	95	De Skelp	1:25.53	13.	Beke ter Jennifer	95	Bolsward-Workum	1:40.22
7.	Dijkstra Nynke	95	HZ&PC Heerenveen	1:25.93	14.	Nauta Melissa	96	De Vikings	1:41.94
8.	Wagenaar Hjordis	95	HZ&PC Heerenveen	1:26.94	15.	Visser Ita	96	Bolsward-Workum	1:43.92

Nr. 4  
30-6-2007

100m wisselslag Heren

Minioren 5 en 6  
Limiet 1:40.80

	Jr.	Afk./depot	Tijd		Jr.	Afk./depot	Tijd
1.	95	Willemse Myrdin Orca	1:21.46				
2.	96	Rozema Hendrik Neptunia'24	1:26.08	7.	95	Krol Johan Middelsé	1:38.73
3.	95	Sytsma Cor Bolsward-Workum	1:29.96	8.	95	Vries de Marc HZ&PC Heerenveen	1:38.90
4.	95	Akkerman Sander HZ&PC Heerenveen	1:31.15	9.	95	Keuning Robin Bolsward-Workum	1:39.55
5.	96	Attema Rutger Middelsé	1:33.50	dis.	95	Tongeren van Lars De Vikings	1:36.38
6.	96	Groot de Marcel Bolsward-Workum	1:35.26				
bm.	97	Wal van der Frank HZ&PC Heerenveen	1:45.93				

Nr. 5  
30-6-2007

100m wisselslag Dames

Junioren 2 en later  
Limiet 1:37.10

	Jr.	Afk./depot	Tijd		Jr.	Afk./depot	Tijd
1.	93	Meer v.d. Ankie Neptunia'24	1:16.43				
2.	93	Zwertbroek Eva HZ&PC Heerenveen	1:20.40	9.	93	Jansen Hisce Neptunia'24	1:29.58
3.	93	Baarsma Rixt Orca	1:23.67	10.	95	Mossel van der M. De Skelp	1:32.00
4.	94	Ijstra Sanne-Lobke Bolsward-Workum	1:24.98	11.	94	Lettinga Vera Orca	1:32.81
5.	94	Vlottes Kim De Vikings	1:25.54	12.	94	Veenstra Marieke De Inktvis	1:36.26
6.	94	Gaast van der F. Bolsward-Workum	1:26.82	dis.	94	Tiggelaar Susanne De Inktvis	1:36.93
7.	95	Gorter Myrna Neptunia'24	1:28.03	zk.	94	Weysenfeld Merel De Vikings	
8.	93	Boschma Syta Bolsward-Workum	1:28.44				

Nr. 6  
30-6-2007

100m wisselslag Heren

Junioren 2 en later  
Limiet 1:31.60

	Jr.	Afk./depot	Tijd		Jr.	Afk./depot	Tijd
1.	94	Roos Willem Kees De Vikings	1:16.80				
2.	93	Ende van de Willem Neptunia'24	1:18.97	5.	93	Beke ter Chris Bolsward-Workum	1:27.10
3.	94	Westerdijk Robert Neptunia'24	1:19.29	6.	93	Lemstra Harm De Vikings	1:32.55 *
4.	93	Ganzevoort Matthijs HZ&PC Heerenveen	1:22.99	7.	93	Leeverink Marco Bolsward-Workum	1:39.42 *

Nr. 7  
30-6-2007

100m wisselslag Dames

Jeugd 2 en later  
Limiet 1:33.50

	Jr.	Afk./depot	Tijd		Jr.	Afk./depot	Tijd
1.	91	Nolles Nynke HZ&PC Heerenveen	1:18.13				
2.	92	Wiersma Lysbeth HZ&PC Heerenveen	1:18.88	8.	91	Oenema Lonneke Orca	1:25.65
3.	92	Bos Nelleke De Vikings	1:19.72	9.	92	Stobbe Renee Orca	1:25.94
4.	92	Bleichrodt Jolien De Vikings	1:20.14	10.	92	Jong de Tineke Bolsward-Workum	1:26.31
5.	93	Ligthart Eline De Vikings	1:23.63	11.	93	Dotinga Yvonne Neptunia'24	1:30.56
6.	91	Gerritsma Julia Bolsward-Workum	1:24.08	12.	92	Remmerts Merel De Inktvis	1:33.11
7.	91	Verhoef Lisanne Orca	1:24.33	dis.	93	Braak Kirsten De Vikings	1:29.50

