

Minioren wedstrijd
Dokkum, 9.5.2009

Programmanr. 1
9.5.09 - 17:00

4 x 50m wisselslagnings Min. 6 en later en Meisjes Jun. 1 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Wetterwille 1	Wetterwille	2:32.24		2:30.48
	Anna Regnerus 97	37.12	Nynke Ytsma 97		
	Koen van der Eems 97		Mirko van Ligtenberg 98		
2.	Orca 1	Orca	2:36.80		2:33.91
	Carolien Baarda 97	40.98	Carmen Weistra 98		
	Stuart Vis 97		Jelmer Postma 97		
3.	Dz&pc 1	Dz&pc	2:40.02		2:34.72
	Nynke Klokman 98	37.62	Jorn Steenbergen 97		
	Stefan Reinderink 99		Linda Noord 98		
4.	de Vikings 1	de Vikings	2:39.79		2:35.93
	Myrthe Offenga 99	43.95	Marcel van der Heide 97		
	Martine van Sluis 97		Arend Toering 97		
5.	Zpd 1	Zpd	2:36.02		2:38.07
	Patrick de Roos 97	39.50	Jacob de Roos 99		
	Kira Savannah Stavorinus 97		Femke de Meer 97		
6.	SG Middelse-Skelp 1	SG Middelse-Skelp	2:45.00		2:38.99
	Jilles Kootstra 97	39.03	Hotze van der Werf 97		
	Anneliene Zuidema 98		Kinge Zandringa 98		
7.	Hz&pc 2	HZ&PC Heerenveen	2:58.13		2:42.79
	Chiara Olde Agterhuis 99	43.58	Denny Olde Agterhuis 98		
	Carlo Ruiz 98		Sabine Lageweg 99		
8.	Avena 1	Avena	2:51.94		2:43.36
	Jelmer Post 97	40.04	Bas Verweij 97		
	Jildou Temming 98		Eline Stoffels 97		
9.	Zpd 2	Zpd	2:44.51		2:46.64
	Swanet van der Wal 97	42.51	Thomas van Breemen 97		
	Paulien Peterson 97		Jacko Korporaal 98		
10.	Hz&pc 1	HZ&PC Heerenveen	2:47.99		2:48.31
	Silvan Akkerman 97	42.09	Niels Visser 97		
	Iris de Jong 98		Rixt Meijer 97		
11.	Avena 2	Avena	3:03.16		2:51.87
	Werner Veltman 98	45.76	Guido Postma 97		
	Femke de Jong 97		Raijsa Balasingham 97		
12.	de Granaet 1	de Granaet	2:58.72		2:54.05
	Marike de Boer 97	43.83	Kevin de Joode 98		
	Jeroen de Boer 99		Silke Bil 97		
13.	Hz&pc 3	HZ&PC Heerenveen	3:05.89		3:00.39
	Martijn Lageweg 97	41.29	Frank van der Wal 97		
	Melissa Portijk 98		Silke Rinsma 99		

Programmanr. 2
9.5.09 - 17:10

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Minioren 3
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marrit Steenbergen	Dz&pc	1:16.07	0000086	1:14.84
2.	Danieke van der Kooi	de Granaet	1:24.06	0000552	1:25.86
3.	Anna Harbers	HZ&PC Heerenveen	1:38.06	0001250	1:30.50
4.	Tabitha de Haan	de Granaet	1:39.45	0000550	1:30.68
5.	Elsa Bremer	Dz&pc	1:35.76	0001050	1:33.33
6.	Fardau van der Meulen	Wetterwille	NT	0000408	1:33.54
7.	Loes Walrecht	HZ&PC Heerenveen	1:40.35	0001058	1:35.21

