

Programmanr. 1  
06.06.2009

Dames, 50m vrije slag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten Voorronde

Punten: FINA 2008

Rang			in.tijd	Tijd	Pnt
alg. leeftijdsgroep					
1.	Ilse Kraaijeveld	Orca	9002110	25.37	<b>25.26</b> 837 A
2.	Femke Leenstra	Orca	9503038	27.59	<b>27.00</b> 686 A
3.	Wendan Poelstra	Orca	9102496	28.97	<b>28.03</b> 613 A
4.	Marre Zandringa	Orca	9701136	29.43	<b>28.85</b> 562 A
5.	Femke Groos	DZ&PC	9404492	28.29	<b>28.93</b> 557 A
6.	Anja Mus	SG Middelse-Skelp	9403928	29.93	<b>29.32</b> 536 A
7.	Jessie Smeding	Orca	9504528	30.09	<b>29.33</b> 535 B
7.	Jolanda Cnossen	Neptunia '24	8600712	29.57	<b>29.33</b> 535 B
9.	Grytsje Lanting	SG Middelse-Skelp	9306454	28.26	<b>29.36</b> 533 B
10.	Saskia Bergsma	ZCNF'34	9301686	29.17	<b>29.53</b> 524 B
11.	Cynthia Verkaik	de Granaet	9601288	29.62	<b>29.68</b> 516 B
12.	Freya Holwerda	Orca	9502780	30.76	<b>29.72</b> 514 B
13.	Nanda de Vries	HZ&PC Heerenveen	9204328	29.36	<b>29.73</b> 514 R
14.	Iris Rozema	F.Z.C.'54	9305108	29.04	<b>29.82</b> 509 R
15.	Fiona van Heerde	Orca	9403660	30.55	<b>29.87</b> 506
16.	Patricia van Dolder	de Granaet	9105676	30.16	<b>29.97</b> 501
17.	Manon Kuiper	HZ&PC Heerenveen	9400302	30.37	<b>30.02</b> 499
18.	Marianne van der Zee	de Granaet	9305648	29.57	<b>30.09</b> 495
19.	Evelien van Ruiten	Orca	9602924	30.93	<b>30.36</b> 482
20.	Femke de Jong	Orca	9306390	30.65	<b>30.37</b> 482
20.	Josephine Meerman	DZ&PC	9304258	30.04	<b>30.37</b> 482
22.	Nenne Venema	DZ&PC	9503586	30.46	<b>30.39</b> 481
23.	Femke van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	9404142	30.59	<b>30.46</b> 478
24.	Minke Betten	DZ&PC	9404012	29.88	<b>30.49</b> 476
25.	Danielle de Boer	HZ&PC Heerenveen	9404736	30.51	<b>30.66</b> 468
26.	Claudia Hacke	Orca	9602936	30.76	<b>30.67</b> 468
27.	Kelly de Jong	HZ&PC Heerenveen	9501920	33.34	<b>30.69</b> 467
27.	Lysbeth Wiersma	HZ&PC Heerenveen	9204486	30.69	<b>30.69</b> 467
29.	Hjordis Wagenaar	HZ&PC Heerenveen	9502170	31.02	<b>30.70</b> 467
30.	Anna Visser	HZ&PC Heerenveen	9400774	30.27	<b>30.72</b> 466
30.	Annemiek Meulenbeld	de Granaet	9506230	31.03	<b>30.72</b> 466
32.	Kirsten Braak	de Vikings	9307270	32.73	<b>30.86</b> 459
33.	Lisa Rozema	F.Z.C.'54	9600860	31.01	<b>30.92</b> 457
34.	Ankie van der Meer	Orca	9300504	31.66	<b>30.94</b> 456
35.	Marissa Lindemulder	de Granaet	9306392	30.34	<b>30.95</b> 455
36.	Rixt Wilbers	de Granaet	9503480	30.39	<b>30.96</b> 455
37.	Desiree Vedder	HZ&PC Heerenveen	9600864	31.32	<b>30.97</b> 454
38.	Gerbranda Beijgaard	de Granaet	9000272	30.33	<b>30.98</b> 454
39.	Simone Mus	SG Middelse-Skelp	9601932	31.81	<b>31.00</b> 453
40.	Maayke de Boer	de Granaet	9505906	32.95	<b>31.22</b> 444
41.	Leandra Vedder	HZ&PC Heerenveen	9600866	31.95	<b>31.39</b> 436
42.	Myrna Gorter	Neptunia '24	9503158	34.14	<b>31.41</b> 436
43.	Geeske Wind	DZ&PC	9300980	31.17	<b>31.43</b> 435
44.	Eline Ligthart	de Vikings	9301706	30.92	<b>31.50</b> 432
45.	Marije Jensma	SG Middelse-Skelp	9302332	30.97	<b>31.70</b> 424
46.	Femke Hemstra	SG Middelse-Skelp	9305466	31.81	<b>31.78</b> 421
47.	Annette van Dolder	de Granaet	9501880	31.94	<b>31.82</b> 419
47.	Joyce Bakker	de Forel	9600522	31.65	<b>31.82</b> 419
49.	Iris Wolters	ZPD	9307126	31.54	<b>32.03</b> 411
50.	Jildau Schilstra	ZCNF'34	9304656	32.64	<b>32.04</b> 410
51.	Eva Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	9302340	31.82	<b>32.33</b> 399
52.	Amarins Menger	DZ&PC	9406716	32.70	<b>32.37</b> 398

