



Programmanr. 1  
07-03-2009 - 17:30

Dames, 4 x 100m wisselslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	De Vikings 1	De Vikings	5:56.86	<b>5:59.31</b>
	Guyonne van Berge Henegouwe 94	1:25.11	Albertien Godthelp	87
	Mandy Groszpietsch 95		Diana Toering	94

Programmanr. 2  
07-03-2009 - 17:35

Dames, 4 x 50m wisselslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Afc 1	Afc	2:36.45	<b>2:38.32</b>
	Alinda ten Hoor 91	38.58	Joyce Druif	93
	Daphne de Jong 93		Chrissie Kooijman	88
2.	Orca 1	Orca	2:31.35	<b>2:40.28</b>
	Ellen Oenema 92	42.23	Fenna Meijer	93
	Ageeth Boomsma 70		Lonneke Oenema	91
3.	Isis 1	Isis	2:40.81	<b>2:56.72</b>
	Inge Rooks 96	45.24	Kyra v.d. Heide	93
	Amarins v.d. Bij 96		Anouk Veenstra	96

Programmanr. 3  
07-03-2009 - 17:40

Jongens, 4 x 50m vrije slag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	De Vikings 2	De Vikings	2:20.05	<b>2:14.00</b>
	Sydo de Jong 93	34.11	Hielke Twijnstra	95
	Nick de Bruin 93		Harry Westers	95
2.	Orca 1	Orca	2:27.84	<b>2:24.62</b>
	Bram van der Sar 96	33.93	Zino Holwerda	97
	Dennis Rauwerda 96		Stuart Vis	97

Programmanr. 4  
07-03-2009 - 17:45

25m schoolslag

Mix Minioren 4 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
Jongens Minioren 4 en later, Jongens				
1.	Teun de Boer	Orca	25.83 9902537	<b>23.43</b>
2.	Jelmer Meijer	Isis	24.97 9900177	<b>24.29</b>
3.	Auke Jan Ytsma	Orca	26.85 9900905	<b>24.75</b>
4.	Tom van der Sar	Orca	28.22 9901009	<b>27.33</b>

uitslagen en foto's op [www.zvorca.nl](http://www.zvorca.nl)



Programmanr. 4, 25m schoolslag

Meisjes Minioren 4 en later, Meisjes

1.	Myrna van Duijven	Isis	22.57	9900252	<b>22.56</b>
2.	Ester Pot	Orca	25.95	9903462	<b>22.96FJ 1</b>
3.	Feya Boomsma	Orca	23.75	9901594	<b>22.96FJ 2</b>
4.	Rosalie Baarda	Orca	27.02	9903460	<b>23.54</b>
5.	Fenna Louwsma	Orca	25.22	9901600	<b>24.29</b>
6.	Anika van der Wal	Orca	26.71	9901604	<b>24.91</b>
7.	Else Hiemstra	Isis	27.87	9903322	<b>28.16</b>
AFGEM	Monique Veenstra	Isis	27.66	9900254	

Programmanr. 5

07-03-2009 - 17:45

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Junioren 1 en later

Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Anne Vlottes	De Vikings	1:28.10	9702120	<b>1:22.69</b>
2.	Carolien Nauta	De Vikings	1:40.21	9803148	<b>1:39.43</b>

Programmanr. 6

07-03-2009 - 17:50

Meisjes, 50m vrije slag

Meisjes Junioren 1 en later

Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Carmen Weistra	Orca	37.03	9802148	<b>33.75</b>
2.	Wendy van Cleef	Orca	39.45	9802760	<b>37.22</b>
3.	Lara de Zeeuw	Orca	40.90	9802144	<b>38.27</b>
4.	Rosanna van Teijen	Isis	38.78	9803524	<b>39.38</b>
5.	Nadine Smits	Orca	40.36	9801098	<b>39.43</b>
6.	Danielle Trippenzee	Orca	40.73	9802146	<b>39.84</b>
7.	Nienke Postma	Orca	43.71	9801096	<b>40.93</b>
8.	Malinka Druyf	Afc	43.84	9800418	<b>41.86</b>
9.	Eeke Bastiaansen	Afc	44.91	9701256	<b>43.50</b>
10.	Anouk van Duijven	Isis	48.55	9800888	<b>46.10</b>
11.	Kim Tolboom	Afc	59.31	9803778	<b>59.75</b>
AFGEM	Gezina Mulder	Isis	42.25	9803522	

