

minioren wedstrijd  
Dokkum, 24.5.2008

Programmanr. 1  
24.5.08 - 17:00

4 x 50m wisselslag

Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	de Granaet 1	de Granaet	2:38.84		<b>2:35.73</b>
	Robin, de JOODE 96	38.08		Kevin, de JOODE 98	
	Tineke, NICOLAI 96			Cynthia, VERKAIK 96	
2.	Zpd 1	Zpd	2:46.28		<b>2:44.89</b>
	Willemieke, BAKKER 96	41.67		Thomas, van BREEMEN 97	
	Daylam, DAG 97			Margriet, SIKMA 96	
3.	Orca 1	Orca	2:57.12		<b>2:49.95</b>
	Zino, HOLWERDA 97	46.54		Aldith, PASVEER 97	
	Rebecca, JANSEN 97			Jelmer, POSTMA 97	
4.	De Vikings 1	De Vikings	2:51.24		<b>2:50.66</b>
	Anne, VLOTES 97	46.27		Esther, VISSER 97	
	Dirk, BOS 97			Marcel, van der HEIDE 97	
5.	Zpd 1	Zpd	2:57.39		<b>2:57.07</b>
	Swanet, van der WAL 97	55.32		Jacob, de BOER 97	
	Siebrina, van der MEULEN 97			Patrick, de ROOS 97	
6.	HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen	3:01.42		<b>2:58.35</b>
	Trineke, van der SCHAAF 97	46.22		Rixt, MEIJER 97	
	Carlo, RUIZ 98			Denny, OLDE AGTERHUIS 98	
DIS	Dz&pc 1	Dz&pc	2:40.00		
	<i>EA - Te vroeg overgenomen.</i>				
	Jorn, STEENBERGEN 97	39.13		Jelmer, GROOS 96	
	Claris, de VRIES 97			Hester, GROOS 97	
DIS	HZ&PC Heerenveen 2	HZ&PC Heerenveen	3:23.95		<b>3:19.51</b>
	<i>RF - Na loslaten van het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>				
	Tessa, HEINSIUS 97	54.27		Silvan, AKKERMAN 97	
	Niels, VISSER 97			Iris, de JONG 98	

Programmanr. 2  
24.5.08 - 17:10

Meisjes, 100m schoolslag  
Fries record:Marre Zandringa 01.36.73 16-12-2006

Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Nyna, VISSER	Orca	2:03.01	9901602	<b>1:53.04</b>
2.	Chiara, OLDE AGTERHUIS	HZ&PC Heerenveen	2:15.22	9901084	<b>2:02.97</b>
3.	Rosalie, BAARDA	Orca	NT	99baaag	<b>2:03.06</b>
4.	Silke, RINSMA	HZ&PC Heerenveen	2:07.09	9900732	<b>2:03.66</b>
5.	Kirsten, WESTERHUIS	Dz&pc	2:10.21	9901320	<b>2:06.29</b>
6.	Tessa, FOLKERTSMA	Dz&pc	2:06.69	9901322	<b>2:06.43</b>
7.	Myrthe, OFFENGA	De Vikings	NT	9901874	<b>2:06.61</b>
8.	Lisanne, FABER	HZ&PC Heerenveen	2:13.18	9901622	<b>2:11.62</b>
9.	Hanna, KELLNER	Dz&pc	2:09.80	9901318	<b>2:15.15</b>
10.	Marrit, de JONG	de Granaet	NT	99agvmj	<b>2:15.19</b>
11.	Nynke, ANJEMA	de Granaet	NT	9901476	<b>2:25.92</b>
DIS	Naomi, ROZEMA	Dz&pc	1:59.47	9901194	<b>1:57.70</b>
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				

minioren wedstrijd  
Dokkum, 24.5.2008

Programmanr. 3 Jongens, 100m rugslag Resultaten  
24.5.08 - 17:15 Record limiet: 1.26.00

