

d2 en d3 competitie deel 2  
Heerenveen, 15.11.2008

Programmanr. 1  
15.11.2008

Heren, 4 x 100m vrije slag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	HZ&PC Heerenveen 1		HZ&PC Heerenveen	3:59.02	<b>4:07.48</b>
	Bert de Jong	74	1:02.11	Binne Veenstra	83
	Pieter Ponne	76		Anne Huininga	86
2.	SG. Bolsward-Workum 1		SG. Bolsward-Workum	4:18.00	<b>4:26.76</b>
	Cor Sytsma	95	1:10.26	Nico Bootsma	92
	Peter Kleiterp	91		Arjen Schram	88
3.	De Forel 1		De Forel	4:41.27	<b>4:49.82</b>
	Rudy de Jong	83	1:05.18	Lars Roelofs	96
	Andrei Vonk	93		Egbert Trompetter	91
4.	Avena 1		Avena	4:44.69	<b>4:59.09</b>
	Jelmer Post	97	1:23.08	Tsjirk Sixma	90
	Roderik Stoffels	95		Sikke Kooistra	83
5.	de Vikings 1		de Vikings	5:27.83	<b>5:11.34</b>
	Nick de Bruin	93	1:16.87	Hielke Twijnstra	95
	Sydo de Jong	93		Harry Westers	95

Programmanr. 2  
15.11.2008

Heren, 4 x 50m vrije slag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Orca 1		Orca	1:57.15	<b>1:54.80</b>
	Marco Kraaijeveld	88	25.58	Nils van den Berg	92
	Siebe Postma	61		Joris Lettinga	92
2.	JZ&PC Jubbega 1		JZ&PC Jubbega	2:06.11	<b>2:06.45</b>
	Albert Dijkma	87	28.39	Stefan Boonstra	89
	Janco van der Molen	96		Harry Dijkma	91

Programmanr. 3  
15.11.2008

Dames, 4 x 50m wisselslag

Dames Senioren 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	SG. Bolsward-Workum 1		SG. Bolsward-Workum	2:32.25	<b>2:26.97</b>
	Jennifer ter Beke	95	37.42	Femke van der Gaast	94
	Ita Visser	96		Myrthe Heger	94
2.	Avena 1		Avena	2:22.30	<b>2:27.50</b>
	Elzemarij Bosker	95	40.99	Elbrich Gerritsma	95
	Mirjam Terlaakpoot	93		Aukje Zwart	94
3.	Avena 2		Avena	2:26.26	<b>2:31.23</b>
	Shanna Hofstra	93	37.86	Femke Andringa	92
	Lotte Nienhuis	92		Saskia Rorijs	91
4.	De Forel 3		De Forel	2:36.87	<b>2:37.35</b>
	Lieke van Dam	95	42.02	Nynke Hoogendijk	95
	Roos Eilers	97		Joyce Bakker	96
5.	HZ&PC Heerenveen 2		HZ&PC Heerenveen	2:37.82	<b>2:45.79</b>
	Jolien Bergsma	91	43.54	Corinda de Boer	92
	Afke Luik	93		Ariaan Pereboom	95
6.	de Vikings 1		de Vikings	2:50.67	<b>2:47.91</b>
	Guyonne van Berge Henegouwe	94	38.94	Diana Toering	94
	Henriette Lemstra	96		Mandy Groszpietsch	95

d2 en d3 competitie deel 2  
Heerenveen, 15.11.2008

Programmanr. 3, Dames, 4 x 50m wisselslag, Dames Senioren 2 en later

Rang			In.tijd	Tijd
DIS	HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen	2:33.10	<b>2:28.55</b>
	<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>			
	Ellen Waterlander 91	41.15	Carolina Vaartjes 91	
	Stephanie Omogun 94		Margje Althuisius 91	
DIS	HZ&PC Heerenveen 3	HZ&PC Heerenveen	2:51.91	<b>2:45.83</b>
	<i>EA - Te vroeg overgenomen.</i>			
	Jeltsje Ipema 96		Marjet de Boer 95	
	Simone Muggen 94		Simone ter Schuur 96	

Programmanr. 4  
15.11.2008

25m vrije slag

Mix Minioren 4 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
Jongens Minioren 4 en later, Jongens					
1.	Koendert Kellner	Dz&pc	19.03	0000237	<b>18.03</b>
2.	Freek Jan Melse	Dz&pc	22.73	0000235	<b>18.06</b>
3.	Auke Jan Ytsma	Orca	18.58	9900905	<b>18.30</b>
4.	Tom van der Sar	Orca	19.70	9901009	<b>18.84</b>
5.	Thijs Hoekstra	HZ&PC Heerenveen	23.82	0000495	<b>20.81</b>
6.	Teun de Boer	Orca	23.82	99tboag	<b>21.16</b>
7.	Jilles Lycklama a Nijholt	HZ&PC Heerenveen	NT	0001103	<b>23.57</b>
Meisjes Minioren 4 en later, Meisjes					
1.	Marrit Steenbergen	Dz&pc	17.08	0000086	<b>15.76</b>
2.	Rosalie Baarda	Orca	22.66	99baaag	<b>17.75</b>
3.	Fenna Louwsma	Orca	NT	9901600	<b>17.84</b>
4.	Nyna Visser	Orca	21.80	9901602	<b>18.08</b>
5.	Loes Walrecht	HZ&PC Heerenveen	22.29	0001058	<b>19.53</b>
6.	Anika van der Wal	Orca	NT	9901604	<b>19.83</b>
7.	Feya Boomsma	Orca	19.19	9901594	<b>19.86</b>
8.	Anna Harbers	HZ&PC Heerenveen	24.22	0001250	<b>20.12</b>
9.	Janny Groos	Dz&pc	23.82	0000740	<b>20.40</b>
10.	Yanna Talma	Orca	28.44	00yta	<b>20.91</b>
11.	Elsa Bremer	Dz&pc	NT	0001050	<b>21.24</b>
12.	Alyn Sytsma	SG. Bolsward-Workum	23.33	9901164	<b>21.43</b>
13.	Amarins Bakker	SG. Bolsward-Workum	21.71	9902600	<b>21.83</b>
14.	Irith-gitte Buursma	HZ&PC Heerenveen	NT	0001648	<b>21.85</b>
15.	Celeste Sijtsma	HZ&PC Heerenveen	28.56	0000442	<b>22.59</b>
16.	Marthe Lubberts	HZ&PC Heerenveen	25.29	0000846	<b>22.63</b>
17.	Leonie Gemmel	Orca	24.79	99lgeag	<b>22.84</b>
18.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen	27.28	0000616	<b>22.91</b>

