

2 - FWK 2008 dag 2

6.1.08 - 9:30

Programmanr. 12 Heren, 200m wisselslag Heren Senioren Open
6.1.08 - 9:30 Resultaten

FWK 2008 Heerenveen Jgd 1: 2:40.00; Jgd 2: 2:38.90; Jun 1: 2:59.50; Jun 3: 2:47.50; Jun 4: 2:44.00; 18 +: 2:36.40

Rang			Tijd
Jongens Junioren 1			
1.	Pieter Ytsma	9501809 De Granaet	2:52.55
2.	Bart Bekkema	9502133 De Forel	2:58.09
3.	Myrdin Willemse	9500951 ORCA	2:58.79

Jongens Junioren 2			
1.	Maxim Veldhuis	9400195 HZ&PC Heerenveen	2:32.54
2.	Willem Kees Roos	9402693 De Vikings	2:37.40
3.	Maiko Postma	9400963 DZ&PC	2:44.79
4.	Erik Nijholt	9401349 ZCNF'34	2:46.60
5.	Robert Westerdijk	9402139 Neptunia'24	2:49.77
6.	Mario Engelbertink	9400235 HZ&PC Heerenveen	2:56.57

Jongens Junioren 3			
1.	Jorke Willemse	9301977 ORCA	2:18.91
2.	Gavin van der Werf	9302971 HZ&PC Heerenveen	2:19.66
3.	Gijs Gertsen	9303485 De Vikings	2:30.99
4.	Sven Alkema	9303083 De Vikings	2:31.52
5.	Arno Nieuwhof	9302375 FZC'54	2:35.94
6.	Henk-Jan Verkaik	9305447 De Granaet	2:42.78
7.	Pieter Groos	9304907 DZ&PC	2:49.92
8.	Bauke Ytsma	9301131 Wetterwille	2:50.97
9.	Sietse Wijbenga	9301967 ZPD	2:51.25

Jongens Junioren 4			
1.	Dennis Bos	9201965 HZ&PC Heerenveen	2:24.23
2.	Thomas Veltman	9201355 De Granaet	2:24.75
3.	Jappie Jongsma	9204249 De Granaet	2:26.18
4.	Aydin Hummel	9201577 ZCNF'34	2:29.68
5.	Micheal Westers	9204263 De Vikings	2:36.30
6.	Erik de Nijs	9204259 De Vikings	2:36.74
7.	Alex Odinga	9205557 De Skelp	2:40.03
8.	Christiaan van Dijk	9200245 HZ&PC Heerenveen	2:43.38
9.	Rycklef Epema	9202787 DZ&PC	2:46.17
10.	Tom Vermeeren	9202431 ORCA	2:48.80

Heren Jeugd 1			
1.	Rick Mooij	9106571 HZ&PC Heerenveen	2:28.59
2.	Eric Oord	9103983 HZ&PC Heerenveen	2:34.45
3.	Symen de Jong	9106979 De Granaet	2:48.57
DIS	Ruben Post	9106623 Neptunia'24	2:41.03
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>			

Heren Jeugd 2			
1.	Jelmer Meijer	9001961 HZ&PC Heerenveen	2:16.28
2.	Rudie Kirkenier	9001537 DZ&PC	2:27.15

Programmanr. 12, Jongens, 200m wisselslag, Heren Jeugd 2

Rang			Tijd
3.	Kevin Visser	9006239 De Vikings	2:33.00

18 jaar en ouder

1.	Arjen v/d Meulen	8702223 DZ&PC	2:08.82
2.	Jorrit Visser	8903393 DZ&PC	2:13.08
3.	Jaap v/d Vegte	8803485 DZ&PC	2:15.74
4.	Michiel Punter	8401823 ORCA	2:16.21
5.	Sietse v/d Hoeven	8901281 DZ&PC	2:18.08
6.	Bart v/d Hoeven	8701379 DZ&PC	2:24.28
7.	René Beetsma	6900069 DZ&PC	2:25.72
8.	Sidney de Roos	8902647 Neptunia'24	2:27.09
9.	Jildert Prins	8902509 FZC'54	2:27.43
10.	Oane van der Heide	8704903 ZPD	2:27.86
11.	Herman van Dijk	8900691 HZ&PC Heerenveen	2:27.94
12.	Johannes de Boer	8900293 De Granaet	2:27.97
13.	Michael de Roos	8702809 Neptunia'24	2:29.57
14.	Rutger van Dijk	8900695 De Granaet	2:32.48
15.	Sikke Kooistra	8301179 Avena	2:34.56
16.	Alan Slomp	8703071 DZ&PC	2:39.07
NG	Sjors Hemmen	8901191 De Granaet	
NG	Jelmer Bakker	8805293 Neptunia'24	
NG	Harmen van der Werf	8402989 De Vikings	

Heren Senioren Open

1.	Arjen v/d Meulen	8702223 DZ&PC	2:08.82
2.	Jorrit Visser	8903393 DZ&PC	2:13.08
3.	Jaap v/d Vegte	8803485 DZ&PC	2:15.74
4.	Michiel Punter	8401823 ORCA	2:16.21
5.	Jelmer Meijer	9001961 HZ&PC Heerenveen	2:16.28
6.	Sietse v/d Hoeven	8901281 DZ&PC	2:18.08
7.	Jorke Willemse	9301977 ORCA	2:18.91
8.	Gavin van der Werf	9302971 HZ&PC Heerenveen	2:19.66
9.	Dennis Bos	9201965 HZ&PC Heerenveen	2:24.23
10.	Bart v/d Hoeven	8701379 DZ&PC	2:24.28
11.	Thomas Veltman	9201355 De Granaet	2:24.75
12.	René Beetsma	6900069 DZ&PC	2:25.72
13.	Jappie Jongasma	9204249 De Granaet	2:26.18
14.	Sidney de Roos	8902647 Neptunia'24	2:27.09
15.	Rudie Kirkenier	9001537 DZ&PC	2:27.15
16.	Jildert Prins	8902509 FZC'54	2:27.43
17.	Oane van der Heide	8704903 ZPD	2:27.86
18.	Herman van Dijk	8900691 HZ&PC Heerenveen	2:27.94
19.	Johannes de Boer	8900293 De Granaet	2:27.97
20.	Rick Mooij	9106571 HZ&PC Heerenveen	2:28.59
21.	Michael de Roos	8702809 Neptunia'24	2:29.57
22.	Aydin Hummel	9201577 ZCNF'34	2:29.68
23.	Gijs Gertsen	9303485 De Vikings	2:30.99
24.	Sven Alkema	9303083 De Vikings	2:31.52
25.	Rutger van Dijk	8900695 De Granaet	2:32.48
26.	Maxim Veldhuis	9400195 HZ&PC Heerenveen	2:32.54
27.	Kevin Visser	9006239 De Vikings	2:33.00
28.	Eric Oord	9103983 HZ&PC Heerenveen	2:34.45
29.	Sikke Kooistra	8301179 Avena	2:34.56
30.	Arno Nieuwhof	9302375 FZC'54	2:35.94

Programmanr. 12, Heren, 200m wisselslag, Heren Senioren Open

Rang			Tijd
31.	Micheal Westers	9204263 De Vikings	2:36.30
32.	Erik de Nijs	9204259 De Vikings	2:36.74
33.	Willem Kees Roos	9402693 De Vikings	2:37.40
34.	Alan Slomp	8703071 DZ&PC	2:39.07
35.	Alex Odinga	9205557 De Skelp	2:40.03
36.	Henk-Jan Verkaik	9305447 De Granaet	2:42.78
37.	Christiaan van Dijk	9200245 HZ&PC Heerenveen	2:43.38
38.	Maiko Postma	9400963 DZ&PC	2:44.79
39.	Rycklef Epema	9202787 DZ&PC	2:46.17
40.	Erik Nijholt	9401349 ZCNF'34	2:46.60
41.	Symen de Jong	9106979 De Granaet	2:48.57
42.	Tom Vermeeren	9202431 ORCA	2:48.80
43.	Robert Westerdijk	9402139 Neptunia'24	2:49.77
44.	Pieter Groos	9304907 DZ&PC	2:49.92
45.	Bauke Ytsma	9301131 Wetterwille	2:50.97
46.	Sietse Wijbenga	9301967 ZPD	2:51.25
47.	Pieter Ytsma	9501809 De Granaet	2:52.55
48.	Mario Engelbertink	9400235 HZ&PC Heerenveen	2:56.57
49.	Bart Bekkema	9502133 De Forel	2:58.09
50.	Myrdin Willemse	9500951 ORCA	2:58.79
DIS	Ruben Post	9106623 Neptunia'24	2:41.03
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>		
NG	Sjors Hemmen	8901191 De Granaet	
NG	Jelmer Bakker	8805293 Neptunia'24	
NG	Harmen van der Werf	8402989 De Vikings	

