

Friese Vijf deel 3  
Franeker, 24.1.2009

Programmanr. 1  
24.01.2009 - 15:00

Gemengd, 4 x 25m schoolslag

9 - 12 jaar  
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang			Tijd	Pnt
1.	Wetterwille 2	Wetterwille	<b>1:35.89</b>	173
	Douwina Woudwijk	Fagmar Wilpstra	97	
	Lars Deinum	Wiebe Auke Postma	97	
2.	F.Z.C.'54 1	F.Z.C.'54	<b>1:37.76</b>	163
	Jorris Kingma	Marlinda Wenselaar	97	
	Marlijn Berends	Christine Grondsma	97	
3.	Wetterwille 1	Wetterwille	<b>1:38.37</b>	160
	Janna de Vries	Elise Kunnen	97	
	Rico Tjepkema	Jorn Lampers	97	
4.	F.Z.C.'54 2	F.Z.C.'54	<b>1:41.08</b>	148
	Jesper Oevering	Sanne Grovenstein	98	
	Ilona Hofman	Josien Wijkhuijs	99	
5.	Orca 1	Orca	<b>1:42.89</b>	140
	Dennis Opdam	Richard Kuipers	97	
	Ebony Juana	Leonie Gemmel	99	
6.	Zpd 1	Zpd	<b>1:49.05</b>	118
	Robin Marmina	Iris Posthumus	98	
	Suzanne Vaatstra	Patrick Ernst	98	

DIS de Granaet 1 de Granaet  
*AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.*  
 Rutger Brugman, Janet Leegstra, Dimitri van de Galiën, Suzan Beurze

Programmanr. 2  
24.01.2009 - 15:05

Meisjes, 25m schoolslag

6 - 7 jaar  
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1.	Grietje Ytsma	02 Orca	<b>34.89</b> 67

Programmanr. 3  
24.01.2009 - 15:06

Jongens, 25m schoolslag

6 - 7 jaar  
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1.	Jelmer Venema	02 Orca	<b>35.74</b> 41
2.	Dirk Jan Smit	02 Orca	<b>39.62</b> 30

Programmanr. 4  
24.01.2009 - 15:08

Meisjes, 25m schoolslag

7 - 9 jaar  
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1.	Fardau van der Meulen	00 Wetterwille	<b>25.10</b> 179
2.	Barbara Venema	00 Orca	<b>27.03</b> 143
3.	Melissa van der Veen	00 de Granaet	<b>27.36</b> 138
4.	Myrthe Visser	00 Orca	<b>27.62</b> 134
5.	Merel Bathoorn	00 de Granaet	<b>27.69</b> 133
6.	Amerens Heidstra	00 Zpd	<b>28.08</b> 128
7.	Laila Salverda	00 Wetterwille	<b>28.76</b> 119
8.	Janneke Weiland	01 Wetterwille	<b>29.50</b> 110
9.	Renske Postma	00 Orca	<b>29.57</b> 109

Friese Vijf deel 3  
Franeker, 24.1.2009

Programmanr. 4, Meisjes, 25m schoolslag, 7 - 9 jaar

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
10. Anita Venema	00 Zpd	<b>29.62</b>	109
11. Janneke Musters	00 Orca	<b>30.25</b>	102
12. Kirsten Mulder	01 Orca	<b>31.14</b>	94
13. Frida de Vries	00 Wetterwille	<b>31.70</b>	89
14. Froukje Osinga	00 Orca	<b>32.50</b>	82
15. Evelien van Harskamp	01 Zpd	<b>32.68</b>	81
16. Devra van Gelder	01 Orca	<b>33.64</b>	74
17. Marloes Getsonides	01 Zpd	<b>37.21</b>	55
18. Wendy Beers	01 Orca	<b>40.84</b>	42

Programmanr. 5  
24.01.2009 - 15:12

Jongens, 25m schoolslag

Minioren 4 en later  
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Hugo Jan Bosscher	00 Wetterwille	<b>23.93</b>	138
2. David Kuipers	00 Orca	<b>27.22</b>	94
3. Gerben Oevering	01 F.Z.C.'54	<b>28.41</b>	82
4. Jarno Smits	01 Orca	<b>30.33</b>	68
5. Hendrik Jilderda	01 Wetterwille	<b>33.31</b>	51
6. Emiel van de Mey	01 de Granaet	<b>35.29</b>	43