Programmanr. 1, Dames, 50m vrije slag, Voorronde, alg. leeftijdsgroep

Rang			in.tijd	Tijd	Pnt
53.	Indyra Hummel	ZCNF'34	9600624	32.27	<b>32.45</b> 395
54.	Joëlle Rozema	DZ&PC	9601124	32.21	<b>32.48</b> 394
55.	Martine van Sluis	de Vikings	9702888	33.93	<b>32.70</b> 386
56.	Jennifer ter Beke	SG. Bolsward-Workum	9500284	34.20	<b>32.81</b> 382
57.	Esther Visser	de Vikings	9700544	32.24	<b>32.82</b> 382
58.	Tineke Wind	DZ&PC	9400826	31.59	<b>32.83</b> 381
59.	Julia Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	9600950	33.08	<b>32.97</b> 377
60.	Rixt de Vos	Neptunia '24	92-07630	33.18	<b>33.01</b> 375
61.	Amarins Doevendans	Neptunia '24	7800204	30.87	<b>33.25</b> 367
62.	Anna Regnerus	Wetterwille	9701656	33.04	<b>33.45</b> 361
63.	Femke de Meer	ZPD	9703080	34.17	<b>33.62</b> 355
64.	Yolanda de Vegt	ZCNF'34	9500328	33.04	<b>33.76</b> 351
65.	Jannie de Boer	Wetterwille	9202662	33.14	<b>33.78</b> 350
66.	Arianne Huisman	ZCNF'34	9403036	33.53	<b>33.85</b> 348
67.	Ita Visser	SG. Bolsward-Workum	9601444	34.14	<b>33.92</b> 346
68.	Martine Goettsch	ZCNF'34	9200632	33.78	<b>34.08</b> 341
69.	Marit Brink	ZCNF'34	9503940	33.98	<b>35.07</b> 313
DIS	Bregje Tingen	ZCNF'34	9500960	33.73	

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.

