

Speedo deel 4
Heerenveen, 29.3.2008

1 - Speedowedstrijd deel 4

29.3.08 - 16:45

Programmanr. 1 Meisjes, 100m schoolslag
29.3.08 - 16:45 Resultaten

Rang			Tijd	
1.	Marrit Steenberg	0000086 DZ&PC	1:50.69	
2.	Ilse Marije Sijpersma	9901014 Neptunia'24	1:57.82	
3.	Feya Boomsma	9901594 Orca	1:59.12	
4.	Naomi Rozema	9901194 DZ&PC	1:59.47	
5.	Nyna Visser	9901602 Orca	2:03.01	
6.	Sigrid Hogendorp	9900962 FZC'54	2:03.65	
7.	Danieke van de Kooi	0000552 de Granaet	2:04.46	1
7.	Christa de Vries	9900416 FZC'54	2:04.46	2
9.	Anna Rozema	0000622 FZC'54	2:06.26	
10.	Tessa Folkertsma	9901322 DZ&PC	2:06.69	2
10.	Celeste Sijtsma	0000442 HZ&PC Heerenveen	2:06.69	1
12.	Silke Rinsma	9900732 HZ&PC Heerenveen	2:07.09	
13.	Hanna Kellner	9901318 DZ&PC	2:09.80	
14.	Kirsten Westerhuis	9901320 DZ&PC	2:10.21	
15.	Lisanne Faber	9901622 HZ&PC Heerenveen	2:13.18	
DIS	Genna Visser	9900968 Zpd	1:57.72	
	<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken bij de 2e armslag.</i>			
DIS	Chiara Olde Agterhuis	9901084 HZ&PC Heerenveen	2:04.54	
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>			
DIS	Romy Jalving	0000616 HZ&PC Heerenveen	2:12.08	
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>			

Programmanr. 2 Jongens, 100m vrije slag
29.3.08 - 16:50 Resultaten

Rang			Tijd	
1.	Mirko van Ligtenberg	9800735 Wetterwille	1:19.25	
2.	Kevin de Jooede	9800371 de Granaet	1:20.01	
3.	Jacob de Roos	9900553 Zpd	1:21.32	
4.	Denny Olde Agterhuis	9801235 HZ&PC Heerenveen	1:24.18	
5.	Luuk Veldman	9900981 Neptunia'24	1:31.02	
6.	Theo Groenewoud	9801737 DZ&PC	1:31.31	
7.	Stefan Willem Reinderink	9900787 DZ&PC	1:31.48	
8.	Carlo Ruiz	9802549 HZ&PC Heerenveen	1:35.36	
9.	Silvan Bruinsma	9900483 Orca	1:35.64	
10.	Reinder Bouma	9800805 FZC'54	1:35.78	
11.	Pieter Roemeling	9900253 Zpd	1:37.58	
12.	Jan Arnoud Melse	9900785 DZ&PC	1:37.61	
13.	Freek Jan Melse	0000235 DZ&PC	1:38.09	
14.	Aron Visser	9801889 DZ&PC	1:40.11	1
14.	Erwin Heinsius	9900695 HZ&PC Heerenveen	1:40.11	2
16.	Koendert Kellner	0000237 DZ&PC	1:40.60	
17.	Robin van der Akker	9802103 Neptunia'24	1:41.40	
18.	Jacko Korporaal	9802247 Zpd	1:41.53	
19.	Daan Zwertbroek	9900463 HZ&PC Heerenveen	1:42.32	
20.	Rob van Wier	9900697 HZ&PC Heerenveen	1:56.82	
NG	Brent Molog	9900889 de Vikings		

