

Kamper Ui Bokaal  
Kampen, 11.4.2009

1 - Kamper Ui Bokaal

11-04-2009 - 16:45

Programmanr. 1 Heren, 4 x 100m wisselslag alg. leeftijdsgroep  
11-04-2009 Resultaten

| Rang |                         |                 | inschr.tijd |                     | eindtijd       |
|------|-------------------------|-----------------|-------------|---------------------|----------------|
| 1.   | Orca 1                  | Orca            | 4:13.40     |                     | <b>4:19.02</b> |
|      | Willem Kees Roos        | 94              | 1:03.76     | Michiel Punter      | 84             |
|      | Gijs Gertsen            | 93              |             | Arjen Thomas        | 86             |
| 2.   | Swol 1894 1             | Swol 1894       | 4:28.02     |                     | <b>4:23.76</b> |
|      | Robert Voogd            | 93              | 1:12.60     | Michiel Jorink      | 87             |
|      | Roger Gerrits           | 89              |             | Bram Koppenaar      | 91             |
| 3.   | Het Ravijn 1            | Het Ravijn      | 4:15.75     |                     | <b>4:24.39</b> |
|      | Robert Ligtenberg       | 94              | 1:06.51     | Huub Scholing       | 93             |
|      | Jasper Broens           | 93              |             | Rutger Kooistra     | 92             |
| 4.   | ZPC Stadskanaal 1       | ZPC Stadskanaal | 4:10.14     |                     | <b>4:26.20</b> |
|      | Maurits Muthert         | 92              | 1:08.36     | Jos Duit            | 90             |
|      | Dennis Wijbenga         | 90              |             | Daniek Saman        | 92             |
| 5.   | Deltasteur 1            | Deltasteur      | 4:15.67     |                     | <b>4:27.89</b> |
|      | Henri Kragt             | 87              | 1:13.00     | Stephan Lokhorst    | 91             |
|      | Martijn Mul             | 89              |             | Rik Linssen         | 84             |
| 6.   | ZVZwartsluis 1          | ZVZwartsluis    | 4:18.65     |                     | <b>4:35.54</b> |
|      | Richard Krijnse Locker  | 92              | 1:11.95     | Jan Wicher de Vries | 90             |
|      | Pieter Jan de Vries     | 90              |             | Karl Vos            | 91             |
| 7.   | Aquapoldro 1            | Aquapoldro      | 4:21.65     |                     | <b>4:36.82</b> |
|      | Stefan Knapen           | 90              | 1:12.13     | Gijs de Rooij       | 91             |
|      | Remco van de Bruinhorst | 83              |             | Jeroen Staakman     | 94             |
| 8.   | Het Ravijn 2            | Het Ravijn      | 4:32.60     |                     | <b>4:42.42</b> |
|      | Gert-Jan Nieuwenhuis    | 92              | 1:10.67     | Christian Karkdijk  | 92             |
|      | Marcel Marsman          | 94              |             | Gerrit-Jan Poorte   | 92             |
| 9.   | Deltasteur 2            | Deltasteur      | 4:16.05     |                     | <b>4:48.82</b> |
|      | Arjan Kanis             | 89              | 1:11.36     | Hielke van den Berg | 91             |
|      | Erik van Dijk           | 91              |             | Jarno Liefers       | 86             |
| 10.  | Steenwijk 1934 1        | Steenwijk 1934  | 4:27.30     |                     | <b>4:55.26</b> |
|      | Robert Braad            | 86              | 1:08.64     | Twan Klaver         | 93             |
|      | Robert-Jan Homsma       | 95              |             | Willem-Jan Huisman  | 94             |
| 11.  | 't Tolhekke 1           | 't Tolhekke     | 5:06.84     |                     | <b>5:33.23</b> |
|      | Aaldert Been            | 94              | 1:15.86     | Rian Beute          | 84             |
|      | Ottomar Brussee         | 90              |             | Mark van Damme      | 91             |
| 12.  | De Vikings 1            | De Vikings      | 5:19.93     |                     | <b>5:47.42</b> |
|      | Rick Halma              | 95              | 1:23.89     | Tiemen Jansen       | 94             |
|      | Eelco Nauta             | 93              |             | Harm Lemstra        | 93             |

Programmanr. 2 Dames, 4 x 100m wisselslag alg. leeftijdsgroep  
11-04-2009 Resultaten

Rang inschr.tijd eindtijd

Kamper Ui Bokaal  
Kampen, 11.4.2009

Programmanr. 2, Dames, 4 x 100m wisselslag

|     |                        |                 |         |                     |    |
|-----|------------------------|-----------------|---------|---------------------|----|
| 1.  | Orca 1                 | Orca            | 4:40.97 | <b>4:55.57</b>      |    |
|     | Ankie van der Meer     | 93              | 1:19.51 | Jessie Smeding      | 95 |
|     | Joyce Duurken          | 92              |         | Femke de Leenstra   | 93 |
| 2.  | ZVZwartsluis 1         | ZVZwartsluis    | 4:40.47 | <b>5:00.82</b>      |    |
|     | Luciënne van der Linde | 95              | 1:14.95 | Estelle Moorman     | 93 |
|     | Christel Vinke         | 94              |         | Felicia Addink      | 92 |
| 3.  | ZPC Stadskanaal 2      | ZPC Stadskanaal | 4:38.40 | <b>5:01.48</b>      |    |
|     | Nathasja Bos           | 91              | 1:13.26 | Christien Kruithof  | 86 |
|     | Mariska Meems          | 89              |         | Nikki van der Pijl  | 94 |
| 4.  | Deltasteur 2           | Deltasteur      | 4:59.64 | <b>5:16.13</b>      |    |
|     | Iris Riezebos          | 94              | 1:19.39 | Danique Lokhorst    | 94 |
|     | Miranda Straetemans    | 74              |         | Ellen Fikkert       | 92 |
| 5.  | Swol 1894 1            | Swol 1894       | 5:04.08 | <b>5:16.30</b>      |    |
|     | Imre Borger            | 93              | 1:24.77 | Vera Kraijer        | 92 |
|     | Babet Dijk             | 86              |         | Sanne Gerrits       | 92 |
| 6.  | Het Ravijn 1           | Het Ravijn      | 5:03.93 | <b>5:17.10</b>      |    |
|     | Marjolein Ligtenberg   | 92              | 1:19.04 | Judith Kooistra     | 94 |
|     | Anna Kremer            | 95              |         | Marloes Bakhuis     | 92 |
| 7.  | Deltasteur 1           | Deltasteur      | 5:08.34 | <b>5:20.32</b>      |    |
|     | Naomi Hofsink          | 94              | 1:17.54 | Maaïke Fikkert      | 91 |
|     | Sigrit Aarten          | 93              |         | Annet van Stratum   | 90 |
| 8.  | Aquapoldro             | Aquapoldro      | NT      | <b>5:22.10</b>      |    |
|     |                        |                 | 1:19.89 |                     |    |
| 9.  | De Vikings 2           | De Vikings      | 5:14.55 | <b>5:27.89</b>      |    |
|     | Melissa Nauta          | 96              | 1:24.07 | Esther Visser       | 97 |
|     | Martine van Sluis      | 97              |         | Eline Ligthart      | 93 |
| 10. | 't Tolhekke 1          | 't Tolhekke     | 5:21.93 | <b>5:29.36</b>      |    |
|     | Ilse Blankvoort        | 92              | 1:18.42 | Patricia Hof        | 94 |
|     | Anouk Vereggen         | 94              |         | Charine de Ruiter   | 94 |
| 11. | Steenwijk 1934 1       | Steenwijk 1934  | 5:29.01 | <b>5:49.77</b>      |    |
|     | Iris van Marle         | 96              | 1:28.83 | Nathalie Moolenkamp | 95 |
|     |                        |                 |         | Sarissa Homsma      | 92 |

Programmanr. 3  
11-04-2009

Meisjes, 50m rugslag

Junioren 3 en later  
Resultaten

| Rang |                        |                 | inschr.tijd |         | eindtijd     |      |
|------|------------------------|-----------------|-------------|---------|--------------|------|
| 1.   | Luciënne van der Linde | ZVZwartsluis    | 32.10       | 9503452 | <b>33.92</b> |      |
| 2.   | Evelien van Ruiten     | Orca            | 36.98       | 9602924 | <b>35.98</b> |      |
| 3.   | Naomi Zuidema          | ZPC Stadskanaal | 35.16       | 9600058 | <b>36.02</b> |      |
| 4.   | Esther Kuhlman         | Aquapoldro      | 34.98       | 9601678 | <b>36.09</b> |      |
| 5.   | Denise van Ark         | Aquapoldro      | 35.89       | 9604800 | <b>38.39</b> |      |
| 6.   | Claudia Hacke          | Orca            | 38.63       | 9602936 | <b>38.51</b> |      |
| 7.   | Lean Vahl              | Deltasteur      | 39.41       | 9501138 | <b>39.51</b> |      |
| 8.   | Bente Kuik             | ZPC Stadskanaal | 38.75       | 9701750 | <b>39.53</b> |      |
| 9.   | Lieke van Essen        | Swol 1894       | 40.36       | 9502814 | <b>39.72</b> |      |
| 10.  | Iris van Marle         | Steenwijk 1934  | 38.68       | 9600928 | <b>39.76</b> | FJ 1 |
| 11.  | Vera Lassche           | ZVZwartsluis    | 38.79       | 9500312 | <b>39.76</b> | FJ 2 |
| 12.  | Monica Bosman          | Deltasteur      | 42.69       | 9603048 | <b>42.19</b> |      |
| 13.  | Renate Zweerus         | Swol 1894       | 44.67       | 9504988 | <b>43.36</b> |      |
| 14.  | Daphne Tempelman       | Het Ravijn      | 44.07       | 9700930 | <b>43.67</b> |      |
| 15.  | Elsa ter Schure        | 't Tolhekke     | 42.48       | 9701464 | <b>43.74</b> |      |
| 16.  | Ilja van Ginkel        | Deltasteur      | 43.04       | 9600632 | <b>44.29</b> |      |
| 17.  | Karin Limburg          | 't Tolhekke     | 42.48       | 9701466 | <b>44.58</b> |      |

