

Nr. 1
28-12-2007

300m vrije slag Dames

Minioren 4 en later
Geen limieten

Serie 1

Volg.	Plaats	Naam	Afk./depot	Inschrijftijd/voorrunde	Tijd
1	4	Anneliene ZUIDEMA	98 De Skelp	NT	4:59.36
2	2	Nadine SMITS	98 Orca	NT	5:38.12
		100m: -:-.-	200m: -:-.-	300m: 5:38.12	
3	5	Danielle TRIPPENZEE	98 Orca	NT	5:38.82
		100m: -:-.-	200m: -:-.-	300m: 5:38.82	
4	3	Nienke POSTMA	98 Orca	NT	dis.
		<i>VRA Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel (geen tijd noteren).</i>			
		100m: -:-.-	200m: -:-.-	300m: -:-.-	

Nr. 2
28-12-2007

300m vrije slag Heren

Minioren 4 en later
Geen limieten

Serie 1

Volg.	Plaats	Naam	Afk./depot	Inschrijftijd/voorrunde	Tijd
1	3	Kevin de JOODE	98 De Granaet	5:10.91	4:51.22

Nr. 16
28-12-2007

300m wisselslag Dames

Senioren
Geen limieten

Serie 2

Volg. nr.	Plaats	Naam	Afk./depot	Inschrijftijd/voorrunde	Tijd
1	3	Wendan POELSTRA	91 Orca	4:44.00	3:51.73
2	4	Joyce DUURKEN	92 Orca	4:45.63	4:20.14
3	2	Freya HOLWERDA	95 Orca	5:18.65	4:33.36
4	5	Rianne HARTMAN	95 Orca	5:25.00	4:33.89
5	6	Ariaan PEEREBOOM	95 HZ&PC Heerenvee	5:45.00	5:14.17
6	1	Kelly de JONG	95 HZ&PC Heerenvee	5:45.00	5:19.95

Nr. 3
28-12-2007

400m vrije slag Dames

Junioren 1 en later
Geen limieten**Serie 1**

Volg.	Plaats	Naam	Afk./depot	Inschrijftijd/voorrunde	Tijd
1	3	Kelly de JONG	95 HZ&PC Heerenveen	6:35.99	6:17.97
		100m: 1:24.44 1:24.44	200m: 3:04.22 1:39.78	300m: 4:46.50 1:42.28	400m: 6:17.97 1:31.47
2	4	Roos EILERS	97	NT	6:41.11
		100m: 1:33.71 1:33.71	200m: 3:18.37 1:44.66	300m: 5:03.45 1:45.08	400m: 6:41.11 1:37.66
3	2	Rebecca JANSEN	97 Orca	NT	7:01.84
		100m: 1:35.31 1:35.31	200m: 3:22.87 1:47.56	300m: 5:13.32 1:50.45	400m: 7:01.84 1:48.52

Nr. 3
28-12-2007

400m vrije slag Dames

Junioren 1 en later
Geen limieten

Serie 2

Volg.	Plaats	Naam	Afk./depot	Inschrijftijd/voorrunde	Tijd
1	3	Mirthe ALKEMA	96 De Vikings	5:37.38	5:25.94
		100m: 1:16.09 1:16.09	200m: 2:40.56 1:24.47	300m: 4:05.66 1:25.10	400m: 5:25.94 1:20.28
2	4	Marre ZANDRINGA	97 De Skelp	5:48.00	5:39.10
		100m: 1:19.39 1:19.39	200m: 2:46.51 1:27.12	300m: 4:14.82 1:28.31	400m: 5:39.10 1:24.28
3	5	Simone MUS	96 De Skelp	6:01.43	5:46.99
		100m: 1:21.73 1:21.73	200m: 2:50.99 1:29.26	300m: 4:22.35 1:31.36	400m: 5:46.99 1:24.64
4	1	Joyce BAKKER	96	6:31.99	6:14.85
		100m: 1:29.81 1:29.81	200m: 3:06.54 1:36.73	300m: 4:43.99 1:37.45	400m: 6:14.85 1:30.86
5	6	Ariaan PEEREBOOM	95 HZ&PC Heerenvee	6:35.00	6:32.50
		100m: 1:29.82 1:29.82	200m: 3:10.18 1:40.36	300m: 4:50.98 1:40.80	400m: 6:32.50 1:41.52
6	2	Rixt MENGER	96	5:49.95	ng.

