

Nr. 1  
31-5-2008

50m vrije slag Dames

Junioren  
Geen limieten

Junioren

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Femke Leenstra	95	Orca	28.53
2. Femke Groos	94	DZ&PC	28.79
3. Minke Betten	94	DZ&PC	29.88
4. Nenne Venema	95	DZ&PC	30.46
5. Manon Kuiper	94	HZ&PC Heerenveen	30.48
6. Freya Holwerda	95	Orca	30.49
7. Anja Mus	94	De Skelp	30.59
8. Charissa Zijlstra	94	ZPD	30.62
9. Myrthe Sytsema	95	HZ&PC Heerenveen	30.90
10. Danielle de Boer	94	HZ&PC Heerenveen	31.03
11. Femke van der Gaast	94	Bolsward-Workum	31.22
12. Annette van Dolder	95	De Granaet	31.33
13. Hjordis Wagenaar	95	HZ&PC Heerenveen	31.37
14. Rianne Hartman	95	Orca	31.41
15. Cynthia Verkaik	96	De Granaet	31.46
16. Claudia Hacke	96	De Vikings	31.64
17. Tineke Wind	94	DZ&PC	31.67
18. Merel Weysenfeld	94	De Vikings	32.27
19. Evelien van Ruiten	96	Orca	32.35
20. Rixt-Nynke Baron	96	FZC'54	32.56
21. Desiree Vedder	96	HZ&PC Heerenveen	32.66
22. Lisa Rozema	96	FZC'54	33.02
23. Andrea Bandstra	95	Neptunia'24	33.20
24. Myrna Gorter	95	Neptunia'24	33.40
ng. Jessie Smeding	95	De Vikings	
ng. Anna Visser	94	HZ&PC Heerenveen	

Jeugd

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Maxime de Wilde	93	DZ&PC	28.71
Sanne Huisman	93	DZ&PC	28.71
3. Marianne van der Zee	93	De Granaet	29.57
4. Iris Rozema	93	FZC'54	29.68
5. Dieneke Been	93	DZ&PC	29.78
6. Nanda de Vries	92	HZ&PC Heerenveen	29.99
7. Josephine Meerman	93	DZ&PC	30.15
8. Sjoukje Karsten	92	DZ&PC	30.33
9. Inge Zijlstra	93	De Granaet	30.38
10. Anna-Jetske Baron	92	FZC'54	30.45
11. Femke de Jong	93	De Granaet	30.65
12. Eline Ligthart	93	De Vikings	30.92
13. Marissa Lindemulder	93	De Granaet	30.96
14. Geeske Wind	93	DZ&PC	31.17
15. Annemarije de Groot	93	De Skelp	31.28

Voortzetting nr. 1 50m vrije slag Dames Dames Senioren Open

	Jr.	Afk./depot	Tijd
16. Ankie v.d. Meer	93	Neptunia'24	31.42
17. Lysbeth Wiersma	92	HZ&PC Heerenveen	31.65
18. Rixt Baarsma	93	Orca	31.71
19. Yvonne Dotinga	93	Neptunia'24	31.90
20. Eva Zwertbroek	93	HZ&PC Heerenveen	31.93
21. Jildau Schilstra	93	ZCNF'34	32.02
22. Femke Hemstra	93	De Skelp	32.12
23. Iris Wolters	93	ZPD	32.29

Senioren

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Ilse Kraayeveld	90	Orca	26.63
2. Esther de Boer	89	Orca	27.07
3. Monique van Vliet	89	DZ&PC	28.12
4. Angelique Boersma	80	De Vikings	28.51
5. Nicky de Wilde	90	DZ&PC	30.17
6. Jolanda Cnossen	86	Neptunia'24	30.20
7. Kirsten Vos-Kompaan	84	ZCNF'34	30.26
8. Patricia van Dolder	91	De Granaet	30.86
Henrieke v.d. Kooi	90	FZC'54	30.86
10. Maaïke Karsten	91	DZ&PC	31.17
11. Hester de Vries	89	ZPD	31.82

all-in

A-finale	Jr.	Afk./depot	Voorronde	Finale
1. Ilse Kraayeveld	90	Orca	26.63	<b>26.07</b>
2. Esther de Boer	89	Orca	27.07	<b>26.81</b>
3. Monique van Vliet	89	DZ&PC	28.12	<b>28.02</b>
4. Angelique Boersma	80	De Vikings	28.51	<b>28.72</b>
5. Femke Leenstra	95	Orca	28.53	<b>28.73</b>
6. Sanne Huisman	93	DZ&PC	28.71	<b>29.18</b>
7. Maxime de Wilde	93	DZ&PC	28.71	Afzeggen
8. Femke Groos	94	DZ&PC	28.79	
9. Marianne van der Zee	93	De Granaet	29.57	
10. Iris Rozema	93	FZC'54	29.68	
11. Dieneke Been	93	DZ&PC	29.78	
12. Minke Betten	94	DZ&PC	29.88	
13. Nanda de Vries	92	HZ&PC Heerenveen	29.99	
14. Josephine Meerman	93	DZ&PC	30.15	
15. Nicky de Wilde	90	DZ&PC	30.17	
16. Jolanda Cnossen	86	Neptunia'24	30.20	
17. Kirsten Vos-Kompaan	84	ZCNF'34	30.26	
18. Sjoukje Karsten	92	DZ&PC	30.33	
19. Inge Zijlstra	93	De Granaet	30.38	
20. Anna-Jetske Baron	92	FZC'54	30.45	

Voortzetting nr. 1 50m vrije slag Dames Dames Senioren Open

	Jr.	Afk./depot	Tijd
21. Nenne Venema	95	DZ&PC	30.46
22. Manon Kuiper	94	HZ&PC Heerenveen	30.48
23. Freya Holwerda	95	Orca	30.49
24. Anja Mus	94	De Skelp	30.59
25. Charissa Zijlstra	94	ZPD	30.62
26. Femke de Jong	93	De Granaet	30.65
27. Patricia van Dolder	91	De Granaet	30.86
Henriëke v.d. Kooi	90	FZC'54	30.86
29. Myrthe Sytsema	95	HZ&PC Heerenveen	30.90
30. Eline Ligthart	93	De Vikings	30.92
31. Marissa Lindemulder	93	De Granaet	30.96
32. Danielle de Boer	94	HZ&PC Heerenveen	31.03
33. Maaïke Karsten	91	DZ&PC	31.17
Geeske Wind	93	DZ&PC	31.17
35. Femke van der Gaast	94	Bolsward-Workum	31.22
36. Annemarije de Groot	93	De Skelp	31.28
37. Annette van Dolder	95	De Granaet	31.33
38. Hjordis Wagenaar	95	HZ&PC Heerenveen	31.37
39. Rianne Hartman	95	Orca	31.41
40. Ankie v.d. Meer	93	Neptunia'24	31.42
41. Lysbeth Wiersma	92	HZ&PC Heerenveen	31.65
42. Tineke Wind	94	DZ&PC	31.67
43. Rixt Baarsma	93	Orca	31.71
44. Hester de Vries	89	ZPD	31.82
45. Yvonne Dotinga	93	Neptunia'24	31.90
46. Eva Zwertbroek	93	HZ&PC Heerenveen	31.93
47. Jildau Schilstra	93	ZCNF'34	32.02
48. Femke Hemstra	93	De Skelp	32.12
49. Merel Weysenfeld	94	De Vikings	32.27
50. Iris Wolters	93	ZPD	32.29
51. Andrea Bandstra	95	Neptunia'24	33.20
52. Myrna Gorter	95	Neptunia'24	33.40
ng. Jessie Smeding	95	De Vikings	
ng. Anna Visser	94	HZ&PC Heerenveen	

Nr. 2  
31-5-2008

100m wisselslag Heren

Junioren  
Geen limieten

Junioren

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Jorke Willemse	93	Orca	1:02.96
2. Thomas Veltman	92	De Granaet	1:05.84
3. Jappie Jongsma	92	De Granaet	1:06.14
4. Aydin Hummel	92	ZCNF'34	1:06.19
5. Wouter Sikma	93	Neptunia'24	1:06.74
6. Gijs Gertsen	93	De Vikings	1:06.88
7. Michael Westers	92	De Vikings	1:08.32
8. Albert Dijkstra	92	DZ&PC	1:08.44

Voortzetting nr. 2 100m wisselslag Heren Heren Senioren Open

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
9. Erik de Nijs	92	De Vikings	1:09.27	
10. Arno Nieuwhof	93	FZC'54	1:09.44	
11. Henk-Jan Verkaik	93	De Granaet	1:10.52	
12. Alex Odinga	92	De Skelp	1:11.36	
13. Bauke Ytsma	93	Wetterwille	1:12.32	
14. Haye Heidema	92	ZPD	1:12.97	
dis. Lindert Louwsma	92	Neptunia'24	1:18.98	SA
<i>SA Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdeste gedeelte</i>				
ng. Matthijs Ganzevoort	93	HZ&PC Heerenveen		

Jeugd

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Jelmer Meijer	90	HZ&PC Heerenveen	1:03.70
2. Chris van Vliet	91	DZ&PC	1:06.66
3. Rudie Kirkenier	90	DZ&PC	1:06.69
4. Rick Mooij	91	HZ&PC Heerenveen	1:07.39
5. Kevin Visser	90	De Vikings	1:08.53
6. Maarten Ornee	91	Neptunia'24	1:12.28