11 - 13 jaar

1.	Femke Leenstra	Orca	9503038	27.59	<b>27.00</b> 686 A
2.	Marre Zandringa	Orca	9701136	29.43	<b>28.85</b> 562 A
3.	Jessie Smeding	Orca	9504528	30.09	<b>29.33</b> 535 B
4.	Cynthia Verkaik	de Granaet	9601288	29.62	<b>29.68</b> 516 B
5.	Freya Holwerda	Orca	9502780	30.76	<b>29.72</b> 514 B
6.	Evelien van Ruiten	Orca	9602924	30.93	<b>30.36</b> 482
7.	Nenne Venema	DZ&PC	9503586	30.46	<b>30.39</b> 481
8.	Claudia Hacke	Orca	9602936	30.76	<b>30.67</b> 468
9.	Kelly de Jong	HZ&PC Heerenveen	9501920	33.34	<b>30.69</b> 467
10.	Hjordis Wagenaar	HZ&PC Heerenveen	9502170	31.02	<b>30.70</b> 467
11.	Annemiek Meulenbeld	de Granaet	9506230	31.03	<b>30.72</b> 466
12.	Lisa Rozema	F.Z.C.'54	9600860	31.01	<b>30.92</b> 457
13.	Rixt Wilbers	de Granaet	9503480	30.39	<b>30.96</b> 455
14.	Desiree Vedder	HZ&PC Heerenveen	9600864	31.32	<b>30.97</b> 454
15.	Simone Mus	SG Middelse-Skelp	9601932	31.81	<b>31.00</b> 453
16.	Maayke de Boer	de Granaet	9505906	32.95	<b>31.22</b> 444
17.	Leandra Vedder	HZ&PC Heerenveen	9600866	31.95	<b>31.39</b> 436
18.	Myrna Gorter	Neptunia '24	9503158	34.14	<b>31.41</b> 436
19.	Annette van Dolder	de Granaet	9501880	31.94	<b>31.82</b> 419
19.	Joyce Bakker	de Forel	9600522	31.65	<b>31.82</b> 419
21.	Indyra Hummel	ZCNF'34	9600624	32.27	<b>32.45</b> 395
22.	Joëlle Rozema	DZ&PC	9601124	32.21	<b>32.48</b> 394
23.	Martine van Sluis	de Vikings	9702888	33.93	<b>32.70</b> 386
24.	Jennifer ter Beke	SG. Bolsward-Workum	9500284	34.20	<b>32.81</b> 382
25.	Esther Visser	de Vikings	9700544	32.24	<b>32.82</b> 382
26.	Julia Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	9600950	33.08	<b>32.97</b> 377
27.	Anna Regnerus	Wetterwille	9701656	33.04	<b>33.45</b> 361
28.	Femke de Meer	ZPD	9703080	34.17	<b>33.62</b> 355
29.	Yolanda de Vegt	ZCNF'34	9500328	33.04	<b>33.76</b> 351
30.	Ita Visser	SG. Bolsward-Workum	9601444	34.14	<b>33.92</b> 346
31.	Marit Brink	ZCNF'34	9503940	33.98	<b>35.07</b> 313
DIS	Bregje Tingen	ZCNF'34	9500960	33.73	

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.