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jacob, de ROOS	Zpd	1:39.86	9900553	<b>1:32.97</b>
2.	Pieter, ROEMELING	Zpd	1:46.81	9900253	<b>1:42.90</b>
3.	Jan Arnoud, MELSE	Dz&pc	1:49.00	9900785	<b>1:44.44</b>
4.	Daan, ZWERTBROEK	HZ&PC Heerenveen	1:49.63	9900463	<b>1:46.47</b>
5.	Silvan, BRUINSMA	Orca	1:54.23	9900483	<b>1:46.82</b>
6.	Rob, van WIER	HZ&PC Heerenveen	1:56.49	9900697	<b>1:55.08</b>
7.	Brian Michael, VISSER	de Granaet	NT	9900903	<b>2:10.08</b>
DIS	Jeroen, de BOER	de Granaet	NT	99agvjbo	
	<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.</i>				
DIS	Erwin, HEINSIUS	HZ&PC Heerenveen	2:14.45	9900695	<b>1:47.72</b>
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Brent, MOLOG	De Vikings	NT	9900889	<b>1:54.21</b>
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Auke Jan, YTSMA	de Granaet	NT	9900905	<b>1:57.24</b>
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				

Programmanr. 4 50m schoolslag Resultaten  
24.5.08 - 17:20 fries record limiet: jongens: 45.00 meisjes: 44.00

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marrit, STEENBERGEN	Dz&pc	52.71	0000086	<b>49.84</b>
2.	Loes, WALRECHT	HZ&PC Heerenveen	NT	0001058	<b>54.13</b>
3.	Danieke, van de KOOI	de Granaet	NT	0000552	<b>56.81</b>
4.	Freek Jan, MELSE	Dz&pc	NT	0000235	<b>57.24</b>
5.	Koendert, KELLNER	Dz&pc	NT	0000237	<b>57.43</b>
6.	Marcel, DELFSTRA	de Granaet	NT	0100037	<b>57.91</b>
7.	Celeste, SIJTSMA	HZ&PC Heerenveen	NT	0000442	<b>57.97</b>
8.	Noah Vincent, STAVORINUS	Zpd	1:10.59	0000359	<b>1:01.36</b>
9.	Quentin, RUIZ	HZ&PC Heerenveen	NT	0100187	<b>1:03.68</b>
10.	Thijs, HOEKSTRA	HZ&PC Heerenveen	NT	0000495	<b>1:03.81</b>
11.	Romy, JALVING	HZ&PC Heerenveen	NT	0000616	<b>1:03.98</b>
12.	Renske, POSTMA	Orca	NT	00rpoag	<b>1:09.68</b>
13.	Amerens, HEIDSTRA	Zpd	NT	0001026	<b>1:11.90</b>
DIS	Rahiem, ASKAR	HZ&PC Heerenveen	NT	0000653	<b>1:02.86</b>
	<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				

Programmanr. 5 Meisjes, 50m vinderslag Resultaten  
24.5.08 - 17:25 Fries record:Loes Annema 36.30 23-12-1982

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Ellen, JAGER	PWC Buitenpost	39.51	9801384	<b>38.42</b>
2.	Anneliene, ZUIDEMA	de Skelp	43.76	9800768	<b>42.55FJ 1</b>
3.	Kinge, ZANDRINGA	de Skelp	40.06	9801422	<b>42.55FJ 2</b>
4.	Danielle, TRIPPENZEE	Orca	54.21	9802146	<b>43.84</b>
5.	Linda, NOORD	Dz&pc	50.43	9800454	<b>45.14FJ 1</b>
6.	Nynke, KLOKMAN	Dz&pc	44.35	9801424	<b>45.14FJ 2</b>
7.	Marlies, v/d BRUG	Dz&pc	58.28	9801428	<b>47.80</b>
8.	Rixt-Nynke, ZIJLSTRA	de Granaet	55.73	9801456	<b>49.63</b>
9.	Corien, van der GAAST	SG. Bolsward-Workum	48.60	9800258	<b>49.89</b>
10.	Iris, de JONG	HZ&PC Heerenveen	NT	9801708	<b>52.34</b>
11.	Nadine, SMITS	Orca	1:00.20	9801098	<b>53.03</b>

