

Limietwedstrijd AZ&PC
Amersfoort, 30.11.2008

Programmanr. 1 Dames, 50m vrije slag alg. leeftijdsgroep
30-11-2008 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Pauline Gouwens	De Otters Het Gooi	27.02 8400790 27.17
2.	Silvie Ketelaars	AZ&PC	27.12 8503778 27.52
3.	Lieke Verouden	AZ&PC	29.64 9003948 27.63
4.	Mandy van Wakeren	Zwemlust/Utrecht(SG)	28.37 8603954 28.00
5.	Yvonne v.d. Pol	AZ&PC	27.84 8803472 28.06
6.	Malissa van der Horst	Zwemlust/Utrecht(SG)	27.66 9200810 28.36
7.	Tanja van Essen	Wiekslag	28.41 9404678 28.54
8.	Michelle Verouden	Eiffel Swimmers PSV	29.39 9400150 28.60
9.	Iris Selten	Aquarijn	29.14 9202840 28.75
10.	Jip Mulkens	Aquarijn	28.69 9402538 28.80
10.	Janet van der Poel	LZ 1886-KartoenZ	29.44 9301842 28.80
12.	Tanja Peeters	Eiffel Swimmers PSV	28.00 9102428 29.05
13.	Iris Pijtak	AZ&PC	29.77 9300602 29.16
14.	Madelon van Zanten	de Meer	28.79 9103632 29.18
15.	Laura Moolenaar	AZ&PC	30.47 9600656 29.39
16.	Shireen Post	AZ&PC	30.66 9503286 29.47
17.	Sarina Snijder	Vzc-E&p	29.84 9102906 29.88
18.	Suzanne Erdbrink	Vzc-E&p	29.67 8701150 29.89
19.	Tessa van der Aa	Dwk	31.49 9302110 29.96
20.	Janine Verhaegh	Eiffel Swimmers PSV	29.73 9500754 30.02
21.	Jasmijn Ruijgrok	LZ 1886-KartoenZ	29.78 9401032 30.20
22.	Britte van Someren	Zwemclub Zeist	31.69 9500828 30.80
23.	Lianne Molkenboer	E Z C	31.13 9602034 30.82
24.	Desiree Visser	AZ&PC	31.23 9505318 30.83
25.	Lora Bosch	E Z C	30.75 9601900 31.17
26.	Sedona de Keijzer	AZ&PC	33.07 9603164 31.28
27.	Annika van Dijk	Zwemclub Zeist	31.26 9207096 31.33
28.	Latascha Kilian	de Meer	31.12 9702308 31.74
29.	Lisanne Spoelstra	LZ 1886-KartoenZ	31.76 9503086 33.06
30.	Lisa de Goei	de Meer	33.80 9404648 33.07
31.	Ellen van Dijk	Vzc-E&p	33.18 9401578 33.13
32.	Shannen Bronk	de Meer	36.48 9306014 33.26
33.	Esther Wagelaar	Dwk	33.60 9303418 33.30
34.	Melanie van Someren	Zwemclub Zeist	33.94 9600122 33.51
35.	Chantal van de Kraats	Vzc-E&p	36.09 9600280 36.09

Programmanr. 2 Heren, 50m vrije slag alg. leeftijdsgroep
30-11-2008 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Robin van Aggele	AZ&PC	22.08 8400017 23.08
2.	Geert Lantink	AZ&PC	22.98 8601849 23.40
3.	Ewoud Tamminga	AZ&PC	23.56 8201701 23.55
4.	Floor Verhaar	De Otters Het Gooi	23.54 9004603 23.70
5.	Joost Groeneveld	Vzc-E&p	24.86 9200409 23.93
6.	Robert Yallop	AZ&PC	24.33 8903679 24.10
7.	Tom Maassen	ZC Ooievaar (SG)	24.79 8601979 24.51
8.	John Verhagen	Eiffel Swimmers PSV	24.37 9205325 24.73
9.	Stefan Hazeleger	de Meer	25.23 9100867 25.20
10.	Kristiaan Lenos	LZ 1886-KartoenZ	25.30 8301331 25.44
11.	Sjoerd Sieval	LZ 1886-KartoenZ	25.07 9002663 25.47
12.	Thijs Hagelstein	Vzc-E&p	25.78 9100827 25.57

