

Promotie/Degradatie E.ON Nederlandse Zwemcompetitie
Amersfoort, 5.4.2009

Programmanr. 1
05.04.2009 - 10:00

Gemengd, 4 x 50m vrije slag j min.6 el, m jun.1 el, j min.6 el, m jun.1 el
2-startsregel Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Orca 1	Orca 2:14.26	2:09.28
	Jelmer Postma 97 33.35	Daniel Borghardt 97 34.89	
	Marre Zandringa 97 28.43	Rebecca Jansen 97 32.61	
2.	MNC Dordrecht 1	MNC Dordrecht 2:17.48	2:12.61
	Dennis Bougrimov 98 32.67	Virgill vd Heij 97 35.04	
	Brigitte Sleeking 98 32.31	Kim Busch 98 32.59	
3.	Vlaardingen 1	Vlaardingen 2:19.31	2:18.55
	Tim van der Steen 97 33.75	Tim Spaans 98 35.96	
	Richenne Zeebregts 98 36.46	Marije Dinkelberg 97 32.38	
4.	AZ&PC 1	AZ&PC 2:27.81	2:21.77
	Lennart Kruizinga 97 34.69	Tjeerd Smid 97 35.68	
	Sophie Brouwer 98 37.77	Manon Broeze 97 33.63	
5.	Zwemvereniging Hoorn 1	Zwemvereniging Hoorn 2:36.06	2:28.07
	Sam Haring 99 34.99	Bas Takken 99 39.03	
	Marielle Vijver 98 37.71	Dagmar Swier 99 36.34	
6.	AZ&PC 2	AZ&PC 2:34.26	2:30.68
	Camiel Boot 98 36.38	Skip de Mönnink 99 37.23	
	Jasmin Lotfolahian 97 38.18	Esmee Morel 98 38.89	
7.	Zwemlust/Utrecht(SG) 1	Zwemlust/Utrecht(SG) 2:36.08	2:31.02
	Eva Werkman 97 37.11	Raha Bavandpouri 98 49.82	
	Seser Yas 98 32.29	Mohammed el Bakkali 97 31.80	
AFGEM	MNC Dordrecht 2	MNC Dordrecht 2:30.89	
	Koen van Kan, Sanne Advocaat, Stijn Geelen, Laura de Jager		

Programmanr. 2
05.04.2009 - 10:04

Gemengd, 4 x 200m vrije slag j jun.4 el, m jeu.2 el, j jun.4 el, m jeu.2 el
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Vlaardingen 1	Vlaardingen 8:24.95	8:27.86
	Bart Dunweg 93 26.74	57.01 1:29.45	1:59.49
	Kiki Klerks 93 29.75	1:03.10 1:38.39	2:13.91
	Timo Dinkelberg 93 26.47	56.88 1:28.96	2:00.14
	Celine Hoogendijk 96 29.60	1:03.50 1:39.03	2:14.32
2.	AZ&PC 1	AZ&PC 8:46.87	8:38.82
	Huib van Houwelingen 94 28.38	1:02.18 1:35.72	2:08.27
	Shireen Post 95		2:08.27
	Jordan Kraaijenhof 93		
	Rachelle Visser 95		
3.	Zwemvereniging Hoorn 1	Zwemvereniging Hoorn 8:38.13	8:44.13
	Frank van der Wolff 94 28.96	1:00.52 1:33.83	2:06.18
	Femke Swier 93 31.40	1:06.49 1:41.97	2:16.99
	Guus Jonk 95 30.91	1:05.33 1:41.06	2:15.61
	Andrea Kneppers 93 28.18	1:00.76 1:33.04	2:05.35
4.	Orca 1	Orca 8:33.05	8:57.42
	Gijs Gertsen 93 28.14	1:01.59 1:34.29	2:06.49
	Femke Leenstra 95 29.60	1:03.50 1:37.97	2:12.05
	Bram ter Ellen 94 30.95	1:04.66 1:41.00	2:17.42
	Fiona van Heerde 94 30.74	1:05.88 1:43.26	2:21.46
5.	Zwemlust/Utrecht(SG) 1	Zwemlust/Utrecht(SG) 8:57.76	9:02.62
	Yassine Maniani 95 28.22	1:00.65 1:33.65	2:06.37
	Courtney van Huizen 96 32.42	1:09.72 1:48.93	2:27.95
	Sander Ariaansz 93 28.02	1:00.12 1:32.53	2:03.94
	Anne Kooijman 95 31.85	1:08.75 1:46.75	2:24.36
6.	MNC Dordrecht 1	MNC Dordrecht 8:59.22	9:02.90
	Alex Catsburg 94 29.42	1:02.60 1:36.82	2:09.84
	Martine Kuijlaars 95 31.76	1:07.62 1:45.58	2:22.63
	Melvin van de Meij 93 28.20	1:01.27 1:36.09	2:10.27
	Femke van der Linde 94 32.12	1:08.36 1:44.97	2:20.16
7.	AZ&PC 2	AZ&PC 9:55.40	9:36.73
	Ronald Vermeulen 94 30.37	1:04.81 1:42.27	2:20.91
	Desiree Visser 95 34.75	1:11.12 1:49.80	2:26.30
	Rikus de Lange 94 30.97	1:05.46 1:41.55	2:15.76
	Charelle Hanewald 93 34.41	1:13.46 1:53.30	2:33.76

Promotie/Degradatie E.ON Nederlandse Zwemcompetitie
Amersfoort, 5.4.2009

Programmanr. 3
05.04.2009 - 10:15

Heren, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Joran Barends	AZ&PC	57.28	8500091	55.94	27.04	55.94
2.	Mark Moussa	Zwemlust/Utrecht(SG)	1:02.16	9002059	59.90	28.98	59.90
3.	Remco Peerdeman	Zwemvereniging Hoorn	59.93	8902411	1:00.43	FJ 1 28.89	1:00.43
4.	Finn van der Bas	Vlaardingen	59.89	8400067	1:00.43	FJ 2 29.25	1:00.43
5.	Edwin v. Norden	AZ&PC	58.97	6300563	1:01.59	29.59	1:01.59
6.	Ruud Holswilder	Vlaardingen	1:00.95	7800435	1:01.72	29.50	1:01.72
7.	Michiel Punter	Orca	1:01.43	8401823	1:02.14	30.00	1:02.14
8.	Vincent van Iperen	Orca	1:03.63	9106179	1:02.68	30.68	1:02.68
9.	Martijn Dolk	MNC Dordrecht	1:01.86	8900737	1:03.53	31.44	1:03.53
10.	Paul Brinkman	Vlaardingen	1:02.37	8400309	1:04.75	31.52	1:04.75
11.	Marijn Nijssen	Zwemvereniging Hoorn	1:04.29	8703983	1:04.99	30.58	1:04.99
12.	Mario Peeters	MNC Dordrecht	1:07.13	8602355	1:07.31	31.68	1:07.31
13.	Arjen Thomas	Orca	1:10.51	8603075	1:09.91	33.68	1:09.91
14.	Vincent Bakker	AZ&PC	1:03.00	8600107	1:10.25	33.21	1:10.25
15.	Mark Pijtak	AZ&PC	1:10.77	9002287	1:11.03	34.35	1:11.03
16.	Kevin Visser	Orca	1:07.65	9006239	1:11.75	34.52	1:11.75
17.	Martijn van Buuren	Zwemlust/Utrecht(SG)	NT	7600169	1:11.94	34.84	1:11.94
18.	Michel Koenen	Zwemvereniging Hoorn	1:14.29	8906201	1:18.41	37.69	1:18.41
AFGEM	Matthijs Hellenberg	Zwemvereniging Hoorn	1:23.34	9501405			
NG	Arjan van der Plaat	MNC Dordrecht	1:04.15	8602403			

Programmanr. 4
05.04.2009 - 10:21

Dames, 200m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Rieneke Terink	AZ&PC	2:16.85	8402424	2:13.41	31.18	1:05.57	1:39.69	2:13.41
2.	Ilse Kraaijeveld	Orca	2:18.51	9002110	2:20.77	32.30	1:07.32	1:43.90	2:20.77
3.	Lieke Verouden	AZ&PC	2:23.49	9003948	2:21.91	33.47	1:09.36	1:45.42	2:21.91
4.	Sascha de Bruijn	MNC Dordrecht	2:28.41	8800680	2:26.68	34.85	1:11.56	1:49.14	2:26.68
5.	Marloes Oldenburg	Orca	2:30.03	8803218	2:28.54	33.46	1:10.99	1:50.06	2:28.54
6.	Astrid Koert	MNC Dordrecht	2:33.89	8000612	2:34.06	36.13	1:15.50	1:55.29	2:34.06
7.	Romy Bouman	MNC Dordrecht	2:33.44	9202852	2:34.15	35.63	1:15.26	1:54.92	2:34.15
8.	Nadya Putter	Vlaardingen	2:36.30	8301630	2:34.43	36.53	1:15.16	1:54.58	2:34.43
9.	Silvie Ketelaars	AZ&PC	2:40.83	8503778	2:34.50	35.15	1:14.29	1:54.02	2:34.50
10.	Natalie van der Hoeven	Vlaardingen	2:29.57	8901786	2:36.44	36.76	1:16.40	1:57.08	2:36.44
11.	Sheri Rijnberge	MNC Dordrecht	2:30.86	8803650	2:36.65	35.99	1:15.75	1:56.83	2:36.65
12.	Simone de Wit	Zwemvereniging Hoorn	2:38.44	8604152	2:38.48	36.66	1:16.80	1:58.12	2:38.48
13.	Nynke de Groot	Zwemvereniging Hoorn	2:40.42	8801490	2:38.50	37.53	1:18.65	1:59.78	2:38.50
14.	Marike Boersen	Zwemlust/Utrecht(SG)	2:33.21	8800402	2:38.79	37.32	1:17.98	1:59.35	2:38.79
15.	Mandy van Wakeren	Zwemlust/Utrecht(SG)	2:42.32	8603954	2:40.93	37.70	1:18.37	1:59.94	2:40.93
16.	Ilse van Hoorn	Zwemlust/Utrecht(SG)	2:35.52	9001578	2:42.77	37.09	1:18.18	2:00.63	2:42.77
17.	Viki Boviatsis	Orca	2:44.83	8700538	2:43.32	36.98	1:17.70	1:59.76	2:43.32
DIS	Kimberley Albers	Vlaardingen	2:18.05	9204102		AA			

Programmanr. 5
05.04.2009 - 10:32

Jongens, 200m vrije slag

Junioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Yassine Maniani	Zwemlust/Utrecht(SG)	2:08.27	9501755	2:09.23	28.68	1:01.92	1:35.49	2:09.23
2.	Lars Haarsma	Zwemvereniging Hoorn	2:14.31	9600745	2:11.55	29.59	1:03.52	1:37.98	2:11.55
3.	Twan Boot	AZ&PC	2:17.21	9601201	2:13.63	29.55	1:04.10	1:39.06	2:13.63
4.	Nick Cleintuar	Vlaardingen	2:22.96	9503781	2:16.36	30.83	1:05.82	1:41.70	2:16.36
5.	Duane Wemmers	MNC Dordrecht	2:16.51	9501397	2:17.92	30.98	1:05.68	1:42.01	2:17.92
6.	Yannick Vijver	Zwemvereniging Hoorn	2:21.75	9600469	2:18.35	32.37	1:07.99	1:44.29	2:18.35
7.	Myrdin Willemse	Orca	2:18.70	9500951	2:19.55	FJ 1 32.10	1:07.44	1:44.44	2:19.55
8.	Jordy Maurits	Vlaardingen	2:20.61	9503067	2:19.55	FJ 2 31.87	1:07.35	1:43.97	2:19.55
9.	Daniël Buijs	AZ&PC	2:25.99	9600183	2:21.11	32.13	1:08.11	1:45.91	2:21.11
10.	Pieter Ytsma	Orca	2:21.99	9501809	2:21.35	32.50	1:08.84	1:46.28	2:21.35
11.	Jelmar Hillebrink	MNC Dordrecht	2:22.64	9500401	2:21.67	31.21	1:07.18	1:44.71	2:21.67
12.	Thierry Feld	Zwemvereniging Hoorn	2:27.55	9601185	2:22.49	30.94	1:06.52	1:44.89	2:22.49
13.	Wimar Lindenbergh	MNC Dordrecht	2:30.47	9601857	2:26.42	31.77	1:08.94	1:48.26	2:26.42

Promotie/Degradatie E.ON Nederlandse Zwemcompetitie
Amersfoort, 5.4.2009

Programmanr. 5, Jongens, 200m vrije slag, Junioren 2 en later

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
14.	Vincent van der Kraan	Vlaardingen	2:32.76	9603257	2:29.00	33.05	1:10.52	1:50.58	2:29.00
15.	André van Kleef	AZ&PC	2:36.33	9602195	2:32.89	35.39	1:14.29	1:53.80	2:32.89
16.	Vincent Visser	Orca	2:43.00	9502197	2:35.50	35.20	1:14.05	1:55.54	2:35.50
17.	Jens Kuitert	Orca	2:33.75	9603891	2:35.61	36.43	1:17.19	1:57.79	2:35.61
18.	Martijn Bartels	AZ&PC	2:44.99	9603493	2:41.43	37.74	1:19.11	2:01.90	2:41.43
19.	Ruben Pera	Zwemvereniging Hoorn	2:43.83	9602249	2:41.54	36.28	1:18.21	2:00.41	2:41.54
DIS	Indi Joore	Zwemlust/Utrecht(SG)	2:30.70	9503761					