Programmanr. 13
 6.1.08 - 9:51

Dames, 100m schoolslag

Dames Senioren Open
 Resultaten

FWK 2008 Heerenveen Jgd 1: 1:31.90; Jgd 2: 1:31.00; Jun 1: 1:38.80; Jun 2: 1:35.20; Jun 3: 1:32.80; 16 +: 1:30.00

Rang			Tijd
Meisjes Junioren 1			
1.	Lisa Rozema	9600860 FZC'54	1:32.75
2.	Simone Mus	9601932 De Skelp	1:33.46 1
3.	Cynthia Verkaik	9601288 De Granaet	1:33.81
4.	Mirthe Alkema	9603616 De Vikings	1:34.16
5.	Rixt Menger	9602052 DZ&PC	1:36.74
6.	Irene Dotinga	9603516 Neptunia'24	1:37.58
DIS	Aniek Bergsma	9601088 De Forel	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>		
DIS	Jill Muller	9600728 DZ&PC	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>		
DIS	Reina Dijkstra	9600342 HZ&PC Heerenveen	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>		
Meisjes Junioren 2			
1.	Liza Salverda	9500570 ORCA	1:24.52
2.	Nynke Dijkstra	9501242 HZ&PC Heerenveen	1:28.90
3.	Yolanda de Vegt	9500328 ZCNF'34	1:30.54
4.	Myrna Gorter	9503158 Neptunia'24	1:31.08
5.	Andrea Bandstra	9501520 Neptunia'24	1:31.81
6.	Hjordis Wagenaar	9502170 HZ&PC Heerenveen	1:33.45
7.	Lenneke Muggen	9500128 HZ&PC Heerenveen	1:33.46 2

Programmanr. 13, Meisjes, 100m schoolslag, Meisjes Junioren 2

Rang			Tijd
8.	Esther Wijbenga	9503584 DZ&PC	1:33.70
9.	Nenne Venema	9503586 DZ&PC	1:33.88
10.	Elbrich Gerritsma	9500472 Avena	1:33.89
11.	Rixt Wilbers	9503480 De Granaet	1:34.93
12.	Anouk Ytsma	9503858 Wetterwille	1:35.84
13.	Bregje Tingen	9500960 ZCNF'34	1:36.60
14.	Laura Jongbloed	9503356 ORCA	1:36.93
15.	Karin Odinga	9502296 De Skelp	1:37.44
16.	Marije v/d Ploeg	9502312 ZPD	1:38.29
NG	Sieta Ludema	9500436 PWC Buitenpost	

Meisjes Junioren 3

1.	Fiona van Heerde	9403660 De Vikings	1:25.57
2.	Johanna de Boer	9403944 ZPD	1:25.78
3.	Aukje Zwart	9402916 Avena	1:28.63
4.	Minke Betten	9404012 DZ&PC	1:28.87
5.	Astrid Dijkstra	9403662 De Vikings	1:29.57
6.	Claudia Damski	9402346 DZ&PC	1:29.83
7.	Sanne Zijlstra	9401968 DZ&PC	1:31.15
8.	Amarins Menger	9406716 ORCA	1:31.84
9.	Anja Mus	9403928 De Skelp	1:33.30
10.	Charissa Zijlstra	9402514 ZPD	1:34.74

Dames Jeugd 1

1.	Paula Duursma	9300982 DZ&PC	1:20.56
2.	Josephine Meerman	9304258 DZ&PC	1:27.85
3.	Ankie v.d. Meer	9300504 Neptunia'24	1:28.20
4.	Eva Zwertbroek	9302340 HZ&PC Heerenveen	1:29.11
5.	Marije Jensma	9302332 De Skelp	1:30.40 1
5.	Eline Ligthart	9301706 De Vikings	1:30.40 2
7.	Renske de Groot	9300276 DZ&PC	1:31.53
8.	Mirjam Terlaakpoot	9303990 Avena	1:31.62
9.	Maaïke de Wolff	9305422 Avena	1:31.88
10.	Soraya Visser	9302732 De Granaet	1:32.64
11.	Hester Ludema	9300482 PWC Buitenpost	1:32.75
12.	Yvonne Dotinga	9306096 Neptunia'24	1:33.81
13.	Femke Hemstra	9305466 De Skelp	1:35.09
14.	Sytske Kooistra	9305476 ZPD	1:38.35

Dames Jeugd 2

1.	Joyce Duurken	9205938 ORCA	1:18.40
2.	Anna-Jetske Baron	9203044 FZC'54	1:25.25 1
3.	Jolien Bleichrodt	9203650 De Vikings	1:28.12
4.	Amarens Gaikema	9203528 DZ&PC	1:28.82
5.	Lotte Nienhuis	9205256 Avena	1:30.87
6.	Jannie de Boer	9202662 Wetterwille	1:36.96
7.	Corinda Palstra	9202766 HZ&PC Heerenveen	1:38.16
NG	Sanne Eppinga	9202880 FZC'54	

Programmanr. 13, Dames, 100m schoolslag

16 jaar en ouder

1.	Lia Dekker	8700830	DZ&PC	1:14.73
2.	Marloes Oldenburg	8803218	ORCA	1:17.26
3.	Karin van Dijk	8600850	HZ&PC Heerenveen	1:18.12
4.	Ilse Kraayeveld	9002110	ORCA	1:21.24
5.	Angelique Boersma	8001586	De Vikings	1:23.92
6.	Bernadette Bol	8900428	HZ&PC Heerenveen	1:25.25 2
7.	Tessa van der Wal	8704518	HZ&PC Heerenveen	1:26.11
8.	Nienke Nolles	9102286	HZ&PC Heerenveen	1:26.61
9.	Miranda Bijzitter	9000298	ZCNF'34	1:26.92
10.	Baukje Hooghiemstra	8801880	HZ&PC Heerenveen	1:27.00
11.	Rixt Zijlstra	9103642	De Granaet	1:27.40
12.	Fransiska Beijsaard	9104020	De Granaet	1:27.46
13.	Wiepkje Venema	9003896	Avena	1:27.77
14.	Berber Veenstra	8402520	FZC'54	1:27.82
15.	Jelly-Esther Tadema	8804234	De Granaet	1:27.88
16.	Nienke Zijlstra	8503906	Avena	1:29.44
17.	Rixt Witteveen	8804960	HZ&PC Heerenveen	1:30.06
18.	Nynke Gaikema	9004636	DZ&PC	1:31.88
19.	Sjiewke Lies Sentner	9105926	PWC Buitenpost	1:34.56
20.	Lisa Wever	9103502	De Forel	1:35.85

Dames Senioren Open

1.	Lia Dekker	8700830	DZ&PC	1:14.73
2.	Marloes Oldenburg	8803218	ORCA	1:17.26
3.	Karin van Dijk	8600850	HZ&PC Heerenveen	1:18.12
4.	Joyce Durken	9205938	ORCA	1:18.40
5.	Paula Duursma	9300982	DZ&PC	1:20.56
6.	Ilse Kraayeveld	9002110	ORCA	1:21.24
7.	Angelique Boersma	8001586	De Vikings	1:23.92
8.	Liza Salverda	9500570	ORCA	1:24.52
9.	Bernadette Bol	8900428	HZ&PC Heerenveen	1:25.25 2
9.	Anna-Jetske Baron	9203044	FZC'54	1:25.25 1
11.	Fiona van Heerde	9403660	De Vikings	1:25.57
12.	Johanna de Boer	9403944	ZPD	1:25.78
13.	Tessa van der Wal	8704518	HZ&PC Heerenveen	1:26.11
14.	Nienke Nolles	9102286	HZ&PC Heerenveen	1:26.61
15.	Miranda Bijzitter	9000298	ZCNF'34	1:26.92
16.	Baukje Hooghiemstra	8801880	HZ&PC Heerenveen	1:27.00
17.	Rixt Zijlstra	9103642	De Granaet	1:27.40
18.	Fransiska Beijsaard	9104020	De Granaet	1:27.46
19.	Wiepkje Venema	9003896	Avena	1:27.77
20.	Berber Veenstra	8402520	FZC'54	1:27.82
21.	Josephine Meerman	9304258	DZ&PC	1:27.85
22.	Jelly-Esther Tadema	8804234	De Granaet	1:27.88
23.	Jolien Bleichrodt	9203650	De Vikings	1:28.12
24.	Ankie v.d. Meer	9300504	Neptunia'24	1:28.20
25.	Aukje Zwart	9402916	Avena	1:28.63
26.	Amarens Gaikema	9203528	DZ&PC	1:28.82
27.	Minke Betten	9404012	DZ&PC	1:28.87
28.	Nynke Dijkstra	9501242	HZ&PC Heerenveen	1:28.90
29.	Eva Zwertbroek	9302340	HZ&PC Heerenveen	1:29.11
30.	Nienke Zijlstra	8503906	Avena	1:29.44
31.	Astrid Dijkstra	9403662	De Vikings	1:29.57
32.	Claudia Damski	9402346	DZ&PC	1:29.83

