

Limiet wedstrijd ZPD
Zwaagwesteinde, 29.11.2008

1 - Limiet te Zwaagwesteinde

29-11-2008 - 14:00

Programmanr. 1 Jongens, 50m vrije slag Jongens Minioren 6 en later
 29-11-2008 - 14:00 * Super de Boer Zwaagwesteinde * Resultaten

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Serie/Baan	Inschrijftijd	Eindtijd
1.	Jacko Korporaal	9802247	ZPD	1 / 4	36.65	35.42
2.	Daylam Dag	9701301	ZPD	1 / 2	39.25	39.16
3.	Brent Molog	9900889	Orca	1 / 5	NT	39.34
AFGEM	Olivier Victor van de Voort	9703035	Zcnf'34	1 / 3	35.20	

Programmanr. 2 Meisjes, 50m vrije slag Meisjes Junioren 1 en later
 29-11-2008 - 14:01 * Super de Boer Zwaagwesteinde * Resultaten

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Serie/Baan	Inschrijftijd	Eindtijd
1.	Maaïke de Ruijter	9704684	Orca	1 / 2	NT	36.81
2.	Rianne Weggemans	9703306	Zcnf'34	2 / 3	37.67	37.63
3.	Karen Suradi	9703926	Orca	1 / 4	NT	37.98
4.	Swanet van der Wal	9701930	ZPD	2 / 2	40.50	38.89
5.	Luuke Smit	9802586	Orca	1 / 3	NT	40.51
DIS	Brigitte van de Veen	9802600	de Granaet	2 / 4	39.15	

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.

Programmanr. 3 Dames, 200m schoolslag Dames Senioren Open
 29-11-2008 - 14:03 Resultaten

FWK 2009 Sneek Jun 1: 3:32.30; Jun 2: 3:24.40; Jun 3: 3:19.30; Jgd 1: 3:17.40; Jgd 2: 3:15.70; 16 +: 3:13.70

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Serie/Baan	Inschrijftijd	Eindtijd
1.	Gea Hagting	8801584	Nova	2 / 3	2:41.74	2:45.03
2.	Monique van der Struik	9502502	ZPC Stadskanaal	2 / 5	3:17.14	3:04.30
3.	Andrea Bandstra	9501520	Neptunia '24	2 / 2	3:14.36	3:06.63
4.	Ankie van der Meer	9300504	Orca	2 / 4	3:11.62	3:07.10
5.	Saskia Bergsma	9301686	Zcnf'34	1 / 5	NT	3:11.00
6.	Sieta Ludema	9500436	PWC Buitenpost	2 / 1	3:24.92	3:27.88
7.	Nynke Ytsma	9701654	Wetterwille	1 / 3	3:33.25	3:28.66
	100m: 1:38.87 1:38.87 200m: 3:28.66 1:49.79					
DIS	Kira Savannah Stavorinus	9704122	ZPD	1 / 4	NT	3:34.21

SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.

Programmanr. 4 Herren, 200m schoolslag Herren Senioren Open
 29-11-2008 - 14:12 Resultaten

FWK 2009 Sneek Jun 1: 3:19.00; Jun 2: 3:09.80; Jun 3: 3:04.00; Jun 4: 2:59.00; Jgd 1: 2:57.60; Jgd 2: 2:55.80; 18 +: 2:53.00

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Serie/Baan	Inschrijftijd	Eindtijd
1.	Dennis Wijbenga	9003283	ZPC Stadskanaal	3 / 3	2:29.23	2:31.44
2.	Luc van der Wolde	9500281	ZPC Stadskanaal	3 / 4	2:41.11	2:44.30
3.	Gijs Gertsen	9303485	Orca	3 / 2	2:49.20	2:46.13
4.	Jurjen Hoomans	8801527	Neptunia '24	3 / 5	2:53.42	2:51.28
5.	Bram ter Ellen	9402689	Orca	2 / 4	3:04.68	2:55.87
6.	Marco Barkhuis	9500279	ZPC Stadskanaal	3 / 1	2:57.04	3:00.69
7.	Joris Lettinga	9206675	Orca	1 / 5	NT	3:02.22

Limiet wedstrijd ZPD
Zwaagwesteinde, 29.11.2008

Programmanr. 4, Heren, 200m schoolslag, Heren Senioren Open

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Serie/Baan	Inschrijftijd	Eindtijd
8.	Marco Krips	9203835	Neptunia '24	2 / 3	2:59.91	3:04.29
9.	Sander Verkaik	9404057	de Granaet	2 / 1	3:25.05	3:11.94
10.	Jeroen Tijsma	9503655	PWC Buitenpost	1 / 4	NT	3:12.86
11.	Pieter Ytsma	9501809	Orca	2 / 2	3:18.09	3:13.03
12.	Hendrik Rozema	9600281	Neptunia '24	2 / 5	3:22.08	3:16.82
13.	Daylam Dag	9701301	ZPD	1 / 3	3:49.21	3:41.03
14.	Thomas van Breemen	9701299	ZPD	1 / 2	NT	3:41.18