AA

Programmanr. 6

05.04.2009 - 10:43

Meisjes, 100m wisselslag

Junioren 3 en later

Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Celine Hoogendijk	Vlaardingen	1:11.64	9601596	1:12.37		1:12.37
2.	Jessie Smeding	Orca	1:16.22	9504528	1:13.54		1:13.54
3.	Freya Holwerda	Orca	1:17.49	9502780	1:14.77	FJ 1	1:14.77
4.	Claudia Rijkhoff	Zwemvereniging Hoorn	1:14.79	9603338	1:14.77	FJ 2	1:14.77
5.	Liza Salverda	Orca	1:17.75	9500570	1:16.03		1:16.03
6.	Laura Advocaat	MNC Dordrecht	1:19.73	9502988	1:16.42		1:16.42
7.	Miloes Rozemuller	Zwemvereniging Hoorn	1:17.43	9501832	1:18.00		1:18.00
7.	Claudia Hacke	Orca	1:24.81	9602936	1:18.00		1:18.00
7.	Anne Kooijman	Zwemlust/Utrecht(SG)	1:15.50	9503218	1:18.00		1:18.00
10.	Sedona de Keijzer	AZ&PC	1:22.46	9603164	1:18.51		1:18.51
11.	Martine Kuijlaars	MNC Dordrecht	1:19.67	9500554	1:19.06		1:19.06
12.	Asmara Ritmeijer	Vlaardingen	1:21.01	9600790	1:19.16		1:19.16
13.	Lynn Dybiona	AZ&PC	1:23.00	9501786	1:20.08		1:20.08
14.	Birgit Adriaansen	MNC Dordrecht	1:21.83	9503342	1:20.61		1:20.61
14.	Simone Druif	Zwemvereniging Hoorn	1:25.33	9505830	1:22.11		1:22.11
16.	Lesley Harlaar	MNC Dordrecht	1:25.05	9601650	1:23.86		1:23.86
17.	Astrid Dunweg	Vlaardingen	1:24.80	9501952	1:24.53		1:24.53
18.	Danielle Kuypers	Zwemlust/Utrecht(SG)	1:23.13	9502470	1:25.03		1:25.03
19.	Claire Galjart	Vlaardingen	1:29.28	9500760	1:28.04		1:28.04
DIS	Laura Moolenaar	AZ&PC	1:16.80	9600656		AA	
AFGEM	Eva Peijmen	AZ&PC	1:35.00	9605584			

Programmanr. 7

05.04.2009 - 10:50

Jongens, 100m vlinderslag

Jeugd 2 en later

Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Mike Marissen	AZ&PC	56.25	9202187	55.96	26.17	55.96
2.	Aziz Nosairi	Zwemlust/Utrecht(SG)	57.71	9104645	58.94	27.28	58.94
3.	Boris Galjart	Vlaardingen	1:01.86	9201997	1:01.49	28.60	1:01.49
4.	Alwin Hillebrink	MNC Dordrecht	1:03.04	9201661	1:01.75	28.53	1:01.75
5.	Victor Poot	Vlaardingen	1:03.93	9203651	1:04.86	29.18	1:04.86
6.	Robin Veenstra	Zwemlust/Utrecht(SG)	1:03.98	9201335	1:04.87	29.72	1:04.87
7.	Thom Wever	Zwemvereniging Hoorn	1:08.10	9102711	1:06.11	30.74	1:06.11
8.	Melvin van de Meij	MNC Dordrecht	1:07.97	9301157	1:06.58	30.20	1:06.58
9.	Stefan Grudelbach	Vlaardingen	1:06.43	9202073	1:07.21	30.44	1:07.21
10.	Bruun Beenker	Zwemvereniging Hoorn	1:08.85	9100083	1:07.22	31.26	1:07.22
11.	Jeroen v.d. Bos	AZ&PC	1:11.46	9202299	1:08.76	30.83	1:08.76
12.	Bart Haveman	Orca	1:19.05	9204093	1:11.49	31.79	1:11.49
13.	Casper van der Haagen	Zwemvereniging Hoorn	1:14.94	9202521	1:12.82	FJ 1	1:12.82
14.	Rikus de Lange	AZ&PC	1:15.34	9401261	1:12.82	FJ 2	1:12.82
15.	Tim Verwest	Vlaardingen	1:15.92	9204675	1:14.61	34.15	1:14.61
16.	Tom Vermeeren	Orca	1:18.33	9202431	1:16.37	33.85	1:16.37
17.	Gerald van Dalen	AZ&PC	1:21.36	9104751	1:17.45	34.40	1:17.45
18.	Danny Berlemon	Zwemvereniging Hoorn	1:21.41	9600527	1:20.93	36.25	1:20.93
DIS	Armenak Hairabetian	MNC Dordrecht	1:10.00	9105531	1:10.52	AE	1:10.52
AFGEM	Jorke Willemse	Orca	1:05.51	9301977			
BM	Michael Westers	Orca	1:14.50	9204263	1:09.89	31.74	1:09.89

Promotie/Degradatie E.ON Nederlandse Zwemcompetitie
Amersfoort, 5.4.2009

Programmanr. 8
05.04.2009 - 10:57

Dames, 200m vrije slag

Senioren 2 en later
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1. Elise Bouwens	Zwemlust/Utrecht(SG)	1:59.29	9103964	2:05.07	29.36	1:01.69	1:33.76	2:05.07
2. Malissa van der Horst	Zwemlust/Utrecht(SG)	2:07.23	9200810	2:06.52	29.20	1:01.95	1:34.52	2:06.52
3. Wendan Poelstra	Orca	2:08.13	9102496	2:07.62	29.83	1:02.25	1:35.15	2:07.62
4. Shireen Post	AZ&PC	2:10.20	9503286	2:12.53	30.50	1:04.39	1:38.57	2:12.53
5. Rianne van der Hoeven	Vlaardingen	2:19.13	9200760	2:15.96	31.24	1:05.57	1:41.07	2:15.96
6. Suzanne de Vries	AZ&PC	2:27.36	9500628	2:20.80	32.59	1:07.93	1:44.53	2:20.80
7. Helena La	Zwemvereniging Hoorn	2:20.54	9502134	2:21.15	32.60	1:08.74	1:45.42	2:21.15
8. Manon Wiersma	Zwemvereniging Hoorn	2:22.27	9600112	2:21.47	32.31	1:08.46	1:45.62	2:21.47
9. Lieke Hengst	Vlaardingen	2:23.67	9108048	2:21.96	31.75	1:07.45	1:44.77	2:21.96
10. Ilka van Veldhuijzen	AZ&PC	2:24.76	9304990	2:23.00	32.16	1:07.41	1:45.10	2:23.00
11. Katja Bougrimova	MNC Dordrecht	2:19.05	9104488	2:23.50	31.93	1:08.56	1:45.35	2:23.50
12. Tamara van der Steen	Vlaardingen	2:26.29	9605156	2:24.90	32.18	1:08.97	1:47.44	2:24.90
13. Solé van Leenen	MNC Dordrecht	2:34.07	9104354	2:26.65	32.52	1:09.15	1:47.93	2:26.65
14. Ankie van der Meer	Orca	NT	9300504	2:28.94	34.56	1:12.15	1:50.91	2:28.94
15. Joyce Durken	Orca	2:24.31	9205938	2:29.79	32.93	1:10.83	1:50.26	2:29.79
16. Mirthe Alkema	Orca	2:31.87	9603616	2:31.46	34.36	1:13.17	1:53.02	2:31.46
17. Angela de Jager	MNC Dordrecht	2:39.65	9503506	2:32.40	34.14	1:12.42	1:52.90	2:32.40
18. Tamara Sachs	Zwemvereniging Hoorn	2:29.60	9205524	2:35.26	35.08	1:14.14	1:54.93	2:35.26
19. Nicolle Buijs	AZ&PC	2:41.16	9302400	2:38.84	36.44	1:16.16	1:57.72	2:38.84
20. Jonna Epker	Zwemvereniging Hoorn	2:42.82	9501196	2:41.58	36.68	1:11.62	2:00.49	2:41.58
21. Janine Elsebos	MNC Dordrecht	2:53.40	9603184	2:53.83	40.45	1:24.26	2:09.51	2:53.83
AFGEM Simone van der Wal	Orca	2:18.74	9104636					

Programmanr. 9
05.04.2009 - 11:07

Heren, 200m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1. Robin van Aggele	AZ&PC	1:59.80	8400017	1:59.26	25.27	56.00	1:27.23	1:59.26
2. Ewoud Tamminga	AZ&PC	2:04.53	8201701	2:00.68	26.36	57.14	1:28.35	2:00.68
3. Robert Yallop	AZ&PC	2:10.33	8903679	2:13.54	28.58	1:01.90	1:37.86	2:13.54
4. Vincent van Iperen	Orca	2:16.74	9106179	2:13.75	29.00	1:03.08	1:38.13	2:13.75
5. Remco Peerdeman	Zwemvereniging Hoorn	2:17.34	8902411	2:13.79	28.30	1:02.02	1:36.72	2:13.79
6. Jurrien Hartman	Vlaardingen	2:18.87	8801297	2:17.43	29.30	1:03.47	1:39.34	2:17.43
7. Marco van der Stel	Vlaardingen	2:20.63	9102879	2:18.10	30.33	1:05.74	1:42.24	2:18.10
8. Paul Brinkman	Vlaardingen	2:17.99	8400309	2:18.36	31.74	1:06.40	1:42.65	2:18.36
9. Mark Moussa	Zwemlust/Utrecht(SG)	2:18.86	9002059	2:18.64	29.76	1:04.41	1:41.34	2:18.64
10. Marc Catsburg	MNC Dordrecht	2:15.83	9000533	2:20.58	29.33	1:03.93	1:40.97	2:20.58
11. Marijn Nijssen	Zwemvereniging Hoorn	2:21.73	8703983	2:23.51	30.34	1:06.74	1:44.38	2:23.51
12. Martijn Dolk	MNC Dordrecht	2:29.04	8900737	2:28.97	31.72	1:09.97	1:49.47	2:28.97
13. Michiel Punter	Orca	2:29.60	8401823	2:31.54	29.77	1:05.24	1:45.17	2:31.54
DIS Martijn Bouwens	Zwemlust/Utrecht(SG)	2:23.88	8800461	2:25.04 VH	31.68	1:03.99	1:42.52	2:25.04

Programmanr. 10
05.04.2009 - 11:14

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1. Rieneke Terink	AZ&PC	1:03.25	8402424	1:01.94	29.26	1:01.94
2. Marloes Oldenburg	Orca	1:04.41	8803218	1:05.37	29.61	1:05.37
3. Lotte Wilms	AZ&PC	1:07.28	8402770	1:06.71	30.60	1:06.71
4. Ilse Kraaijeveld	Orca	1:05.96	9002110	1:07.09	30.25	1:07.09
5. Mandy van Wakeren	Zwemlust/Utrecht(SG)	1:07.47	8603954	1:07.80	31.32	1:07.80
6. Ilse van Hoorn	Zwemlust/Utrecht(SG)	1:06.11	9001578	1:07.96	31.39	1:07.96
7. Sascha de Bruijn	MNC Dordrecht	1:08.56	8800680	1:08.37	32.08	1:08.37
8. Kimberley Albers	Vlaardingen	1:11.42	9204102	1:08.48	30.54	1:08.48
9. Nadya Putter	Vlaardingen	1:08.50	8301630	1:10.03	32.15	1:10.03
10. Yvonne v.d. Pol	AZ&PC	1:10.97	8803472	1:11.96	31.89	1:11.96
11. Marike Boersen	Zwemlust/Utrecht(SG)	1:08.95	8800402	1:12.07	33.59	1:12.07
12. Kirsten van der Steen	MNC Dordrecht	1:08.61	8101420	1:12.61	33.32	1:12.61
13. Karin Stein	Vlaardingen	1:18.86	7100554	1:13.27	33.98	1:13.27
14. Rianne Hartman	Orca	1:21.22	9501462	1:14.00	33.20	1:14.00
15. Nynke de Groot	Zwemvereniging Hoorn	1:11.70	8801490	1:14.80	34.94	1:14.80

Promotie/Degradatie E.ON Nederlandse Zwemcompetitie
Amersfoort, 5.4.2009

Programmanr. 10, Dames, 100m vlinderslag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
16.	Simone de Wit	Zwemvereniging Hoorn	1:14.89	8604152	1:14.85	34.17	1:14.85
17.	Elsbeth v. Dorssen	AZ&PC	1:14.86	8500724	1:17.03	35.27	1:17.03
18.	Sheri Rijnberge	MNC Dordrecht	1:12.62	8803650	1:17.49	34.40	1:17.49
19.	Naomi van Gool	MNC Dordrecht	1:32.79	9505166	1:29.35	38.93	1:29.35

Programmanr. 11
05.04.2009 - 11:21

Jongens, 50m vlinderslag
2-startsregel

Minioren 6 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	
1.	Mohammed el Bakkali	Zwemlust/Utrecht(SG)	36.08	9700971	35.43	
2.	Seser Yas	Zwemlust/Utrecht(SG)	37.10	9800909	36.29	
3.	Dennis Bougrimov	MNC Dordrecht	36.80	9800565	36.77	
4.	Tim van der Steen	Vlaardingen	37.85	9702965	37.23	
5.	Daniel Borghardt	Orca	40.07	9700973	38.76	
6.	Sam Haring	Zwemvereniging Hoorn	40.39	9901491	38.93	
7.	Virgill vd Heij	MNC Dordrecht	40.61	9701565	39.19	
8.	Lennart Kruizinga	AZ&PC	41.52	9702633	40.89	
9.	Duncan de Vos	Zwemlust/Utrecht(SG)	44.04	9703177	42.25	
10.	Tim Spaans	Vlaardingen	43.82	9802041	43.18	
11.	Stijn Geelen	MNC Dordrecht	44.71	9801363	43.57	
12.	Stuart Vis	Orca	48.46	9702991	44.17	
13.	Jelmer Postma	Orca	45.18	9701631	44.19	
14.	Tjeerd Smid	AZ&PC	46.14	9703723	45.09	
15.	Skip de Mönnink	AZ&PC	53.86	9901035	49.94	
16.	Twan de Willigen	Vlaardingen	53.94	9803381	50.77	
17.	Timo Hol	Zwemvereniging Hoorn	53.17	9701885	51.03	
18.	Bas Takken	Zwemvereniging Hoorn	53.96	9901643	51.17	
19.	Ian Berkel	Zwemvereniging Hoorn	56.09	9801199	55.29	
DIS	Camiel Boot	AZ&PC	51.12	9801647	54.32	VD
AFGEM	Koen van Kan	MNC Dordrecht	48.39	9801367		