Kamper Ui Bokaal  
Kampen, 11.4.2009

Programmanr. 3, Meisjes, 50m rugslag, Junioren 3 en later

| Rang |                 |            | inschr.tijd |         | eindtijd     |
|------|-----------------|------------|-------------|---------|--------------|
| 18.  | Anne Vlottes    | De Vikings | 46.24       | 9702120 | <b>45.11</b> |
| 19.  | Annemiek Halma  | De Vikings | 45.53       | 9702884 | <b>45.81</b> |
| 20.  | Emma Wellenberg | Deltasteur | 44.89       | 9701528 | <b>48.10</b> |
| BM   | Iris Bolink     | Het Ravijn | 45.02       | 9801248 | <b>44.39</b> |

Programmanr. 4  
11-04-2009

Jongens, 50m schoolslag

Junioren 2 en later  
Resultaten

| Rang |                      |                 | inschr.tijd |         | eindtijd          |
|------|----------------------|-----------------|-------------|---------|-------------------|
| 1.   | Mitchel Doldersum    | Deltasteur      | 35.09       | 9501167 | <b>35.70</b> FJ 1 |
| 2.   | Marco Barkhuis       | ZPC Stadskanaal | 35.80       | 9500279 | <b>35.70</b> FJ 2 |
| 3.   | Myrdin Willemse      | Orca            | 37.64       | 9500951 | <b>36.98</b>      |
| 4.   | Dinand Schutte       | Deltasteur      | 38.88       | 9600335 | <b>39.00</b>      |
| 5.   | Robert-Jan Homsma    | Steenwijk 1934  | 37.80       | 9500027 | <b>39.45</b>      |
| 6.   | Joshua van den Elzen | Aquapoldro      | 42.48       | 9602423 | <b>40.29</b>      |
| 7.   | Lennart van Kampen   | Deltasteur      | 41.13       | 9501033 | <b>40.81</b>      |
| 8.   | Thomas Vrooland      | Deltasteur      | 41.01       | 9600337 | <b>41.27</b>      |
| 9.   | Kristan Feenstra     | ZVZwartsluis    | 40.09       | 9500409 | <b>41.85</b>      |
| 10.  | Pieter Ytsma         | Orca            | 43.16       | 9501809 | <b>44.23</b>      |
| 11.  | Hielke Twijnstra     | De Vikings      | 46.76       | 9505291 | <b>45.30</b>      |
| 12.  | Rick Halma           | De Vikings      | 43.77       | 9505121 | <b>45.67</b> FJ 1 |
| 13.  | Alfred Veldhuizen    | 't Tolhekke     | 44.95       | 9502347 | <b>45.67</b> FJ 2 |
| 14.  | Thimo Brand          | Swol 1894       | 42.24       | 9702589 | <b>45.95</b>      |
| 15.  | Hans v.d. Laan       | ZPC Stadskanaal | 45.11       | 9601063 | <b>46.10</b>      |
| 16.  | Arend-Jan Ooms       | Swol 1894       | 46.38       | 9702169 | <b>46.97</b>      |
| 17.  | Dennis Kolk          | Steenwijk 1934  | 50.14       | 9502219 | <b>50.13</b>      |
| 18.  | Patrick Tempelman    | Het Ravijn      | 50.73       | 9700603 | <b>51.29</b>      |
| BM   | Luc Nieuwenhuis      | Het Ravijn      | 44.23       | 9802185 | <b>45.12</b>      |

Programmanr. 5  
11-04-2009

Meisjes, 50m vlinderslag

Jeugd 2 en later  
Resultaten

| Rang |                     |                | inschr.tijd |         | eindtijd     |
|------|---------------------|----------------|-------------|---------|--------------|
| 1.   | Danique Lokhorst    | Deltasteur     | 33.42       | 9402564 | <b>33.72</b> |
| 2.   | Jessie Smeding      | Orca           | 33.51       | 9504528 | <b>33.92</b> |
| 3.   | Naomi Hofsink       | Deltasteur     | 33.98       | 9402508 | <b>34.60</b> |
| 4.   | Manon Blankvoort    | 't Tolhekke    | 37.45       | 9600454 | <b>35.88</b> |
| 5.   | Ankie van der Meer  | Orca           | 32.94       | 9300504 | <b>36.02</b> |
| 6.   | Esther Visser       | De Vikings     | 36.72       | 9700544 | <b>36.43</b> |
| 7.   | Madelon Vos         | Swol 1894      | 36.26       | 9305710 | <b>36.48</b> |
| 8.   | Lisanne Knapen      | Aquapoldro     | 37.02       | 9303254 | <b>37.10</b> |
| 9.   | Isolde de Louw      | Aquapoldro     | 33.99       | 9503008 | <b>37.98</b> |
| 10.  | Sigrit Aarten       | Deltasteur     | 39.29       | 9302868 | <b>38.45</b> |
| 11.  | Martine van Sluis   | De Vikings     | 38.54       | 9702888 | <b>40.09</b> |
| 12.  | Nathalie Moolenkamp | Steenwijk 1934 | 38.39       | 9500002 | <b>40.11</b> |
| 13.  | Michelle Oomkens    | ZVZwartsluis   | 37.93       | 9305730 | <b>40.26</b> |
| 14.  | Eline van de Velde  | ZVZwartsluis   | 35.98       | 9300792 | <b>40.93</b> |
| 15.  | Tessa Nieuwenhuis   | Deltasteur     | 47.02       | 9401474 | <b>41.82</b> |
| 16.  | Anneke ter Schure   | 't Tolhekke    | 40.32       | 9400510 | <b>42.29</b> |

Kamper Ui Bokaal  
Kampen, 11.4.2009

Programmanr. 6  
11-04-2009

Jongens, 50m rugslag

Junioren 4 en later  
Resultaten

| Rang |                    |                 | inschr.tijd |         | eindtijd     |
|------|--------------------|-----------------|-------------|---------|--------------|
| 1.   | Gijs Gertsen       | Orca            | 32.40       | 9303485 | <b>32.20</b> |
| 2.   | Jens Kobesen       | ZPC Stadskanaal | 31.09       | 9500117 | <b>32.80</b> |
| 3.   | Robert Voogd       | Swol 1894       | 31.89       | 9301653 | <b>33.19</b> |
| 4.   | Willem-Jan Huisman | Steenwijk 1934  | 32.28       | 9402125 | <b>33.41</b> |
| 5.   | Jasper Broens      | Het Ravijn      | 33.48       | 9303045 | <b>33.66</b> |
| 6.   | Mike Bennink       | Deltasteur      | 35.80       | 9400861 | <b>34.81</b> |
| 7.   | Roy Zuidema        | ZPC Stadskanaal | 33.82       | 9400067 | <b>34.92</b> |
| 8.   | Jeroen Staakman    | Aquapoldro      | 33.27       | 9404989 | <b>35.34</b> |
| 9.   | Gert Norg          | Deltasteur      | 34.04       | 9401735 | <b>35.50</b> |
| 10.  | Bram ter Ellen     | Orca            | 38.26       | 9402689 | <b>35.56</b> |
| 11.  | Joey Bouhuijs      | Deltasteur      | 35.54       | 9402397 | <b>35.73</b> |
| 12.  | Tico Wind          | Het Ravijn      | 35.50       | 9502705 | <b>36.39</b> |
| 13.  | Twan Klaver        | Steenwijk 1934  | 34.13       | 9300265 | <b>36.64</b> |
| 14.  | Thomas Meijer      | Aquapoldro      | 34.29       | 9402321 | <b>36.82</b> |
| 15.  | Jens Erinn Beute   | 't Tolhekke     | 36.89       | 9500771 | <b>37.26</b> |
| 16.  | Eelco Nauta        | De Vikings      | 38.54       | 9305011 | <b>38.00</b> |
| 17.  | Tiemen Jansen      | De Vikings      | 37.88       | 9404189 | <b>38.45</b> |
| 18.  | Bram Ganzeveld     | Swol 1894       | NT          | 9406131 | <b>41.02</b> |
| 19.  | Bob Potkamp        | Deltasteur      | 41.61       | 9403189 | <b>41.16</b> |