Programmanr. 2, Meisjes, 100m vrije slag, Meisjes Minioren 3

Rang			In.tijd		Tijd
8.	Nikita Postma	SG Middelse-Skelp	1:39.22	00NIPO	1:35.95
9.	Janny Groos	Dz&pc	1:36.43	0000740	1:36.80
10.	Irith Buursma	HZ&PC Heerenveen	1:44.55	0001648	1:40.23
11.	Ilse Brouwer	SG Middelse-Skelp	NT	00IBr	1:44.46
12.	Amerens Heidstra	Zpd	NT	0001026	1:47.67
13.	Amarens Wilbers	de Granaet	NT	0002000	1:52.51
14.	Myrthe Visser	Orca	NT	0002340	1:59.22
15.	Renske Postma	Orca	2:22.06	00rpoag	2:05.39
DIS	Melissa van der Veen	de Granaet	NT	0002020	
<i>VRA - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel (geen tijd noteren).</i>					
AFGEM	Jamilah Louala	de Granaet	2:12.57	0001402	
AFGEM	Celeste Sijtsma	HZ&PC Heerenveen	1:50.00	0000442	
AFGEM	Annebeth Ars	SG Middelse-Skelp	NT	0001764	
AFGEM	Celine Jansma	SG Middelse-Skelp	NT	00JaC	
AFGEM	Suzanna Zijlstra	SG Middelse-Skelp	NT	0001766	

Programmanr. 3
9.5.09 - 17:20

Jongens, 100m rugslag

Jongens Minioren 3
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Koendert Kellner	Dz&pc	1:37.79	0000237	1:39.12
2.	Freek-Jan Melse	Dz&pc	1:40.38	0000235	1:41.13
3.	Hugo Jan Bosscher	Wetterwille	NT	0000185	1:47.48
4.	Thijs Hoekstra	HZ&PC Heerenveen	1:53.37	0000495	1:57.92
AFGEM	Noah Vincent Stavorinus	Zpd	NT	0000359	
AFGEM	Jesse Jacob Heslinga	SG Middelse-Skelp	1:58.87	00HEJJ	

Programmanr. 4
9.5.09 - 17:20

50m schoolslag

Mix Minioren 1 en 2
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marcel Delfstra	de Granaet	56.42	0100037	53.79
2.	Marike de Jong	Avena	NT	0101074	54.57
3.	Justin Visser	HZ&PC Heerenveen	57.98	0100337	56.91
4.	Janneke Weiland	Wetterwille	1:01.10	0100128	59.78
5.	Sterre Holdinga	de Granaet	1:10.37	0100498	1:01.13
6.	Marielle Haakma	Zpd	1:12.13	0101154	1:01.16
7.	Ingrid de Vries	de Granaet	1:04.57	0100500	1:02.25
8.	Jarno Smits	Orca	NT	01jsmag	1:03.19
9.	Chantal Middelkamp	Dz&pc	NT	0101010	1:06.60
10.	Devra van Gelder	Orca	NT	01dgeag	1:07.98
11.	Rutger Horsthuis	de Granaet	NT	0100419	1:09.66
12.	Eline Steenstra	HZ&PC Heerenveen	1:13.80	0101078	1:11.54
DIS	Lennard Dussel	Dz&pc	NT	0100911	1:02.47
<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					
DIS	Robin de Vries	Dz&pc	NT	0100909	1:04.17
<i>SJ - Na start- en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.</i>					
AFGEM	Evelien van Harskamp	Zpd	1:12.70	0101018	
AFGEM	Eline v/d Wal	Avena	NT	0100930	