Programmanr. 6  
24.01.2009 - 15:14

Meisjes, 50m vrije slag

Junioren 1 en later  
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Ilona Hofman	98 F.Z.C.'54	<b>43.32</b>	174
2. Josien Wijkhuijs	99 F.Z.C.'54	<b>43.67</b>	170
3. Sanne Grovenstein	98 F.Z.C.'54	<b>45.02</b>	155
4. Ester Pot	99 Orca	<b>47.40</b>	133
5. Afke Nicolai	99 de Granaet	<b>51.21</b>	105
6. Iris Posthumus	98 Zpd	<b>57.11</b>	76
7. Esther van Dijk	99 Orca	<b>1:04.36</b>	53
BM Eva Koster	00 Wetterwille	<b>42.26</b>	188
BM Yanna Talma	00 Orca	<b>49.73</b>	115

Programmanr. 7  
24.01.2009 - 15:17

Jongens, 50m vrije slag

Minioren 6 en later  
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Almar Kleefstra	99 Wetterwille	<b>42.27</b>	128
2. Stefan van der Sluis	98 Orca	<b>50.80</b>	74
3. Folkert Algra	99 Wetterwille	<b>50.99</b>	73
4. Jesper Oevering	99 F.Z.C.'54	<b>52.91</b>	65
5. Ridzert Veenstra	99 Zpd	<b>53.45</b>	63
6. Patrick Ernst	98 Zpd	<b>1:00.14</b>	44
7. Marniek Douma	99 Zpd	<b>1:00.32</b>	44
8. Gerwin de Jager	99 de Granaet	<b>1:01.51</b>	41
9. Jouke Jan Postma	99 Zpd	<b>1:03.94</b>	37
10. Simon Westra	99 Wetterwille	<b>1:11.03</b>	27
11. Paul Terpstra	99 Orca	<b>1:13.67</b>	24

Friese Vijf deel 3  
Franeker, 24.1.2009

Programmanr. 7, Jongens, 50m vrije slag, Minioren 6 en later

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
12. Marten Terpstra	99 de Granaet	<b>1:14.30</b>	23
BM Bas Koster	00 Wetterwille	<b>50.40</b>	75

Programmanr. 8 Meisjes, 50m rugslag Junioren 2 en later  
24.01.2009 - 15:21 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Marlinda Wenselaar	97 F.Z.C.'54	<b>43.37</b>	248
2. Kira Savannah Stavorinus	97 Zpd	<b>46.79</b>	197
3. Marlijn Berends	97 F.Z.C.'54	<b>51.40</b>	149
4. Ebony Juana	98 Orca	<b>54.22</b>	127
5. Janna de Vries	98 Wetterwille	<b>55.95</b>	115
6. Janet Leegstra	97 de Granaet	<b>58.95</b>	99
7. Suzanne Vaatstra	97 Zpd	<b>1:02.99</b>	81
DIS Christine Grondsma	97 F.Z.C.'54	<b>46.11</b>	
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>			
DIS Suzan Beurze	97 de Granaet	<b>1:05.62</b>	
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>			
BM Douwina Woudwijk	99 Wetterwille	<b>54.65</b>	124
BM Femke Zijlstra	99 Orca	<b>57.92</b>	104
BM Marije Zwart	99 Orca	<b>59.43</b>	96
BM Leonie Gemmel	99 Orca	<b>1:02.70</b>	82

Programmanr. 9 Jongens, 50m rugslag Junioren 2 en later  
24.01.2009 - 15:25 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Jorris Kingma	96 F.Z.C.'54	<b>46.75</b>	131
2. Chris Groeneveld	96 de Granaet	<b>47.65</b>	124
3. Stefan Groeneveld	97 de Granaet	<b>52.39</b>	93
4. Jan broer Terpstra	96 de Granaet	<b>54.07</b>	85
5. Dennis Opdam	97 Orca	<b>1:00.41</b>	61
6. Lars Deinum	97 Wetterwille	<b>1:05.32</b>	48
DIS Daan Zeilstra	97 F.Z.C.'54		
<i>AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen (geen tijd noteren).</i>			
DIS Rutger Brugman	97 de Granaet	<b>46.75</b>	
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>			
DIS Robin Marmina	97 Zpd	<b>56.89</b>	
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>			
BM Jorrit Mulder	98 Wetterwille	<b>48.00</b>	121
BM Wietze Woudwijk	98 Wetterwille	<b>52.09</b>	95