Nr. 8  
30-6-2007

100m wisselslag Heren

Junioren 4 en later  
Limiet 1:26.30

	Jr.	Afk./depot	Tijd		Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Iperen van Vincent	91	Orca	1:08.00				
2. Bos Dennis	92	HZ&PC Heerenveen	1:08.03	9. Holthof Simon	91	HZ&PC Heerenveen	1:07.84
3. Sikma Wouter	93	Bolsward-Workum	1:08.09	10. Bootsma Nico	92	Bolsward-Workum	1:10.06
4. Ornee Maarten	91	Neptunia'24	1:10.87	11. Vermeeren Tom	92	Orca	1:20.69
5. Oord Eric	91	HZ&PC Heerenveen	1:12.33	12. Bartelds Harry	92	Neptunia'24	1:21.04
6. Westers Micheal	92	De Vikings	1:12.60	13. Jellesma Jildert	92	Bolsward-Workum	1:22.05
7. Odinga Alex	92	De Skelp	1:15.13	14. Berg van den Nils	92	Orca	1:25.10
8. Stok Matthijs	91	Neptunia'24	1:16.48				

Nr. 9  
30-6-2007

50m vlinderslag Dames

Senioren 2 en later  
Limiet 39.00

	Jr.	Afk./depot	Tijd		Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Vries de Nanda	92	HZ&PC Heerenveen	32.36				
2. Meer v.d. Ankie	93	Neptunia'24	33.59	6. Meer v.d. Marijke	90	Neptunia'24	37.68
3. Durken Joyce	92	Orca	34.62	7. Smeding Jessie	95	De Vikings	38.41
4. Iperen van Emma	93	Orca	35.95	8. Boer de Corinda	92	HZ&PC Heerenveen	44.77 *
5. Hettinga Renata	90	Bolsward-Workum	37.51				

Nr. 10  
30-6-2007

50m vlinderslag Heren

Jeugd 2 en later  
Limiet 36.10

	Jr.	Afk./depot	Tijd		Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Roos de Sidney	89	Neptunia'24	28.26				
2. Post Jorn	89	Neptunia'24	30.39	6. Jansen Marlon	91	Orca	36.68 *
3. Vos Jeroen	89	Neptunia'24	31.82	7. Lettinga Joris	92	Orca	37.87 *
4. Kleiterp Peter	91	Bolsward-Workum	32.98	zk. Pedro Daniel	91	Orca	
5. Mourik van Michael	92	Bolsward-Workum	33.97	zk. Sikkes Sybren	89	HZ&PC Heerenveen	

Nr. 11  
30-6-2007

50m vlinderslag Dames

Senioren  
Limiet 39.00

	Jr.	Afk./depot	Tijd		Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Clossen Jolanda	86	Neptunia'24	31.74				
2. Doevendans A.	78	Neptunia'24	34.21	bm. Boer de Esther	89	DZ&PC	29.76
3. Anema Kim	88	Bolsward-Workum	40.45 *	zk. Wal van der Tessa	87	HZ&PC Heerenveen	

Nr. 12  
30-6-2007

## 50m vlinderslag Heren

Senioren  
Limiet 34.70

	Jr.	Afk./depot	Tijd			
1. Waterlander Jelmer	88	HZ&PC Heerenv	28.03			
2. Ornee Jan Jaap		Neptunia'24	28.34	9. Hoeksma Cor	90	Orca 33.75
3. Boer Jens	89	De Inktvis	28.41	10. Ponne Pieter	76	HZ&PC Heerenv 33.99
4. Bakker Jelmer	88	Neptunia'24	29.50	ng.za Roos de Michael	87	Neptunia'24
5. Eghuizen Gerard	74	HZ&PC Heerenv	29.60	zk. Bosma Frank	87	De Skelp
6. Schram Arjen	88	Neptunia'24	30.35	zk. Haayer Martin	80	De Inktvis
7. Post Ruben	91	Neptunia'24	31.02	zk. Scholte Harry	85	De Inktvis
8. Brouwer Marco	86	De Vikings	31.99			