Limietwedstrijd AZ&PC
Amersfoort, 30.11.2008

Programmanr. 2, Heren, 50m vrije slag, alg. leeftijdsgroep

Rang			In.tijd	Tijd
13.	Gert Sikkema	Zignea	25.53 6300687	25.71
14.	Wouter Kaman	Aquarijn	25.79 9300241	26.04
15.	Dennis Overhage	Eiffel Swimmers PSV	25.95 9002223	26.07
16.	Arnoud Keizer	AZ&PC	25.67 8401151	26.16
17.	Nick Oortwijn	Dwk	26.46 9204447	26.23
18.	Robin de Rijke	AZ&PC	27.52 9106381	26.32
19.	Tim Niekus	Vzc-E&p	26.18 9103709	26.42
20.	Jesse Puts	Zwemlust/Utrecht(SG)	26.71 9401147	26.53
21.	Jeroen v.d. Bos	AZ&PC	26.62 9202299	26.67
22.	Jesper de Jong	Aquarijn	27.16 9300775	26.80
23.	Jesse Schaekers	Aquarijn	28.33 9301987	27.04
24.	Florian Reumer	De Otters Het Gooi	28.97 9306885	27.60
25.	Mark Pijtak	AZ&PC	26.84 9002287	27.67
25.	Huib van Houwelingen	AZ&PC	30.54 9406019	27.67
27.	Maurice Deelen	AZ&PC	27.82 7101407	27.77
28.	Dominique Sikkema	Zignea	27.86 9500399	27.78
29.	Ronald Vermeulen	AZ&PC	29.14 9400109	27.95
30.	Niels Kemperink	E Z C	28.60 9600005	28.16
31.	Twan Boot	AZ&PC	28.96 9601201	28.29
32.	Donny van den Bosch	Aquarijn	29.16 9502001	28.60
33.	Sjoerd Murk	Aquarijn	29.53 9500967	28.72 FJ 1
34.	Kevin Liemburg	de Meer	29.98 9305677	28.72 FJ 2
35.	Rikus de Lange	AZ&PC	30.23 9401261	29.36
36.	Rick Theijn	Zwemclub Zeist	32.34 9600325	30.57
37.	Lars van Ginkel	Dwk	30.98 9100699	30.85
38.	Daniël Buijs	AZ&PC	32.47 9600183	31.77
39.	Marnix Ykema	Vzc-E&p	32.79 9601555	32.36

Programmanr. 3 Dames, 50m rugslag alg. leeftijdsgroep
30-11-2008 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Sheri Rijnberge	MNC Dordrecht	33.05 8803650	32.70
2.	Zoë van Zijl	Aquarijn	34.68 9500136	34.57
3.	Milou Feijt	AZ&PC	36.00 9100932	35.42
4.	Hanneke Groen	Dwk	39.55 9605808	36.60
5.	Britt Monker	de Meer	38.25 9700576	38.74
6.	Elles Becker	Zwemclub Zeist	40.11 9600628	39.36

Programmanr. 4 Heren, 50m rugslag alg. leeftijdsgroep
30-11-2008 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Jeffrey Breedijk	AZ&PC	27.16 8900451	27.34
2.	Rory Bob de Haan	Anker Team Groningen	27.51 8100609	27.39
3.	Sander Smeets	Wvz	27.61 8402091	27.95
4.	Frederik Tamminga	AZ&PC	29.95 8703293	30.55
5.	Joeri Scheidt	Vzc-E&p	31.07 9102011	31.10
6.	Willem de Roller	Dwk	43.54 9602823	44.36

Limietwedstrijd AZ&PC
Amersfoort, 30.11.2008

Programmanr. 5 Dames, 50m schoolslag alg. leeftijdsgroep
30-11-2008 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Yvonne v.d. Pol AZ&PC	33.98	8803472 34.28
2.	Estrella Wierikx ZPCNumansdorp	35.89	9402712 35.03 FJ 1
3.	Kirsten van der Steen MNC Dordrecht	34.96	8101420 35.03 FJ 2
4.	Malissa van de Heuvel Eiffel Swimmers PSV	40.02	9304922 36.87
5.	Monique van de Hoeff de Meer	36.76	9200752 36.94
6.	Iris Selten Aquarijn	37.43	9202840 37.13
7.	Tamara van Vliet De Columbiaan	35.84	9403562 37.23
8.	Elise de Graaff de Meer	37.67	9504936 37.89
9.	Jasmijn Ruijgrok LZ 1886-KartoensZ	39.49	9401032 41.00
10.	Michelle Geisler Aquarijn	41.39	9502514 41.02
11.	Felicia Emanuelson de Meer	43.69	9703168 43.38
12.	Melissa de Jong de Meer	43.46	9701022 43.39
13.	Manon van de Kraats Vzc-E&p	47.58	9500448 44.96
14.	Chantal van de Kraats Vzc-E&p	51.54	9600280 48.80
15.	Esther de Roller Dwk	56.80	9702558 50.95