Programmanr. 12
05.04.2009 - 11:27

Meisjes, 100m wisselslag

Junioren 1 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Marre Zandringa	Orca	1:15.96	9701136	1:12.98		1:12.98
2.	Kim Busch	MNC Dordrecht	1:20.68	9801450	1:21.99		1:21.99
3.	Marije Dinkelberg	Vlaardingen	1:21.32	9703192	1:22.12		1:22.12
4.	Brigitte Sleeking	MNC Dordrecht	1:21.83	9800616	1:23.92		1:23.92
5.	Lilly de Wit	MNC Dordrecht	1:24.11	9803498	1:24.02		1:24.02
6.	Rebecca Jansen	Orca	1:23.37	9703490	1:24.54		1:24.54
7.	Sanne Advocaat	MNC Dordrecht	1:31.32	9801320	1:25.27		1:25.27
8.	Manon Broeze	AZ&PC	1:33.52	9703468	1:25.90		1:25.90
9.	Carolien Baarda	Orca	1:27.25	9704060	1:26.47		1:26.47
10.	Richenne Zeebregts	Vlaardingen	1:29.54	9801818	1:33.09		1:33.09
11.	Eva Werkman	Zwemlust/Utrecht(SG)	1:43.34	9703458	1:33.84		1:33.84
12.	Marielle Vijver	Zwemvereniging Hoorn	1:41.71	9800336	1:37.13		1:37.13
13.	Jasmin Lotfolahian	AZ&PC	1:45.00	9703148	1:37.69		1:37.69
14.	Sophie Brouwer	AZ&PC	1:43.52	9802134	1:38.84		1:38.84
15.	Marlene Bezem	AZ&PC	1:46.15	9801704	1:39.67		1:39.67
16.	Hanneke Schoenmakers	Vlaardingen	1:42.75	9801820	1:40.30		1:40.30
17.	Dagmar Swier	Zwemvereniging Hoorn	1:42.18	9900562	1:42.07		1:42.07
18.	Rianne van Ree	Vlaardingen	1:49.89	9803716	1:45.61		1:45.61
19.	Jodie Moraal	Zwemvereniging Hoorn	1:40.00	9705164	1:49.55		1:49.55
20.	Annika Epker	Zwemvereniging Hoorn	1:53.28	9701188	1:53.52		1:53.52
DIS	Raha Bavandpouri	Zwemlust/Utrecht(SG)	NT	9803968	2:07.28	VG	2:07.28

Promotie/Degradatie E.ON Nederlandse Zwemcompetitie
Amersfoort, 5.4.2009

Programmanr. 13
05.04.2009 - 11:35

Jongens, 100m schoolslag

Junioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Timo Dinkelberg	Vlaardingen	1:11.66	9300773	1:11.77	33.99	1:11.77
2.	Jordan Kraaijenhof	AZ&PC	1:13.93	9301111	1:12.64	34.72	1:12.64
3.	Bart Dunweg	Vlaardingen	1:11.00	9301763	1:12.72	34.44	1:12.72
4.	Sander Ariaansz	Zwemlust/Utrecht(SG)	1:15.44	9302053	1:14.14	34.54	1:14.14
5.	Alex Catsburg	MNC Dordrecht	1:13.21	9404753	1:14.44	34.82	1:14.44
6.	Tom van de Putte	MNC Dordrecht	1:13.79	9402625	1:14.50	35.48	1:14.50
7.	Gijs Gertsen	Orca	1:12.77	9303485	1:15.23	35.57	1:15.23
8.	Huib van Houwelingen	AZ&PC	1:14.43	9406019	1:16.16	35.75	1:16.16
9.	Frank van der Wolff	Zwemvereniging Hoorn	1:20.08	9400955	1:19.10	36.60	1:19.10
10.	Jeroen van Deursen	Vlaardingen	1:25.28	9403345	1:22.36	38.71	1:22.36
11.	Bram ter Ellen	Orca	1:19.56	9402689	1:23.05	39.55	1:23.05
12.	Brian List	Orca	1:32.61	9306443	1:24.56	38.83	1:24.56
13.	Marc Advocaat	MNC Dordrecht	1:24.16	9402603	1:24.81	39.93	1:24.81
14.	Ronald Vermeulen	AZ&PC	1:26.99	9400109	1:25.82	40.44	1:25.82
15.	Anne-Tjeerd Visser	Zwemvereniging Hoorn	1:32.48	9306179	1:26.57	40.39	1:26.57
16.	Jordi Kerssens	Zwemvereniging Hoorn	1:31.53	9601075	1:30.15	42.58	1:30.15
17.	Marcel Razzak	AZ&PC	1:27.00	9503919	1:30.96	42.10	1:30.96
18.	Jesse Puts	Zwemlust/Utrecht(SG)	1:21.40	9401147	1:35.81	44.46	1:35.81
DIS	Guus Jonk	Zwemvereniging Hoorn	1:18.96	9501509			
NG	Max Spiering	Vlaardingen	1:10.65	9402131			
BM	Willem Kees Roos	Orca	1:23.13	9402693	1:21.10	37.47	1:21.10

Programmanr. 14
05.04.2009 - 11:42

Meisjes, 100m rugslag

Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Andrea Kneppers	Zwemvereniging Hoorn	1:04.84	9302216	1:06.87	32.21	1:06.87
2.	Kiki Klerks	Vlaardingen	1:09.15	9301764	1:08.50	33.22	1:08.50
3.	Femke Leenstra	Orca	1:12.03	9503038	1:09.70	34.18	1:09.70
4.	Rachelle Visser	AZ&PC	1:11.10	9500106	1:10.51	34.92	1:10.51
5.	Fiona van Heerde	Orca	1:11.69	9403660	1:10.96	33.96	1:10.96
6.	Ilka van Veldhuijzen	AZ&PC	1:14.38	9304990	1:13.58	35.96	1:13.58
7.	Ellen Hengst	Vlaardingen	1:15.67	9305850	1:14.06	35.68	1:14.06
8.	Femke Swier	Zwemvereniging Hoorn	1:09.27	9305122	1:14.14	35.52	1:14.14
9.	Evelien van Ruiten	Orca	1:16.06	9602924	1:14.43	35.37	1:14.43
10.	Mirre Thomas	Zwemlust/Utrecht(SG)	1:12.31	9506002	1:14.61	35.67	1:14.61
11.	Desiree Visser	AZ&PC	1:19.78	9505318	1:14.72	36.05	1:14.72
12.	Femke van der Linde	MNC Dordrecht	1:16.45	9403068	1:17.73	38.70	1:17.73
13.	Kristine Zwaan	Zwemvereniging Hoorn	1:26.62	9604426	1:18.35	39.20	1:18.35
14.	Charelle Hanewald	AZ&PC	1:20.78	9305186	1:19.26	38.78	1:19.26
15.	Ingrid Poot	Vlaardingen	1:19.21	9404114	1:19.40	38.35	1:19.40
16.	Angela de Jager	MNC Dordrecht	1:22.48	9503506	1:20.46	39.19	1:20.46
17.	Francesca van Dongen	MNC Dordrecht	1:21.23	9402982	1:20.73	39.73	1:20.73
18.	Courtney van Huizen	Zwemlust/Utrecht(SG)	1:22.66	9601686	1:21.65	40.27	1:21.65
19.	Naomi van Gool	MNC Dordrecht	1:25.64	9505166	1:26.10	41.92	1:26.10
NG.ZA	Ankie van der Meer	Orca	1:12.49	9300504			
NG	Itske Fraterman	Vlaardingen	1:20.61	9400738			

Programmanr. 15
05.04.2009 - 11:49

Heren, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	
1.	Joran Barends	AZ&PC	22.56	8500091	23.51	
2.	Michiel Punter	Orca	23.72	8401823	24.27	
3.	Vincent Bakker	AZ&PC	24.70	8600107	24.56	
4.	Nick van Ingen	MNC Dordrecht	24.29	8801647	24.68	FJ 1
5.	Remco Peerdeman	Zwemvereniging Hoorn	24.22	8902411	24.68	FJ 2
6.	Jurrien Hartman	Vlaardingen	24.46	8801297	24.84	FJ 1
7.	Martijn van Buuren	Zwemlust/Utrecht(SG)	24.00	7600169	24.84	FJ 2
8.	Martijn Bouwens	Zwemlust/Utrecht(SG)	24.73	8800461	25.09	
9.	Finn van der Bas	Vlaardingen	24.86	8400067	25.21	

Promotie/Degradatie E.ON Nederlandse Zwemcompetitie
Amersfoort, 5.4.2009

Programmanr. 15, Heren, 50m vrije slag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
10.	Arjen Thomas	Orca	25.64	8603075	25.29
11.	Ruud Holswilder	Vlaardingen	25.39	7800435	25.37
12.	Marco van der Stel	Vlaardingen	26.32	9102879	26.12
13.	Marijn Nijssen	Zwemvereniging Hoorn	26.08	8703983	26.40
14.	Mario Peeters	MNC Dordrecht	27.19	8602355	26.98
15.	Mark Pijtak	AZ&PC	26.84	9002287	26.99
16.	Kevin Visser	Orca	26.93	9006239	27.14
17.	Michel Koenen	Zwemvereniging Hoorn	29.09	8906201	29.39
DIS	Robin de Rijke	AZ&PC	26.32	9106381	AA
AFGEM	Matthijs Hellenberg	Zwemvereniging Hoorn	31.58	9501405	
NG	Arjan van der Plaat	MNC Dordrecht	22.30	8602403	

Programmanr. 16
05.04.2009 - 11:53

Dames, 50m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	Lieke Verouden	AZ&PC	33.84	9003948	33.69
2.	Yvonne v.d. Pol	AZ&PC	33.75	8803472	34.36
3.	Marloes Oldenburg	Orca	35.90	8803218	35.81
4.	Astrid Koert	MNC Dordrecht	35.89	8000612	35.93
5.	Ilse Kraaijeveld	Orca	36.25	9002110	36.07
6.	Ilse van Hoorn	Zwemlust/Utrecht(SG)	38.26	9001578	36.78
7.	Kirsten van der Steen	MNC Dordrecht	34.96	8101420	36.89
8.	Karin Stein	Vlaardingen	37.80	7100554	37.07
9.	Natalie van der Hoeven	Vlaardingen	36.37	8901786	37.66
10.	Sheri Rijnberge	MNC Dordrecht	35.70	8803650	37.69 FJ 1
11.	Marike Boersen	Zwemlust/Utrecht(SG)	36.18	8800402	37.69 FJ 2
12.	Silvie Ketelaars	AZ&PC	39.15	8503778	38.56
13.	Sascha de Bruijn	MNC Dordrecht	37.88	8800680	39.20
14.	Sabine Kolken	Zwemvereniging Hoorn	38.20	8000616	39.60
15.	Elsbeth v. Dorssen	AZ&PC	38.97	8500724	40.37
16.	Simone de Wit	Zwemvereniging Hoorn	41.31	8604152	40.59
17.	Viki Boviatsis	Orca	44.53	8700538	43.22
18.	Lisette Hoogervorst	Zwemvereniging Hoorn	53.21	9704666	53.21
DIS	Rianne Hartman	Orca	38.76	9501462	AA

Programmanr. 17
05.04.2009 - 11:59

Jongens, 100m wisselslag

Junioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Lars Haarsma	Zwemvereniging Hoorn	1:11.91	9600745	1:09.64	1:09.64
2.	Twan Boot	AZ&PC	1:11.83	9601201	1:10.10	1:10.10
3.	Jordy Maurits	Vlaardingen	1:13.16	9503067	1:10.52	1:10.52
4.	Yassine Maniani	Zwemlust/Utrecht(SG)	1:12.22	9501755	1:10.80	1:10.80
5.	Duane Wemmers	MNC Dordrecht	1:10.92	9501397	1:11.64	1:11.64
6.	Nick Cleintuar	Vlaardingen	1:13.74	9503781	1:12.23	1:12.23
7.	Myrdin Willemsse	Orca	1:16.84	9500951	1:13.00	1:13.00
8.	Pieter Ytsma	Orca	1:18.18	9501809	1:14.33	1:14.33
9.	Yannick Vijver	Zwemvereniging Hoorn	1:16.14	9600469	1:15.76	1:15.76
10.	Daniël Buijs	AZ&PC	1:22.09	9600183	1:16.50 FJ 1	1:16.50
11.	Jelmar Hillebrink	MNC Dordrecht	1:17.92	9500401	1:16.50 FJ 2	1:16.50
12.	Thierry Feld	Zwemvereniging Hoorn	1:16.94	9601185	1:17.55	1:17.55
13.	Wimar Lindenberg	MNC Dordrecht	1:21.07	9601857	1:17.67	1:17.67
14.	Indi Joore	Zwemlust/Utrecht(SG)	1:24.92	9503761	1:17.94	1:17.94
15.	André van Kleef	AZ&PC	1:22.53	9602195	1:19.04	1:19.04
16.	Martijn Bartels	AZ&PC	1:25.10	9603493	1:21.42	1:21.42
17.	Vincent van der Kraan	Vlaardingen	1:23.89	9603257	1:21.85	1:21.85
18.	Vincent Visser	Orca	1:27.54	9502197	1:22.92	1:22.92
19.	Jens Kuitert	Orca	1:29.07	9603891	1:23.15	1:23.15
20.	Ruben Pera	Zwemvereniging Hoorn	1:32.39	9602249	1:31.80	1:31.80