minioren wedstrijd  
Dokkum, 24.5.2008

Programmanr. 5, Meisjes, 50m vlinderslag, Meisjes Minioren 4

Rang			In.tijd		Tijd
12.	Lara, de ZEEUW	Orca	NT	9802144	<b>53.31</b>
13.	Luuke, SMIT	De Vikings	NT	9802586	<b>53.88</b>
14.	Brigitte, van de VEEN	de Granaet	NT	9802600	<b>54.39</b>
15.	Rosa Lotte, KEUN	Dz&pc	1:08.30	9801426	<b>55.68</b>
16.	Meike, HOLDINGA	de Granaet	1:06.07	9802602	<b>57.48</b>
17.	Nienke, POSTMA	Orca	1:08.82	9801096	<b>1:00.84</b>
18.	Laura, de GROOT	SG. Bolsward-Workum	NT	9802246	<b>1:01.32</b>
DIS	Wendy, van CLEEF	Orca	NT	9802760	<b>53.59</b>
	<i>VI - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
DIS	Isabelle, RAADSMA	de Granaet	NT	9802596	<b>1:07.95</b>
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				

Programmanr. 6

Jongens, 100m vrije slag  
Fries record : Allard de Groot 1.08.60

24.5.08 - 17:30

Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Kevin, de JOODE	de Granaet	1:19.34	9800371	<b>1:22.12</b>
2.	Denny, OLDE AGTERHUIS	HZ&PC Heerenveen	1:24.18	9801235	<b>1:25.94</b>
3.	Theo, GROENEWOUD	Dz&pc	1:31.31	9801737	<b>1:32.12</b>
4.	Aron, VISSER	Dz&pc	1:40.11	9801889	<b>1:38.93</b>
5.	Jacko, KORPORAAL	Zpd	1:33.46	9802247	<b>1:39.72</b>
6.	Carlo, RUIZ	HZ&PC Heerenveen	1:35.36	9802549	<b>1:40.46</b>

Programmanr. 7

Meisjes, 100m schoolslag  
Fries record: Agna Mooi 1.23.90

24.5.08 - 17:35

Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marre, ZANDRINGA	de Skelp	1:29.76	9701136	<b>1:28.74</b>
2.	Rebecca, JANSEN	Orca	1:40.42	9703490	<b>1:34.25</b>
3.	Martine, van SLUIS	De Vikings	1:32.69	9702888	<b>1:34.34</b>
4.	Claris, de VRIES	Dz&pc	1:36.55	9700942	<b>1:35.54</b>
5.	Carolien, BAARDA	Orca	1:46.38	9704060	<b>1:39.50</b>
6.	Esther, VISSER	De Vikings	1:42.48	9700544	<b>1:42.41</b>
7.	Jildou, SIJTSMA	Orca	NT	9704062	<b>1:42.79</b>
8.	Rixt, MEIJER	HZ&PC Heerenveen	1:45.54	9700202	<b>1:43.37</b>
9.	Mare, ZIJLSTRA	Dz&pc	1:46.96	9702700	<b>1:43.84</b>
10.	Maaïke, de RUIJTER	De Vikings	NT	9704684	<b>1:45.07</b>
11.	Marïke, de BOER	de Granaet	1:47.51	9702877	<b>1:45.58</b>
12.	Hester, GROOS	Dz&pc	1:47.07	9702734	<b>1:47.90</b>
13.	Siebrina, van der MEULEN	Zpd	1:48.09	9700904	<b>1:48.38</b>
14.	Anne, VLOTES	De Vikings	1:51.46	9702120	<b>1:49.28</b>
15.	Annemiek, HALMA	De Vikings	1:53.16	9702884	<b>1:50.16</b>
16.	Paulien, PETERSON	Zpd	1:54.64	9700906	<b>1:52.80</b>
17.	Trineke, van der SCHAAF	HZ&PC Heerenveen	1:52.51	9700200	<b>1:53.34</b>
18.	Femke, de MEER	Zpd	1:53.74	9703080	<b>1:54.33</b>
19.	Aldith, PASVEER	Orca	1:58.66	9701398	<b>1:54.37</b>
20.	Swanet, van der WAL	Zpd	2:01.92	9701930	<b>1:57.87</b>
21.	Karen, SURADI	De Vikings	2:00.58	9703926	<b>1:59.69</b>
22.	Silke, BIL	de Granaet	2:08.14	9703942	<b>2:04.61</b>
23.	Tessa, HEINSIUS	HZ&PC Heerenveen	NT	9703610	<b>2:19.07</b>
NG	Sandra, DIJKSTRA	de Skelp	NT	9704172	
NG	Florianne, OSKAM	HZ&PC Heerenveen	NT	9704374	

minioren wedstrijd  
Dokkum, 24.5.2008

Programmanr. 8 Jongens, 100m rugslag Resultaten  
24.5.08 - 17:45 Fries record: Richard Koehoorn 1.16.20

