



Programmanr. 1 Meisjes, 4 x 200m vrije slag Meisjes Junioren 3 en later  
04-10-2008 Resultaten

Rang In.tijd Tijd  
Programmanr. 2 Meisjes, 4 x 100m vrije slag Meisjes Junioren 3 en later  
04-10-2008 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Orca 1	Orca 4:21.50	<b>4:20.36</b>
Claudia Hacke 96	1:08.58	Freya Holwerda 95
Jessie Smeding 95		Femke Leenstra 95
2. HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen 4:38.12	<b>4:33.82</b>
Hjordis Wagenaar 95	1:07.00	Nynke Dijkstra 95
Desiree Vedder 96		Myrthe Sytsema 95
3. Orca 2	Orca 4:43.35	<b>4:37.52</b>
Liza Salverda 95	1:08.33	Evelien van Ruiten 96
Rianne Hartman 95		Mirthe Alkema 96
4. Nova 1	Nova 4:48.85	<b>4:46.08</b>
Amanda Scholte 95	1:10.32	Mariël Buurman 95
Charlotte Feimann 95		Marthe van Ginkel 95
5. HZ&PC Heerenveen 2	HZ&PC Heerenveen 4:52.09	<b>4:48.96</b>
Kelly de Jong 95	1:11.55	Henny de Vries 95
Leandra Vedder 96		Julia Zwertbroek 96

Programmanr. 3 4 x 50m wisselslag Meisjes Junioren 1 e.l. en Jongens Minioren 6 e.l.  
04-10-2008 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Orca 1	Orca 2:36.51	<b>2:31.17</b>
Daniel Borghardt 97	41.19	Marre Zandringa 97
Rebecca Jansen 97		Jelmer Postma 97
2. Nova 2	Nova 2:55.76	<b>2:51.19</b>
Arjen Brinks 97	45.81	Jennifer Scholte 97
Sanne Klein 97		Stijn Buurman 97
DIS HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen 3:09.31	<b>2:47.26</b>
<i>SF - Tijdens de race de ellebogen niet onder het wateroppervlak gehouden.</i>		
Rixt Meijer 97	41.20	Denny Olde Agterhuis 98
Iris de Jong 98		Niels Visser 97

Programmanr. 4 Dames, 100m schoolslag Dames Senioren Open  
04-10-2008 Resultaten

Rang	In.tijd	50m	100m
1. Marloes Oldenburg	Orca 1:16.20	8803218	1:16.75
2. Gea Hagting	Nova 1:15.76	8801584 FJ 1	1:18.16
3. Ilse Kraaijeveld	Orca 1:19.90	9002110 FJ 2	1:18.16
4. Karin van Dijk	HZ&PC Heerenveen 1:06.34	8600850	1:18.35
5. Baukje Hooghiemstra	HZ&PC Heerenveen 1:24.26	8801880	1:25.16
6. Nathalja Pragt	Nova 1:22.89	9500030	1:26.26
7. Tessa van der Wal	HZ&PC Heerenveen 1:22.01	8704518	1:26.43
8. Marjolein Tissingh	HZ&PC Heerenveen 1:43.99	8904130	1:33.76
AFGEM Laura Buurman	Nova 1:31.33	9401780	
AFGEM Yanieke Slump	HZ&PC Heerenveen 1:23.55	9005052	





## Programmanr. 8, Meisjes, 200m vrije slag

1. Manon Kuiper	HZ&PC Heerenveen	2:21.46	9400302	2:18.07
2. Ankie van der Meer	Orca	2:25.13	9300504	2:22.16
3. Anna Visser	HZ&PC Heerenveen	2:22.20	9400774	2:22.41
4. Freya Holwerda	Orca	2:25.61	9502780	2:25.60
5. Liza Salverda	Orca	2:29.94	9500570	2:29.30
6. Claudia Hacke	Orca	2:35.39	9602936	2:29.98
7. Nynke Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	2:31.95	9501242	2:34.23
8. Mariël Buurman	Nova	2:48.54	9500598	2:40.27
9. Laura Buurman	Nova		NT 9401780	2:42.85
10. Marthe van Ginkel	Nova	2:58.35	9501744	2:44.98