Programmanr. 7

07-03-2009 - 17:50

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Minioren 6 en later

Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Arend Toering	De Vikings	1:28.08	9703183	<b>1:22.70</b>

uitslagen en foto's op [www.zvorca.nl](http://www.zvorca.nl)



Programmanr. 8  
07-03-2009 - 17:55

Jongens, 50m vrije slag

Jongens Minioren 6 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Allard Veenstra	Afc	36.82 9703453	<b>33.96</b>
2.	Jurre Bakker	Orca	41.02 9803681	<b>37.98</b>
3.	Hidde Zijlstra	Orca	40.48 9700473	<b>38.56</b>
4.	Pascal de Jong	Afc	48.50 9700415	<b>44.78</b>
5.	Remco Witteveen	Orca	59.27 9902535	<b>48.13</b>
6.	Hendrik Veldkamp	Isis	47.91 9703419	<b>49.92</b>
7.	Mart Oenema	Isis	53.49 9800693	<b>56.33</b>

Programmanr. 9  
07-03-2009 - 17:55

Meisjes, 50m rugslag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Esmee Verhoef	Orca	40.28 9603802	<b>39.66</b>
2.	Marloes Drijver	Orca	45.30 9605582	<b>42.48</b>
3.	Nikki Jepkema	Orca	43.05 9505956	<b>43.53</b>
4.	Denice Druif	Afc	43.66 9600266	<b>43.60</b>
5.	Marjolein Atsma	Orca	43.81 9505300	<b>44.25</b>
6.	Henriette Lemstra	De Vikings	47.99 9605344	<b>47.50</b>
7.	Sharon Tigchelaar	De Vikings	59.12 9605346	<b>48.85</b>
8.	Anna Bruins	Afc	51.53 9601232	<b>49.91</b>

Programmanr. 10  
07-03-2009 - 18:00

Jongens, 50m rugslag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Hielke Twijnstra	De Vikings	NT 9505291	<b>40.56</b>
2.	Harry Westers	De Vikings	43.43 9504869	<b>41.47</b>
3.	Stuart Vis	Orca	44.52 9702991	<b>43.96</b>
4.	Zino Holwerda	Orca	45.16 9700975	<b>45.69</b>
5.	Mark Tolboom	Afc	53.15 9602969	<b>51.42</b>

Programmanr. 11  
07-03-2009 - 18:00

Meisjes, 100m schoolslag

Meisjes Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
------	--	--	---------	------

uitslagen en foto's op [www.zvorca.nl](http://www.zvorca.nl)



Programmanr. 12  
07-03-2009 - 18:00

Meisjes, 50m schoolslag

Meisjes Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Laura Jongbloed	Orca	41.41	9503356	<b>40.77</b>
2.	Daphne de Jong	Afc	42.26	9302388	<b>41.80</b>
3.	Fenna Meijer	Orca	42.38	9302792	<b>42.86</b>
4.	Mandy Groszpietsch	De Vikings	45.53	9505368	<b>45.09</b>
5.	Amarins v.d. Bij	Isis	27.11	9603558	<b>45.37</b>
6.	Joyce Druif	Afc	44.50	9302386	<b>46.24</b>
7.	Geeke Visser	Afc	48.35	9403840	<b>46.51</b>
8.	Kyra v.d. Heide	Isis	47.61	9301652	<b>48.15</b>
9.	Vera Lettinga	Orca	45.93	9406258	<b>48.29</b>
10.	Anouk Veenstra	Isis	45.79	9601412	<b>48.41</b>
11.	Evabeth de Jong	De Vikings	53.39	9506240	<b>50.60</b>
12.	Inge Rooks	Isis	52.74	9602622	<b>52.12</b>