Senioren

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Willem Jan v/d Vegte	87	DZ&PC	1:01.45
2. Michiel Punter	84	Orca	1:01.78
3. Martin Gildemeester	80	DZ&PC	1:02.16
4. Dennis Mooij	89	HZ&PC Heerenveen	1:03.25
5. René Beetsma	69	DZ&PC	1:04.74
6. Edward Buitenwerf	89	DZ&PC	1:05.19
7. Johannes de Boer	89	De Granaet	1:05.76
8. Jildert Prins	89	FZC'54	1:06.32
9. Sidney de Roos	89	Neptunia'24	1:06.78
10. Oane van der Heide	87	ZPD	1:07.13
11. Jelmer Bakker	88	Neptunia'24	1:08.53
12. Hendrik Ben v/d Boon	88	ZPD	1:11.98
13. Jeroen Vos	89	Neptunia'24	1:12.77
ng. Roelof de Jong	89	ZPD	

all-in

A-finale	Jr.	Afk./depot	Vorrunde	Finale
1. Willem Jan v/d Vegte	87	DZ&PC	1:01.45	<b>1:00.29</b>
2. Martin Gildemeester	80	DZ&PC	1:02.16	<b>1:01.28</b>
3. Jorke Willemse	93	Orca	1:02.96	<b>1:02.73</b>
4. Jelmer Meijer	90	HZ&PC Heerenveen	1:03.70	<b>1:03.66</b>
5. René Beetsma	69	DZ&PC	1:04.74	<b>1:05.62</b>
6. Aydin Hummel	92	ZCNF'34	1:06.19	<b>1:06.83</b>

Voortzetting nr. 2 100m wisselslag Heren Heren Senioren Open

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
7. Michiel Punter	84	Orca	1:01.78	Afzeggen
8. Dennis Mooij	89	HZ&PC Heerenvee	1:03.25	Afzeggen
9. Edward Buitenwerf	89	DZ&PC	1:05.19	Afzeggen
10. Johannes de Boer	89	De Granaet	1:05.76	Afzeggen
11. Thomas Veltman	92	De Granaet	1:05.84	Afzeggen
12. Jappie Jongsma	92	De Granaet	1:06.14	Afzeggen
13. Jildert Prins	89	FZC'54	1:06.32	
14. Chris van Vliet	91	DZ&PC	1:06.66	
15. Rudie Kirkenier	90	DZ&PC	1:06.69	
16. Wouter Sikma	93	Neptunia'24	1:06.74	
17. Sidney de Roos	89	Neptunia'24	1:06.78	
18. Gijs Gertsen	93	De Vikings	1:06.88	
19. Oane van der Heide	87	ZPD	1:07.13	
20. Rick Mooij	91	HZ&PC Heerenvee	1:07.39	
21. Michael Westers	92	De Vikings	1:08.32	
22. Albert Dijkstra	92	DZ&PC	1:08.44	
23. Jelmer Bakker	88	Neptunia'24	1:08.53	
Kevin Visser	90	De Vikings	1:08.53	
25. Erik de Nijs	92	De Vikings	1:09.27	
26. Arno Nieuwhof	93	FZC'54	1:09.44	
27. Henk-Jan Verkaik	93	De Granaet	1:10.52	
28. Alex Odinga	92	De Skelp	1:11.36	
29. Hendrik Ben v/d Boon	88	ZPD	1:11.98	
30. Maarten Ornee	91	Neptunia'24	1:12.28	
31. Bauke Ytsma	93	Wetterwille	1:12.32	
32. Jeroen Vos	89	Neptunia'24	1:12.77	
33. Haye Heidema	92	ZPD	1:12.97	
dis. Lindert Louwsma	92	Neptunia'24	1:18.98	SA
<i>SA Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdste gedeelte</i>				
ng.za Matthijs Ganzevoort	93	HZ&PC Heerenvee		
ng. Roelof de Jong	89	ZPD		

Nr. 3  
31-5-2008

50m schoolslag Dames

Junioren  
Geen limieten

Junioren

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Johanna de Boer	94	ZPD	38.87
2. Liza Salverda	95	Orca	39.42
3. Yolanda de Vegt	95	ZCNF'34	39.68
4. Danielle de Boer	94	HZ&PC Heerenvee	39.80
5. Nenne Venema	95	DZ&PC	40.35
6. Claudia Damski	94	DZ&PC	40.49
7. Sanne Zijlstra	94	DZ&PC	40.86
8. Ita Visser	96	Bolsward-Workum	41.77
9. Amarins Menger	94	Orca	41.84
10. Simone Mus	96	De Skelp	42.58

Voortzetting nr. 3 50m schoolslag Dames Dames Senioren Open

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
11. Hjordis Wagenaar	95	HZ&PC Heerenveen	42.62	
12. Laura Jongbloed	95	Orca	43.17	
13. Leandra Vedder	96	HZ&PC Heerenveen	43.35	
14. Cynthia Verkaik	96	De Granaet	43.64	
15. Lisa Rozema	96	FZC'54	43.77	
16. Desiree Vedder	96	HZ&PC Heerenveen	44.29	
17. Ilse Harskamp	94	FZC'54	45.68	
dis. Femke Groos	94	DZ&PC		AA

AA Te vroeg weg of bewogen bij de 1e (1 start procedure) of 2e start (geen tijd noteren).

Jeugd

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Paula Duursma	93	DZ&PC	35.15
2. Joyce Duurken	92	Orca	35.34
3. Dieneke Been	93	DZ&PC	38.09
4. Maxime de Wilde	93	DZ&PC	38.74
5. Anna-Jetske Baron	92	FZC'54	38.96
6. Nanda de Vries	92	HZ&PC Heerenveen	39.50
7. Jolien Bleichrodt	92	De Vikings	39.61
8. Josephine Meerman	93	DZ&PC	40.63
9. Eline Ligthart	93	De Vikings	41.35
10. Lysbeth Wiersma	92	HZ&PC Heerenveen	41.69
11. Eva Zwertbroek	93	HZ&PC Heerenveen	41.91
12. Femke Hemstra	93	De Skelp	42.09
13. Marije Jensma	93	De Skelp	42.13
14. Iris Rozema	93	FZC'54	42.88

Senioren

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Karin van Dijk	86	HZ&PC Heerenveen	35.65
2. Angelique Boersma	80	De Vikings	39.39
3. Miranda Bijzitter	90	ZCNF'34	39.97

all-in

A-finale	Jr.	Afk./depot	Vorrunde	Finale
1. Paula Duursma	93	DZ&PC	35.15	<b>35.02</b>
2. Joyce Duurken	92	Orca	35.34	<b>35.92</b>
3. Karin van Dijk	86	HZ&PC Heerenveen	35.65	<b>36.15</b>
4. Dieneke Been	93	DZ&PC	38.09	<b>38.67</b>
5. Johanna de Boer	94	ZPD	38.87	<b>39.02</b>
6. Maxime de Wilde	93	DZ&PC	38.74	<b>39.15</b>
7. Anna-Jetske Baron	92	FZC'54	38.96	
8. Angelique Boersma	80	De Vikings	39.39	

Voortzetting nr. 3 50m schoolslag Dames Dames Senioren Open

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
9. Liza Salverda	95	Orca	39.42	
10. Nanda de Vries	92	HZ&PC Heerenveen	39.50	
11. Jolien Bleichrodt	92	De Vikings	39.61	
12. Yolanda de Vegt	95	ZCNF'34	39.68	
13. Danielle de Boer	94	HZ&PC Heerenveen	39.80	
14. Miranda Bijzitter	90	ZCNF'34	39.97	
15. Nenne Venema	95	DZ&PC	40.35	
16. Claudia Damski	94	DZ&PC	40.49	
17. Josephine Meerman	93	DZ&PC	40.63	
18. Sanne Zijlstra	94	DZ&PC	40.86	
19. Eline Ligthart	93	De Vikings	41.35	
20. Lysbeth Wiersma	92	HZ&PC Heerenveen	41.69	
21. Amarins Menger	94	Orca	41.84	
22. Eva Zwertbroek	93	HZ&PC Heerenveen	41.91	
23. Femke Hemstra	93	De Skelp	42.09	
24. Marije Jensma	93	De Skelp	42.13	
25. Hjordis Wagenaar	95	HZ&PC Heerenveen	42.62	
26. Iris Rozema	93	FZC'54	42.88	
27. Laura Jongbloed	95	Orca	43.17	
28. Ilse Harskamp	94	FZC'54	45.68	
dis. Femke Groos	94	DZ&PC		AA

AA Te vroeg weg of bewogen bij de 1e (1 start procedure) of 2e start (geen tijd noteren).