d2 en d3 competitie deel 2  
Heerenveen, 15.11.2008

Programmanr. 5  
15.11.2008

Jongens, 100m wisselslag

Jongens Minioren 6 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Mathijs Mulder	De Forel	1:25.82 9700071		1:21.82
2.	Vincent Visser	SG. Bolsward-Workum	1:30.14 9700395		1:28.02
3.	Guido Postma	Avena	1:34.67 9702065		1:31.37
4.	Jelmer Post	Avena	1:30.33 9702609		1:32.32
5.	Melwin v Spil	Avena	1:26.54 9701927		1:35.61
6.	Niels Koopman	De Forel	1:37.10 9701867		1:36.38
7.	Hidde Zijlstra	Orca	1:42.09 9700473		1:36.62
8.	Stefan Reinderink	Dz&pc	1:41.18 9900787		1:41.50
9.	Arend Toering	de Vikings	1:44.15 9703183		1:41.64
10.	Daan Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	1:45.75 9900463		1:43.37
11.	Dirk Bos	de Vikings	NT 9702111	49.53	1:49.74
12.	Franck Fluitman	De Forel	1:45.00 9701865		1:50.79
DIS	Rob van Wier	HZ&PC Heerenveen	NT 9900697		
	<i>AM - Gebruik maken van hulpmiddelen .</i>				
DIS	Stuart Vis	Orca	NT 9702991		
	<i>AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen (geen tijd noteren).</i>				
DIS	Sjors Verweij	Avena	1:38.17 9900559		1:37.56
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>				
DIS	Erwin Heinsius	HZ&PC Heerenveen	1:47.75 9900695		1:45.53
	<i>VH - Ongelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
DIS	Jan Arnoud Melse	Dz&pc	1:46.16 9900785		1:45.75
	<i>VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>				
DIS	Jelke J. Robben	JZ&PC Jubbega	NT 9800321		2:04.04
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
DIS	Kor Postumus	JZ&PC Jubbega	NT 9800625		2:15.13
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen.</i>				
AFGEM	Michiel de Jong	SG. Bolsward-Workum	NT 9900445		

Programmanr. 6  
15.11.2008

Meisjes, 100m wisselslag

Meisjes Junioren 1 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Roos Eilers	De Forel	1:30.50 9700630		1:26.09
2.	Carmen Weistra	Orca	1:38.13 9802148		1:27.70
3.	Jildou Temming	Avena	1:39.87 9802768		1:36.58
4.	Wendy van Cleef	Orca	1:47.76 9802760		1:37.09
5.	Anne Vlottes	de Vikings	1:38.01 9702120		1:37.16
6.	Trineke van der Schaaf	HZ&PC Heerenveen	1:47.98 9700200		1:37.45
7.	Corien van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	1:45.69 9800258		1:39.04
8.	Eva Janssen	De Forel	1:48.00 9703410		1:39.15
9.	Naomi Rozema	Dz&pc	1:45.28 9901194		1:39.40
10.	Lotte Bekkema	De Forel	1:47.69 9701260		1:41.22
11.	Nadine Smits	Orca	1:42.38 9801098		1:41.86
12.	Danielle Trippenzee	Orca	1:39.22 9802146		1:42.10
13.	Raijsa Balasingham	Avena	1:45.23 9702182		1:44.78
14.	Hinke Groos	Dz&pc	NT 9901768		1:46.20
15.	Chiara Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	1:51.49 9901084		1:46.66
16.	Kirsten Westerhuis	Dz&pc	NT 9901320		1:49.70
17.	Esmee Kleen	SG. Bolsward-Workum	NT 9803440		1:50.64
18.	Carolien Nauta	de Vikings	2:04.47 9803148		1:51.46
19.	Lisanne Faber	HZ&PC Heerenveen	NT 9901622		1:53.04
20.	Hanna Kellner	Dz&pc	2:00.62 9901318		1:56.04

d2 en d3 competitie deel 2  
Heerenveen, 15.11.2008

Programmanr. 6, Meisjes, 100m wisselslag, Meisjes Junioren 1 en later

Rang			In.tijd	50m	100m
21.	Maartje Westenberg	De Forel	1:49.00 9800406		1:56.33
22.	Ester Meinsma	Dz&pc	NT 9901810		1:59.15
23.	Carola Stuiver	HZ&PC Heerenveen	NT 9803444		1:59.37
24.	Tessa Heinsius	HZ&PC Heerenveen	2:02.66 9703610		1:59.76
DIS	Eline Stoffels	Avena	1:44.09 9704084		1:34.46
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen.</i>				
DIS	Nienke Postma	Orca	2:04.28 9801096		1:41.31
	<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
DIS	Lysbeth Koster	Avena	NT 9901952		1:47.33
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>				
DIS	Tessa Folkertsma	Dz&pc	1:58.06 9901322		1:50.19
	<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
DIS	Laura de Groot	SG. Bolsward-Workum	NT 9802246		1:50.60
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
DIS	Anick de Boer	SG. Bolsward-Workum	NT 9802244		1:56.72
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
DIS	Ebony Juana	Orca	NT 98juaag		1:59.81
	<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
DIS	Melissa Portijk	HZ&PC Heerenveen	NT 9803442		2:01.90
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
DIS	Jildau Holtrop	HZ&PC Heerenveen	NT 9902832		2:02.56
	<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
DIS	Ylona Boonstra	JZ&PC Jubbega	NT 9801860		2:25.28
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen.</i>				
AFGEM	Marrit v. Aalzum	Avena	NT 9803206		