Programmanr. 13  
07-03-2009 - 18:05

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jouke v.d. Meer	Isis	46.10	9405003	<b>45.40</b>
2.	Bram van der Sar	Orca	48.80	9603871	<b>46.22</b>
3.	Dennis Rauwerda	Orca	54.08	9603517	<b>53.09</b>
DIS	Arnoud Cornel	De Vikings	53.10	9404187	<b>47.25</b>

*SR - Meer dan één dolfinbeenslag na start en/of keerpunt.*

Programmanr. 15  
07-03-2009 - 18:05

Dames, 100m wisselslag

Dames Senioren 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Diana Toering	De Vikings	1:26.84	9406472	<b>1:27.90</b>
2.	Guyonne van Berge Henegouwe	De Vikings	1:26.99	9400858	<b>1:27.99</b>

uitslagen en foto's op [www.zvorca.nl](http://www.zvorca.nl)



Programmanr. 16  
07-03-2009 - 18:05

Jongens, 100m wisselslag

Jongens Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Nick de Bruin	De Vikings	1:35.38	9305007	<b>1:25.86</b>

Programmanr. 17  
07-03-2009 - 18:10

Dames, 100m vlinderslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Albertien Godthelp	De Vikings	1:34.41	8701346	<b>1:36.03</b>

Programmanr. 18  
07-03-2009 - 18:10

Dames, 50m vlinderslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Alinda ten Hoor	Afc	34.22	9101324	<b>37.97</b>
2.	Lonneke Oenema	Orca	38.00	9102314	<b>40.47</b>
3.	Ellen Oenema	Orca	41.52	9207250	<b>43.39</b>
4.	Chrissie Kooijman	Afc	42.34	8805990	<b>43.68</b>
5.	Kyra v.d. Heide	Isis	42.79	9301652	<b>47.77</b>
AFGEM	Rixt Baarsma	Orca	34.94	9306274	

Programmanr. 19  
07-03-2009 - 18:15

Heren, 100m vlinderslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Sydo de Jong	De Vikings	1:38.31	9306871	<b>1:33.94</b>

Programmanr. 20  
07-03-2009 - 18:15

Heren, 50m vlinderslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marco Kraaijeveld	Orca	30.51	8801997	<b>29.09</b>
2.	Siebe Postma	Orca	32.59	6100925	<b>32.88</b>
3.	Joris Lettinga	Orca	33.43	9206675	<b>34.71</b>
4.	Rogier Kooi	Afc	32.66	8901731	<b>36.33</b>
5.	Nils van den Berg	Orca	37.20	9202429	<b>37.75</b>
6.	Jouke v.d. Meer	Isis	1:06.25	9405003	<b>49.36</b>
AFGEM	Pier van der Sluis	Orca	41.07	5900757	



Programmanr. 21  
07-03-2009 - 18:20

50m vrije slag

Mix Minioren 4 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
Jongens Minioren 4 en later, Jongens				
1.	Auke Jan Ytsma	Orca	42.97 9900905	<b>39.73</b>
2.	Tom van der Sar	Orca	43.82 9901009	<b>43.47</b>
3.	Teun de Boer	Orca	NT 9902537	<b>43.76</b>
4.	Jelmer Meijer	Isis	44.45 9900177	<b>43.86</b>
Meisjes Minioren 4 en later, Meisjes				
1.	Rosalie Baarda	Orca	40.22 9903460	<b>38.28</b>
2.	Fenna Louwsma	Orca	40.06 9901600	<b>39.36</b>
3.	Feya Boomsma	Orca	41.04 9901594	<b>40.77</b>
4.	Myrna van Duijven	Isis	39.91 9900252	<b>41.63</b>
5.	Anika van der Wal	Orca	44.06 9901604	<b>42.13</b>
6.	Ester Pot	Orca	47.40 9903462	<b>45.92</b>
7.	Else Hiemstra	Isis	52.74 9903322	<b>48.49</b>
AFGEM	Monique Veenstra	Isis	57.25 9900254	