Programmanr. 5

Dames, 100m vrije slag

Dames Senioren Open

29-11-2008 - 14:24

Resultaten

FWK 2009 Sneek Jun 1: 1:16.00; Jun 2: 1:13.00; Jun 3: 1:11.20; Jgd 1: 1:09.90; Jgd 2: 1:09.10; 16 +: 1:08.00

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Serie/Baan	Inschrijftijd	Eindtijd
1.	Iris Rozema	9305108	F.Z.C.'54	7 / 3	1:01.81	1:01.19
2.	Mariska Meems	8902812	ZPC Stadskanaal	7 / 4	1:02.81	1:03.04
3.	Anna-Jetske Baron	9203044	F.Z.C.'54	7 / 2	1:04.37	1:06.19
4.	Elisabeth Muthert	9500062	ZPC Stadskanaal	7 / 1	1:05.33	1:06.75
5.	Cynthia Verkaik	9601288	de Granaet	6 / 4	1:07.66	1:06.90
6.	Gerbranda Beijaard	9000272	de Granaet	7 / 5	1:04.49	1:07.79
7.	Annemiek Meulenbeld	9506230	de Granaet	6 / 5	1:11.12	1:09.06
8.	Laura Jongbloed	9503356	Orca	5 / 1	1:13.20	1:11.03
9.	Myrna Gorter	9503158	Neptunia '24	6 / 1	1:11.33	1:11.20FJ 1
10.	Hester Ludema	9300482	PWC Buitenpost	6 / 2	1:10.74	1:11.20FJ 2
11.	Rixt-Nynke Baron	9601896	F.Z.C.'54	5 / 2	1:12.47	1:11.25
12.	Lisa Rozema	9600860	F.Z.C.'54	5 / 5	1:12.92	1:11.28
13.	Yvonne Dotinga	9306096	Neptunia '24	5 / 4	1:12.17	1:12.14
14.	Jildau Schilstra	9304656	Zcnf'34	5 / 3	1:11.78	1:13.44
15.	Janna Post	9602061	Neptunia '24	4 / 5	1:16.07	1:14.19
16.	Liseth Flisijn	9601176	Neptunia '24	4 / 2	1:15.86	1:14.56
17.	Bregje Tingen	9500960	Zcnf'34	3 / 2	1:16.71	1:14.62
18.	Amarins Zijlstra	9406566	de Granaet	4 / 1	1:16.28	1:14.91
19.	Femke Koopmans	9504488	de Granaet	2 / 4	1:20.13	1:15.01
20.	Fenna Meijer	9302792	Orca	4 / 3	1:14.72	1:15.21
21.	Rebecca Jansen	9703490	Orca	2 / 1	1:21.00	1:16.12
22.	Arianne Huisman	9403036	Zcnf'34	1 / 1	NT	1:16.34
23.	Yolanda de Vegt	9500328	Zcnf'34	3 / 4	1:16.44	1:18.24
24.	Anouk Ytsma	9503858	Wetterwille	4 / 4	1:15.57	1:19.00
24.	Rosanne Baarda	9603026	Neptunia '24	3 / 1	1:19.54	1:19.00
26.	Carolien Baarda	9704060	Orca	1 / 5	1:34.44	1:19.18
27.	Anke Koopmans	9702702	Neptunia '24	1 / 3	1:23.30	1:21.28
28.	Willeke Jonkman	9604304	Zcnf'34	2 / 5	1:20.91	1:21.92
29.	Synthia Postma	9405356	ZPD	1 / 4	1:25.50	1:23.12
30.	Corina Vaartjes	9602028	Wetterwille	3 / 5	1:19.31	1:25.77
31.	Heleen Visser	9703414	Neptunia '24	1 / 2	1:29.48	1:28.15
DIS	Roelie de Boer	9600508	Wetterwille	2 / 2	1:20.49	AA
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>					
DIS	Aldith Pasveer	9701398	Orca	2 / 3	1:19.72	AA
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>					
AFGEM	Nikki van der Pijl	9403954	ZPC Stadskanaal	6 / 3	1:07.13	
AFGEM	Tineke Nicolai	9603032	de Granaet	3 / 3	1:16.28	