Programmanr. 7  
15.11.2008

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Cor Sytsma	SG. Bolsward-Workum	1:26.42 9503385		1:24.13
2.	Roderik Stoffels	Avena	1:33.08 9504143		1:30.62
3.	Marcel de Groot	SG. Bolsward-Workum	1:32.10 9601523		1:34.42
4.	Bas Verweij	Avena	1:35.52 9702493		1:34.57
5.	Lars Roelofs	De Forel	1:37.17 9602667		1:39.81
6.	Robin Keuning	SG. Bolsward-Workum	1:45.02 9504681		1:43.55
7.	Harry Westers	de Vikings	NT 9504869		1:43.94
8.	Ruben de Boer	Avena	1:45.97 9500941		1:44.14
9.	Hielke Twijnstra	de Vikings	NT 9505291		1:45.03
10.	Elmo Doorn	De Forel	NT 9601995		1:47.57
11.	Nico Katsburg	SG. Bolsward-Workum	1:56.52 9505087		1:51.57
12.	Jurjen Bouwhuis	Avena	NT 9703999		1:57.85
13.	Niek Jonker	HZ&PC Heerenveen	2:19.00 9604435		2:00.01
AFGEM	Bart Bekkema	De Forel	1:34.83 9502133		

d2 en d3 competitie deel 2  
Heerenveen, 15.11.2008

Programmanr. 8 Jongens, 50m schoolslag Jongens Junioren 2 en later  
15.11.2008 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Janco van der Molen	JZ&PC Jubbega	45.93	9600759	<b>46.66</b>
2.	Isa Azimov	Dz&pc	54.64	9603661	<b>48.81</b>
3.	Richard Kuipers	Orca	51.77	97rku	<b>51.73</b>
4.	Gosse Postumus	JZ&PC Jubbega	52.25	9600761	<b>52.54</b>
5.	Dennis Rauwerda	Orca	55.14	9603517	<b>54.08</b>
6.	Arno de Groot	Dz&pc	NT	9604781	<b>54.88</b>
AFGEM	Lennard Faber	Dz&pc	50.78	9602947	

Programmanr. 9 Meisjes, 100m schoolslag Meisjes Junioren 3 en later  
15.11.2008 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Ita Visser	SG. Bolsward-Workum	1:30.92	9601444		1:32.44
2.	Elbrich Gerritsma	Avena	1:31.47	9500472		1:34.86
3.	Jennifer ter Beke	SG. Bolsward-Workum	1:41.03	9500284		1:36.16
4.	Elzemarij Bosker	Avena	1:40.24	9505200		1:36.80
5.	Joyce Bakker	De Forel	1:41.51	9600522		1:37.65
6.	Marieke Dijkstra	Avena	1:39.13	9602122		1:38.35
7.	Bianca Jongsma	Avena	1:41.38	9601006		1:42.17
8.	Megan van der Werf	HZ&PC Heerenveen	2:02.21	9604820		1:43.07
9.	Tine Meerdink	SG. Bolsward-Workum	1:47.19	9505560		1:43.78
10.	Amber v/d Ley	Avena	NT	9705172		1:44.28
11.	Jeltsje Ipema	HZ&PC Heerenveen	1:46.66	9600942		1:44.60
12.	Anouk Terpstra	Avena	1:44.75	9603660		1:44.89
13.	Sharon Tichelaar	de Vikings	1:49.32	9605346		1:45.96
14.	Karin v/d Goot	Avena	1:50.90	9604084		1:47.44
15.	Henriette Lemstra	de Vikings	1:47.99	9605344		1:49.84
16.	Femke de Jong	Avena	NT	9705092		1:50.88
17.	Evabeth de Jong	de Vikings	1:54.95	9506240		1:51.16
18.	Dagmar Bosma	Avena	NT	9705090		1:53.57
19.	Lisanne Hassing	De Forel	1:41.87	9702584		1:54.25
20.	Renske Jellesma	Avena	2:00.31	9605180		1:54.49
21.	Judith Brug van der	Avena	1:55.28	9704082		1:55.76
22.	Silvie Terpstra	Avena	NT	9705176		1:56.38
23.	Willeke Kronemeijer	Avena	NT	9705174		2:02.04
24.	Marit Broersma	Avena	NT	9705094		2:04.48
DIS	Simone ter Schuur	HZ&PC Heerenveen	1:52.75	9602658		1:38.75
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					
DIS	Marjet de Boer	HZ&PC Heerenveen	1:38.00	9505810		1:38.84
	<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken bij de 2e armslag.</i>					

d2 en d3 competitie deel 2  
Heerenveen, 15.11.2008

Programmanr. 10  
15.11.2008

Meisjes, 50m schoolslag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Laura Jongbloed	Orca	42.56	9503356	<b>41.41</b>
2.	Anke Blaauw	JZ&PC Jubbega	48.56	9500432	<b>46.41</b>
3.	Leona Boomsma	Orca	46.88	9603630	<b>46.78</b> FJ 1
4.	Nikki Jepkema	Orca	46.97	9505956	<b>46.78</b> FJ 2
5.	Mariska Terpstra	Orca	45.87	9506152	<b>47.02</b>
6.	Liesbeth Boonstra	JZ&PC Jubbega	47.55	9500558	<b>47.81</b>
7.	Esmee Verhoef	Orca	48.17	9603802	<b>48.83</b>
8.	Femke Hagoort	Orca		NT 95hagag	<b>50.98</b>

Programmanr. 12  
15.11.2008

Jongens, 50m vlinderslag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Chris ter Beke	SG. Bolsward-Workum	37.72	9300895	<b>35.55</b>
2.	Lars Roelofs	De Forel	43.42	9602667	<b>38.98</b> FJ 1
3.	Roderik Stoffels	Avena	45.53	9504143	<b>38.98</b> FJ 2
4.	Marco Leeversink	SG. Bolsward-Workum	43.10	9301627	<b>41.94</b>
5.	Andrei Vonk	De Forel	43.52	9303455	<b>42.15</b>
6.	Sydo de Jong	de Vikings	42.68	9306871	<b>42.40</b>
7.	Jelmer Post	Avena	42.48	9702609	<b>43.10</b>
8.	Jacob Sikkes	HZ&PC Heerenveen	43.48	9401883	<b>43.19</b>
9.	Bram van der Sar	Orca	46.27	9603871	<b>44.97</b>
10.	Arnoud Cornel	de Vikings	50.39	9404187	<b>48.60</b>
DIS	Wybren Veenstra	Dz&pc	48.03	9402389	<b>47.82</b>
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
DIS	Jorrit Hosper	JZ&PC Jubbega		NT 9301133	<b>1:00.08</b>
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				

