

Speedo Deel 4
Harlingen, 28.3.2009

Programmanr. 1
28.03.2009 - 14:35

Meisjes, 100m schoolslag

Meisjes Minioren 2 en 3
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marrit Steenbergen	Dz&pc	1:41.81	0000086	1:40.55
2.	Eva Koster	Wetterwille		NT 0000728	1:50.54
3.	Tabitha de Haan	de Granaet	1:57.75	0000550	1:53.47
4.	Fardau van der Meulen	Wetterwille		NT 0000408	1:54.82
5.	Danieke van der Kooi	de Granaet	1:55.57	0000552	1:54.89
6.	Anna Rozema	F.Z.C.'54	2:01.70	0000622	1:56.04
7.	Janny Groos	Dz&pc	2:02.19	0000740	1:56.92
8.	Elsa Bremer	Dz&pc	2:13.50	0001050	2:04.96
9.	Nikita Postma	SG Middelse-Skelp	2:06.95	00002188	2:05.54
10.	Janneke Weiland	Wetterwille		NT 0100128	2:11.42
11.	Renske Postma	Orca		NT 00rpoag	2:20.70
12.	Devra van Gelder	Orca		NT 01dgeag	2:25.84
13.	Chantal Middelkamp	Dz&pc		NT 0101010	2:35.95
DIS	Michelle Heddema	Dz&pc		NT 0002530	2:20.06
<i>SG - Na de 1e armslag na start en/of keerpunt de handen voorbij de heuplijn gebracht.</i>					
NG.ZA	Myrthe Visser	Orca		NT 0002340	

Programmanr. 2
28.03.2009 - 14:43

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Minioren 2, 3 en 4
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jacob de Roos	Zpd	1:15.43	9900553	1:14.31
2.	Jan-Arno Melse	Dz&pc	1:37.61	9900785	1:23.64
3.	Stefan Reinderink	Dz&pc	1:24.45	9900787	1:23.88
4.	Koendert Kellner	Dz&pc	1:33.46	0000237	1:24.07
5.	Freek-Jan Melse	Dz&pc	1:30.73	0000235	1:25.73
6.	Brent Molog	Orca	1:31.50	9900889	1:26.26
7.	Marcel Delfstra	de Granaet	1:40.32	0100037	1:33.63
8.	Auke Jan Ytsma	Orca	1:38.62	9900905	1:33.74
9.	Tom van der Sar	Orca	1:40.50	9901009	1:34.26
10.	Almar Kleefstra	Wetterwille	1:46.69	9900555	1:34.53
11.	Julian Freriks	Orca		NT 99jfrag	1:37.30
12.	Jelle Betten	Dz&pc		NT 0001535	1:38.26
13.	Teun de Boer	Orca		NT 9902537	1:39.22
14.	Jesse Jacob Heslinga	SG Middelse-Skelp	1:46.64	0001453	1:39.86
15.	Leon Noord	Dz&pc		NT 9901527	1:44.34
16.	Jeroen de Boer	de Granaet	1:45.73	9901827	1:44.51
17.	Wesley Kuiper	Orca		NT 01wkuag	1:46.63
18.	Bas Koster	Wetterwille		NT 0000415	1:48.67
19.	Remco Witteveen	Orca		NT 9902535	1:53.09
20.	Noah Vincent Stavorinus	Zpd		NT 0000359	1:54.16
DIS	Thomas Hamstra	Orca		NT 00thaag	
<i>AM - Gebruik maken van hulpmiddelen .</i>					