Nr. 4  
31-5-2008

50m rugslag Heren

Junioren  
Geen limieten

Junioren

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Wouter Sikma	93	Neptunia'24	28.81
2. Gavin van der Werf	93	HZ&PC Heerenveen	29.41
3. Albert Dijkstra	92	DZ&PC	29.79
4. Christiaan van Dijk	92	HZ&PC Heerenveen	29.86
5. Jorke Willemse	93	Orca	30.02
6. Sven Alkema	93	De Vikings	30.10
7. Willem Kees Roos	94	De Vikings	30.38
8. Arno Nieuwhof	93	FZC'54	31.59
9. Marco Krips	92	Neptunia'24	32.17
10. Aydin Hummel	92	ZCNF'34	32.64
11. Jappie Jongsma	92	De Granaet	32.74
12. Kirk van Maanen	92	ZPD	33.02
13. Haye Heidema	92	ZPD	33.22
14. Pieter Groos	93	DZ&PC	34.19
15. Erik Nijholt	94	ZCNF'34	34.22
16. Bauke Ytsma	93	Wetterwille	35.41
17. Gerard Brondijk	92	FZC'54	35.95
18. Douwe Dijkstra	93	DZ&PC	37.40
ng. Matthijs Ganzevoort	93	HZ&PC Heerenveen	

Voortzetting nr. 4 50m rugslag Heren Heren Senioren Open

Jeugd

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Jelmer Meijer	90	HZ&PC Heerenveen	28.66
2. Rudie Kirkenier	90	DZ&PC	31.13
3. Ruben Post	91	Neptunia'24	32.89
4. Rick Mooij	91	HZ&PC Heerenveen	35.50

Senioren

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Willem Jan v/d Vegte	87	DZ&PC	28.17
2. Ewoud Potiek	89	DZ&PC	28.75
3. Janco Nolles	89	HZ&PC Heerenveen	29.43
4. Wouter Dogger	84	HZ&PC Heerenveen	30.57
5. Jildert Prins	89	FZC'54	30.91
6. René Beetsma	69	DZ&PC	31.00
7. Johannes de Boer	89	De Granaet	31.06
8. Sidney de Roos	89	Neptunia'24	32.19
9. Jeroen Vos	89	Neptunia'24	34.38
10. Hendrik Ben v/d Boon	88	ZPD	35.38
ng. Jan Jaap Orneé	86	Neptunia'24	
ng. Roelof de Jong	89	ZPD	
ng. Arjen Schram	88	Bolsward-Workum	

all-in

A-finale	Jr.	Afk./depot	Voorrunde	Finale	
1. Willem Jan v/d Vegte	87	DZ&PC	28.17	<b>28.05</b>	
2. Ewoud Potiek	89	DZ&PC	28.75	<b>28.49</b>	
3. Wouter Sikma	93	Neptunia'24	28.81	<b>28.50</b>	
4. Jelmer Meijer	90	HZ&PC Heerenveen	28.66	<b>28.59</b>	
5. Janco Nolles	89	HZ&PC Heerenveen	29.43	<b>29.82</b>	
dis. Gavin van der Werf	93	HZ&PC Heerenveen	29.41	<b>32.80</b>	RA

*RA Na start en/of keerpunt meer dan 15 meter onder water gezwommen.*

7. Albert Dijkstra	92	DZ&PC	29.79
8. Christiaan van Dijk	92	HZ&PC Heerenveen	29.86
9. Jorke Willemse	93	Orca	30.02
10. Sven Alkema	93	De Vikings	30.10
11. Willem Kees Roos	94	De Vikings	30.38
12. Wouter Dogger	84	HZ&PC Heerenveen	30.57
13. Jildert Prins	89	FZC'54	30.91
14. René Beetsma	69	DZ&PC	31.00
15. Johannes de Boer	89	De Granaet	31.06
16. Rudie Kirkenier	90	DZ&PC	31.13
17. Arno Nieuwhof	93	FZC'54	31.59
18. Marco Krips	92	Neptunia'24	32.17
19. Sidney de Roos	89	Neptunia'24	32.19

Voortzetting nr. 4 50m rugslag Heren Heren Senioren Open

	Jr.	Afk./depot	Tijd
20. Aydin Hummel	92	ZCNF'34	32.64
21. Jappie Jongsma	92	De Granaet	32.74
22. Ruben Post	91	Neptunia'24	32.89
23. Kirk van Maanen	92	ZPD	33.02
24. Haye Heidema	92	ZPD	33.22
25. Pieter Groos	93	DZ&PC	34.19
26. Erik Nijholt	94	ZCNF'34	34.22
27. Jeroen Vos	89	Neptunia'24	34.38
28. Hendrik Ben v/d Boon	88	ZPD	35.38
29. Bauke Ytsma	93	Wetterwille	35.41
30. Rick Mooij	91	HZ&PC Heerenveen	35.50
31. Gerard Brondijk	92	FZC'54	35.95
32. Douwe Dijkstra	93	DZ&PC	37.40
ng.za Matthijs Ganzevoort	93	HZ&PC Heerenveen	
ng. Jan Jaap Orneé	86	Neptunia'24	
ng. Roelof de Jong	89	ZPD	
ng. Arjen Schram	88	Bolsward-Workum	

Nr. 5  
31-5-2008

50m vlinderslag Dames

Junioren  
Geen limieten

Junioren

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Minke Betten	94	DZ&PC	32.80
2. Femke Groos	94	DZ&PC	33.75
3. Myrthe Sytsema	95	HZ&PC Heerenveen	34.51
4. Evelien van Ruiten	96	Orca	35.40
5. Rianne Hartman	95	Orca	35.46
6. Johanna de Boer	94	ZPD	36.02
7. Claudia Damski	94	DZ&PC	36.35
8. Simone Mus	96	De Skelp	36.41
9. Cynthia Verkaik	96	De Granaet	37.40
10. Lisa Rozema	96	FZC'54	38.51
ng. Jessie Smeding	95	De Vikings	

Jeugd

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Sanne Huisman	93	DZ&PC	31.62
2. Maxime de Wilde	93	DZ&PC	33.09
3. Iris Rozema	93	FZC'54	33.46
4. Nanda de Vries	92	HZ&PC Heerenveen	33.53
5. Ankie v.d. Meer	93	Neptunia'24	33.60
6. Lysbeth Wiersma	92	HZ&PC Heerenveen	34.31
7. Femke de Jong	93	De Granaet	34.47
8. Sjoukje Karsten	92	DZ&PC	34.80
9. Marianne van der Zee	93	De Granaet	35.07

Voortzetting nr. 5 50m vlinderslag Dames Dames Senioren Open

	Jr.	Afk./depot	Tijd
10. Geeske Wind	93	DZ&PC	35.09
11. Liesbeth Hoekstra	92	ZPD	35.22
12. Marissa Lindemulder	93	De Granaet	35.62
13. Anna-Jetske Baron	92	FZC'54	35.85
14. Annemarije de Groot	93	De Skelp	35.98
15. Rixt Baarsma	93	Orca	36.05
16. Eva Zwertbroek	93	HZ&PC Heerenveen	36.18

Senioren

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Esther de Boer	89	Orca	29.36
2. Mariët Koster	83	DZ&PC	29.67
3. Jolanda Cnossen	86	Neptunia'24	31.20
4. Monique van Vliet	89	DZ&PC	31.49
5. Angelique Boersma	80	De Vikings	32.35
6. Kirsten Vos-Kompaan	84	ZCNF'34	32.91
7. Karin van Dijk	86	HZ&PC Heerenveen	33.52
8. Gerbranda Beijaard	90	De Granaet	33.74
9. Jelly-Esther Tadema	88	De Granaet	34.22
10. Maaïke Karsten	91	DZ&PC	34.23
11. Miranda Bijzitter	90	ZCNF'34	34.27
12. Henriëke v.d. Kooi	90	FZC'54	34.32
13. Patricia van Dolder	91	De Granaet	35.20
14. Hester de Vries	89	ZPD	37.16
15. Nicky de Wilde	90	DZ&PC	37.76

all-in

A-finale	Jr.	Afk./depot	Voorronde	Finale
1. Esther de Boer	89	Orca	29.36	<b>29.00</b>
2. Mariët Koster	83	DZ&PC	29.67	<b>29.19</b>
3. Jolanda Cnossen	86	Neptunia'24	31.20	<b>30.92</b>
4. Monique van Vliet	89	DZ&PC	31.49	<b>31.13</b>
5. Sanne Huisman	93	DZ&PC	31.62	<b>31.81</b>
6. Angelique Boersma	80	De Vikings	32.35	<b>32.92</b>
7. Minke Betten	94	DZ&PC	32.80	
8. Kirsten Vos-Kompaan	84	ZCNF'34	32.91	
9. Maxime de Wilde	93	DZ&PC	33.09	
10. Iris Rozema	93	FZC'54	33.46	
11. Karin van Dijk	86	HZ&PC Heerenveen	33.52	
12. Nanda de Vries	92	HZ&PC Heerenveen	33.53	
13. Ankie v.d. Meer	93	Neptunia'24	33.60	
14. Gerbranda Beijaard	90	De Granaet	33.74	
15. Femke Groos	94	DZ&PC	33.75	
16. Jelly-Esther Tadema	88	De Granaet	34.22	
17. Maaïke Karsten	91	DZ&PC	34.23	