Programmanr. 9  
04-10-2008

## Jongens, 100m schoolslag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

Rang		In.tijd		50m	100m
1.	Gavin van der Werf	HZ&PC Heerenveen	1:08.44	9302971	1:05.66
2.	Maxim Veldhuis	HZ&PC Heerenveen	1:19.90	9400195	1:17.45
3.	Levi Hilbolling	Nova	1:24.23	9500593	1:19.30
4.	Mike Koelewijn	HZ&PC Heerenveen	1:22.99	9303597	1:19.97
5.	Sven Alkema	Orca	1:25.29	9303083	1:21.73
6.	Bram ter Ellen	Orca	1:25.32	9402689	1:22.31
7.	Tim Blauw	Nova	1:30.18	9301345	1:29.84
8.	Mario Engelbertink	HZ&PC Heerenveen	1:30.55	9400235	1:30.23

Programmanr. 10  
04-10-2008

## Dames, 50m rugslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd	
1.	Ilse Kraaijeveld	Orca	30.48	9002110	<b>30.90</b>
2.	Chantal Nap	HZ&PC Heerenveen	31.37	89-03004	<b>31.86</b>
3.	Bernadette Bol	HZ&PC Heerenveen	32.33	8900428	<b>33.43</b>
4.	Gea Hagting	Nova	33.45	8801584	<b>33.99</b>
5.	Viki Boviatsis	Orca	34.13	8700538	<b>37.31</b>
6.	Yvonne Hoiting	Nova	36.83	9101298	<b>38.11</b>
7.	Linda Steenge	Nova	44.54	9201676	<b>44.50</b>
8.	Sharon ten Hoff	Nova	42.54	9301854	<b>44.53</b>
DIS	Marloes Oldenburg	Orca	32.21	8803218	<b>32.08</b>
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn., RC</i>					
AFGEM	Yanieke Slump	HZ&PC Heerenveen	34.62	9005052	
AFGEM	Laura Buurman	Nova	40.23	9401780	

Programmanr. 11  
04-10-2008

## Heren, 100m wisselslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang		In.tijd		50m	100m
1.	Casper Hut	HZ&PC Heerenveen	1:01.01	78-00471	1:01.84
2.	Michiel Punter	Orca	1:01.50	8401823	1:02.26
3.	Erik Verholt	HZ&PC Heerenveen	1:00.87	88-03543	1:02.65
4.	Vincent van Iperen	Orca	1:07.47	9106179	1:02.83
5.	Casper Tichelaar	HZ&PC Heerenveen	1:05.99	7901215	1:03.09
6.	Janco Nolles	HZ&PC Heerenveen	1:04.49	8902291	1:04.68
7.	Marein Boonstra	HZ&PC Heerenveen	1:04.33	8805367	1:04.92



## Programmanr. 11, Heren, 100m wisselslag, Heren Senioren Open

Rang			In.tijd		50m	100m
8.	Wouter Dogger	HZ&PC Heerenveen	1:06.92	8400515		1:06.32
9.	Frank Balk	Orca	1:10.50	8600115		1:06.84
10.	Arjen Thomas	Orca	1:06.25	8603075		1:06.87
11.	Kevin Visser	Orca	1:08.53	9006239		1:08.15
12.	Niels Blauw	Nova	1:07.52	9004689		1:09.35
13.	Martin Lutke	Nova	1:07.94	8802263		1:10.46
14.	Daniël Lubben	Nova	1:14.41	8704633		1:15.10