Programmanr. 7  
11-04-2009

Dames, 50m schoolslag

Senioren 2 en later  
Resultaten

| Rang |                         |                 | inschr.tijd |         | eindtijd     |
|------|-------------------------|-----------------|-------------|---------|--------------|
| 1.   | Sanne Gerrits           | Swol 1894       | 37.02       | 9200596 | <b>38.31</b> |
| 2.   | Elisabeth Muthert       | ZPC Stadskanaal | 38.35       | 9500062 | <b>38.73</b> |
| 3.   | Anne Marleen van Keulen | Aquapoldro      | 36.31       | 9404280 | <b>38.83</b> |
| 4.   | Rianne Hartman          | Orca            | 38.76       | 9501462 | <b>39.20</b> |
| 5.   | Felicia Addink          | ZVZwartsluis    | 39.24       | 9200006 | <b>40.07</b> |
| 6.   | Ellen Fikkert           | Deltasteur      | 39.84       | 9200550 | <b>40.20</b> |
| 7.   | Fiona van Heerde        | Orca            | 41.03       | 9403660 | <b>41.81</b> |
| 8.   | Vera Kraijer            | Swol 1894       | 41.26       | 9206688 | <b>41.92</b> |
| 9.   | Melissa Nauta           | De Vikings      | 43.87       | 9602388 | <b>42.48</b> |
| 10.  | Nathasja Bos            | ZPC Stadskanaal | 39.76       | 9100362 | <b>43.15</b> |
| 11.  | Anna Kremer             | Het Ravijn      | 43.95       | 9502356 | <b>43.86</b> |
| 12.  | Annieke Kanis           | Deltasteur      | 43.32       | 9200896 | <b>44.18</b> |
| 13.  | Sarissa Homsma          | Steenwijk 1934  | 41.64       | 9200786 | <b>44.54</b> |
| 14.  | Marloes Bakhuis         | Het Ravijn      | 43.57       | 9200058 | <b>45.10</b> |
| 15.  | Corlaine Vendrig        | 't Tolhekke     | 43.51       | 9501798 | <b>45.27</b> |
| 16.  | Femke Sybesma           | 't Tolhekke     | 43.64       | 9701468 | <b>45.70</b> |
| 17.  | Liselot van der Kuip    | Aquapoldro      | 43.57       | 9303584 | <b>45.75</b> |
| 18.  | Heleen Dezijn           | Deltasteur      | 44.92       | 9307586 | <b>45.82</b> |
| 19.  | Kirsten Braak           | De Vikings      | 44.14       | 9307270 | <b>46.12</b> |
| 20.  | Getrude Corporaal       | ZVZwartsluis    | 43.47       | 9200380 | <b>50.26</b> |

Kamper Ui Bokaal  
Kampen, 11.4.2009

Programmanr. 8 Jongens, 50m rugslag Jeugd 2 en later  
11-04-2009 Resultaten

| Rang |                        |                 | inschr.tijd |         | eindtijd     |      |
|------|------------------------|-----------------|-------------|---------|--------------|------|
| 1.   | Willem Kees Roos       | Orca            | 29.76       | 9402693 | <b>30.10</b> |      |
| 2.   | Maurits Muthert        | ZPC Stadskanaal | 29.08       | 9200941 | <b>30.83</b> |      |
| 3.   | Erik van Dijk          | Deltasteur      | 32.57       | 9100471 | <b>31.72</b> |      |
| 4.   | Bernd Kobesen          | ZPC Stadskanaal | 30.68       | 9300981 | <b>31.77</b> | FJ 1 |
| 5.   | Richard Krijnse Locker | ZVZwartsluis    | 31.57       | 9200757 | <b>31.77</b> | FJ 2 |
| 6.   | Bram Koppenaal         | Swol 1894       | 32.18       | 9103037 | <b>33.17</b> |      |
| 7.   | Stephan Lokhorst       | Deltasteur      | 30.23       | 9101469 | <b>33.50</b> |      |
| 8.   | Hielke van den Berg    | Deltasteur      | 32.58       | 9100107 | <b>33.70</b> |      |
| 9.   | Michael Westers        | Orca            | 35.24       | 9204263 | <b>34.29</b> |      |
| 10.  | Karl Vos               | ZVZwartsluis    | 33.23       | 9106373 | <b>34.35</b> | FJ 1 |
| 11.  | Gerrit-Jan Poorte      | Het Ravijn      | 33.21       | 9201061 | <b>34.35</b> | FJ 2 |
| 12.  | Joeri Schutte          | Deltasteur      | 34.46       | 9102075 | <b>34.71</b> |      |
| 13.  | Harm Lemstra           | De Vikings      | 35.20       | 9305009 | <b>34.99</b> |      |
| 14.  | Gijs de Rooij          | Aquapoldro      | 31.95       | 9104769 | <b>35.03</b> |      |
| 15.  | Bart Quint             | Aquapoldro      | 34.28       | 9107141 | <b>36.48</b> |      |
| 16.  | Maurice Gaal           | Steenwijk 1934  | 35.02       | 9202079 | <b>36.93</b> |      |
| 17.  | Aaldert Been           | 't Tolhekke     | 35.80       | 9403001 | <b>38.07</b> | FJ 1 |
| 18.  | Marcel Marsman         | Het Ravijn      | 35.89       | 9400373 | <b>38.07</b> | FJ 2 |
| 19.  | Mark van Damme         | 't Tolhekke     | 37.55       | 9100435 | <b>38.29</b> |      |

Programmanr. 9 Dames, 50m schoolslag alg. leeftijdsgroep  
11-04-2009 Resultaten

| Rang |                      |                 | inschr.tijd |         | eindtijd     |      |
|------|----------------------|-----------------|-------------|---------|--------------|------|
| 1.   | Joyce Duurken        | Orca            | 35.54       | 9205938 | <b>35.93</b> |      |
| 2.   | Babet Dijk           | Swol 1894       | 35.94       | 8600846 | <b>36.36</b> |      |
| 3.   | Mariska Meems        | ZPC Stadskanaal | 35.92       | 8902812 | <b>37.62</b> |      |
| 4.   | Christel Vinke       | ZVZwartsluis    | 37.08       | 9400152 | <b>38.16</b> |      |
| 5.   | Eva Visscher         | Swol 1894       | 41.07       | 9402722 | <b>39.54</b> |      |
| 6.   | Maike Fikkert        | Deltasteur      | 38.42       | 9100942 | <b>39.84</b> |      |
| 7.   | Lisanne Veltmaat     | Het Ravijn      | 40.56       | 9201840 | <b>40.64</b> |      |
| 8.   | Christien Kruihof    | ZPC Stadskanaal | 38.12       | 8602124 | <b>40.73</b> |      |
| 9.   | Miranda Straetemans  | Deltasteur      | 37.83       | 7400514 | <b>40.83</b> |      |
| 10.  | Cecily Sadowski      | Aquapoldro      | 36.03       | 9500188 | <b>41.51</b> |      |
| 11.  | Annet van Stratum    | Deltasteur      | 38.78       | 9003640 | <b>42.18</b> |      |
| 12.  | Linda Wibbelink      | Steenwijk 1934  | 42.37       | 5900158 | <b>42.59</b> |      |
| 13.  | Marjolein Ligtenberg | Het Ravijn      | 41.91       | 9205800 | <b>43.27</b> |      |
| 14.  | Laura Oosterbroek    | ZVZwartsluis    | 42.98       | 8803264 | <b>43.45</b> | FJ 1 |
| 15.  | Ankie van der Meer   | Orca            | 42.14       | 9300504 | <b>43.45</b> | FJ 2 |
| 16.  | José Adema           | Aquapoldro      | 42.95       | 9100016 | <b>43.45</b> | FJ 3 |
| 17.  | Eline Ligthart       | De Vikings      | 41.35       | 9301706 | <b>44.20</b> |      |
| 18.  | Merel Weysenfeld     | De Vikings      | 45.44       | 9404110 | <b>45.16</b> |      |
| 19.  | Charine de Ruiten    | 't Tolhekke     | 44.67       | 9403668 | <b>46.29</b> |      |
| 20.  | Patricia Hof         | 't Tolhekke     | 43.74       | 9403264 | <b>46.80</b> |      |
| 21.  | Margriet Leeffers    | Deltasteur      | 44.82       | 7800448 | <b>47.44</b> |      |

Kamper Ui Bokaal  
Kampen, 11.4.2009

Programmanr. 10  
11-04-2009

Heren, 50m vlinderslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

| Rang |                         |                 | inschr.tijd |         | eindtijd     |      |
|------|-------------------------|-----------------|-------------|---------|--------------|------|
| 1.   | Michiel Punter          | Orca            | 26.34       | 8401823 | <b>27.02</b> |      |
| 2.   | Jos van der Kamp        | Deltasteur      | 27.54       | 8100833 | <b>27.70</b> |      |
| 3.   | Michiel Jorink          | Swol 1894       | 27.13       | 8701613 | <b>27.81</b> |      |
| 4.   | Jos Duit                | ZPC Stadskanaal | 27.18       | 9000745 | <b>27.95</b> |      |
| 5.   | Pieter Jan de Vries     | ZVZwartsluis    | 27.39       | 9003183 | <b>28.26</b> |      |
| 6.   | Stefan Knapen           | Aquapoldro      | 28.85       | 9001593 | <b>28.39</b> |      |
| 7.   | Rutger Kooistra         | Het Ravijn      | 28.23       | 9206257 | <b>28.59</b> |      |
| 8.   | Daniek Saman            | ZPC Stadskanaal | 28.79       | 9201139 | <b>28.64</b> |      |
| 9.   | Arjan Kanis             | Deltasteur      | 28.02       | 8901563 | <b>29.02</b> |      |
| 10.  | Jan Wicher de Vries     | ZVZwartsluis    | 27.68       | 9003173 | <b>29.07</b> |      |
| 11.  | Robert Braad            | Steenwijk 1934  | 31.18       | 8600407 | <b>29.34</b> |      |
| 12.  | Christian Karkdijk      | Het Ravijn      | 29.16       | 9202523 | <b>29.47</b> | FJ 1 |
| 13.  | Arjen Thomas            | Orca            | 30.64       | 8603075 | <b>29.47</b> | FJ 2 |
| 14.  | Roger Gerrits           | Swol 1894       | 29.50       | 8900961 | <b>29.60</b> |      |
| 15.  | Remco van de Bruinhorst | Aquapoldro      | 28.52       | 8302673 | <b>29.72</b> |      |
| 16.  | Rik Linssen             | Deltasteur      | 28.86       | 8401435 | <b>30.06</b> |      |
| 17.  | Rian Beute              | 't Tolhekke     | 29.92       | 8400133 | <b>30.58</b> |      |
| 18.  | Martijn Mul             | Deltasteur      | 30.95       | 8906265 | <b>30.76</b> |      |