Programmanr. 13, Dames, 100m schoolslag, Dames Senioren Open

Rang				Tijd	
33.	Rixt Witteveen	8804960	HZ&PC Heerenveen	1:30.06	
34.	Marije Jensma	9302332	De Skelp	1:30.40	1
34.	Eline Ligthart	9301706	De Vikings	1:30.40	2
36.	Yolanda de Vegt	9500328	ZCNF'34	1:30.54	
37.	Lotte Nienhuis	9205256	Avena	1:30.87	
38.	Myrna Gorter	9503158	Neptunia'24	1:31.08	
39.	Sanne Zijlstra	9401968	DZ&PC	1:31.15	
40.	Renske de Groot	9300276	DZ&PC	1:31.53	
41.	Mirjam Terlaakpoot	9303990	Avena	1:31.62	
42.	Andrea Bandstra	9501520	Neptunia'24	1:31.81	
43.	Amarins Menger	9406716	ORCA	1:31.84	
44.	Nynke Gaikema	9004636	DZ&PC	1:31.88	
44.	Maaïke de Wolff	9305422	Avena	1:31.88	
46.	Soraya Visser	9302732	De Granaet	1:32.64	
47.	Hester Ludema	9300482	PWC Buitenpost	1:32.75	
47.	Lisa Rozema	9600860	FZC'54	1:32.75	
49.	Anja Mus	9403928	De Skelp	1:33.30	
50.	Hjordis Wagenaar	9502170	HZ&PC Heerenveen	1:33.45	
51.	Simone Mus	9601932	De Skelp	1:33.46	1
51.	Lenneke Muggen	9500128	HZ&PC Heerenveen	1:33.46	2
53.	Esther Wijbenga	9503584	DZ&PC	1:33.70	
54.	Cynthia Verkaik	9601288	De Granaet	1:33.81	
54.	Yvonne Dotinga	9306096	Neptunia'24	1:33.81	
56.	Nenne Venema	9503586	DZ&PC	1:33.88	
57.	Elbrich Gerritsma	9500472	Avena	1:33.89	
58.	Mirthe Alkema	9603616	De Vikings	1:34.16	
59.	Sjiewke Lies Sentner	9105926	PWC Buitenpost	1:34.56	
60.	Charissa Zijlstra	9402514	ZPD	1:34.74	
61.	Rixt Wilbers	9503480	De Granaet	1:34.93	
62.	Femke Hemstra	9305466	De Skelp	1:35.09	
63.	Anouk Ytsma	9503858	Wetterwille	1:35.84	
64.	Lisa Wever	9103502	De Forel	1:35.85	
65.	Bregje Tingen	9500960	ZCNF'34	1:36.60	
66.	Rixt Menger	9602052	DZ&PC	1:36.74	
67.	Laura Jongbloed	9503356	ORCA	1:36.93	
68.	Jannie de Boer	9202662	Wetterwille	1:36.96	
69.	Karin Odinga	9502296	De Skelp	1:37.44	
70.	Irene Dotinga	9603516	Neptunia'24	1:37.58	
71.	Corinda Palstra	9202766	HZ&PC Heerenveen	1:38.16	
72.	Marije v/d Ploeg	9502312	ZPD	1:38.29	
73.	Sytske Kooistra	9305476	ZPD	1:38.35	
DIS	Aniek Bergsma	9601088	De Forel		
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
DIS	Jill Muller	9600728	DZ&PC		
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
DIS	Reina Dijkstra	9600342	HZ&PC Heerenveen		
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
NG	Sieta Ludema	9500436	PWC Buitenpost		
NG	Sanne Eppinga	9202880	FZC'54		

Programmanr. 14, Heren, 100m rugslag, 18 jaar en ouder

Rang			Tijd
6.	Jaap v/d Vegte	8803485 DZ&PC	1:04.26
7.	Janco Nolles	8902291 HZ&PC Heerenveen	1:04.56
8.	Roukebert de Boer	8900299 ZPD	1:05.55
9.	Johannes de Boer	8900293 De Granaet	1:07.56
10.	Michael de Roos	8702809 Neptunia'24	1:07.69 1
11.	Sikke Kooistra	8301179 Avena	1:07.85
12.	Bart v/d Hoeven	8701379 DZ&PC	1:08.52 1
13.	Roelof de Jong	8905551 ZPD	1:10.06
NG	Jeroen Vos	8904249 Neptunia'24	
NG	Harmen van der Werf	8402989 De Vikings	

Heren Senioren Open

1.	Willem Jan v/d Vegte	8703459 DZ&PC	59.72
2.	Ewoud Potiek	8902503 DZ&PC	1:00.22
3.	Arjen v/d Meulen	8702223 DZ&PC	1:00.41
4.	Michiel Punter	8401823 ORCA	1:01.11
5.	Jelmer Meijer	9001961 HZ&PC Heerenveen	1:02.77
6.	Jorke Willemse	9301977 ORCA	1:03.91
7.	Jelmer Waterlander	8803741 HZ&PC Heerenveen	1:04.16
8.	Jaap v/d Vegte	8803485 DZ&PC	1:04.26
9.	Albert Dijkstra	9204437 DZ&PC	1:04.39
10.	Rudie Kirkenier	9001537 DZ&PC	1:04.45
11.	Janco Nolles	8902291 HZ&PC Heerenveen	1:04.56
12.	Roukebert de Boer	8900299 ZPD	1:05.55
13.	Sven Alkema	9303083 De Vikings	1:05.83
14.	Gavin van der Werf	9302971 HZ&PC Heerenveen	1:06.17
15.	Wouter Sikma	9302335 Neptunia'24	1:06.44
16.	Johannes de Boer	8900293 De Granaet	1:07.56
17.	Christiaan van Dijk	9200245 HZ&PC Heerenveen	1:07.69 2
17.	Michael de Roos	8702809 Neptunia'24	1:07.69 1
19.	Sikke Kooistra	8301179 Avena	1:07.85
20.	Lindert Louwsma	9201697 Neptunia'24	1:08.26
21.	Bart v/d Hoeven	8701379 DZ&PC	1:08.52 1
21.	Dennis Bos	9201965 HZ&PC Heerenveen	1:08.52 2
23.	Arno Nieuwhof	9302375 FZC'54	1:08.68
24.	Haye Heidema	9200489 ZPD	1:09.22
25.	Gijs Gertsen	9303485 De Vikings	1:09.36
26.	Roelof de Jong	8905551 ZPD	1:10.06
27.	Marco Krips	9203835 Neptunia'24	1:10.39
28.	Kevin Visser	9006239 De Vikings	1:10.91
29.	Rick Mooij	9106571 HZ&PC Heerenveen	1:11.36
30.	Eric Oord	9103983 HZ&PC Heerenveen	1:12.11
31.	Jappie Jongsma	9204249 De Granaet	1:12.81
32.	Menno Hoomans	9005729 Neptunia'24	1:14.48
33.	Sietse Wijbenga	9301967 ZPD	1:15.30
34.	Maiko Postma	9400963 DZ&PC	1:15.94
35.	Erik Nijholt	9401349 ZCNF'34	1:17.26
36.	Hendrik Wessel de Vries	9105619 ZPD	1:17.38
37.	Sander Akkerman	9501527 HZ&PC Heerenveen	1:20.15
38.	Myrdin Willemse	9500951 ORCA	1:21.05
39.	Bauke Ytsma	9301131 Wetterwille	1:22.78
40.	Bart Bekkema	9502133 De Forel	1:23.95
DIS	Willem Kees Roos	9402693 De Vikings	
	<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.</i>		
NG.ZA	Marlon Jansen	9103617 ORCA	

Programmanr. 14, Heren, 100m rugslag, Heren Senioren Open

Rang			Tijd
NG	Jeroen Vos	8904249	Neptunia'24
NG	Harmen van der Werf	8402989	De Vikings
NG	Sjouke van Velzen	9102359	De Vikings

Programmanr. 15 Dames, 200m vrije slag Dames Senioren Open
6.1.08 - 10:41 Resultaten

FWK 2008 Heerenveen Jgd 1: 2:31.90; Jgd 2: 2:30.30; Jun 1: 2:45.00; Jun 2: 2:38.70; Jun 3: 2:34.70; 16 +: 2:28.00