Promotie/Degradatie E.ON Nederlandse Zwemcompetitie
Amersfoort, 5.4.2009

Programmanr. 18
05.04.2009 - 12:06

Meisjes, 200m vrije slag

Junioren 3 en later
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1. Celine Hoogendijk	Vlaardingen	2:13.58	9601596	2:14.57	31.44	1:06.38	1:40.67	2:14.57
2. Jessie Smeding	Orca	2:17.28	9504528	2:16.30	31.68	1:06.75	1:41.81	2:16.30
3. Anne Kooijman	Zwemlust/Utrecht(SG)	2:22.35	9503218	2:17.77	31.66	1:06.64	1:42.66	2:17.77
4. Claudia Rijkhoff	Zwemvereniging Hoorn	2:20.99	9603338	2:19.16	31.67	1:07.86	1:42.73	2:19.16
5. Martine Kuijlaars	MNC Dordrecht	2:21.52	9500554	2:22.74	32.37	1:08.67	1:45.64	2:22.74
6. Freya Holwerda	Orca	2:21.04	9502780	2:23.44	31.65	1:06.72	1:44.96	2:23.44
7. Laura Moolenaar	AZ&PC	2:24.03	9600656	2:23.66	32.58	1:09.55	1:47.70	2:23.66
8. Miloes Rozemuller	Zwemvereniging Hoorn	2:20.09	9501832	2:23.87	32.90	1:09.84	1:47.55	2:23.87
9. Claudia Hacke	Orca	2:28.16	9602936	2:23.88	32.92	1:09.97	1:47.38	2:23.88
10. Lynn Dybiona	AZ&PC	2:26.50	9501786	2:24.56	32.98	1:09.77	1:47.68	2:24.56
11. Laura Advocaat	MNC Dordrecht	2:29.82	9502988	2:25.33	32.92	1:09.86	1:47.86	2:25.33
12. Liza Salverda	Orca	2:29.30	9500570	2:27.81	34.27	1:11.74	1:49.93	2:27.81
13. Asmara Ritmeijer	Vlaardingen	2:33.65	9600790	2:28.37	33.37	1:11.02	1:50.26	2:28.37
14. Sedona de Keijzer	AZ&PC	2:30.42	9603164	2:30.52	34.98	1:13.36	1:52.30	2:30.52
15. Birgit Adriaansen	MNC Dordrecht	2:35.15	9503342	2:31.95	35.21	1:13.96	1:53.21	2:31.95
16. Jonna Epker	Zwemvereniging Hoorn	2:42.82	9501196	2:40.47	36.89	1:18.05	1:59.84	2:40.47
17. Danielle Kuypers	Zwemlust/Utrecht(SG)	2:51.17	9502470	2:43.59	37.88	1:19.68	2:03.67	2:43.59
18. Astrid Dunweg	Vlaardingen	2:40.32	9501952	2:44.08	35.68	1:17.75	2:01.65	2:44.08
19. Laura de Jager	MNC Dordrecht	2:42.43	9702018	2:45.35	36.87	1:19.58	2:02.94	2:45.35
20. Claire Galjart	Vlaardingen	2:50.69	9500760	2:45.54	36.64	1:18.23	2:01.73	2:45.54
AFGEM Eva Peijmen	AZ&PC	2:55.00	9605584					
NG Chantal Hoogervorst	Zwemvereniging Hoorn	2:43.50	9603884					

Programmanr. 19
05.04.2009 - 12:17

Jongens, 200m vrije slag

Jeugd 2 en later
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1. Mike Marissen	AZ&PC	1:53.09	9202187	1:54.35	26.57	55.66	1:25.09	1:54.35
2. Victor Poot	Vlaardingen	1:58.29	9203651	1:57.48	27.14	56.89	1:27.20	1:57.48
3. Aziz Nosairi	Zwemlust/Utrecht(SG)	1:55.61	9104645	1:57.57	27.05	56.77	1:27.13	1:57.57
4. Boris Galjart	Vlaardingen	2:00.87	9201997	1:59.21	28.75	59.90	1:29.93	1:59.21
5. Alwin Hillebrink	MNC Dordrecht	2:04.56	9201661	2:01.09	28.28	59.64	1:30.82	2:01.09
6. Thom Wever	Zwemvereniging Hoorn	2:03.32	9102711	2:04.00	28.58	59.89	1:32.35	2:04.00
7. Melvin van de Meij	MNC Dordrecht	2:10.62	9301157	2:06.08	28.77	1:01.45	1:34.61	2:06.08
8. Stefan Grudelbach	Vlaardingen	2:04.60	9202073	2:07.43	29.41	1:02.14	1:34.99	2:07.43
9. Robin Veenstra	Zwemlust/Utrecht(SG)	2:04.67	9201335	2:08.20 FJ 1	30.07	1:03.31	1:36.36	2:08.20
10. Jeroen v.d. Bos	AZ&PC	2:10.80	9202299	2:08.20 FJ 2	29.36	1:02.63	1:35.91	2:08.20
11. Casper van der Haagen	Zwemvereniging Hoorn	2:10.44	9202521	2:08.93	30.09	1:03.46	1:36.84	2:08.93
12. Bruun Beenker	Zwemvereniging Hoorn	2:13.31	9100083	2:09.99	29.88	1:02.91	1:36.38	2:09.99
13. Tim Verwest	Vlaardingen	2:15.13	9204675	2:13.85	30.66	1:04.99	1:39.88	2:13.85
14. Rikus de Lange	AZ&PC	2:19.72	9401261	2:16.19	31.26	1:06.14	1:41.54	2:16.19
15. Bart Haveman	Orca	2:21.44	9204093	2:16.51	31.18	1:05.20	1:41.93	2:16.51
16. Armenak Hairabetian	MNC Dordrecht	2:21.23	9105531	2:20.23	31.47	1:06.97	1:43.66	2:20.23
17. Gerald van Dalen	AZ&PC	2:24.59	9104751	2:21.70	31.73	1:08.51	1:45.57	2:21.70
18. Danny Berlemon	Zwemvereniging Hoorn	2:30.58	9600527	2:25.28	32.81	1:09.72	1:47.52	2:25.28
19. Tom Vermeeren	Orca	2:22.48	9202431	2:31.83	34.61	1:12.80	1:52.27	2:31.83
AFGEM Jorke Willemse	Orca	1:57.43	9301977					
BM Michael Westers	Orca	2:04.82	9204263	2:03.10	28.47	59.56	1:31.42	2:03.10

Promotie/Degradatie E.ON Nederlandse Zwemcompetitie
Amersfoort, 5.4.2009

Programmanr. 20
05.04.2009 - 12:27

Dames, 100m vlinderslag

Senioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Elise Bouwens	Zwemlust/Utrecht(SG)	1:02.45	9103964	1:04.51	29.16	1:04.51
2.	Wendan Poelstra	Orca	1:06.50	9102496	1:04.66	30.65	1:04.66
3.	Rianne van der Hoeven	Vlaardingen	1:11.47	9200760	1:09.33	32.49	1:09.33
4.	Shireen Post	AZ&PC	1:07.43	9503286	1:09.67	32.02	1:09.67
5.	Malissa van der Horst	Zwemlust/Utrecht(SG)	1:11.34	9200810	1:10.98	31.86	1:10.98
6.	Suzanne de Vries	AZ&PC	1:17.78	9500628	1:13.18	33.83	1:13.18
7.	Helena La	Zwemvereniging Hoorn	1:15.66	9502134	1:13.39	33.35	1:13.39
8.	Tamara Sachs	Zwemvereniging Hoorn	1:15.61	9205524	1:14.75	33.75	1:14.75
9.	Lieke Hengst	Vlaardingen	1:16.39	9108048	1:14.85	34.17	1:14.85
10.	Joyce Duurken	Orca	1:16.84	9205938	1:15.80	34.72	1:15.80
11.	Manon Wiersma	Zwemvereniging Hoorn	1:19.12	9600112	1:16.95	35.74	1:16.95
12.	Ankie van der Meer	Orca	NT	9300504	1:17.61	36.21	1:17.61
13.	Tamara van der Steen	Vlaardingen	1:26.79	9605156	1:19.44	36.96	1:19.44
14.	Solé van Leenen	MNC Dordrecht	1:22.27	9104354	1:20.38	35.28	1:20.38
15.	Katja Bougrimova	MNC Dordrecht	1:18.12	9104488	1:20.67	35.57	1:20.67
16.	Nicolle Buijs	AZ&PC	1:25.76	9302400	1:25.76	37.76	1:25.76
17.	Angela de Jager	MNC Dordrecht	1:31.25	9503506	1:26.97	38.61	1:26.97
18.	Janine Elsebos	MNC Dordrecht	1:29.48	9603184	1:27.86	40.18	1:27.86
19.	Mirthe Alkema	Orca	1:38.15	9603616	1:35.33	42.11	1:35.33
AFGEM	Simone van der Wal	Orca	1:12.68	9104636			

Programmanr. 21
05.04.2009 - 12:34

Heren, 4 x 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang		vereniging	inschrijftijd		tijd		
1.	AZ&PC 1	AZ&PC			3:36.10		3:42.51
	Robert Yallop	89	28.28	58.51	Ewoud Tamminga	82	24.67
	Robin van Aggele	84	26.92	59.60	Joran Barends	85	23.89
2.	Vlaardingen 1	Vlaardingen			3:59.96		4:03.81
	Finn van der Bas	84	29.66	1:01.45	Paul Brinkman	84	27.37
	Jurrien Hartman	88	30.32	1:07.56	Ruud Holswilder	78	26.10
3.	MNC Dordrecht 1	MNC Dordrecht			4:00.48		4:10.68
	Marc Catsburg	90	31.02	1:03.24	Martijn Dolk	89	27.19
	Nick van Ingen	88	32.62	1:11.09	Alwin Hillebrink	92	26.62
4.	Zwemvereniging Hoorn 1	Zwemvereniging Hoorn			4:11.01		4:11.57
	Frank van der Wolff	94		1:02.80	Marijn Nijssen	87	1:02.60
	Remco Peerdeman	89		1:07.40	Thom Wever	91	58.77
5.	Zwemlust/Utrecht(SG) 1	Zwemlust/Utrecht(SG)			4:04.34		4:15.48
	Aziz Nosairi	91	31.04	1:04.32	Martijn Bouwens	88	27.04
	Martijn van Buuren	76	34.19	1:13.44	Robin Veenstra	92	27.59
6.	Orca 1	Orca			4:13.51		4:16.57
	Kevin Visser	90	33.65	1:10.15	Michiel Punter	84	27.62
	Vincent van Iperen	91	32.40	1:08.90	Arjen Thomas	86	26.81

Programmanr. 22
05.04.2009 - 12:39

Dames, 4 x 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang		vereniging	inschrijftijd		tijd		
1.	AZ&PC 1	AZ&PC			8:14.82		8:21.56
	Rieneke Terink	84		27.38	57.48	1:27.85	1:57.99
	Rachelle Visser	95		29.94	1:02.44	1:35.60	2:07.85
	Lotte Wilms	84		29.79	1:03.25	1:36.61	2:09.28
	Lieke Verouden	90		28.72	1:00.31	1:32.97	2:06.44
2.	Orca 1	Orca			8:28.39		8:31.88
	Femke Leenstra	95		29.31	1:02.94	1:37.28	2:10.61
	Ilse Kraaijeveld	90		27.24	58.53	1:31.58	2:04.64
	Wendan Poelstra	91		28.97	1:01.41	1:34.53	2:07.94
	Marloes Oldenburg	88		28.99	1:01.78	1:34.87	2:08.69
3.	Zwemlust/Utrecht(SG) 1	Zwemlust/Utrecht(SG)			8:32.06		8:53.40
	Ilse van Hoorn	90		31.12	1:06.27	1:41.87	2:17.21
	Mandy van Wakeren	86					
	Malissa van der Horst	92					
	Elise Bouwens	91					

Promotie/Degradatie E.ON Nederlandse Zwemcompetitie
Amersfoort, 5.4.2009

Programmanr. 22, Dames, 4 x 200m vrije slag, Senioren Open

rang	vereniging	inschrijftijd				tijd
4.	Vlaardingen 1	Vlaardingen				8:58.23
	Kimberley Albers	92	30.23	1:03.39	1:37.10	2:09.82
	Nadya Putter	83	31.10	1:04.78	1:39.72	2:14.47
	Natalie van der Hoeven	89	30.44	1:05.51	1:41.41	2:17.60
	Kiki Klerks	93	30.97	1:06.06	1:41.68	2:16.34
5.	MNC Dordrecht 1	MNC Dordrecht				9:11.02
	Astrid Koert	80	41.45		2:17.56	2:17.56
	Kirsten van der Steen	81			2:22.52	2:22.52
	Sheri Rijnberge	88			2:19.74	2:19.74
	Sascha de Bruijn	88			2:11.20	2:11.20
6.	Zwemvereniging Hoorn 1	Zwemvereniging Hoorn				9:27.13
	Simone de Wit	86	31.49	1:06.46	1:42.89	2:19.09
	Nynke de Groot	88	32.45	1:07.78	1:44.03	2:20.24
	Femke Swier	93	30.72	1:06.10	1:43.46	2:19.77
	Simone Druif	95	33.96	1:11.08	1:49.59	2:28.03

Programmanr. 23
05.04.2009 - 14:20

Gemengd, 4 x 100m wisselslag

2 j jun.2 el, 2 m jun.3 el (volgorde vrij)
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd				tijd		
1.	Orca 1	Orca				4:42.08		
	Pieter Ytsma	95	36.52	1:14.40	Femke Leenstra	95	31.22	1:07.44
	Jessie Smeding	95	37.40	1:19.06	Myrdin Willemse	95	30.12	1:01.18
2.	Zwemvereniging Hoorn 1	Zwemvereniging Hoorn				4:43.32		
	Claudia Rijkhoff	96	35.18	1:11.82	Lars Haarsma	96	32.67	1:11.50
	Helena La	95	36.90	1:19.46	Guus Jonk	95	28.97	1:00.54
3.	AZ&PC 1	AZ&PC				4:44.65		
	Twan Boot	96	33.90	1:09.68	Shireen Post	95	32.10	1:10.11
	Suzanne de Vries	95	37.33	1:20.33	Daniël Buijs	96	31.10	1:04.53
4.	MNC Dordrecht 1	MNC Dordrecht				4:53.84		
	Jelmar Hillebrink	95	36.32	1:14.20	Laura Advocaat	95	33.97	1:13.16
	Lesley Harlaar	96	40.80	1:26.12	Duane Wemmers	95	28.91	1:01.88
5.	Zwemlust/Utrecht(SG) 1	Zwemlust/Utrecht(SG)				4:56.39		
	Anne Kooijman	95	33.71	1:10.70	Yassine Maniani	95	33.13	1:12.04
	Mirre Thomas	95	41.51	1:27.78	Indi Joore	95	32.03	1:05.87
6.	Vlaardingen 1	Vlaardingen				4:57.25		
	Jordy Maurits	95	34.33	1:10.90	Nick Cleintuar	95	32.76	1:12.80
	Asmara Ritmeijer	96	41.68	1:30.26	Celine Hoogendijk	96	29.73	1:03.29
7.	AZ&PC 2	AZ&PC				5:12.83		
	Sedona de Keijzer	96	38.60	1:18.96	Laura Moolenaar	96	35.71	1:18.17
	André van Kleef	96	39.98	1:26.22	Martijn Bartels	96	32.47	1:09.48