Programmanr. 5 Meisjes, 50m vlinderslag Meisjes Minioren 4
9.5.09 - 17:25 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Naomi Rozema	Dz&pc	46.10 9901194	42.29
2.	Hinke Groos	Dz&pc	49.53 9901768	44.90
3.	Rosalie Baarda	Orca	49.58 9903460	45.04
4.	Lysbeth Koster	Avena	55.34 9901952	46.41
5.	Genna Visser	Zpd	49.95 9900968	46.49
6.	Feya Boomsma	Orca	51.10 9901594	47.24
7.	Sabine Lageweg	HZ&PC Heerenveen	45.80 9900926	47.33
8.	Nyna Visser	Orca	58.88 9901602	47.60
9.	Myrthe Offenga	de Vikings	48.91 9901874	49.56
10.	Kirsten Westerhuis	Dz&pc	1:01.31 9901320	51.25
11.	Silke Rinsma	HZ&PC Heerenveen	53.45 9900732	52.65
12.	Fenna Louwsma	Orca	49.19 9901600	52.86
13.	Chiara Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	54.94 9901084	53.33
14.	Esther Meinsma	Dz&pc	59.29 9901810	55.56
15.	Nynke Anjema	de Granaet	NT 9901476	56.25
16.	Hanna Kellner	Dz&pc	1:00.56 9901318	57.27
17.	Lisanne Faber	HZ&PC Heerenveen	NT 9901622	59.68
18.	Marrit de Jong	de Granaet	NT 9902606	1:08.53
DIS	Afke Nicolai	de Granaet	NT 9902834	1:11.60
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>			
DIS	Dagmar Rozendal	de Granaet	NT 9903604	1:16.10
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>			

Programmanr. 6 Jongens, 100m vrije slag Jongens Minioren 4
9.5.09 - 17:35 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Jacob de Roos	Zpd	1:14.31 9900553	1:14.33
2.	Sjors Verweij	Avena	1:22.39 9900559	1:19.68
3.	Stefan Reinderink	Dz&pc	1:23.88 9900787	1:23.14
4.	Jan-Arnoud Melse	Dz&pc	1:23.64 9900785	1:23.39
5.	Daan Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	1:30.02 9900463	1:24.61
6.	Erwin Heinsius	HZ&PC Heerenveen	1:30.49 9900695	1:28.27
7.	Almar Kleefstra	Wetterwille	1:34.53 9900555	1:31.79
8.	Pieter Roemeling	Zpd	1:29.87 9900253	1:32.47
9.	Tom van der Sar	Orca	1:34.26 9901009	1:33.04
10.	Teun de Boer	Orca	1:39.22 9902537	1:35.45
11.	Leon Noord	Dz&pc	1:44.34 9901527	1:36.58
12.	Auke Jan Ytsma	Orca	1:33.74 9900905	1:37.47
13.	Rob van Wier	HZ&PC Heerenveen	1:36.28 9900697	1:39.22
14.	Folkert Algra	Wetterwille	NT 9901471	1:41.94
15.	Jeroen de Boer	de Granaet	1:44.51 9901827	1:45.08
16.	Remco Witteveen	Orca	1:53.09 9902535	1:45.33

Programmanr. 7 Meisjes, 100m schoolslag Meisjes Minioren 5
9.5.09 - 17:40 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Anneliene Zuidema	SG Middelse-Skelp	1:34.82	9800768	1:31.09
2.	Carmen Weistra	Orca	1:35.56	9802148	1:38.18
3.	Nynke Klokman	Dz&pc	1:40.39	9801424	1:39.95
4.	Ellen Jager	PWC Buitenpost	1:44.85	9801384	1:43.09
5.	Brigitte van de Veen	de Granaet	1:48.22	9802600	1:43.54
6.	Iris de Jong	HZ&PC Heerenveen	1:40.44	9801708	1:43.65
7.	Linda Noord	Dz&pc	1:49.44	9800454	1:43.77
8.	Marlies v/d Brug	Dz&pc	1:45.97	9801428	1:44.91
9.	Meike Holdinga	de Granaet	1:42.26	9802602	1:45.10
10.	Nienke Postma	Orca	1:50.61	9801096	1:47.59
11.	Danielle Trippenzee	Orca	1:48.13	9802146	1:49.10
12.	Nelie vd Kooi	SG Middelse-Skelp	1:53.53	9802652	1:49.32
13.	Kinge Zandringa	SG Middelse-Skelp	1:49.96	9801422	1:49.61
14.	Marrit v. Aalzum	Avena	NT	9803206	1:50.67
15.	Carola Stuiver	HZ&PC Heerenveen	2:01.23	9803444	1:55.12
16.	Jildou Temming	Avena	1:48.80	9802768	1:55.19
17.	Melissa Portijk	HZ&PC Heerenveen	1:56.61	9803442	1:55.51
18.	Carolien Nauta	de Vikings	2:03.50	9803148	1:57.98
19.	Hanny van Dijk	SG Middelse-Skelp	NT	9804514	2:00.08
AFGEM	Wendy van Cleef	Orca	1:40.83	9802760	
AFGEM	Melissa Jansma	SG Middelse-Skelp	NT	98JAm	