Nr. 4
28-12-2007

400m vrije slag Heren

Minioren 5 en 6
Geen limieten

Serie 1

Volg.	Plaats	Naam	Afk./depot	Inschrijftijd/voorrunde	Tijd
1	3	Robin de JOODE	96 De Granaet	5:34.93	5:16.90
		100m: 1:14.28 1:14.28	200m: 2:36.18 1:21.90	300m: 3:59.12 1:22.94	400m: 5:16.90 1:17.78
2	2	Jelmer POSTMA	97 Orca	NT	6:23.63
		100m: 1:31.22 1:31.22	200m: 3:10.19 1:38.97	300m: 4:48.61 1:38.42	400m: 6:23.63 1:35.02
3	1	Lars ROELOFS	96	NT	6:47.48
		100m: 1:34.42 1:34.42	200m: 3:21.33 1:46.91	300m: 5:07.96 1:46.63	400m: 6:47.48 1:39.52
4	6	Elmo DOORN	96	NT	7:17.62
		100m: 1:39.50 1:39.50	200m: 3:33.68 1:54.18	300m: 5:30.24 1:56.56	400m: 7:17.62 1:47.38
5	5	Danny DAMHUIS	96	NT	7:31.58
		100m: 1:44.39 1:44.39	200m: 3:40.90 1:56.51	300m: 5:38.75 1:57.85	400m: 7:31.58 1:52.83
6	4	Jonne WESTENBERG	96	NT	7:39.48
		100m: 1:49.16 1:49.16	200m: 3:45.13 1:55.97	300m: 5:46.95 2:01.82	400m: 7:39.48 1:52.53

Nr. 5
28-12-2007

800m vrije slag Dames

Jeugd 2 en later
Geen limieten

Serie 1

Volg.	Plaats	Naam	Afk./depot	Inschrijftijd/voorrunde	Tijd
1	1	Fiona van HEERDE	94 De Vikings	NT	10:06.33
		100m: 1:07.99 1:07.99	300m: 3:38.67 1:15.77	500m: 6:14.75 1:18.80	700m: 8:50.23 1:17.60
		200m: 2:22.90 1:14.91	400m: 4:55.95 1:17.28	600m: 7:32.63 1:17.88	800m: 10:06.33 1:16.10
2	6	Liza SALVERDA	95 Orca	NT	10:58.05
		100m: 1:14.72 1:14.72	300m: 4:01.44 1:23.72	500m: 6:51.19 1:24.19	700m: 9:36.09 1:21.84
		200m: 2:37.72 1:23.00	400m: 5:27.00 1:25.56	600m: 8:14.25 1:23.06	800m: 10:58.05 1:21.96
3	2	Jessie SMEDING	95 De Vikings	NT	11:12.40
		100m: 1:14.14 1:14.14	300m: 4:03.44 1:25.16	500m: 6:56.15 1:26.18	700m: 9:50.36 1:27.65
		200m: 2:38.28 1:24.14	400m: 5:29.97 1:26.53	600m: 8:22.71 1:26.56	800m: 11:12.40 1:22.04
4	4	Rianne HARTMAN	95 Orca	NT	11:50.89
		100m: 1:23.80 1:23.80	300m: 4:21.02 1:28.48	500m: 7:23.32 1:30.62	700m: 10:24.54 1:31.06
		200m: 2:52.54 1:28.74	400m: 5:52.70 1:31.68	600m: 8:53.48 1:30.16	800m: 11:50.89 1:26.35
5	5	Anja MUS	94 De Skelp	NT	12:22.32
		100m: 1:22.79 1:22.79	300m: 4:23.15 1:30.76	500m: 7:35.08 1:36.66	700m: 10:51.32 1:37.96
		200m: 2:52.39 1:29.60	400m: 5:58.42 1:35.27	600m: 9:13.36 1:38.28	800m: 12:22.32 1:31.00
6	3	Annette van DOLDER	95 De Granaet	12:33.45	13:25.99
		100m: 1:32.34 1:32.34	300m: 4:51.34 1:41.69	500m: 8:17.34 1:42.79	700m: 11:47.59 1:44.29
		200m: 3:09.65 1:37.31	400m: 6:34.55 1:43.21	600m: 10:03.30 1:45.96	800m: 13:25.99 1:38.40