Programmanr. 24
05.04.2009 - 14:26

Gemengd, 4 x 100m vrije slag

j jeu.2 el, d sen.2 el, j jeu.2 el, d sen.2 el
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd				tijd		
1.	Zwemlust/Utrecht(SG) 1	Zwemlust/Utrecht(SG)				3:44.72		
	Robin Veenstra	92	27.22	56.68	Aziz Nosairi	91	24.90	53.02
	Malissa van der Horst	92	27.90	57.91	Elise Bouwens	91	27.12	57.11
2.	AZ&PC 1	AZ&PC				3:55.55		
	Mike Marissen	92	25.20	52.07	Jeroen v.d. Bos	92	27.03	57.84
	Ilka van Veldhuijzen	93	30.41	1:03.35	Rachelle Visser	95	29.78	1:01.22
3.	Vlaardingen 1	Vlaardingen				3:54.72		
	Stefan Grudelbach	92	27.52	57.56	Boris Galjart	92	27.68	56.86
	Rianne van der Hoeven	92	29.88	1:02.81	Kimberley Albers	92	27.94	58.00
4.	Orca 1	Orca				3:56.10		
	Bart Haveman	92	28.00	58.92	Jorke Willemse	93	26.18	55.24
	Wendan Poelstra	91	28.48	59.46	Fiona van Heerde	94	30.36	1:04.19
5.	Zwemvereniging Hoorn 1	Zwemvereniging Hoorn				3:57.99		
	Thom Wever	91	28.11		Bruun Beenker	91	28.37	1:00.06
	Femke Swier	93			Andrea Kneppers	93	27.38	57.63
6.	MNC Dordrecht 1	MNC Dordrecht				4:02.46		
	Alwin Hillebrink	92	26.74	56.65	Melvin van de Meij	93	27.94	58.24
	Romy Bouman	92	29.84	1:03.25	Katja Bougrimova	91	29.94	1:04.32

Promotie/Degradatie E.ON Nederlandse Zwemcompetitie
Amersfoort, 5.4.2009

Programmanr. 24, Gemengd, 4 x 100m vrije slag, j.jeu.2 el, d sen.2 el, j.jeu.2 el, d sen.2 el

rang	vereniging	inschrijftijd		tijd				
7.	AZ&PC 2	AZ&PC		4:14.63				
	Robin de Rijke	91	29.14	1:00.51	Rikus de Lange	94	28.95	1:01.05
	Lynn Dybiona	95	31.98	1:07.12	Desiree Visser	95	31.73	1:06.99

Programmanr. 25
05.04.2009 - 14:31

Heren, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m	
1.	Robin van Agele	AZ&PC	1:57.15	8400017	2:07.00	26.68	59.44	1:36.08	2:07.00
2.	Robert Yallop	AZ&PC	2:01.98	8903679	2:09.58	27.58	59.40	1:38.49	2:09.58
3.	Vincent van Iperen	Orca	2:10.22	9106179	2:11.92	28.15	1:02.41	1:40.64	2:11.92
4.	Ewoud Tamminga	AZ&PC	2:11.93	8201701	2:13.55	27.55	1:02.25	1:43.86	2:13.55
5.	Remco Peerdeman	Zwemvereniging Hoorn	2:11.58	8902411	2:13.82	27.55	1:02.62	1:42.11	2:13.82
6.	Jurrien Hartman	Vlaardingen	2:12.67	8801297	2:14.36	28.56	1:05.86	1:43.55	2:14.36
7.	Paul Brinkman	Vlaardingen	2:10.41	8400309	2:16.70	28.54	1:04.39	1:44.89	2:16.70
8.	Martijn Dolk	MNC Dordrecht	2:17.90	8900737	2:16.84	31.72	1:06.31	1:46.53	2:16.84
9.	Martijn Bouwens	Zwemlust/Utrecht(SG)	2:23.70	8800461	2:16.98	27.62	1:04.53	1:44.85	2:16.98
10.	Marco van der Stel	Vlaardingen	2:16.11	9102879	2:17.48	30.01	1:08.76	1:47.69	2:17.48
11.	Martijn van Buuren	Zwemlust/Utrecht(SG)	2:17.26	7600169	2:19.17	28.86	1:06.02	1:47.45	2:19.17
12.	Michiel Punter	Orca	2:16.11	8401823	2:19.43	28.68	1:04.68	1:46.65	2:19.43
13.	Nick van Ingen	MNC Dordrecht	NT	8801647	2:19.86	29.67	1:07.11	1:47.36	2:19.86
14.	Marc Catsburg	MNC Dordrecht	2:18.89	9000533	2:19.88	29.39	1:06.41	1:48.38	2:19.88
15.	Marijn Nijssen	Zwemvereniging Hoorn	2:20.46	8703983	2:24.59	29.54	1:05.72	1:50.29	2:24.59
16.	Arjen Thomas	Orca	2:26.39	8603075	2:35.54	31.44	1:12.01	1:59.01	2:35.54
	AFGEM Edwin v. Norden	AZ&PC	2:12.89	6300563					
	NG Camiel Villa Rikkers	Zwemlust/Utrecht(SG)	2:17.12	8905359					

Programmanr. 26
05.04.2009 - 14:41

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	
1.	Rieneke Terink	AZ&PC	55.38	8402424	55.96	26.99	55.96
2.	Ilse Kraaijeveld	Orca	55.37	9002110	57.45	27.10	57.45
3.	Lieke Verouden	AZ&PC	57.74	9003948	59.21	28.77	59.21
4.	Marloes Oldenburg	Orca	59.82	8803218	59.81	28.87	59.81
5.	Kimberley Albers	Vlaardingen	58.75	9204102	59.86	28.57	59.86
6.	Lotte Wilms	AZ&PC	1:00.11	8402770	1:00.27	29.10	1:00.27
7.	Mandy van Wakeren	Zwemlust/Utrecht(SG)	1:01.44	8603954	1:01.65	29.58	1:01.65
8.	Natalie van der Hoeven	Vlaardingen	59.65	8901786	1:01.84	29.57	1:01.84
9.	Ilse van Hoorn	Zwemlust/Utrecht(SG)	1:00.16	9001578	1:02.44	29.63	1:02.44
10.	Nadya Putter	Vlaardingen	1:02.04	8301630	1:02.86	30.29	1:02.86
11.	Simone de Wit	Zwemvereniging Hoorn	1:01.88	8604152	1:03.38	30.24	1:03.38
12.	Sheri Rijnberge	MNC Dordrecht	1:01.46	8803650	1:03.65	30.37	1:03.65
13.	Romy Bouman	MNC Dordrecht	1:03.83	9202852	1:03.67	29.95	1:03.67
14.	Sascha de Bruijn	MNC Dordrecht	1:02.96	8800680	1:04.06	31.15	1:04.06
15.	Nynke de Groot	Zwemvereniging Hoorn	1:03.95	8801490	1:04.73	31.18	1:04.73
16.	Kirsten van der Steen	MNC Dordrecht	1:02.33	8101420	1:07.23	31.33	1:07.23
17.	Dorien Riemersma	AZ&PC	1:07.99	8903492	1:09.79	32.08	1:09.79
18.	Viki Boviatsis	Orca	1:10.52	8700538	1:11.37	33.99	1:11.37
19.	Annika Epker	Zwemvereniging Hoorn	1:36.74	9701188	1:32.99	42.98	1:32.99

Promotie/Degradatie E.ON Nederlandse Zwemcompetitie
Amersfoort, 5.4.2009

Programmanr. 27
05.04.2009 - 14:48

Jongens, 50m rugslag
2-startsregel

Minioren 6 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	
1.	Mohammed el Bakkali	Zwemlust/Utrecht(SG)	37.33	9700971	37.57	
2.	Dennis Bougrimov	MNC Dordrecht	39.09	9800565	38.02	
3.	Daniel Borghardt	Orca	38.17	9700973	38.37	
4.	Tim van der Steen	Vlaardingen	38.90	9702965	38.89	
5.	Seser Yas	Zwemlust/Utrecht(SG)	38.62	9800909	39.98	
6.	Sam Haring	Zwemvereniging Hoorn	41.41	9901491	40.02	
7.	Jelmer Postma	Orca	38.61	9701631	41.06	
8.	Virgill vd Heij	MNC Dordrecht	43.75	9701565	42.11	
9.	Tjeerd Smid	AZ&PC	42.62	9703723	42.12	
10.	Stuart Vis	Orca	43.96	9702991	43.29	
11.	Bas Takken	Zwemvereniging Hoorn	47.71	9901643	44.43	
12.	Tim Spaans	Vlaardingen	44.48	9802041	44.80	
13.	Stijn Geelen	MNC Dordrecht	47.43	9801363	45.71	
14.	Camiel Boot	AZ&PC	41.39	9801647	45.83	
15.	Skip de Mönnink	AZ&PC	45.53	9901035	48.08	
16.	Twan de Willigen	Vlaardingen	53.43	9803381	48.65	
17.	Duncan de Vos	Zwemlust/Utrecht(SG)	46.23	9703177	49.16	
18.	Timo Hol	Zwemvereniging Hoorn	47.71	9701885	49.57	
19.	Ian Berkel	Zwemvereniging Hoorn	46.33	9801199	51.92	
DIS	Lennart Kruizinga	AZ&PC	45.55	9702633	42.12	RD
AFGEM	Koen van Kan	MNC Dordrecht	45.22	9801367		

Programmanr. 28
05.04.2009 - 14:53

Meisjes, 50m schoolslag

Junioren 1 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	
1.	Marre Zandringa	Orca	38.89	9701136	38.63	
2.	Rebecca Jansen	Orca	44.61	9703490	42.80	
3.	Kim Busch	MNC Dordrecht	41.76	9801450	42.97	FJ 1
4.	Marije Dinkelberg	Vlaardingen	43.99	9703192	42.97	FJ 2
5.	Manon Broeze	AZ&PC	46.11	9703468	44.09	
6.	Carolien Baarda	Orca	46.22	9704060	45.54	
7.	Lilly de Wit	MNC Dordrecht	46.79	9803498	46.28	
8.	Brigitte Sleeking	MNC Dordrecht	45.25	9800616	46.56	
9.	Esmee Morel	AZ&PC	50.40	9802356	48.92	
10.	Eva Werkman	Zwemlust/Utrecht(SG)	50.14	9703458	49.11	
11.	Rianne van Ree	Vlaardingen	53.97	9803716	50.33	
12.	Richenne Zeebregts	Vlaardingen	52.78	9801818	51.22	
13.	Marlene Bezem	AZ&PC	51.60	9801704	51.39	
14.	Marielle Vijver	Zwemvereniging Hoorn	50.84	9800336	51.46	
15.	Sanne Advocaat	MNC Dordrecht	49.52	9801320	51.86	
16.	Sophie Brouwer	AZ&PC	55.19	9802134	52.43	
17.	Lisette Hoogervorst	Zwemvereniging Hoorn	53.21	9704666	52.88	
18.	Jodie Moraal	Zwemvereniging Hoorn	55.00	9705164	55.95	
19.	Hanneke Schoenmakers	Vlaardingen	53.43	9801820	56.27	
DIS	Aldith Pasveer	Orca	48.67	9701398	47.97	SK
DIS	Dagmar Swier	Zwemvereniging Hoorn	51.93	9900562	52.81	SA/SL

Programmanr. 29
05.04.2009 - 14:59

Jongens, 200m wisselslag

Junioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m	
1.	Timo Dinkelberg	Vlaardingen	2:15.66	9300773	2:18.50	27.97	1:01.94	1:46.69	2:18.50
2.	Sander Ariaansz	Zwemlust/Utrecht(SG)	2:29.86	9302053	2:19.75	29.32	1:07.71	1:48.99	2:19.75
3.	Bart Dunweg	Vlaardingen	2:23.70	9301763	2:21.76	30.15	1:09.09	1:50.40	2:21.76
3.	Jordan Kraaijenhof	AZ&PC	2:23.46	9301111	2:21.76	31.13	1:08.92	1:49.45	2:21.76
5.	Frank van der Wolff	Zwemvereniging Hoorn	2:20.55	9400955	2:25.84	30.37	1:06.93	1:52.71	2:25.84
6.	Gijs Gertsen	Orca	2:26.30	9303485	2:26.52	32.26	1:10.08	1:53.32	2:26.52
7.	Huib van Houwelingen	AZ&PC	2:29.07	9406019	2:26.65	30.37	1:09.45	1:52.83	2:26.65
8.	Alex Catsburg	MNC Dordrecht	2:24.99	9404753	2:28.45	32.11	1:11.16	1:54.77	2:28.45
9.	Tom van de Putte	MNC Dordrecht	2:30.48	9402625	2:32.30	32.18	1:13.52	1:56.55	2:32.30

Promotie/Degradatie E.ON Nederlandse Zwemcompetitie
Amersfoort, 5.4.2009

Programmanr. 29, Jongens, 200m wisselslag, Junioren 4 en later

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
10.	Jeroen van Deursen	Vlaardingen	2:40.39	9403345	2:35.32	31.04	1:12.54	2:00.45	2:35.32
11.	Guus Jonk	Zwemvereniging Hoorn	2:40.74	9501509	2:37.01	34.02	1:14.65		2:37.01
12.	Bram ter Ellen	Orca	2:51.50	9402689	2:37.15	36.59	1:17.12	2:03.87	2:37.15
13.	Jesse Puts	Zwemlust/Utrecht(SG)	3:00.06	9401147	2:37.54	31.08	1:13.79	2:04.02	2:37.54
14.	Ronald Vermeulen	AZ&PC	2:42.99	9400109	2:38.61	33.73	1:14.62	2:02.03	2:38.61
15.	Marc Advocaat	MNC Dordrecht	2:49.50	9402603	2:41.84	35.51	1:18.08	2:05.82	2:41.84
16.	Anne-Tjeerd Visser	Zwemvereniging Hoorn	2:43.83	9306179	2:41.97	32.27	1:16.51	2:04.88	2:41.97
17.	Marcel Razzak	AZ&PC	2:49.00	9503919	3:01.62	37.43	1:24.39	2:17.66	3:01.62
18.	Jordi Kerssens	Zwemvereniging Hoorn	3:16.60	9601075	3:16.67	50.92	1:50.07	2:41.17	3:16.67
DIS	Brian List	Orca	2:56.19	9306443	2:47.77 RH	35.66	1:21.70	2:09.81	2:47.77
	NG Max Spiering	Vlaardingen	2:33.00	9402131					
	BM Willem Kees Roos	Orca	2:20.74	9402693	2:21.07 SL	30.50	1:04.95	1:51.18	2:21.07