Programmanr. 11  
11-04-2009

Meisjes, 100m vrije slag

Junioren 3 en later  
Resultaten

| Rang |                        |                 | inschr.tijd |         | eindtijd       |  |
|------|------------------------|-----------------|-------------|---------|----------------|--|
| 1.   | joyce duurken          | Orca            | 59.49       | 9205938 | <b>1:06.86</b> |  |
| 2.   | Naomi Zuidema          | ZPC Stadskanaal | NT          | 9600058 | <b>1:08.57</b> |  |
| 3.   | Luciënne van der Linde | ZVZwartsluis    | 1:06.02     | 9503452 | <b>1:09.24</b> |  |
| 4.   | Esther Kuhlman         | Aquapoldro      | 1:08.47     | 9601678 | <b>1:09.73</b> |  |
| 5.   | Denise van Ark         | Aquapoldro      | 1:08.96     | 9604800 | <b>1:09.86</b> |  |
| 6.   | Claudia Hacke          | Orca            | 1:06.75     | 9602936 | <b>1:10.51</b> |  |
| 7.   | Manon Blankvoort       | 't Tolhekke     | 1:12.22     | 9600454 | <b>1:11.89</b> |  |
| 8.   | Lieke van Essen        | Swol 1894       | 1:10.54     | 9502814 | <b>1:13.64</b> |  |
| 9.   | Roos Eilers            | ZVZwartsluis    | 1:13.61     | 9700630 | <b>1:14.16</b> |  |
| 10.  | Laura van der A        | ZPC Stadskanaal | 1:13.29     | 9700080 | <b>1:14.89</b> |  |
| 11.  | Annemiek Halma         | De Vikings      | 1:20.08     | 9702884 | <b>1:16.70</b> |  |
| 12.  | Lean Vahl              | Deltasteur      | 1:13.07     | 9501138 | <b>1:16.98</b> |  |
| 13.  | Ilja van Ginkel        | Deltasteur      | 1:16.62     | 9600632 | <b>1:17.35</b> |  |
| 14.  | Stephanie Schmidt      | 't Tolhekke     | 1:15.04     | 9605688 | <b>1:17.76</b> |  |
| 15.  | Renate Zweerus         | Swol 1894       | 1:18.38     | 9504988 | <b>1:20.20</b> |  |
| 16.  | Monica Bosman          | Deltasteur      | 1:24.14     | 9603048 | <b>1:21.86</b> |  |
| 17.  | Nathalie Moolenkamp    | Steenwijk 1934  | 1:16.60     | 9500002 | <b>1:26.07</b> |  |
| 18.  | Anne Vlottes           | De Vikings      | 1:22.69     | 9702120 | <b>1:27.02</b> |  |
| 19.  | Emma Wellenberg        | Deltasteur      | 1:28.05     | 9701528 | <b>1:27.73</b> |  |
| BM   | Sharon Velthuis        | Het Ravijn      | 1:14.45     | 9800222 | <b>1:17.72</b> |  |
| BM   | Iris Bolink            | Het Ravijn      | 1:28.60     | 9801248 | <b>1:28.86</b> |  |

Kamper Ui Bokaal  
Kampen, 11.4.2009

Programmanr. 12  
11-04-2009

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 2 en later  
Resultaten

| Rang |                      |                 | inschr.tijd |         | eindtijd       |
|------|----------------------|-----------------|-------------|---------|----------------|
| 1.   | Mitchel Doldersum    | Deltasteur      | 1:00.82     | 9501167 | <b>1:01.13</b> |
| 2.   | Marco Barkhuis       | ZPC Stadskanaal | 59.33       | 9500279 | <b>1:02.98</b> |
| 3.   | Rick Halma           | De Vikings      | 1:04.68     | 9505121 | <b>1:04.78</b> |
| 4.   | Myrdin Willemse      | Orca            | 1:01.86     | 9500951 | <b>1:06.32</b> |
| 5.   | Pieter Ytsma         | Orca            | 1:06.03     | 9501809 | <b>1:07.89</b> |
| 6.   | Robert-Jan Homsma    | Steenwijk 1934  | 1:04.34     | 9500027 | <b>1:09.73</b> |
| 7.   | Kristan Feenstra     | ZVZwartsluis    | 1:06.17     | 9500409 | <b>1:09.74</b> |
| 8.   | Tico Wind            | Het Ravijn      | 1:06.57     | 9502705 | <b>1:09.98</b> |
| 9.   | Joshua van den Elzen | Aquapoldro      | 1:08.39     | 9602423 | <b>1:10.54</b> |
| 10.  | Dinand Schutte       | Deltasteur      | 1:08.67     | 9600335 | <b>1:10.95</b> |
| 11.  | Thomas Vrooland      | Deltasteur      | 1:10.43     | 9600337 | <b>1:12.89</b> |
| 12.  | Hielke Twijnstra     | De Vikings      | 1:20.10     | 9505291 | <b>1:15.45</b> |
| 13.  | Hans v.d. Laan       | ZPC Stadskanaal | 1:13.75     | 9601063 | <b>1:18.23</b> |
| 14.  | Arend-Jan Ooms       | Swol 1894       | 1:13.80     | 9702169 | <b>1:18.44</b> |
| 15.  | Nicky de Jong        | Deltasteur      | 1:21.04     | 9602355 | <b>1:19.59</b> |
| 16.  | Jens Erinn Beute     | 't Tolhekke     | 1:20.10     | 9500771 | <b>1:21.64</b> |
| 17.  | Alfred Veldhuizen    | 't Tolhekke     | 1:21.70     | 9502347 | <b>1:22.02</b> |
| 18.  | Dennis Kolk          | Steenwijk 1934  | 1:21.16     | 9502219 | <b>1:25.45</b> |
| 19.  | Thimo Brand          | Swol 1894       | 1:23.82     | 9702589 | <b>1:28.13</b> |
| BM   | Luc Nieuwenhuis      | Het Ravijn      | 1:15.98     | 9802185 | <b>1:18.92</b> |

Programmanr. 13  
11-04-2009

Meisjes, 100m vrije slag

Jeugd 2 en later  
Resultaten

| Rang |                    |                 | inschr.tijd |         | eindtijd       |
|------|--------------------|-----------------|-------------|---------|----------------|
| 1.   | Naomi Hofsink      | Deltasteur      | 1:02.25     | 9402508 | <b>1:04.10</b> |
| 2.   | Iris Riezebos      | Deltasteur      | 1:02.24     | 9400114 | <b>1:04.20</b> |
| 3.   | Jessie Smeding     | Orca            | 1:03.22     | 9504528 | <b>1:04.94</b> |
| 4.   | Fiona van Heerde   | Orca            | 1:04.68     | 9403660 | <b>1:05.36</b> |
| 5.   | Elisabeth Muthert  | ZPC Stadskanaal | 1:05.33     | 9500062 | <b>1:08.16</b> |
| 6.   | Nikki van der Pijl | ZPC Stadskanaal | 1:05.69     | 9403954 | <b>1:08.51</b> |
| 7.   | Sigrit Aarten      | Deltasteur      | 1:08.96     | 9302868 | <b>1:09.13</b> |
| 8.   | Charine de Ruiters | 't Tolhekke     | 1:07.42     | 9403668 | <b>1:09.82</b> |
| 9.   | Michelle Oomkens   | ZVZwartsluis    | 1:06.70     | 9305730 | <b>1:11.45</b> |
| 10.  | Veerle Braaksma    | Het Ravijn      | 1:10.07     | 9502528 | <b>1:12.78</b> |
| 11.  | Madelon Vos        | Swol 1894       | 1:11.89     | 9305710 | <b>1:13.00</b> |
| 12.  | Esther Visser      | De Vikings      | 1:09.90     | 9700544 | <b>1:13.08</b> |
| 13.  | Iris van Marle     | Steenwijk 1934  | 1:10.76     | 9600928 | <b>1:13.54</b> |
| 14.  | Martine van Sluis  | De Vikings      | 1:11.35     | 9702888 | <b>1:13.70</b> |
| 15.  | Imre Borger        | Swol 1894       | 1:09.98     | 9304458 | <b>1:14.60</b> |
| 16.  | Tessa Nieuwenhuis  | Deltasteur      | 1:15.02     | 9401474 | <b>1:15.11</b> |
| 17.  | Isolde de Louw     | Aquapoldro      | 1:08.88     | 9503008 | <b>1:15.61</b> |
| 18.  | Lisanne Knapen     | Aquapoldro      | 1:11.60     | 9303254 | <b>1:15.64</b> |
| 19.  | roegina ofrein     | Steenwijk 1934  | 1:09.31     | 9600108 | <b>1:16.36</b> |
| 20.  | Eline van de Velde | ZVZwartsluis    | 1:11.07     | 9300792 | <b>1:16.80</b> |
| 21.  | Femke Sybesma      | 't Tolhekke     | 1:17.58     | 9701468 | <b>1:23.23</b> |
| BM   | Christa Markslag   | Het Ravijn      | 1:14.09     | 9800716 | <b>1:17.95</b> |