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marcel, van der HEIDE	De Vikings	1:23.38	9701503	<b>1:22.30</b>
2.	Jorn, STEENBERGEN	Dz&pc	1:24.13	9700039	<b>1:23.21</b>
3.	Hotze, van der WERF	de Skelp	1:28.51	9701329	<b>1:30.09</b>
4.	Jelmer, POSTMA	Orca	1:35.91	9701631	<b>1:32.30</b>
5.	Jacob, de BOER	Zpd	1:36.75	9701369	<b>1:35.95</b>
6.	Thomas, van BREEMEN	Zpd	1:34.58	9701299	<b>1:36.58</b>
7.	Patrick, de ROOS	Zpd	1:39.96	9702671	<b>1:37.17</b>
8.	Kevin, ROZEMA	Dz&pc	1:40.25	9701451	<b>1:37.77</b>
9.	Silvan, AKKERMAN	HZ&PC Heerenveen	1:37.48	9700113	<b>1:38.15</b>
10.	Frank, van der WAL	HZ&PC Heerenveen	1:40.02	9700645	<b>1:38.82</b>
11.	Zino, HOLWERDA	Orca	1:45.46	9700975	<b>1:40.23</b>
12.	Niels, VISSER	HZ&PC Heerenveen	1:38.18	9702251	<b>1:40.43</b>
13.	Jilles, KOOTSTRA	de Skelp	1:39.38	9701327	<b>1:42.86</b>
14.	Danny, HAYEMA	PWC Buitenpost	1:43.44	9701043	<b>1:43.93</b>
15.	Jelmer, de GROOT	Dz&pc	1:48.52	9701945	<b>1:46.30</b>
16.	Daylam, DAG	Zpd	1:48.59	9701301	<b>1:50.26</b>
17.	Dirk, BOS	De Vikings	1:56.07	9702111	<b>1:57.06</b>
DIS	Vincent, VISSER	SG. Bolsward-Workum	1:34.57	9700395	<b>1:31.82</b>
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Niels, PROCEE	Dz&pc	1:45.22	9701449	<b>1:36.35</b>
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Jille, v/d WEERD	Dz&pc	1:57.23	9702727	<b>1:45.32</b>
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Arend, TOERING	De Vikings	NT	9703183	<b>1:51.33</b>
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				

Programmanr. 9 Meisjes, 100m vlinderslag Resultaten  
24.5.08 - 17:55 Fries record: Nina Hulleman 1.11.50

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Cynthia, VERKAIK	de Granaet	1:23.26	9601288	<b>1:22.64</b>
2.	Simone, MUS	de Skelp	NT	9601932	<b>1:31.06</b>
3.	Tineke, NICOLAI	de Granaet	1:30.25	9603032	<b>1:48.54</b>
4.	Rozemarijn, COENEN	De Vikings	NT	9605072	<b>1:55.07</b>
5.	Sharon, TIGCHELAAR	De Vikings	NT	9605346	<b>2:23.48</b>
DIS	Henriette, LEMSTRA	De Vikings	NT	9605344	<b>2:06.46</b>
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				

Programmanr. 10 Jongens, 100m wisselslag Resultaten  
24.5.08 - 18:10 Fries Record: Maxim Veldhuis 1.13.83

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Robin, de JOODE	de Granaet	1:17.28	9601371	<b>1:16.73</b>
2.	Jelmer, GROOS	Dz&pc	1:24.23	9602945	<b>1:22.44</b>
3.	Mark, FOLKERTSMA	Dz&pc	1:29.43	9601413	<b>1:23.02</b>
4.	Marcel, de GROOT	SG. Bolsward-Workum	1:35.09	9601523	<b>1:29.75</b>
5.	Hein Jouke, WIND	Dz&pc	1:38.86	9600949	<b>1:33.36</b>
6.	Dennis, RAUWERDA	Orca	1:49.23	9603517	<b>1:37.54</b>
7.	Hessel, BIERMA	PWC Buitenpost	1:52.02	9602257	<b>1:40.92</b>
NG	Feie Klaas, HESLINGA	de Skelp	NT	9602323	