Nr. 5
28-12-2007

800m vrije slag Dames

Jeugd 2 en later
Geen limieten

Serie 2

Volg.	Plaats	Naam	Afk./depot	Inschrijftijd/voorrunde	Tijd
1	3	Minke BETTEN	94	10:45.95	10:49.42
		100m: 1:13.46 1:13.46	300m: 3:53.82 1:21.50	500m: 6:40.42 1:24.32	700m: 9:30.32 1:24.33
		200m: 2:32.32 1:18.86	400m: 5:16.10 1:22.28	600m: 8:05.99 1:25.57	800m: 10:49.42 1:19.10
2	4	Joyce DUURKEN	92 Orca	10:55.95	11:17.36
		100m: 1:12.08 1:12.08	300m: 3:58.42 1:25.72	500m: 6:54.14 1:28.14	700m: 9:50.86 1:28.22
		200m: 2:32.70 1:20.62	400m: 5:26.00 1:27.58	600m: 8:22.64 1:28.50	800m: 11:17.36 1:26.50
3	2	Freya HOLWERDA	95 Orca	11:31.90	11:24.65
		100m: 1:20.75 1:20.75	300m: 4:16.18 1:27.68	500m: 7:12.04 1:28.00	700m: 10:04.21 1:24.77
		200m: 2:48.50 1:27.75	400m: 5:44.04 1:27.86	600m: 8:39.44 1:27.40	800m: 11:24.65 1:20.44
4	5	Tineke WIND	94	11:42.76	11:28.13
		100m: 1:15.99 1:15.99	300m: 4:07.46 1:52.85	500m: 7:06.14 1:29.62	700m: 10:03.22 1:29.20
		200m: 2:14.61 58.62	400m: 5:36.52 1:29.06	600m: 8:34.02 1:27.88	800m: 11:28.13 1:24.91
5	6	Evelien van RUITEN	96 Orca	12:33.13	11:33.82
		100m: 1:20.26 1:20.26	300m: 4:17.17 1:28.06	500m: 7:14.60 1:28.74	700m: 10:09.76 1:26.67
		200m: 2:49.11 1:28.85	400m: 5:45.86 1:28.69	600m: 8:43.09 1:28.49	800m: 11:33.82 1:24.06
6	1	Fenna MEIJER	93 Orca	12:14.32	12:33.80
		100m: 1:26.75 1:26.75	300m: 4:36.66 1:35.37	500m: 7:49.48 1:36.82	700m: 11:01.62 1:35.71
		200m: 3:01.29 1:34.54	400m: 6:12.66 1:36.00	600m: 9:25.91 1:36.43	800m: 12:33.80 1:32.18

Nr. 6
28-12-2007

800m vrije slag Heren

Junioren 2 en later
Geen limieten**Serie 1**

Volg.	Plaats	Naam	Afk./depot	Inschrijftijd/voorrunde	Tijd
1	3	Willem Kees ROOS	94 De Vikings	10:39.46	9:55.19
		100m: 1:10.48 1:10.48	300m: 3:46.74 1:17.79	500m: 6:17.66 1:14.16	700m: 8:44.80 1:12.57
		200m: 2:28.95 1:18.47	400m: 5:03.50 1:16.76	600m: 7:32.23 1:14.57	800m: 9:55.19 1:10.39
2	4	Maiko POSTMA	94	11:30.96	10:27.80
		100m: 1:07.24 1:07.24	300m: 3:42.60 1:18.50	500m: 6:26.04 1:26.53	700m: 9:11.54 1:22.40
		200m: 2:24.10 1:16.86	400m: 4:59.51 1:16.91	600m: 7:49.14 1:23.10	800m: 10:27.80 1:16.26