Kamper Ui Bokaal  
Kampen, 11.4.2009

Programmanr. 14  
11-04-2009

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 4 en later  
Resultaten

| Rang |                    |                 | inschr.tijd |         | eindtijd       |
|------|--------------------|-----------------|-------------|---------|----------------|
| 1.   | Jasper Broens      | Het Ravijn      | 56.96       | 9303045 | <b>59.69</b>   |
| 2.   | Gijs Gertsen       | Orca            | 56.95       | 9303485 | <b>59.76</b>   |
| 3.   | Robert Ligtenberg  | Het Ravijn      | 57.42       | 9401561 | <b>1:00.55</b> |
| 4.   | Jens Kobesen       | ZPC Stadskanaal | 57.73       | 9500117 | <b>1:02.51</b> |
| 5.   | Jeroen Staakman    | Aquapoldro      | 59.16       | 9404989 | <b>1:02.73</b> |
| 6.   | Rick Veldman       | ZPC Stadskanaal | 1:02.37     | 9503705 | <b>1:03.82</b> |
| 7.   | Thomas Meijer      | Aquapoldro      | 1:00.41     | 9402321 | <b>1:04.48</b> |
| 8.   | Robert Voogd       | Swol 1894       | 1:00.86     | 9301653 | <b>1:04.54</b> |
| 9.   | Twan Klaver        | Steenwijk 1934  | 1:01.40     | 9300265 | <b>1:04.89</b> |
| 10.  | Mike Bennink       | Deltasteur      | 1:06.29     | 9400861 | <b>1:05.18</b> |
| 11.  | Willem-Jan Huisman | Steenwijk 1934  | 1:02.16     | 9402125 | <b>1:05.36</b> |
| 12.  | Bram ter Ellen     | Orca            | 1:02.69     | 9402689 | <b>1:05.77</b> |
| 13.  | Gert Norg          | Deltasteur      | 1:05.36     | 9401735 | <b>1:06.86</b> |
| 14.  | Joey Bouhuijs      | Deltasteur      | 1:07.73     | 9402397 | <b>1:10.58</b> |
| 15.  | Bob Potkamp        | Deltasteur      | 1:09.65     | 9403189 | <b>1:11.11</b> |
| 16.  | Eelco Nauta        | De Vikings      | 1:11.31     | 9305011 | <b>1:13.45</b> |
| 17.  | Tiemen Jansen      | De Vikings      | 1:11.00     | 9404189 | <b>1:14.57</b> |
| 18.  | Bram Ganzeveld     | Swol 1894       | 1:16.37     | 9406131 | <b>1:16.51</b> |

Programmanr. 15  
11-04-2009

Dames, 100m vrije slag

Senioren 2 en later  
Resultaten

| Rang |                         |                 | inschr.tijd |         | eindtijd       |
|------|-------------------------|-----------------|-------------|---------|----------------|
| 1.   | Sanne Gerrits           | Swol 1894       | 1:04.76     | 9200596 | <b>1:07.00</b> |
| 2.   | Nathasja Bos            | ZPC Stadskanaal | 1:06.57     | 9100362 | <b>1:07.69</b> |
| 3.   | Judith Kooistra         | Het Ravijn      | 1:06.02     | 9400526 | <b>1:07.89</b> |
| 4.   | Evelien van Ruiten      | Orca            | 1:06.14     | 9602924 | <b>1:08.48</b> |
| 5.   | Ilse Blankvoort         | 't Tolhekke     | 1:05.75     | 9204458 | <b>1:09.01</b> |
| 6.   | Myriam Kwakkel          | Deltasteur      | 1:07.85     | 9402506 | <b>1:10.39</b> |
| 7.   | Joyce Durken            | Orca            | 1:07.97     | 9205938 | <b>1:11.23</b> |
| 8.   | Liselot van der Kuip    | Aquapoldro      | 1:09.29     | 9303584 | <b>1:11.65</b> |
| 9.   | Sarissa Homsma          | Steenwijk 1934  | 1:08.16     | 9200786 | <b>1:12.16</b> |
| 10.  | Vera Kraijer            | Swol 1894       | 1:07.73     | 9206688 | <b>1:12.26</b> |
| 11.  | Joanne van den Berg     | Deltasteur      | 1:12.29     | 9200104 | <b>1:12.37</b> |
| 12.  | Felicia Addink          | ZVZwartsluis    | 1:06.57     | 9200006 | <b>1:13.23</b> |
| 13.  | Kirsten Braak           | De Vikings      | 1:10.76     | 9307270 | <b>1:13.39</b> |
| 14.  | Annieke Kanis           | Deltasteur      | 1:11.87     | 9200896 | <b>1:15.02</b> |
| 15.  | Anne Marleen van Keulen | Aquapoldro      | 1:07.80     | 9404280 | <b>1:15.30</b> |
| 16.  | Marloes Bakhuis         | Het Ravijn      | 1:09.92     | 9200058 | <b>1:15.56</b> |
| 17.  | Ellen van Nieff         | ZPC Stadskanaal | NT          | 9701112 | <b>1:15.89</b> |
| 18.  | Melissa Nauta           | De Vikings      | 1:14.61     | 9602388 | <b>1:17.17</b> |
| 19.  | Getrude Corporaal       | ZVZwartsluis    | 1:08.61     | 9200380 | <b>1:18.57</b> |
| 20.  | Heleen Dezijn           | Deltasteur      | 1:16.74     | 9307586 | <b>1:22.39</b> |

Kamper Ui Bokaal  
Kampen, 11.4.2009

Programmanr. 16  
11-04-2009

Jongens, 100m vrije slag

Jeugd 2 en later  
Resultaten

| Rang |                        |                 | inschr.tijd |         | eindtijd       |
|------|------------------------|-----------------|-------------|---------|----------------|
| 1.   | Bernd Kobesen          | ZPC Stadskanaal | 54.04       | 9300981 | <b>57.67</b>   |
| 2.   | Gijs de Rooij          | Aquapoldro      | 54.47       | 9104769 | <b>58.10</b>   |
| 3.   | Michael Westers        | Orca            | 56.32       | 9204263 | <b>58.16</b>   |
| 4.   | Bram Koppenaal         | Swol 1894       | 56.51       | 9103037 | <b>58.61</b>   |
| 5.   | Maurits Muthert        | ZPC Stadskanaal | 55.67       | 9200941 | <b>58.64</b>   |
| 6.   | Willem Kees Roos       | Orca            | 55.15       | 9402693 | <b>59.02</b>   |
| 7.   | Richard Krijnse Locker | ZVZwartsluis    | 57.82       | 9200757 | <b>59.78</b>   |
| 8.   | Stephan Lokhorst       | Deltasteur      | 55.11       | 9101469 | <b>1:00.23</b> |
| 9.   | Joeri Schutte          | Deltasteur      | 59.81       | 9102075 | <b>1:01.45</b> |
| 10.  | Erik van Dijk          | Deltasteur      | NT          | 9100471 | <b>1:01.54</b> |
| 11.  | Christian Karkdijk     | Het Ravijn      | 59.16       | 9202523 | <b>1:01.67</b> |
| 12.  | Gert-Jan Nieuwenhuis   | Het Ravijn      | 59.32       | 9202615 | <b>1:02.80</b> |
| 13.  | Johan Vahl             | Deltasteur      | 1:01.20     | 9102333 | <b>1:03.29</b> |
| 14.  | Karl Vos               | ZVZwartsluis    | 58.54       | 9106373 | <b>1:03.50</b> |
| 15.  | Maurice Gaal           | Steenwijk 1934  | 1:05.72     | 9202079 | <b>1:05.48</b> |
| 16.  | Bart Quint             | Aquapoldro      | 1:03.42     | 9107141 | <b>1:05.70</b> |
| 17.  | Harm Lemstra           | De Vikings      | 1:03.79     | 9305009 | <b>1:05.82</b> |

Programmanr. 17  
11-04-2009

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

| Rang |                      |                 | inschr.tijd |         | eindtijd       |
|------|----------------------|-----------------|-------------|---------|----------------|
| 1.   | Estelle Moorman      | ZVZwartsluis    | 59.38       | 9300540 | <b>1:01.61</b> |
| 2.   | Christel Vinke       | ZVZwartsluis    | 1:01.45     | 9400152 | <b>1:03.54</b> |
| 3.   | Femke de Leenstra    | Orca            | 1:03.60     | 9306390 | <b>1:04.36</b> |
| 4.   | Mariska Meems        | ZPC Stadskanaal | 1:02.81     | 8902812 | <b>1:05.92</b> |
| 5.   | José Adema           | Aquapoldro      | 1:01.07     | 9100016 | <b>1:06.70</b> |
| 6.   | Annet van Stratum    | Deltasteur      | 1:04.07     | 9003640 | <b>1:06.72</b> |
| 7.   | Maike Fikkert        | Deltasteur      | 1:04.82     | 9100942 | <b>1:07.98</b> |
| 8.   | Christien Kruithof   | ZPC Stadskanaal | 1:01.72     | 8602124 | <b>1:08.20</b> |
| 9.   | Eline Ligthart       | De Vikings      | 1:06.06     | 9301706 | <b>1:09.06</b> |
| 10.  | Lisanne Veltmaat     | Het Ravijn      | 1:05.38     | 9201840 | <b>1:09.57</b> |
| 11.  | Babet Dijk           | Swol 1894       | 1:06.02     | 8600846 | <b>1:09.82</b> |
| 12.  | Rianne Hartman       | Orca            | 1:09.07     | 9501462 | <b>1:10.26</b> |
| 13.  | Cecily Sadowski      | Aquapoldro      | 1:03.54     | 9500188 | <b>1:10.42</b> |
| 14.  | Merel Weysenfeld     | De Vikings      | 1:11.27     | 9404110 | <b>1:12.76</b> |
| 15.  | Marjolein Ligtenberg | Het Ravijn      | 1:07.35     | 9205800 | <b>1:14.07</b> |
| 16.  | Linda Wibbelink      | Steenwijk 1934  | 1:10.84     | 5900158 | <b>1:15.10</b> |
| 17.  | Corlaine Vendrig     | 't Tolhekke     | NT          | 9501798 | <b>1:15.47</b> |
| 18.  | Eva Visscher         | Swol 1894       | 1:13.70     | 9402722 | <b>1:15.73</b> |
| 19.  | Margriet Leeffers    | Deltasteur      | 1:14.90     | 7800448 | <b>1:17.45</b> |
| 20.  | Miranda Straetemans  | Deltasteur      | 1:12.13     | 7400514 | <b>1:18.43</b> |
| 21.  | Karin Limburg        | 't Tolhekke     | 1:21.31     | 9701466 | <b>1:20.94</b> |