Voortzetting nr. 5 50m vlinderslag Dames Dames Senioren Open

	Jr.	Afk./depot	Tijd
18. Miranda Bijzitter	90	ZCNF'34	34.27
19. Lysbeth Wiersma	92	HZ&PC Heerenveen	34.31
20. Henrieke v.d. Kooi	90	FZC'54	34.32
21. Femke de Jong	93	De Granaet	34.47
22. Myrthe Sytsema	95	HZ&PC Heerenveen	34.51
23. Sjoukje Karsten	92	DZ&PC	34.80
24. Marianne van der Zee	93	De Granaet	35.07
25. Geeske Wind	93	DZ&PC	35.09
26. Patricia van Dolder	91	De Granaet	35.20
27. Liesbeth Hoekstra	92	ZPD	35.22
28. Rianne Hartman	95	Orca	35.46
29. Marissa Lindemulder	93	De Granaet	35.62
30. Anna-Jetske Baron	92	FZC'54	35.85
31. Annemarije de Groot	93	De Skelp	35.98
32. Johanna de Boer	94	ZPD	36.02
33. Rixt Baarsma	93	Orca	36.05
34. Eva Zwertbroek	93	HZ&PC Heerenveen	36.18
35. Claudia Damski	94	DZ&PC	36.35
36. Hester de Vries	89	ZPD	37.16
37. Nicky de Wilde	90	DZ&PC	37.76
ng. Jessie Smeding	95	De Vikings	

Nr. 6  
31-5-2008

4 x 50m vrije slag Heren

Heren / geb. 92 eo  
Geen limieten

				Afk./depot		Tijd
1. HZ&PC Heerenveen 1				HZ&PC Heerenveen		1:39.17
Wouter Dogger	84	25.53	25.53	Janco Nolles	89	25.09 1:15.87
Jelmer Meijer	90	25.25	50.78	Dennis Mooij	89	23.30 1:39.17
2. DZ&PC 1				DZ&PC		1:41.98
Martin Gildemeester	80	25.81	25.81	Ewoud Potiek	89	24.57 1:16.44
Edward Buitenwerf	89	26.06	51.87	Willem Jan v/d Vegte	87	25.54 1:41.98
3. DZ&PC 2				DZ&PC		1:44.20
René Beetsma	69	26.39	26.39	Remco Kamps	90	25.51 1:18.06
Rudie Kirkenier	90	26.16	52.55	Chris van Vliet	91	26.14 1:44.20
4. De Vikings 1				De Vikings		1:45.51
Willem Kees Roos	94	26.28	26.28	Erik de Nijs	92	26.71 1:19.21
Gijs Gertsen	93	26.22	52.50	Michael Westers	92	26.30 1:45.51
5. Neptunia'24 1				Neptunia'24		1:47.78
Ruben Post	91	27.54	27.54	Maarten Ornee	91	27.05 1:21.19
Sidney de Roos	89	26.60	54.14	Jelmer Bakker	88	26.59 1:47.78
6. HZ&PC Heerenveen 2				HZ&PC Heerenveen		1:48.76
Mike Koelewijn	93	27.90	27.90	Christiaan van Dijk	92	27.48 1:22.92
Rick Mooij	91	27.54	55.44	Gavin van der Werf	93	25.84 1:48.76
7. Neptunia'24 1				Neptunia'24		1:50.88
Lindert Louwsma	92	28.07	28.07	Wouter Sikma	93	25.27 1:21.96
Marco Krips	92	28.62	56.69	Willem van de Ende	93	28.92 1:50.88

Voortzetting nr. 6 4 x 50m vrije slag Heren Heren / geb. 92 eo

				Afk./depot		Tijd	
<b>8. DZ&amp;PC 3</b>				<b>DZ&amp;PC</b>		<b>1:53.40</b>	
Albert Dijkstra	92	28.10	28.10	Pieter Groos	93	30.07	1:26.68
Rycklef Epema	92	28.51	56.61	Douwe Dijkstra	93	26.72	1:53.40

Nr. 7 4 x 50m wisselslag Dames Dames / geb. 94 eo  
31-5-2008 Geen limieten

				Afk./depot		Tijd	
<b>1. Orca 1</b>				<b>Orca</b>		<b>2:02.58</b>	
Ilse Kraayeveld	90	30.65	30.65	Marloes Oldenburg	88	28.78	1:34.88
Joyce Durken	92	35.45	1:06.10	Esther de Boer	89	27.70	2:02.58
<b>2. DZ&amp;PC 1</b>				<b>DZ&amp;PC</b>		<b>2:08.36</b>	
Maxime de Wilde	93	34.29	34.29	Sanne Huisman	93	31.07	1:40.37
Paula Duursma	93	35.01	1:09.30	Monique van Vliet	89	27.99	2:08.36
<b>3. DZ&amp;PC 2</b>				<b>DZ&amp;PC</b>		<b>2:14.73</b>	
Nicky de Wilde	90	34.76	34.76	Maike Karsten	91	33.00	1:45.39
Dieneke Been	93	37.63	1:12.39	Josephine Meerman	93	29.34	2:14.73
<b>4. HZ&amp;PC Heerenveen 1</b>				<b>HZ&amp;PC Heerenveen</b>		<b>2:14.79</b>	
Eva Zwertbroek	93	33.43	33.43	Nanda de Vries	92	35.35	1:44.53
Karin van Dijk	86	35.75	1:09.18	Lysbeth Wiersma	92	30.26	2:14.79
<b>5. De Granaet 2</b>				<b>De Granaet</b>		<b>2:17.28</b>	
Gerbranda Beiwaard	90	34.07	34.07	Femke de Jong	93	33.33	1:47.46
Jelly-Esther Tadema	88	40.06	1:14.13	Marianne van der Zee	93	29.82	2:17.28
<b>6. Orca 2</b>				<b>Orca</b>		<b>2:17.32</b>	
Rianne Hartman	95	36.94	36.94	Femke Leenstra	95	30.51	1:47.53
Liza Salverda	95	40.08	1:17.02	Freya Holwerda	95	29.79	2:17.32
<b>7. DZ&amp;PC 3</b>				<b>DZ&amp;PC</b>		<b>2:18.21</b>	
Tineke Wind	94	38.03	38.03	Minke Betten	94	31.95	1:49.44
Sanne Zijlstra	94	39.46	1:17.49	Femke Groos	94	28.77	2:18.21
<b>8. HZ&amp;PC Heerenveen 2</b>				<b>HZ&amp;PC Heerenveen</b>		<b>2:18.91</b>	
Manon Kuiper	94	35.99	35.99	Myrthe Sytsema	95	33.38	1:49.12
Danielle de Boer	94	39.75	1:15.74	Anna Visser	94	29.79	2:18.91
<b>9. DZ&amp;PC 4</b>				<b>DZ&amp;PC</b>		<b>2:27.82</b>	
Rixt Menger	96	38.08	38.08	Claudia Damski	94	36.34	1:57.52
Jill Muller	96	43.10	1:21.18	Nenne Venema	95	30.30	2:27.82
<b>10. HZ&amp;PC Heerenveen 3</b>				<b>HZ&amp;PC Heerenveen</b>		<b>2:31.08</b>	
Hjordis Wagenaar	95	38.39	38.39	Julia Zwertbroek	96	36.88	1:58.57
Leandra Vedder	96	43.30	1:21.69	Desiree Vedder	96	32.51	2:31.08
<b>11. ZCNF'34 1</b>				<b>ZCNF'34</b>		<b>2:32.46</b>	
Arienne Huisman	94	39.55	39.55	Indyra Hummel	96	37.43	1:57.05
Yolanda de Vegt	95	40.07	1:19.62	Willeke Willems	96	35.41	2:32.46
<b>12. De Granaet 1</b>				<b>De Granaet</b>		<b>2:32.54</b>	
Cynthia Verkaik	96	38.15	38.15	Rixt Wilbers	95	38.75	2:01.49
Tineke Nicolai	96	44.59	1:22.74	Annette van Dolder	95	31.05	2:32.54
<b>13. Neptunia'24 1</b>				<b>Neptunia'24</b>		<b>2:33.85</b>	
Irene Dotinga	96	39.36	39.36	Andrea Bandstra	95	39.43	1:59.84
Myrna Gorter	95	41.05	1:20.41	Janna Post	96	34.01	2:33.85

Voortzetting nr. 7 4 x 50m wisselslag Dames Dames / geb. 94 eo

				Afk./depot		Tijd
14. Orca 4				Orca		2:36.37
	Laura Jongbloed	95	39.21	39.21	Evelien van Ruiten	96 35.21 1:58.05
	Amarins Menger	94	43.63	1:22.84	Esmee Verhoef	96 38.32 2:36.37
15. Orca 3				Orca		2:36.60
	Lonneke Oenema	91	38.36	38.36	Rixt Baarsma	93 35.43 2:02.24
	Vera Lettinga	94	48.45	1:26.81	Adrianna Verhoef	64 34.36 2:36.60

Nr. 8  
31-5-2008

50m vlinderslag Heren

Junioren  
Geen limieten

Junioren

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Aydin Hummel	92	ZCNF'34	27.82
2. Thomas Veltman	92	De Granaet	28.39
3. Jappie Jongsma	92	De Granaet	28.51
4. Gavin van der Werf	93	HZ&PC Heerenveen	28.81
5. Alex Odinga	92	De Skelp	30.48
6. Albert Dijkstra	92	DZ&PC	31.63
7. Christiaan van Dijk	92	HZ&PC Heerenveen	32.37
8. Willem Kees Roos	94	De Vikings	32.45
9. Haye Heidema	92	ZPD	32.57
10. Mike Koelewijn	93	HZ&PC Heerenveen	32.78
11. Rycklef Epema	92	DZ&PC	33.34
12. Willem van de Ende	93	Neptunia'24	33.42
ng. Sven Alkema	93	De Vikings	