Programmanr. 14  
15.11.2008

Meisjes, 50m vlinderslag

Meisjes Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Aukje Zwart	Avena	36.06	9402916	<b>36.60</b>
2.	Femke van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	36.28	9404142	<b>36.68</b> FJ 1
3.	Laura Terpstra	Avena	38.57	9402914	<b>36.68</b> FJ 2
4.	Rixt Baarsma	Orca	34.94	9306274	<b>37.03</b>
5.	Nynke Hoogendijk	De Forel	39.72	9501240	<b>39.36</b>
6.	Myrthe Heger	SG. Bolsward-Workum	38.93	9406524	<b>39.46</b>
7.	Shanna Hofstra	Avena	41.22	9303974	<b>40.58</b> FJ 1
8.	Fenna Meijer	Orca	40.74	9302792	<b>40.58</b> FJ 2
9.	Ariaan Pereboom	HZ&PC Heerenveen	40.89	9503032	<b>42.64</b>
10.	Mandy Groszpietsch	de Vikings	43.95	9505368	<b>43.36</b> FJ 1
11.	Diana Toering	de Vikings	46.04	9406472	<b>43.36</b> FJ 2
12.	Vera Lettinga	Orca	40.50	9406258	<b>43.75</b>
13.	Lieke van Dam	De Forel	42.63	9500686	<b>44.64</b>
14.	Joyce Postma	SG. Bolsward-Workum	45.61	9402098	<b>46.11</b>
15.	Tine Folkertsma	SG. Bolsward-Workum	47.14	9405274	<b>46.26</b>
16.	Karin v/d Goot	Avena	59.30	9604084	<b>47.84</b>
17.	Stephanie Omogun	HZ&PC Heerenveen		NT 9401128	<b>47.92</b>
18.	Anthe Nolles	JZ&PC Jubbega	50.73	9301630	<b>48.95</b>
19.	Afke Luik	HZ&PC Heerenveen	49.62	9301624	<b>49.54</b>

d2 en d3 competitie deel 2  
Heerenveen, 15.11.2008

Programmanr. 14, Meisjes, 50m vlinderslag, Meisjes Jeugd 2 en later

Rang			In.tijd		Tijd
20.	Briyanka Koen	JZ&PC Jubbega	48.72	9303058	<b>51.94</b>
AFGEM	Wytske Klijnstra	Avena	37.78	9304202	

Programmanr. 16  
15.11.2008

Jongens, 50m schoolslag

Jongens Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Hielke Meijer	HZ&PC Heerenveen	NT	9101565	<b>37.09</b>
2.	Egbert Trompetter	De Forel	38.76	9102307	<b>40.65</b>
3.	Peter Kleiterp	SG. Bolsward-Workum	42.25	9101231	<b>42.02</b>
4.	Jacco v/d Wal	Avena	48.93	9504145	<b>47.59</b>
5.	Guido Postma	Avena	49.02	9702065	<b>47.79</b>
DIS	Jildert Jellesma	SG. Bolsward-Workum	39.37	9204057	<b>39.17</b>
	<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken bij de 2e armslag.</i>				
DIS	Nick de Bruin	de Vikings	48.16	9305007	<b>46.24</b>
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
NG.ZA	Elmo Doorn	De Forel	53.63	9601995	
AFGEM	Nico Bootsma	SG. Bolsward-Workum	39.36	9200121	
AFGEM	Jurjen Bouwhuis	Avena	NT	9703999	
AFGEM	Michael van Mourik	SG. Bolsward-Workum	40.69	9202069	

Programmanr. 18  
15.11.2008

Dames, 50m schoolslag

Dames Senioren 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Carolina Vaartjes	HZ&PC Heerenveen	37.26	9103140	<b>39.75</b>
2.	Mirjam Terlaakpoot	Avena	40.01	9303990	<b>39.86</b>
3.	Saskia Rorijs	Avena	41.61	9105012	<b>43.08</b>
4.	Lotte Nienhuis	Avena	40.24	9205256	<b>43.22</b>
5.	Simone Muggen	HZ&PC Heerenveen	48.04	9400936	<b>43.34</b>
6.	Tineke de Jong	SG. Bolsward-Workum	43.27	9200868	<b>43.65</b>
7.	Lisa Wever	De Forel	41.92	9103502	<b>44.25FJ 1</b>
8.	Corinda de Boer	HZ&PC Heerenveen	43.66	9207112	<b>44.25FJ 2</b>
9.	Margje Althuisius	HZ&PC Heerenveen	44.97	9105566	<b>45.06</b>
10.	Jolien Bergsma	HZ&PC Heerenveen	46.63	9100222	<b>45.14</b>
11.	Guyonne van Berge Henegouwe	de Vikings	46.72	9400858	<b>45.48</b>
12.	Ellen Waterlander	HZ&PC Heerenveen	47.80	9103436	<b>47.55</b>
13.	Femke Andringa	Avena	46.03	9203458	<b>47.89</b>
14.	Amber v/d Ley	Avena	NT	9705172	<b>48.14</b>
15.	Silvie Terpstra	Avena	NT	9705176	<b>54.87</b>
16.	Raijsa Balasingham	Avena	55.10	9702182	<b>55.88</b>
17.	Willeke Kronemeijer	Avena	NT	9705174	<b>56.88</b>
18.	Marit Broersma	Avena	NT	9705094	<b>57.19</b>
DIS	Femke de Jong	Avena	NT	9705092	<b>50.71</b>
	<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken bij de 2e armslag.</i>				
DIS	Dagmar Bosma	Avena	NT	9705090	<b>54.02</b>
	<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken bij de 2e armslag.</i>				
AFGEM	Syta Boschma	SG. Bolsward-Workum	44.06	9303826	



d2 en d3 competitie deel 2  
Heerenveen, 15.11.2008

Programmanr. 22 Dames, 100m vrije slag Dames Senioren Open  
15.11.2008 Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Lisanne Verhoef	Orca	1:10.09 9107596		1:10.45
2.	Nieske de Wrede	Dz&pc	1:13.79 8604908		1:14.42
3.	Ageeth Boomsma	Orca	1:15.96 7000826		1:16.66
4.	Ilse Blaauw	JZ&PC Jubbega	1:14.48 9100262		1:17.29
5.	Marjolein Atsma	Orca	1:26.31 9505300		1:18.55
6.	Ellen Oenema	Orca	1:23.36 9207250		1:23.30

Programmanr. 23 50m schoolslag Mix Minioren 4 en later  
15.11.2008 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
Jongens Minioren 4 en later, Jongens					
1.	Sjors Verweij	Avena	49.78	9900559	<b>48.63</b>
2.	Teun de Boer	Orca		NT 99tboag	<b>55.45</b>
3.	Auke Jan Ytsma	Orca	58.43	9900905	<b>56.63</b>
4.	Koendert Kellner	Dz&pc	57.43	0000237	<b>57.30</b>
5.	Thijs Hoekstra	HZ&PC Heerenveen	1:03.81	0000495	<b>58.52</b>
6.	Tom van der Sar	Orca	58.72	9901009	<b>59.68</b>
7.	Freek Jan Melse	Dz&pc	57.24	0000235	<b>59.93</b>
8.	Jilles Lycklama a Nijholt	HZ&PC Heerenveen		NT 0001103	<b>1:00.42</b>