Programmanr. 8 Jongens, 200m wisselslag Jongens Minioren 5
9.5.09 - 17:50 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Kevin de Joode	de Granaet	3:12.91	9800371	3:05.85
2.	Mirko van Ligtenberg	Wetterwille	NT	9800735	3:08.41
3.	Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	3:20.46	9802549	3:12.36
4.	Denny Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	NT	9801235	3:13.32
5.	Theo Groenewoud	Dz&pc	3:24.75	9801737	3:13.97
6.	Jacko Korporaal	Zpd	3:24.26	9802247	3:22.64
7.	Herman Buist	PWC Buitenpost	3:41.78	9801525	3:39.38
8.	Jorrit Mulder	Wetterwille	3:46.42	9801391	3:42.76
9.	Werner Veltman	Avena	4:06.80	9803417	3:46.20
DIS	Jurre Bakker	Orca	NT	9803681	3:42.06
	<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
AFGEM	Aron Visser	Dz&pc	NT	9801889	

Programmanr. 9 Meisjes, 100m vrije slag Meisjes Junioren 1
9.5.09 - 18:00 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Martine van Sluis	de Vikings	1:10.45	9702888	1:09.74
2.	Anna Regnerus	Wetterwille	1:13.28	9701656	1:12.20
3.	Rebecca Jansen	Orca	1:13.07	9703490	1:14.09
4.	Femke de Meer	Zpd	1:22.35	9703080	1:14.98
5.	Annemiek Halma	de Vikings	1:20.08	9702884	1:15.25
6.	Eline Stoffels	Avena	1:16.37	9704084	1:16.75
7.	Carolien Baarda	Orca	NT	9704060	1:17.31
8.	Marieke de Boer	de Granaet	1:17.93	9705302	1:18.53

Programmanr. 9, Meisjes, 100m vrije slag, Meisjes Junioren 1

Rang			In.tijd		Tijd
9.	Nynke Ytsma	Wetterwille	1:21.88	9701654	1:19.77
10.	Rixt Meijer	HZ&PC Heerenveen	1:20.32	9700202	1:19.94
11.	Silke Bil	de Granaet	1:19.14	9703942	1:20.51
12.	Anne Vlottes	de Vikings	1:22.69	9702120	1:21.70
13.	Paulien Peterson	Zpd	1:22.35	9700906	1:22.40
14.	Vera Visser	SG Middelse-Skelp	1:28.77	9702150	1:23.04
15.	Judith Brug van der	Avena	1:25.37	9704082	1:24.25
16.	Raijsa Balasingham	Avena	1:22.78	9702182	1:24.52
17.	Myran Kleefstra	Wetterwille	1:25.98	9701658	1:24.95
18.	Fagmar Wilpstra	Wetterwille	1:29.76	9703594	1:26.59
19.	Welmoed Rondaan	SG Middelse-Skelp	NT	97WERO	1:28.79
20.	Siebrina van der Meulen	Zpd	1:32.61	9700904	1:29.04 FJ 1
21.	Swanet van der Wal	Zpd	1:34.91	9701930	1:29.04 FJ 2
22.	Kira Savannah Stavorinus	Zpd	1:28.61	9704122	1:29.30
23.	Femke de Jong	Avena	1:29.66	9705092	1:29.42
24.	Amber v/d Ley	Avena	1:33.53	9705172	1:34.00
25.	Marit Broersma	Avena	1:35.04	9705094	1:41.83
AFGEM	Willeke Kronemeijer	Avena	1:37.79	9705174	
AFGEM	Sandra Dijkstra	SG Middelse-Skelp	1:31.56	9704172	
AFGEM	Sonja Hommel	SG Middelse-Skelp	1:33.85	9703196	