Jeugd

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Jelmer Meijer	90	HZ&PC Heerenveen	28.18
2. Rick Mooij	91	HZ&PC Heerenveen	28.37
3. Remco Kamps	90	DZ&PC	29.12
4. Chris van Vliet	91	DZ&PC	29.60
5. Ruben Post	91	Neptunia'24	30.43
6. Rudie Kirkenier	90	DZ&PC	31.11
7. Kevin Visser	90	De Vikings	31.48

Senioren

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Dennis Mooij	89	HZ&PC Heerenveen	26.53
2. Michiel Punter	84	Orca	26.57
3. Ewoud Potiek	89	DZ&PC	27.79
4. Jildert Prins	89	FZC'54	28.13
5. Janco Nolles	89	HZ&PC Heerenveen	28.30
6. Sidney de Roos	89	Neptunia'24	28.89

Voortzetting nr. 8 50m vlinderslag Heren Heren Senioren Open

	Jr.	Afk./depot	Tijd
7. Edward Buitenwerf	89	DZ&PC	29.12
8. Jelmer Bakker	88	Neptunia'24	29.50
René Beetsma	69	DZ&PC	29.50
10. Wouter Dogger	84	HZ&PC Heerenveen	29.81
11. Johannes de Boer	89	De Granaet	31.28
12. Hendrik Ben v/d Boon	88	ZPD	32.57
13. Jeroen Vos	89	Neptunia'24	32.64
ng. Jan Jaap Orneé	86	Neptunia'24	
ng. Roelof de Jong	89	ZPD	
ng. Arjen Schram	88	Bolsward-Workum	

all-in

A-finale	Jr.	Afk./depot	Voorronde	Finale
1. Dennis Mooij	89	HZ&PC Heerenveen	26.53	<b>25.04</b>
2. Ewoud Potiek	89	DZ&PC	27.79	<b>26.48</b>
3. Michiel Punter	84	Orca	26.57	<b>26.54</b>
4. Jildert Prins	89	FZC'54	28.13	<b>28.25</b>
5. Jelmer Meijer	90	HZ&PC Heerenveen	28.18	<b>28.57</b>
6. Aydin Hummel	92	ZCNF'34	27.82	<b>28.83</b>
7. Janco Nolles	89	HZ&PC Heerenveen	28.30	
8. Rick Mooij	91	HZ&PC Heerenveen	28.37	
9. Thomas Veltman	92	De Granaet	28.39	
10. Jappie Jongsma	92	De Granaet	28.51	
11. Gavin van der Werf	93	HZ&PC Heerenveen	28.81	
12. Sidney de Roos	89	Neptunia'24	28.89	
13. Edward Buitenwerf	89	DZ&PC	29.12	
Remco Kamps	90	DZ&PC	29.12	
15. Jelmer Bakker	88	Neptunia'24	29.50	
René Beetsma	69	DZ&PC	29.50	
17. Chris van Vliet	91	DZ&PC	29.60	
18. Wouter Dogger	84	HZ&PC Heerenveen	29.81	
19. Ruben Post	91	Neptunia'24	30.43	
20. Alex Odinga	92	De Skelp	30.48	
21. Rudie Kirkenier	90	DZ&PC	31.11	
22. Johannes de Boer	89	De Granaet	31.28	
23. Kevin Visser	90	De Vikings	31.48	
24. Albert Dijkstra	92	DZ&PC	31.63	
25. Christiaan van Dijk	92	HZ&PC Heerenveen	32.37	
26. Willem Kees Roos	94	De Vikings	32.45	
27. Hendrik Ben v/d Boon	88	ZPD	32.57	
Haye Heidema	92	ZPD	32.57	
29. Jeroen Vos	89	Neptunia'24	32.64	
30. Mike Koelewijn	93	HZ&PC Heerenveen	32.78	
31. Rycklef Epema	92	DZ&PC	33.34	
32. Willem van de Ende	93	Neptunia'24	33.42	
ng. Jan Jaap Orneé	86	Neptunia'24		
ng. Sven Alkema	93	De Vikings		

Voortzetting nr. 8 50m vlinderslag Heren Heren Senioren Open

	Jr.	Afk./depot	Tijd
ng. Roelof de Jong	89	ZPD	
ng. Arjen Schram	88	Bolsward-Workum	

Nr. 9  
31-5-2008

50m rugslag Dames

Junioren  
Geen limieten

Junioren

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Myrthe Sytsema	95	HZ&PC Heerenveen	33.36
2. Manon Kuiper	94	HZ&PC Heerenveen	33.73
3. Freya Holwerda	95	Orca	34.75
4. Hjordis Wagenaar	95	HZ&PC Heerenveen	35.40
5. Danielle de Boer	94	HZ&PC Heerenveen	35.57
6. Merel Weysenfeld	94	De Vikings	36.69
7. Charissa Zijlstra	94	ZPD	37.02
8. Evelien van Ruiten	96	Orca	37.20
9. Anja Mus	94	De Skelp	37.34
10. Tineke Wind	94	DZ&PC	38.13
11. Rixt Menger	96	DZ&PC	38.33
12. Femke van der Gaast	94	Bolsward-Workum	38.57
13. Cynthia Verkaik	96	De Granaet	38.70
14. Arianne Huisman	94	ZCNF'34	39.73
15. Julia Zwertbroek	96	HZ&PC Heerenveen	39.75
ng. Anna Visser	94	HZ&PC Heerenveen	

Jeugd

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Nanda de Vries	92	HZ&PC Heerenveen	33.44
2. Maxime de Wilde	93	DZ&PC	33.76
3. Ankie v.d. Meer	93	Neptunia'24	34.31
4. Sanne Huisman	93	DZ&PC	34.47
5. Josephine Meerman	93	DZ&PC	34.67
6. Dienneke Been	93	DZ&PC	35.15
7. Jolien Bleichrodt	92	De Vikings	35.23
8. Anna-Jetske Baron	92	FZC'54	35.41
Lysbeth Wiersma	92	HZ&PC Heerenveen	35.41
10. Eva Zwertbroek	93	HZ&PC Heerenveen	36.39
11. Eline Ligthart	93	De Vikings	36.64
12. Iris Rozema	93	FZC'54	36.65
13. Sjoukje Karsten	92	DZ&PC	37.23
14. Marissa Lindemulder	93	De Granaet	37.24
15. Jildau Schilstra	93	ZCNF'34	37.57
16. Jannie de Boer	92	Wetterwille	37.69
17. Marianne van der Zee	93	De Granaet	38.08

Voortzetting nr. 9 50m rugslag Dames Dames Senioren Open

Senioren

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Mariët Koster	83	DZ&PC	31.13	
2. Jolanda Cnossen	86	Neptunia'24	32.13	
3. Gerbranda Beijaard	90	De Granaet	34.15	
4. Miranda Bijzitter	90	ZCNF'34	36.07	
5. Henrieke v.d. Kooi	90	FZC'54	37.61	
6. Lonneke Oenema	91	Orca	39.35	
7. Patricia van Dolder	91	De Granaet	41.24	
dis. Maaïke Karsten	91	DZ&PC	36.43	RC
<i>RC Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
ng.za Lianne Verhoef	91	Orca		

all-in

A-finale	Jr.	Afk./depot	Voorronde	Finale
1. Mariët Koster	83	DZ&PC	31.13	<b>30.76</b>
2. Jolanda Cnossen	86	Neptunia'24	32.13	<b>31.70</b>
3. Myrthe Sytsema	95	HZ&PC Heerenveen	33.36	<b>32.93</b>
4. Nanda de Vries	92	HZ&PC Heerenveen	33.44	<b>33.46</b>
5. Manon Kuiper	94	HZ&PC Heerenveen	33.73	<b>33.50</b>
6. Maxime de Wilde	93	DZ&PC	33.76	<b>34.65</b>
7. Gerbranda Beijaard	90	De Granaet	34.15	
8. Ankie v.d. Meer	93	Neptunia'24	34.31	
9. Sanne Huisman	93	DZ&PC	34.47	
10. Josephine Meerman	93	DZ&PC	34.67	
11. Freya Holwerda	95	Orca	34.75	
12. Dieneke Been	93	DZ&PC	35.15	
13. Jolien Bleichrodt	92	De Vikings	35.23	
14. Hjordis Wagenaar	95	HZ&PC Heerenveen	35.40	
15. Anna-Jetske Baron	92	FZC'54	35.41	
Lysbeth Wiersma	92	HZ&PC Heerenveen	35.41	
17. Danielle de Boer	94	HZ&PC Heerenveen	35.57	
18. Miranda Bijzitter	90	ZCNF'34	36.07	
19. Eva Zwertbroek	93	HZ&PC Heerenveen	36.39	
20. Eline Ligthart	93	De Vikings	36.64	
21. Iris Rozema	93	FZC'54	36.65	
22. Merel Weysenfeld	94	De Vikings	36.69	
23. Charissa Zijlstra	94	ZPD	37.02	
24. Sjoukje Karsten	92	DZ&PC	37.23	
25. Marissa Lindemulder	93	De Granaet	37.24	
26. Anja Mus	94	De Skelp	37.34	
27. Jildau Schilstra	93	ZCNF'34	37.57	
28. Henrieke v.d. Kooi	90	FZC'54	37.61	
29. Jannie de Boer	92	Wetterwille	37.69	
30. Marianne van der Zee	93	De Granaet	38.08	
31. Tineke Wind	94	DZ&PC	38.13	
32. Femke van der Gaast	94	Bolsward-Workum	38.57	