Nr. 13  
30-6-2007

## 100m rugslag Dames

Junioren 2 en later  
Limiet 1:33.70

	Jr.	Afk./depot	Tijd			
1. Zwertbroek Eva	93	HZ&PC Heeren	1:20.66			
2. Baarsma Rixt	93	Orca	1:23.25	9. Hemstra Femke	93	De Skelp 1:29.97
3. Mus Anja	94	De Skelp	1:23.32	10. Lettinga Vera	94	Orca 1:30.48
4. Vlottes Kim	94	De Vikings	1:25.91	11. Gorter Myrna	95	Neptunia'24 1:35.12 *
5. Ijlstra Sanne-Lobke	94	Bolsward-Work	1:27.88	12. Veenstra Marieke	94	De Inktvis 1:43.00 *
6. Bandstra Andrea	95	Neptunia'24	1:29.44	13. Tiggelaar Susanne	94	De Inktvis 1:45.96 *
7. Gaast van der F.	94	Bolsward-Work	1:29.55	zk. Weysenfeld Merel	94	De Vikings
8. Boschma Syta	93	Bolsward-Work	1:29.96			

Nr. 14  
30-6-2007

## 100m rugslag Heren

Junioren 2 en later  
Limiet 1:28.40

	Jr.	Afk./depot	Tijd			
1. Roos Willem Kees	94	De Vikings	1:17.95			
2. Westerdijk Robert	94	Neptunia'24	1:21.58	5. Beke ter Chris	93	Bolsward-Work 1:29.67 *
3. Ende van de Willem	93	Neptunia'24	1:24.28	6. Leeverink Marco	93	Bolsward-Work 1:31.69 *
4. Ganzevoort Matthijs	93	HZ&PC Heeren	1:25.19			

Nr. 15  
30-6-2007

## 100m rugslag Dames

Jeugd 2 en later  
Limiet 1:30.70

	Jr.	Afk./depot	Tijd			
1. Vries de Nanda	92	HZ&PC Heeren	1:13.73			
2. Meer v.d. Ankie	93	Neptunia'24	1:17.20	7. Oenema Lonneke	91	Orca 1:26.07
3. Wiersma Lysbeth	92	HZ&PC Heeren	1:17.72	8. Gerritsma Julia	91	Bolsward-Work 1:26.97
4. Verhoef Lisanne	91	Orca	1:19.28	9. Jong de Tineke	92	Bolsward-Work 1:31.68 *
5. Bos Nelleke	92	De Vikings	1:21.28	10. Remmerts Merel	92	De Inktvis 1:41.28 *
6. Ligthart Eline	93	De Vikings	1:22.67	dis. Jansen Hiske	93	Neptunia'24 1:34.84 *

Nr. 16  
30-6-2007

## 100m rugslag Heren

Junioren 4 en later  
Limiet 1:23.30

	Jr.	Afk./depot	Tijd		Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Bos Dennis	92	HZ&PC Heerenveen	1:08.47	8. Odinga Alex	92	De Skelp	1:23.44 *
2. Sikma Wouter	93	Bolsward-Workum	1:09.64	dis. Lettinga Joris	92	Orca	1:19.34
3. Oord Eric	91	HZ&PC Heerenveen	1:11.97	dis. Bootsma Nico	92	Bolsward-Workum	1:26.43 *
4. Post Ruben	91	Neptunia'24	1:13.73	dis. Berg van den Nils	92	Orca	1:26.55 *
5. Louwsma Lindert	92	Neptunia'24	1:15.95	zk. Pedro Daniel	91	Orca	
6. Asma v. Evert	91	Neptunia'24	1:16.62				
7. Jellesma Jildert	92	Bolsward-Workum	1:18.53				

Nr. 17  
30-6-2007

## 50m schoolslag Dames

Senioren  
Limiet 45.80

	Jr.	Afk./depot	Tijd		Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Nolles Nynke	91	HZ&PC Heerenveen	39.84	6. Godthelp Albertien	87	De Vikings	44.00
2. Bleichrodt Jolien	92	De Vikings	40.60	7. Dotinga Yvonne	93	Neptunia'24	44.43
3. Meer v.d. Marijke	90	Neptunia'24	41.44	8. Braak Kirsten	93	De Vikings	45.21
4. Meijer Fenna	93	Orca	42.38	9. Iperen van Emma	93	Orca	46.13 *
5. Anema Kim	88	Bolsward-Workum	43.37				