Speedo deel 4
Heerenveen, 29.3.2008

Programmanr. 3
29.3.08 - 17:00

Meisjes, 200m wisselslag

Resultaten

Rang			Tijd
1.	Kinge Zandringa	9801422 de Skelp	3:17.70
2.	Nynke Klokman	9801424 DZ&PC	3:18.30
3.	Ellen Jager	9801384 PWC Buitenpost	3:19.08
4.	Anneliene Zuidema	9800768 de Skelp	3:26.69
5.	Danielle Trippenzee	9802146 Orca	3:35.92
6.	Linda Noord	9800454 DZ&PC	3:36.98
7.	Carmen Weistra	9802148 Orca	3:38.08
8.	Nadine Smits	9801098 Orca	3:47.11
9.	Iris de Jong	9801708 HZ&PC Heerenveen	3:47.99
10.	Gwen Sieswerda	9802342 FZC '54	3:48.61
11.	Rosa Lotte Keun	9801426 DZ&PC	3:51.21
12.	Ellia Smeding	9801540 de Vikings	3:54.34
13.	Meike Holdinga	9802602 de Granaet	3:54.42
14.	Nienke Postma	9801096 Orca	3:59.25
15.	Lara de Zeeuw	9802144 Orca	4:08.33
DIS	Rixt-Nynke Zijlstra	9801456 de Granaet	3:38.09
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>		
DIS	Brigitte van de Veen	9802600 de Granaet	3:59.96
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>		
DIS	Wendy van Cleef	9802760 Orca	4:01.63
	<i>VH - Ongelijkzijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>		
NG	Luuke Smit	9802586 de Vikings	
NG	Marlies v/d Brug	9801428 DZ&PC	

Programmanr. 4
29.3.08 - 17:10

Jongens, 100m schoolslag

Resultaten

Rang			Tijd
1.	Marcel van der Heide	9701503 de Vikings	1:33.98
2.	Jorn Steenbergem	9700039 DZ&PC	1:34.18
3.	Koen van der Eems	9700807 Wetterwille	1:42.25
4.	Daylam Dag	9701301 Zpd	1:42.94
5.	Thomas van Breemen	9701299 Zpd	1:44.39
6.	Daniel Borghardt	9700973 Orca	1:45.19
7.	Jacob de Boer	9701369 Zpd	1:46.47
8.	Danny Hayema	9701043 PWC Buitenpost	1:47.21
9.	Jilles Kootstra	9701327 de Skelp	1:47.40
10.	Frank van der Wal	9700645 HZ&PC Heerenveen	1:47.85
11.	Hidde Zijlstra	9700473 Orca	1:49.20
12.	Derk Wiggers	9700425 Wetterwille	1:50.07
13.	Stuart Vis	9702991 Orca	1:50.46
14.	Bart Weiland	9700777 Wetterwille	1:51.35
15.	Kevin Rozema	9701451 DZ&PC	1:51.78
16.	Zino Holwerda	9700975 Orca	1:51.83
17.	Niels Procee	9701449 DZ&PC	1:52.29
18.	Patrick de Roos	9702671 Zpd	1:53.02
19.	Jelmer de Groot	9701945 DZ&PC	1:54.73
20.	Silvan Akkerman	9700113 HZ&PC Heerenveen	1:55.43
21.	Rik Oevering	9700091 FZC '54	1:58.26
22.	Jille v/d Weerd	9702727 DZ&PC	2:01.17
23.	Dirk Bos	9702111 de Vikings	2:03.13

Speedo deel 4
Heerenveen, 29.3.2008

Programmanr. 4, Jongens, 100m schoolslag, Jongens Minioren 5

Rang			Tijd
DIS	Hotze van der Werf	9701329 de Skelp	1:43.28
	<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>		
DIS	Niels Visser	9702251 HZ&PC Heerenveen	1:48.28
	<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt., SK</i>		
DIS	Jelmer Postma	9701631 Orca	1:51.55
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>		

Programmanr. 5
29.3.08 - 17:20

Meisjes, 100m rugslag

Resultaten

Rang			Tijd
1.	Marre Zandringa	9701136 de Skelp	1:17.98
2.	Clariss de Vries	9700942 DZ&PC	1:26.22
3.	Anna Regnerus	9701656 Wetterwille	1:29.96
4.	Esther Visser	9700544 de Vikings	1:30.30
5.	Rixt Meijer	9700202 HZ&PC Heerenveen	1:31.38
6.	Martine van Sluis	9702888 de Vikings	1:31.90
7.	Wendy Bergsma	9701316 DZ&PC	1:33.45
8.	Hester Groos	9702734 DZ&PC	1:34.20
9.	Anke Koopmans	9702702 Neptunia'24	1:36.40
10.	Nynke Ytsma	9701654 Wetterwille	1:38.52
11.	Swanet van der Wal	9701930 Zpd	1:39.26
12.	Trineke van der Schaaf	9700200 HZ&PC Heerenveen	1:41.67
13.	Marika de Boer	9702877 de Granaet	1:41.80
14.	Paulien Peterson	9700906 Zpd	1:43.20
15.	Silke Bil	9703942 de Granaet	1:43.91
16.	Sandra Dijkstra	9704172 de Skelp	1:48.98
17.	Anne Vlottes	9702120 de Vikings	1:49.19
18.	Sanne Zijlstra	9703492 Orca	1:50.90
19.	Karen Suradi	9703926 de Vikings	1:51.42
20.	Myran Kleefstra	9701658 Wetterwille	1:52.12
21.	Elise Kunnen	9701878 Wetterwille	1:55.28
22.	Tessa Heinsius	9703610 HZ&PC Heerenveen	1:56.55
23.	Anna Hobo	9703060 HZ&PC Heerenveen	2:02.05
DIS	Aldith Pasveer	9701398 Orca	1:37.53
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>		
DIS	Carolien Baarda	9704060 Orca	1:38.75
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>		
DIS	Rebecca Jansen	9703490 Orca	1:38.88
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>		
DIS	Amber Bosch	9703368 FZC '54	1:40.48
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>		
DIS	Mare Zijlstra	9702700 DZ&PC	1:45.18
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>		
DIS	Annemiek Halma	9702884 de Vikings	1:47.36
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>		
NG	Femke de Meer	9703080 Zpd	