Programmanr. 22  
07-03-2009 - 18:20

Meisjes, 100m schoolslag

Meisjes Junioren 1 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Anne Vlottes	De Vikings	1:47.29 9702120	<b>1:43.76</b>
2.	Carolien Nauta	De Vikings	2:05.58 9803148	<b>2:03.50</b>
3.	Anouk van Duijven	Isis	NT 9800888	<b>2:05.70</b>

Programmanr. 23  
07-03-2009 - 18:25

Meisjes, 25m schoolslag

Meisjes Junioren 1 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Carmen Weistra	Orca	22.64 9802148	<b>20.00</b>
2.	Rosanna van Teijen	Isis	25.02 9803524	<b>22.25</b>
3.	Nadine Smits	Orca	22.86 9801098	<b>22.57</b>
4.	Wendy van Cleef	Orca	23.36 9802760	<b>22.92</b> FJ 1
5.	Nienke Postma	Orca	24.03 9801096	<b>22.92</b> FJ 2
6.	Malinka Druyf	Afc	25.12 9800418	<b>22.96</b>
7.	Danielle Trippenzee	Orca	24.58 9802146	<b>23.39</b>
8.	Lara de Zeeuw	Orca	24.63 9802144	<b>23.72</b>
9.	Kim Tolboom	Afc	26.88 9803778	<b>27.46</b>
DIS	Eeke Bastiaansen	Afc	27.43 9701256	<b>24.41</b>
<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken bij de 2e armslag.</i>				
AFGEM	Gezina Mulder	Isis	25.42 9803522	

uitslagen en foto's op [www.zvorca.nl](http://www.zvorca.nl)



Programmanr. 24  
07-03-2009 - 18:25

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Minioren 6 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Arend Toering	De Vikings	1:56.13	9703183	<b>1:47.91</b>

Programmanr. 25  
07-03-2009 - 18:30

Jongens, 25m schoolslag

Jongens Minioren 6 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Allard Veenstra	Afc	19.82	9703453	<b>20.61</b>
2.	Hidde Zijlstra	Orca	24.94	9700473	<b>23.15</b>
3.	Jurre Bakker	Orca	NT	9803681	<b>23.25</b>
4.	Pascal de Jong	Afc	24.84	9700415	<b>24.63</b> FJ 1
5.	Remco Witteveen	Orca	26.42	9902535	<b>24.63</b> FJ 2
6.	Hendrik Veldkamp	Isis	30.85	9703419	<b>26.65</b>
7.	Mart Oenema	Isis	27.66	9800693	<b>29.21</b>

Programmanr. 26  
07-03-2009 - 18:30

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
------	--	--	---------	--	------

Programmanr. 27  
07-03-2009 - 18:30

Meisjes, 100m wisselslag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Nikki Jepkema	Orca	1:31.64	9505956	<b>1:31.68</b>
2.	Marloes Drijver	Orca	1:37.75	9605582	<b>1:34.11</b>
3.	Denice Druif	Afc	1:39.23	9600266	<b>1:35.69</b>
4.	Amarins v.d. Bij	Isis	1:36.07	9603558	<b>1:35.78</b>
5.	Anouk Veenstra	Isis	1:35.87	9601412	<b>1:38.99</b>
6.	Inge Rooks	Isis	NT	9602622	<b>1:43.75</b>
7.	Anna Bruins	Afc	1:48.66	9601232	<b>1:45.07</b>
8.	Sharon Tigchelaar	De Vikings	1:44.99	9605346	<b>1:46.04</b>
DIS	Esmee Verhoef	Orca	1:30.29	9603802	<b>1:29.36</b>
<i>SJ - Na start- en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.</i>					
DIS	Henriette Lemstra	De Vikings	1:47.05	9605344	<b>1:44.96</b>
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					



Programmanr. 28  
07-03-2009 - 18:35

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
Programmanr. 29 07-03-2009 - 18:35	Jongens, 100m wisselslag	Jongens Junioren 2 en later Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Hielke Twijnstra	De Vikings	1:34.64 9505291 <b>1:29.23FJ 1</b>
2. Harry Westers	De Vikings	1:32.57 9504869 <b>1:29.23FJ 2</b>
3. Stuart Vis	Orca	1:31.10 9702991 <b>1:30.07</b>
4. Zino Holwerda	Orca	1:38.57 9700975 <b>1:39.31</b>
5. Mark Tolboom	Afc	NT 9602969 <b>1:46.50</b>