Speedo Deel 4
Harlingen, 28.3.2009

Programmanr. 3
28.03.2009 - 14:51

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Minioren 4
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Naomi Rozema	Dz&pc	NT 9901194	3:19.07
2.	Myrthe Offenga	zv de Vikings	NT 9901874	3:29.81
3.	Hinke Groos	Dz&pc	NT 9901768	3:30.39
4.	Feya Boomsma	Orca	NT 9901594	3:34.54
5.	Christa de Vries	F.Z.C.'54	NT 9900416	3:35.19
6.	Rosalie Baarda	Orca	NT 9903460	3:38.21
7.	Nyna Visser	Orca	NT 9901602	3:38.89
8.	Fenna Louwsma	Orca	NT 9901600	3:41.44
9.	Tessa Folkertsma	Dz&pc	NT 9901322	3:43.91
10.	Sigrid Hogendorp	F.Z.C.'54	NT 9900962	3:44.43B
10.	Genna Visser	Zpd	NT 9900968	3:44.43A
12.	Kirsten Westerhuis	Dz&pc	NT 9901320	3:48.45
13.	Hanna Kellner	Dz&pc	NT 9901318	3:58.80
14.	Esther Meinsma	Dz&pc	NT 9901810	4:07.54
15.	Douwina Woudwijk	Wetterwille	NT 9901184	4:23.40
DIS	Femke Zijlstra	Orca	NT 9903464	4:07.43
	<i>SJ - Na start- en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.</i>			
DIS	Leonie Gemmel	Orca	NT 991geag	4:14.13
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen.</i>			
DIS	Esther Pot	Orca	NT 9903462	4:24.30
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>			

Programmanr. 4
28.03.2009 - 15:01

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Minioren 5
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Mirko van Ligtenberg	Wetterwille	1:43.99 9800735	1:41.68
2.	Kevin de Joode	de Granaet	1:42.33 9800371	1:44.66
3.	Theo Groenewoud	Dz&pc	1:51.48 9801737	1:46.74
4.	Herman Buist	PWC Buitenpost	1:49.72 9801525	1:47.53
5.	Roy Merkus	Dz&pc	NT 9803653	1:48.38
6.	Jorrit Mulder	Wetterwille	NT 9801391	1:51.54
7.	Wietze Woudwijk	Wetterwille	NT 9800479	1:54.36
7.	Reinder Bouma	F.Z.C.'54	1:50.48 9800805	1:54.36
9.	Aron Visser	Dz&pc	1:54.51 9801889	1:55.20
10.	Jurre Bakker	Orca	NT 9803681	1:58.61

Programmanr. 5
28.03.2009 - 15:05

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Minioren 5
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Nynke Klokman	Dz&pc	1:28.95 9801424	1:20.03
2.	Anneliene Zuidema	SG Middelse-Skelp	1:30.28 9800768	1:25.80
3.	Kinge Zandringa	SG Middelse-Skelp	1:29.84 9801422	1:27.78
4.	Carmen Weistra	Orca	1:35.70 9802148	1:28.13
5.	Gwen Sieswerda	F.Z.C.'54	1:32.71 9802342	1:29.26
6.	Brigitte van de Veen	de Granaet	1:34.43 9802600	1:30.39
7.	Linda Noord	Dz&pc	1:37.92 9800454	1:32.25
8.	Marlies v/d Brug	Dz&pc	1:40.94 9801428	1:35.08
9.	Meike Holdinga	de Granaet	1:34.94 9802602	1:35.76A

Speedo Deel 4
Harlingen, 28.3.2009

Programmanr. 5, Meisjes, 100m rugslag, Meisjes Minioren 5

Rang			In.tijd		Tijd
9.	Nadine Smits	Orca	1:40.65	9801098	1:35.76B
11.	Wendy van Cleef	Orca	1:59.50	9802760	1:36.20
12.	Lara de Zeeuw	Orca	NT	9802144	1:36.77
13.	Rixt-Nynke Zijlstra	de Granaet	1:38.60	9801456	1:37.58
14.	Nienke Postma	Orca	1:45.54	9801096	1:39.03
15.	Nelie vd Kooi	SG Middelse-Skelp	NT	9802652	1:40.28
16.	Carolien Nauta	zv de Vikings	1:47.37	9803148	1:41.06
17.	Hanny van Dijk	SG Middelse-Skelp	NT	9804514	1:42.11
18.	Lisanne Boonstra	Dz&pc	NT	9804454	1:50.54
DIS	Ellen Jager	PWC Buitenpost	1:27.84	9801384	1:24.29
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Danielle Trippenzee	Orca	1:40.20	9802146	1:31.09
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				