Kamper Ui Bokaal  
Kampen, 11.4.2009

Programmanr. 18  
11-04-2009

Heren, 100m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

| Rang |                         |                 | inschr.tijd |         | eindtijd       |
|------|-------------------------|-----------------|-------------|---------|----------------|
| 1.   | Pieter Jan de Vries     | ZVZwartsluis    | 53.81       | 9003183 | <b>55.62</b>   |
| 2.   | Michiel Punter          | Orca            | 53.20       | 8401823 | <b>55.80</b>   |
| 3.   | Jos van der Kamp        | Deltasteur      | 54.30       | 8100833 | <b>56.36</b>   |
| 4.   | Michiel Jorink          | Swol 1894       | 54.26       | 8701613 | <b>56.50</b>   |
| 5.   | Rutger Kooistra         | Het Ravijn      | 55.54       | 9206257 | <b>58.26</b>   |
| 6.   | Roger Gerrits           | Swol 1894       | 56.30       | 8900961 | <b>58.39</b>   |
| 7.   | Jos Duit                | ZPC Stadskanaal | 54.63       | 9000745 | <b>58.95</b>   |
| 8.   | Huub Scholing           | Het Ravijn      | 56.34       | 9301179 | <b>59.29</b>   |
| 9.   | Robert Braad            | Steenwijk 1934  | 56.68       | 8600407 | <b>59.36</b>   |
| 10.  | Remco van de Bruinhorst | Aquapoldro      | 57.08       | 8302673 | <b>59.88</b>   |
| 11.  | Jarno Liefers           | Deltasteur      | 58.36       | 8601909 | <b>1:00.18</b> |
| 12.  | Jan Wicher de Vries     | ZVZwartsluis    | 55.94       | 9003173 | <b>1:00.48</b> |
| 13.  | Rik Linssen             | Deltasteur      | 58.80       | 8401435 | <b>1:00.86</b> |
| 14.  | Stefan Knapen           | Aquapoldro      | 56.57       | 9001593 | <b>1:01.32</b> |
| 15.  | Arjen Thomas            | Orca            | 57.28       | 8603075 | <b>1:01.80</b> |
| 16.  | Dennis Wijbenga         | ZPC Stadskanaal | 58.26       | 9003283 | <b>1:02.09</b> |
| 17.  | Martijn Mul             | Deltasteur      | 1:00.11     | 8906265 | <b>1:03.95</b> |

Programmanr. 19  
11-04-2009

Meisjes, 50m schoolslag

Junioren 3 en later  
Resultaten

| Rang |                   |                 | inschr.tijd |         | eindtijd     |
|------|-------------------|-----------------|-------------|---------|--------------|
| 1.   | Elisabeth Muthert | ZPC Stadskanaal | 38.35       | 9500062 | <b>38.23</b> |
| 2.   | Jessie Smeding    | Orca            | 38.36       | 9504528 | <b>38.26</b> |
| 3.   | Naomi Zuidema     | ZPC Stadskanaal | 40.51       | 9600058 | <b>41.77</b> |
| 4.   | Esther Kuhlman    | Aquapoldro      | 41.60       | 9601678 | <b>42.00</b> |
| 5.   | Iris van Marle    | Steenwijk 1934  | 39.92       | 9600928 | <b>42.29</b> |
| 6.   | Roos Eilers       | ZVZwartsluis    | 41.80       | 9700630 | <b>43.66</b> |
| 7.   | Lieke van Essen   | Swol 1894       | 42.74       | 9502814 | <b>43.95</b> |
| 8.   | Renate Zweerus    | Swol 1894       | 43.46       | 9504988 | <b>43.98</b> |
| 9.   | Anne Vlottes      | De Vikings      | 46.59       | 9702120 | <b>45.02</b> |
| 10.  | Ilja van Ginkel   | Deltasteur      | 44.57       | 9600632 | <b>45.82</b> |
| 11.  | Claudia Hacke     | Orca            | 44.86       | 9602936 | <b>46.32</b> |
| 12.  | Lean Vahl         | Deltasteur      | 43.80       | 9501138 | <b>46.86</b> |
| 13.  | Monica Bosman     | Deltasteur      | 47.39       | 9603048 | <b>47.67</b> |
| 14.  | roegina ofrein    | Steenwijk 1934  | 43.16       | 9600108 | <b>48.41</b> |
| 15.  | Stephanie Schmidt | 't Tolhekke     | 47.04       | 9605688 | <b>49.07</b> |
| 16.  | Vera Lassche      | ZVZwartsluis    | 46.24       | 9500312 | <b>49.42</b> |
| 17.  | Annemiek Halma    | De Vikings      | 49.17       | 9702884 | <b>49.51</b> |
| 18.  | Elsa ter Schure   | 't Tolhekke     | 47.39       | 9701464 | <b>49.97</b> |
| 19.  | Daphne Tempelman  | Het Ravijn      | 51.29       | 9700930 | <b>50.12</b> |
| 20.  | Emma Wellenberg   | Deltasteur      | 53.51       | 9701528 | <b>54.16</b> |
| BM   | Iris Bolink       | Het Ravijn      | 47.45       | 9801248 | <b>49.97</b> |

Kamper Ui Bokaal  
Kampen, 11.4.2009

Programmanr. 20  
11-04-2009

Jongens, 50m rugslag

Junioren 2 en later  
Resultaten

| Rang |                      |                 | inschr.tijd |         | eindtijd     |
|------|----------------------|-----------------|-------------|---------|--------------|
| 1.   | Mitchel Doldersum    | Deltasteur      | 31.48       | 9501167 | <b>32.42</b> |
| 2.   | Marco Barkhuis       | ZPC Stadskanaal | 32.64       | 9500279 | <b>33.60</b> |
| 3.   | Myrdin Willemse      | Orca            | 35.54       | 9500951 | <b>34.92</b> |
| 4.   | Joshua van den Elzen | Aquapoldro      | 35.92       | 9602423 | <b>36.12</b> |
| 5.   | Thomas Vrooland      | Deltasteur      | 37.54       | 9600337 | <b>36.73</b> |
| 6.   | Pieter Ytsma         | Orca            | 34.92       | 9501809 | <b>37.04</b> |
| 7.   | Rick Veldman         | ZPC Stadskanaal | 39.71       | 9503705 | <b>37.60</b> |
| 8.   | Robert-Jan Homsma    | Steenwijk 1934  | 36.28       | 9500027 | <b>38.41</b> |
| 9.   | Kristan Feenstra     | ZVZwartsluis    | 36.13       | 9500409 | <b>38.92</b> |
| 10.  | Rick Halma           | De Vikings      | 40.29       | 9505121 | <b>39.04</b> |
| 11.  | Lennart van Kampen   | Deltasteur      | 37.31       | 9501033 | <b>39.10</b> |
| 12.  | Alfred Veldhuizen    | 't Tolhekke     | 39.17       | 9502347 | <b>40.16</b> |
| 13.  | Hielke Twijnstra     | De Vikings      | 40.56       | 9505291 | <b>40.76</b> |
| 14.  | Arend-Jan Ooms       | Swol 1894       | 39.51       | 9702169 | <b>43.08</b> |
| 15.  | Nicky de Jong        | Deltasteur      | 45.50       | 9602355 | <b>44.51</b> |
| 16.  | Thimo Brand          | Swol 1894       | 42.43       | 9702589 | <b>46.07</b> |
| 17.  | Patrick Tempelman    | Het Ravijn      | 48.60       | 9700603 | <b>46.52</b> |
| 18.  | Dennis Kolk          | Steenwijk 1934  | 48.86       | 9502219 | <b>52.39</b> |
| BM   | Luc Nieuwenhuis      | Het Ravijn      | 42.76       | 9802185 | <b>43.54</b> |

Programmanr. 21  
11-04-2009

Meisjes, 50m schoolslag

Jeugd 2 en later  
Resultaten

| Rang |                         |                 | inschr.tijd |         | eindtijd     |
|------|-------------------------|-----------------|-------------|---------|--------------|
| 1.   | Danique Lokhorst        | Deltasteur      | 37.98       | 9402564 | <b>38.36</b> |
| 2.   | Nikki van der Pijl      | ZPC Stadskanaal | 39.39       | 9403954 | <b>38.54</b> |
| 3.   | Judith Kooistra         | Het Ravijn      | 37.85       | 9400526 | <b>38.67</b> |
| 4.   | Iris Riezebos           | Deltasteur      | 37.08       | 9400114 | <b>38.76</b> |
| 5.   | Fiona van Heerde        | Orca            | 41.03       | 9403660 | <b>39.39</b> |
| 6.   | Anne Marleen van Keulen | Aquapoldro      | 36.31       | 9404280 | <b>40.32</b> |
| 7.   | Ellen van Nieff         | ZPC Stadskanaal | 41.72       | 9701112 | <b>40.56</b> |
| 8.   | joyce duurken           | Orca            | 40.27       | 9205938 | <b>40.56</b> |
| 9.   | Naomi Hofsink           | Deltasteur      | 40.27       | 9402508 | <b>41.64</b> |
| 10.  | Martine van Sluis       | De Vikings      | 41.16       | 9702888 | <b>41.92</b> |
| 11.  | Imre Borger             | Swol 1894       | 39.64       | 9304458 | <b>42.23</b> |
| 12.  | Veerle Braaksma         | Het Ravijn      | 43.95       | 9502528 | <b>44.00</b> |
| 13.  | Sigrit Aarten           | Deltasteur      | 44.42       | 9302868 | <b>44.28</b> |
| 14.  | Isolde de Louw          | Aquapoldro      | 41.91       | 9503008 | <b>44.34</b> |
| 15.  | Eline van de Velde      | ZVZwartsluis    | 41.98       | 9300792 | <b>44.42</b> |
| 16.  | Michelle Oomkens        | ZVZwartsluis    | 42.39       | 9305730 | <b>45.02</b> |
| 17.  | Bente Kuik              | ZPC Stadskanaal | 44.20       | 9701750 | <b>45.48</b> |
| 18.  | Esther Visser           | De Vikings      | 44.86       | 9700544 | <b>47.26</b> |
| 19.  | Nathalie Moolenkamp     | Steenwijk 1934  | 43.58       | 9500002 | <b>48.45</b> |
| 20.  | Madelon Vos             | Swol 1894       | 45.86       | 9305710 | <b>48.52</b> |
| BM   | Christa Markslag        | Het Ravijn      | 43.51       | 9800716 | <b>44.39</b> |
| BM   | Sharon Velthuis         | Het Ravijn      | 44.27       | 9800222 | <b>44.82</b> |