Rang			Tijd	
Meisjes Junioren 1				
1.	Evelien van Ruiten	9602924	ORCA	2:35.60
2.	Cynthia Verkaik	9601288	De Granaet	2:35.78
3.	Claudia Hacke	9602936	De Vikings	2:40.68
4.	Simone Mus	9601932	De Skelp	2:42.50
5.	Julia Zwertbroek	9600950	HZ&PC Heerenveen	2:42.77
6.	Rixt Menger	9602052	DZ&PC	2:52.29

Meisjes Junioren 2				
1.	Femke Leenstra	9503038	ORCA	2:20.69
2.	Myrthe Sytsema	9502706	HZ&PC Heerenveen	2:25.00
3.	Freya Holwerda	9502780	ORCA	2:29.17
4.	Jessie Smeding	9504528	De Vikings	2:29.38
5.	Liza Salverda	9500570	ORCA	2:29.94
6.	Rixt Wilbers	9503480	De Granaet	2:36.37

Meisjes Junioren 3				
1.	Minke Betten	9404012	DZ&PC	2:20.22
2.	Femke Groos	9404492	DZ&PC	2:21.06
3.	Fiona van Heerde	9403660	De Vikings	2:21.90
4.	Charissa Zijlstra	9402514	ZPD	2:24.03
5.	Anna Visser	9400774	HZ&PC Heerenveen	2:24.65
6.	Aukje Zwart	9402916	Avena	2:25.68
7.	Johanna de Boer	9403944	ZPD	2:28.42
8.	Tineke Wind	9400826	DZ&PC	2:28.66

Dames Jeugd 1				
1.	Maxime de Wilde	9304658	DZ&PC	2:16.62
2.	Iris Rozema	9305108	FZC'54	2:19.02
3.	Josephine Meerman	9304258	DZ&PC	2:26.77
4.	Geeske Wind	9300980	DZ&PC	2:27.61
5.	Ankie v.d. Meer	9300504	Neptunia'24	2:28.51
6.	Eline Ligthart	9301706	De Vikings	2:29.18
7.	Inge Zijlstra	9301736	De Granaet	2:30.35
8.	Femke de Jong	9306390	De Granaet	2:31.13

Dames Jeugd 2				
1.	Nanda de Vries	9204328	HZ&PC Heerenveen	2:20.46
2.	Lysbeth Wiersma	9204486	HZ&PC Heerenveen	2:26.81
3.	Sjoukje Karsten	9202452	DZ&PC	2:28.68 2
3.	Femke Hetteema	9204474	Avena	2:28.68 1
5.	Anna-Jetske Baron	9203044	FZC'54	2:29.83

Programmanr. 15, Meisjes, 200m vrije slag, Dames Jeugd 2

Rang				Tijd
6.	Liesbeth Hoekstra	9206404	ZPD	2:33.60
7.	Joyce Durken	9205938	ORCA	2:34.86
8.	Jolien Bleichrodt	9203650	De Vikings	2:36.76
NG	Eva Roorda	9204460	DZ&PC	

16 jaar en ouder

1.	Mariët Koster	8301162	DZ&PC	2:07.43
2.	Ilse Kraayeveld	9002110	ORCA	2:08.12
3.	Marloes Oldenburg	8803218	ORCA	2:09.05
4.	Wendan Poelstra	9102496	ORCA	2:09.34
5.	Angelique Boersma	8001586	De Vikings	2:17.48
6.	Nicky de Wilde	9006888	DZ&PC	2:17.88
7.	Jolanda Cnossen	8600712	Neptunia'24	2:20.68
8.	Berber Veenstra	8402520	FZC'54	2:20.96
9.	Monique van Vliet	8904410	DZ&PC	2:23.15
10.	Bernadette Bol	8900428	HZ&PC Heerenveen	2:24.24
11.	Wiepkje Venema	9003896	Avena	2:26.54
12.	Nynke Gaikema	9004636	DZ&PC	2:27.65
13.	Maaïke Karsten	9103832	DZ&PC	2:30.25
14.	Jelly-Esther Tadema	8804234	De Granaet	2:32.02

Dames Senioren Open

1.	Mariët Koster	8301162	DZ&PC	2:07.43
2.	Ilse Kraayeveld	9002110	ORCA	2:08.12
3.	Marloes Oldenburg	8803218	ORCA	2:09.05
4.	Wendan Poelstra	9102496	ORCA	2:09.34
5.	Maxime de Wilde	9304658	DZ&PC	2:16.62
6.	Angelique Boersma	8001586	De Vikings	2:17.48
7.	Nicky de Wilde	9006888	DZ&PC	2:17.88
8.	Iris Rozema	9305108	FZC'54	2:19.02
9.	Minke Betten	9404012	DZ&PC	2:20.22
10.	Nanda de Vries	9204328	HZ&PC Heerenveen	2:20.46
11.	Jolanda Cnossen	8600712	Neptunia'24	2:20.68
12.	Femke Leenstra	9503038	ORCA	2:20.69
13.	Berber Veenstra	8402520	FZC'54	2:20.96
14.	Femke Groos	9404492	DZ&PC	2:21.06
15.	Fiona van Heerde	9403660	De Vikings	2:21.90
16.	Monique van Vliet	8904410	DZ&PC	2:23.15
17.	Charissa Zijlstra	9402514	ZPD	2:24.03
18.	Bernadette Bol	8900428	HZ&PC Heerenveen	2:24.24
19.	Anna Visser	9400774	HZ&PC Heerenveen	2:24.65
20.	Myrthe Sytsema	9502706	HZ&PC Heerenveen	2:25.00
21.	Aukje Zwart	9402916	Avena	2:25.68
22.	Wiepkje Venema	9003896	Avena	2:26.54
23.	Josephine Meerman	9304258	DZ&PC	2:26.77
24.	Lysbeth Wiersma	9204486	HZ&PC Heerenveen	2:26.81
25.	Geeske Wind	9300980	DZ&PC	2:27.61
26.	Nynke Gaikema	9004636	DZ&PC	2:27.65
27.	Johanna de Boer	9403944	ZPD	2:28.42
28.	Ankie v.d. Meer	9300504	Neptunia'24	2:28.51
29.	Tineke Wind	9400826	DZ&PC	2:28.66
30.	Sjoukje Karsten	9202452	DZ&PC	2:28.68 2
30.	Femke Hetteema	9204474	Avena	2:28.68 1
32.	Freya Holwerda	9502780	ORCA	2:29.17

Programmanr. 15, Dames, 200m vrije slag, Dames Senioren Open

Rang			Tijd
33.	Eline Ligthart	9301706 De Vikings	2:29.18
34.	Jessie Smeding	9504528 De Vikings	2:29.38
35.	Anna-Jetske Baron	9203044 FZC'54	2:29.83
36.	Liza Salverda	9500570 ORCA	2:29.94
37.	Maaïke Karsten	9103832 DZ&PC	2:30.25
38.	Inge Zijlstra	9301736 De Granaet	2:30.35
39.	Femke de Jong	9306390 De Granaet	2:31.13
40.	Jelly-Esther Tadema	8804234 De Granaet	2:32.02
41.	Liesbeth Hoekstra	9206404 ZPD	2:33.60
42.	Joyce Durken	9205938 ORCA	2:34.86
43.	Evelien van Ruiten	9602924 ORCA	2:35.60
44.	Cynthia Verkaik	9601288 De Granaet	2:35.78
45.	Rixt Wilbers	9503480 De Granaet	2:36.37
46.	Jolien Bleichrodt	9203650 De Vikings	2:36.76
47.	Claudia Hacke	9602936 De Vikings	2:40.68
48.	Simone Mus	9601932 De Skelp	2:42.50
49.	Julia Zwertbroek	9600950 HZ&PC Heerenveen	2:42.77
50.	Rixt Menger	9602052 DZ&PC	2:52.29
NG	Eva Roorda	9204460 DZ&PC	

Programmanr. 16
6.1.08 - 11:01

Heren, 200m vlinderslag

Heren Senioren Open
Resultaten

FWK 2008 Heerenveen Jgd 1: 2:42.00; Jgd 2: 2:40.60; Jun 1: 3:02.20; Jun 2: 2:53.70; Jun 3: 2:47.70; Jun 4: 2:43.00; 18+: 2:38.30