Speedo deel 4
Heerenveen, 29.3.2008

Programmanr. 6 Jongens, 100m schoolslag Resultaten
29.3.08 - 17:30

Rang			Tijd
1.	Robin de Joode	9601371 de Granaet	1:31.60
2.	Mark Folkertsma	9601413 DZ&PC	1:35.65
3.	Jelmer Groos	9602945 DZ&PC	1:41.08
4.	Hessel Bierma	9602257 PWC Buitenpost	1:49.13
5.	Matthijs Jansen	9602379 Wetterwille	1:49.17
6.	Feie Klaas Heslinga	9602323 de Skelp	1:50.60
7.	Bouke vd Zaag	9602255 PWC Buitenpost	1:51.14
8.	Bram van der Sar	9603871 Orca	1:54.53
9.	Jens Kuitert	9603891 Orca	1:55.50
10.	Dennis Rauwerda	9603517 Orca	2:00.06
DIS	Hendrik Rozema	9600281 Neptunia'24	
	<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd (meer dan twee slagen: geen tijd).</i>		
DIS	Hein Jouke Wind	9600949 DZ&PC	1:53.00
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>		

Programmanr. 7 Jongens, 200m vlinderslag Resultaten
29.3.08 - 17:35

Rang			Tijd
1.	Jonathan Rozema	9501157 DZ&PC	2:46.85
2.	Maiko Postma	9400963 DZ&PC	2:52.87
3.	Robert Westerdijk	9402139 Neptunia'24	3:02.48
4.	Pieter Ytsma	9501809 de Granaet	3:10.48
5.	Sander Verkaik	9404057 de Granaet	3:25.81
6.	Guus Magrijn	9502631 de Skelp	3:34.98
7.	Lennart van Ligtenberg	9501951 Wetterwille	3:44.97
DIS	Marnick Bloem	9404627 de Granaet	
	<i>AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen (geen tijd noteren).</i>		

Programmanr. 8 Meisjes, 200m vlinderslag Resultaten
29.3.08 - 17:40

Rang			Tijd
1.	Jessie Smeding	9504528 de Vikings	2:45.90
2.	Cynthia Verkaik	9601288 de Granaet	3:04.77
3.	Rixt Wilbers	9503480 de Granaet	3:08.00
4.	Simone Mus	9601932 de Skelp	3:15.01
5.	Rixt Menger	9602052 DZ&PC	3:22.57
6.	Irene Dotinga	9603516 Neptunia'24	3:33.64
7.	Jill Muller	9600728 DZ&PC	3:42.61
8.	Myrna Gorter	9503158 Neptunia'24	3:43.57
9.	Annette van Dolder	9501880 de Granaet	3:50.50
10.	Tineke Nicolai	9603032 de Granaet	3:58.31
DIS	Rosanne Baarda	9603026 Neptunia'24	
	<i>AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen (geen tijd noteren).</i>		
DIS	Maaijke de Boer	9505906 de Granaet	3:41.39
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>		
NG	Liseth Flisijn	9601176 Neptunia'24	
NG	Janna Post	9602061 Neptunia'24	