Nr. 18  
30-6-2007

## 50m schoolslag Heren

Jeugd 2 en later  
Limiet 41.60

	Jr.	Afk./depot	Tijd		Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Jansen Marlon	91	Orca	33.88	7. Mourik van Michael	92	Bolsward-Workum	40.69
2. Roos de Sidney	89	Neptunia'24	34.66	8. Holthof Simon	91	HZ&PC Heerenveen	43.56 *
3. Iperen van Vincent	91	Orca	35.19	dis. Kleiterp Peter	91	Bolsward-Workum	42.72 *
4. Post Jorn	89	Neptunia'24	35.76	zk. Sikkes Sybren	89	HZ&PC Heerenveen	
5. Hoomans Menno	90	Neptunia'24	37.79				
6. Vermeeren Tom	92	Orca	39.07				

Nr. 19  
30-6-2007

## 4 x 50m wisselslag Dames

Senioren  
Geen limieten

				Afk./depot		Tijd
1. Neptunia'24 1				Neptunia'24		2:14.87
Meer v.d. Ankie	93	36.16	36.16	Crossen Jolanda	86	-:--:--
Doevendans Amarins	78		-:--:--	Meer v.d. Marijke	90	2:14.87
2. HZ&PC Heerenveen 1				HZ&PC Heerenveen		2:19.19
Wiersma Lysbeth	92	35.91	35.91	Vries de Nanda	92	-:--:--
Nolles Nynke	91		-:--:--	Zwertbroek Eva	93	2:19.19
3. Orca 1				Orca		2:19.46
Verhoef Lisanne	91	36.76	36.76	Iperen van Emma	93	-:--:--
Duurken Joyce	92		-:--:--	Oenema Lonneke	91	2:19.46
4. De Vikings 2				De Vikings		2:29.03
Bos Nelleke	92	37.20	37.20	Smeding Jessie	95	-:--:--
Bleichrodt Jolien	92		-:--:--	Ligthart Eline	93	2:29.03

				Afk./depot		Tijd
5. De Skelp 1				De Skelp		2:36.47
Mus Anja	94	38.95	38.95	Hemstra Femke	93	-:--:--
Odinga Karin	95		-:--:--	Jensma Marije	93	2:36.47
6. Bolsward-Workum (SG) 1				Bolsward-Workum		2:37.09
Gaast van der Femke	94	40.79	40.79	Anema Kim	88	-:--:--
Ijlstra Sanne-Lobke	94		-:--:--	Boschma Syta	93	2:37.09
7. De Inktvis 1				De Inktvis		2:50.48
Veenstra Marieke	94	42.88	42.88	Remmerts Merel	92	-:--:--
Alkemade Sanne	95		-:--:--	Tiggelaar Susanne	94	2:50.48

Nr. 20  
30-6-2007

4 x 50m wisselslag Heren

Senioren  
Geen limieten

				Afk./depot		Tijd
1. HZ&PC Heerenveen 1				HZ&PC Heerenvee		2:01.25
Waterlander Jelmer	88	29.95	29.95	Eghuizen Gerard	74	-:--:--
Oord Eric	91		-:--:--	Ponne Pieter	76	2:01.25
2. Neptunia'24 3				Neptunia'24		2:10.61
Louwsma Lindert	92	35.29	35.29	Post Ruben	91	-:--:--
Asma v. Evert	91		-:--:--	Ornee Maarten	91	2:10.61
3. Orca 1				Orca		2:12.17
Iperen van Vincent	91		-:--:--	Hoeksma Cor	90	-:--:--
Jansen Marlon	91		-:--:--	Vermeeren Tom	92	2:12.17
4. Bolsward-Workum (SG) 1				Bolsward-Workum		2:14.42
Jellesma Jildert	92	33.97	33.97	Mourik van Michael	92	-:--:--
Sikma Wouter	93		-:--:--	Kleiterp Peter	91	2:14.42
dis. Neptunia'24 1				Neptunia'24		1:59.87
<i>EA Te vroeg overgenomen (geen eindtijd noteren). Toelichting: bij de verenigingszwemcompetitie en de n</i>						
Roos de Sidney	89	30.67	30.67	Roos de Sidney	89	-:--:--
Bakker Jelmer	88		-:--:--	Hoomans Jurjen	88	1:59.87
dis. Neptunia'24 2				Neptunia'24		2:08.91
<i>RC Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn. Rugligging verlaten</i>						
Bartelds Harry	92	34.16	34.16	Post Jorn	89	-:--:--
Hoomans Menno	90		-:--:--	Schram Arjen	88	2:08.91