Meisjes Minioren 4 en later, Meisjes

1.	Marrit Steenbergen	Dz&pc	49.84	0000086	<b>48.18</b>
2.	Rosalie Baarda	Orca	1:00.91	99baaag	<b>50.87</b>
3.	Feya Boomsma	Orca	49.74	9901594	<b>50.91</b>
4.	Nyna Visser	Orca	50.79	9901602	<b>50.97</b>
5.	Anna Harbers	HZ&PC Heerenveen		NT 0001250	<b>51.82</b>
6.	Amarins Bakker	SG. Bolsward-Workum		NT 9902600	<b>54.26</b>
7.	Fenna Louwsma	Orca	56.29	9901600	<b>55.37</b>
8.	Loes Walrecht	HZ&PC Heerenveen	54.13	0001058	<b>55.81</b>
9.	Irith-gitte Buursma	HZ&PC Heerenveen		NT 0001648	<b>55.90</b>
10.	Marthe Lubberts	HZ&PC Heerenveen		NT 0000846	<b>56.28</b>
11.	Anika van der Wal	Orca	1:01.32	9901604	<b>57.74</b>
12.	Leonie Gemmel	Orca	1:04.38	99lgeag	<b>58.06</b>
13.	Janny Groos	Dz&pc		NT 0000740	<b>58.15</b>
14.	Celeste Sijtsma	HZ&PC Heerenveen	57.97	0000442	<b>58.52</b>
15.	Yanna Talma	Orca	59.62	00yta	<b>1:01.23</b>
16.	Alyn Sytsma	SG. Bolsward-Workum		NT 9901164	<b>1:03.07</b>
17.	Elsa Bremer	Dz&pc		NT 0001050	<b>1:03.18</b>
18.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen	1:03.98	0000616	<b>1:04.83</b>

d2 en d3 competitie deel 2  
Heerenveen, 15.11.2008

Programmanr. 24  
15.11.2008

Jongens, 50m vrije slag

Jongens Minioren 6 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Mathijs Mulder	De Forel	33.98	9700071	<b>32.19</b>
2.	Bas Verweij	Avena	36.66	9702493	<b>34.25</b>
3.	Melwin v Spil	Avena	34.96	9701927	<b>35.03</b>
4.	Vincent Visser	SG. Bolsward-Workum	36.60	9700395	<b>35.55</b>
5.	Niels Koopman	De Forel	37.29	9701867	<b>36.50</b>
6.	Arend Toering	de Vikings	38.65	9703183	<b>38.58</b>
7.	Erwin Heinsius	HZ&PC Heerenveen	42.14	9900695	<b>40.94</b>
8.	Daan Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	49.77	9900463	<b>42.01</b>
9.	Dirk Bos	de Vikings	38.03	9702111	<b>42.68</b>
10.	Franck Fluitman	De Forel	42.92	9701865	<b>43.15</b>
11.	Werner Veltman	Avena	NT	9803417	<b>44.37</b>
12.	Rob van Wier	HZ&PC Heerenveen	52.17	9900697	<b>47.53</b>
AFGEM	Michiel de Jong	SG. Bolsward-Workum	1:11.06	9900445	
AFGEM	Jurjen Bouwhuis	Avena	NT	9703999	

Programmanr. 25  
15.11.2008

Jongens, 25m vrije slag

Jongens Minioren 6 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Stuart Vis	Orca	18.88	9702991	<b>16.76</b>
2.	Hidde Zijlstra	Orca	21.42	9700473	<b>17.37</b>
3.	Jan Arnoud Melse	Dz&pc	19.44	9900785	<b>17.71</b>
4.	Stefan Reinderink	Dz&pc	19.22	9900787	<b>18.00</b>
5.	Jelke J. Robben	JZ&PC Jubbega	19.02	9800321	<b>20.09</b>
6.	Kor Postumus	JZ&PC Jubbega	24.96	9800625	<b>23.34</b>

Programmanr. 26  
15.11.2008

Meisjes, 50m vrije slag

Meisjes Junioren 1 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Roos Eilers	De Forel	34.04	9700630	<b>35.00</b>
2.	Eline Stoffels	Avena	39.18	9704084	<b>35.61</b>
3.	Jildou Temming	Avena	37.14	9802768	<b>36.73</b>
4.	Anne Vlottes	de Vikings	38.31	9702120	<b>38.06</b>
5.	Corien van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	37.83	9800258	<b>38.13</b>
6.	Eva Janssen	De Forel	41.36	9703410	<b>38.18</b>
7.	Trineke van der Schaaf	HZ&PC Heerenveen	42.70	9700200	<b>38.27</b>
8.	Judith Brug van der	Avena	42.44	9704082	<b>40.06</b>
9.	Femke de Jong	Avena	NT	9705092	<b>41.50</b>
10.	Amber v/d Ley	Avena	NT	9705172	<b>42.86</b>
11.	Lysbeth Koster	Avena	41.36	9901952	<b>43.30</b>
12.	Esmee Kleen	SG. Bolsward-Workum	50.39	9803440	<b>44.36FJ 1</b>
13.	Carolien Nauta	de Vikings	45.78	9803148	<b>44.36FJ 2</b>
14.	Willeke Kronemeijer	Avena	NT	9705174	<b>44.78</b>
15.	Maartje Westenberg	De Forel	45.04	9800406	<b>45.15</b>
16.	Chiara Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	43.75	9901084	<b>45.59</b>
17.	Silvie Terpstra	Avena	NT	9705176	<b>45.79</b>
18.	Dagmar Bosma	Avena	NT	9705090	<b>47.15</b>
19.	Tessa Heinsius	HZ&PC Heerenveen	46.26	9703610	<b>47.71</b>
20.	Carola Stuiver	HZ&PC Heerenveen	50.38	9803444	<b>48.97</b>
21.	Jildau Holtrop	HZ&PC Heerenveen	NT	9902832	<b>49.29</b>

d2 en d3 competitie deel 2  
Heerenveen, 15.11.2008

Programmanr. 26, Meisjes, 50m vrije slag, Meisjes Junioren 1 en later

Rang			In.tijd		Tijd
22.	Laura de Groot	SG. Bolsward-Workum	58.41	9802246	<b>49.39</b>
23.	Marit Broersma	Avena	NT	9705094	<b>49.67</b>
24.	Anick de Boer	SG. Bolsward-Workum	1:01.59	9802244	<b>50.37</b>
25.	Melissa Portijk	HZ&PC Heerenveen	52.86	9803442	<b>51.41</b>
26.	Lisanne Faber	HZ&PC Heerenveen	58.08	9901622	<b>54.43</b>
AFGEM	Marrit v. Aalzum	Avena	52.86	9803206	
AFGEM	Lisanne Hassing	De Forel	38.39	9702584	