Programmanr. 6
28.03.2009 - 15:14

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Minioren 6
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jorn Steenbergen	Dz&pc	1:31.55	9700039	1:29.54
2.	Marcel van der Heide	zv de Vikings	1:31.85	9701503	1:36.04
3.	Koen van der Eems	Wetterwille	1:39.84	9700807	1:36.61
4.	Stuart Vis	Orca	1:50.46	9702991	1:36.74
5.	Daniel Borghardt	Orca	1:39.65	9700973	1:39.38
6.	Jelmer Postma	Orca	1:39.67	9701631	1:40.32
7.	Thomas van Breemen	Zpd	1:44.39	9701299	1:40.45
8.	Hotze van der Werf	SG Middelse-Skelp	1:42.59	9701329	1:41.76
9.	Patrick de Roos	Zpd	1:53.02	9702671	1:42.32
10.	Daylam Dag	Zpd	1:40.77	9701301	1:42.70
11.	Jorn Lampers	Wetterwille	NT	9700801	1:44.54
12.	Danny Hayema	PWC Buitenpost	1:47.21	9701043	1:44.78
13.	Derk Wiggers	Wetterwille	1:45.47	9700425	1:45.07
14.	Jille v/d Weerd	Dz&pc	1:50.49	9702727	1:45.35
15.	Kevin Rozema	Dz&pc	1:50.00	9701451	1:46.87
16.	Wiebe Auke Postma	Wetterwille	NT	9702657	1:46.95
17.	Arend Toering	zv de Vikings	1:47.91	9703183	1:47.10
18.	Jelmer de Groot	Dz&pc	1:47.57	9701945	1:47.63
19.	Hidde Zijlstra	Orca	1:49.20	9700473	1:48.09
20.	Willem Heijting	Orca	NT	9704169	1:48.25
21.	Bart Weiland	Wetterwille	1:47.57	9700777	1:50.22
22.	Zino Holwerda	Orca	1:49.88	9700975	1:50.98
23.	Hoaran Overeem	SG Middelse-Skelp	1:44.78	9702335	1:55.54
DIS	Jilles Kootstra	SG Middelse-Skelp	1:42.95	9701327	1:44.21
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
DIS	Rico Tjepkema	Wetterwille	NT	9702303	2:01.01
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				

Speedo Deel 4
Harlingen, 28.3.2009

Programmanr. 7 Meisjes, 200m vlinderslag Meisjes Junioren 1 en 2
28.03.2009 - 15:26 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Rixt Menger 100m: 1:23.31 200m: 2:59.11 Dz&pc	3:06.08 9602052	2:59.11
2. Rixt-Nynke Baron F.Z.C.'54	3:27.07 9601896	2:59.77
3. Jill Muller 100m: 1:26.77 200m: 3:05.25 Dz&pc	3:21.98 9600728	3:05.25
4. Simone Mus 100m: 1:28.81 200m: 3:11.61 SG Middelse-Skelp	3:15.01 9601932	3:11.61
5. Esther Visser 100m: 1:33.65 200m: 3:21.03 zv de Vikings	NT 9700544	3:21.03
6. Martine van Sluis 100m: 1:38.55 200m: 3:27.36 zv de Vikings	NT 9702888	3:27.36
7. Amber Bosch F.Z.C.'54	NT 9703368	3:39.98
8. Annemiek Halma 100m: 1:49.16 200m: 3:46.08 zv de Vikings	NT 9702884	3:46.08
9. Marike de Boer 100m: 1:48.59 200m: 3:47.95 de Granaet	NT 9705302	3:47.95
10. Anne Vlottes DIS Nynke Ytsma 100m: 1:35.67 200m: 3:29.36 zv de Vikings Wetterwille	NT 9702120 NT 9701654	4:18.14 3:29.36

VH - Ongelijkzijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.