Nr. 21  
30-6-2007

50m schoolslag Dames

Minioren 5 en 6  
Limiet 52.10

	Jr.	Afk./depot	Tijd		Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Salverda Liza	95	Bolsward-Workum	41.09	10. Hartman Rianne	95	Orca	45.91
2. Dijkstra Nynke	95	HZ&PC Heerenvee	44.41	11. Kartoredjo Janeley	96	De Inktvis	46.22
3. Gorter Myrna	95	Neptunia'24	42.59	12. Dotinga Irene	96	Neptunia'24	46.50
4. Bandstra Andrea	95	Neptunia'24	43.29	13. Mossel van der M.	95	De Skelp	47.97
5. Mus Simone	96	De Skelp	43.93	14. Beke ter Jennifer	95	Bolsward-Workum	48.64
6. Wagenaar Hjordis	95	HZ&PC Heerenvee	44.67	15. Alkemade Sanne	95	De Inktvis	49.08
7. Odinga Karin	95	De Skelp	44.81	16. Nauta Melissa	96	De Vikings	49.90
8. Visser Ita	96	Bolsward-Workum	45.03				
9. Holwerda Freya	95	Orca	45.75				

Nr. 22  
30-6-2007

## 50m schoolslag Heren

Minioren 5 en 6  
Limiet 50.80

	Jr.	Afk./depot	Tijd		Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Willemse Myrdin	95	Orca	40.50				
2. Sytsma Cor	95	Bolsward-Workum	42.63	6. Tongeren van Lars	95	De Vikings	48.38
3. Rozema Hendrik	96	Neptunia'24	45.62	7. Akkerman Sander	95	HZ&PC Heerenveen	50.48
4. Groot de Marcel	96	Bolsward-Workum	46.93	8. Vries de Marc	95	HZ&PC Heerenveen	51.20 *
5. Attema Rutger	96	Middelsé	47.60	9. Keuning Robin	95	Bolsward-Workum	55.34 *
bm. Wal van der Frank	97	HZ&PC Heerenveen	51.89				

Nr. 23  
30-6-2007

## 100m schoolslag Dames

Jeugd 2 en later  
Limiet 1:41.90

	Jr.	Afk./depot	Tijd		Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Durken Joyce	92	Orca	1:20.44				
2. Vries de Nanda	92	HZ&PC Heerenveen	1:25.48	9. Hemstra Femke	93	De Skelp	1:35.39
3. Nolles Nynke	91	HZ&PC Heerenveen	1:27.39	10. Meijer Fenna	93	Orca	1:35.82
4. Meer v.d. Ankie	93	Neptunia'24	1:27.93	11. Gerritsma Julia	91	Bolsward-Workum	1:36.54
5. Bleichrodt Jolien	92	De Vikings	1:29.31	12. Dotinga Yvonne	93	Neptunia'24	1:39.21
6. Mus Anja	94	De Skelp	1:33.31	13. Jansen Hiske	93	Neptunia'24	1:39.47
7. Jong de Tineke	92	Bolsward-Workum	1:34.70	14. Boschma Syta	93	Bolsward-Workum	1:42.43 *
8. Jensma Marije	93	De Skelp	1:35.20	15. Lettinga Vera	94	Orca	1:44.00 *

Nr. 24  
30-6-2007

## 100m schoolslag Heren

Junioren 4 en later  
Limiet 1:34.40

	Jr.	Afk./depot	Tijd		Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Jansen Marlon	91	Orca	1:15.86				
2. Iperen van Vincent	91	Orca	1:16.56	7. Asma v. Evert	91	Neptunia'24	1:26.41
3. Oord Eric	91	HZ&PC Heerenveen	1:16.57	8. Stok Matthijs	91	Neptunia'24	1:26.67
4. Sikma Wouter	93	Bolsward-Workum	1:17.45	9. Bootsma Nico	92	Bolsward-Workum	1:27.56
5. Westers Micheal	92	De Vikings	1:21.84	10. Bartelds Harry	92	Neptunia'24	1:29.47
6. Vermeeren Tom	92	Orca	1:22.75	11. Holthof Simon	91	HZ&PC Heerenveen	1:36.70 *

Nr. 25  
30-6-2007

## 50m rugslag Dames

Senioren 2 en later  
Limiet 41.10

	Jr.	Afk./depot	Tijd		Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Verhoef Lisanne	91	Orca	35.13				
2. Wiersma Lysbeth	92	HZ&PC Heerenveen	35.89	5. Boer de Corinda	92	HZ&PC Heerenveen	43.07 *
3. Meer v.d. Marijke	90	Neptunia'24	39.22	6. Hettinga Renata	90	Bolsward-Workum	43.38 *
4. Stobbe Renee	92	Orca	39.71				