Programmanr. 10
9.5.09 - 18:10

Jongens, 100m wisselslag

Jongens Minioren 6
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jorn Steenbergem	Dz&pc	1:19.66	9700039	1:18.77
2.	Marcel van der Heide	de Vikings	1:21.65	9701503	1:20.37
3.	Derk Wiggers	Wetterwille	1:28.24	9700425	1:23.36
4.	Koen van der Eems	Wetterwille	1:28.06	9700807	1:24.45
5.	Daniel Borghardt	Orca	1:29.52	9700973	1:25.41
6.	Jelmer Post	Avena	1:30.33	9702609	1:25.48
7.	Bas Verweij	Avena	1:27.27	9702493	1:26.11
8.	Bart Weiland	Wetterwille	1:27.45	9700777	1:26.47
9.	Guido Postma	Avena	1:28.91	9702065	1:26.66
10.	Patrick de Roos	Zpd	1:29.24	9702671	1:28.11
11.	Hotze van der Werf	SG Middelse-Skelp	1:27.28	9701329	1:29.23
12.	Frank van der Wal	HZ&PC Heerenveen	1:34.75	9700645	1:29.48
13.	Niels Visser	HZ&PC Heerenveen	1:33.59	9702251	1:29.84
14.	Jelmer Postma	Orca	1:30.86	9701631	1:29.92
15.	Thomas van Breemen	Zpd	1:31.84	9701299	1:30.56
16.	Martijn Lageweg	HZ&PC Heerenveen	1:32.35	9701323	1:32.26
17.	Arend Toering	de Vikings	1:39.46	9703183	1:34.15
18.	Jilles Kootstra	SG Middelse-Skelp	1:35.31	9701327	1:34.33
19.	Kevin Rozema	Dz&pc	1:35.41	9701451	1:34.54
20.	Hoaran Overeem	SG Middelse-Skelp	1:32.60	9702335	1:35.46
21.	Silvan Akkerman	HZ&PC Heerenveen	1:35.32	9700113	1:35.70
22.	Daylam Dag	Zpd	1:40.92	9701301	1:38.97
23.	Jacob de Boer	Zpd	1:37.51	9701369	1:39.39
24.	Guido de Graaf	de Granaet	1:44.45	9703589	1:40.84
25.	Zino Holwerda	Orca	1:38.57	9700975	1:40.90
26.	Wiebe Auke Postma	Wetterwille	1:48.46	9702657	1:41.59
27.	Rico Tjepkema	Wetterwille	NT	9702303	1:45.10
DIS	Stuart Vis	Orca	1:30.07	9702991	1:25.41

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

Minioren wedstrijd
Dokkum, 9.5.2009

Programmanr. 10, Jongens, 100m wisselslag, Jongens Minioren 6

Rang			In.tijd		Tijd
DIS	Jorn Lampers	Wetterwille	1:38.64	9700801	1:32.23
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>				
DIS	Jille v/d Weerd	Dz&pc	1:41.26	9702727	1:34.15
	<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
AFGEM	Dennis Nieman	SG Middelse-Skelp	1:43.54	9702333	

Programmanr. 11
9.5.09 - 18:25

4 x 25m schoolslag

Mix Minioren 3 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Dz&pc 2	Dz&pc	1:43.07		1:35.64
	Janny Groos 00	Marrit Steenbergen 00			
	Freek-Jan Melse 00	Koendert Kellner 00			
2.	Hz&pc 1	HZ&PC Heerenveen	1:40.05		1:40.07
	Irith Buursma 00	Anna Harbers 00			
	Justin Visser 01	Thijs Hoekstra 00			
DIS	de Granaet 1	de Granaet	NT		1:49.79
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
	Danieke van der Kooi 00	Tabitha de Haan 00			
	Rutger Horsthuis 01	Marcel Delfstra 01			
AFGEM	Zpd 1	Zpd	1:56.41		
	Noah Vincent Stavorinus 00	Evelien van Harskamp 01			
	Marielle Haakma 01	Amerens Heidstra 00			