Rang			Tijd
Jongens Junioren 2			
1.	Maxim Veldhuis	9400195 HZ&PC Heerenveen	2:38.04
Jongens Junioren 4			
1.	Thomas Veltman	9201355 De Granaet	2:36.11
2.	Aydin Hummel	9201577 ZCNF'34	2:51.23
Heren Jeugd 1			
1.	Vincent van Iperen	9106179 ORCA	2:17.25
18 jaar en ouder			
1.	Dennis Mooij	8902201 HZ&PC Heerenveen	2:11.56
2.	Ewoud Potiek	8902503 DZ&PC	2:11.68
3.	Jorrit Visser	8903393 DZ&PC	2:16.19
4.	René Beetsma	6900069 DZ&PC	2:23.06
5.	Sidney de Roos	8902647 Neptunia'24	2:31.32
6.	Jildert Prins	8902509 FZC'54	2:34.27
Heren Senioren Open			
1.	Dennis Mooij	8902201 HZ&PC Heerenveen	2:11.56
2.	Ewoud Potiek	8902503 DZ&PC	2:11.68
3.	Jorrit Visser	8903393 DZ&PC	2:16.19
4.	Vincent van Iperen	9106179 ORCA	2:17.25
5.	René Beetsma	6900069 DZ&PC	2:23.06
6.	Sidney de Roos	8902647 Neptunia'24	2:31.32
7.	Jildert Prins	8902509 FZC'54	2:34.27

Programmanr. 16, Heren, 200m vlinderslag, Heren Senioren Open

Rang				Tijd
8.	Thomas Veltman	9201355	De Granaet	2:36.11
9.	Maxim Veldhuis	9400195	HZ&PC Heerenveen	2:38.04
10.	Aydin Hummel	9201577	ZCNF'34	2:51.23

Programmanr. 17
6.1.08 - 11:27

Dames, 4 x 100m wisselslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Rang					Tijd
1.	ORCA 1		ORCA		4:27.75
	Wendan Poelstra	91	Marloes Oldenburg	88	
	Joyce Duurken	92	Ilse Kraayeveld	90	
2.	DZ&PC 5		DZ&PC		4:30.19
	Mariët Koster	83	Lia Dekker	87	
	Paula Duursma	93	Monique van Vliet	89	
3.	HZ&PC Heerenveen 1		HZ&PC Heerenveen		4:48.43
	Bernadette Bol	89	Nanda de Vries	92	
	Karin van Dijk	86	Tessa van der Wal	87	
4.	De Granaet 1		De Granaet		5:00.04
	Rixt Zijlstra	91	Gerbranda Beijaard	90	
	Fransiska Beijaard	91	Jelly-Esther Tadema	88	
5.	HZ&PC Heerenveen 3		HZ&PC Heerenveen		5:11.47
	Myrthe Sytsema	95	Anna Visser	94	
	Nynke Dijkstra	95	Hjordis Wagenaar	95	
6.	DZ&PC 6		DZ&PC		5:12.13
	Tineke Wind	94	Minke Betten	94	
	Sanne Zijlstra	94	Femke Groos	94	
7.	HZ&PC Heerenveen 2		HZ&PC Heerenveen		5:14.06
	Baukje Hooghiemstra	88	Lysbeth Wiersma	92	
	Nienke Nolles	91	Gosina van Stralen	86	
8.	De Vikings 3		De Vikings		5:15.69
	Fiona van Heerde	94	Jessie Smeding	95	
	Astrid Dijkstra	94	Merel Weysenfeld	94	
9.	ORCA 3		ORCA		5:17.06
	Freya Holwerda	95	Femke Leenstra	95	
	Liza Salverda	95	Evelien van Ruiten	96	
10.	ZPD 1		ZPD		5:21.74
	Charissa Zijlstra	94	Hester de Vries	89	
	Johanna de Boer	94	Liesbeth Hoekstra	92	
11.	Avena 1		Avena		5:33.08
	Shanna Hofstra	93	Elbrich Gerritsma	95	
	Maike de Wolff	93	Wyske Klijnstra	93	
12.	ORCA 2		ORCA		5:34.79
	Lisanne Verhoef	91	Lonneke Oenema	91	
	Fenna Meijer	93	Emma van Iperen	93	
13.	De Granaet 2		De Granaet		5:40.48
	Cynthia Verkaik	96	Rixt Wilbers	95	
	Amarins Zijlstra	94	Annette van Dolder	95	
14.	DZ&PC 7		DZ&PC		5:44.16
	Rixt Menger	96	Claudia Damski	94	
	Esther Wijbenga	95	Nenne Venema	95	
15.	ORCA 4		ORCA		5:54.90
	Lisanne Verhoef	91	Rianne Hartman	95	
	Amarins Menger	94	Laura Jongbloed	95	

Programmanr. 17, Dames, 4 x 100m wisselslag, alg. leeftijdsgroep

Rang				Tijd
DIS	Neptunia'24 1		Neptunia'24	5:54.25
	<i>VH - Ongelijkzijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>			
	Irene Dotinga	96	1:30.26	Myrna Gorter 95
	Andrea Bandstra	95		Liseth Flisijn 96

Programmanr. 18
6.1.08 - 14:19

Heren, 100m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

FWK 2008 Heerenveen Jgd 1: 1:01.50; Jgd 2: 1:01.10; Jun 1: 1:08.40; Jun 2: 1:05.90; Jun 3: 1:04.10; Jun 4: 1:02.30; 18+: 1:00.30

Rang				Tijd
Jongens Junioren 1				
1.	Jonathan Rozema	9501157	DZ&PC	1:02.45
2.	Myrdin Willemse	9500951	ORCA	1:09.25
Jongens Junioren 2				
1.	Willem Kees Roos	9402693	De Vikings	58.26
2.	Maxim Veldhuis	9400195	HZ&PC Heerenveen	58.71
3.	Maiko Postma	9400963	DZ&PC	1:01.94
4.	Erik Nijholt	9401349	ZCNF'34	1:05.15
5.	Ramon Fredrik	9403933	Wetterwille	1:05.92
Jongens Junioren 3				
1.	Jorke Willemse	9301977	ORCA	54.76
2.	Gavin van der Werf	9302971	HZ&PC Heerenveen	56.75
3.	Wouter Sikma	9302335	Neptunia'24	58.36
4.	Gijs Gertsen	9303485	De Vikings	59.99
5.	Arno Nieuwhof	9302375	FZC'54	1:00.12
6.	Sven Alkema	9303083	De Vikings	1:00.47
7.	Bauke Ytsma	9301131	Wetterwille	1:04.08
8.	Henk-Jan Verkaik	9305447	De Granaet	1:04.60
Jongens Junioren 4				
1.	Thomas Veltman	9201355	De Granaet	57.65
2.	Aydin Hummel	9201577	ZCNF'34	57.84
3.	Albert Dijkstra	9204437	DZ&PC	58.06
4.	Micheal Westers	9204263	De Vikings	58.53
5.	Dennis Bos	9201965	HZ&PC Heerenveen	58.98
6.	Erik de Nijs	9204259	De Vikings	59.45
7.	Jappie Jongsma	9204249	De Granaet	59.74
8.	Lindert Louwsma	9201697	Neptunia'24	59.77
9.	Haye Heidema	9200489	ZPD	1:01.01
10.	Christiaan van Dijk	9200245	HZ&PC Heerenveen	1:02.28
11.	Rycklef Epema	9202787	DZ&PC	1:02.50
12.	Marco Krips	9203835	Neptunia'24	1:02.69
13.	Alex Odinga	9205557	De Skelp	1:02.88
Heren Jeugd 1				
1.	Vincent van Iperen	9106179	ORCA	57.10
2.	Chris van Vliet	9102425	DZ&PC	57.16
3.	Rick Mooij	9106571	HZ&PC Heerenveen	58.32
4.	Ruben Post	9106623	Neptunia'24	1:01.26

Programmanr. 18, Jongens, 100m vrije slag, Heren Jeugd 1

Rang				Tijd
5.	Marlon Jansen	9103617	ORCA	1:03.16
NG	Sjouke van Velzen	9102359	De Vikings	

Heren Jeugd 2

1.	Remco Kamps	9001465	DZ&PC	57.43
2.	Rudie Kirkenier	9001537	DZ&PC	57.58
3.	Kevin Visser	9006239	De Vikings	58.53

18 jaar en ouder

1.	Dennis Mooij	8902201	HZ&PC Heerenveen	51.32
2.	Arjen v/d Meulen	8702223	DZ&PC	52.38
3.	Michiel Punter	8401823	ORCA	53.19
4.	Ewoud Potiek	8902503	DZ&PC	53.53
5.	Wouter Dogger	8400515	HZ&PC Heerenveen	53.97
6.	Willem Jan v/d Vegte	8703459	DZ&PC	54.16
7.	Marein Boonstra	8805367	HZ&PC Heerenveen	54.50
8.	Sietse v/d Hoeven	8901281	DZ&PC	55.61
9.	Janco Nolles	8902291	HZ&PC Heerenveen	56.09
10.	Jelmer Waterlander	8803741	HZ&PC Heerenveen	56.60
11.	Edward Buitenwerf	8900531	DZ&PC	57.16
12.	Jorrit Visser	8903393	DZ&PC	57.21
13.	Jildert Prins	8902509	FZC'54	57.55
14.	Sidney de Roos	8902647	Neptunia'24	58.76
15.	Marco Brouwer	8600473	De Vikings	59.06
16.	Jurjen Hoomans	8801527	Neptunia'24	59.22
17.	Michael de Roos	8702809	Neptunia'24	59.61
18.	Roukebert de Boer	8900299	ZPD	59.84
19.	Frank Bosma	8700399	De Skelp	1:01.16
20.	Herman van Dijk	8900691	HZ&PC Heerenveen	1:01.64
NG	Sjors Hemmen	8901191	De Granaet	
NG	Jelmer Bakker	8805293	Neptunia'24	
NG	Jeroen Vos	8904249	Neptunia'24	
NG	Harmen van der Werf	8402989	De Vikings	