Programmanr. 8 Jongens, 200m vlinderslag Jongens Junioren 1 en 2
28.03.2009 - 15:37 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Robin de Joode 100m: 1:20.09 200m: 2:55.01 de Granaet	NT 9601371	2:55.01
2. Mark Folkertsma 100m: 1:34.44 200m: 3:24.56 Dz&pc	3:29.95 9601413	3:24.56
3. Matthijs Jansen Wetterwille	NT 9602379	3:48.23
4. Bram v.d. Sar Orca	NT 9603871	3:53.29
5. Dennis Rauwerda 100m: 1:52.30 200m: 3:54.65 Orca	NT 9603517	3:54.65
DIS Rick Halma 100m: 1:27.38 200m: 3:16.72 zv de Vikings	NT 9505121	3:16.72

VH - Ongelijkzijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.

Programmanr. 9 Meisjes, 50m vlinderslag Meisjes Minioren 2 en 3
28.03.2009 - 15:57 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
------	---------	------

Speedo Deel 4
Harlingen, 28.3.2009

Programmanr. 9, Meisjes, 50m vlinderslag

1.	Marrit Steenbergen	Dz&pc	37.17	0000086	39.72
2.	Danieke van der Kooi	de Granaet	48.69	0000552	45.53
3.	Anna Rozema	F.Z.C.'54	NT	0000622	46.57
4.	Elsa Bremer	Dz&pc	NT	0001050	49.20
5.	Nikita Postma	SG Middelse-Skelp	NT	00002188	55.06
6.	Eva Koster	Wetterwille	NT	0000728	55.25
7.	Janny Groos	Dz&pc	NT	0000740	55.37
8.	Tabitha de Haan	de Granaet	NT	0000550	56.25
9.	Janneke Weiland	Wetterwille	NT	0100128	1:05.13
DIS	Fardau van der Meulen	Wetterwille	NT	0000408	54.51

VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.

Programmanr. 10
28.03.2009 - 15:59

Jongens, 100m rugslag

Jongens Minioren 2, 3 en 4
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jacob de Roos	Zpd	1:24.11	9900553	1:22.03
2.	Jan-Arnoud Melse	Dz&pc	1:36.42	9900785	1:36.23
3.	Koendert Kellner	Dz&pc	1:48.24	0000237	1:37.79
4.	Stefan Reinderink	Dz&pc	1:38.15	9900787	1:38.40
5.	Brent Molog	Orca	1:46.03	9900889	1:41.52
6.	Almar Kleefstra	Wetterwille	1:48.61	9900555	1:43.21
7.	Julian Freriks	Orca	NT	99jfrag	1:45.25
8.	Tom van der Sar	Orca	1:55.23	9901009	1:48.91
9.	Teun de Boer	Orca	NT	9902537	1:49.35
10.	Marcel Delfstra	de Granaet	1:58.40	0100037	1:50.37
11.	Leon Noord	Dz&pc	NT	9901527	1:51.28
12.	Thomas Hamstra	Orca	NT	00thaag	1:52.19
13.	Auke Jan Ytsma	Orca	1:55.93	9900905	1:52.56
14.	Remco Witteveen	Orca	NT	9902535	1:54.18
15.	Bas Koster	Wetterwille	NT	0000415	2:00.97
16.	Wesley Kuiper	Orca	NT	01wkuag	2:02.30
DIS	Jesse Jacob Heslinga	SG Middelse-Skelp	1:58.87	0001453	
	<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.</i>				
DIS	Freek-Jan Melse	Dz&pc	1:44.04	0000235	1:40.38
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Jelle Betten	Dz&pc	NT	0001535	1:59.66
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>				
DIS	Jeroen de Boer	de Granaet	2:02.67	9901827	2:03.20
	<i>RF - Na loslaten van het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>				

Programmanr. 11
28.03.2009 - 16:09

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Minioren 4
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Naomi Rozema	Dz&pc	1:30.01	9901194	1:25.03
2.	Myrthe Offenga	zv de Vikings	1:24.72	9901874	1:25.97
3.	Hinke Groos	Dz&pc	1:24.58	9901768	1:26.26
4.	Feya Boomsma	Orca	1:30.80	9901594	1:27.82
5.	Sigrid Hogendorp	F.Z.C.'54	1:28.57	9900962	1:28.40
6.	Rosalie Baarda	Orca	1:30.78	9903460	1:29.49
7.	Genna Visser	Zpd	1:32.01	9900968	1:30.22
8.	Fenna Louwsma	Orca	1:30.09	9901600	1:31.04