Friese Vijf deel 3  
Franeker, 24.1.2009

Programmanr. 10  
24.01.2009 - 15:29

Meisjes, 50m rugslag

Jeugd 2 en later  
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Priscilla Pieters	95 Zpd	<b>43.58</b>	244 FJ 1
2. Mariska Terpstra	95 Orca	<b>43.58</b>	244 FJ 2
3. Anne van Zalinge	95 F.Z.C.'54	<b>44.16</b>	235
4. Synthia Postma	94 Zpd	<b>44.86</b>	224
5. Margriet Jorritsma	94 F.Z.C.'54	<b>49.14</b>	170
6. Larissa Koster	97 Orca	<b>50.67</b>	155
7. Klaske Praamstra	96 Zpd	<b>51.49</b>	148
8. Mirjam Kootstra	96 Zpd	<b>55.97</b>	115
9. Inge Groen	96 Wetterwille	<b>56.58</b>	112
10. Christy van der Meulen	96 Wetterwille	<b>1:04.82</b>	74
DIS Liza Beurze	95 de Granaet	<b>51.67</b>	

*RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.*

Programmanr. 11  
24.01.2009 - 15:34

Jongens, 50m rugslag

Junioren 4 en later  
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Bart de Vos	95 F.Z.C.'54	<b>41.33</b>	189
2. Jasper Knip	94 F.Z.C.'54	<b>41.61</b>	185
3. Jens Holdinga	95 de Granaet	<b>42.47</b>	174
4. Jeffrey van der Sluis	97 Orca	<b>45.36</b>	143
5. Henry Wiersma	94 de Granaet	<b>45.77</b>	139
6. Rico Tjepkema	97 Wetterwille	<b>52.90</b>	90
7. Wiebe Auke Postma	97 Wetterwille	<b>56.23</b>	75
DIS Richard Kuipers	97 Orca	<b>44.98</b>	

*RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.*

Programmanr. 12  
24.01.2009 - 15:37

Dames, 50m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Mareen Pranger	90 de Granaet	<b>44.89</b>	307
2. Leona Boomsma	96 Orca	<b>46.08</b>	283
3. Imkje Bouma	94 F.Z.C.'54	<b>46.76</b>	271
4. Kira Savannah Stavorinus	97 Zpd	<b>47.06</b>	266
5. Fagmar Wilpstra	97 Wetterwille	<b>48.49</b>	243
6. Miloe Rosan Stavorinus	94 Zpd	<b>49.20</b>	233
7. Sanne Zijlstra	97 Orca	<b>49.54</b>	228
8. Janke Trientsje Dijk	94 de Granaet	<b>53.79</b>	178
9. Elske Slot	94 de Granaet	<b>57.97</b>	142



Friese Vijf deel 3  
Franeker, 24.1.2009

Programmanr. 17 Jongens, 25m vrije slag Minioren 4 en later  
24.01.2009 - 16:06 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Hugo Jan Bosscher	00 Wetterwille	<b>22.41</b>	80
2. David Kuipers	00 Orca	<b>24.12</b>	64
3. Gerben Oevering	01 F.Z.C.'54	<b>25.36</b>	55
4. Jarno Smits	01 Orca	<b>25.89</b>	52
5. Emiel van de Mey	01 de Granaet	<b>32.00</b>	27
6. Hendrik Jilderda	01 Wetterwille	<b>32.29</b>	27