Heren Senioren Open

1.	Dennis Mooij	8902201	HZ&PC Heerenveen	51.32
2.	Arjen v/d Meulen	8702223	DZ&PC	52.38
3.	Michiel Punter	8401823	ORCA	53.19
4.	Ewoud Potiek	8902503	DZ&PC	53.53
5.	Wouter Dogger	8400515	HZ&PC Heerenveen	53.97
6.	Willem Jan v/d Vegte	8703459	DZ&PC	54.16
7.	Marein Boonstra	8805367	HZ&PC Heerenveen	54.50
8.	Jorke Willemse	9301977	ORCA	54.76
9.	Sietse v/d Hoeven	8901281	DZ&PC	55.61
10.	Janco Nolles	8902291	HZ&PC Heerenveen	56.09
11.	Jelmer Waterlander	8803741	HZ&PC Heerenveen	56.60
12.	Gavin van der Werf	9302971	HZ&PC Heerenveen	56.75
13.	Vincent van Iperen	9106179	ORCA	57.10
14.	Edward Buitenwerf	8900531	DZ&PC	57.16
14.	Chris van Vliet	9102425	DZ&PC	57.16
16.	Jorrit Visser	8903393	DZ&PC	57.21
17.	Remco Kamps	9001465	DZ&PC	57.43
18.	Jildert Prins	8902509	FZC'54	57.55
19.	Rudie Kirkenier	9001537	DZ&PC	57.58

Programmanr. 18, Heren, 100m vrije slag, Heren Senioren Open

Rang			Tijd
20.	Thomas Veltman	9201355 De Granaet	57.65
21.	Aydin Hummel	9201577 ZCNF'34	57.84
22.	Albert Dijkstra	9204437 DZ&PC	58.06
23.	Willem Kees Roos	9402693 De Vikings	58.26
24.	Rick Mooij	9106571 HZ&PC Heerenveen	58.32
25.	Wouter Sikma	9302335 Neptunia'24	58.36
26.	Kevin Visser	9006239 De Vikings	58.53
26.	Micheal Westers	9204263 De Vikings	58.53
28.	Maxim Veldhuis	9400195 HZ&PC Heerenveen	58.71
29.	Sidney de Roos	8902647 Neptunia'24	58.76
30.	Dennis Bos	9201965 HZ&PC Heerenveen	58.98
31.	Marco Brouwer	8600473 De Vikings	59.06
32.	Jurjen Hoomans	8801527 Neptunia'24	59.22
33.	Erik de Nijs	9204259 De Vikings	59.45
34.	Michael de Roos	8702809 Neptunia'24	59.61
35.	Jappie Jongsmā	9204249 De Granaet	59.74
36.	Lindert Louwsma	9201697 Neptunia'24	59.77
37.	Roukebert de Boer	8900299 ZPD	59.84
38.	Gijs Gertsen	9303485 De Vikings	59.99
39.	Arno Nieuwhof	9302375 FZC'54	1:00.12
40.	Sven Alkema	9303083 De Vikings	1:00.47
41.	Haye Heidema	9200489 ZPD	1:01.01
42.	Frank Bosma	8700399 De Skelp	1:01.16
43.	Ruben Post	9106623 Neptunia'24	1:01.26
44.	Herman van Dijk	8900691 HZ&PC Heerenveen	1:01.64
45.	Maiko Postma	9400963 DZ&PC	1:01.94
46.	Christiaan van Dijk	9200245 HZ&PC Heerenveen	1:02.28
47.	Jonathan Rozema	9501157 DZ&PC	1:02.45
48.	Rycklef Epema	9202787 DZ&PC	1:02.50
49.	Marco Krips	9203835 Neptunia'24	1:02.69
50.	Alex Odinga	9205557 De Skelp	1:02.88
51.	Marlon Jansen	9103617 ORCA	1:03.16
52.	Bauke Ytsma	9301131 Wetterwille	1:04.08
53.	Henk-Jan Verkaik	9305447 De Granaet	1:04.60
54.	Erik Nijholt	9401349 ZCNF'34	1:05.15
55.	Ramon Fredrik	9403933 Wetterwille	1:05.92
56.	Myrdin Willemse	9500951 ORCA	1:09.25
NG	Sjors Hemmen	8901191 De Granaet	
NG	Jelmer Bakker	8805293 Neptunia'24	
NG	Jeroen Vos	8904249 Neptunia'24	
NG	Harmen van der Werf	8402989 De Vikings	
NG	Sjouke van Velzen	9102359 De Vikings	

Programmanr. 19
6.1.08 - 14:30

Dames, 200m rugslag

Dames Senioren Open
Resultaten

FWK 2008 Heerenveen Jgd 1: 2:54.30; Jun 1: 3:11.00; Jun 2: 3:03.00; Jun 3: 2:57.90; 16 +: 2:50.10

Rang			Tijd
Meisjes Junioren 1			
1.	Mirthe Alkema	9603616 De Vikings	2:56.26
2.	Evelien van Ruiten	9602924 ORCA	2:57.16
3.	Cynthia Verkaik	9601288 De Granaet	2:59.89
4.	Simone Mus	9601932 De Skelp	3:01.16
5.	Julia Zwertbroek	9600950 HZ&PC Heerenveen	3:02.44
6.	Bianca Jongsma	9601006 Avena	3:03.48
7.	Willeke Willems	9600232 ZCNF'34	3:03.66
8.	Joëlle Rozema	9601124 DZ&PC	3:13.70
DIS	Rixt Menger	9602052 DZ&PC	3:07.18
	<i>RF - Na loslaten van het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>		

Meisjes Junioren 2

1.	Myrthe Sytsema	9502706 HZ&PC Heerenveen	2:36.63
2.	Femke Leenstra	9503038 ORCA	2:48.44
3.	Liza Salverda	9500570 ORCA	2:48.54
4.	Hjordis Wagenaar	9502170 HZ&PC Heerenveen	2:52.18
5.	Freya Holwerda	9502780 ORCA	2:52.58
6.	Nynke Dijkstra	9501242 HZ&PC Heerenveen	2:53.40
7.	Rianne Hartman	9501462 ORCA	2:55.05
8.	Elbrich Gerritsma	9500472 Avena	2:55.45
9.	Andrea Bandstra	9501520 Neptunia'24	3:06.81 1
9.	Myrna Gorter	9503158 Neptunia'24	3:06.81 2
11.	Esther Wijbenga	9503584 DZ&PC	3:14.01

Meisjes Junioren 3

1.	Anna Visser	9400774 HZ&PC Heerenveen	2:33.73
2.	Fiona van Heerde	9403660 De Vikings	2:35.28
3.	Aukje Zwart	9402916 Avena	2:41.08
4.	Charissa Zijlstra	9402514 ZPD	2:49.87
5.	Merel Weysenfeld	9404110 De Vikings	2:52.57
6.	Tineke Wind	9400826 DZ&PC	2:53.29

Dames Jeugd 1

1.	Paula Duursma	9300982 DZ&PC	2:38.40
2.	Ankie v.d. Meer	9300504 Neptunia'24	2:38.80
3.	Josephine Meerman	9304258 DZ&PC	2:42.13
4.	Renske de Groot	9300276 DZ&PC	2:44.08
5.	Wytske Klijnstra	9304202 Avena	2:46.64
6.	Marianne van der Zee	9305648 De Granaet	2:49.40
7.	Eva Zwertbroek	9302340 HZ&PC Heerenveen	2:53.48
8.	Shanna Hofstra	9303974 Avena	2:56.15
DIS	Inge Zijlstra	9301736 De Granaet	2:54.10
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>		

Dames Jeugd 2

1.	Nanda de Vries	9204328 HZ&PC Heerenveen	2:35.52
2.	Lysbeth Wiersma	9204486 HZ&PC Heerenveen	2:38.79
3.	Anna-Jetske Baron	9203044 FZC'54	2:46.11
4.	Jolien Bleichrodt	9203650 De Vikings	2:48.66