Programmanr. 12  
04-10-2008

## Meisjes, 100m vlinderslag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Femke Leenstra	Orca	1:10.42	9503038		1:10.60
2.	Jessie Smeding	Orca	1:13.96	9504528		1:12.30
3.	Myrthe Sytsema	HZ&PC Heerenveen	1:15.45	9502706		1:18.40
4.	Desiree Vedder	HZ&PC Heerenveen	1:34.02	9600864		1:21.63
5.	Rianne Hartman	Orca	1:23.59	9501462		1:21.94
6.	Evelien van Ruiten	Orca	1:24.04	9602924		1:22.50
7.	Charlotte Feimann	Nova	1:29.02	9500140		1:25.03
8.	Hjordis Wagenaar	HZ&PC Heerenveen	1:36.36	9502170		1:26.81
9.	Amanda Scholte	Nova	1:26.50	9500376		1:28.77
10.	Henny de Vries	HZ&PC Heerenveen	1:52.00	95-00556		1:29.17
11.	Leandra Vedder	HZ&PC Heerenveen	1:40.99	9600866		1:30.79
11.	Joline Fischer	Nova	1:46.48	9601638		1:30.79
13.	Julia Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	1:38.12	9600950		1:30.98
14.	Kelly de Jong	HZ&PC Heerenveen	1:52.00	9501920		1:34.38
15.	Anniek Bergsma	HZ&PC Heerenveen	1:50.00	96-01088		1:36.39
16.	Mirthe Alkema	Orca	1:28.10	9603616		1:38.15
17.	Lenneke Muggen	HZ&PC Heerenveen	1:56.91	9500128		1:41.07

Programmanr. 13  
04-10-2008

## Jongens, 200m rugslag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Sander Akkerman	HZ&PC Heerenveen	2:51.65	9501527				2:41.89
2.	Pieter Ytsma	Orca	2:48.29	9501809				2:43.75
3.	Jens Kuitert	Orca	3:26.14	9603891				2:55.62
4.	Ruben Bonnema	HZ&PC Heerenveen	3:13.04	9504389				3:00.75
5.	Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen	2:57.99	9500381				3:07.06
DIS	Myrdin Willemse	Orca	2:56.03	9500951				2:47.34

*RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.*

Programmanr. 14  
04-10-2008

Jongens, 100m rugslag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Marc Blauw	Nova	1:20.92 9600017		1:22.24
2.	Jesper Honken	Nova	1:40.50 9600085		1:43.59

Programmanr. 15  
04-10-2008

Meisjes, 50m vrije slag

Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Marre Zandringa	Orca	31.62 9701136	<b>29.79</b>
2.	Rebecca Jansen	Orca	34.92 9703490	<b>33.57</b>
3.	Aldith Pasveer	Orca	37.40 9701398	<b>34.88</b> FJ 1
4.	Jennifer Scholte	Nova	35.96 9700070	<b>34.88</b> FJ 2
5.	Carolien Baarda	Orca	37.19 9704060	<b>36.38</b>
6.	Rixt Meijer	HZ&PC Heerenveen	38.06 9700202	<b>36.96</b>
7.	Sanne Klein	Nova	38.18 9700530	<b>37.72</b>
8.	Iris de Jong	HZ&PC Heerenveen	58.15 9801708	<b>38.46</b>
9.	Alice van Zand	Nova	38.97 9900366	<b>38.80</b>
10.	Eva van Zand	Nova	38.64 9800728	<b>40.20</b>
11.	Silke Rinsma	HZ&PC Heerenveen	49.43 9900732	<b>43.37</b>
12.	Sabine Lageweg	HZ&PC Heerenveen	48.16 9900926	<b>47.30</b>

Programmanr. 16  
04-10-2008

Jongens, 100m wisselslag

Jongens Minioren 4,5,6  
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Denny Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	1:39.41 9801235		1:29.82
2.	Jelmer Postma	Orca	1:37.75 9701631		1:31.78
3.	Martijn Lageweg	HZ&PC Heerenveen	1:32.99 9701323		1:33.06
4.	Daniel Borghardt	Orca	1:40.31 9700973		1:33.50
5.	Frank van der Wal	HZ&PC Heerenveen	1:43.32 9700645		1:34.75
6.	Martijn Boelens	Nova	1:36.17 9900209		1:37.20
7.	Arjen Brinks	Nova	1:40.70 9700433		1:37.65
8.	Zino Holwerda	Orca	1:46.09 9700975		1:38.57
9.	Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	2:02.99 9802549		1:39.48
10.	Stijn Buurman	Nova	1:43.19 9700337		1:39.55
11.	Kilian Bontjer	Nova	1:47.27 9800751		1:41.85
DIS	Silvan Akkerman	HZ&PC Heerenveen	1:45.03 9700113		
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
DIS	Niels Visser	HZ&PC Heerenveen	1:55.99 9702251		1:38.94
	<i>VO - De armen niet de GEHELE race over water voorwaarts en onder water achterwaarts gebracht.</i>				