Programmanr. 18 Meisjes, 50m rugslag Junioren 1 en later  
24.01.2009 - 16:08 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Josien Wijkhuijs	99 F.Z.C.'54	<b>50.48</b>	157
2. Sanne Grovenstein	98 F.Z.C.'54	<b>51.80</b>	145
3. Ilona Hofman	98 F.Z.C.'54	<b>55.82</b>	116
4. Ester Pot	99 Orca	<b>59.41</b>	96
5. Afke Nicolai	99 de Granaet	<b>1:04.20</b>	76
DIS Iris Posthumus	98 Zpd	<b>1:04.37</b>	
<i>RF - Na loslaten van het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>			
DIS Esther van Dijk	99 Orca	<b>1:14.35</b>	
<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.</i>			
BM Eva Koster	00 Wetterwille	<b>52.51</b>	140
BM Yanna Talma	00 Orca	<b>55.16</b>	120

Programmanr. 19 Jongens, 50m rugslag Minioren 6 en later  
24.01.2009 - 16:11 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Almar Kleefstra	99 Wetterwille	<b>48.53</b>	117
2. Stefan van der Sluis	98 Orca	<b>56.10</b>	76
3. Jesper Oevering	99 F.Z.C.'54	<b>56.59</b>	74
4. Gerwin de Jager	99 de Granaet	<b>1:01.64</b>	57
5. Patrick Ernst	98 Zpd	<b>1:01.76</b>	57
6. Folkert Algra	99 Wetterwille	<b>1:04.26</b>	50
7. Paul Terpstra	99 Orca	<b>1:06.34</b>	46
8. Ridzert Veenstra	99 Zpd	<b>1:07.18</b>	44
9. Marniek Douma	99 Zpd	<b>1:08.76</b>	41
10. Jouke Jan Postma	99 Zpd	<b>1:09.45</b>	40
DIS Marten Terpstra	99 de Granaet	<b>1:22.50</b>	
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>			
DIS Simon Westra	99 Wetterwille	<b>1:25.02</b>	
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>			
BM Bas Koster	00 Wetterwille	<b>59.67</b>	63

Friese Vijf deel 3  
Franeker, 24.1.2009

Programmanr. 20 Meisjes, 50m vrije slag Junioren 2 en later  
24.01.2009 - 16:15 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Marlinda Wenselaar	97 F.Z.C.'54	<b>39.54</b>	229
2. Christine Grondsma	97 F.Z.C.'54	<b>40.36</b>	215
3. Kira Savannah Stavorinus	97 Zpd	<b>40.42</b>	214
4. Marlijn Berends	97 F.Z.C.'54	<b>44.13</b>	165
5. Ebony Juana	98 Orca	<b>44.72</b>	158
6. Suzanne Vaatstra	97 Zpd	<b>48.89</b>	121
7. Suzan Beurze	97 de Granaet	<b>49.93</b>	114
8. Janet Leegstra	97 de Granaet	<b>52.27</b>	99
9. Janna de Vries	98 Wetterwille	<b>52.89</b>	96
BM Femke Zijlstra	99 Orca	<b>46.54</b>	140
BM Douwina Woudwijk	99 Wetterwille	<b>49.26</b>	118
BM Marije Zwart	99 Orca	<b>51.92</b>	101
BM Leonie Gemmel	99 Orca	<b>54.94</b>	85

Programmanr. 21 Jongens, 50m vrije slag Junioren 2 en later  
24.01.2009 - 16:19 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Chris Groeneveld	96 de Granaet	<b>37.54</b>	182
2. Rutger Brugman	97 de Granaet	<b>41.61</b>	134
3. Daan Zeilstra	97 F.Z.C.'54	<b>41.88</b>	131
4. Jorris Kingma	96 F.Z.C.'54	<b>41.91</b>	131
5. Stefan Groeneveld	97 de Granaet	<b>43.75</b>	115
6. Jan broer Terpstra	96 de Granaet	<b>47.64</b>	89
7. Lars Deinum	97 Wetterwille	<b>47.73</b>	89
8. Robin Marmina	97 Zpd	<b>51.80</b>	69
9. Dennis Opdam	97 Orca	<b>55.32</b>	57
BM Jorrit Mulder	98 Wetterwille	<b>43.04</b>	121
BM Wietze Woudwijk	98 Wetterwille	<b>43.94</b>	114