Programmanr. 30
05.04.2009 - 15:10

Meisjes, 100m vrije slag

Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Andrea Kneppers	Zwemvereniging Hoorn	57.15	9302216	58.25	27.86	58.25
2.	Femke Leenstra	Orca	59.49	9503038	59.52	28.96	59.52
3.	Rachelle Visser	AZ&PC	1:01.16	9500106	1:00.42	29.64	1:00.42
4.	Kiki Klerks	Vlaardingen	1:02.54	9301764	1:03.03	30.39	1:03.03
5.	Fiona van Heerde	Orca	1:04.68	9403660	1:03.34	30.55	1:03.34
6.	Femke van der Linde	MNC Dordrecht	1:04.76	9403068	1:04.18	31.32	1:04.18
7.	Ilka van Veldhuijzen	AZ&PC	1:04.83	9304990	1:04.37	30.78	1:04.37
8.	Femke Swier	Zwemvereniging Hoorn	59.54	9305122	1:04.60	30.13	1:04.60
9.	Evelien van Ruiten	Orca	1:06.14	9602924	1:05.74	31.43	1:05.74
10.	Kristine Zwaan	Zwemvereniging Hoorn	1:08.04	9604426	1:06.01	31.65	1:06.01
11.	Desiree Visser	AZ&PC	1:05.94	9505318	1:06.79	31.80	1:06.79
12.	Mirre Thomas	Zwemlust/Utrecht(SG)	1:06.60	9506002	1:06.98	32.00	1:06.98
13.	Francesca van Dongen	MNC Dordrecht	1:07.16	9402982	1:07.32	32.25	1:07.32
14.	Ankie van der Meer	Orca	1:07.09	9300504	1:07.75	33.03	1:07.75
15.	Courtney van Huizen	Zwemlust/Utrecht(SG)	1:06.19	9601686	1:07.86	32.13	1:07.86
16.	Charelle Hanewald	AZ&PC	1:11.40	9305186	1:09.24	32.96	1:09.24
17.	Birgit Adriaansen	MNC Dordrecht	1:10.21	9503342	1:09.42	33.35	1:09.42
18.	Ellen Hengst	Vlaardingen	1:10.19	9305850	1:09.68	32.96	1:09.68
19.	Ingrid Poot	Vlaardingen	1:12.77	9404114	1:11.55	33.56	1:11.55
20.	Naomi van Gool	MNC Dordrecht	1:14.72	9505166	1:14.41	35.53	1:14.41
21.	Jonna Epker	Zwemvereniging Hoorn	1:15.82	9501196	1:15.21	36.24	1:15.21
NG	Itske Fraterman	Vlaardingen	1:14.02	9400738			

Programmanr. 31
05.04.2009 - 15:17

Heren, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Robert Yallop	AZ&PC	1:05.24	8903679	1:05.28	30.57	1:05.28
2.	Vincent Bakker	AZ&PC	1:06.13	8600107	1:06.71	31.18	1:06.71
3.	Jurrien Hartman	Vlaardingen	1:06.41	8801297	1:07.61	31.39	1:07.61
4.	Remco Peerdeman	Zwemvereniging Hoorn	1:07.88	8902411	1:08.15	31.52	1:08.15
5.	Vincent van Iperen	Orca	1:09.23	9106179	1:09.10	32.87	1:09.10
6.	Martijn Bouwens	Zwemlust/Utrecht(SG)	1:11.00	8800461	1:10.33	32.87	1:10.33
7.	Paul Brinkman	Vlaardingen	1:07.50	8400309	1:10.36	33.00	1:10.36
8.	Edwin v. Norden	AZ&PC	1:11.12	6300563	1:10.59	33.17	1:10.59
9.	Nick van Ingen	MNC Dordrecht	1:10.64	8801647	1:12.06	33.92	1:12.06
10.	Mario Peeters	MNC Dordrecht	1:12.47	8602355	1:12.86	33.92	1:12.86
11.	Michiel Punter	Orca	1:13.54	8401823	1:13.98	34.21	1:13.98
12.	Martijn van Buuren	Zwemlust/Utrecht(SG)	1:10.75	7600169	1:15.72	35.32	1:15.72
13.	Ruud Holswilder	Vlaardingen	1:13.28	7800435	1:18.42	34.95	1:18.42
14.	Marc Catsburg	MNC Dordrecht	1:13.02	9000533	1:20.29	35.75	1:20.29
15.	Michel Koenen	Zwemvereniging Hoorn	1:19.98	8906201	1:20.56	37.72	1:20.56
16.	Kevin Visser	Orca	1:16.95	9006239	1:20.84	36.77	1:20.84
17.	Ruben Pera	Zwemvereniging Hoorn	1:47.22	9602249	1:51.39	50.89	1:51.39
DIS	Marijn Nijssen	Zwemvereniging Hoorn	1:14.80	8703983		AA	

Promotie/Degradatie E.ON Nederlandse Zwemcompetitie
Amersfoort, 5.4.2009

Programmanr. 31, Heren, 100m schoolslag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
DIS	Jasper de Jong	MNC Dordrecht	1:13.34	8501219	1:14.15 SJ	34.67	1:14.15
NG	Camiel Villa Rikkers	Zwemlust/Utrecht(SG)	1:10.63	8905359			

Programmanr. 32
05.04.2009 - 15:24

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Lieke Verouden	AZ&PC	2:36.02	9003948	2:40.47	36.87	1:18.46	1:59.53	2:40.47
2.	Yvonne v.d. Pol	AZ&PC	2:50.61	8803472	2:43.57	36.61	1:17.93	2:00.73	2:43.57
3.	Marloes Oldenburg	Orca	2:43.17	8803218	2:47.52	38.02	1:21.21	2:04.17	2:47.52
4.	Astrid Koert	MNC Dordrecht	2:48.13	8000612	2:48.16	37.15	1:19.55	2:03.08	2:48.16
5.	Sascha de Bruijn	MNC Dordrecht	2:50.70	8800680	2:49.01	38.89	1:22.04	2:05.26	2:49.01
6.	Ilse Kraaijeveld	Orca	2:49.68	9002110	2:50.07	38.29	1:21.48	2:05.45	2:50.07
7.	Karin Stein	Vlaardingen	2:55.34	7100554	2:52.61	40.32	1:24.63	2:08.94	2:52.61
8.	Marike Boersen	Zwemlust/Utrecht(SG)	2:55.68	8800402	2:56.09	39.90	1:25.34	2:10.80	2:56.09
9.	Rianne Hartman	Orca	2:57.33	9501462	2:56.81	40.02	1:25.81	2:11.14	2:56.81
10.	Kimberley Albers	Vlaardingen	2:57.87	9204102	2:58.29	40.16	1:26.26	2:13.23	2:58.29
11.	Ilse van Hoorn	Zwemlust/Utrecht(SG)	3:00.93	9001578	2:59.24	40.41	1:25.98	2:13.01	2:59.24
12.	Kirsten van der Steen	MNC Dordrecht	2:50.98	8101420	3:01.07	40.28	1:26.46	2:13.46	3:01.07
13.	Elsbeth v. Dorssen	AZ&PC	2:59.67	8500724	3:04.00	42.41	1:30.27	2:17.06	3:04.00
14.	Lidia van Bon-Rosenbrand	AZ&PC	NT	7000054	3:05.65	41.38	1:27.38	2:15.74	3:05.65
15.	Sabine Kolken	Zwemvereniging Hoorn	3:04.97	8000616	3:06.70	41.99	1:29.86	2:17.55	3:06.70
16.	Simone de Wit	Zwemvereniging Hoorn	3:12.75	8604152	3:13.05	42.77	1:32.09	2:22.81	3:13.05
DIS	Natalie van der Hoeven	Vlaardingen	2:50.42	8901786	2:51.89 SK	38.15	1:22.15	2:07.07	2:51.89

Programmanr. 33
05.04.2009 - 15:36

Jongens, 100m rugslag

Junioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Twan Boot	AZ&PC	1:11.18	9601201	1:09.36	33.89	1:09.36
2.	Lars Haarsma	Zwemvereniging Hoorn	1:11.90	9600745	1:11.42	34.80	1:11.42
3.	Jordy Maurits	Vlaardingen	1:12.48	9503067	1:12.55	35.32	1:12.55
4.	Nick Cleintuar	Vlaardingen	1:14.91	9503781	1:13.61	35.41	1:13.61
5.	Myrdin Willemse	Orca	1:17.46	9500951	1:14.17	36.76	1:14.17
6.	Yassine Maniani	Zwemlust/Utrecht(SG)	1:13.57	9501755	1:14.77	36.56	1:14.77
7.	Thierry Feld	Zwemvereniging Hoorn	1:15.05	9601185	1:15.95	FJ 1	37.20
8.	Pieter Ytsma	Orca	1:15.40	9501809	1:15.95	FJ 2	37.16
9.	Jens Kuitert	Orca	1:16.42	9603891	1:16.82	37.34	1:16.82
10.	Yannick Vijver	Zwemvereniging Hoorn	1:16.67	9600469	1:17.84	37.82	1:17.84
11.	Jelmar Hillebrink	MNC Dordrecht	1:13.48	9500401	1:18.16	37.68	1:18.16
12.	Daniël Buijs	AZ&PC	1:19.79	9600183	1:18.46	38.86	1:18.46
13.	Vincent van der Kraan	Vlaardingen	1:20.02	9603257	1:19.98	39.57	1:19.98
14.	Vincent Visser	Orca	1:20.17	9502197	1:22.03	39.13	1:22.03
15.	Indi Joore	Zwemlust/Utrecht(SG)	1:21.44	9503761	1:23.17	41.86	1:23.17
16.	Duane Wemmers	MNC Dordrecht	1:17.18	9501397	1:23.33	39.36	1:23.33
17.	André van Kleef	AZ&PC	1:24.25	9602195	1:23.94	41.87	1:23.94
18.	Martijn Bartels	AZ&PC	1:27.80	9603493	1:24.58	43.24	1:24.58
19.	Wimar Lindenberg	MNC Dordrecht	1:24.88	9601857	1:25.41	42.49	1:25.41
AFGEM	Matthijs Hellenberg	Zwemvereniging Hoorn	1:23.34	9501405			

Promotie/Degradatie E.ON Nederlandse Zwemcompetitie
Amersfoort, 5.4.2009

Programmanr. 34
05.04.2009 - 15:43

Meisjes, 100m schoolslag

Junioren 3 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Jessie Smeding	Orca	1:19.86	9504528	1:20.29	38.29	1:20.29
2.	Liza Salverda	Orca	1:21.96	9500570	1:20.94	38.67	1:20.94
3.	Freya Holwerda	Orca	1:27.43	9502780	1:26.95	39.83	1:26.95
4.	Lesley Harlaar	MNC Dordrecht	1:24.54	9601650	1:27.14	41.90	1:27.14
5.	Laura Moolenaar	AZ&PC	1:32.02	9600656	1:27.87	42.22	1:27.87
6.	Laura Advocaat	MNC Dordrecht	1:27.44	9502988	1:28.53	42.11	1:28.53
7.	Anne Kooijman	Zwemlust/Utrecht(SG)	1:34.70	9503218	1:29.26	FJ 1 41.82	1:29.26
8.	Sedona de Keijzer	AZ&PC	1:32.03	9603164	1:29.26	FJ 2 42.26	1:29.26
9.	Miloes Rozemuller	Zwemvereniging Hoorn	1:30.67	9501832	1:29.42	42.06	1:29.42
10.	Birgit Adriaansen	MNC Dordrecht	1:27.67	9503342	1:29.47	42.53	1:29.47
11.	Asmara Ritmeijer	Vlaardingen	1:29.21	9600790	1:29.60	42.12	1:29.60
12.	Claudia Rijkhoff	Zwemvereniging Hoorn	1:30.24	9603338	1:30.32	42.73	1:30.32
13.	Claire Galjart	Vlaardingen	1:35.31	9500760	1:34.63	45.09	1:34.63
14.	Claudia Hacke	Orca	1:35.39	9602936	1:35.52	44.72	1:35.52
15.	Lynn Dybiona	AZ&PC	1:37.14	9501786	1:37.60	47.36	1:37.60
16.	Astrid Dunweg	Vlaardingen	1:41.68	9501952	1:38.30	46.94	1:38.30
17.	Laura de Jager	MNC Dordrecht	1:43.53	9702018	1:39.98	47.03	1:39.98
18.	Danielle Kuypers	Zwemlust/Utrecht(SG)	1:40.48	9502470	1:43.17	49.25	1:43.17
19.	Simone Druif	Zwemvereniging Hoorn	1:45.38	9505830	1:44.07	48.54	1:44.07
DIS	Celine Hoogendijk	Vlaardingen	1:22.68	9601596	1:24.43	SK 39.22	1:24.43
AFGEM	Eva Peijmen	AZ&PC	1:41.06	9605584			
NG	Chantal Hoogervorst	Zwemvereniging Hoorn	1:33.39	9603884			