Programmanr. 1, Dames, 50m vrije slag, Voorronde

14 - 15 jaar

1. Femke Groos	DZ&PC	9404492	28.29	<b>28.93</b>	557 A
2. Anja Mus	SG Middelse-Skelp	9403928	29.93	<b>29.32</b>	536 A
3. Grytsje Lanting	SG Middelse-Skelp	9306454	28.26	<b>29.36</b>	533 B
4. Saskia Bergsma	ZCNF'34	9301686	29.17	<b>29.53</b>	524 B
5. Iris Rozema	F.Z.C.'54	9305108	29.04	<b>29.82</b>	509 R
6. Fiona van Heerde	Orca	9403660	30.55	<b>29.87</b>	506
7. Manon Kuiper	HZ&PC Heerenveen	9400302	30.37	<b>30.02</b>	499
8. Marianne van der Zee	de Granaet	9305648	29.57	<b>30.09</b>	495
9. Femke de Jong	Orca	9306390	30.65	<b>30.37</b>	482
9. Josephine Meerman	DZ&PC	9304258	30.04	<b>30.37</b>	482
11. Femke van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	9404142	30.59	<b>30.46</b>	478
12. Minke Betten	DZ&PC	9404012	29.88	<b>30.49</b>	476
13. Danielle de Boer	HZ&PC Heerenveen	9404736	30.51	<b>30.66</b>	468
14. Anna Visser	HZ&PC Heerenveen	9400774	30.27	<b>30.72</b>	466
15. Kirsten Braak	de Vikings	9307270	32.73	<b>30.86</b>	459
16. Ankie van der Meer	Orca	9300504	31.66	<b>30.94</b>	456
17. Marissa Lindemulder	de Granaet	9306392	30.34	<b>30.95</b>	455
18. Geeske Wind	DZ&PC	9300980	31.17	<b>31.43</b>	435
19. Eline Ligthart	de Vikings	9301706	30.92	<b>31.50</b>	432
20. Marije Jensma	SG Middelse-Skelp	9302332	30.97	<b>31.70</b>	424
21. Femke Hemstra	SG Middelse-Skelp	9305466	31.81	<b>31.78</b>	421
22. Iris Wolters	ZPD	9307126	31.54	<b>32.03</b>	411
23. Jildau Schilstra	ZCNF'34	9304656	32.64	<b>32.04</b>	410
24. Eva Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	9302340	31.82	<b>32.33</b>	399
25. Amarins Menger	DZ&PC	9406716	32.70	<b>32.37</b>	398
26. Tineke Wind	DZ&PC	9400826	31.59	<b>32.83</b>	381
27. Arianne Huisman	ZCNF'34	9403036	33.53	<b>33.85</b>	348

16 jaar en ouder

1. Ilse Kraaijeveld	Orca	9002110	25.37	<b>25.26</b>	837 A
2. Wendan Poelstra	Orca	9102496	28.97	<b>28.03</b>	613 A
3. Jolanda Crossen	Neptunia '24	8600712	29.57	<b>29.33</b>	535 B
4. Nanda de Vries	HZ&PC Heerenveen	9204328	29.36	<b>29.73</b>	514 R
5. Patricia van Dolder	de Granaet	9105676	30.16	<b>29.97</b>	501
6. Lysbeth Wiersma	HZ&PC Heerenveen	9204486	30.69	<b>30.69</b>	467
7. Gerbranda Beijgaard	de Granaet	9000272	30.33	<b>30.98</b>	454
8. Rixt de Vos	Neptunia '24	92-07630	33.18	<b>33.01</b>	375
9. Amarins Doevendans	Neptunia '24	7800204	30.87	<b>33.25</b>	367
10. Jannie de Boer	Wetterwille	9202662	33.14	<b>33.78</b>	350
11. Martine Goettsch	ZCNF'34	9200632	33.78	<b>34.08</b>	341

Programmanr. 2  
06.06.2009

Heren, 100m wisselslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten Voorronde

Punten: FINA 2008

Rang			in.tijd	Tijd	Pnt
alg. leeftijdsgroep					
1. Vincent van Iperen	Orca	9106179	1:02.83	<b>1:00.95</b>	629 A
2. Gavin van der Werf	HZ&PC Heerenveen	9302971	1:04.66	<b>1:01.98</b>	598 A
3. Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	9001961	1:03.66	<b>1:02.08</b>	596 A
4. Dennis Mooij	HZ&PC Heerenveen	8902201	1:03.25	<b>1:02.20</b>	592 A
5. Erik Verholt	HZ&PC Heerenveen	8803543	1:02.65	<b>1:03.47</b>	557 A
6. Willem Kees Roos	Orca	9402693	1:08.54	<b>1:04.16</b>	539 A
7. Maiko Postma	DZ&PC	9400963	1:06.31	<b>1:05.07</b>	517 B