Programmanr. 17 Dames, 400m vrije slag Dames Senioren Open  
04-10-2008 Resultaten

Rang		In.tijd	100m	200m	300m	400m
1.	Marloes Oldenburg Orca	4:28.52 8803218	1:04.90			4:30.41
2.	Ilse Kraaijeveld Orca	4:47.63 9002110	1:05.53			4:35.56
3.	Gea Hagting Nova	4:30.09 8801584	1:07.63			4:38.01
4.	Chantal Nap HZ&PC Heerenveen	4:47.07 89-03004	1:07.67			4:46.86
5.	Baukje Hooghiemstra HZ&PC Heerenveen	4:47.09 8801880	1:09.32			4:57.69
6.	Karin van Dijk HZ&PC Heerenveen	4:59.80 8600850	1:10.23			5:01.41
7.	Nathalja Pragt Nova	5:05.04 9500030	1:11.20			5:06.95
8.	Bernadette Bol HZ&PC Heerenveen	4:42.04 8900428	1:01.95			5:12.16
9.	Marjolein Tissingh HZ&PC Heerenveen	5:24.90 8904130	1:14.05			5:14.27
10.	Viki Boviatsis Orca	5:02.10 8700538	1:12.89			5:18.82
11.	Berdie Eghuizen-Meyer HZ&PC Heerenveen	4:55.32 8301388	1:13.44			5:21.47

Programmanr. 18 Heren, 100m schoolslag Heren Senioren Open  
04-10-2008 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Casper Tichelaar HZ&PC Heerenveen	1:06.18 7901215		1:07.76
2.	Erik Verholt HZ&PC Heerenveen	1:05.48 88-03543		1:08.14
3.	Herman van Dijk HZ&PC Heerenveen	1:10.18 8900691		1:11.29
4.	Vincent van Iperen Orca	1:09.70 9106179		1:11.32
5.	Jelmer Meijer HZ&PC Heerenveen	1:11.77 9001961		1:13.07
6.	Michiel Punter Orca	1:12.25 8401823		1:13.54
7.	Martin Lutke Nova	1:13.50 8802263		1:16.27
8.	Arjen Thomas Orca	1:17.80 8603075		1:20.42
9.	Kevin Visser Orca	1:20.00 9006239		1:20.76
10.	Daniël Lubben Nova	1:23.78 8704633		1:26.85
DIS	Marein Boonstra HZ&PC Heerenveen	1:11.09 8805367 SA		1:14.61

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken bij de 2e armslag.

Programmanr. 19 Dames, 200m schoolslag Dames Senioren 2 en later  
04-10-2008 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Wendan Poelstra Orca	2:54.74 9102496				2:46.42
2.	Joyce Duurken Orca	2:51.88 9205938				2:54.64
3.	Danielle de Boer HZ&PC Heerenveen	2:55.42 9404736				2:59.92
4.	Nanda de Vries HZ&PC Heerenveen	2:57.76 9204328				3:02.12
5.	Lysbeth Wiersma HZ&PC Heerenveen	3:10.90 9204486				3:08.50
6.	Simone van der Wal Orca	3:15.37 9104636				3:15.94
7.	Daniëlle de Vries Nova	3:07.04 9103364				3:19.04
8.	Lisette Feimann Nova	3:12.45 9200544				3:25.29
9.	Lisanne Verhoef Orca	3:24.00 9107596				3:29.26