Programmanr. 6 Heren, 50m schoolslag alg. leeftijdsgroep
30-11-2008 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Rudy Ted de Haan Anker Team Groningen	28.32	8400805 28.13
2.	Timon Evenhuis Anker Team Groningen	30.15	9000843 28.98
3.	Vincent Bakker AZ&PC	30.04	8600107 30.34
4.	Kasper Leeuw E Z C	31.66	9304435 31.98 FJ 1
5.	Vincent Versteeg Zwemlust/Utrecht(SG)	31.61	7701003 31.98 FJ 2
6.	Jordan Kraaijenhof AZ&PC	35.48	9301111 33.60
7.	Sjoerd Murk Aquarijn	37.63	9500967 36.86
8.	Maurice Deelen AZ&PC	42.04	7101407 36.98
9.	Bas Perik Electrolux AZC	38.70	9502209 37.88

Programmanr. 7 Dames, 50m vlinderslag alg. leeftijdsgroep
30-11-2008 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Lieke Verouden AZ&PC	30.95	9003948 29.22
2.	Mandy van Wakeren Zwemlust/Utrecht(SG)	29.81	8603954 29.76
3.	Vivianne van den Broek Wiekslag	29.78	9200302 29.86
4.	Silvie Ketelaars AZ&PC	29.54	8503778 30.22
5.	Janet van der Poel LZ 1886-KartoensZ	32.64	9301842 31.51 FJ 1
6.	Elles van Leeuwen Widex Gzc Donk	31.35	8602240 31.51 FJ 2
7.	Malissa van der Horst Zwemlust/Utrecht(SG)	31.29	9200810 32.39
8.	Desiree Visser AZ&PC	34.10	9505318 33.08
9.	Elsbeth v. Dorssen AZ&PC	32.65	8500724 33.22
10.	Jasmijn Ruijgrok LZ 1886-KartoensZ	33.60	9401032 33.28
11.	Suzanne Erdbrink Vzc-E&p	34.23	8701150 33.38
12.	Estrella Wierikx ZPCNumansdorp	31.43	9402712 33.60
13.	Suzanne de Vries AZ&PC	34.98	9500628 34.12
14.	Iris van de Hoef de Meer	35.62	9400970 35.85 FJ 1
15.	Annika van Dijk Zwemclub Zeist	35.64	9207096 35.85 FJ 2
16.	Shannen Bronk de Meer	39.86	9306014 36.65

Limietwedstrijd AZ&PC
Amersfoort, 30.11.2008

Programmanr. 7, Dames, 50m vlinderslag, alg. leeftijdsgroep

Rang			In.tijd	Tijd
17.	Rozemarijn Erdbrink	Vzc-E&p	35.83	9300232 36.86
18.	Elles Becker	Zwemclub Zeist	38.01	9600628 36.90
19.	Manon van de Kraats	Vzc-E&p	40.03	9500448 38.67

Programmanr. 8
30-11-2008

Heren, 50m vlinderslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Ewoud Tamminga	AZ&PC	24.53	8201701 25.12
2.	Marc Kremer	Anker Team Groningen	25.42	9004667 25.39
3.	Sven Jaeger	Hellas-Glana	25.93	8301021 25.65 FJ 1
4.	Geert Lantink	AZ&PC	25.41	8601849 25.65 FJ 2
5.	Robert Yallop	AZ&PC	26.06	8903679 26.06
6.	Arjan Assink	Wvz	26.14	8600069 26.10
7.	Teun Groeneweg	E Z C	26.64	8701133 26.32
8.	Sil Hoving	Eiffel Swimmers PSV	27.42	9103947 27.10
9.	Nick Oortwijn	Dwk	28.02	9204447 27.58
10.	Lars Sieval	LZ 1886-KartoenZ	27.50	9300723 28.06
11.	Dennis Overhage	Eiffel Swimmers PSV	27.83	9002223 28.11
12.	Arnoud Keizer	AZ&PC	29.00	8401151 28.76
13.	Frederik Tamminga	AZ&PC	29.11	8703293 29.46
14.	Jordan Kraaijenhof	AZ&PC	31.06	9301111 30.17
15.	Rikus de Lange	AZ&PC	33.81	9401261 33.10
16.	Lars van Ginkel	Dwk	33.95	9100699 33.82
17.	Marnix Ykema	Vzc-E&p	40.56	9601555 37.76
18.	Loris Misic	Vzc-E&p	43.54	9602101 43.67