Programmanr. 35
05.04.2009 - 15:51

Jongens, 200m rugslag

Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Mike Marissen	AZ&PC	2:04.32	9202187	2:04.86	29.76	1:01.45	1:33.64	2:04.86
2.	Victor Poot	Vlaardingen	2:11.98	9203651	2:12.80	31.36	1:04.52	1:38.61	2:12.80
3.	Aziz Nosairi	Zwemlust/Utrecht(SG)	2:13.86	9104645	2:19.22	32.37	1:07.48	1:44.07	2:19.22
4.	Jorke Willemse	Orca	2:12.94	9301977	2:19.49	32.40	1:07.15	1:42.97	2:19.49
5.	Melvin van de Meij	MNC Dordrecht	2:17.56	9301157	2:20.64	33.02	1:08.61	1:44.82	2:20.64
6.	Thom Wever	Zwemvereniging Hoorn	2:25.32	9102711	2:26.59	34.70	1:11.84	1:49.38	2:26.59
7.	Rikus de Lange	AZ&PC	2:29.57	9401261	2:27.97	36.57	1:14.25	1:52.03	2:27.97
8.	Alwin Hillebrink	MNC Dordrecht	2:19.92	9201661	2:28.34	33.80	1:11.50	1:50.26	2:28.34
9.	Stefan Grudelbach	Vlaardingen	2:27.72	9202073	2:29.74	35.26	1:13.48	1:52.30	2:29.74
10.	Boris Galjart	Vlaardingen	2:27.22	9201997	2:30.78	34.94	1:13.05	1:52.32	2:30.78
11.	Casper van der Haagen	Zwemvereniging Hoorn	2:34.31	9202521	2:31.23	35.77	1:14.84	1:54.17	2:31.23
12.	Tim Verwest	Vlaardingen	2:32.32	9204675	2:32.92	FJ 1 35.80	1:14.71	1:54.08	2:32.92
13.	Robin Veenstra	Zwemlust/Utrecht(SG)	2:30.31	9201335	2:32.92	FJ 2 36.45	1:15.83	1:55.10	2:32.92
14.	Bruun Beenker	Zwemvereniging Hoorn	2:35.13	9100083	2:34.86	36.13	1:15.39	1:55.89	2:34.86
15.	Jeroen v.d. Bos	AZ&PC	2:45.47	9202299	2:38.54	37.08	1:17.29	1:58.26	2:38.54
16.	Tom Vermeeren	Orca	2:46.40	9202431	2:41.23	37.61	1:18.54	2:00.44	2:41.23
17.	Gerald van Dalen	AZ&PC	2:43.22	9104751	2:42.05	37.81	1:20.13	2:02.16	2:42.05
18.	Bart Haveman	Orca	2:45.18	9204093	2:47.55	38.52	1:21.64	2:05.98	2:47.55
19.	Danny Berlemon	Zwemvereniging Hoorn	2:59.23	9600527	2:57.40	41.03	1:25.82	2:11.80	2:57.40
DIS	Armenak Hairabetian	MNC Dordrecht	2:43.68	9105531	2:48.10	RC 38.76	1:20.60	2:05.02	2:48.10
BM	Michael Westers	Orca	2:28.99	9204263	2:25.98	34.89	1:11.83	1:49.21	2:25.98

Promotie/Degradatie E.ON Nederlandse Zwemcompetitie
Amersfoort, 5.4.2009

Programmanr. 36
05.04.2009 - 16:02

Dames, 200m schoolslag

Senioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Wendan Poelstra	Orca	2:42.64	9102496	2:43.51	38.00	1:19.10	2:01.26	2:43.51
2.	Suzanne de Vries	AZ&PC	2:54.16	9500628	2:51.03	38.75	1:22.04	2:06.15	2:51.03
3.	Malissa van der Horst	Zwemlust/Utrecht(SG)	2:54.23	9200810	2:54.08 FJ 1	39.21	1:24.24	2:09.50	2:54.08
4.	Joyce Duurken	Orca	2:49.05	9205938	2:54.08 FJ 2	39.21	1:23.75	2:09.69	2:54.08
5.	Elise Bouwens	Zwemlust/Utrecht(SG)	3:00.87	9103964	2:54.47	41.03	1:26.03	2:11.25	2:54.47
6.	Helena La	Zwemvereniging Hoorn	2:47.70	9502134	2:56.68	40.11	1:24.71	2:10.93	2:56.68
7.	Shireen Post	AZ&PC	3:05.00	9503286	2:57.58	41.51	1:26.65	2:12.08	2:57.58
8.	Rianne van der Hoeven	Vlaardingen	2:55.02	9200760	3:00.31	41.19	1:26.82	2:13.89	3:00.31
9.	Manon Wiersma	Zwemvereniging Hoorn	3:01.69	9600112	3:00.56	41.83	1:28.31	2:14.72	3:00.56
10.	Katja Bougrimova	MNC Dordrecht	3:04.13	9104488	3:05.42	41.36	1:28.82	2:17.16	3:05.42
11.	Lieke Hengst	Vlaardingen	3:11.80	9108048	3:08.87	42.18	1:30.77	2:20.04	3:08.87
12.	Tamara van der Steen	Vlaardingen	3:10.61	9605156	3:11.02	42.53	1:32.14	2:22.32	3:11.02
13.	Mirthe Alkema	Orca	3:09.29	9603616	3:12.34	43.35	1:33.42	2:23.89	3:12.34
14.	Ilka van Veldhuijzen	AZ&PC	3:14.50	9304990	3:16.66	44.45	1:33.94	2:24.91	3:16.66
15.	Solé van Leenen	MNC Dordrecht	3:12.82	9104354	3:16.78	43.54	1:33.44	2:24.73	3:16.78
16.	Tamara Sachs	Zwemvereniging Hoorn	3:17.64	9205524	3:17.07	43.54	1:34.16	2:25.76	3:17.07
17.	Angela de Jager	MNC Dordrecht	3:22.08	9503506	3:23.97	44.54	1:38.07	2:31.54	3:23.97
18.	Janine Elsebos	MNC Dordrecht	3:30.46	9603184	3:31.57	47.71	1:41.50	2:37.35	3:31.57

Programmanr. 37
05.04.2009 - 16:15

Heren, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Ewoud Tamminga	AZ&PC	26.93	8201701	26.39
2.	Joran Barends	AZ&PC	27.09	8500091	26.66
3.	Edwin v. Norden	AZ&PC	29.60	6300563	27.81
4.	Jasper de Jong	MNC Dordrecht	29.48	8501219	28.07
5.	Finn van der Bas	Vlaardingen	28.12	8400067	28.47
6.	Ruud Holswilder	Vlaardingen	28.92	7800435	29.28 FJ 1
7.	Remco Peerdeman	Zwemvereniging Hoorn	28.00	8902411	29.28 FJ 2
8.	Michiel Punter	Orca	29.33	8401823	29.43
9.	Marijn Nijssen	Zwemvereniging Hoorn	30.06	8703983	29.82
10.	Vincent van Iperen	Orca	30.44	9106179	29.88
11.	Martijn Dolk	MNC Dordrecht	29.20	8900737	30.16
12.	Martijn Bouwens	Zwemlust/Utrecht(SG)	32.55	8800461	30.39
13.	Kevin Visser	Orca	31.99	9006239	31.94
14.	Mark Pijtak	AZ&PC	32.27	9002287	32.27
15.	Martijn van Buuren	Zwemlust/Utrecht(SG)	NT	7600169	32.72
16.	Arjen Thomas	Orca	32.57	8603075	33.76
17.	Marco van der Stel	Vlaardingen	31.96	9102879	35.17
18.	Michel Koenen	Zwemvereniging Hoorn	34.95	8906201	36.52
NG	Arjan van der Plaats	MNC Dordrecht	29.32	8602403	

Programmanr. 38
05.04.2009 - 16:19

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Ilse Kraaijeveld	Orca	29.96	9002110	28.85
2.	Mandy van Wakeren	Zwemlust/Utrecht(SG)	29.55	8603954	29.43
3.	Silvie Ketelaars	AZ&PC	29.54	8503778	29.82
4.	Kimberley Albers	Vlaardingen	30.13	9204102	30.21 FJ 1
5.	Lotte Wilms	AZ&PC	30.39	8402770	30.21 FJ 2
6.	Marloes Oldenburg	Orca	29.57	8803218	30.48
7.	Marieke Boersen	Zwemlust/Utrecht(SG)	31.35	8800402	31.54
8.	Nynke de Groot	Zwemvereniging Hoorn	31.12	8801490	31.62
9.	Sascha de Bruijn	MNC Dordrecht	32.22	8800680	31.78
10.	Nadya Putter	Vlaardingen	32.04	8301630	31.83
11.	Kirsten van der Steen	MNC Dordrecht	30.60	8101420	32.01
12.	Rianne Hartman	Orca	32.95	9501462	32.96 FJ 1
13.	Sheri Rijnberge	MNC Dordrecht	31.50	8803650	32.96 FJ 2
14.	Simone de Wit	Zwemvereniging Hoorn	32.74	8604152	33.71 FJ 1
15.	Karin Stein	Vlaardingen	34.71	7100554	33.71 FJ 2

Promotie/Degradatie E.ON Nederlandse Zwemcompetitie
Amersfoort, 5.4.2009

Programmanr. 38, Dames, 50m vlinderslag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
16.	Dorien Riemersma	AZ&PC	34.99	8903492	33.89
17.	Elsbeth v. Dorssen	AZ&PC	33.22	8500724	34.94
18.	Viki Boviatsis	Orca	36.77	8700538	35.87
19.	Lisette Hoogervorst	Zwemvereniging Hoorn	54.38	9704666	53.66

Programmanr. 39
05.04.2009 - 16:24

Jongens, 100m schoolslag
2-startsregel

Minioren 6 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Mohammed el Bakkali	Zwemlust/Utrecht(SG)	1:35.93	9700971	1:33.32	44.22	1:33.32
2.	Tim van der Steen	Vlaardingen	1:33.69	9702965	1:33.67	45.00	1:33.67
3.	Stijn Geelen	MNC Dordrecht	1:37.59	9801363	1:37.00	46.32	1:37.00
4.	Dennis Bougrimov	MNC Dordrecht	1:42.10	9800565	1:37.63	46.59	1:37.63
5.	Daniel Borghardt	Orca	1:39.65	9700973	1:38.76	FJ 1 46.76	1:38.76
6.	Stuart Vis	Orca	1:40.28	9702991	1:38.76	FJ 2 46.90	1:38.76
7.	Virgill vd Heij	MNC Dordrecht	1:46.86	9701565	1:39.32	FJ 1 45.73	1:39.32
8.	Duncan de Vos	Zwemlust/Utrecht(SG)	1:44.29	9703177	1:39.32	FJ 2 47.16	1:39.32
9.	Lennart Kruizinga	AZ&PC	1:46.90	9702633	1:39.49	47.22	1:39.49
10.	Seser Yas	Zwemlust/Utrecht(SG)	1:42.07	9800909	1:42.75	49.38	1:42.75
11.	Jelmer Postma	Orca	1:39.67	9701631	1:43.45	49.43	1:43.45
12.	Tjeerd Smid	AZ&PC	1:52.69	9703723	1:48.04	50.76	1:48.04
13.	Skip de Mönnink	AZ&PC	1:51.84	9901035	1:48.84	52.25	1:48.84
13.	Sam Haring	Zwemvereniging Hoorn	1:50.50	9901491	1:48.84	51.11	1:48.84
15.	Tim Spaans	Vlaardingen	1:49.92	9802041	1:49.41	51.46	1:49.41
16.	Timo Hol	Zwemvereniging Hoorn	1:52.31	9701885	1:57.89	56.42	1:57.89
17.	Bas Takken	Zwemvereniging Hoorn	2:04.22	9901643	1:59.35	57.28	1:59.35
18.	Camiel Boot	AZ&PC	1:53.85	9801647	1:59.76	55.79	1:59.76
19.	Ian Berkel	Zwemvereniging Hoorn	2:03.04	9801199	2:11.40	1:00.56	2:11.40
DIS	Twan de Willigen	Vlaardingen	1:56.90	9803381	1:55.44	SK 53.94	1:55.44
AFGEM	Koen van Kan	MNC Dordrecht	1:47.19	9801367			

Programmanr. 40
05.04.2009 - 16:33

Meisjes, 100m rugslag

Junioren 1 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Marre Zandringa	Orca	1:14.79	9701136	1:12.77	35.23	1:12.77
2.	Marije Dinkelberg	Vlaardingen	1:14.56	9703192	1:17.70	37.70	1:17.70
3.	Lilly de Wit	MNC Dordrecht	1:20.82	9803498	1:21.37	39.87	1:21.37
4.	Sanne Advocaat	MNC Dordrecht	1:30.43	9801320	1:21.95	40.00	1:21.95
5.	Brigitte Sleeking	MNC Dordrecht	1:21.53	9800616	1:22.36	40.83	1:22.36
6.	Aldith Pasveer	Orca	1:26.52	9701398	1:26.30	43.06	1:26.30
7.	Kim Busch	MNC Dordrecht	1:24.82	9801450	1:27.55	42.16	1:27.55
7.	Rebecca Jansen	Orca	1:29.11	9703490	1:27.55	43.07	1:27.55
9.	Manon Broeze	AZ&PC	1:31.00	9703468	1:28.23	43.28	1:28.23
10.	Carolien Baarda	Orca	1:28.69	9704060	1:31.00	43.56	1:31.00
11.	Marielle Vijver	Zwemvereniging Hoorn	1:35.67	9800336	1:34.88	45.97	1:34.88
12.	Eva Werkman	Zwemlust/Utrecht(SG)	1:38.67	9703458	1:36.49	46.44	1:36.49
13.	Richenne Zeebregts	Vlaardingen	1:37.11	9801818	1:36.75	46.27	1:36.75
14.	Jasmin Lotfolahian	AZ&PC	1:36.43	9703148	1:37.70	47.76	1:37.70
15.	Esmee Morel	AZ&PC	1:45.00	9802356	1:40.61	49.32	1:40.61
16.	Dagmar Swier	Zwemvereniging Hoorn	1:42.51	9900562	1:42.88	50.31	1:42.88
17.	Jodie Moraal	Zwemvereniging Hoorn	1:47.97	9705164	1:48.17	51.59	1:48.17
18.	Annika Epker	Zwemvereniging Hoorn	1:54.60	9701188	1:55.38	56.50	1:55.38
DIS	Hanneke Schoenmakers	Vlaardingen	1:40.39	9801820	1:39.33	RC/RH 49.75	1:39.33
DIS	Marlene Bezem	AZ&PC	1:42.90	9801704	1:41.39	RD 51.26	1:41.39
DIS	Rianne van Ree	Vlaardingen	1:44.53	9803716	1:42.50	RD 51.16	1:42.50