Programmanr. 20  
04-10-2008

Jongens, 100m rugslag

Jongens Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Erik Hagting	Nova	1:00.40 9100829		1:01.21
2.	Jorke Willemse	Orca	1:02.17 9301977		1:02.69
3.	Christiaan van Dijk	HZ&PC Heerenveen	1:06.67 9200245		1:05.04
4.	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	1:07.92 9201965		1:05.17
5.	Rick Mooij	HZ&PC Heerenveen	1:11.36 9106571		1:11.00
6.	Daniel Pedro	Orca	1:13.95 9107027		1:13.84
7.	Paul Kuiper	Nova	1:17.58 9101371		1:16.48
8.	Tom Vermeeren	Orca	1:16.21 9202431		1:16.60
9.	Richard Lutke	Nova	1:17.26 9101503		1:20.16
AFGEM	Eric Oord	HZ&PC Heerenveen	1:09.67 9103983		

Programmanr. 21  
04-10-2008

Meisjes, 100m schoolslag

Meisjes Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Liza Salverda	Orca	1:20.85 9500570		1:23.43
2.	Nynke Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	1:25.88 9501242		1:23.61
3.	Mariël Buurman	Nova	1:25.04 9500598		1:28.64
4.	Ankie van der Meer	Orca	1:27.02 9300504		1:29.67
5.	Freya Holwerda	Orca	1:32.30 9502780		1:29.68
6.	Anna Visser	HZ&PC Heerenveen	1:31.60 9400774		1:30.06
7.	Laura Buurman	Nova	NT 9401780		1:31.22
8.	Marthe van Ginkel	Nova	1:30.23 9501744		1:32.48
9.	Manon Kuiper	HZ&PC Heerenveen	1:34.93 9400302		1:32.58
10.	Claudia Hacke	Orca	1:39.63 9602936		1:35.77
11.	Sharon ten Hoff	Nova	1:34.49 9301854		1:37.15

Programmanr. 22  
04-10-2008

Jongens, 200m vrije slag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Gavin van der Werf	HZ&PC Heerenveen	2:16.11 9302971				2:07.53
2.	Sven Alkema	Orca	2:10.36 9303083				2:10.02
3.	Maxim Veldhuis	HZ&PC Heerenveen	2:10.56 9400195				2:11.22
4.	Tim Blauw	Nova	2:11.44 9301345				2:11.67
5.	Levi Hilbolling	Nova	2:22.54 9500593				2:17.54
6.	Mike Koelewijn	HZ&PC Heerenveen	2:20.14 9303597				2:19.59
7.	Bram ter Ellen	Orca	2:34.27 9402689				2:25.26
8.	Mario Engelbertink	HZ&PC Heerenveen	2:30.86 9400235				2:41.93

Programmanr. 23  
04-10-2008

Dames, 100m wisselslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Ilse Kraaijeveld	Orca	1:10.82	9002110		1:07.21
2.	Marloes Oldenburg	Orca	1:06.43	8803218		1:07.43
3.	Chantal Nap	HZ&PC Heerenveen	1:08.09	89-03004		1:10.35
4.	Gea Hagting	Nova	1:08.95	8801584		1:11.26
5.	Nathalja Pragt	Nova	1:15.28	9500030		1:15.90
6.	Berdie Eghuizen-Meyer	HZ&PC Heerenveen	1:15.68	8301388		1:17.23
7.	Tessa van der Wal	HZ&PC Heerenveen	1:14.17	8704518		1:18.70
8.	Viki Boviatsis	Orca	1:14.80	8700538		1:22.53
9.	Linda Steenge	Nova	1:32.82	9201676		1:31.88
AFGEM	Yanieke Slump	HZ&PC Heerenveen	1:18.09	9005052		
AFGEM	Laura Buurman	Nova	1:26.59	9401780		