Programmanr. 2, Heren, 100m wisselslag, Voorronde, alg. leeftijdsgroep

Rang			in.tijd	Tijd	Pnt
8.	Ramon Fredrik	Wetterwille	9403933	1:07.64	<b>1:05.35</b> 511 B
9.	Jildert Prins	F.Z.C.'54	8902509	1:08.20	<b>1:05.54</b> 506 B
10.	Gijs Gertsen	Orca	9303485	1:06.88	<b>1:05.57</b> 505 B
11.	Henk-Jan Verkaik	de Granaet	9305447	1:06.01	<b>1:05.97</b> 496 B
12.	Jonathan Rozema	DZ&PC	9501157	1:07.19	<b>1:06.23</b> 490 B
13.	Michael Westers	Orca	9204263	1:16.93	<b>1:06.34</b> 488 R
14.	Christiaan van Dijk	HZ&PC Heerenveen	9200245	1:08.29	<b>1:06.77</b> 479 R
15.	Rick Mooij	HZ&PC Heerenveen	9106571	1:07.39	<b>1:06.89</b> 476
16.	Alex Odinga	SG Middelse-Skelp	9205557	1:11.23	<b>1:06.99</b> 474
17.	Arno Nieuwhof	F.Z.C.'54	9302375	1:07.71	<b>1:07.15</b> 471
18.	Thomas Veltman	de Granaet	9201355	1:06.14	<b>1:07.78</b> 458
19.	Gerard Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	7400197	1:08.11	<b>1:08.73</b> 439
20.	Maxim Veldhuis	HZ&PC Heerenveen	9400195	1:06.94	<b>1:09.23</b> 429
21.	Hendrik Ben v/d Boon	ZPD	8804761	1:10.13	<b>1:10.65</b> 404
22.	Myrdin Willemse	Orca	9500951	1:13.00	<b>1:10.81</b> 401
23.	Matthijs Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen	9305533	1:14.66	<b>1:10.93</b> 399
24.	Mike Koelewijn	HZ&PC Heerenveen	9303597	1:09.41	<b>1:11.95</b> 383
25.	Harm Lemstra	de Vikings	9305009	1:15.74	<b>1:12.36</b> 376
26.	Tom Vermeeren	Orca	9202431	1:15.06	<b>1:12.63</b> 372
27.	Sander Akkerman	HZ&PC Heerenveen	9501527	1:14.57	<b>1:14.26</b> 348
28.	Chris ter Beke	SG. Bolsward-Workum	9300895	1:14.10	<b>1:14.56</b> 344
29.	Pieter Ytsma	Orca	9501809	1:14.33	<b>1:15.68</b> 329
30.	Robin de Joode	de Granaet	9601371	1:15.38	<b>1:15.85</b> 327
31.	Cor Sytsma	SG. Bolsward-Workum	9503385	1:16.97	<b>1:16.93</b> 313
DIS	Sven Alkema	Orca	9303083	1:07.76	<b>1:05.22</b> DIS
	<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>				
DIS	Bart Haveman	Orca	9204093	1:11.33	<b>1:07.40</b> DIS
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>				
DIS	Haye Heidema	ZPD	9200489	1:08.47	<b>1:11.21</b> DIS
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				