Nr. 7
28-12-2007

1500m vrije slag Dames

Jeugd 2 en later
Geen limieten**Serie 1**

Volg.	Plaats	Naam	Afk./depot	Inschrijftijd/voorrunde	Tijd
1	4	Femke LEENSTRA	95 Orca	19:59.00	20:33.44
		100m: 1:17.95 1:17.95	500m: 6:52.64 1:23.68	900m: 12:29.33 1:23.48	1300m: 17:57.64 1:21.41
		200m: 2:41.23 1:23.28	600m: 8:17.72 1:25.08	1000m: 13:52.37 1:23.04	1400m: 19:17.58 1:19.94
		300m: 4:05.20 1:23.97	700m: 9:41.22 1:23.50	1100m: 15:15.46 1:23.09	1500m: 20:33.44 1:15.86
		400m: 5:28.96 1:23.76	800m: 11:05.85 1:24.63	1200m: 16:36.23 1:20.77	
2	3	Josephine MEERMAN	93	19:35.95	20:44.04
		100m: 1:17.80 1:17.80	500m: 6:56.20 1:24.68	900m: 12:31.50 1:22.98	1300m: 18:03.00 1:22.53
		200m: 2:41.74 1:23.94	600m: 8:21.25 1:25.05	1000m: 13:55.27 1:23.77	1400m: 19:24.61 1:21.61
		300m: 4:06.93 1:25.19	700m: 9:45.32 1:24.07	1100m: 15:18.04 1:22.77	1500m: 20:44.04 1:19.43
		400m: 5:31.52 1:24.59	800m: 11:08.52 1:23.20	1200m: 16:40.47 1:22.43	
3	2	Geeske WIND	93	19:59.95	21:19.46
		100m: 1:18.38 1:18.38	500m: 7:03.45 1:27.90	900m: 12:50.02 1:26.89	1300m: 18:34.35 1:26.26
		200m: 2:43.48 1:25.10	600m: 8:31.38 1:27.93	1000m: 14:17.06 1:27.04	1400m: 20:00.15 1:25.80
		300m: 4:09.37 1:25.89	700m: 9:58.50 1:27.12	1100m: 15:43.22 1:26.16	1500m: 21:19.46 1:19.31
		400m: 5:35.55 1:26.18	800m: 11:23.13 1:24.63	1200m: 17:08.09 1:24.87	

Nr. 8
28-12-2007

1500m vrije slag Dames

16 jaar en ouder
Geen limieten

Serie 1

Volg.	Plaats	Naam	Afk./depot	Inschrijftijd/voorrunde	Tijd
1	4	Marloes OLDENBURG	88 Orca	19:25.00	17:42.28
		100m: 1:05.36 1:05.36	500m: 5:51.76 1:12.30	900m: 10:37.99 1:12.02	1300m: 15:23.13 1:11.60
		200m: 2:15.99 1:10.63	600m: 7:03.30 1:11.54	1000m: 11:48.82 1:10.83	1400m: 16:33.82 1:10.69
		300m: 3:27.59 1:11.60	700m: 8:14.68 1:11.38	1100m: 13:00.29 1:11.47	1500m: 17:42.28 1:08.46
		400m: 4:39.46 1:11.87	800m: 9:25.97 1:11.29	1200m: 14:11.53 1:11.24	
2	5	Ilse KRAAIJEVELD	90 Orca	NT	19:20.26
		100m: 1:09.00 1:09.00	500m: 6:15.92 1:17.32	900m: 11:27.54 1:17.65	1300m: 16:44.48 1:19.46
		200m: 2:23.92 1:14.92	600m: 7:33.57 1:17.65	1000m: 12:46.00 1:18.46	1400m: 18:03.92 1:19.44
		300m: 3:41.23 1:17.31	700m: 8:51.57 1:18.00	1100m: 14:05.36 1:19.36	1500m: 19:20.26 1:16.34
		400m: 4:58.60 1:17.37	800m: 10:09.89 1:18.32	1200m: 15:25.02 1:19.66	
3	3	Bernadette BOL	89 HZ&PC Heerenvee	19:05.29	19:50.25
		100m: 1:10.25 1:10.25	500m: 6:25.04 1:20.16	900m: 11:47.89 1:21.00	1300m: 17:10.64 1:20.50
		200m: 2:27.41 1:17.16	600m: 7:45.15 1:20.11	1000m: 13:08.41 1:20.52	1400m: 18:30.76 1:20.12
		300m: 3:45.60 1:18.19	700m: 9:05.97 1:20.82	1100m: 14:29.96 1:21.55	1500m: 19:50.25 1:19.49
		400m: 5:04.88 1:19.28	800m: 10:26.89 1:20.92	1200m: 15:50.14 1:20.18	
4	2	B. HOOGHIEMSTRA	88 HZ&PC Heerenvee	20:03.70	20:33.91
		100m: 1:13.71 1:13.71	500m: 6:40.80 1:22.66	900m: 12:11.35 1:22.57	1300m: 17:49.30 1:25.20
		200m: 2:34.23 1:20.52	600m: 8:02.97 1:22.17	1000m: 13:34.81 1:23.46	1400m: 19:13.49 1:24.19
		300m: 3:56.83 1:22.60	700m: 9:26.18 1:23.21	1100m: 14:58.91 1:24.10	1500m: 20:33.91 1:20.42
		400m: 5:18.14 1:21.31	800m: 10:48.78 1:22.60	1200m: 16:24.10 1:25.19	