Programmanr. 24  
04-10-2008

Heren, 50m rugslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Dennis Mooij	HZ&PC Heerenveen	28.04	8902201	<b>27.32</b>
2.	Casper Hut	HZ&PC Heerenveen	3:30.10	78-00471	<b>28.48</b>
3.	Janco Nolles	HZ&PC Heerenveen	29.89	8902291	<b>29.24</b>
4.	Wouter Dogger	HZ&PC Heerenveen	29.53	8400515	<b>29.35</b>
5.	Michiel Punter	Orca	29.04	8401823	<b>29.39</b>
6.	Jelmer Waterlander	HZ&PC Heerenveen	29.46	8803741	<b>30.23</b>
7.	Niels Blauw	Nova	30.80	9004689	<b>31.06</b>
8.	Frank Balk	Orca	30.53	8600115	<b>31.38</b>
9.	Kevin Visser	Orca	33.70	9006239	<b>32.14</b>
10.	Arjen Thomas	Orca	31.40	8603075	<b>32.57</b>
11.	Martin Lutke	Nova	32.51	8802263	<b>33.95</b>
12.	Daniël Lubben	Nova	35.56	8704633	<b>35.53</b>
DIS	Vincent van Iperen	Orca	33.39	9106179	<b>30.88RA</b>

*RA - Na start en/of keerpunt meer dan 15 meter onder water gezwommen.*

Programmanr. 25  
04-10-2008

Meisjes, 200m rugslag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Femke Leenstra	Orca	2:39.57	9503038				2:36.09
2.	Myrthe Sytsema	HZ&PC Heerenveen	2:29.91	9502706				2:40.93
3.	Hjordis Wagenaar	HZ&PC Heerenveen	2:52.18	9502170				2:46.84
4.	Rianne Hartman	Orca	2:45.32	9501462				2:48.27
5.	Evelien van Ruiten	Orca	2:57.16	9602924				2:49.27
6.	Mirthe Alkema	Orca	2:53.98	9603616				2:54.82
7.	Henny de Vries	HZ&PC Heerenveen	2:52.99	95-00556				2:59.83
8.	Julia Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	3:02.44	9600950				3:01.89
9.	Kelly de Jong	HZ&PC Heerenveen	3:18.02	9501920				3:02.80
10.	Leandra Vedder	HZ&PC Heerenveen	3:04.05	9600866				3:06.29
11.	Lenneke Muggen	HZ&PC Heerenveen	3:04.99	9500128				3:10.29
12.	Anniek Bergsma	HZ&PC Heerenveen	2:59.99	96-01088				3:10.53
DIS	Desiree Vedder	HZ&PC Heerenveen	2:58.99	9600864 RD				2:53.48

*RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.*

AFGEM Jessie Smeding Orca 2:45.29 9504528



Programmanr. 26 Meisjes, 100m rugslag Meisjes Junioren 3 en later  
04-10-2008 Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Amanda Scholte	Nova	1:21.93 9500376		1:23.18
2.	Charlotte Feimann	Nova	1:19.53 9500140		1:24.02
3.	Joline Fischer	Nova	1:31.29 9601638		1:29.26

Programmanr. 27 Jongens, 100m vlinderslag Jongens Junioren 2 en later  
04-10-2008 Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Pieter Ytsma	Orca	1:22.20 9501809		1:20.69
2.	Sander Akkerman	HZ&PC Heerenveen	1:45.78 9501527		1:31.41
3.	Marc Blauw	Nova	1:30.82 9600017		1:35.08
4.	Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen	1:41.72 9500381		1:35.23
5.	Jens Kuitert	Orca	1:43.54 9603891		1:38.72
DIS	Myrdin Willemse	Orca	1:37.06 9500951		1:28.54
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
DIS	Ruben Bonnema	HZ&PC Heerenveen	2:11.91 9504389		1:40.54
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
DIS	Jesper Honken	Nova	1:51.95 9600085		1:51.34
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen.</i>				

Programmanr. 28 Meisjes, 100m wisselslag Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1  
04-10-2008 Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Marre Zandringa	Orca	1:25.15 9701136		1:16.09
2.	Rebecca Jansen	Orca	1:39.41 9703490		1:23.44
3.	Jennifer Scholte	Nova	1:32.79 9700070		1:27.57
4.	Aldith Pasveer	Orca	1:39.14 9701398		1:28.03
5.	Carolien Baarda	Orca	1:44.86 9704060		1:29.50
6.	Rixt Meijer	HZ&PC Heerenveen	1:41.29 9700202		1:31.50
7.	Sanne Klein	Nova	1:38.82 9700530		1:36.64
8.	Iris de Jong	HZ&PC Heerenveen	1:50.99 9801708		1:38.46
9.	Alice van Zand	Nova	1:39.91 9900366		1:42.48
10.	Eva van Zand	Nova	1:52.06 9800728		1:45.84
11.	Silke Rinsma	HZ&PC Heerenveen	1:50.83 9900732		1:48.92
DIS	Sabine Lageweg	HZ&PC Heerenveen	1:51.99 9900926		1:53.98
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>				