12 - 15 jaar

1.	Gavin van der Werf	HZ&PC Heerenveen	9302971	1:04.66	<b>1:01.98</b> 598 A
2.	Willem Kees Roos	Orca	9402693	1:08.54	<b>1:04.16</b> 539 A
3.	Maiko Postma	DZ&PC	9400963	1:06.31	<b>1:05.07</b> 517 B
4.	Ramon Fredrik	Wetterwille	9403933	1:07.64	<b>1:05.35</b> 511 B
5.	Gijs Gertsen	Orca	9303485	1:06.88	<b>1:05.57</b> 505 B
6.	Henk-Jan Verkaik	de Granaet	9305447	1:06.01	<b>1:05.97</b> 496 B
7.	Jonathan Rozema	DZ&PC	9501157	1:07.19	<b>1:06.23</b> 490 B
8.	Arno Nieuwhof	F.Z.C.'54	9302375	1:07.71	<b>1:07.15</b> 471
9.	Maxim Veldhuis	HZ&PC Heerenveen	9400195	1:06.94	<b>1:09.23</b> 429
10.	Myrdin Willemse	Orca	9500951	1:13.00	<b>1:10.81</b> 401
11.	Matthijs Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen	9305533	1:14.66	<b>1:10.93</b> 399
12.	Mike Koelewijn	HZ&PC Heerenveen	9303597	1:09.41	<b>1:11.95</b> 383
13.	Harm Lemstra	de Vikings	9305009	1:15.74	<b>1:12.36</b> 376
14.	Sander Akkerman	HZ&PC Heerenveen	9501527	1:14.57	<b>1:14.26</b> 348
15.	Chris ter Beke	SG. Bolsward-Workum	9300895	1:14.10	<b>1:14.56</b> 344
16.	Pieter Ytsma	Orca	9501809	1:14.33	<b>1:15.68</b> 329
17.	Robin de Joode	de Granaet	9601371	1:15.38	<b>1:15.85</b> 327
18.	Cor Sytsma	SG. Bolsward-Workum	9503385	1:16.97	<b>1:16.93</b> 313
DIS	Sven Alkema	Orca	9303083	1:07.76	<b>1:05.22</b> DIS
	<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>				

Programmanr. 2, Heren, 100m wisselslag, Voorronde

16 - 17 jaar

1. Vincent van Iperen	Orca	9106179	1:02.83	<b>1:00.95</b>	629	A
2. Michael Westers	Orca	9204263	1:16.93	<b>1:06.34</b>	488	R
3. Christiaan van Dijk	HZ&PC Heerenveen	9200245	1:08.29	<b>1:06.77</b>	479	R
4. Rick Mooij	HZ&PC Heerenveen	9106571	1:07.39	<b>1:06.89</b>	476	
5. Alex Odinga	SG Middelse-Skelp	9205557	1:11.23	<b>1:06.99</b>	474	
6. Thomas Veltman	de Granaet	9201355	1:06.14	<b>1:07.78</b>	458	
7. Tom Vermeeren	Orca	9202431	1:15.06	<b>1:12.63</b>	372	
DIS Bart Haveman	Orca	9204093	1:11.33	<b>1:07.40</b>		DIS
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>						
DIS Haye Heidema	ZPD	9200489	1:08.47	<b>1:11.21</b>		DIS
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>						

18 jaar en ouder

1. Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	9001961	1:03.66	<b>1:02.08</b>	596	A
2. Dennis Mooij	HZ&PC Heerenveen	8902201	1:03.25	<b>1:02.20</b>	592	A
3. Erik Verholt	HZ&PC Heerenveen	8803543	1:02.65	<b>1:03.47</b>	557	A
4. Jildert Prins	F.Z.C.'54	8902509	1:08.20	<b>1:05.54</b>	506	B
5. Gerard Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	7400197	1:08.11	<b>1:08.73</b>	439	
6. Hendrik Ben v/d Boon	ZPD	8804761	1:10.13	<b>1:10.65</b>	404	

Programmanr. 3  
06.06.2009

Dames, 50m schoolslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten Voorronde