Programmanr. 12
9.5.09 - 18:40

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Minioren 3
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marrit Steenbergen	Dz&pc	1:25.65	0000086	1:22.68
2.	Danieke van der Kooi	de Granaet	1:35.63	0000552	1:32.88
3.	Anna Harbers	HZ&PC Heerenveen	1:52.97	0001250	1:40.67
4.	Tabitha de Haan	de Granaet	1:43.11	0000550	1:44.57
5.	Fardau van der Meulen	Wetterwille	NT	0000408	1:46.94
6.	Elsa Bremer	Dz&pc	1:55.28	0001050	1:47.83
7.	Loes Walrecht	HZ&PC Heerenveen	1:48.99	0001058	1:48.90
8.	Janny Groos	Dz&pc	1:51.84	0000740	1:49.26
9.	Amerens Heidstra	Zpd	NT	0001026	1:57.91
10.	Renske Postma	Orca	2:07.63	00rpoag	1:58.37
11.	Ilse Brouwer	SG Middelse-Skelp	NT	00IBr	1:59.95
12.	Nikita Postma	SG Middelse-Skelp	1:55.65	00NIPO	2:00.23
DIS	Amarens Wilbers	de Granaet	NT	0002000	
	<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.</i>				
DIS	Myrthe Visser	Orca	NT	0002340	
	<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.</i>				
DIS	Irith Buursma	HZ&PC Heerenveen	1:49.47	0001648	1:45.44
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Melissa van der Veen	de Granaet	NT	0002020	2:12.17
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>				
AFGEM	Jamilah Louala	de Granaet	NT	0001402	
AFGEM	Celeste Sijtsma	HZ&PC Heerenveen	1:55.38	0000442	
AFGEM	Celine Jansma	SG Middelse-Skelp	NT	00JaC	

Programmanr. 13
9.5.09 - 18:50

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Minioren 3
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Koendert Kellner	Dz&pc	1:56.06	0000237	1:50.27
2.	Hugo Jan Bosscher	Wetterwille	NT	0000185	1:55.06
3.	Freek-Jan Melse	Dz&pc	2:02.62	0000235	2:01.59
4.	Noah Vincent Stavorinus	Zpd	2:04.77	0000359	2:07.78
5.	Thijs Hoekstra	HZ&PC Heerenveen	2:03.67	0000495	2:08.45
AFGEM	Jesse Jacob Heslinga	SG Middelse-Skelp	NT	00HEJJ	

Programmanr. 14
9.5.09 - 18:55

50m vrije slag

Mix Minioren 1 en 2
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marike de Jong	Avena	46.11	0101074	42.12
2.	Marcel Delfstra	de Granaet	49.64	0100037	42.22
3.	Janneke Weiland	Wetterwille	NT	0100128	47.89
4.	Ingrid de Vries	de Granaet	NT	0100500	48.59
5.	Sterre Holdinga	de Granaet	NT	0100498	54.48
6.	Justin Visser	HZ&PC Heerenveen	56.65	0100337	54.73
7.	Devra van Gelder	Orca	NT	01dgeag	55.86
8.	Jarno Smits	Orca	NT	01jsmag	56.32
9.	Chantal Middelkamp	Dz&pc	NT	0101010	56.42
10.	Rutger Horsthuis	de Granaet	NT	0100419	57.88
11.	Eline Steenstra	HZ&PC Heerenveen	1:02.49	0101078	58.76
12.	Marielle Haakma	Zpd	1:23.36	0101154	1:00.87
13.	Lennard Dussel	Dz&pc	NT	0100911	1:09.25
14.	Robin de Vries	Dz&pc	NT	0100909	1:26.87
AFGEM	Evelien van Harskamp	Zpd	1:19.54	0101018	
AFGEM	Eline v/d Wal	Avena	NT	0100930	