Voortzetting nr. 9 50m rugslag Dames Dames Senioren Open

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
33. Lonneke Oenema	91	Orca	39.35	
34. Arianne Huisman	94	ZCNF'34	39.73	
35. Patricia van Dolder	91	De Granaet	41.24	
dis. Maaike Karsten	91	DZ&PC	36.43	RC
<i>RC Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
ng.za Lianne Verhoef	91	Orca		
ng. Anna Visser	94	HZ&PC Heerenveen		

Nr. 14  
31-5-2008

4 x 50m wisselslag Heren

Heren / geb. 92 eo  
Geen limieten

				Afk./depot		Tijd	
1. DZ&PC 1				DZ&PC		1:50.99	
Willem Jan v/d Vegte	87	27.71	27.71	Martin Gildemeester	80	27.52	1:26.03
Edward Buitenwerf	89	30.80	58.51	Ewoud Potiek	89	24.96	1:50.99
2. HZ&PC Heerenveen 1				HZ&PC Heerenveen		1:53.22	
Jelmer Meijer	90	29.41	29.41	Dennis Mooij	89	26.59	1:28.27
Herman van Dijk	89	32.27	1:01.68	Wouter Dogger	84	24.95	1:53.22
3. DZ&PC 2				DZ&PC		1:58.90	
Rudie Kirkenier	90	31.08	31.08	Chris van Vliet	91	29.31	1:33.14
René Beetsma	69	32.75	1:03.83	Remco Kamps	90	25.76	1:58.90
4. De Vikings 1				De Vikings		2:01.27	
Sven Alkema	93	30.14	30.14	Gijs Gertsen	93	30.19	1:34.57
Erik de Nijs	92	34.24	1:04.38	Michael Westers	92	26.70	2:01.27
5. HZ&PC Heerenveen 2				HZ&PC Heerenveen		2:02.48	
Christiaan van Dijk	92	29.66	29.66	Mike Koelewijn	93	32.70	1:35.77
Gavin van der Werf	93	33.41	1:03.07	Rick Mooij	91	26.71	2:02.48
6. Neptunia'24 1				Neptunia'24		2:03.33	
Sidney de Roos	89	31.96	31.96	Ruben Post	91	30.39	1:36.17
Jelmer Bakker	88	33.82	1:05.78	Maarten Ornee	91	27.16	2:03.33
7. Neptunia'24 1				Neptunia'24		2:06.15	
Marco Krips	92	32.22	32.22	Willem van de Ende	93	32.21	1:40.80
Lindert Louwsma	92	36.37	1:08.59	Wouter Sikma	93	25.35	2:06.15
dis. DZ&PC 3				DZ&PC		2:15.18	VE
<i>VE De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>							
Albert Dijkstra	92	30.69	30.69	Rycklef Epema	92	34.14	1:44.60
Pieter Groos	93	39.77	1:10.46	Douwe Dijkstra	93	30.58	2:15.18

Nr. 10  
31-5-2008

50m schoolslag Heren

Junioren  
Geen limieten

Junioren

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Gavin van der Werf	93	HZ&PC Heerenveen	30.95
2. Thomas Veltman	92	De Granaet	32.96
3. Wouter Sikma	93	Neptunia'24	33.14
4. Jappie Jongsma	92	De Granaet	33.65
5. Aydin Hummel	92	ZCNF'34	34.07
6. Gijs Gertsen	93	De Vikings	34.33
7. Erik de Nijs	92	De Vikings	34.98
8. Henk-Jan Verkaik	93	De Granaet	35.42
9. Tom Vermeeren	92	Orca	35.87
10. Michael Westers	92	De Vikings	36.16
11. Haye Heidema	92	ZPD	37.30
12. Bauke Ytsma	93	Wetterwille	37.31
13. Myrdin Willemse	95	Orca	37.64
14. Lindert Louwsma	92	Neptunia'24	38.09
15. Pieter Groos	93	DZ&PC	39.41
16. Cor Sytsma	95	Bolsward-Workum	39.44
17. Erik Nijholt	94	ZCNF'34	41.16
18. Douwe Dijkstra	93	DZ&PC	42.08

*SK Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.*

Jeugd

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Jelmer Meijer	90	HZ&PC Heerenveen	33.70
2. Kevin Visser	90	De Vikings	35.49
3. Rudie Kirkenier	90	DZ&PC	35.66
4. Rick Mooij	91	HZ&PC Heerenveen	41.20
dis. Maarten Ornee	91	Neptunia'24	37.38
ng. Hendrik v.d. Veer	91	FZC'54	

SK

Senioren

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Edward Buitenwerf	89	DZ&PC	31.34
2. Martin Gildemeester	80	DZ&PC	31.56
3. Herman van Dijk	89	HZ&PC Heerenveen	32.50
4. René Beetsma	69	DZ&PC	33.14
5. Johannes de Boer	89	De Granaet	33.95
6. Jelmer Bakker	88	Neptunia'24	34.02
7. Jildert Prins	89	FZC'54	34.13
8. Oane van der Heide	87	ZPD	34.16
9. Hendrik Ben v/d Boon	88	ZPD	36.80
ng. Jan Jaap Orneé	86	Neptunia'24	
ng. Roelof de Jong	89	ZPD	

Voortzetting nr. 10 50m schoolslag Heren Heren Senioren Open

all-in

A-finale	Jr.	Afk./depot	Voorronde	Finale
1. Edward Buitenwerf	89	DZ&PC	31.34	<b>30.71</b>
2. Martin Gildemeester	80	DZ&PC	31.56	<b>30.72</b>
3. Gavin van der Werf	93	HZ&PC Heerenveen	30.95	<b>30.87</b>
4. Herman van Dijk	89	HZ&PC Heerenveen	32.50	<b>32.48</b>
5. René Beetsma	69	DZ&PC	33.14	<b>33.49</b>
ng. Aydin Hummel	92	ZCNF'34	34.07	
7. Thomas Veltman	92	De Granaet	32.96	Afzeggen
8. Wouter Sikma	93	Neptunia'24	33.14	Afzeggen
9. Jappie Jongsma	92	De Granaet	33.65	Afzeggen
10. Jelmer Meijer	90	HZ&PC Heerenveen	33.70	Afzeggen
11. Johannes de Boer	89	De Granaet	33.95	Afzeggen
12. Jelmer Bakker	88	Neptunia'24	34.02	Afzeggen
13. Jildert Prins	89	FZC'54	34.13	
14. Oane van der Heide	87	ZPD	34.16	
15. Gijs Gertsen	93	De Vikings	34.33	
16. Erik de Nijs	92	De Vikings	34.98	
17. Henk-Jan Verkaik	93	De Granaet	35.42	
18. Kevin Visser	90	De Vikings	35.49	
19. Rudie Kirkenier	90	DZ&PC	35.66	
20. Tom Vermeeren	92	Orca	35.87	
21. Michael Westers	92	De Vikings	36.16	
22. Hendrik Ben v/d Boon	88	ZPD	36.80	
23. Haye Heidema	92	ZPD	37.30	
24. Bauke Ytsma	93	Wetterwille	37.31	
25. Myrdin Willemse	95	Orca	37.64	
26. Lindert Louwsma	92	Neptunia'24	38.09	
27. Pieter Groos	93	DZ&PC	39.41	
28. Cor Sytsma	95	Bolsward-Workum	39.44	
29. Erik Nijholt	94	ZCNF'34	41.16	
30. Rick Mooij	91	HZ&PC Heerenveen	41.20	
31. Douwe Dijkstra	93	DZ&PC	42.08	

*SK Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.*

dis. Maarten Ornee	91	Neptunia'24	37.38	SK
ng. Jan Jaap Orneé	86	Neptunia'24		
ng. Roelof de Jong	89	ZPD		
ng. Hendrik v.d. Veer	91	FZC'54		

Nr. 11  
31-5-2008

100m wisselslag Dames

Junioren  
Geen limieten

Junioren

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Minke Betten	94	DZ&PC	1:16.33
2. Johanna de Boer	94	ZPD	1:17.03
3. Nenne Venema	95	DZ&PC	1:19.52
4. Charissa Zijlstra	94	ZPD	1:20.02
5. Sanne Zijlstra	94	DZ&PC	1:20.26
6. Simone Mus	96	De Skelp	1:21.62
7. Tineke Wind	94	DZ&PC	1:21.94
8. Lisa Rozema	96	FZC'54	1:24.40
ng. Jessie Smeding	95	De Vikings	
ng. Anna Visser	94	HZ&PC Heerenveen	