Kamper Ui Bokaal  
Kampen, 11.4.2009

Programmanr. 22  
11-04-2009

Jongens, 50m vlinderslag

Junioren 4 en later  
Resultaten

| Rang |                    |                 | inschr.tijd |         | eindtijd     |      |
|------|--------------------|-----------------|-------------|---------|--------------|------|
| 1.   | Bernd Kobesen      | ZPC Stadskanaal | 27.68       | 9300981 | <b>26.80</b> |      |
| 2.   | Gijs Gertsen       | Orca            | 30.71       | 9303485 | <b>30.34</b> |      |
| 3.   | Robert Voogd       | Swol 1894       | 31.45       | 9301653 | <b>30.45</b> |      |
| 4.   | Jens Kobesen       | ZPC Stadskanaal | 30.08       | 9500117 | <b>31.45</b> |      |
| 5.   | Jeroen Staakman    | Aquapoldro      | 31.80       | 9404989 | <b>31.72</b> |      |
| 6.   | Thomas Meijer      | Aquapoldro      | 32.72       | 9402321 | <b>32.16</b> |      |
| 7.   | Willem-Jan Huisman | Steenwijk 1934  | 31.92       | 9402125 | <b>32.73</b> |      |
| 8.   | Twan Klaver        | Steenwijk 1934  | 30.64       | 9300265 | <b>33.20</b> |      |
| 9.   | Gert Norg          | Deltasteur      | 33.82       | 9401735 | <b>33.63</b> | FJ 1 |
| 10.  | Aaldert Been       | 't Tolhekke     | 32.34       | 9403001 | <b>33.63</b> | FJ 2 |
| 11.  | Tico Wind          | Het Ravijn      | 34.63       | 9502705 | <b>34.80</b> |      |
| 12.  | Bram ter Ellen     | Orca            | 39.18       | 9402689 | <b>35.11</b> |      |
| 13.  | Joey Bouhuijs      | Deltasteur      | 36.67       | 9402397 | <b>35.32</b> |      |
| 14.  | Mike Bennink       | Deltasteur      | 36.15       | 9400861 | <b>35.48</b> |      |
| 15.  | Tiemen Jansen      | De Vikings      | 41.00       | 9404189 | <b>36.73</b> |      |
| 16.  | Marcel Marsman     | Het Ravijn      | 38.36       | 9400373 | <b>37.70</b> |      |
| 17.  | Bram Ganzeveld     | Swol 1894       | 45.65       | 9406131 | <b>40.16</b> |      |
| 18.  | Eelco Nauta        | De Vikings      | 44.49       | 9305011 | <b>41.89</b> |      |
| 19.  | Bob Potkamp        | Deltasteur      | 42.19       | 9403189 | <b>43.89</b> |      |

Programmanr. 23  
11-04-2009

Dames, 50m vlinderslag

Senioren 2 en later  
Resultaten

| Rang |                      |                 | inschr.tijd |         | eindtijd     |      |
|------|----------------------|-----------------|-------------|---------|--------------|------|
| 1.   | Judith Kooistra      | Het Ravijn      | 32.83       | 9400526 | <b>32.64</b> |      |
| 2.   | Nikki van der Pijl   | ZPC Stadskanaal | 32.63       | 9403954 | <b>32.82</b> |      |
| 3.   | Evelien van Ruiten   | Orca            | 33.30       | 9602924 | <b>33.82</b> |      |
| 4.   | Vera Kraijer         | Swol 1894       | 33.95       | 9206688 | <b>34.07</b> |      |
| 4.   | Sanne Gerrits        | Swol 1894       | 34.33       | 9200596 | <b>34.07</b> |      |
| 6.   | Ankie van der Meer   | Orca            | 32.94       | 9300504 | <b>35.48</b> |      |
| 7.   | Felicia Addink       | ZVZwartsluis    | 34.10       | 9200006 | <b>35.89</b> |      |
| 8.   | Myriam Kwakkel       | Deltasteur      | 36.45       | 9402506 | <b>36.23</b> |      |
| 9.   | Anna Kremer          | Het Ravijn      | 42.36       | 9502356 | <b>36.45</b> |      |
| 10.  | Lisanne Knapen       | Aquapoldro      | 37.02       | 9303254 | <b>36.48</b> |      |
| 11.  | Nathasja Bos         | ZPC Stadskanaal | 34.09       | 9100362 | <b>37.26</b> |      |
| 12.  | Ellen Fikkert        | Deltasteur      | 36.51       | 9200550 | <b>37.78</b> |      |
| 13.  | Patricia Hof         | 't Tolhekke     | 36.95       | 9403264 | <b>37.89</b> |      |
| 14.  | Sarissa Homsma       | Steenwijk 1934  | 36.26       | 9200786 | <b>38.14</b> |      |
| 15.  | Liselot van der Kuip | Aquapoldro      | 37.65       | 9303584 | <b>38.54</b> |      |
| 16.  | Ilse Blankvoort      | 't Tolhekke     | 34.37       | 9204458 | <b>39.36</b> |      |
| 17.  | Getrude Corporaal    | ZVZwartsluis    | 36.66       | 9200380 | <b>40.00</b> | FJ 1 |
| 18.  | Joanne van den Berg  | Deltasteur      | 40.86       | 9200104 | <b>40.00</b> | FJ 2 |
| 19.  | Kirsten Braak        | De Vikings      | 42.10       | 9307270 | <b>40.54</b> |      |
| 20.  | Melissa Nauta        | De Vikings      | 43.60       | 9602388 | <b>40.70</b> |      |
| 21.  | Heleen Dezijn        | Deltasteur      | 44.11       | 9307586 | <b>44.82</b> |      |

Kamper Ui Bokaal  
Kampen, 11.4.2009

Programmanr. 24  
11-04-2009

Jongens, 50m vlinderslag

Jeugd 2 en later  
Resultaten

| Rang |                        |                 | inschr.tijd |         | eindtijd     |      |
|------|------------------------|-----------------|-------------|---------|--------------|------|
| 1.   | Stephan Lokhorst       | Deltasteur      | 27.10       | 9101469 | <b>27.30</b> | FJ 1 |
| 2.   | Maurits Muthert        | ZPC Stadskanaal | 27.20       | 9200941 | <b>27.30</b> | FJ 2 |
| 3.   | Gijs de Rooij          | Aquapoldro      | 27.45       | 9104769 | <b>27.82</b> |      |
| 4.   | Huub Scholing          | Het Ravijn      | 27.89       | 9301179 | <b>28.15</b> |      |
| 5.   | Richard Krijnse Locker | ZVZwartsluis    | 30.20       | 9200757 | <b>29.51</b> |      |
| 6.   | Willem Kees Roos       | Orca            | 31.95       | 9402693 | <b>30.70</b> |      |
| 7.   | Bram Koppenaal         | Swol 1894       | 30.46       | 9103037 | <b>31.02</b> |      |
| 8.   | Gerrit-Jan Poorte      | Het Ravijn      | 32.20       | 9201061 | <b>31.45</b> |      |
| 9.   | Michael Westers        | Orca            | 33.53       | 9204263 | <b>31.80</b> |      |
| 10.  | Hielke van den Berg    | Deltasteur      | 30.33       | 9100107 | <b>32.53</b> |      |
| 11.  | Maurice Gaal           | Steenwijk 1934  | 32.70       | 9202079 | <b>32.54</b> |      |
| 12.  | Joeri Schutte          | Deltasteur      | 32.78       | 9102075 | <b>33.28</b> |      |
| 13.  | Johan Vahl             | Deltasteur      | 32.21       | 9102333 | <b>33.32</b> |      |
| 14.  | Bart Quint             | Aquapoldro      | 34.32       | 9107141 | <b>34.23</b> |      |
| 15.  | Harm Lemstra           | De Vikings      | 34.64       | 9305009 | <b>34.95</b> |      |
| 16.  | Roy Zuidema            | ZPC Stadskanaal | 32.38       | 9400067 | <b>35.36</b> |      |
| 17.  | Karl Vos               | ZVZwartsluis    | 32.45       | 9106373 | <b>36.10</b> |      |
| 18.  | Mark van Damme         | 't Tolhekke     | 35.16       | 9100435 | <b>36.78</b> |      |