Programmanr. 27  
15.11.2008

Meisjes, 25m vrije slag

Meisjes Junioren 1 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Carmen Weistra	Orca	17.81	9802148	<b>15.76</b>
2.	Wendy van Cleef	Orca	21.37	9802760	<b>17.24</b>
3.	Danielle Trippenzee	Orca	20.05	9802146	<b>17.88</b>
4.	Naomi Rozema	Dz&pc	20.50	9901194	<b>18.54</b> FJ 1
5.	Nadine Smits	Orca	19.31	9801098	<b>18.54</b> FJ 2
6.	Nienke Postma	Orca	19.98	9801096	<b>18.62</b>
7.	Hinke Groos	Dz&pc	21.17	9901768	<b>19.24</b>
8.	Ester Meinsma	Dz&pc	28.90	9901810	<b>19.56</b>
9.	Hanna Kellner	Dz&pc	23.03	9901318	<b>19.73</b>
10.	Tessa Folkertsma	Dz&pc	23.39	9901322	<b>19.87</b>
11.	Ebony Juana	Orca	27.14	98juaag	<b>20.41</b>
12.	Kirsten Westerhuis	Dz&pc	21.53	9901320	<b>21.00</b>
13.	Ylona Boonstra	JZ&PC Jubbega	23.47	9801860	<b>23.90</b>

Programmanr. 28  
15.11.2008

Jongens, 100m rugslag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Cor Sytsma	SG. Bolsward-Workum	1:25.02	9503385		1:18.51
2.	Roderik Stoffels	Avena	1:25.53	9504143		1:25.24
3.	Jacco v/d Wal	Avena	1:28.08	9504145		1:27.54
4.	Lars Roelofs	De Forel	1:44.00	9602667		1:28.00
5.	Marcel de Groot	SG. Bolsward-Workum	1:31.72	9601523		1:29.98
6.	Janco van der Molen	JZ&PC Jubbega	1:28.15	9600759		1:30.17
7.	Dennis Rauwerda	Orca	1:33.81	9603517		1:33.84
8.	Harry Westers	de Vikings	1:34.19	9504869		1:35.32
9.	Robin Keuning	SG. Bolsward-Workum	1:42.35	9504681		1:35.90
10.	Elmo Doorn	De Forel	1:42.43	9601995		1:38.16
11.	Hielke Twijnstra	de Vikings	1:34.47	9505291		1:40.57
12.	Isa Azimov	Dz&pc	NT	9603661		1:48.65
13.	Nico Katsburg	SG. Bolsward-Workum	NT	9505087		1:58.85
DIS	Richard Kuipers	Orca	NT	97rku		1:39.71
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					
DIS	Arno de Groot	Dz&pc	NT	9604781		1:59.81
	<i>RF - Na loslaten van het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>					
AFGEM	Lennard Faber	Dz&pc	1:57.15	9602947		
AFGEM	Bart Bekkema	De Forel	1:19.92	9502133		

d2 en d3 competitie deel 2  
Heerenveen, 15.11.2008

Programmanr. 29  
15.11.2008

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Marieke Dijkstra	Avena	1:27.96 9602122		1:23.21
2.	Jennifer ter Beke	SG. Bolsward-Workum	1:23.65 9500284		1:24.23
3.	Anke Blaauw	JZ&PC Jubbega	1:26.18 9500432		1:24.84
4.	Joyce Bakker	De Forel	1:28.59 9600522		1:26.69
5.	Bianca Jongsma	Avena	1:27.89 9601006 FJ 1		1:27.73
6.	Esmee Verhoef	Orca	1:26.28 9603802 FJ 2		1:27.73
7.	Ariaan Pereboom	HZ&PC Heerenveen	1:25.04 9503032		1:28.36
8.	Ita Visser	SG. Bolsward-Workum	1:33.23 9601444		1:28.43
9.	Marjet de Boer	HZ&PC Heerenveen	1:38.86 9505810		1:30.56
10.	Tine Meerdink	SG. Bolsward-Workum	1:37.42 9505560		1:31.09
11.	Nikki Jepkema	Orca	1:35.81 9505956		1:33.10
12.	Lieke van Dam	De Forel	1:27.32 9500686		1:33.28
13.	Simone ter Schuur	HZ&PC Heerenveen	1:43.60 9602658		1:34.47
14.	Leona Boomsma	Orca	1:38.96 9603630		1:35.04
15.	Mariska Terpstra	Orca	NT 9506152		1:35.91
16.	Megan van der Werf	HZ&PC Heerenveen	NT 9604820		1:36.58
17.	Liesbeth Boonstra	JZ&PC Jubbega	NT 9500558		1:39.51
18.	Karin v/d Goot	Avena	1:49.22 9604084		1:41.30
19.	Trineke van der Schaaf	HZ&PC Heerenveen	1:41.67 9700200		1:41.72
20.	Femke Hagoort	Orca	NT 95hagag		1:43.82
21.	Henriette Lemstra	de Vikings	NT 9605344		1:46.19
22.	Evabeth de Jong	de Vikings	NT 9506240		1:46.45
23.	Sharon Tichelaar	de Vikings	NT 9605346		1:49.26
DIS	Jeltsje Ipema	HZ&PC Heerenveen	1:29.15 9600942		
	<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.</i>				
DIS	Elbrich Gerritsma	Avena	1:22.41 9500472		1:17.28
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Laura Jongbloed	Orca	1:23.80 9503356		1:19.58
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				