Programmanr. 9
30-11-2008

Dames, 800m vrije slag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Rieneke Terink	AZ&PC	8:44.59	8402424 8:43.83
	100m: 1:01.37 200m: 2:07.47 400m: 4:19.79 800m: 8:43.83			
2.	Rachelle Visser	AZ&PC	9:43.64	9500106 9:31.51
	100m: 1:07.16 200m: 2:18.60 400m: 4:43.60 800m: 9:31.51			
3.	Rosanne de Boer	LZ 1886-KartoenZ	9:31.73	9104060 9:34.22
	100m: 1:06.79 200m: 2:19.01 400m: 4:43.54 800m: 9:34.22			
4.	Shireen Post	AZ&PC	10:02.21	9503286 9:42.34
	100m: 1:09.40 200m: 2:23.15 400m: 4:50.84 800m: 9:42.34			
5.	Macy Oortwijn	Dwk	10:13.21	9500722 10:00.79
	100m: 1:07.98 200m: 2:22.39 400m: 4:54.58 800m: 10:00.79			
6.	Jessie Smeding	Orca	10:25.80	9504528 10:15.64
	100m: 1:11.48 200m: 2:29.10 400m: 5:05.60 800m: 10:15.64			
7.	Evelien van Ruiten	Orca	10:49.90	9602924 10:28.67
	100m: 1:11.16 200m: 2:30.82 400m: 5:13.48 800m: 10:28.67			
8.	Marre Zandringa	Orca	11:12.30	9701136 10:40.43
	100m: 1:14.39 200m: 2:36.25 400m: 5:22.17 800m: 10:40.43			
9.	Denise Schulpen	Aquarijn	11:12.86	9700158 10:44.47
	100m: 1:14.22 200m: 2:34.98 400m: 5:18.26 800m: 10:44.47			
10.	Linda Kamperman	Aquarijn	10:53.13	9601238 10:49.23
	100m: 1:13.95 200m: 2:35.64 400m: 5:22.77 800m: 10:49.23			

Limietwedstrijd AZ&PC
Amersfoort, 30.11.2008

Programmanr. 9, Dames, 800m vrije slag, alg. leeftijdsgroep

Rang							In.tijd		Tijd
11.	Laura Willemsen			Dwk			11:16.16	9700168	10:58.89
	100m:	1:16.95	200m:	2:40.61	400m:	5:29.14			800m: 10:58.89
12.	Dèlenn van Oostrom			de Meer			11:27.42	9600056	11:04.61
	100m:	1:17.66	200m:	2:42.95	400m:	5:29.54			800m: 11:04.61
13.	Britt Monker			de Meer			12:11.73	9700576	12:26.87
	100m:	1:22.16	200m:	2:55.32	400m:	6:06.79			800m: 12:26.87

Programmanr. 10
30-11-2008

Heren, 800m vrije slag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Rang							In.tijd		Tijd
1.	Robin van Aggele			AZ&PC			8:08.29	8400017	8:16.40
	100m:	57.73	200m:	1:59.48	400m:	4:03.31			800m: 8:16.40
2.	Roy Visser			De Otters Het Gooi			9:09.47	9102423	8:55.80
	100m:	1:00.23	200m:	2:06.45	400m:	4:21.92			800m: 8:55.80
3.	Jeffrey Breedijk			AZ&PC			9:05.10	8900451	8:58.84
	100m:	1:01.31	200m:	2:09.29	400m:	4:22.05			800m: 8:58.84
4.	Fred Smink			De Otters Het Gooi			9:09.97	9104519	9:16.67
	100m:	1:01.80	200m:	2:09.76	400m:	4:29.86			800m: 9:16.67
5.	Stefan Hazeleger			de Meer			9:13.08	9100867	9:21.51
	100m:	1:02.71	200m:	2:11.93	400m:	4:33.86			800m: 9:21.51
6.	Huib van Houwelingen			AZ&PC			9:45.38	9406019	9:44.45
	100m:	1:08.07	200m:	2:22.45	400m:	4:50.60			800m: 9:44.45
7.	Daniël Buijs			AZ&PC			NT	9600183	10:29.02
	100m:	1:11.23	200m:	2:29.32	400m:	5:03.29			800m: 10:29.02

Programmanr. 11
30-11-2008

Dames, 100m vrije slag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Rang							In.tijd		Tijd
1.	Lieke Verouden			AZ&PC			58.90	9003948	57.87
2.	Linda Weekers			Eiffel Swimmers PSV			59.38	9004184	1:00.02
3.	Lotte Wilms			AZ&PC			1:00.22	8402770	1:00.11
4.	Michelle Verouden			Eiffel Swimmers PSV			1:01.55	9400150	1:00.46
5.	Silvie Ketelaars			AZ&PC			1:00.16	8503778	1:01.31
6.	Iris Pijtak			AZ&PC			1:02.28	9300602	1:02.77
7.	Janet van der Poel			LZ 1886-KartoënZ			1:02.54	9301842	1:02.93
8.	Iris Selten			Aquarijn			1:02.28	9202840	1:03.42
9.	Jasmijn Ruijgrok			LZ 1886-KartoënZ			1:04.28	9401032	1:03.56
10.	Jip Mulkens			Aquarijn			1:02.98	9402538	1:04.04
11.	Sarina Snijder			Vzc-E&p			1:05.50	9102906	1:04.82
12.	Milou Feijt			AZ&PC			1:08.00	9100932	1:05.04
13.	Zoë van Zijl			Aquarijn			1:05.39	9500136	1:05.15
14.	Monique van de Hoeff			de Meer			1:04.94	9200752	1:05.40
15.	Heleen Kaemingk			Zwemclub Zeist			1:07.56	9501438	1:05.80
16.	Desiree Visser			AZ&PC			1:07.91	9505318	1:07.11
17.	Lora Bosch			E Z C			1:07.00	9601900	1:07.36
18.	Sedona de Keijzer			AZ&PC			1:07.64	9603164	1:09.04
19.	Simone Soudant			Eiffel Swimmers PSV			1:09.66	9500430	1:09.32