Jeugd

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Paula Duursma	93	DZ&PC	1:10.97
2. Sanne Huisman	93	DZ&PC	1:13.03
3. Josephine Meerman	93	DZ&PC	1:14.33
4. Joyce Duurken	92	Orca	1:14.89
5. Nanda de Vries	92	HZ&PC Heerenveen	1:15.68
6. Dieneke Been	93	DZ&PC	1:15.87
7. Ankie v.d. Meer	93	Neptunia'24	1:15.99
8. Iris Rozema	93	FZC'54	1:16.85
9. Lysbeth Wiersma	92	HZ&PC Heerenveen	1:16.91
10. Anna-Jetske Baron	92	FZC'54	1:17.30
11. Inge Zijlstra	93	De Granaet	1:18.73
12. Jolien Bleichrodt	92	De Vikings	1:18.92
13. Eline Ligthart	93	De Vikings	1:18.95
14. Geeske Wind	93	DZ&PC	1:19.79
15. Femke de Jong	93	De Granaet	1:20.28
16. Sjoukje Karsten	92	DZ&PC	1:20.49
17. Eva Zwertbroek	93	HZ&PC Heerenveen	1:21.02
18. Annemarije de Groot	93	De Skelp	1:21.36
19. Femke Hemstra	93	De Skelp	1:21.95
20. Jannie de Boer	92	Wetterwille	1:24.56
21. Marije Jensma	93	De Skelp	1:25.02
dis. Marissa Lindemulder	93	De Granaet	1:20.76

SA

*SA Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdstste gedeelte*

Senioren

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Marloes Oldenburg	88	Orca	1:06.71
2. Jolanda Cnossen	86	Neptunia'24	1:11.87
3. Angelique Boersma	80	De Vikings	1:13.26

Voortzetting nr. 11 100m wisselslag Dames Dames Senioren Open

	Jr.	Afk./depot	Tijd
4. Gerbranda Beijaard	90	De Granaet	1:15.02
5. Karin van Dijk	86	HZ&PC Heerenveen	1:15.15
6. Miranda Bijzitter	90	ZCNF'34	1:16.94
7. Kirsten Vos-Kompaan	84	ZCNF'34	1:18.07
8. Nicky de Wilde	90	DZ&PC	1:18.87
9. Henriëke v.d. Kooi	90	FZC'54	1:22.70

all-in

A-finale	Jr.	Afk./depot	Voorronde	Finale
1. Paula Duursma	93	DZ&PC	1:10.97	<b>1:09.73</b>
2. Jolanda Crossen	86	Neptunia'24	1:11.87	<b>1:10.76</b>
3. Sanne Huisman	93	DZ&PC	1:13.03	<b>1:12.41</b>
4. Joyce Durken	92	Orca	1:14.89	<b>1:13.99</b>
5. Josephine Meerman	93	DZ&PC	1:14.33	<b>1:15.29</b>
6. Angelique Boersma	80	De Vikings	1:13.26	<b>1:16.79</b>
7. Marloes Oldenburg	88	Orca	1:06.71	Afzeggen
8. Gerbranda Beijaard	90	De Granaet	1:15.02	
9. Karin van Dijk	86	HZ&PC Heerenveen	1:15.15	
10. Nanda de Vries	92	HZ&PC Heerenveen	1:15.68	
11. Dieneke Been	93	DZ&PC	1:15.87	
12. Ankie v.d. Meer	93	Neptunia'24	1:15.99	
13. Minke Betten	94	DZ&PC	1:16.33	
14. Iris Rozema	93	FZC'54	1:16.85	
15. Lysbeth Wiersma	92	HZ&PC Heerenveen	1:16.91	
16. Miranda Bijzitter	90	ZCNF'34	1:16.94	
17. Johanna de Boer	94	ZPD	1:17.03	
18. Anna-Jetske Baron	92	FZC'54	1:17.30	
19. Kirsten Vos-Kompaan	84	ZCNF'34	1:18.07	
20. Inge Zijlstra	93	De Granaet	1:18.73	
21. Nicky de Wilde	90	DZ&PC	1:18.87	
22. Jolien Bleichrodt	92	De Vikings	1:18.92	
23. Eline Ligthart	93	De Vikings	1:18.95	
24. Nenne Venema	95	DZ&PC	1:19.52	
25. Geeske Wind	93	DZ&PC	1:19.79	
26. Charissa Zijlstra	94	ZPD	1:20.02	
27. Sanne Zijlstra	94	DZ&PC	1:20.26	
28. Femke de Jong	93	De Granaet	1:20.28	
29. Sjoukje Karsten	92	DZ&PC	1:20.49	
30. Eva Zwertbroek	93	HZ&PC Heerenveen	1:21.02	
31. Annemarije de Groot	93	De Skelp	1:21.36	
32. Tineke Wind	94	DZ&PC	1:21.94	
33. Femke Hemstra	93	De Skelp	1:21.95	
34. Henriëke v.d. Kooi	90	FZC'54	1:22.70	
35. Jannie de Boer	92	Wetterwille	1:24.56	
36. Marije Jensma	93	De Skelp	1:25.02	
dis. Marissa Lindemulder	93	De Granaet	1:20.76	SA

SA Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdste gedeelte

Voortzetting nr. 11 100m wisselslag Dames Dames Senioren Open

	Jr.	Afk./depot	Tijd
ng. Jessie Smeding	95	De Vikings	
ng. Anna Visser	94	HZ&PC Heerenveen	

Nr. 12  
31-5-2008

50m vrije slag Heren

Junioren  
Geen limieten

Junioren

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Wouter Sikma	93	Neptunia'24	25.51	
2. Jorke Willemse	93	Orca	25.64	
3. Gavin van der Werf	93	HZ&PC Heerenveen	25.95	
4. Aydin Hummel	92	ZCNF'34	26.09	
5. Gijs Gertsen	93	De Vikings	26.13	
6. Willem Kees Roos	94	De Vikings	26.57	
7. Arno Nieuwhof	93	FZC'54	26.71	
8. Thomas Veltman	92	De Granaet	26.72	
9. Jappie Jongsma	92	De Granaet	26.85	
10. Michael Westers	92	De Vikings	26.89	
11. Christiaan van Dijk	92	HZ&PC Heerenveen	27.45	
12. Erik de Nijs	92	De Vikings	27.62	
13. Albert Dijkstra	92	DZ&PC	27.69	
14. Mike Koelewijn	93	HZ&PC Heerenveen	27.82	
15. Gerard Brondijk	92	FZC'54	28.03	
16. Haye Heidema	92	ZPD	28.30	
17. Kirk van Maanen	92	ZPD	28.38	
18. Henk-Jan Verkaik	93	De Granaet	28.39	
19. Lindert Louwsma	92	Neptunia'24	28.40	
20. Marco Krips	92	Neptunia'24	28.94	
21. Joris Lettinga	92	Orca	29.11	
22. Rycklef Epema	92	DZ&PC	29.14	
23. Bauke Ytsma	93	Wetterwille	29.16	
24. Myrdin Willemse	95	Orca	29.18	
25. Willem van de Ende	93	Neptunia'24	29.65	
26. Erik Nijholt	94	ZCNF'34	29.72	
27. Tom Vermeeren	92	Orca	29.99	
28. Cor Sytsma	95	Bolsward-Workum	30.63	
dis. Alex Odinga	92	De Skelp		AA
ng. Matthijs Ganzevoort	93	HZ&PC Heerenveen		
ng. Sven Alkema	93	De Vikings		

Jeugd

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Rudie Kirkenier	90	DZ&PC	26.44
2. Chris van Vliet	91	DZ&PC	26.52
3. Remco Kamps	90	DZ&PC	26.65
4. Ruben Post	91	Neptunia'24	27.00

Voortzetting nr. 12 50m vrije slag Heren Heren Senioren Open

	Jr.	Afk./depot	Tijd
5. Rick Mooij	91	HZ&PC Heerenveen	27.04
6. Jelmer Meijer	90	HZ&PC Heerenveen	27.09
7. Maarten Ornee	91	Neptunia'24	27.91
8. Kevin Visser	90	De Vikings	27.97
9. Daniel Pedro	91	Orca	28.84
ng. Hendrik v.d. Veer	91	FZC'54	

Senioren

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Dennis Mooij	89	HZ&PC Heerenveen	23.91
2. Michiel Punter	84	Orca	23.99
3. Willem Jan v/d Vegte	87	DZ&PC	24.97
4. Janco Nolles	89	HZ&PC Heerenveen	25.39
5. Ewoud Potiek	89	DZ&PC	25.51
6. Wouter Dogger	84	HZ&PC Heerenveen	25.58
7. René Beetsma	69	DZ&PC	26.08
8. Jildert Prins	89	FZC'54	26.60
9. Jelmer Bakker	88	Neptunia'24	26.77
10. Sidney de Roos	89	Neptunia'24	26.78
11. Edward Buitenwerf	89	DZ&PC	27.21
12. Johannes de Boer	89	De Granaet	27.25
13. Oane van der Heide	87	ZPD	27.54
14. Jeroen Vos	89	Neptunia'24	27.63
15. Hendrik Ben v/d Boon	88	ZPD	28.28
ng. Jan Jaap Orneé	86	Neptunia'24	
ng. Roelof de Jong	89	ZPD	
ng. Arjen Schram	88	Bolsward-Workum	

all-in

A-finale	Jr.	Afk./depot	Vorrunde	Finale
1. Dennis Mooij	89	HZ&PC Heerenveen	23.91	<b>23.32</b>
2. Michiel Punter	84	Orca	23.99	<b>24.11</b>
3. Ewoud Potiek	89	DZ&PC	25.51	<b>24.81</b>
4. Janco Nolles	89	HZ&PC Heerenveen	25.39	<b>25.19</b>
5. Wouter Sikma	93	Neptunia'24	25.51	<b>25.67</b>
6. Jorke Willemse	93	Orca	25.64	<b>25.81</b>
7. Willem Jan v/d Vegte	87	DZ&PC	24.97	Afzeggen
8. Wouter Dogger	84	HZ&PC Heerenveen	25.58	Afzeggen
9. Gavin van der Werf	93	HZ&PC Heerenveen	25.95	
10. René Beetsma	69	DZ&PC	26.08	
11. Aydin Hummel	92	ZCNF'34	26.09	
12. Gijs Gertsen	93	De Vikings	26.13	
13. Rudie Kirkenier	90	DZ&PC	26.44	
14. Chris van Vliet	91	DZ&PC	26.52	
15. Willem Kees Roos	94	De Vikings	26.57	