Nr. 26  
30-6-2007

50m rugslag Heren

Jeugd 2 en later  
Limiet 37.60

	Jr.	Afk./depot	Tijd				
1. Roos de Sidney	89	Neptunia'24	30.73				
2. Bos Dennis	92	HZ&PC Heerenveen	31.68	7. Berg van den Nils	92	Orca	39.57 *
3. Vos Jeroen	89	Neptunia'24	33.59	8. Jansen Tiemen	94	De Vikings	42.23 *
4. Mourik van Michael	92	Bolsward-Workum	34.79	9. Lemstra Harm	93	De Vikings	42.89 *
5. Hoomans Menno	90	Neptunia'24	35.88	zk. Pedro Daniel	91	Orca	
6. Kleiterp Peter	91	Bolsward-Workum	38.12 *	zk. Sikkas Sybren	89	HZ&PC Heerenveen	

Nr. 27  
30-6-2007

50m rugslag Dames

Senioren  
Limiet 41.10

	Jr.	Afk./depot	Tijd				
1. Doevendans A.	78	Neptunia'24	33.90				
2. Godthelp Albertien	87	De Vikings	40.65	bm. Cnossen Jolanda	86	Neptunia'24	32.83
3. Anema Kim	88	Bolsward-Workum	43.26 *	zk. Wal van der Tessa	87	HZ&PC Heerenveen	
bm. Boer de Esther	89	DZ&PC	31.39				

Nr. 28  
30-6-2007

50m rugslag Heren

Senioren  
Limiet 36.60

	Jr.	Afk./depot	Tijd				
1. Waterlander Jelmer	88	HZ&PC Heerenveen	29.67				
2. Ornee Jan Jaap		Neptunia'24	31.36	9. Hoomans Jurjen	88	Neptunia'24	36.05
3. Boer Jens	89	De Inktvis	31.55	10. Hoeksma Cor	90	Orca	36.79 *
4. Schram Arjen	88	Neptunia'24	33.31	ng.za Roos de Michael	87	Neptunia'24	
5. Brouwer Marco	86	De Vikings	33.46	zk. Bosma Frank	87	De Skelp	
6. Eghuizen Gerard	74	HZ&PC Heerenveen	33.78	zk. Haayer Martin	80	De Inktvis	
7. Ponne Pieter	76	HZ&PC Heerenveen	35.31	zk. Scholte Harry	85	De Inktvis	
8. Ornee Maarten	91	Neptunia'24	35.59				

Nr. 29  
30-6-2007

50m vrije slag Dames

Minioren 5 en 6  
Limiet 36.00

	Jr.	Afk./depot	Tijd				
1. Smeding Jessie	95	De Vikings	31.34				
2. Holwerda Freya	95	Orca	31.95 2	10. Alkemade Sanne	95	De Inktvis	37.31 *
Salverda Liza	95	Bolsward-Workum	31.95 1	11. Gorter Myrna	95	Neptunia'24	37.45 *
4. Odinga Karin	95	De Skelp	33.51	12. Kartoredjo Janeley	96	De Inktvis	38.02 *
5. Wagenaar Hjordis	95	HZ&PC Heerenveen	33.66	13. Mossel van der M.	95	De Skelp	38.06 *
6. Mus Simone	96	De Skelp	34.01	14. Dotinga Irene	96	Neptunia'24	38.09 *
7. Hartman Rianne	95	Orca	34.28	15. Beke ter Jennifer	95	Bolsward-Workum	39.66 *
8. Dijkstra Nynke	95	HZ&PC Heerenveen	36.05 *	16. Nauta Melissa	96	De Vikings	40.61 *
9. Flisijn Liseth	96	Neptunia'24	36.21 *	17. Visser Ita	96	Bolsward-Workum	41.10 *

Nr. 30  
30-6-2007

50m vrije slag Heren

Minioren 5 en 6  
Limiet 39.60

	Jr.	Afk./depot	Tijd			
1. Willemse Myrdin	95	Orca	32.25			
2. Sytsma Cor	95	Bolsward-Workum	34.62	7. Krol Johan	95	Middelsé 36.41
3. Rozema Hendrik	96	Neptunia'24	34.76	8. Attema Rutger	96	Middelsé 37.47
4. Tongeren van Lars	95	De Vikings	34.81	9. Groot de Marcel	96	Bolsward-Workum 37.93
5. Vries de Marc	95	HZ&PC Heerenveen	36.11	10. Keuning Robin	95	Bolsward-Workum 40.84 *
6. Akkerman Sander	95	HZ&PC Heerenveen	36.40			
bm. Wal van der Frank	97	HZ&PC Heerenveen	41.27			