Programmanr. 15
9.5.09 - 18:55

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Minioren 4
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Hinke Groos	Dz&pc	1:24.58	9901768	1:22.56
2.	Naomi Rozema	Dz&pc	1:25.03	9901194	1:23.02
3.	Myrthe Offenga	de Vikings	1:24.72	9901874	1:24.17
4.	Chiara Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	1:30.43	9901084	1:24.80
5.	Rosalie Baarda	Orca	1:29.49	9903460	1:25.66
6.	Feya Boomsma	Orca	1:27.82	9901594	1:26.15
7.	Lysbeth Koster	Avena	1:29.94	9901952	1:28.59
8.	Hanna Kellner	Dz&pc	1:35.46	9901318	1:28.67
9.	Sabine Lageweg	HZ&PC Heerenveen	1:31.29	9900926	1:29.85
10.	Silke Rinsma	HZ&PC Heerenveen	1:32.44	9900732	1:32.72
11.	Fenna Louwsma	Orca	1:30.09	9901600	1:32.98
12.	Nyna Visser	Orca	1:33.44	9901602	1:33.36
13.	Kirsten Westerhuis	Dz&pc	1:40.16	9901320	1:33.78
14.	Nynke Anjema	de Granaet	1:45.51	9901476	1:38.28
15.	Esther Meinsma	Dz&pc	1:45.40	9901810	1:39.08
16.	Giulia v/d Goot	Avena	NT	9903320	1:39.14
17.	Genna Visser	Zpd	1:30.22	9900968	1:42.14
18.	Lisanne Faber	HZ&PC Heerenveen	1:42.97	9901622	1:43.60
19.	Dagmar Rozendal	de Granaet	NT	9903604	1:50.95

Programmanr. 15, Meisjes, 100m vrije slag, Meisjes Minioren 4

Rang			In.tijd		Tijd
20.	Marrit de Jong	de Granaet	NT	9902606	1:56.89
21.	Afke Nicolai	de Granaet	NT	9902834	2:08.76

Programmanr. 16
9.5.09 - 19:05

Jongens, 100m rugslag

Jongens Minioren 4
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jacob de Roos	Zpd	1:22.03	9900553	1:23.94
2.	Sjors Verweij	Avena	1:28.13	9900559	1:31.18
3.	Jan-Arnoud Melse	Dz&pc	1:36.23	9900785	1:36.70
4.	Stefan Reinderink	Dz&pc	1:38.15	9900787	1:37.91
5.	Daan Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	1:44.42	9900463	1:38.65
6.	Almar Kleefstra	Wetterwille	1:43.21	9900555	1:39.52
7.	Erwin Heinsius	HZ&PC Heerenveen	1:39.16	9900695	1:39.66
8.	Pieter Roemeling	Zpd	1:42.90	9900253	1:44.53
9.	Rob van Wier	HZ&PC Heerenveen	1:49.37	9900697	1:46.59
10.	Tom van der Sar	Orca	1:48.91	9901009	1:48.86
11.	Teun de Boer	Orca	1:49.35	9902537	1:49.00
12.	Auke Jan Ytsma	Orca	1:52.56	9900905	1:51.86
13.	Jeroen de Boer	de Granaet	2:02.67	9901827	2:00.02
14.	Remco Witteveen	Orca	1:54.18	9902535	2:00.63
15.	Folkert Algra	Wetterwille	NT	9901471	2:04.23
DIS	Leon Noord	Dz&pc	1:51.28	9901527	1:47.63