Voortzetting nr. 12 50m vrije slag Heren Heren Senioren Open

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
16. Jildert Prins	89	FZC'54	26.60	
17. Remco Kamps	90	DZ&PC	26.65	
18. Arno Nieuwhof	93	FZC'54	26.71	
19. Thomas Veltman	92	De Granaet	26.72	
20. Jelmer Bakker	88	Neptunia'24	26.77	
21. Sidney de Roos	89	Neptunia'24	26.78	
22. Jappie Jongsma	92	De Granaet	26.85	
23. Michael Westers	92	De Vikings	26.89	
24. Ruben Post	91	Neptunia'24	27.00	
25. Rick Mooij	91	HZ&PC Heerenveen	27.04	
26. Jelmer Meijer	90	HZ&PC Heerenveen	27.09	
27. Edward Buitenwerf	89	DZ&PC	27.21	
28. Johannes de Boer	89	De Granaet	27.25	
29. Christiaan van Dijk	92	HZ&PC Heerenveen	27.45	
30. Oane van der Heide	87	ZPD	27.54	
31. Erik de Nijs	92	De Vikings	27.62	
32. Jeroen Vos	89	Neptunia'24	27.63	
33. Albert Dijkstra	92	DZ&PC	27.69	
34. Mike Koelewijn	93	HZ&PC Heerenveen	27.82	
35. Maarten Ornee	91	Neptunia'24	27.91	
36. Kevin Visser	90	De Vikings	27.97	
37. Gerard Brondijk	92	FZC'54	28.03	
38. Hendrik Ben v/d Boon	88	ZPD	28.28	
39. Haye Heidema	92	ZPD	28.30	
40. Kirk van Maanen	92	ZPD	28.38	
41. Henk-Jan Verkaik	93	De Granaet	28.39	
42. Lindert Louwsma	92	Neptunia'24	28.40	
43. Daniel Pedro	91	Orca	28.84	
44. Marco Krips	92	Neptunia'24	28.94	
45. Joris Lettinga	92	Orca	29.11	
46. Rycklef Epema	92	DZ&PC	29.14	
47. Bauke Ytsma	93	Wetterwille	29.16	
48. Myrdin Willemse	95	Orca	29.18	
49. Willem van de Ende	93	Neptunia'24	29.65	
50. Erik Nijholt	94	ZCNF'34	29.72	
51. Tom Vermeeren	92	Orca	29.99	
52. Cor Sytsma	95	Bolsward-Workum	30.63	
dis. Alex Odinga	92	De Skelp		AA
ng.za Matthijs Ganzevoort	93	HZ&PC Heerenveen		
ng. Jan Jaap Orneé	86	Neptunia'24		
ng. Sven Alkema	93	De Vikings		
ng. Roelof de Jong	89	ZPD		
ng. Hendrik v.d. Veer	91	FZC'54		
ng. Arjen Schram	88	Bolsward-Workum		

Nr. 13  
31-5-2008

4 x 50m vrije slag Dames

Dames / geb. 94 eo  
Geen limieten

				Afk./depot	Tijd		
<b>1. Orca 1</b>				<b>Orca</b>	<b>1:49.71</b>		
Joyce Durken	92	30.73	30.73	Esther de Boer	89	26.53	1:24.02
Marloes Oldenburg	88	26.76	57.49	Ilse Kraayeveld	90	25.69	1:49.71
<b>2. DZ&amp;PC 1</b>				<b>DZ&amp;PC</b>	<b>1:55.79</b>		
Paula Duursma	93	29.44	29.44	Maxime de Wilde	93	29.04	1:27.50
Monique van Vliet	89	29.02	58.46	Sanne Huisman	93	28.29	1:55.79
<b>3. DZ&amp;PC 2</b>				<b>DZ&amp;PC</b>	<b>2:00.73</b>		
Josephine Meerman	93	30.04	30.04	Maaïke Karsten	91	30.81	1:30.86
Dieneke Been	93	30.01	1:00.05	Nicky de Wilde	90	29.87	2:00.73
<b>4. DZ&amp;PC 3</b>				<b>DZ&amp;PC</b>	<b>2:01.96</b>		
Femke Groos	94	29.24	29.24	Tineke Wind	94	32.61	1:31.40
Minke Betten	94	29.55	58.79	Nenne Venema	95	30.56	2:01.96
<b>5. De Granaet 2</b>				<b>De Granaet</b>	<b>2:02.20</b>		
Jelly-Esther Tadema	88	30.92	30.92	Inge Zijlstra	93	29.57	1:31.74
Femke de Jong	93	31.25	1:02.17	Marianne van der Zee	93	30.46	2:02.20
<b>6. Orca 2</b>				<b>Orca</b>	<b>2:04.10</b>		
Freya Holwerda	95	30.58	30.58	Liza Salverda	95	33.30	1:35.74
Rianne Hartman	95	31.86	1:02.44	Femke Leenstra	95	28.36	2:04.10
<b>7. HZ&amp;PC Heerenveen 1</b>				<b>HZ&amp;PC Heerenveen</b>	<b>2:04.13</b>		
Lysbeth Wiersma	92	31.25	31.25	Karin van Dijk	86	30.52	1:34.35
Eva Zwertbroek	93	32.58	1:03.83	Nanda de Vries	92	29.78	2:04.13
<b>8. De Granaet 3</b>				<b>De Granaet</b>	<b>2:04.95</b>		
Marissa Lindemulder	93	31.54	31.54	Patricia van Dolder	91	30.09	1:34.17
Ilse Dammer	94	32.54	1:04.08	Gerbranda Beijaard	90	30.78	2:04.95
<b>9. HZ&amp;PC Heerenveen 2</b>				<b>HZ&amp;PC Heerenveen</b>	<b>2:05.44</b>		
Myrthe Sytsema	95	31.10	31.10	Hjordis Wagenaar	95	32.20	1:35.31
Danielle de Boer	94	32.01	1:03.11	Manon Kuiper	94	30.13	2:05.44
<b>10. DZ&amp;PC 4</b>				<b>DZ&amp;PC</b>	<b>2:09.32</b>		
Sanne Zijlstra	94	32.39	32.39	Jill Muller	96	32.71	1:36.27
Claudia Damski	94	31.17	1:03.56	Rixt Menger	96	33.05	2:09.32
<b>11. De Granaet 1</b>				<b>De Granaet</b>	<b>2:10.65</b>		
Cynthia Verkaik	96	32.53	32.53	Rixt Wilbers	95	32.58	1:39.25
Tineke Nicolai	96	34.14	1:06.67	Annette van Dolder	95	31.40	2:10.65
<b>12. Orca 3</b>				<b>Orca</b>	<b>2:14.93</b>		
Rixt Baarsma	93	31.73	31.73	Adrianna Verhoef	64	34.78	1:42.14
Vera Lettinga	94	35.63	1:07.36	Lonneke Oenema	91	32.79	2:14.93
<b>13. HZ&amp;PC Heerenveen 3</b>				<b>HZ&amp;PC Heerenveen</b>	<b>2:15.15</b>		
Desiree Vedder	96	32.98	32.98	Julia Zwertbroek	96	33.92	1:42.58
Leandra Vedder	96	35.68	1:08.66	Kelly de Jong	95	32.57	2:15.15
<b>14. Orca 4</b>				<b>Orca</b>	<b>2:16.12</b>		
Amarins Menger	94	33.68	33.68	Esmee Verhoef	96	37.55	1:44.70
Laura Jongbloed	95	33.47	1:07.15	Evelien van Ruiten	96	31.42	2:16.12
<b>15. Neptunia'24 1</b>				<b>Neptunia'24</b>	<b>2:17.23</b>		
Myrna Gorter	95	33.86	33.86	Irene Dotinga	96	35.02	1:41.97
Andrea Bandstra	95	33.09	1:06.95	Janna Post	96	35.26	2:17.23
<b>16. ZCNF'34 1</b>				<b>ZCNF'34</b>	<b>2:23.37</b>		
Bregje Tingen	95	37.00	37.00	Indyra Hummel	96	34.72	1:48.97
Willeke Willems	96	37.25	1:14.25	Arianne Huisman	94	34.40	2:23.37