Programmanr. 29 Jongens, 50m vrije slag Jongens Minioren 4,5,6  
04-10-2008 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Denny Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	38.57 9801235	<b>33.90</b>
2.	Jelmer Postma	Orca	34.92 9701631	<b>35.25</b>
3.	Daniel Borghardt	Orca	39.78 9700973	<b>37.16</b>
4.	Martijn Lageweg	HZ&PC Heerenveen	38.59 9701323	<b>38.06</b>
5.	Zino Holwerda	Orca	38.46 9700975	<b>38.64</b>
6.	Niels Visser	HZ&PC Heerenveen	38.69 9702251	<b>39.06</b>
7.	Frank van der Wal	HZ&PC Heerenveen	40.56 9700645	<b>39.36</b>
8.	Stijn Buurman	Nova	37.16 9700337	<b>39.78</b>



## Programmanr. 29, Jongens, 50m vrije slag, Jongens Minioren 4,5,6

Rang			In.tijd		Tijd
9.	Silvan Akkerman	HZ&PC Heerenveen	42.78	9700113	<b>40.07</b>
10.	Martijn Boelens	Nova	39.12	9900209	<b>40.32</b>
11.	Arjen Brinks	Nova	39.61	9700433	<b>40.71</b>
12.	Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	42.38	9802549	<b>41.02</b>
13.	Kilian Bontjer	Nova	44.72	9800751	<b>42.13</b>

Programmanr. 30  
04-10-2008

## Dames, 4 x 100m wisselslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Orca 3	Orca	4:24.88		<b>4:28.50</b>
	Wendan Poelstra	91	1:06.64	Marloes Oldenburg	88
	Joyce Duurken	92		Ilse Kraaijeveld	90
2.	HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen	4:25.83		<b>4:47.66</b>
	Chantal Nap	89	1:08.14	Nanda de Vries	92
	Karin van Dijk	86		Baukje Hooghiemstra	88
3.	HZ&PC Heerenveen 2	HZ&PC Heerenveen	4:52.99		<b>5:05.48</b>
	Bernadette Bol	89	1:13.70	Marjolein Tissingh	89
	Danielle de Boer	94		Berdie Eghuizen-Meyer	83
4.	Nova 3	Nova	4:57.61		<b>5:08.62</b>
	Lisette Feimann	92	1:19.03	Gea Hagting	88
	Daniëlle de Vries	91		Nathalja Pragt	95

Programmanr. 31  
04-10-2008

## Heren, 4 x 100m vrije slag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen	3:32.00		<b>3:37.72</b>
	Casper Hut	85	54.27	Janco Nolles	89
	Wouter Dogger	84		dennis mooi	97
2.	Orca 1	Orca	3:40.37		<b>3:41.58</b>
	Arjen Thomas	86	57.33	Michiel Punter	84
	Vincent van Iperen	91		Jorke Willemse	93
3.	HZ&PC Heerenveen 2	HZ&PC Heerenveen	3:46.68		<b>3:50.13</b>
	Jelmer Waterlander	88	56.86	Dennis Bos	92
	Rick Mooij	91		Marein Boonstra	88
4.	HZ&PC Heerenveen 3	HZ&PC Heerenveen	3:54.05		<b>3:52.16</b>
	Christiaan van Dijk	92	58.88	Jelmer Meijer	90
	Erik Verholt	88		Herman van Dijk	89
5.	Nova 4	Nova	3:54.45		<b>4:00.61</b>
	Erik Hagting	91	1:00.58	Martin Lutke	88
	Paul Kuiper	91		Niels Blauw	90
6.	Orca 2	Orca	3:53.06		<b>4:04.76</b>
	Kevin Visser	90	59.10	Sven Alkema	93
	Frank Balk	86		Daniel Pedro	91