Speedo Deel 4
Harlingen, 28.3.2009

Programmanr. 11, Meisjes, 100m vrije slag, Meisjes Minioren 4

Rang			In.tijd		Tijd
9.	Christa de Vries	F.Z.C.'54	1:32.97	9900416	1:33.23
10.	Nyna Visser	Orca	1:36.20	9901602	1:33.44
11.	Hanna Kellner	Dz&pc	1:40.90	9901318	1:35.46
12.	Tessa Folkertsma	Dz&pc	1:36.09	9901322	1:38.06
13.	Arianne van Willigenburg	Orca	NT	99awiag	1:38.99
14.	Kirsten Westerhuis	Dz&pc	1:40.16	9901320	1:42.46
15.	Esther Meinsma	Dz&pc	1:47.96	9901810	1:45.40
16.	Femke Zijlstra	Orca	NT	9903464	1:46.19
17.	Douwina Woudwijk	Wetterwille	2:01.11	9901184	1:51.90
18.	Esther Pot	Orca	2:01.89	9903462	1:59.18
19.	Leonie Gemmel	Orca	NT	99lgeag	2:04.42

Programmanr. 12
28.03.2009 - 16:18

Jongens, 100m rugslag

Jongens Minioren 5
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Kevin de Joode	de Granaet	1:26.89	9800371	1:24.70
2.	Mirko van Ligtenberg	Wetterwille	1:27.43	9800735	1:26.89
3.	Theo Groenewoud	Dz&pc	1:35.47	9801737	1:31.15
4.	Aron Visser	Dz&pc	1:34.76	9801889	1:32.01
5.	Roy Merkus	Dz&pc	NT	9803653	1:38.81
6.	Reinder Bouma	F.Z.C.'54	1:41.96	9800805	1:43.84
7.	Wietze Woudwijk	Wetterwille	NT	9800479	2:04.33
DIS	Herman Buist	PWC Buitenpost	1:45.11	9801525	1:43.90
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Jorrit Mulder	Wetterwille	NT	9801391	1:46.62
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Jurre Bakker	Orca	NT	9803681	1:50.98
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				

Programmanr. 13
28.03.2009 - 16:22

Meisjes, 400m vrije slag

Meisjes Minioren 5
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Nynke Klokman	Dz&pc	NT	9801424	5:55.94
	100m: 1:22.20 200m: 2:53.58 300m: 4:25.39 400m: 5:55.94				
2.	Ellen Jager	PWC Buitenpost	NT	9801384	6:03.48
	100m: 1:27.31 200m: 3:02.36 300m: 4:38.44 400m: 6:03.48				
3.	Kinge Zandringa	SG Middelse-Skelp	NT	9801422	6:05.29
	100m: 1:26.53 200m: 3:00.96 300m: 4:36.75 400m: 6:05.29				
4.	Anneliene Zuidema	SG Middelse-Skelp	NT	9800768	6:12.78
	100m: 1:28.24 200m: 3:03.37 300m: 4:39.71 400m: 6:12.78				
5.	Carmen Weistra	Orca	NT	9802148	6:15.37
	100m: 1:26.49 200m: 3:06.28 300m: 4:46.70 400m: 6:15.37				
6.	Rixt-Nynke Zijlstra	de Granaet	6:45.47	9801456	6:17.10
	100m: 1:29.24 200m: 3:05.80 300m: 4:44.30 400m: 6:17.10				
7.	Marlies v/d Brug	Dz&pc	NT	9801428	6:26.43
	100m: 1:28.84 200m: 3:08.12 300m: 4:48.81 400m: 6:26.43				
8.	Brigitte van de Veen	de Granaet	NT	9802600	6:26.68
	100m: 1:33.31 200m: 3:14.28 300m: 4:54.86 400m: 6:26.68				