Programmanr. 30  
07-03-2009 - 18:40

Meisjes, 200m vrije slag

Meisjes Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Evabeth de Jong	De Vikings	NT 9506240 <b>3:01.29</b>
100m: 1:26.98 200m: 3:01.29		
2. Mandy Groszpietsch	De Vikings	3:08.83 9505368 <b>3:01.64</b>
100m: 1:27.86 200m: 3:01.64		

Programmanr. 31  
07-03-2009 - 18:40

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Laura Jongbloed	Orca	1:08.61 9503356 <b>1:10.10</b>
2. Fenna Meijer	Orca	1:14.72 9302792 <b>1:17.18</b>
3. Vera Lettinga	Orca	1:15.44 9406258 <b>1:19.57</b>
4. Marjolein Atsma	Orca	1:18.55 9505300 <b>1:19.81</b>
5. Joyce Druif	Afc	1:25.07 9302386 <b>1:23.25</b>
6. Daphne de Jong	Afc	1:27.38 9302388 <b>1:24.46</b>
7. Geeke Visser	Afc	1:23.32 9403840 <b>1:26.32</b>

Programmanr. 32  
07-03-2009 - 18:45

Jongens, 200m vrije slag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Arnoud Cornel	De Vikings	3:30.88 9404187 <b>3:00.87</b>
100m: 1:28.74 200m: 3:00.87		

uitslagen en foto's op [www.zvorca.nl](http://www.zvorca.nl)





Programmanr. 39, Dames, 50m rugslag, Dames Senioren Open

Rang			In.tijd		Tijd
10.	Anouk Veenstra	Isis	45.77	9601412	<b>48.78</b>
AFGEM	Rixt Baarsma	Orca	38.21	9306274	

Programmanr. 40  
07-03-2009 - 19:00

Heren, 100m rugslag

Heren Senioren Open Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
Programmanr. 41 07-03-2009 - 19:00		Heren, 50m rugslag			Heren Senioren Open Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marco Kraaijeveld	Orca	30.99	8801997	<b>31.42</b>
2.	Joris Lettinga	Orca	33.56	9206675	<b>34.06</b>
3.	Siebe Postma	Orca	34.53	6100925	<b>35.63</b>
4.	Nils van den Berg	Orca	38.54	9202429	<b>37.78</b>
5.	Rogier Kooi	Afc	38.67	8901731	<b>39.32</b>
6.	Jouke v.d. Meer	Isis	42.29	9405003	<b>42.76</b>
7.	Sydo de Jong	De Vikings	48.00	9306871	<b>47.59</b>
8.	Hendrik Veldkamp	Isis	1:03.41	9703419	<b>1:06.20</b>
AFGEM	Pier van der Sluis	Orca	40.89	5900757	

Programmanr. 42  
07-03-2009 - 19:05

Meisjes, 4 x 50m wisselslag

Meisjes Junioren 3 en later Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Orca 1	Orca	2:35.15		<b>2:43.98</b>
	Esmee Verhoef	96	40.89	Laura Jongbloed	95
	Nikki Jepkema	95		Marjolein Atsma	95
2.	De Vikings 3	De Vikings	3:01.00		<b>2:59.50</b>
	Henriette Lemstra	96	47.93	Mandy Groszpietsch	95
	Sharon Tigchelaar	96		Evabeth de Jong	95

Programmanr. 43  
07-03-2009 - 19:05

4 x 25m vrije slag  
(1j,1m,1j,1m)

Mix Minioren 4 en later Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Orca 1	Orca	1:13.06		<b>1:13.04</b>
	Auke Jan Ytsma	99		Tom van der Sar	99
	Fenna Louwsma	99		Rosalie Baarda	99
2.	Orca 2	Orca	1:22.42		<b>1:16.96</b>
	Teun de Boer	99		Remco Witteveen	99
	Rosalie Baarda	99		Feya Boomsma	99

uitslagen en foto's op [www.zvorca.nl](http://www.zvorca.nl)