Limietwedstrijd AZ&PC
Amersfoort, 30.11.2008

Programmanr. 11, Dames, 100m vrije slag, alg. leeftijdsgroep

Rang			In.tijd		Tijd
20.	Britte van Someren	Zwemclub Zeist	1:11.83	9500828	1:09.39
21.	Pieterneel Braam	LZ 1886-KartoenZ	1:07.85	9501610	1:09.51
22.	Karla Westenberg	E Z C	1:10.86	9601738	1:10.07
23.	Latascha Kilian	de Meer	1:08.60	9702308	1:10.17
24.	Elise de Graaff	de Meer	1:10.83	9504936	1:10.51
25.	Robin Theijn	Zwemclub Zeist	1:07.60	9306890	1:10.61
26.	Lisa de Goei	de Meer	1:12.46	9404648	1:11.61
27.	Lisanne Spoelstra	LZ 1886-KartoenZ	1:09.99	9503086	1:11.83
28.	Iris van de Hoef	de Meer	1:13.57	9400970	1:14.21
29.	Shannen Bronk	de Meer	1:15.00	9306014	1:14.68
30.	Manon van de Kraats	Vzc-E&p	1:17.89	9500448	1:17.70
31.	Felicia Emanuelson	de Meer	1:22.14	9703168	1:19.08
32.	Melissa de Jong	de Meer	1:24.74	9701022	1:20.26

Programmanr. 12
30-11-2008

Heren, 100m vrije slag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Geert Lantink	AZ&PC	50.75	8601849	51.08
2.	Ewoud Tamminga	AZ&PC	51.42	8201701	51.83
3.	Ferry Weertman	De Otters Het Gooi	55.68	9201461	54.39
4.	Sil Hoving	Eiffel Swimmers PSV	54.52	9103947	54.51
5.	Sjoerd Sieval	LZ 1886-KartoenZ	54.02	9002663	54.73
6.	Dennis Overhage	Eiffel Swimmers PSV	55.78	9002223	55.76
7.	Thijs Hagelstein	Vzc-E&p	55.24	9100827	55.94
8.	Gert Sikkema	Zignea	55.67	6300687	56.51
9.	Vincent Bakker	AZ&PC	54.58	8600107	56.67
10.	Daniel van der Deen	ZC Borger	57.95	9500721	56.93
11.	Jeroen Gijselaar	E Z C	58.40	9300777	58.24
12.	Ruud van Heerbeek	Eiffel Swimmers PSV	59.16	9301769	58.59 FJ 1
13.	Joeri Scheidt	Vzc-E&p	57.10	9102011	58.59 FJ 2
14.	Tim Niekus	Vzc-E&p	58.07	9103709	58.85
15.	Jesse Schaekers	Aquarijn	1:02.63	9301987	59.28
16.	Jesper de Jong	Aquarijn	1:00.27	9300775	59.53
17.	Jeroen v.d. Bos	AZ&PC	58.89	9202299	1:00.11
18.	Mark Pijtak	AZ&PC	1:00.48	9002287	1:01.45
19.	Niels Kemperink	E Z C	1:01.81	9600005	1:02.22
20.	Maurice Deelen	AZ&PC	1:01.75	7101407	1:02.47
21.	Donny van den Bosch	Aquarijn	1:02.29	9502001	1:02.92 FJ 1
22.	Ronald Vermeulen	AZ&PC	1:02.51	9400109	1:02.92 FJ 2
23.	Kevin Liemburg	de Meer	1:04.16	9305677	1:03.45
24.	Marnix Ykema	Vzc-E&p	1:11.10	9601555	1:11.51
25.	Loris Misic	Vzc-E&p	1:17.79	9602101	1:17.57
26.	Willem de Roller	Dwk	1:20.94	9602823	1:20.20