Speedo Deel 4
Harlingen, 28.3.2009

Programmanr. 13, Meisjes, 400m vrije slag, Meisjes Minioren 5

Rang							In.tijd		Tijd
9.	Linda Noord			Dz&pc			NT	9800454	6:28.94
	100m:	1:35.24	200m:	3:16.56	300m:	4:54.93		400m:	6:28.94
10.	Danielle Trippenzee			Orca			NT	9802146	6:37.77
	100m:	1:31.99	200m:	3:15.77	300m:	4:58.62		400m:	6:37.77
11.	Meike Holdinga			de Granaet			7:05.91	9802602	6:38.42
	100m:	1:34.16	200m:	3:16.53	300m:	5:00.69		400m:	6:38.42
12.	Gwen Sieswerda			F.Z.C.'54			NT	9802342	6:42.40
	100m:	1:32.50	200m:	3:13.96	300m:	4:59.23		400m:	6:42.40
13.	Wendy van Cleef			Orca			NT	9802760	6:50.26
14.	Nadine Smits			Orca			NT	9801098	6:57.69
	100m:	1:36.96	200m:	3:25.83	300m:	5:15.77		400m:	6:57.69
15.	Nienke Postma			Orca			NT	9801096	7:00.94
16.	Lara de Zeeuw			Orca			NT	9802144	7:04.35
	100m:	1:36.77	400m:	7:04.35					
17.	Nelie vd Kooi			SG Middelse-Skelp			NT	9802652	7:08.63
18.	Hanny van Dijk			SG Middelse-Skelp			NT	9804514	7:11.02
	100m:	1:38.95	200m:	3:29.08	300m:	5:19.02		400m:	7:11.02
19.	Carolien Nauta			zv de Vikings			NT	9803148	7:32.01

Programmanr. 14
28.03.2009 - 16:46

Jongens, 100m vlinderslag

Jongens Minioren 6
Resultaten

Rang							In.tijd		Tijd
1.	Jorn Steenbergen			Dz&pc			1:25.76	9700039	1:25.85
2.	Marcel van der Heide			zv de Vikings			1:31.85	9701503	1:26.19
3.	Hotze van der Werf			SG Middelse-Skelp			1:33.59	9701329	1:32.17
4.	Derk Wiggers			Wetterwille			NT	9700425	1:35.00
5.	Bart Weiland			Wetterwille			NT	9700777	1:35.98
6.	Daniel Borghardt			Orca			NT	9700973	1:36.58
7.	Patrick de Roos			Zpd			1:48.75	9702671	1:37.28
8.	Jelmer Postma			Orca			NT	9701631	1:40.39
9.	Koen van der Eems			Wetterwille			NT	9700807	1:43.58
10.	Stuart Vis			Orca			NT	9702991	1:44.20
11.	Jille v/d Weerd			Dz&pc			NT	9702727	1:45.16
12.	Kevin Rozema			Dz&pc			NT	9701451	1:47.64
13.	Jorn Lampers			Wetterwille			NT	9700801	1:52.13
14.	Zino Holwerda			Orca			NT	9700975	1:52.90
15.	Jelmer de Groot			Dz&pc			NT	9701945	1:53.56
16.	Arend Toering			zv de Vikings			NT	9703183	1:53.94
17.	Thomas van Breemen			Zpd			1:45.28	9701299	1:54.38
18.	Danny Hayema			PWC Buitenpost			NT	9701043	1:59.75
19.	Wiebe Auke Postma			Wetterwille			NT	9702657	2:17.36
DIS	Willem Heijting			Orca			NT	9704169	1:50.02
	<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>								
NG	Hidde Zijlstra			Orca			NT	9700473	