Programmanr. 22 Meisjes, 50m vrije slag Jeugd 2 en later  
24.01.2009 - 16:24 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Mariska Terpstra	95 Orca	<b>37.60</b>	266
2. Margriet Jorritsma	94 F.Z.C.'54	<b>37.72</b>	264
3. Synthia Postma	94 Zpd	<b>38.31</b>	252
4. Anne van Zalinge	95 F.Z.C.'54	<b>39.50</b>	230
5. Larissa Koster	97 Orca	<b>42.54</b>	184
6. Liza Beurze	95 de Granaet	<b>44.40</b>	162
7. Klaske Praamstra	96 Zpd	<b>46.44</b>	141
8. Christy van der Meulen	96 Wetterwille	<b>46.67</b>	139
9. Mirjam Kootstra	96 Zpd	<b>48.74</b>	122
10. Inge Groen	96 Wetterwille	<b>54.73</b>	86

Friese Vijf deel 3  
Franeker, 24.1.2009

Programmanr. 23  
24.01.2009 - 16:28

Jongens, 50m vrije slag

Junioren 4 en later  
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Jasper Knip	94 F.Z.C.'54	<b>35.20</b>	221
2. Bart de Vos	95 F.Z.C.'54	<b>36.22</b>	203
3. Henry Wiersma	94 de Granaet	<b>37.86</b>	178
4. Jens Holdinga	95 de Granaet	<b>37.88</b>	177
5. Jeffrey van der Sluis	97 Orca	<b>39.16</b>	160
6. Richard Kuipers	97 Orca	<b>39.31</b>	159
7. Rico Tjepkema	97 Wetterwille	<b>40.16</b>	149
8. Wiebe Auke Postma	97 Wetterwille	<b>43.51</b>	117

Programmanr. 24  
24.01.2009 - 16:31

Dames, 100m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m
1. Leona Boomsma	96 Orca	<b>1:34.70</b>	233		
2. Miloe Rosan Stavorinus	94 Zpd	<b>1:37.02</b>	217		
3. Priscilla Pieters	95 Zpd	<b>1:37.60</b>	213		
4. Sanne Zijlstra	97 Orca	<b>1:45.36</b>	169		
5. Fagmar Wilpstra	97 Wetterwille	<b>1:49.60</b>	150		
6. Janke Trientsje Dijk	94 de Granaet	<b>2:02.70</b>	107		
DIS Imkje Bouma	94 F.Z.C.'54				
<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.</i>					
DIS Mareen Pranger	90 de Granaet	<b>1:45.45</b>			
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					
DIS Elske Slot	94 de Granaet	<b>1:46.94</b>			
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					

Programmanr. 25  
24.01.2009 - 16:37

Heren, 100m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m
1. Rick Bergsma	93 de Granaet	<b>1:22.10</b>	242		
2. Niek Zeilstra	94 F.Z.C.'54	<b>1:24.55</b>	221		
3. Douwe Jan Geelhoed	91 de Granaet	<b>1:28.36</b>	194		
4. Sybe van Hijum	92 de Granaet	<b>1:29.70</b>	185		
5. Bart de Vos	95 F.Z.C.'54	<b>1:36.78</b>	148		
6. Jorn Lampers	97 Wetterwille	<b>1:42.18</b>	125		

Programmanr. 26  
24.01.2009 - 16:41

Gemengd, 4 x 25m schoolslag

8 - 10 jaar  
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Wetterwille 3		<b>1:50.17</b>	114
Janneke Weiland	01	Fardau van der Meulen	00
Hugo Jan Bosscher	00	Bas Koster	00
2. Wetterwille 4		<b>1:53.58</b>	104
Laila Salverda	00	Eva Koster	00
Simon Westra	99	Almar Kleefstra	99
3. Zpd 1		<b>1:56.25</b>	97
Marniek Douma	99	Ridzert Veenstra	99
Jouke Jan Postma	99	Amerens Heidstra	00

Friese Vijf deel 3  
Franeker, 24.1.2009

---

Programmanr. 26, Gemengd, 4 x 25m schoolslag, 8 - 10 jaar

Rang				Tijd	Pnt
4.	de Granaet 1		de Granaet	<b>2:01.20</b>	86
	Gerwin de Jager	99	Rutger Horsthuis	01	
	Afke Nicolai	99	Melissa van der Veen	00	
5.	Orca 1		Orca	<b>2:03.91</b>	80
	Renske Postma	00	Myrthe Visser	00	
	David Kuipers	00	Jarno Smits	01	