Limietwedstrijd AZ&PC
Amersfoort, 30.11.2008

Programmanr. 13 Dames, 100m rugslag alg. leeftijdsgroep
30-11-2008 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Rieneke Terink	AZ&PC	1:04.24 8402424	1:04.83
2.	Sheri Rijnberge	MNC Dordrecht	1:09.73 8803650	1:10.10 FJ 1
3.	Tanja Peeters	Eiffel Swimmers PSV	1:06.69 9102428	1:10.10 FJ 2
4.	Tessa van der Aa	Dwk	1:09.90 9302110	1:10.60
5.	Marloes Resink	Dwk	1:10.92 9003078	1:10.88
6.	Tanja van Essen	Wiekslag	1:15.30 9404678	1:11.53
7.	Laura Moolenaar	AZ&PC	1:18.80 9600656	1:16.60
8.	Karla Westenberg	E Z C	1:16.26 9601738	1:17.85
9.	Hanneke Groen	Dwk	1:22.49 9605808	1:19.69
10.	Lisanne Spoelstra	LZ 1886-KartoenZ	1:22.23 9503086	1:20.06
11.	Sanne Willemsen	Dwk	1:18.36 9502080	1:20.29
12.	Lianne Molkenboer	E Z C	1:19.98 9602034	1:20.36
13.	Jasmijn Bink	LZ 1886-KartoenZ	1:21.33 9700332	1:20.84
14.	Laura Willemsen	Dwk	1:22.10 9700168	1:23.05
15.	Ellen van Dijk	Vzc-E&p	1:23.13 9401578	1:23.61
16.	Britt Monker	de Meer	1:23.44 9700576	1:25.67
17.	Esther de Roller	Dwk	1:29.89 9702558	1:29.72

Programmanr. 14 Heren, 100m rugslag alg. leeftijdsgroep
30-11-2008 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Robert Yallop	AZ&PC	57.30 8903679	57.84
2.	Rory Bob de Haan	Anker Team Groningen	59.83 8100609	59.02
3.	Sander Smeets	Wvz	59.55 8402091	1:00.39
4.	Joost Groeneveld	Vzc-E&p	1:02.58 9200409	1:02.14
5.	Arnoud Keizer	AZ&PC	1:05.34 8401151	1:05.54
6.	Kasper Leeuw	E Z C	1:06.73 9304435	1:06.08
7.	Lars Sieval	LZ 1886-KartoenZ	1:03.79 9300723	1:06.84
8.	Jeroen Gijselaar	E Z C	1:05.32 9300777	1:07.30 FJ 1
9.	Frederik Tamminga	AZ&PC	1:05.83 8703293	1:07.30 FJ 2
10.	Bas Perik	Electrolux AZC	1:08.28 9502209	1:07.76
11.	Dominique Sikkema	Zignea	1:09.45 9500399	1:09.61
12.	Rikus de Lange	AZ&PC	1:12.13 9401261	1:11.00
13.	Twan Boot	AZ&PC	1:12.64 9601201	1:13.18
14.	Lars van Ginkel	Dwk	1:15.70 9100699	1:16.37

Programmanr. 15 Dames, 100m schoolslag alg. leeftijdsgroep
30-11-2008 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Lieke Verouden	AZ&PC	1:12.30 9003948	1:12.47
2.	Yvonne v.d. Pol	AZ&PC	1:15.14 8803472	1:15.76
3.	Estrella Wierikx	ZPCNumansdorp	1:18.10 9402712	1:19.26
4.	Malissa van de Heuvel	Eiffel Swimmers PSV	1:25.56 9304922	1:20.82
5.	Janet van der Poel	LZ 1886-KartoenZ	1:21.41 9301842	1:22.45
6.	Tamara van Vliet	De Columbiaan	1:18.67 9403562	1:23.04
7.	Elsbeth v. Dorssen	AZ&PC	1:23.48 8500724	1:23.59
8.	Suzanne de Vries	AZ&PC	1:24.37 9500628	1:24.16
9.	Elise de Graaff	de Meer	1:22.48 9504936	1:24.80

Limietwedstrijd AZ&PC
Amersfoort, 30.11.2008

Programmanr. 15, Dames, 100m schoolslag, alg. leeftijdsgroep

Rang			In.tijd		Tijd
10.	Esther Wagelaar	Dwk	1:28.20	9303418	1:28.55
11.	Lora Bosch	E Z C	1:27.73	9601900	1:30.02
12.	Latascha Kilian	de Meer	1:29.86	9702308	1:30.55
13.	Michelle Geisler	Aquarijn	1:30.64	9502514	1:31.04
14.	Desiree Visser	AZ&PC	1:31.86	9505318	1:33.33
15.	Melissa de Jong	de Meer	1:33.10	9701022	1:34.10
16.	Sedona de Keijzer	AZ&PC	1:36.20	9603164	1:34.68
17.	Felicia Emanuelson	de Meer	1:33.95	9703168	1:37.32
18.	Elles Becker	Zwemclub Zeist	1:38.69	9600628	1:37.95
19.	Lisa de Goei	de Meer	1:37.55	9404648	1:38.16