Programmanr. 19, Meisjes, 200m rugslag, Dames Jeugd 2

Rang			Tijd	
5.	Joyce Durken	9205938	ORCA	2:48.81
6.	Femke Hettema	9204474	Avena	2:50.53 2
7.	Jannie de Boer	9202662	Wetterwille	2:52.76
8.	Sjoukje Karsten	9202452	DZ&PC	2:56.03

16 jaar en ouder

1.	Wendan Poelstra	9102496	ORCA	2:19.06
2.	Mariët Koster	8301162	DZ&PC	2:19.41
3.	Ilse Kraayeveld	9002110	ORCA	2:27.24
4.	Jolanda Cnossen	8600712	Neptunia'24	2:31.82
5.	Bernadette Bol	8900428	HZ&PC Heerenveen	2:33.32
6.	Gerbranda Beijaard	9000272	De Granaet	2:37.81
7.	Baukje Hooghiemstra	8801880	HZ&PC Heerenveen	2:39.79
8.	Monique van Vliet	8904410	DZ&PC	2:39.83
9.	Miranda Bijzitter	9000298	ZCNF'34	2:40.97
10.	Rixt Zijlstra	9103642	De Granaet	2:43.03
11.	Nynke Gaikema	9004636	DZ&PC	2:47.27
12.	Lisanne Verhoef	9107596	ORCA	2:50.53 1
13.	Nienke Zijlstra	8503906	Avena	2:53.04
NG	Marloes Oldenburg	8803218	ORCA	

Dames Senioren Open

1.	Wendan Poelstra	9102496	ORCA	2:19.06
2.	Mariët Koster	8301162	DZ&PC	2:19.41
3.	Ilse Kraayeveld	9002110	ORCA	2:27.24
4.	Jolanda Cnossen	8600712	Neptunia'24	2:31.82
5.	Bernadette Bol	8900428	HZ&PC Heerenveen	2:33.32
6.	Anna Visser	9400774	HZ&PC Heerenveen	2:33.73
7.	Fiona van Heerde	9403660	De Vikings	2:35.28
8.	Nanda de Vries	9204328	HZ&PC Heerenveen	2:35.52
9.	Myrthe Sytsema	9502706	HZ&PC Heerenveen	2:36.63
10.	Gerbranda Beijaard	9000272	De Granaet	2:37.81
11.	Paula Duursma	9300982	DZ&PC	2:38.40
12.	Lysbeth Wiersma	9204486	HZ&PC Heerenveen	2:38.79
13.	Ankie v.d. Meer	9300504	Neptunia'24	2:38.80
14.	Baukje Hooghiemstra	8801880	HZ&PC Heerenveen	2:39.79
15.	Monique van Vliet	8904410	DZ&PC	2:39.83
16.	Miranda Bijzitter	9000298	ZCNF'34	2:40.97
17.	Aukje Zwart	9402916	Avena	2:41.08
18.	Josephine Meerman	9304258	DZ&PC	2:42.13
19.	Rixt Zijlstra	9103642	De Granaet	2:43.03
20.	Renske de Groot	9300276	DZ&PC	2:44.08
21.	Anna-Jetske Baron	9203044	FZC'54	2:46.11
22.	Wytske Klijnstra	9304202	Avena	2:46.64
23.	Nynke Gaikema	9004636	DZ&PC	2:47.27
24.	Femke Leenstra	9503038	ORCA	2:48.44
25.	Liza Salverda	9500570	ORCA	2:48.54
26.	Jolien Bleichrodt	9203650	De Vikings	2:48.66
27.	Joyce Durken	9205938	ORCA	2:48.81
28.	Marianne van der Zee	9305648	De Granaet	2:49.40
29.	Charissa Zijlstra	9402514	ZPD	2:49.87
30.	Femke Hettema	9204474	Avena	2:50.53 2
30.	Lisanne Verhoef	9107596	ORCA	2:50.53 1
32.	Hjordis Wagenaar	9502170	HZ&PC Heerenveen	2:52.18

Programmanr. 19, Dames, 200m rugslag, Dames Senioren Open

Rang			Tijd
33.	Merel Weysenfeld	9404110 De Vikings	2:52.57
34.	Freya Holwerda	9502780 ORCA	2:52.58
35.	Jannie de Boer	9202662 Wetterwille	2:52.76
36.	Nienke Zijlstra	8503906 Avena	2:53.04
37.	Tineke Wind	9400826 DZ&PC	2:53.29
38.	Nynke Dijkstra	9501242 HZ&PC Heerenveen	2:53.40
39.	Eva Zwertbroek	9302340 HZ&PC Heerenveen	2:53.48
40.	Rianne Hartman	9501462 ORCA	2:55.05
41.	Elbrich Gerritsma	9500472 Avena	2:55.45
42.	Sjoukje Karsten	9202452 DZ&PC	2:56.03
43.	Shanna Hofstra	9303974 Avena	2:56.15
44.	Mirthe Alkema	9603616 De Vikings	2:56.26
45.	Evelien van Ruiten	9602924 ORCA	2:57.16
46.	Cynthia Verkaik	9601288 De Granaet	2:59.89
47.	Simone Mus	9601932 De Skelp	3:01.16
48.	Julia Zwertbroek	9600950 HZ&PC Heerenveen	3:02.44
49.	Bianca Jongsma	9601006 Avena	3:03.48
50.	Willeke Willems	9600232 ZCNF'34	3:03.66
51.	Andrea Bandstra	9501520 Neptunia'24	3:06.81 1
51.	Myrna Gorter	9503158 Neptunia'24	3:06.81 2
53.	Joëlle Rozema	9601124 DZ&PC	3:13.70
54.	Esther Wijbenga	9503584 DZ&PC	3:14.01
DIS	Inge Zijlstra	9301736 De Granaet	2:54.10
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>			
DIS	Rixt Menger	9602052 DZ&PC	3:07.18
<i>RF - Na loslaten van het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>			
NG	Marloes Oldenburg	8803218 ORCA	

Programmanr. 20
6.1.08 - 14:57

Heren, 200m schoolslag

Heren Senioren Open
Resultaten

FWK 2008 Heerenveen Jgd 1: 2:57.60; Jgd 2: 2:55.80; Jun 1: 3:19.00; Jun 2: 3:09.80; Jun 3: 3:04.00; Jun 4: 2:59.00; 18 +: 2:53.00

Rang			Tijd
Jongens Junioren 1			
1.	Jonathan Rozema	9501157 DZ&PC	3:00.04
2.	Dirk van der Eems	9501565 Wetterwille	3:21.71
Jongens Junioren 2			
1.	Ramon Fredrik	9403933 Wetterwille	3:04.34
Jongens Junioren 3			
1.	Gavin van der Werf	9302971 HZ&PC Heerenveen	2:30.60
2.	Jorke Willemse	9301977 ORCA	2:37.48
3.	Gijs Gertsen	9303485 De Vikings	2:53.81
4.	Henk-Jan Verkaik	9305447 De Granaet	3:02.00
5.	Bauke Ytsma	9301131 Wetterwille	3:14.06
Jongens Junioren 4			
1.	Thomas Veltman	9201355 De Granaet	2:39.67
2.	Jappie Jongsma	9204249 De Granaet	2:40.04
3.	Lindert Louwsma	9201697 Neptunia'24	2:51.89
4.	Aydin Hummel	9201577 ZCNF'34	2:54.54

Programmanr. 20, Jongens, 200m schoolslag, Jongens Junioren 4

Rang			Tijd
5.	Erik de Nijs	9204259 De Vikings	3:01.16
6.	Micheal Westers	9204263 De Vikings	3:01.51

Heren Jeugd 1

1.	Vincent van Iperen	9106179 ORCA	2:34.25
2.	Eric Oord	9103983 HZ&PC Heerenveen	2:45.47
3.	Marlon Jansen	9103617 ORCA	2:56.16
4.	Rick Mooij	9106571 HZ&PC Heerenveen	3:03.56

Heren Jeugd 2

1.	Jelmer Meijer	9001961 HZ&PC Heerenveen	2:36.86
2.	Menno Hoomans	9005729 Neptunia'24	3:00.77

18 jaar en ouder

1.	Jaap v/d Vegte	8803485 DZ&PC	2:20.17
2.	Jorrit Visser	8903393 DZ&PC	2:33.07
3.	Bart v/d Hoeven	8701379 DZ&PC	2:35.96
4.	Alan Slomp	8703071 DZ&PC	2:37.22
5.	Edward Buitenwerf	8900531 DZ&PC	2:37.56
6.	Rutger van Dijk	8900695 De Granaet	2:39.37
7.	Herman van Dijk	8900691 HZ&PC Heerenveen	2:39.66
8.	Oane van der Heide	8704903 ZPD	2:40.99
9.	Jildert Prins	8902509 FZC'54	2:47.29
10.	Roelof de Jong	8905551 ZPD	2:52.43
DIS	Arjen v/d Meulen	8702223 DZ&PC	2:29.64
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>		
NG	Jelmer Bakker	8805293 Neptunia'24	