Programmanr. 30  
15.11.2008

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Mathijs Mulder	De Forel	1:11.98 9700071		1:09.78
2.	Chris ter Beke	SG. Bolsward-Workum	1:13.82 9300895		1:11.48
3.	Jacob Sikkes	HZ&PC Heerenveen	1:11.20 9401883		1:12.53
4.	Andrei Vonk	De Forel	1:15.00 9303455		1:16.38
5.	Marco Leeveerink	SG. Bolsward-Workum	1:16.32 9301627		1:20.58
6.	Guido Postma	Avena	1:27.81 9702065		1:21.78
7.	Ruben de Boer	Avena	1:28.46 9500941		1:23.53
8.	Melwin v Spil	Avena	1:17.83 9701927		1:24.15
9.	Sydo de Jong	de Vikings	1:26.97 9306871		1:24.63
10.	Arnoud Cornel	de Vikings	1:32.34 9404187		1:25.14
11.	Niek Jonker	HZ&PC Heerenveen	1:50.55 9604435		1:49.89
DIS	Bas Verweij	Avena	1:23.45 9702493		
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				

d2 en d3 competitie deel 2  
Heerenveen, 15.11.2008

Programmanr. 31  
15.11.2008

Jongens, 50m vrije slag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Bram van der Sar	Orca	38.46 9603871	<b>35.44</b>
2.	Jorrit Hosper	JZ&PC Jubbega	40.08 9301133	<b>38.51</b>
3.	Wybren Veenstra	Dz&pc	38.98 9402389	<b>39.06</b>
4.	Gosse Postumus	JZ&PC Jubbega	43.19 9600761	<b>43.48</b>

Programmanr. 32  
15.11.2008

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Mirjam Terlaakpoot	Avena 1:07.99 9303990		1:06.27
2.	Aukje Zwart	Avena 1:05.43 9402916		1:06.78
3.	Simone Muggen	HZ&PC Heerenveen NT 9400936		1:13.73
4.	Myrthe Heger	SG. Bolsward-Workum 1:14.22 9406524		1:13.84
5.	Joyce Postma	SG. Bolsward-Workum 1:15.08 9402098		1:14.54
6.	Roos Eilers	De Forel 1:16.62 9700630		1:16.86
7.	Tine Folkertsma	SG. Bolsward-Workum 1:18.47 9405274		1:18.80
8.	Diana Toering	de Vikings NT 9406472		1:19.57
9.	Nynke Hoogendijk	De Forel 1:20.47 9501240		1:20.59
10.	Mandy Groszpietsch	de Vikings 1:25.54 9505368		1:21.94
11.	Afke Luik	HZ&PC Heerenveen 1:27.82 9301624		1:25.66
12.	Simone ter Schuur	HZ&PC Heerenveen 1:23.21 9602658		1:25.73
13.	Stephanie Omogun	HZ&PC Heerenveen 1:29.54 9401128 FJ 1		1:27.90
14.	Raijsa Balasingham	Avena 1:26.98 9702182 FJ 2		1:27.90

Programmanr. 33  
15.11.2008

Meisjes, 50m vrije slag

Meisjes Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Rixt Baarsma	Orca 31.66 9306274	<b>32.31</b>
2.	Fenna Meijer	Orca 34.14 9302792	<b>35.45</b>
3.	Vera Lettinga	Orca 34.52 9406258	<b>36.27</b>
4.	Briyanka Koen	JZ&PC Jubbega 36.62 9303058	<b>37.48</b>
5.	Anthe Nolles	JZ&PC Jubbega 37.57 9301630	<b>39.70</b>

Programmanr. 34  
15.11.2008

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Hielke Meijer	HZ&PC Heerenveen NT 9101565				2:32.65
2.	Egbert Trompetter	De Forel 2:40.00 9102307				2:40.34
3.	Peter Kleiterp	SG. Bolsward-Workum 3:00.82 9101231				2:55.81
4.	Jildert Jellesma	SG. Bolsward-Workum 2:58.25 9204057				2:57.05
5.	Nick de Bruin	de Vikings NT 9305007				3:13.24
6.	Jacob Sikkes	HZ&PC Heerenveen 3:01.54 9401883				3:14.54
7.	Jacco v/d Wal	Avena NT 9504145				3:17.80
DIS	Jelmer Post	Avena 3:17.12 9702609				3:13.93

*SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken bij de 2e armslag.*

AFGEM Danny Damhuis De Forel 3:34.65 9600623

AFGEM Michael van Mourik SG. Bolsward-Workum 2:54.60 9202069

d2 en d3 competitie deel 2  
Heerenveen, 15.11.2008

Programmanr. 34, Jongens, 200m wisselslag, Jongens Jeugd 2 en later

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
AFGEM	Nico Bootsma	SG. Bolsward-Workum	NT			9200121

Programmanr. 35  
15.11.2008

Dames, 200m wisselslag

Dames Senioren 2 en later  
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Laura Terpstra	Avena	2:56.53	9402914		2:55.12
2.	Carolina Vaartjes	HZ&PC Heerenveen	2:46.60	9103140		2:56.50
3.	Lotte Nienhuis	Avena	2:55.86	9205256		3:02.48
4.	Margje Althuisius	HZ&PC Heerenveen	NT	9105566		3:04.56
5.	Femke van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	3:06.57	9404142		3:05.08
6.	Elbrich Gerritsma	Avena	3:01.52	9500472		3:05.26
7.	Saskia Rorijs	Avena	3:00.31	9105012		3:07.70
8.	Corinda de Boer	HZ&PC Heerenveen	3:35.00	9207112		3:09.66
9.	Tineke de Jong	SG. Bolsward-Workum	3:18.75	9200868		3:14.42
10.	G. van Berge Henegouwe	de Vikings	NT	9400858		3:14.56
11.	Jolien Bergsma	HZ&PC Heerenveen	NT	9100222		3:23.53
DIS	Ellen Waterlander	HZ&PC Heerenveen	3:33.91	9103436		3:08.29
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					
DIS	Femke Andringa	Avena	3:05.60	9203458		3:14.41
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					
DIS	Ariaan Pereboom	HZ&PC Heerenveen	3:08.52	9503032		3:23.78
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					
AFGEM	Syta Boschma	SG. Bolsward-Workum	3:17.64	9303826		
AFGEM	Wytske Klijnstra	Avena	2:53.11	9304202		
AFGEM	Lisa Wever	De Forel	3:12.06	9103502		