Nr. 31  
30-6-2007

100m vrije slag Dames

Junioren 2 en later  
Limiet 1:24.10

	Jr.	Afk./depot	Tijd			
1. Iperen van Emma	93	Orca	1:10.52			
2. Zwertbroek Eva	93	HZ&PC Heerenveen	1:10.82	9. Hemstra Femke	93	De Skelp 1:17.72
3. Mus Anja	94	De Skelp	1:11.02	10. Ijstra Sanne-Lobke	94	Bolsward-Workum 1:18.32
4. Baarsma Rixt	93	Orca	1:11.03	11. Jansen Hiske	93	Neptunia'24 1:19.86
5. Jensma Marije	93	De Skelp	1:13.57	12. Boschma Syta	93	Bolsward-Workum 1:20.48
6. Vlottes Kim	94	De Vikings	1:13.97	13. Tiggelaar Susanne	94	De Inktvis 1:25.72 *
7. Gaast van der F.	94	Bolsward-Workum	1:14.77	14. Veenstra Marieke	94	De Inktvis 1:25.79 *
8. Bandstra Andrea	95	Neptunia'24	1:16.19	zk. Weysenfeld Merel	94	De Vikings

Nr. 32  
30-6-2007

100m vrije slag Heren

Junioren 2 en later  
Limiet 1:19.50

	Jr.	Afk./depot	Tijd			
1. Roos Willem Kees	94	De Vikings	1:05.21			
2. Ganzevoort Matthijs	93	HZ&PC Heerenveen	1:10.17	5. Beke ter Chris	93	Bolsward-Workum 1:21.43 *
3. Westerdijk Robert	94	Neptunia'24	1:11.28	6. Leeveerink Marco	93	Bolsward-Workum 1:27.24 *
4. Ende van de Willem	93	Neptunia'24	1:11.90			

Nr. 33  
30-6-2007

100m vrije slag Dames

Jeugd 2 en later  
Limiet 1:21.10

	Jr.	Afk./depot	Tijd			
1. Vries de Nanda	92	HZ&PC Heerenveen	1:04.89			
2. Durken Joyce	92	Orca	1:06.93	9. Gerritsma Julia	91	Bolsward-Workum 1:15.39
3. Ligthart Eline	93	De Vikings	1:08.99	10. Meijer Fenna	93	Orca 1:17.15
4. Wiersma Lysbeth	92	HZ&PC Heerenveen	1:09.18	11. Braak Kirsten	93	De Vikings 1:18.03
5. Meer v.d. Ankie	93	Neptunia'24	1:09.55	12. Oenema Lonneke	91	Orca 1:18.08
6. Nolles Nynke	91	HZ&PC Heerenveen	1:10.92	13. Remmerts Merel	92	De Inktvis 1:18.91
7. Bos Nelleke	92	De Vikings	1:11.51	14. Dotinga Yvonne	93	Neptunia'24 1:19.53
8. Jong de Tineke	92	Bolsward-Workum	1:15.08			

Nr. 34  
30-6-2007

100m vrije slag Heren

Junioren 4 en later  
Limiet 1:15.30

	Jr.	Afk./depot	Tijd			
1. Westers Micheal	92	De Vikings	59.13			
2. Ornee Maarten	91	Neptunia'24	59.16	8. Odinga Alex	92	De Skelp 1:05.65
3. Bos Dennis	92	HZ&PC Heerenveen	59.03	9. Bootsma Nico	92	Bolsward-Workum 1:07.72
4. Sikma Wouter	93	Bolsward-Workum	1:00.53	10. Berg van den Nils	92	Orca 1:11.10
5. Louwsma Lindert	92	Neptunia'24	1:02.47	11. Jellesma Jildert	92	Bolsward-Workum 1:12.69
6. Oord Eric	91	HZ&PC Heerenveen	1:05.17	12. Vermeeren Tom	92	Orca 1:13.88
7. Post Ruben	91	Neptunia'24	1:05.22	zk. Pedro Daniel	91	Orca