Speedo deel 4
Heerenveen, 29.3.2008

Programmanr. 9
29.3.08 - 17:50

Meisjes, 50m vlinderslag

Resultaten

Rang			Tijd
1.	Marrit Steenberg	0000086 DZ&PC	44.12
2.	Genna Visser	9900968 Zpd	50.84
3.	Feya Boomsma	9901594 Orca	51.86
4.	Ilse Marije Sijpersma	9901014 Neptunia'24	52.99
5.	Danieke van de Kooi	0000552 de Granaet	57.19
6.	Tessa Folkertsma	9901322 DZ&PC	57.40
DIS	Naomi Rozema	9901194 DZ&PC	50.62
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>		
DIS	Silke Rinsma	9900732 HZ&PC Heerenveen	57.59
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>		
DIS	Kirsten Westerhuis	9901320 DZ&PC	1:04.89
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>		
DIS	Hanna Kellner	9901318 DZ&PC	1:05.94
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>		
DIS	Nyna Visser	9901602 Orca	1:06.89
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>		
DIS	Christa de Vries	9900416 FZC '54	1:08.06
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>		

Programmanr. 10
29.3.08 - 17:50

Jongens, 100m rugslag

Resultaten

Rang			Tijd
1.	Denny Olde Agterhuis	9801235 HZ&PC Heerenveen	1:33.44
2.	Mirko van Ligtenberg	9800735 Wetterwille	1:34.53
3.	Kevin de Joode	9800371 de Granaet	1:36.50
4.	Jacob de Roos	9900553 Zpd	1:39.86
5.	Aron Visser	9801889 DZ&PC	1:41.07
6.	Luuk Veldman	9900981 Neptunia'24	1:41.89
7.	Stefan Willem Reinderink	9900787 DZ&PC	1:45.66
8.	Reinder Bouma	9800805 FZC '54	1:46.20
9.	Pieter Roemeling	9900253 Zpd	1:46.81
10.	Jan Arnoud Melse	9900785 DZ&PC	1:49.00
11.	Daan Zwertbroek	9900463 HZ&PC Heerenveen	1:49.63
12.	Jacko Korporaal	9802247 Zpd	1:50.79
13.	Robin van der Akker	9802103 Neptunia'24	1:50.84
14.	Koendert Kellner	0000237 DZ&PC	1:51.77
15.	Silvan Bruinsma	9900483 Orca	1:54.23
16.	Rob van Wier	9900697 HZ&PC Heerenveen	1:56.49
17.	Carlo Ruiz	9802549 HZ&PC Heerenveen	2:03.03
DIS	Theo Groenewoud	9801737 DZ&PC	1:39.91
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>		
DIS	Erwin Heinsius	9900695 HZ&PC Heerenveen	1:56.47
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>		
DIS	Freek Jan Melse	0000235 DZ&PC	1:59.60
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>		
NG	Brent Molog	9900889 de Vikings	

Speedo deel 4
Heerenveen, 29.3.2008

Programmanr. 11
29.3.08 - 18:00

Meisjes, 100m vrije slag

Resultaten

Rang			Tijd
1.	Kinge Zandringa	9801422 de Skelp	1:17.98
2.	Ellen Jager	9801384 PWC Buitenpost	1:18.96
3.	Anneliene Zuidema	9800768 de Skelp	1:23.56
4.	Nynke Klokman	9801424 DZ&PC	1:26.20
5.	Linda Noord	9800454 DZ&PC	1:27.58
6.	Rixt-Nynke Zijlstra	9801456 de Granaet	1:29.30
7.	Danielle Trippenzee	9802146 Orca	1:32.51
8.	Carmen Weistra	9802148 Orca	1:33.38
9.	Brigitte van de Veen	9802600 de Granaet	1:34.63
10.	Nadine Smits	9801098 Orca	1:36.11
11.	Lara de Zeeuw	9802144 Orca	1:36.76
12.	Ellia Smeding	9801540 de Vikings	1:36.95
13.	Gwen Sieswerda	9802342 FZC '54	1:37.30
14.	Meike Holdinga	9802602 de Granaet	1:38.45
15.	Iris de Jong	9801708 HZ&PC Heerenveen	1:39.42
16.	Rosa Lotte Keun	9801426 DZ&PC	1:43.59
17.	Nienke Postma	9801096 Orca	1:44.17
18.	Wendy van Cleef	9802760 Orca	1:48.46
19.	Melissa Portijk	9803442 HZ&PC Heerenveen	1:56.10
20.	Carola Stuiver	9803444 HZ&PC Heerenveen	2:03.07
NG	Luuke Smit	9802586 de Vikings	
NG	Marlies v/d Brug	9801428 DZ&PC	