Limiet wedstrijd ZPD
Zwaagwesteinde, 29.11.2008

Programmanr. 16 Heren, 200m vrije slag Heren Senioren Open
29-11-2008 - 15:40 Resultaten

FWK 2009 Sneek Jun 1: 2:30.30; Jun 2: 2:25.70; Jun 3: 2:20.90; Jun 4: 2:17.00; Jgd 1: 2:15.00; Jgd 2: 2:14.30; 18+: 2:13.00

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Serie/Baan	Inschrijftijd	Eindtijd
1.	Bernd Kobesen	9300981	ZPC Stadskanaal	3 / 4	2:02.77	1:59.44
2.	Jorrit Visser	8903393	F.Z.C.'54	3 / 3	2:02.40	2:02.24
3.	Maurits Muthert	9200941	ZPC Stadskanaal	3 / 2	2:04.40	2:04.15
4.	Gijs Gertsen	9303485	Orca	3 / 5	2:04.50	2:06.91
5.	Hendrik Ben v/d Boon	8804761	ZPD	3 / 1	2:10.92	2:13.00
6.	Marco Barkhuis	9500279	ZPC Stadskanaal	1 / 3	2:18.48	2:14.59
7.	Gerard Brondijk	9206867	F.Z.C.'54	2 / 5	2:18.27	2:15.48
8.	Frank Bosma	8700399	F.Z.C.'54	2 / 3	2:17.37	2:15.72
9.	Willem van de Ende	9305129	Neptunia '24	1 / 4	2:22.30	2:16.45
10.	Levi Hilbolling	9500593	Nova	2 / 4	2:17.54	2:17.58
11.	Ruben Post	9106623	Neptunia '24	2 / 2	2:18.23	2:18.74
12.	Bram ter Ellen	9402689	Orca	1 / 2	2:25.26	2:23.11
13.	Thomas van Breemen	9701299	ZPD	1 / 1	NT	3:04.80

Programmanr. 17 Dames, 100m schoolslag Dames Senioren Open
29-11-2008 - 15:49 Resultaten

FWK 2009 Sneek Jun 1: 1:38.80; Jun 2: 1:35.20; Jun 3: 1:32.80; Jgd 1: 1:31.90; Jgd 2: 1:31.00; 16+: 1:30.00

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Serie/Baan	Inschrijftijd	Eindtijd
1.	Yolanda de Vegt	9500328	Zcnf'34	4 / 2	1:28.08	1:25.73
2.	Elisabeth Muthert	9500062	ZPC Stadskanaal	4 / 3	1:24.10	1:27.55
3.	Hester Ludema	9300482	PWC Buitenpost	4 / 5	1:30.49	1:30.67
4.	Cynthia Verkaik	9601288	de Granaet	3 / 3	1:31.81	1:31.45
5.	Mirthe Alkema	9603616	Orca	3 / 1	1:34.16	1:32.36
6.	Maaijke de Boer	9505906	de Granaet	3 / 5	1:33.95	1:33.10
7.	Amarins Zijlstra	9406566	de Granaet	2 / 4	1:34.70	1:33.53
8.	Femke van der Gaast	9404142	SG. Bolsward-Workum	3 / 4	1:32.86	1:34.51
9.	Liseth Flisijn	9601176	Neptunia '24	2 / 1	1:37.13	1:38.11
9.	Yvonne Dotinga	9306096	Neptunia '24	3 / 2	1:33.54	1:38.11
11.	Anouk Ytsma	9503858	Wetterwille	2 / 3	1:34.31	1:38.17
12.	Annemiek Meulenbeld	9506230	de Granaet	1 / 5	1:43.06	1:40.01 FJ 1
13.	Marike de Boer	9702877	de Granaet	1 / 4	1:41.89	1:40.01 FJ 2
14.	Willeke Willems	9600232	Zcnf'34	1 / 3	1:40.64	1:42.04
15.	Kira Savannah Stavorinus	9704122	ZPD	2 / 5	1:36.77	1:42.27
16.	Heleen Visser	9703414	Neptunia '24	1 / 1	NT	1:44.89
17.	Corina Vaartjes	9602028	Wetterwille	1 / 2	1:41.97	1:50.11
DIS	Willeke Jonkman	9604304	Zcnf'34	4 / 1	1:30.72	1:30.51 SL
<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>						
AFGEM	Nikki van der Pijl	9403954	ZPC Stadskanaal	4 / 4	1:24.57	
AFGEM	Tineke Nicolai	9603032	de Granaet	2 / 2	1:35.77	