minioren wedstrijd  
Dokkum, 24.5.2008

Programmanr. 11  
24.5.08 - 18:15

4 x 25m schoolslag

Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen	1:48.12		<b>1:39.34</b>
	Loes, WALRECHT 00	Silke, RINSMA 99			
	Erwin, HEINSIUS 99	Daan, ZWERTBROEK 99			
2.	Dz&pc 2	Dz&pc	1:16.05		<b>1:41.40</b>
	Naomi, ROZEMA 99	Marrit, STEENBERGEN 00			
	Jan Arnoud, MELSE 99	Koendert, KELLNER 00			
3.	HZ&PC Heerenveen 2	HZ&PC Heerenveen	1:52.56		<b>1:50.84</b>
	Thijs, HOEKSTRA 00	Chiara, OLDE AGTERHUIS 99			
	Lisanne, FABER 99	Rob, van WIER 99			
4.	de Granaet 1	de Granaet	1:26.67		<b>1:52.70</b>
	Marcel, DELFSTRA 01	Jeroen, de BOER 99			
	Danieke, van de KOOI 00	Marrit, de JONG 99			
5.	HZ&PC Heerenveen 3	HZ&PC Heerenveen	1:20.62		<b>1:56.64</b>
	Quentin, RUIZ 01	Romy, JALVING 00			
	Rahiem, ASKAR 00	Celeste, SIJTSMA 00			

Programmanr. 12  
24.5.08 - 18:20

Meisjes, 100m rugslag  
Record Limiet: 1.16.70

Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marre, ZANDRINGA	de Skelp	1:17.98	9701136	<b>1:19.91</b>
2.	Claris, de VRIES	Dz&pc	1:24.66	9700942	<b>1:23.61</b>
3.	Esther, VISSER	De Vikings	1:30.30	9700544	<b>1:29.75FJ 1</b>
4.	Hester, GROOS	Dz&pc	1:33.25	9702734	<b>1:29.75FJ 2</b>
5.	Rebecca, JANSEN	Orca	1:55.95	9703490	<b>1:30.11</b>
6.	Rixt, MEIJER	HZ&PC Heerenveen	1:31.38	9700202	<b>1:31.66</b>
7.	Martine, van SLUIS	De Vikings	1:31.90	9702888	<b>1:33.16</b>
8.	Aldith, PASVEER	Orca	1:47.63	9701398	<b>1:35.68</b>
9.	Paulien, PETERSON	Zpd	1:41.89	9700906	<b>1:37.66</b>
10.	Carolien, BAARDA	Orca	NT	9704060	<b>1:37.83</b>
11.	Jildou, SIJTSMA	Orca	NT	9704062	<b>1:39.18</b>
12.	Trineke, van der SCHAAF	HZ&PC Heerenveen	1:41.67	9700200	<b>1:41.79</b>
13.	Mare, ZIJLSTRA	Dz&pc	1:47.20	9702700	<b>1:42.28</b>
14.	Marike, de BOER	de Granaet	1:41.80	9702877	<b>1:42.30</b>
15.	Silke, BIL	de Granaet	1:43.91	9703942	<b>1:43.07</b>
16.	Femke, de MEER	Zpd	1:42.93	9703080	<b>1:43.94</b>
17.	Karen, SURADI	De Vikings	1:51.42	9703926	<b>1:47.26</b>
18.	Anne, VLOTES	De Vikings	1:49.19	9702120	<b>1:47.38</b>
19.	Siebrina, van der MEULEN	Zpd	1:53.29	9700904	<b>1:56.44</b>
DIS	Swanet, van der WAL	Zpd	1:39.26	9701930	
	<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.</i>				
DIS	Maaïke, de RUIJTER	De Vikings	NT	9704684	<b>1:46.59</b>
	<i>RF - Na loslaten van het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>				
DIS	Annemiek, HALMA	De Vikings	1:47.36	9702884	<b>1:48.89</b>
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Tessa, HEINSIUS	HZ&PC Heerenveen	1:56.55	9703610	<b>2:02.03</b>
	<i>RF - Na loslaten van het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>				
NG	Sandra, DIJKSTRA	de Skelp	1:48.98	9704172	
NG	Florianne, OSKAM	HZ&PC Heerenveen	NT	9704374	