Punten: FINA 2008

Rang			in.tijd	Tijd	Pnt	
alg. leeftijdsgroep						
1.	Paula Duursma	DZ&PC	9300982	34.49	<b>35.98</b>	584 A
2.	Karin van Dijk	HZ&PC Heerenveen	8600850	35.65	<b>36.82</b>	545 A
3.	Amarins Doevendans	Neptunia '24	7800204	37.40	<b>37.98</b>	496 A
4.	Jessie Smeding	Orca	9504528	38.29	<b>38.24</b>	486 A
5.	Danielle de Boer	HZ&PC Heerenveen	9404736	38.31	<b>38.59</b>	473 A
6.	Marre Zandringa	Orca	9701136	38.63	<b>38.99</b>	459 A
7.	Nenne Venema	DZ&PC	9503586	39.87	<b>39.00</b>	458 B
8.	Johanna de Boer	ZPD	9403944	38.82	<b>39.01</b>	458 B
9.	Liza Salverda	Orca	9500570	38.67	<b>39.31</b>	448 B
10.	Rixt Menger	DZ&PC	9602052	42.31	<b>39.42</b>	444 B
11.	Freya Holwerda	Orca	9502780	39.83	<b>39.60</b>	438 B
12.	Yolanda de Vegt	ZCNF'34	9500328	39.24	<b>39.63</b>	437 B
13.	Willeke Jonkman	ZCNF'34	9604304	40.07	<b>39.67</b>	436 R
14.	Laura Jongbloed	Orca	9503356	40.77	<b>39.71</b>	434 R
15.	Jolien Bleichrodt	de Vikings	9203650	39.56	<b>39.87</b>	429
16.	Nynke Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	9501242	39.24	<b>39.92</b>	427
17.	Gerbranda Beijgaard	de Granaet	9000272	39.62	<b>40.51</b>	409
18.	Marije Jensma	SG Middelse-Skelp	9302332	41.09	<b>40.72</b>	403
19.	Ita Visser	SG. Bolsward-Workum	9601444	41.23	<b>40.78</b>	401
20.	Martine van Sluis	de Vikings	9702888	41.16	<b>40.89</b>	398
21.	Anja Mus	SG Middelse-Skelp	9403928	41.61	<b>41.19</b>	389
22.	Rixt Wilbers	de Granaet	9503480	42.07	<b>41.44</b>	382
23.	Leandra Vedder	HZ&PC Heerenveen	9600866	40.75	<b>41.46</b>	382
24.	Femke van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	9404142	41.12	<b>41.49</b>	381
25.	Lenneke Muggen	HZ&PC Heerenveen	9500128	41.82	<b>41.56</b>	379
26.	Jill Muller	DZ&PC	9600728	41.34	<b>41.65</b>	376
27.	Femke Groos	DZ&PC	9404492	41.44	<b>41.73</b>	374
28.	Myrna Gorter	Neptunia '24	9503158	40.98	<b>41.78</b>	373