Programmanr. 25  
11-04-2009

Dames, 50m rugslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

| Rang |                      |                 | inschr.tijd |         | eindtijd     |      |
|------|----------------------|-----------------|-------------|---------|--------------|------|
| 1.   | Mariska Meems        | ZPC Stadskanaal | 32.57       | 8902812 | <b>33.92</b> |      |
| 2.   | Rianne Hartman       | Orca            | 36.20       | 9501462 | <b>34.09</b> |      |
| 3.   | Estelle Moorman      | ZVZwartsluis    | 32.92       | 9300540 | <b>34.26</b> |      |
| 4.   | Lisanne Veltmaat     | Het Ravijn      | 33.64       | 9201840 | <b>35.29</b> |      |
| 5.   | Annet van Stratum    | Deltasteur      | 34.00       | 9003640 | <b>35.32</b> |      |
| 6.   | Marjolein Ligtenberg | Het Ravijn      | 34.13       | 9205800 | <b>36.67</b> | FJ 1 |
| 7.   | Maaïke Fikkert       | Deltasteur      | 34.04       | 9100942 | <b>36.67</b> | FJ 2 |
| 8.   | José Adema           | Aquapoldro      | 32.59       | 9100016 | <b>37.41</b> |      |
| 9.   | Laura Oosterbroek    | ZVZwartsluis    | 36.07       | 8803264 | <b>37.54</b> |      |
| 10.  | Eline Ligthart       | De Vikings      | 35.82       | 9301706 | <b>37.80</b> |      |
| 11.  | Femke de Leenstra    | Orca            | 33.28       | 9306390 | <b>38.02</b> |      |
| 12.  | Cecily Sadowski      | Aquapoldro      | 34.07       | 9500188 | <b>38.07</b> |      |
| 13.  | Merel Weysefeld      | De Vikings      | 35.89       | 9404110 | <b>39.53</b> |      |
| 14.  | Babet Dijk           | Swol 1894       | 37.82       | 8600846 | <b>39.54</b> |      |
| 15.  | Christien Kruihof    | ZPC Stadskanaal | 33.66       | 8602124 | <b>39.89</b> |      |
| 16.  | Eva Visscher         | Swol 1894       | 39.29       | 9402722 | <b>40.54</b> |      |
| 17.  | Anneke ter Schure    | 't Tolhekke     | 43.93       | 9400510 | <b>43.89</b> |      |
| 18.  | Margriet Leeffers    | Deltasteur      | 43.07       | 7800448 | <b>45.67</b> |      |
| 19.  | Linda Wibbelink      | Steenwijk 1934  | 43.14       | 5900158 | <b>45.89</b> |      |
| 20.  | Miranda Straetemans  | Deltasteur      | 41.23       | 7400514 | <b>47.02</b> |      |

Kamper Ui Bokaal  
Kampen, 11.4.2009

Programmanr. 26  
11-04-2009

Heren, 50m rugslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

| Rang |                         |                 | inschr.tijd |         | eindtijd     |      |
|------|-------------------------|-----------------|-------------|---------|--------------|------|
| 1.   | Robert Braad            | Steenwijk 1934  | 29.93       | 8600407 | <b>30.67</b> |      |
| 2.   | Robert Ligtenberg       | Het Ravijn      | 29.67       | 9401561 | <b>30.68</b> | FJ 1 |
| 3.   | Michiel Punter          | Orca            | 29.33       | 8401823 | <b>30.68</b> | FJ 2 |
| 4.   | Michiel Jorink          | Swol 1894       | 28.76       | 8701613 | <b>31.29</b> |      |
| 5.   | Arjan Kanis             | Deltasteur      | 30.81       | 8901563 | <b>31.32</b> |      |
| 6.   | Dennis Wijbenga         | ZPC Stadskanaal | 31.49       | 9003283 | <b>31.86</b> |      |
| 7.   | Roger Gerrits           | Swol 1894       | 31.19       | 8900961 | <b>32.23</b> |      |
| 8.   | Gert-Jan Nieuwenhuis    | Het Ravijn      | 32.26       | 9202615 | <b>32.48</b> |      |
| 8.   | Daniek Saman            | ZPC Stadskanaal | 30.60       | 9201139 | <b>32.48</b> |      |
| 10.  | Remco van de Bruinhorst | Aquapoldro      | 30.81       | 8302673 | <b>32.57</b> |      |
| 11.  | Pieter Jan de Vries     | ZVZwartsluis    | 30.23       | 9003183 | <b>33.92</b> |      |
| 12.  | Henri Kragt             | Deltasteur      | 29.89       | 8701865 | <b>34.07</b> |      |
| 12.  | Jan Wicher de Vries     | ZVZwartsluis    | 31.87       | 9003173 | <b>34.07</b> |      |
| 14.  | Rian Beute              | 't Tolhekke     | 32.06       | 8400133 | <b>34.25</b> |      |
| 15.  | Arjen Thomas            | Orca            | 32.57       | 8603075 | <b>34.94</b> |      |
| 15.  | Stefan Knapen           | Aquapoldro      | 31.84       | 9001593 | <b>34.94</b> |      |
| 17.  | Rik Linssen             | Deltasteur      | 32.77       | 8401435 | <b>35.10</b> |      |

Programmanr. 27  
11-04-2009

Gemengd, 8 x 100m vrije slag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

| Rang |                        |                 | inschr.tijd |                         | eindtijd       |
|------|------------------------|-----------------|-------------|-------------------------|----------------|
| 1.   | Orca 1                 | Orca            | 8:13.88     |                         | <b>8:17.70</b> |
|      | Claudia Hacke          | 96              | 1:07.82     | Fiona van Heerde        | 94             |
|      | Myrdin Willemse        | 95              |             | Gijs Gertsen            | 93             |
|      | Evelien van Ruiten     | 96              |             | joyce duurken           | 95             |
|      | Willem Kees Roos       | 94              |             | Michael Westers         | 92             |
| 2.   | ZVZwartsluis 1         | ZVZwartsluis    | 7:56.98     |                         | <b>8:17.90</b> |
|      | Christel Vinke         | 94              | 1:03.21     | Lucienne van der Linde  | 95             |
|      | Jan Wicher de Vries    | 90              |             | Richard Krijnse Locker  | 92             |
|      | Felicia Addink         | 92              |             | Estelle Moorman         | 93             |
|      | Karl Vos               | 91              |             | Pieter Jan de Vries     | 90             |
| 3.   | ZPC Stadskanaal 3      | ZPC Stadskanaal | 8:00.77     |                         | <b>8:21.38</b> |
|      | Naomi Zuidema          | 96              | 1:09.09     | Nathasja Bos            | 91             |
|      | Jens Kobesen           | 95              |             | Maurits Muthert         | 92             |
|      | Monique van der Struik | 95              |             | Mariska Meems           | 89             |
|      | Bernd Kobesen          | 93              |             | Jos Duit                | 90             |
| 4.   | Het Ravijn 1           | Het Ravijn      | 8:23.79     |                         | <b>8:51.42</b> |
|      | Marjolein Ligtenberg   | 92              | 1:11.89     | Veerle Braaksma         | 95             |
|      | Robert Ligtenberg      | 94              |             | Huub Scholing           | 93             |
|      | Christa Markslag       | 98              |             | Judith Kooistra         | 94             |
|      | Jasper Broens          | 93              |             | Rutger Kooistra         | 92             |
| 5.   | Deltasteur 1           | Deltasteur      | 8:49.15     |                         | <b>8:52.07</b> |
|      | Ilja van Ginkel        | 96              | 1:18.05     | Naomi Hofsink           | 94             |
|      | Mitchel Doldersum      | 95              |             | Stephan Lokhorst        | 91             |
|      | Sigrit Aarten          | 93              |             | Maaïke Fikkert          | 91             |
|      | Bob Potkamp            | 94              |             | Henri Kragt             | 87             |
| 6.   | Aquapoldro 1           | Aquapoldro      | 8:16.18     |                         | <b>8:57.60</b> |
|      | Esther Kuhlman         | 96              | 1:09.04     | Cecily Sadowski         | 95             |
|      | Joshua van den Elzen   | 96              |             | Gijs de Rooij           | 91             |
|      | Isolde de Louw         | 95              |             | José Adema              | 91             |
|      | Jeroen Staakman        | 94              |             | Remco van de Bruinhorst | 83             |

Kamper Ui Bokaal  
Kampen, 11.4.2009

---

Programmanr. 27, Gemengd, 8 x 100m vrije slag, alg. leeftijdsgroep

| Rang |                         |                       | inschr.tijd         | eindtijd       |
|------|-------------------------|-----------------------|---------------------|----------------|
| 7.   | <b>Swol 1894 1</b>      | <b>Swol 1894</b>      | <b>8:36.73</b>      | <b>9:11.60</b> |
|      | Lieke van Essen         | 95 1:14.10            | Sanne Gerrits       | 92             |
|      | Arend-Jan Ooms          | 97                    | Bram Koppenaal      | 91             |
|      | Imre Borger             | 93                    | Babet Dijk          | 86             |
|      | Robert Voogd            | 93                    | Michiel Jorink      | 87             |
| 8.   | <b>Deltasteur 2</b>     | <b>Deltasteur</b>     | <b>8:52.91</b>      | <b>9:12.82</b> |
|      | Monica Bosman           | 96 1:22.20            | Annieke Kanis       | 92             |
|      | Lennart van Kampen      | 95                    | Hielke van den Berg | 91             |
|      | Iris Riezebos           | 94                    | Joanne van den Berg | 92             |
|      | Mike Bennink            | 94                    | Jos van der Kamp    | 81             |
| 9.   | <b>Steenwijk 1934 1</b> | <b>Steenwijk 1934</b> | <b>8:44.88</b>      | <b>9:15.24</b> |
|      | roegina ofrein          | 96 1:15.89            | Sarissa Homsma      | 92             |
|      | Robert-Jan Homsma       | 95                    | Maurice Gaal        | 92             |
|      | Iris van Marle          | 96                    | Linda Wibbelink     | 59             |
|      | Twan Klaver             | 93                    | Robert Braad        | 86             |
| 10.  | <b>De Vikings 3</b>     | <b>De Vikings</b>     | <b>9:08.85</b>      | <b>9:15.98</b> |
|      | Esther Visser           | 97 1:12.06            | Kirsten Braak       | 93             |
|      | Rick Halma              | 95                    | Eelco Nauta         | 93             |
|      | Martine van Sluis       | 97                    | Eline Ligthart      | 93             |
|      | Tiemen Jansen           | 94                    | Harm Lemstra        | 93             |