minioren wedstrijd  
Dokkum, 24.5.2008

Programmanr. 13  
24.5.08 - 18:30

Jongens, 100m schoolslag  
Record limiet: 1.20.50

Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jorn, STEENBERGEN	Dz&pc	1:34.18	9700039	<b>1:31.55</b>
2.	Marcel, van der HEIDE	De Vikings	1:33.08	9701503	<b>1:34.85</b>
3.	Vincent, VISSER	SG. Bolsward-Workum	1:36.94	9700395	<b>1:40.03</b>
4.	Daylam, DAG	Zpd	1:42.94	9701301	<b>1:42.76</b>
5.	Hotze, van der WERF	de Skelp	1:45.51	9701329	<b>1:43.75</b>
6.	Jacob, de BOER	Zpd	1:46.47	9701369	<b>1:46.31</b>
7.	Jelmer, POSTMA	Orca	1:49.11	9701631	<b>1:49.76</b>
8.	Zino, HOLWERDA	Orca	1:51.83	9700975	<b>1:50.30</b>
9.	Niels, VISSER	HZ&PC Heerenveen	1:55.51	9702251	<b>1:50.54</b>
10.	Thomas, van BREEMEN	Zpd	1:44.39	9701299	<b>1:50.66</b>
11.	Niels, PROCEE	Dz&pc	1:52.29	9701449	<b>1:50.99</b>
12.	Danny, HAYEMA	PWC Buitenpost	1:47.21	9701043	<b>1:51.43</b>
13.	Jelmer, de GROOT	Dz&pc	1:54.73	9701945	<b>1:52.12</b>
14.	Patrick, de ROOS	Zpd	1:53.02	9702671	<b>1:53.43</b>
15.	Arend, TOERING	De Vikings	NT	9703183	<b>1:56.13</b>
16.	Kevin, ROZEMA	Dz&pc	1:50.00	9701451	<b>1:57.39</b>
17.	Silvan, AKKERMAN	HZ&PC Heerenveen	1:50.17	9700113	<b>1:57.78</b>
18.	Jille, v/d WEERD	Dz&pc	2:01.17	9702727	<b>2:00.84</b>
19.	Dirk, BOS	De Vikings	2:03.13	9702111	<b>2:10.67</b>
DIS	Frank, van der WAL	HZ&PC Heerenveen	1:44.61	9700645	<b>1:45.23</b>
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
DIS	Jilles, KOOTSTRA	de Skelp	1:47.40	9701327	<b>1:45.73</b>
	<i>SC - De bewegingen van de armen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>				

Programmanr. 14  
24.5.08 - 18:40

Meisjes, 100m wisselslag  
Fries record: Miriam v/d Meulen 1.15.60

Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Cynthia, VERKAIK	de Granaet	1:25.22	9601288	<b>1:19.62</b>
2.	Simone, MUS	de Skelp	1:19.69	9601932	<b>1:19.90</b>
3.	Willemieke, BAKKER	Zpd	1:30.16	9601068	<b>1:27.35</b>
4.	Tineke, NICOLAI	de Granaet	1:33.24	9603032	<b>1:31.01</b>
5.	Rozemarijn, COENEN	De Vikings	NT	9605072	<b>1:41.70</b>
6.	Henriette, LEMSTRA	De Vikings	NT	9605344	<b>1:42.09</b>
7.	Sharon, TIGCHELAAR	De Vikings	NT	9605346	<b>1:57.88</b>
DIS	Margriet, SIKMA	Zpd	1:38.97	9600510	<b>1:32.02</b>
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
NG	Annet, BIERMA	de Skelp	1:43.35	9604130	
NG	Madelon, BOONSTRA	de Skelp	1:50.00	9603414	
NG	Marrit, de GROOT	de Skelp	1:37.69	9601930	

minioren wedstrijd  
Dokkum, 24.5.2008

Programmanr. 15 Jongens, 100m vlinderslag Resultaten  
24.5.08 - 18:45 Fries record: Paul Goedemoed 1.10.60