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

Programmanr. 17
9.5.09 - 19:15

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Minioren 5
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Ellen Jager	PWC Buitenpost	1:13.63	9801384	1:11.24
2.	Anneliene Zuidema	SG Middelse-Skelp	1:17.81	9800768	1:12.63
3.	Nynke Klokman	Dz&pc	1:14.39	9801424	1:14.97
4.	Kinge Zandringa	SG Middelse-Skelp	1:17.11	9801422	1:15.82
5.	Carmen Weistra	Orca	1:15.93	9802148	1:17.89
6.	Marlies v/d Brug	Dz&pc	1:22.16	9801428	1:19.89
7.	Linda Noord	Dz&pc	1:17.73	9800454	1:20.50
8.	Brigitte van de Veen	de Granaet	1:22.45	9802600	1:21.82
9.	Jildou Temming	Avena	1:21.78	9802768	1:23.27
10.	Iris de Jong	HZ&PC Heerenveen	1:23.79	9801708	1:24.14
11.	Nelie vd Kooi	SG Middelse-Skelp	1:30.88	9802652	1:26.94
12.	Hanny van Dijk	SG Middelse-Skelp	NT	9804514	1:29.03
13.	Meike Holdinga	de Granaet	1:26.90	9802602	1:29.40
14.	Danielle Trippenzee	Orca	1:28.08	9802146	1:30.23
15.	Nienke Postma	Orca	1:29.42	9801096	1:31.96
16.	Marrit v. Aalzum	Avena	1:39.44	9803206	1:34.13
17.	Melissa Portijk	HZ&PC Heerenveen	1:38.06	9803442	1:34.94
18.	Carola Stuiver	HZ&PC Heerenveen	1:42.33	9803444	1:38.13
19.	Carolien Nauta	de Vikings	1:39.43	9803148	1:38.72
AFGEM	Wendy van Cleef	Orca	1:32.03	9802760	
AFGEM	Melissa Jansma	SG Middelse-Skelp	NT	98JAm	

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jorn Steenberg	Dz&pc	1:18.29	9700039	1:16.55
2.	Marcel van der Heide	de Vikings	1:19.16	9701503	1:18.08
3.	Daniel Borghardt	Orca	1:23.93	9700973	1:24.28
4.	Jelmer Post	Avena	1:25.60	9702609	1:26.25
5.	Jelmer Postma	Orca	1:22.57	9701631	1:26.73
6.	Derk Wiggers	Wetterwille	1:31.61	9700425	1:28.08
7.	Koen van der Eems	Wetterwille	1:31.11	9700807	1:28.27
8.	Martijn Lageweg	HZ&PC Heerenveen	1:29.84	9701323	1:28.69
9.	Patrick de Roos	Zpd	1:33.62	9702671	1:28.74
10.	Bart Weiland	Wetterwille	1:31.31	9700777	1:29.06
11.	Stuart Vis	Orca	NT	9702991	1:30.92
12.	Bas Verweij	Avena	1:28.98	9702493	1:31.06
13.	Guido Postma	Avena	1:30.60	9702065	1:33.16
14.	Jacob de Boer	Zpd	1:35.09	9701369	1:33.41
15.	Silvan Akkerman	HZ&PC Heerenveen	1:33.65	9700113	1:33.68
16.	Frank van der Wal	HZ&PC Heerenveen	1:36.07	9700645	1:34.46
17.	Niels Visser	HZ&PC Heerenveen	1:35.22	9702251	1:34.85
18.	Jorn Lampers	Wetterwille	1:35.73	9700801	1:37.47
19.	Kevin Rozema	Dz&pc	1:36.90	9701451	1:37.54
20.	Thomas van Breemen	Zpd	1:34.58	9701299	1:38.04
21.	Jille v/d Weerd	Dz&pc	1:39.13	9702727	1:39.08
22.	Zino Holwerda	Orca	1:37.91	9700975	1:39.48
23.	Jilles Kootstra	SG Middelse-Skelp	1:39.38	9701327	1:40.25
24.	Guido de Graaf	de Granaet	1:47.03	9703589	1:41.10
25.	Hoaran Overeem	SG Middelse-Skelp	1:43.45	9702335	1:42.09
26.	Arend Toering	de Vikings	NT	9703183	1:42.75
27.	Wiebe Auke Postma	Wetterwille	NT	9702657	1:44.07
28.	Daylam Dag	Zpd	1:44.37	9701301	1:44.58
29.	Rico Tjepkema	Wetterwille	1:55.10	9702303	1:53.11
DIS	Hotze van der Werf	SG Middelse-Skelp	1:28.34	9701329	1:34.72
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
AFGEM	Dennis Nieman	SG Middelse-Skelp	1:45.72	9702333	