Limiet wedstrijd ZPD
Zwaagwesteinde, 29.11.2008

Programmanr. 18 Heren, 100m schoolslag Heren Senioren Open
29-11-2008 - 15:58 Resultaten

FWK 2009 Sneek Jun 1: 1:31.80; Jun 2: 1:27.50; Jun 3: 1:24.90; Jun 4: 1:22.60; Jgd 1: 1:22.00; Jgd 2: 1:21.10; 18 +: 1:19.90

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Serie/Baan	Inschrijftijd	Eindtijd
1.	Dennis Wijbenga	9003283	ZPC Stadskanaal	3 / 3	1:08.74	1:11.30
2.	Henk-Jan Verkaik	9305447	de Granaet	3 / 5	1:14.72	1:13.38
3.	Thomas Veltman	9201355	de Granaet	3 / 4	1:11.93	1:13.58
4.	Sven Alkema	9303083	Orca	2 / 3	1:18.07	1:16.50
5.	Luc van der Wolde	9500281	ZPC Stadskanaal	3 / 2	1:13.97	1:17.33
6.	Aydin Hummel	9201577	Zcnf'34	3 / 1	1:16.95	1:17.70
7.	Jurjen Hoomans	8801527	Neptunia '24	2 / 4	1:21.09	1:18.88
8.	Joris Lettinga	9206675	Orca	2 / 2	1:25.21	1:22.98
9.	Sander Verkaik	9404057	de Granaet	2 / 5	1:27.60	1:28.36
10.	Jeroen Tijisma	9503655	PWC Buitenpost	2 / 1	1:29.80	1:33.02
11.	Hendrik Rozema	9600281	Neptunia '24	1 / 3	1:37.00	1:33.58
12.	Daylam Dag	9701301	ZPD	1 / 4	1:40.77	1:42.54
AFGEM	Robin Keuning	9504681	SG. Bolsward-Workum	1 / 2	1:43.55	

Programmanr. 19 Dames, 200m wisselslag Dames Senioren Open
29-11-2008 - 16:04 Resultaten

FWK 2009 Sneek Jun 1: 3:14.60; Jun 2: 3:06.40; Jun 3: 3:01.80; Jgd 1: 2:58.20; Jgd 2: 2:56.90; 16 +: 2:54.20

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Serie/Baan	Inschrijftijd	Eindtijd
1.	Gea Hagting	8801584	Nova	3 / 3	2:26.54	2:30.11
2.	Mariska Meems	8902812	ZPC Stadskanaal	3 / 4	2:29.46	2:30.53
3.	Anna-Jetske Baron	9203044	F.Z.C.'54	3 / 2	2:42.40	2:48.43
4.	Johanna de Boer	9403944	ZPD	3 / 5	2:44.42	2:50.15
5.	Laura Jongbloed	9503356	Orca	1 / 3	3:20.55	2:57.12
6.	Indyra Hummel	9600624	Zcnf'34	2 / 2	3:05.92	2:58.24
7.	Jannie de Boer	9202662	Wetterwille	2 / 3	2:55.88	2:59.46
8.	Rebecca Jansen	9703490	Orca	2 / 1	3:15.41	3:04.48
9.	Bregje Tingen	9500960	Zcnf'34	2 / 5	3:15.23	3:05.21
10.	Jildau Schilstra	9304656	Zcnf'34	1 / 5	NT	3:08.03
11.	Carolien Baarda	9704060	Orca	1 / 2	4:07.91	3:11.56
12.	Nynke Ytsma	9701654	Wetterwille	1 / 4	3:24.86	3:15.54
DIS	Fraukje Puts	9206470	ZPC Stadskanaal	3 / 1	2:45.50	2:44.86 VH
<i>VH - Ongelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>						
AFGEM	Liesbeth Hoekstra	9206404	ZPD	2 / 4	2:56.37	

Programmanr. 20 Jongens, 50m rugslag Jongens Minioren 6 en later
29-11-2008 - 16:16 * Super de Boer Zwaagwesteinde * Resultaten

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Serie/Baan	Inschrijftijd	Eindtijd
1.	Jacob de Roos	9900553	ZPD	1 / 3	40.57	40.37
2.	Jacko Korporaal	9802247	ZPD	1 / 4	42.91	42.95

Limiet wedstrijd ZPD
Zwaagwesteinde, 29.11.2008

Programmanr. 24 Heren, 100m rugslag Heren Senioren Open
29-11-2008 - 16:36 Resultaten

FWK 2009 Sneek Jun 1: 1:20.70; Jun 2: 1:17.50; Jun 3: 1:15.30; Jun 4: 1:13.40; Jgd 1: 1:12.70; Jgd 2: 1:12.20; 18 +: 1:10.90