Programmanr. 16
30-11-2008

Heren, 100m schoolslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Sebastian Bakker	Anker Team Groningen	1:03.62	8800119	1:04.57
2.	Sven Jaeger	Hellas-Glana	1:06.05	8301021	1:06.13
3.	Teun Groeneweg	E Z C	1:08.76	8701133	1:07.89
4.	Kristiaan Lenos	LZ 1886-KartoenZ	1:09.36	8301331	1:08.93
5.	Vincent Versteeg	Zwemlust/Utrecht(SG)	1:11.75	7701003	1:13.07
6.	Jordan Kraaijenhof	AZ&PC	1:14.27	9301111	1:13.93
7.	Florian Reumer	De Otters Het Gooi	1:15.90	9306885	1:16.75
8.	Huib van Houwelingen	AZ&PC	1:18.40	9406019	1:17.26
9.	Sjoerd Murk	Aquarijn	1:20.77	9500967	1:19.39
10.	Niels Kemperink	E Z C	1:23.95	9600005	1:19.57
11.	Maurice Deelen	AZ&PC	1:26.45	7101407	1:21.35
12.	Bas Perik	Electrolux AZC	1:22.92	9502209	1:21.48

Programmanr. 17
30-11-2008

Dames, 100m vlinderslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Pauline Gouwens	De Otters Het Gooi	1:05.13	8400790	1:05.39
2.	Lotte Wilms	AZ&PC	1:05.03	8402770	1:07.28
3.	Vivianne van den Broek	Wiekslag	1:07.88	9200302	1:07.83
4.	Mandy van Wakeren	Zwemlust/Utrecht(SG)	1:08.99	8603954	1:08.21
5.	Silvie Ketelaars	AZ&PC	1:07.57	8503778	1:09.02
6.	Elles van Leeuwen	Widex Gzc Donk	1:09.32	8602240	1:10.09
7.	Shireen Post	AZ&PC	1:12.17	9503286	1:11.82
8.	Monique van de Hoeff	de Meer	1:15.59	9200752	1:15.20
9.	Jasmijn Ruijgrok	LZ 1886-KartoenZ	1:18.08	9401032	1:18.30
10.	Iris van de Hoef	de Meer	1:19.78	9400970	1:21.11
11.	Suzanne de Vries	AZ&PC	1:20.87	9500628	1:23.83
12.	Jasmijn Bink	LZ 1886-KartoenZ	1:24.38	9700332	1:24.62
13.	Laura Willemsen	Dwk	1:26.81	9700168	1:25.92
14.	Annika van Dijk	Zwemclub Zeist	1:25.10	9207096	1:26.28
15.	Dèlenn van Oostrom	de Meer	1:32.33	9600056	1:32.64

Limietwedstrijd AZ&PC
Amersfoort, 30.11.2008

Programmanr. 18
30-11-2008

Heren, 100m vlinderslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Robin van Aggele	AZ&PC	51.86	8400017	54.65
2.	Rudy Ted de Haan	Anker Team Groningen	55.54	8400805	55.35
3.	Marc Kremer	Anker Team Groningen	56.41	9004667	55.89
4.	Ewoud Tamminga	AZ&PC	53.58	8201701	56.26
5.	Timon Evenhuis	Anker Team Groningen	59.13	9000843	57.32
6.	Tom Maassen	ZC Ooievaar (SG)	57.31	8601979	58.40
7.	Floor Verhaar	De Otters Het Gooi	56.11	9004603	58.61
8.	Geert Lantink	AZ&PC	59.70	8601849	59.80
9.	Roy Visser	De Otters Het Gooi	1:01.85	9102423	1:01.33
10.	Nick Oortwijn	Dwk	1:03.53	9204447	1:02.86
11.	Ruud van Heerbeek	Eiffel Swimmers PSV	1:04.63	9301769	1:04.26
12.	Kasper Leeuw	E Z C	1:04.92	9304435	1:04.64
13.	Fred Smink	De Otters Het Gooi	1:04.06	9104519	1:10.16
14.	Donny van den Bosch	Aquarijn	1:12.73	9502001	1:13.36
15.	Kevin Liemburg	de Meer	1:13.20	9305677	1:15.14
16.	Mitchell van Winsum	AZ&PC	1:24.57	9500619	1:28.58
17.	Willem de Roller	Dwk	1:49.60	9602823	1:56.00