Promotie/Degradatie E.ON Nederlandse Zwemcompetitie
Amersfoort, 5.4.2009

Programmanr. 41
05.04.2009 - 16:41

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd		50m	100m
1.	Timo Dinkelberg	Vlaardingen	54.12	9300773	55.00	26.39	55.00
2.	Sander Ariaansz	Zwemlust/Utrecht(SG)	55.32	9302053	55.76	FJ 1 26.87	55.76
3.	Bart Dunweg	Vlaardingen	55.13	9301763	55.76	FJ 2 26.79	55.76
4.	Jordan Kraaijenhof	AZ&PC	58.97	9301111	57.87	28.12	57.87
5.	Frank van der Wolff	Zwemvereniging Hoorn	59.29	9400955	58.00	28.02	58.00
6.	Gijs Gertsen	Orca	56.95	9303485	58.44	28.22	58.44
7.	Tom van de Putte	MNC Dordrecht	57.84	9402625	58.61	27.41	58.61
8.	Jesse Puts	Zwemlust/Utrecht(SG)	59.48	9401147	58.79	27.86	58.79
9.	Alex Catsburg	MNC Dordrecht	58.02	9404753	58.84	28.16	58.84
10.	Huib van Houwelingen	AZ&PC	59.97	9406019	59.95	28.76	59.95
11.	Ronald Vermeulen	AZ&PC	1:01.86	9400109	1:01.67	29.54	1:01.67
12.	Guus Jonk	Zwemvereniging Hoorn	1:01.53	9501509	1:02.42	29.90	1:02.42
13.	Bram ter Ellen	Orca	1:02.69	9402689	1:02.75	29.63	1:02.75
14.	Marc Advocaat	MNC Dordrecht	1:03.20	9402603	1:03.17		1:03.17
15.	Jeroen van Deursen	Vlaardingen	1:07.32	9403345	1:03.67	30.88	1:03.67
16.	Brian List	Orca	1:05.35	9306443	1:04.42	30.09	1:04.42
17.	Wimar Lindenberg	MNC Dordrecht	1:05.06	9601857	1:05.65	31.06	1:05.65
18.	Anne-Tjeerd Visser	Zwemvereniging Hoorn	1:08.36	9306179	1:07.06	31.46	1:07.06
19.	Marcel Razzak	AZ&PC	1:05.00	9503919	1:10.57	37.87	1:10.57
20.	Jordi Kerssens	Zwemvereniging Hoorn	1:15.06	9601075	1:13.82	35.22	1:13.82
NG	Max Spiering	Vlaardingen	1:01.30	9402131			
BM	Willem Kees Roos	Orca	55.15	9402693	55.23	26.44	55.23

Programmanr. 42
05.04.2009 - 16:47

Meisjes, 200m wisselslag

Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Andrea Kneppers	Zwemvereniging Hoorn	2:23.60	9302216	2:24.36	29.45		2:24.36
2.	Rachelle Visser	AZ&PC	2:30.58	9500106	2:26.36	31.93		2:26.36
3.	Femke Leenstra	Orca	2:29.51	9503038	2:30.54	31.44	1:11.14	1:56.92 2:30.54
4.	Kiki Klerks	Vlaardingen	2:34.72	9301764	2:38.38	33.25	1:14.25	2:03.14 2:38.38
5.	Desiree Visser	AZ&PC	2:48.55	9505318	2:42.68	34.54	1:17.81	2:07.99 2:42.68
6.	Femke Swier	Zwemvereniging Hoorn	2:37.94	9305122	2:42.90	35.00	1:17.05	2:06.80 2:42.90
7.	Femke van der Linde	MNC Dordrecht	2:50.76	9403068	2:43.41	34.84	1:18.65	2:07.73 2:43.41
8.	Ankie van der Meer	Orca	2:40.90	9300504	2:45.04	35.86	1:18.50	2:06.72 2:45.04
9.	Fiona van Heerde	Orca	2:42.90	9403660	2:47.76	FJ 1 36.13	1:17.38	2:08.62 2:47.76
10.	Mirre Thomas	Zwemlust/Utrecht(SG)	2:47.63	9506002	2:47.76	FJ 2 34.30	1:19.26	2:09.28 2:47.76
11.	Evelien van Ruiten	Orca	2:48.53	9602924	2:47.77	35.47		2:47.77
12.	Martine Kuijlaars	MNC Dordrecht	2:48.48	9500554	2:48.61	36.72	1:19.72	2:11.69 2:48.61
13.	Francesca van Dongen	MNC Dordrecht	2:48.47	9402982	2:50.70	38.82		2:50.70
14.	Ellen Hengst	Vlaardingen	2:49.80	9305850	2:51.40	39.18	1:20.22	2:13.89 2:51.40
15.	Ingrid Poot	Vlaardingen	2:54.68	9404114	2:52.66	37.17	1:23.44	2:13.72 2:52.66
16.	Charelle Hanewald	AZ&PC	2:55.73	9305186	2:54.40	38.53	1:22.48	2:13.90 2:54.40
17.	Kristine Zwaan	Zwemvereniging Hoorn	3:03.26	9604426	2:55.26	38.68	1:26.68	2:15.74 2:55.26
18.	Courtney van Huizen	Zwemlust/Utrecht(SG)	3:02.68	9601686	2:55.67	39.37	1:22.32	2:17.96 2:55.67
19.	Lesley Harlaar	MNC Dordrecht	2:57.05	9601650	2:57.51	43.26		2:57.51
20.	Nicolle Buijs	AZ&PC	2:58.97	9302400	3:03.48	39.61	1:28.43	2:21.52 3:03.48
NG	Itske Fraterman	Vlaardingen	2:59.82	9400738				

Promotie/Degradatie E.ON Nederlandse Zwemcompetitie
Amersfoort, 5.4.2009

Programmanr. 43
05.04.2009 - 16:59

Heren, 4 x 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd				tijd	
1.	AZ&PC 1	AZ&PC				7:28.18	7:28.73
	Joran Barends	85	25.80	53.95	1:22.80	1:50.51	1:50.51
	Robin van Aggele	84	24.65	53.81	1:22.35	1:50.59	1:50.59
	Ewoud Tamminga	82	26.03	55.35	1:24.57	1:53.66	1:53.66
	Mike Marissen	92	25.81	55.06	1:24.94	1:53.97	1:53.97
2.	Vlaardingen 1	Vlaardingen				7:53.68	8:08.31
	Victor Poot	92	26.82	56.47	1:27.24	1:58.66	1:58.66
	Bart Dunweg	93	26.99	57.77	1:30.97	2:02.72	2:02.72
	Marco van der Stel	91	28.09	59.82	1:32.00	2:03.06	2:03.06
	Timo Dinkelberg	93	27.70	58.35	1:31.04	2:03.87	2:03.87
3.	MNC Dordrecht 1	MNC Dordrecht				7:58.82	8:12.17
	Marc Catsburg	90	27.79	58.72	1:30.75	2:02.03	2:02.03
	Nick van Ingen	88	27.55	58.54	1:31.37	2:03.20	2:03.20
	Martijn Dolk	89	27.80	58.27	1:30.47	2:02.14	2:02.14
	Melvin van de Meij	93	28.01	1:00.33	1:33.10	2:04.80	2:04.80
4.	Orca 1	Orca				8:15.48	8:15.30
	Michiel Punter	84	26.65	57.26	1:29.91	2:03.50	2:03.50
	Jorke Willemse	93	26.40	56.61	1:27.98	2:00.48	2:00.48
	Vincent van Iperen	91	26.90	57.08	1:28.49	1:59.41	1:59.41
	Arjen Thomas	86	28.90	1:02.52	1:37.52	2:11.91	2:11.91
5.	Zwemlust/Utrecht(SG) 1	Zwemlust/Utrecht(SG)				8:02.13	8:16.79
	Aziz Nosairi	91	27.26	57.60	1:28.98	1:59.75	1:59.75
	Martijn van Buuren	76	28.23	59.36	1:31.61	2:03.79	2:03.79
	Yassine Maniani	95	27.89	1:00.86	1:35.27	2:08.95	2:08.95
	Sander Ariaansz	93	27.53	59.46	1:32.08	2:04.30	2:04.30
6.	Zwemvereniging Hoorn 1	Zwemvereniging Hoorn				8:16.20	8:20.11
	Remco Peerdeman	89	27.05	56.39	1:27.02	1:58.62	1:58.62
	Marijn Nijssen	87	27.73	1:00.42	1:34.20	2:07.55	2:07.55
	Frank van der Wolff	94	28.78	1:00.63	1:33.78	2:07.21	2:07.21
	Thom Wever	91	28.80	1:01.21	1:34.82	2:06.73	2:06.73

Programmanr. 44
05.04.2009 - 17:09

Dames, 4 x 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd				tijd		
1.	AZ&PC 1	AZ&PC				4:21.55	4:26.42	
	Rieneke Terink	84	30.36	1:03.07	Lotte Wilms	84	30.91	1:07.23
	Yvonne v.d. Pol	88	35.73	1:17.09	Lieke Verouden	90	28.21	59.03
2.	Orca 1	Orca				4:23.22	4:28.18	
	Wendan Poelstra	91	32.19	1:06.85	Marloes Oldenburg	88	30.82	1:07.16
	Joyce Duurken	92	36.03	1:17.84	Ilse Kraaijeveld	90	26.75	56.33
3.	Vlaardingen 1	Vlaardingen				4:31.54	4:34.17	
	Kimberley Albers	92	32.48	1:06.95	Nadya Putter	83	31.14	1:08.06
	Karin Stein	71	36.56	1:18.31	Natalie van der Hoeven	89	28.63	1:00.85
4.	Zwemlust/Utrecht(SG) 1	Zwemlust/Utrecht(SG)				4:27.38	4:34.84	
	Malissa van der Horst	92	32.41	1:06.82	Elise Bouwens	91	29.68	1:04.10
	Ilse van Hoorn	90	38.61	1:22.47	Mandy van Wakeren	86	29.04	1:01.45
5.	MNC Dordrecht 1	MNC Dordrecht				4:35.63	4:44.30	
	Romy Bouman	92	34.56	1:13.14	Sascha de Bruijn	88	31.02	1:08.45
	Astrid Koert	80	35.91	1:18.13	Sheri Rijnberge	88	30.18	1:04.58
6.	Zwemvereniging Hoorn 1	Zwemvereniging Hoorn				4:58.79	4:56.34	
	Claudia Rijkhoff	96	35.12	1:12.40	Simone de Wit	86	33.91	1:15.64
	Helena La	95	38.80	1:23.80	Nynke de Groot	88	30.72	1:04.50

Promotie/Degradatie E.ON Nederlandse Zwemcompetitie
Amersfoort, 5.4.2009

Programmanr. 45
05.04.2009 - 17:14

Gemengd, 12 x 50m vrije slag9 j. e.o., van jong naar ouder, j,m,j,m,j enz.
2-startsregel

Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	AZ&PC 1	AZ&PC	5:36.00	5:29.12
	Lennart Kruizinga	97 34.68	Mike Marissen 92	23.48
	Manon Broeze	97 34.44	Shireen Post 95	29.73
	Twan Boot	96 26.10	Joran Barends 85	22.80
	Laura Moolenaar	96 28.97	Silvie Ketelaars 85	27.06
	Huub van Houwelingen	94 26.80	Robin van Aggele 84	21.46
	Rachelle Visser	95 28.10	Rieneke Terink 84	25.50
2.	Orca 1	Orca	5:32.77	5:30.51
	Jelmer Postma	97 34.80	Bart Haveman 92	26.16
	Marre Zandringa	97 28.90	Wendan Poelstra 91	27.53
	Myrdin Willemse	95 27.10	Vincent van Iperen 91	25.18
	Femke Leenstra	95 27.36	Ilse Kraaijeveld 90	26.00
	Gijs Gertsen	93 25.79	Michiel Punter 84	24.22
	Jessie Smeding	95 29.25	Marloes Oldenburg 88	28.22
3.	Zwemlust/Utrecht(SG) 1	Zwemlust/Utrecht(SG)	5:38.40	5:34.40
	Seser Yas	98 31.55	Aziz Nosairi 91	24.23
	Eva Werkman	97 36.42	Elise Bouwens 91	26.15
	Yassine Maniani	95 26.18	Martijn van Buuren 76	24.37
	Anne Kooijman	95 29.68	Malissa van der Horst 92	27.14
	Jesse Puts	94 26.19	Martijn Bouwens 88	24.18
	Mirre Thomas	95 29.88	Mandy van Wakeren 86	28.43
4.	MNC Dordrecht 1	MNC Dordrecht	5:39.30	5:41.21
	Dennis Bougrimov	98 32.39	Alwin Hillebrink 92	25.53
	Brigitte Sleeking	98 31.60	Katja Bougrimova 91	28.83
	Duane Wemmers	95 27.91	Nick van Ingen 88	24.92
	Laura Advocaat	95 29.74	Kirsten van der Steen 81	28.84
	Tom van de Putte	94 26.01	Jasper de Jong 85	25.82
	Francesca van Dongen	94 30.46	Sascha de Bruijn 88	29.16
5.	Zwemvereniging Hoorn 1	Zwemvereniging Hoorn	5:41.92	5:46.46
	Sam Haring	99 34.22	Thom Wever 91	26.71
	Marielle Vijver	98 38.11	Andrea Kneppers 93	26.57
	Lars Haarsma	96 26.75	Marijn Nijssen 87	25.86
	Kristine Zwaan	96 29.75	Simone de Wit 86	29.59
	Frank van der Wolff	94 26.92	Remco Peerdeman 89	24.36
	Femke Swier	93 28.56	Nynke de Groot 88	29.06
6.	Vlaardingen 1	Vlaardingen	5:46.35	5:48.10
	Tim van der Steen	97 33.97	Tim Verwest 92	27.40
	Marije Dinkelberg	97 32.21	Celine Hoogendijk 96	28.60
	Nick Cleintuar	95 29.60	Jurrien Hartman 88	24.36
	Tamara van der Steen	96 31.20	Rianne van der Hoeven 92	29.73
	Jeroen van Deursen	94 28.21	Paul Brinkman 84	24.70
	Kiki Klerks	93 28.56	Lieke Hengst 91	29.56
7.	AZ&PC 2	AZ&PC	5:55.63	5:48.44
	Tjeerd Smid	97 35.47	Jeroen v.d. Bos 92	26.53
	Sophie Brouwer	98 36.79	Ilka van Veldhuijzen 93	30.32
	Daniël Buijs	96 30.81	Ewoud Tamminga 82	23.21
	Lynn Dybiona	95 30.05	Lieke Verouden 90	27.47
	Jordan Kraaijenhof	93 26.92	Robert Yallop 89	23.81
	Desiree Visser	95 29.74	Lotte Wilms 84	27.32