Nr. 9
28-12-2007

1500m vrije slag Heren

Junioren 4 en later
Geen limieten

Serie 1

Volg.	Plaats	Naam	Afk./depot	Inschrijftijd/voorrunde	Tijd
1	3	Marwin IEDEMA	92	20:16.45	19:44.02
		100m: 1:13.57 1:13.57	500m: 6:26.02 1:18.89	900m: 11:42.80 1:20.10	1300m: 17:04.95 1:21.72
		200m: 2:30.95 1:17.38	600m: 7:45.10 1:19.08	1000m: 13:02.45 1:19.65	1400m: 18:25.64 1:20.69
		300m: 3:49.10 1:18.15	700m: 9:03.20 1:18.10	1100m: 14:23.48 1:21.03	1500m: 19:44.02 1:18.38
		400m: 5:07.13 1:18.03	800m: 10:22.70 1:19.50	1200m: 15:43.23 1:19.75	
2	4	Marc de VRIES	95 HZ&PC Heerenveen	25:30.30	23:07.86
		100m: 1:21.36 1:21.36	500m: 7:30.09 1:33.65	900m: 13:45.58 1:33.17	1300m: 20:06.38 1:34.24
		200m: 2:52.25 1:30.89	600m: 9:04.37 1:34.28	1000m: 15:20.35 1:34.77	1400m: 21:39.90 1:33.52
		300m: 4:24.29 1:32.04	700m: 10:38.02 1:33.65	1100m: 16:54.20 1:33.85	1500m: 23:07.86 1:27.96
		400m: 5:56.44 1:32.15	800m: 12:12.41 1:34.39	1200m: 18:32.14 1:37.94	

Nr. 10
28-12-2007

1500m vrije slag Heren

Jeugd 2 en later
Geen limieten

Serie 1

Volg.	Plaats	Naam	Afk./depot	Inschrijftijd/voorrunde	Tijd
1	4	Micheal WESTERS	92 De Vikings	NT	18:44.36
		100m: 1:10.12 1:10.12	500m: 6:13.61 1:15.81	900m: 11:17.04 1:16.74	1300m: 16:17.23 1:14.87
		200m: 2:25.86 1:15.74	600m: 7:28.98 1:15.37	1000m: 12:32.80 1:15.76	1400m: 17:32.17 1:14.94
		300m: 3:41.86 1:16.00	700m: 8:44.33 1:15.35	1100m: 13:47.36 1:14.56	1500m: 18:44.36 1:12.19
		400m: 4:57.80 1:15.94	800m: 10:00.30 1:15.97	1200m: 15:02.36 1:15.00	
2	3	Gijs GERTSEN	93 De Vikings	NT	ng.

Nr. 10
28-12-2007

1500m vrije slag Heren

Jeugd 2 en later
Geen limieten

Serie 1

Volg.	Ordn.	Naam	Afk./depot	Inschrijftijd/voorrunde	Tijd
1	4	Micheal WESTERS	92 De Vikings	NT	18:44.36
		100m: 1:10.12 1:10.12	500m: 6:13.61 1:15.81	900m: 11:17.04 1:16.74	1300m: 16:17.23 1:14.87
		200m: 2:25.86 1:15.74	600m: 7:28.98 1:15.37	1000m: 12:32.80 1:15.76	1400m: 17:32.17 1:14.94
		300m: 3:41.86 1:16.00	700m: 8:44.33 1:15.35	1100m: 13:47.36 1:14.56	1500m: 18:44.36 1:12.19
		400m: 4:57.80 1:15.94	800m: 10:00.30 1:15.97	1200m: 15:02.36 1:15.00	
2	3	Gijs GERTSEN	93 De Vikings	NT	ng.