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Robin, de JOODE	de Granaet	1:20.80	9601371	<b>1:22.25</b>
2.	Jelmer, GROOS	Dz&pc	1:28.76	9602945	<b>1:28.12</b>
3.	Mark, FOLKERTSMA	Dz&pc	1:32.18	9601413	<b>1:29.63</b>
4.	Hein Jouke, WIND	Dz&pc	1:44.74	9600949	<b>1:42.19</b>
5.	Dennis, RAUWERDA	Orca	1:59.64	9603517	<b>1:54.40</b>
6.	Marcel, de GROOT	SG. Bolsward-Workum	1:51.92	9601523	<b>1:55.28</b>
DIS	Hessel, BIERMA	PWC Buitenpost	2:25.15	9602257	<b>2:24.41</b>

*VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.*

Programmanr. 16 50m vrije slag Resultaten  
24.5.08 - 18:50 Fr rc:Marrit Steenbergen 37.94 Jacob de Roos 37.54

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marrit, STEENBERGEN	Dz&pc	37.94	0000086	<b>38.50</b>
2.	Koendert, KELLNER	Dz&pc	NT	0000237	<b>42.25</b>
3.	Danieke, van de KOOI	de Granaet	50.32	0000552	<b>43.21</b>
4.	Freek Jan, MELSE	Dz&pc	NT	0000235	<b>46.59</b>
5.	Marcel, DELFSTRA	de Granaet	56.76	0100037	<b>49.64</b>
6.	Loes, WALRECHT	HZ&PC Heerenveen	NT	0001058	<b>53.16</b>
7.	Celeste, SIJTSMA	HZ&PC Heerenveen	56.07	0000442	<b>55.41</b>
8.	Noah Vincent, STAVORINUS	Zpd	1:11.91	0000359	<b>58.68</b>
9.	Thijs, HOEKSTRA	HZ&PC Heerenveen	NT	0000495	<b>59.35</b>
10.	Romy, JALVING	HZ&PC Heerenveen	NT	0000616	<b>1:00.43</b>
11.	Amerens, HEIDSTRA	Zpd	NT	0001026	<b>1:05.02</b>
12.	Rahiem, ASKAR	HZ&PC Heerenveen	NT	0000653	<b>1:05.53</b>
13.	Quentin, RUIZ	HZ&PC Heerenveen	NT	0100187	<b>1:20.23</b>
14.	Renske, POSTMA	Orca	NT	00rpoag	<b>1:21.48</b>

Programmanr. 17 Meisjes, 100m rugslag Resultaten  
24.5.08 - 18:55 Record Limiet: 1.28.00

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Chiara, OLDE AGTERHUIS	HZ&PC Heerenveen	1:50.76	9901084	<b>1:48.89</b>
2.	Naomi, ROZEMA	Dz&pc	1:48.31	9901194	<b>1:49.65</b>
3.	Silke, RINSMA	HZ&PC Heerenveen	1:54.00	9900732	<b>1:57.27</b>
4.	Tessa, FOLKERTSMA	Dz&pc	2:08.97	9901322	<b>1:57.59</b>
5.	Kirsten, WESTERHUIS	Dz&pc	2:11.44	9901320	<b>1:57.67</b>
6.	Hanna, KELLNER	Dz&pc	2:16.65	9901318	<b>2:02.19</b>
7.	Nynke, ANJEMA	de Granaet	NT	9901476	<b>2:04.07</b>
8.	Rosalie, BAARDA	Orca	NT	99baaag	<b>2:06.86</b>
DIS	Myrthe, OFFENGA	De Vikings	NT	9901874	
	<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.</i>				
DIS	Nyna, VISSER	Orca	1:55.09	9901602	<b>1:44.27</b>
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Marrit, de JONG	de Granaet	NT	99agvmj	<b>2:11.81</b>
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Lisanne, FABER	HZ&PC Heerenveen	NT	9901622	<b>2:12.78</b>
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				