Programmanr. 37  
15.11.2008

Heren, 100m rugslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Anne Huininga	HZ&PC Heerenveen	1:04.29	8601355 FJ 1
2.	Sikke Kooistra	Avena	1:07.51	8301179 FJ 2
3.	Marco Kraaijeveld	Orca	1:07.93	8801997
4.	Arjen Schram	SG. Bolsward-Workum	1:11.93	8805103
5.	Pieter Ponne	HZ&PC Heerenveen	1:08.94	7600749
6.	Harry Dijkma	JZ&PC Jubbega	1:13.97	9100487
7.	Joris Lettinga	Orca	1:16.04	9206675
8.	Binne Veenstra	HZ&PC Heerenveen	1:12.36	8302155
9.	Rudy de Jong	De Forel	1:16.44	8301061
10.	Siebe Postma	Orca	1:17.22	6100925
11.	Albert Dijkma	JZ&PC Jubbega	1:17.68	8700711
12.	Nils van den Berg	Orca	1:23.80	9202429
13.	Pier van der Sluis	Orca	NT	5900757
14.	Stefan Boonstra	JZ&PC Jubbega	1:33.12	8900351
15.	Tsjirk Sixma	Avena	1:36.49	9002679
16.	Ruben de Boer	Avena	1:46.40	9500941
DIS	Abe Ringnalda	SG. Bolsward-Workum	NT	8302849
	<i>AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen (geen tijd noteren).</i>			
AFGEM	Jelmer Bosma	Avena	1:17.21	8600363

d2 en d3 competitie deel 2  
Heerenveen, 15.11.2008

Programmanr. 39  
15.11.2008

Dames, 100m rugslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Esther de Boer	SG. Bolsward-Workum	1:10.00 8900390		1:12.16
2.	Aukje Zwart	Avena	1:15.31 9402916		1:15.97
3.	Lisanne Verhoef	Orca	1:16.53 9107596		1:17.33
4.	Shanna Hofstra	Avena	1:21.76 9303974		1:21.42
5.	Laura Terpstra	Avena	1:19.12 9402914		1:21.50
6.	Mirjam Terlaakpoot	Avena	1:22.26 9303990		1:22.95
7.	Lotte Nienhuis	Avena	1:25.24 9205256		1:24.43
8.	Marieke Dijkstra	Avena	1:27.96 9602122		1:25.05
9.	Tineke vd Wal	HZ&PC Heerenveen	1:26.03 8503144		1:25.89
10.	Gosina van Stralen	HZ&PC Heerenveen	1:23.41 8603450		1:26.62
11.	Marijke de Jong	HZ&PC Heerenveen	1:24.47 8805780		1:27.84
12.	Debora de Ruiter	De Forel	1:23.73 9003206		1:27.86
13.	Albertien Godthelp	de Vikings	1:28.88 8701346		1:30.42
14.	Bianca Jongsma	Avena	1:30.38 9601006		1:30.57
15.	Elzemarij Bosker	Avena	1:40.11 9505200		1:32.16
16.	Renata Hettinga	SG. Bolsward-Workum	1:33.22 9007076		1:32.64
17.	Ellen Oenema	Orca	1:32.29 9207250		1:33.70
18.	Ilse Blaauw	JZ&PC Jubbega	1:34.41 9100262		1:35.00
19.	Femke Andringa	Avena	1:26.13 9203458		1:35.34
20.	Ageeth Boomsma	Orca	1:30.97 7000826		1:35.65
21.	Miranda Mud	HZ&PC Heerenveen	1:33.18 8201156		1:37.11
22.	Anouk Terpstra	Avena	1:50.54 9603660		1:38.31
23.	Marjolein Atsma	Orca	1:57.25 9505300		1:40.50
24.	Judith Brug van der	Avena	1:55.20 9704082		1:44.69
DIS	Nieske de Wrede	Dz&pc	1:26.16 8604908		1:27.17
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Renske Jellesma	Avena	NT 9605180		1:42.74
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Eline Stoffels	Avena	1:47.08 9704084		1:42.92
	<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.</i>				
AFGEM	Miranda Wuring	HZ&PC Heerenveen	1:29.10 9007482		
AFGEM	Wiepkje Venema	Avena	NT 9003896		

Programmanr. 40  
15.11.2008

Jongens, 4 x 50m wisselslag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	SG. Bolsward-Workum 1	SG. Bolsward-Workum	2:40.92	<b>2:40.07</b>
	Vincent Visser 97	42.49	Robin Keuning 95	
	Marcel de Groot 96		Cor Sytsma 95	
2.	De Forel 40	De Forel	2:46.54	<b>2:49.06</b>
	Niels Koopman 97	44.73	Mathijs Mulder 97	
	Elmo Doorn 96		Lars Roelofs 96	
3.	Orca 1	Orca	3:00.11	<b>2:58.86</b>
	Dennis Rauwerda 96	46.32	Hidde Zijlstra 97	
	Stuart Vis 97		Bram van der Sar 96	
4.	de Vikings 1	de Vikings	3:04.51	<b>2:59.86</b>
	Dirk Bos 97	50.38	Harry Westers 95	
	Hielke Twijnstra 95		Arend Toering 97	

d2 en d3 competitie deel 2  
Heerenveen, 15.11.2008

Programmanr. 40, Jongens, 4 x 50m wisselslag, Jongens Junioren 2 en later

Rang			In.tijd	Tijd
DIS	Avena 1	Avena	2:53.15	
	<i>EA - Te vroeg overgenomen.</i>			
	Bas Verweij, Guido Postma, Jacco v/d Wal, Ruben de Boer			

Programmanr. 41  
15.11.2008

4 x 50m vrije slagMix Jongens Minioren 6 el, Meisjes Junioren 1 el  
(1j, 1m, 1j, 1m)

Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
1.	Avena 1	Avena		2:31.00	<b>2:25.86</b>
	Sjors Verweij	99	39.03	Melwin v Spil	97
	Jildou Temming	98		Eline Stoffels	97
2.	De Forel 41	De Forel		2:23.70	<b>2:26.40</b>
	Niels Koopman	97	38.70	Mathijs Mulder	97
	Roos Eilers	97		Lotte Bekkema	97
3.	Orca 1	Orca		2:41.06	<b>2:42.62</b>
	Richard Kuipers	97	40.81	Auke Jan Ytsma	99
	Carmen Weistra	98		Danielle Trippenzee	98
4.	HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen		3:11.85	<b>2:47.01</b>
	Daan Zwertbroek	99	42.32	Rob van Wier	99
	Chiara Olde Agterhuis	99		Trineke van der Schaaf	97
5.	Dz&pc 1	Dz&pc		3:03.00	<b>2:47.54</b>
	Stefan Reinderink	99		Jan Arnoud Melse	99
	Naomi Rozema	99		Hinke Groos	99
6.	Orca 2	Orca		NT	<b>2:52.76</b>
	Tom van der Sar	99	43.82	Teun de Boer	99
	Wendy van Cleef	98		Nienke Postma	98
AFGEM	SG. Bolsward-Workum 1	SG. Bolsward-Workum		3:14.63	
	Michiel de Jong, Alyn Sytsma, Vincent Visser, Corien van der Gaast				