Programmanr. 12
29.3.08 - 18:05

Jongens, 100m rugslag

Resultaten

Rang			Tijd
1.	Marcel van der Heide	9701503 de Vikings	1:23.38
2.	Jorn Steenberg	9700039 DZ&PC	1:24.13
3.	Hotze van der Werf	9701329 de Skelp	1:30.29
4.	Koen van der Eems	9700807 Wetterwille	1:35.62
5.	Jelmer Postma	9701631 Orca	1:35.96
6.	Jacob de Boer	9701369 Zpd	1:36.75 1
7.	Niels Visser	9702251 HZ&PC Heerenveen	1:38.18
8.	Thomas van Breemen	9701299 Zpd	1:38.24
9.	Jilles Kootstra	9701327 de Skelp	1:39.38
10.	Patrick de Roos	9702671 Zpd	1:39.96
11.	Hidde Zijlstra	9700473 Orca	1:40.22
12.	Kevin Rozema	9701451 DZ&PC	1:40.25
13.	Frank van der Wal	9700645 HZ&PC Heerenveen	1:40.56
14.	Silvan Akkerman	9700113 HZ&PC Heerenveen	1:40.75
15.	Rik Oevering	9700091 FZC '54	1:42.74
16.	Danny Hayema	9701043 PWC Buitenpost	1:43.44
17.	Zino Holwerda	9700975 Orca	1:45.46
18.	Daylam Dag	9701301 Zpd	1:48.59
19.	Dirk Bos	9702111 de Vikings	1:56.07
DIS	Daniel Borghardt	9700973 Orca	1:30.42
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>		
DIS	Bart Weiland	9700777 Wetterwille	1:36.75 2
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>		
DIS	Niels Procee	9701449 DZ&PC	1:38.25
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>		

Speedo deel 4
Heerenveen, 29.3.2008

Programmanr. 12, Jongens, 100m rugslag, Jongens Minioren 5

Rang			Tijd
DIS	Derk Wiggers	9700425 Wetterwille	1:41.24
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>		
DIS	Stuart Vis	9702991 Orca	1:41.95
	<i>RF - Na loslaten van het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>		
DIS	Jelmer de Groot	9701945 DZ&PC	1:45.48
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>		
DIS	Jille v/d Weerd	9702727 DZ&PC	1:46.17
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>		

Programmanr. 13
29.3.08 - 18:15

Meisjes, 400m vrije slag

Resultaten

Rang			Tijd
1.	Marre Zandringa	9701136 de Skelp	5:27.41
2.	Claris de Vries	9700942 DZ&PC	6:00.03
3.	Rebecca Jansen	9703490 Orca	6:18.08
4.	Esther Visser	9700544 de Vikings	6:22.12
5.	Martine van Sluis	9702888 de Vikings	6:22.85
6.	Anna Regnerus	9701656 Wetterwille	6:22.98
7.	Hester Groos	9702734 DZ&PC	6:25.92
8.	Rixt Meijer	9700202 HZ&PC Heerenveen	6:33.62
9.	Carolien Baarda	9704060 Orca	6:36.69
10.	Marike de Boer	9702877 de Granaet	6:45.10
11.	Paulien Peterson	9700906 Zpd	6:46.08
12.	Amber Bosch	9703368 FZC '54	6:47.74
13.	Nynke Ytsma	9701654 Wetterwille	6:47.88
14.	Aldith Pasveer	9701398 Orca	6:50.94
15.	Wendy Bergsma	9701316 DZ&PC	6:51.02
16.	Karen Suradi	9703926 de Vikings	7:01.03
17.	Silke Bil	9703942 de Granaet	7:04.82
18.	Anke Koopmans	9702702 Neptunia'24	7:05.15
19.	Swanet van der Wal	9701930 Zpd	7:16.10
20.	Trineke van der Schaaf	9700200 HZ&PC Heerenveen	7:20.00
21.	Annemiek Halma	9702884 de Vikings	7:23.08
22.	Elise Kunnen	9701878 Wetterwille	7:39.38
23.	Sanne Zijlstra	9703492 Orca	7:45.62
24.	Myran Kleefstra	9701658 Wetterwille	7:47.93
25.	Tessa Heinsius	9703610 HZ&PC Heerenveen	8:11.64
DIS	Mare Zijlstra	9702700 DZ&PC	
	<i>AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen (geen tijd noteren).</i>		
NG	Femke de Meer	9703080 Zpd	