minioren wedstrijd  
Dokkum, 24.5.2008

Programmanr. 18  
24.5.08 - 19:00

Jongens, 100m schoolslag  
Fries Record: Richard Koehoorn 1.36.90

Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jacob, de ROOS	Zpd	1:47.28	9900553	<b>1:44.37</b>
2.	Daan, ZWERTBROEK	HZ&PC Heerenveen	1:55.24	9900463	<b>1:51.82</b>
3.	Silvan, BRUINSMA	Orca	1:59.56	9900483	<b>1:55.06</b>
4.	Pieter, ROEMELING	Zpd	2:00.25	9900253	<b>2:02.08</b>
5.	Auke Jan, YTSMA	de Granaet		NT 9900905	<b>2:04.79</b>
6.	Brent, MOLOG	De Vikings	2:09.62	9900889	<b>2:08.91</b>
7.	Jeroen, de BOER	de Granaet		NT 99agvjbo	<b>2:09.64</b>
8.	Rob, van WIER	HZ&PC Heerenveen		NT 9900697	<b>2:11.56</b>
9.	Brian Michael, VISSER	de Granaet		NT 9900903	<b>2:32.75</b>
DIS	Jan Arnoud, MELSE	Dz&pc	1:57.03	9900785	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
DIS	Erwin, HEINSIUS	HZ&PC Heerenveen	2:08.42	9900695	<b>2:00.42</b>
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				

Programmanr. 19  
24.5.08 - 19:05

Meisjes, 100m vrije slag  
Fries Record: Ingrid Pauls 1.12.20

Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Kinge, ZANDRINGA	de Skelp	1:17.98	9801422	<b>1:18.57</b>
2.	Ellen, JAGER	PWC Buitenpost	1:18.96	9801384	<b>1:19.21</b>
3.	Anneliene, ZUIDEMA	de Skelp	1:23.56	9800768	<b>1:23.72</b>
4.	Nynke, KLOKMAN	Dz&pc	1:23.78	9801424	<b>1:23.93</b>
5.	Corien, van der GAAST	SG. Bolsward-Workum	1:28.75	9800258	<b>1:25.23</b>
6.	Danielle, TRIPPENZEE	Orca	1:32.51	9802146	<b>1:28.08</b>
7.	Rixt-Nynke, ZIJLSTRA	de Granaet	1:28.88	9801456	<b>1:29.69</b>
8.	Linda, NOORD	Dz&pc	1:26.94	9800454	<b>1:29.81</b>
9.	Meike, HOLDINGA	de Granaet	1:38.45	9802602	<b>1:31.34</b>
10.	Brigitte, van de VEEN	de Granaet	1:34.63	9802600	<b>1:32.31</b>
11.	Nadine, SMITS	Orca	1:36.11	9801098	<b>1:32.53</b>
12.	Marlies, v/d BRUG	Dz&pc	1:46.13	9801428	<b>1:34.07</b>
13.	Iris, de JONG	HZ&PC Heerenveen	1:36.48	9801708	<b>1:35.93</b>
14.	Lara, de ZEEUW	Orca	1:36.76	9802144	<b>1:39.02</b>
15.	Wendy, van CLEEF	Orca	1:48.46	9802760	<b>1:39.91</b>
16.	Nienke, POSTMA	Orca	1:43.82	9801096	<b>1:40.40</b>
17.	Laura, de GROOT	SG. Bolsward-Workum	2:09.76	9802246	<b>1:48.22</b>
18.	Luuke, SMIT	De Vikings	1:49.70	9802586	<b>1:49.51</b>
19.	Rosa Lotte, KEUN	Dz&pc	1:43.59	9801426	<b>1:52.46</b>
20.	Isabelle, RAADSMA	de Granaet		NT 9802596	<b>1:53.33</b>
NG	Nelie, vd KOOL	de Skelp		NT 9802652	

Programmanr. 20  
24.5.08 - 19:15

Jongens, 50m vlinderslag  
Fries Record: Paul Goedemoed 0.36.50

Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Denny, OLDE AGTERHUIS	HZ&PC Heerenveen	55.01	9801235	<b>43.37</b>
2.	Kevin, de JOODE	de Granaet	43.47	9800371	<b>44.65</b>
3.	Theo, GROENEWOUD	Dz&pc	52.41	9801737	<b>49.01</b>
4.	Aron, VISSER	Dz&pc	57.45	9801889	<b>56.01</b>
DIS	Jacko, KORPORAAL	Zpd		NT 9802247	<b>54.41</b>
	<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>				

minioren wedstrijd  
Dokkum, 24.5.2008

---

Programmanr. 20, Jongens, 50m vlinderslag, Jongens Minioren 4

Rang			In.tijd	Tijd
DIS	Carlo, RUIZ	HZ&PC Heerenveen	NT 9802549	<b>58.02</b>
	<i>VH - Ongelijkzijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>			