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Serie/Baan	Inschrijftijd	Eindtijd
1.	Arno Nieuwhof	9302375	F.Z.C.'54	3 / 3	1:06.95	1:04.24
2.	Jildert Prins	8902509	F.Z.C.'54	3 / 4	1:07.26	1:05.88
3.	Jens Kobesen	9500117	ZPC Stadskanaal	3 / 5	1:15.68	1:09.13
4.	Ritske Reitsma	9002409	ZPD	3 / 2	1:09.05	1:09.81
5.	Ramon Fredrik	9403933	Wetterwille	2 / 3	1:18.01	1:13.48
6.	Abe Ringnalda	8302849	SG. Bolsward-Workum	1 / 5	NT	1:15.19
7.	Myrdin Willemse	9500951	Orca	2 / 2	1:20.23	1:17.46
8.	Pieter Ytsma	9501809	Orca	2 / 5	1:20.50	1:18.19
9.	Jens Kuitert	9603891	Orca	2 / 1	1:21.97	1:19.57
10.	Cor Sytsma	9503385	SG. Bolsward-Workum	2 / 4	1:18.51	1:20.20
11.	Marnick Bloem	9404627	de Granaet	1 / 3	1:23.41	1:20.90
12.	Thomas de Boer	9603127	Zcnf'34	1 / 1	NT	1:34.73
13.	Jacob de Boer	9701369	ZPD	1 / 2	1:35.95	1:35.09
14.	Dennis Rauwerda	9603517	Orca	1 / 4	1:33.81	1:36.33
AFGEM	Tom Vermeeren	9202431	Orca	3 / 1	1:16.21	

Programmanr. 25 Dames, 200m vlinderslag Dames Senioren Open
29-11-2008 - 16:42 Resultaten

FWK 2009 Sneek Jun 1: 3:18.90; Jun 2: 3:09.50; Jun 3: 3:03.80; Jgd 1: 3:00.20; Jgd 2: 2:59.70; 16 +: 2:56.40

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Serie/Baan	Inschrijftijd	Eindtijd
1.	Monique van der Struik	9502502	ZPC Stadskanaal	1 / 4	2:58.21	2:46.38
2.	Iris Rozema	9305108	F.Z.C.'54	1 / 2	NT	2:51.37
3.	Nathalja Pragt	9500030	Nova	1 / 3	2:50.34	2:51.91
4.	Rixt-Nynke Baron	9601896	F.Z.C.'54	1 / 5	NT	3:27.07

Programmanr. 26 Heren, 200m vlinderslag Heren Senioren Open
29-11-2008 - 16:46 Resultaten

FWK 2009 Sneek Jun 1: 3:02.20; Jun 2: 2:53.70; Jun 3: 2:47.70; Jun 4: 2:43.00; Jgd 1: 2:42.00; Jgd 2: 2:40.60; 18 +: 2:38.30

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Serie/Baan	Inschrijftijd	Eindtijd
1.	Bernd Kobesen	9300981	ZPC Stadskanaal	1 / 3	2:31.39	2:26.36
2.	Ruben Post	9106623	Neptunia '24	1 / 4	2:44.50	2:41.75

Programmanr. 27 Meisjes, 50m schoolslag Meisjes Junioren 1 en later
29-11-2008 - 16:49 * Super de Boer Zwaagwesteinde * Resultaten

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Serie/Baan	Inschrijftijd	Eindtijd
1.	Rianne Weggemans	9703306	Zcnf'34	1 / 3	46.39	46.19
2.	Meike Holdinga	9802602	de Granaet	1 / 4	49.73	50.56
3.	Ilse Marije Sijpersma	9901014	Neptunia '24	1 / 5	55.44	50.77
4.	Corien van der Gaast	9800258	SG. Bolsward-Workum	1 / 2	51.93	53.35

Limiet wedstrijd ZPD
Zwaagwesteinde, 29.11.2008

Programmanr. 28
29-11-2008 - 16:50

Jongens, 50m schoolslag
* Super de Boer Zwaagwesteinde *

Jongens Minioren 6 en later
Resultaten

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Serie/Baan	Inschrijftijd	Eindtijd
1.	Jacko Korporaal	9802247	ZPD	1 / 4	50.36	49.87
2.	Kevin de Joode	9800371	de Granaet	1 / 2	51.45	50.74
DIS	Luuk Veldman	9900981	Neptunia '24	1 / 5	52.45	49.08
	<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					
AFGEM	Olivier Victor van de Voort	9703035	Zcnf'34	1 / 3	46.89	