Programmanr. 19
30-11-2008

Dames, 200m wisselslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Rieneke Terink	AZ&PC	2:16.07	8402424	2:18.47
	50m: 30.16 200m: 2:18.47				
2.	Michelle Verouden	Eiffel Swimmers PSV	2:27.73	9400150	2:27.28
	50m: 31.77 200m: 2:27.28				
3.	Rachelle Visser	AZ&PC	2:35.34	9500106	2:30.58
	50m: 31.74 200m: 2:30.58				
4.	Linda Weekers	Eiffel Swimmers PSV	2:27.73	9004184	2:31.10
	50m: 33.11 200m: 2:31.10				
5.	Lotte Wilms	AZ&PC	2:23.80	8402770	2:32.51
	50m: 31.89 200m: 2:32.51				
6.	Jessie Smeding	Orca	2:42.06	9504528	2:40.70
	50m: 35.04 200m: 2:40.70				
7.	Janine Verhaegh	Eiffel Swimmers PSV	2:47.16	9500754	2:43.89
	50m: 37.95 200m: 2:43.89				
8.	Simone Soudant	Eiffel Swimmers PSV	2:43.43	9500430	2:44.29
	50m: 35.26 200m: 2:44.29				
9.	Michelle Geisler	Aquarijn	2:50.61	9502514	2:50.50
	50m: 38.08 200m: 2:50.50				
10.	Laura Moolenaar	AZ&PC	2:55.42	9600656	2:50.79
	50m: 36.04 200m: 2:50.79				
11.	Pieterneel Braam	LZ 1886-Kartoens	2:51.21	9501610	2:51.38
	50m: 40.41 200m: 2:51.38				
12.	Linda Kamperman	Aquarijn	2:45.32	9601238	2:54.40
	50m: 38.26 200m: 2:54.40				
13.	Rozemarijn Erdbrink	Vzc-E&p	2:58.05	9300232	2:56.51
	50m: 40.23 200m: 2:56.51				

Limietwedstrijd AZ&PC
Amersfoort, 30.11.2008

Programmanr. 19, Dames, 200m wisselslag, alg. leeftijdsgroep

Rang				In.tijd		Tijd
14.	Esther de Roller	Dwk		3:47.89	9702558	3:23.07
	50m: 47.97	200m: 3:23.07				
DIS	Janet van der Poel	LZ 1886-KartoenZ		2:34.51	9301842	
	<i>AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen (geen tijd noteren).</i>					

Programmanr. 20
30-11-2008

Heren, 200m wisselslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Robert Yallop	AZ&PC		2:06.91	8903679	2:10.88
	50m: 27.68	200m: 2:10.88				
2.	John Verhagen	Eiffel Swimmers PSV		2:10.51	9205325	2:12.04
	50m: 27.42	200m: 2:12.04				
3.	Ferry Weertman	De Otters Het Gooi		2:22.12	9201461	2:15.77
	50m: 28.37	200m: 2:15.77				
4.	Daniel van der Deen	ZC Borger		2:27.87	9500721	2:23.35
	50m: 30.48	200m: 2:23.35				
5.	Jordan Kraaijenhof	AZ&PC		2:36.61	9301111	2:23.64
	50m: 32.80	200m: 2:23.64				
6.	Huib van Houwelingen	AZ&PC		2:29.99	9406019	2:31.36
	50m: 31.38	200m: 2:31.36				
7.	Rikus de Lange	AZ&PC		2:45.92	9401261	2:38.73
	50m: 34.57	200m: 2:38.73				
8.	Twan Boot	AZ&PC		2:44.02	9601201	2:46.22
	50m: 36.09	200m: 2:46.22				
9.	Mitchell van Winsum	AZ&PC		2:53.42	9500619	2:58.38
	50m: 39.87	200m: 2:58.38				

Programmanr. 21
30-11-2008

Dames, 100m wisselslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Iris Pijtak	AZ&PC		1:15.53	9300602	1:12.69
2.	Jasmijn Ruijgrok	LZ 1886-KartoenZ		1:19.42	9401032	1:16.86
3.	Lianne Molkenboer	E Z C		1:22.14	9602034	1:19.63
4.	Sanne Willemsen	Dwk		1:23.28	9502080	1:22.61
5.	Britte van Someren	Zwemclub Zeist		1:22.76	9500828	1:24.03
6.	Melanie van Someren	Zwemclub Zeist		1:27.67	9600122	1:26.02

Limietwedstrijd AZ&PC
Amersfoort, 30.11.2008

Programmanr. 22
30-11-2008

Heren, 100m wisselslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Kristiaan Lenos	LZ 1886-KartoenZ	1:02.73 8301331	1:02.39
2.	Teun Groeneweg	E Z C	1:02.70 8701133	1:02.50
3.	Jeroen Gijselaar	E Z C	1:07.82 9300777	1:07.61
4.	Ronald Vermeulen	AZ&PC	1:18.23 9400109	1:14.75