Heren Senioren Open

1.	Jaap v/d Vegte	8803485 DZ&PC	2:20.17
2.	Gavin van der Werf	9302971 HZ&PC Heerenveen	2:30.60
3.	Jorrit Visser	8903393 DZ&PC	2:33.07
4.	Vincent van Iperen	9106179 ORCA	2:34.25
5.	Bart v/d Hoeven	8701379 DZ&PC	2:35.96
6.	Jelmer Meijer	9001961 HZ&PC Heerenveen	2:36.86
7.	Alan Slomp	8703071 DZ&PC	2:37.22
8.	Jorke Willemse	9301977 ORCA	2:37.48
9.	Edward Buitenwerf	8900531 DZ&PC	2:37.56
10.	Rutger van Dijk	8900695 De Granaet	2:39.37
11.	Herman van Dijk	8900691 HZ&PC Heerenveen	2:39.66
12.	Thomas Veltman	9201355 De Granaet	2:39.67
13.	Jappie Jongsma	9204249 De Granaet	2:40.04
14.	Oane van der Heide	8704903 ZPD	2:40.99
15.	Eric Oord	9103983 HZ&PC Heerenveen	2:45.47
16.	Jildert Prins	8902509 FZC'54	2:47.29
17.	Lindert Louwsma	9201697 Neptunia'24	2:51.89
18.	Roelof de Jong	8905551 ZPD	2:52.43
19.	Gijs Gertsen	9303485 De Vikings	2:53.81
20.	Aydin Hummel	9201577 ZCNF'34	2:54.54
21.	Marlon Jansen	9103617 ORCA	2:56.16
22.	Jonathan Rozema	9501157 DZ&PC	3:00.04
23.	Menno Hoomans	9005729 Neptunia'24	3:00.77
24.	Erik de Nijs	9204259 De Vikings	3:01.16

Programmanr. 20, Heren, 200m schoolslag, Heren Senioren Open

Rang			Tijd
25.	Micheal Westers	9204263 De Vikings	3:01.51
26.	Henk-Jan Verkaik	9305447 De Granaet	3:02.00
27.	Rick Mooij	9106571 HZ&PC Heerenveen	3:03.56
28.	Ramon Fredrik	9403933 Wetterwille	3:04.34
29.	Bauke Ytsma	9301131 Wetterwille	3:14.06
30.	Dirk van der Eems	9501565 Wetterwille	3:21.71
DIS	Arjen v/d Meulen	8702223 DZ&PC	2:29.64
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>		
NG	Jelmer Bakker	8805293 Neptunia'24	

Programmanr. 21 Dames, 100m vlinderslag Dames Senioren Open
6.1.08 - 15:30 Resultaten

FWK 2008 Heerenveen Jgd 1: 1:20.90; Jgd 2: 1:20.60; Jun 1: 1:29.40; Jun 2: 1:25.20; Jun 3: 1:22.50; 16 +: 1:19.00

Rang			Tijd
Meisjes Junioren 1			
1.	Evelien van Ruiten	9602924 ORCA	1:24.04
2.	Cynthia Verkaik	9601288 De Granaet	1:26.08
Meisjes Junioren 2			
1.	Femke Leenstra	9503038 ORCA	1:14.54
2.	Jessie Smeding	9504528 De Vikings	1:17.65
3.	Myrthe Sytsema	9502706 HZ&PC Heerenveen	1:18.69
4.	Liza Salverda	9500570 ORCA	1:22.19 1
5.	Rixt Wilbers	9503480 De Granaet	1:26.25
6.	Freya Holwerda	9502780 ORCA	1:29.36
Meisjes Junioren 3			
1.	Minke Betten	9404012 DZ&PC	1:14.70
2.	Anna Visser	9400774 HZ&PC Heerenveen	1:22.19 2
3.	Johanna de Boer	9403944 ZPD	1:24.41
Dames Jeugd 1			
1.	Iris Rozema	9305108 FZC'54	1:14.98
2.	Ankie v.d. Meer	9300504 Neptunia'24	1:16.19
3.	Geeske Wind	9300980 DZ&PC	1:19.65
4.	Femke de Jong	9306390 De Granaet	1:19.78
Dames Jeugd 2			
1.	Nanda de Vries	9204328 HZ&PC Heerenveen	1:12.93
2.	Femke Hettema	9204474 Avena	1:18.66
3.	Sjoukje Karsten	9202452 DZ&PC	1:18.86
4.	Anna-Jetske Baron	9203044 FZC'54	1:21.00
5.	Lysbeth Wiersma	9204486 HZ&PC Heerenveen	1:23.00
NG	Eva Roorda	9204460 DZ&PC	
16 jaar en ouder			
1.	Mariët Koster	8301162 DZ&PC	1:05.29
2.	Wendan Poelstra	9102496 ORCA	1:08.10
3.	Lia Dekker	8700830 DZ&PC	1:08.25
4.	Ilse Kraayeveld	9002110 ORCA	1:10.41

Programmanr. 21, Dames, 100m vlinderslag, 16 jaar en ouder

Rang			Tijd
5.	Jolanda Cnossen	8600712 Neptunia'24	1:12.66
6.	Angelique Boersma	8001586 De Vikings	1:12.88
7.	Gerbranda Beijgaard	9000272 De Granaet	1:14.04
8.	Monique van Vliet	8904410 DZ&PC	1:14.36
9.	Rixt Zijlstra	9103642 De Granaet	1:14.37
10.	Karin van Dijk	8600850 HZ&PC Heerenveen	1:15.66
11.	Miranda Bijzitter	9000298 ZCNF'34	1:16.00
12.	Jelly-Esther Tadema	8804234 De Granaet	1:16.27
13.	Wiepkje Venema	9003896 Avena	1:16.84
NG	Marloes Oldenburg	8803218 ORCA	

Dames Senioren Open

1.	Mariët Koster	8301162 DZ&PC	1:05.29
2.	Wendan Poelstra	9102496 ORCA	1:08.10
3.	Lia Dekker	8700830 DZ&PC	1:08.25
4.	Ilse Kraayeveld	9002110 ORCA	1:10.41
5.	Jolanda Cnossen	8600712 Neptunia'24	1:12.66
6.	Angelique Boersma	8001586 De Vikings	1:12.88
7.	Nanda de Vries	9204328 HZ&PC Heerenveen	1:12.93
8.	Gerbranda Beijgaard	9000272 De Granaet	1:14.04
9.	Monique van Vliet	8904410 DZ&PC	1:14.36
10.	Rixt Zijlstra	9103642 De Granaet	1:14.37
11.	Femke Leenstra	9503038 ORCA	1:14.54
12.	Minke Betten	9404012 DZ&PC	1:14.70
13.	Iris Rozema	9305108 FZC'54	1:14.98
14.	Karin van Dijk	8600850 HZ&PC Heerenveen	1:15.66
15.	Miranda Bijzitter	9000298 ZCNF'34	1:16.00
16.	Ankie v.d. Meer	9300504 Neptunia'24	1:16.19
17.	Jelly-Esther Tadema	8804234 De Granaet	1:16.27
18.	Wiepkje Venema	9003896 Avena	1:16.84
19.	Jessie Smeding	9504528 De Vikings	1:17.65
20.	Femke Hettema	9204474 Avena	1:18.66
21.	Myrthe Sytsema	9502706 HZ&PC Heerenveen	1:18.69
22.	Sjoukje Karsten	9202452 DZ&PC	1:18.86
23.	Geeske Wind	9300980 DZ&PC	1:19.65
24.	Femke de Jong	9306390 De Granaet	1:19.78
25.	Anna-Jetske Baron	9203044 FZC'54	1:21.00
26.	Liza Salverda	9500570 ORCA	1:22.19 1
26.	Anna Visser	9400774 HZ&PC Heerenveen	1:22.19 2
28.	Lysbeth Wiersma	9204486 HZ&PC Heerenveen	1:23.00
29.	Evelien van Ruiten	9602924 ORCA	1:24.04
30.	Johanna de Boer	9403944 ZPD	1:24.41
31.	Cynthia Verkaik	9601288 De Granaet	1:26.08
32.	Rixt Wilbers	9503480 De Granaet	1:26.25
33.	Freya Holwerda	9502780 ORCA	1:29.36
NG	Eva Roorda	9204460 DZ&PC	
NG	Marloes Oldenburg	8803218 ORCA	