Speedo Deel 4
Harlingen, 28.3.2009

Programmanr. 15
28.03.2009 - 16:53

Meisjes, 200m rugslag

Meisjes Junioren 1 en 2
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Claudia Hacke	Orca		NT	9602936	2:41.52
	100m: 1:19.83	200m: 2:41.52				
2.	Rixt Menger	Dz&pc		2:48.03	9602052	2:43.07
	100m: 1:18.99	200m: 2:43.07				
3.	Melissa Nauta	zv de Vikings		2:49.43	9602388	2:43.12
	100m: 1:21.83	200m: 2:43.12				
4.	Mirthe Alkema	Orca		2:45.16	9603616	2:45.97
	100m: 1:20.77	200m: 2:45.97				
5.	Lisa Rozema	F.Z.C.'54		2:55.35	9600860	2:47.29
	100m: 1:21.56	200m: 2:47.29				
6.	Jill Muller	Dz&pc		2:59.89	9600728	2:50.96
	100m: 1:23.97	200m: 2:50.96				
7.	Esther Visser	zv de Vikings		2:59.39	9700544	2:55.00
8.	Martine van Sluis	zv de Vikings		NT	9702888	3:07.98
	100m: 1:33.12	200m: 3:07.98				
9.	Rixt-Nynke Baron	F.Z.C.'54		3:07.48	9601896	3:08.51
	100m: 1:34.37	200m: 3:08.51				
10.	Mare Zijlstra	Dz&pc		3:24.87	9702700	3:12.75
	100m: 1:34.49	200m: 3:12.75				
11.	Femke de Meer	Zpd		3:22.70	9703080	3:14.71
	100m: 1:35.53	200m: 3:14.71				
12.	Nynke Ytsma	Wetterwille		NT	9701654	3:15.12
	100m: 1:36.48	200m: 3:15.12				
13.	Annemiek Halma	zv de Vikings		3:34.19	9702884	3:15.18
	100m: 1:38.38	200m: 3:15.18				
14.	Maaïke de Ruijter	Orca		NT	9704684	3:15.69
	100m: 1:34.36	200m: 3:15.69				
15.	Tessa Walda	Dz&pc		3:28.35	9704304	3:17.47
	100m: 1:36.02	200m: 3:17.47				
16.	Amber Bosch	F.Z.C.'54		3:39.47	9703368	3:18.01
	100m: 1:39.37	200m: 3:18.01				
17.	Swanet van der Wal	Zpd		3:31.36	9701930	3:18.34
	100m: 1:37.31	200m: 3:18.34				
18.	Kira Savannah Stavorinus	Zpd		NT	9704122	3:24.12
	100m: 1:38.25	200m: 3:24.12				
19.	Rinske Bouma	F.Z.C.'54		NT	9601914	3:25.37
	100m: 1:39.77	200m: 3:25.37				
20.	Karen Suradi	Orca		NT	9703926	3:26.65
21.	Anne Vlottes	zv de Vikings		3:47.48	9702120	3:32.20
	100m: 1:44.86	200m: 3:32.20				
DIS	Simone Mus	SG Middelse-Skelp		2:55.35	9601932	2:52.03
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					
	100m: 1:26.55	200m: 2:52.03				
DIS	Marïke de Boer	de Granaet		NT	9705302	3:10.15
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					
	100m: 1:33.74	200m: 3:10.15				

Speedo Deel 4
Harlingen, 28.3.2009

Programmanr. 16
28.03.2009 - 17:12

Jongens, 200m rugslag

Jongens Junioren 1 en 2
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Robin de Joode	de Granaet		2:39.75	9601371	2:36.94
	100m: 1:16.32	200m: 2:36.94				
2.	Dirk van der Eems	Wetterwille		NT	9501565	2:46.86
	100m: 1:21.72	200m: 2:46.86				
3.	Jelmer Groos	Dz&pc		2:50.67	9602945	2:46.91
	100m: 1:21.23	200m: 2:46.91				
4.	Rick Halma	zv de Vikings		2:55.26	9505121	2:54.12
5.	Oebele v/d Velde	Dz&pc		2:57.84	9502731	2:54.38
	100m: 1:25.90	200m: 2:54.38				
6.	Dennis Rauwerda	Orca		NT	9603517	3:09.27
	100m: 1:33.50	200m: 3:09.27				
7.	Mark Folkertsma	Dz&pc		3:17.08	9601413	3:11.08
	100m: 1:34.64	200m: 3:11.08				
8.	Matthijs Jansen	Wetterwille		NT	9602379	3:15.60
	100m: 1:35.75	200m: 3:15.60				
9.	Bram v.d. Sar	Orca		NT	9603871	3:16.16
	100m: 1:38.00	200m: 3:16.16				