Nr. 11
28-12-2007

1500m vrije slag Heren

18 jaar en ouder
Geen limieten

Serie 1

Volg.	Ordn.	Naam	Afk./depot	Inschrijftijd/voorrunde	Tijd
1	3	Gerard EGHUIZEN	74	HZ&PC Heerenvee	19:05.29
		100m: 1:15.13	1:15.13	500m: 7:12.67	1:31.97
		200m: 2:40.54	1:25.41	600m: 8:42.48	1:29.81
		300m: 4:10.14	1:29.60	700m: 10:13.92	1:31.44
		400m: 5:40.70	1:30.56	800m: 11:45.92	1:32.00
				900m: 13:18.70	1:32.78
				1000m: 14:51.07	1:32.37
				1100m: 16:23.98	1:32.91
				1200m: 17:56.76	1:32.78
				1300m: 19:30.74	1:33.98
				1400m: 21:01.98	1:31.24
				1500m: 22:28.54	1:26.56
					22:28.54

Nr. 12
28-12-2007

100m wisselslag Dames

Minioren 4 en later
Geen limieten

Serie 1

Volg.	Plaats	Naam	Afk./depot	Inschrijftijd/voorrunde	Tijd
1	3	Anneliene ZUIDEMA	98 De Skelp	1:37.32	1:37.27
2	4	Nadine SMITS	98 Orca	1:52.12	1:50.11
3	2	Danielle TRIPPENZEE	98 Orca	1:56.15	dis. 1:45.69
<i>RC Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					
4	5	Nienke POSTMA	98 Orca	2:04.28	dis. 1:53.75
<i>SL Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					

Nr. 13
28-12-2007

100m wisselslag Dames

Minioren 6 en later
Geen limieten

Serie 1

Volg.	Plaats	Naam	Afk./depot	Inschrijftijd/voorrunde	Tijd
1	4	Marre ZANDRINGA	97 De Skelp	1:19.93	1:19.78
2	3	Simone MUS	96 De Skelp	1:19.69	1:21.60
3	5	Roos EILERS	97	1:32.65	1:30.64
4	1	Joyce BAKKER	96	1:32.75	1:31.73
5	6	Rebecca JANSEN	97 Orca	1:58.43	1:39.41
6	2	Rixt MENGER	96	1:28.54	ng.

Nr. 14
28-12-2007

100m wisselslag Heren

Minioren 4 en later
Geen limieten

Serie 1

Volg. nr.	Plaats	Naam	Afk./depot	Inschrijftijd/voorrunde	Tijd
1	3	Kevin de JOODE	98 De Granaet	1:38.26	1:35.06
2	4	Jacob de ROOS	99 ZPD	1:39.15	1:38.06

Nr. 15
28-12-2007

100m wisselslag Heren

Minioren 6 en later
Geen limieten

Serie 1

Volg.	Plaats	Naam	Afk./depot	Inschrijftijd/voorrunde	Tijd
1	3	Patrick de ROOS	97 ZPD	1:46.74	1:44.41
2	4	Danny DAMHUIS	96	1:50.56	1:49.39
3	2	Jonne WESTENBERG	96	1:50.86	1:50.39

Nr. 15
28-12-2007

100m wisselslag Heren

Minioren 6 en later
Geen limieten

Serie 2

Volg. nr.	Plaats	Naam	Afk./depot	Inschrijftijd/voorrunde	Tijd
1	3	Robin de JOODE	96 De Granaet	1:19.33	1:17.28
2	2	Lars ROELOFS	96	1:41.32	1:36.45
3	5	Jelmer POSTMA	97 Orca	1:43.54	1:39.13
4	4	Elmo DOORN	96	1:41.23	1:43.20

Nr. 16
28-12-2007

300m wisselslag Dames

Senioren
Geen limieten

Serie 1

Volg. nr.	Plaats	Naam	Afk./depot	Inschrijftijd/voorrunde	Tijd
1	6	Marloes OLDENBURG	88 Orca	NT	3:53.18
2	4	Liza SALVERDA	95 Orca	NT	4:25.12
3	2	Anja MUS	94 De Skelp	NT	4:44.37
4	3	Evelien van RUITEN	96 Orca	5:48.65	4:55.21
5	5	Annette van DOLDER	95 De Granaet	NT	5:10.90

Nr. 17
28-12-2007

300m wisselslag Heren

Senioren
Geen limieten

Serie 1

Volg. nr.	Plaats	Naam	Afk./depot	Inschrijftijd/voorrunde	Tijd
1	4	Vincent van IPEREN	91 Orca	4:01.39	3:32.40
2	2	Jorke WILLEMSE	93 Orca	4:03.20	3:34.57
3	5	Alan SLOMP	87	NT	3:54.71
4	3	Gerard EGHUIZEN	74 HZ&PC Heerenvee	3:57.84	4:14.88