Nr. 35  
30-6-2007

100m vrije slag Dames

Senioren 2 en later  
Limiet 1:18.20

	Jr.	Afk./depot	Tijd			
1. Meer v.d. Marijke	90	Neptunia'24	1:12.43			
2. Stobbe Renee	92	Orca	1:14.82	4. Boer de Corinda	92	HZ&PC Heerenveen 1:22.72 *
3. Hettinga Renata	90	Bolsward-Workum	1:17.64	bm. Boer de Esther	89	DZ&PC 59.76

Nr. 36  
30-6-2007

100m vrije slag Heren

Jeugd 2 en later  
Limiet 1:12.10

	Jr.	Afk./depot	Tijd			
1. Roos de Sidney	89	Neptunia'24	57.43			
2. Vos Jeroen	89	Neptunia'24	1:01.31	Holthof Simon	91	HZ&PC Heerenveen 1:06.55 1
3. Iperen van Vincent	91	Orca	1:02.33	8. Lettinga Joris	92	Orca 1:08.38
4. Post Jorn	89	Neptunia'24	1:02.98	9. Mourik van Michael	92	Bolsward-Workum 1:10.87
5. Asma v. Evert	91	Neptunia'24	1:05.31	10. Hoeksma Cor	90	Orca 1:12.00
6. Kleiterp Peter	91	Bolsward-Workum	1:06.55 2			

Nr. 37  
30-6-2007

100m vrije slag Heren

Senioren  
Limiet 1:10.00

	Jr.	Afk./depot	Tijd			
1. Waterlander Jelmer	88	HZ&PC Heerenveen	57.25			
2. Hoomans Jurjen	88	Neptunia'24	58.99	8. Boer Jens	89	De Inktvis 1:04.10
3. Brouwer Marco	86	De Vikings	59.37	9. Ponne Pieter	76	HZ&PC Heerenveen 1:14.10 *
4. Bakker Jelmer	88	Neptunia'24	59.57	ng.za Roos de Michael	87	Neptunia'24
5. Ornee Jan Jaap		Neptunia'24	1:00.69	zk. Bosma Frank	87	De Skelp
6. Eghuizen Gerard	74	HZ&PC Heerenveen	1:02.78	zk. Haayer Martin	80	De Inktvis
7. Jansen Marlon	91	Orca	1:02.80	zk. Scholte Harry	85	De Inktvis

Nr. 38  
30-6-2007

## 4 x 50m vrije slag Dames

Senioren  
Geen limieten

				Afk./depot	Tijd	
<b>1. HZ&amp;PC Heerenveen 1</b>				<b>HZ&amp;PC Heerenveen</b>	<b>2:03.52</b>	
Wal van der Tessa	87	32.35	32.35	Vries de Nanda	92	-:--:--
Nolles Nynke	91		-:--:--	Wiersma Lysbeth	92	2:03.52
<b>2. Neptunia'24 1</b>				<b>Neptunia'24</b>	<b>2:05.88</b>	
Meer v.d. Ankie	93	32.39	32.39	Crossen Jolanda	86	-:--:--
Doevendans Amarins	78		-:--:--	Bandstra Andrea	95	2:05.88
<b>3. Orca 1</b>				<b>Orca</b>	<b>2:09.39</b>	
Oenema Lonneke	91	32.35	32.35	Stobbe Renee	92	-:--:--
Verhoef Lisanne	91		-:--:--	Duurken Joyce	92	2:09.39
<b>4. Bolsward-Workum (SG) 1</b>				<b>Bolsward-Workum</b>	<b>2:11.00</b>	
Salverda Liza	95	32.84	32.84	Gaast van der Femke	94	-:--:--
Jong de Tineke	92		-:--:--	Anema Kim	88	2:11.00
<b>5. De Skelp 1</b>				<b>De Skelp</b>	<b>2:13.62</b>	
Mus Anja	94	31.85	31.85	Hemstra Femke	93	-:--:--
Odinga Karin	95		-:--:--	Jensma Marije	93	2:13.62
<b>6. De Vikings 3</b>				<b>De Vikings</b>	<b>2:20.84</b>	
Weysenfeld Merel	94	32.81	32.81	Nauta Melissa	96	-:--:--
Braak Kirsten	93		-:--:--	Vlottes Kim	94	2:20.84
<b>7. De Inktvis 1</b>				<b>De Inktvis</b>	<b>2:31.94</b>	
Tiggelaar Susanne	94	37.25	37.25	Remmerts Merel	92	-:--:--
Alkemade Sanne	95		-:--:--	Veenstra Marieke	94	2:31.94