Programmanr. 14
29.3.08 - 18:40

Jongens, 100m vlinderslag

Resultaten

Rang			Tijd
1.	Robin de Joode	9601371 de Granaet	1:23.19
2.	Jelmer Groos	9602945 DZ&PC	1:28.76
3.	Mark Folkertsma	9601413 DZ&PC	1:32.18
4.	Hein Jouke Wind	9600949 DZ&PC	1:44.74
5.	Hendrik Rozema	9600281 Neptunia'24	1:45.23
6.	Jens Kuitert	9603891 Orca	1:54.72

Speedo deel 4
Heerenveen, 29.3.2008

Programmanr. 14, Jongens, 100m vlinderslag, Jongens Minioren 6

Rang				Tijd
7.	Dennis Rauwerda	9603517	Orca	1:59.64
DIS	Bouke vd Zaag <i>VD - Schoolslagbenen gezwommen.</i>	9602255	PWC Buitenpost	1:49.58
DIS	Matthijs Jansen <i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>	9602379	Wetterwille	2:02.26
DIS	Hessel Bierma <i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>	9602257	PWC Buitenpost	2:25.15

Programmanr. 15
29.3.08 - 18:45

Jongens, 200m rugslag

Resultaten

Rang				Tijd
1.	Maiko Postma	9400963	DZ&PC	2:34.29
2.	Jonathan Rozema	9501157	DZ&PC	2:35.14
3.	Robert Westerdijk	9402139	Neptunia'24	2:50.07
4.	Oebele v/d Velde	9502731	DZ&PC	3:02.42
5.	Arno Bergsma	9501691	DZ&PC	3:04.11
6.	Marnick Bloem	9404627	de Granaet	3:04.39
7.	Lennart van Ligtenberg	9501951	Wetterwille	3:09.06
8.	Guus Magrijn	9502631	de Skelp	3:13.73
DIS	Pieter Ytsma <i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>	9501809	de Granaet	2:55.95
DIS	Sander Verkaik <i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>	9404057	de Granaet	3:06.00
DIS	Rick Halma <i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>	9505121	de Vikings	3:08.41
DIS	Harry Westers <i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>	9504869	de Vikings	3:59.10
NG	Floris van IJsseldijk	9504153	DZ&PC	

Programmanr. 16
29.3.08 - 18:50

Meisjes, 200m rugslag

Resultaten

Rang				Tijd
1.	Jessie Smeding	9504528	de Vikings	2:45.29
2.	Rixt Menger	9602052	DZ&PC	2:54.21
3.	Simone Mus	9601932	de Skelp	2:55.35
4.	Nenne Venema	9503586	DZ&PC	2:55.72
5.	Cynthia Verkaik	9601288	de Granaet	2:56.60
6.	Lisa Rozema	9600860	FZC'54	2:59.84
7.	Rixt Wilbers	9503480	de Granaet	3:01.37
8.	Myrna Gorter	9503158	Neptunia'24	3:06.36
9.	Joëlle Rozema	9601124	DZ&PC	3:06.83
10.	Rixt-Nynke Baron	9601896	FZC'54	3:08.73
11.	Irene Dotinga	9603516	Neptunia'24	3:08.78
12.	Melissa Nauta	9602388	de Vikings	3:09.25
13.	Annette van Dolder	9501880	de Granaet	3:09.34
14.	Karin Odinga	9502296	de Skelp	3:13.22
15.	Tineke Nicolai	9603032	de Granaet	3:13.93
16.	Maaijke de Boer	9505906	de Granaet	3:15.18
17.	Margriet Sikma	9600510	Zpd	3:16.39
18.	Melanie van der Mossel	9504590	de Skelp	3:19.32

Speedo deel 4
Heerenveen, 29.3.2008

Programmanr. 16, Meisjes, 200m rugslag, Meisjes Junioren 1 en 2

Rang				Tijd
19.	Mandy Groszpietsch	9505368	de Vikings	3:28.09
DIS	Esther Wijbenga	9503584	DZ&PC	3:07.24
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>			
DIS	Jill Muller	9600728	DZ&PC	3:12.96
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>			
DIS	Rosanne Baarda	9603026	Neptunia'24	3:24.47
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>			
DIS	Rozemarijn Coenen	9605072	de Vikings	3:48.06
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>			
NG	Liseth Flisijn	9601176	Neptunia'24	
NG	Janna Post	9602061	Neptunia'24	