Programmanr. 3, Dames, 50m schoolslag, Voorrunde, alg. leeftijdsgroep

Rang			in.tijd	Tijd	Pnt
29.	Amarins Menger	DZ&PC	9406716	41.84	<b>41.84</b> 371
30.	Eva Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	9302340	40.94	<b>41.96</b> 368
31.	Bregje Tingen	ZCNF'34	9500960	42.95	<b>42.04</b> 366
32.	Femke Hemstra	SG Middelse-Skelp	9305466	42.43	<b>42.13</b> 364
33.	Joyce Bakker	de Forel	9600522	42.20	<b>42.33</b> 358
34.	Simone Mus	SG Middelse-Skelp	9601932	41.44	<b>42.42</b> 356
35.	Elsje de Vries	ZCNF'34	9302676	43.12	<b>42.66</b> 350
36.	Lisa Rozema	F.Z.C.'54	9600860	43.06	<b>42.81</b> 347
37.	Annette van Dolder	de Granaet	9501880	43.06	<b>43.16</b> 338
38.	Irene Dotinga	Neptunia '24	9603516	42.40	<b>43.37</b> 333
39.	Indyra Hummel	ZCNF'34	9600624	42.11	<b>43.38</b> 333
40.	Jennifer ter Beke	SG. Bolsward-Workum	9500284	42.46	<b>43.93</b> 321
11 - 13 jaar					
1.	Jessie Smeding	Orca	9504528	38.29	<b>38.24</b> 486 A
2.	Marre Zandringa	Orca	9701136	38.63	<b>38.99</b> 459 A
3.	Nenne Venema	DZ&PC	9503586	39.87	<b>39.00</b> 458 B
4.	Liza Salverda	Orca	9500570	38.67	<b>39.31</b> 448 B
5.	Rixt Menger	DZ&PC	9602052	42.31	<b>39.42</b> 444 B
6.	Freya Holwerda	Orca	9502780	39.83	<b>39.60</b> 438 B
7.	Yolanda de Vegt	ZCNF'34	9500328	39.24	<b>39.63</b> 437 B
8.	Willeke Jonkman	ZCNF'34	9604304	40.07	<b>39.67</b> 436 R
9.	Laura Jongbloed	Orca	9503356	40.77	<b>39.71</b> 434 R
10.	Nynke Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	9501242	39.24	<b>39.92</b> 427
11.	Ita Visser	SG. Bolsward-Workum	9601444	41.23	<b>40.78</b> 401
12.	Martine van Sluis	de Vikings	9702888	41.16	<b>40.89</b> 398
13.	Rixt Wilbers	de Granaet	9503480	42.07	<b>41.44</b> 382
14.	Leandra Vedder	HZ&PC Heerenveen	9600866	40.75	<b>41.46</b> 382
15.	Lenneke Muggen	HZ&PC Heerenveen	9500128	41.82	<b>41.56</b> 379
16.	Jill Muller	DZ&PC	9600728	41.34	<b>41.65</b> 376
17.	Myrna Gorter	Neptunia '24	9503158	40.98	<b>41.78</b> 373
18.	Bregje Tingen	ZCNF'34	9500960	42.95	<b>42.04</b> 366
19.	Joyce Bakker	de Forel	9600522	42.20	<b>42.33</b> 358
20.	Simone Mus	SG Middelse-Skelp	9601932	41.44	<b>42.42</b> 356
21.	Lisa Rozema	F.Z.C.'54	9600860	43.06	<b>42.81</b> 347
22.	Annette van Dolder	de Granaet	9501880	43.06	<b>43.16</b> 338
23.	Irene Dotinga	Neptunia '24	9603516	42.40	<b>43.37</b> 333
24.	Indyra Hummel	ZCNF'34	9600624	42.11	<b>43.38</b> 333
25.	Jennifer ter Beke	SG. Bolsward-Workum	9500284	42.46	<b>43.93</b> 321
14 - 15 jaar					
1.	Paula Duursma	DZ&PC	9300982	34.49	<b>35.98</b> 584 A
2.	Danielle de Boer	HZ&PC Heerenveen	9404736	38.31	<b>38.59</b> 473 A
3.	Johanna de Boer	ZPD	9403944	38.82	<b>39.01</b> 458 B
4.	Marije Jensma	SG Middelse-Skelp	9302332	41.09	<b>40.72</b> 403
5.	Anja Mus	SG Middelse-Skelp	9403928	41.61	<b>41.19</b> 389
6.	Femke van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	9404142	41.12	<b>41.49</b> 381
7.	Femke Groos	DZ&PC	9404492	41.44	<b>41.73</b> 374
8.	Amarins Menger	DZ&PC	9406716	41.84	<b>41.84</b> 371
9.	Eva Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	9302340	40.94	<b>41.96</b> 368
10.	Femke Hemstra	SG Middelse-Skelp	9305466	42.43	<b>42.13</b> 364
11.	Elsje de Vries	ZCNF'34	9302676	43.12	<b>42.66</b> 350

Programmanr. 3, Dames, 50m schoolslag, Voorrunde

16 jaar en ouder

1. Karin van Dijk	HZ&PC Heerenveen	8600850	35.65	<b>36.82</b>	545 A
2. Amarins Doevendans	Neptunia '24	7800204	37.40	<b>37.98</b>	496 A
3. Jolien Bleichrodt	de Vikings	9203650	39.56	<b>39.87</b>	429
4. Gerbranda Beijaard	de Granaet	9000272	39.62	<b>40.51</b>	409

Programmanr. 4  
06.06.2009

Heren, 50m rugslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten Voorrunde

Punten: FINA 2008

Rang			in.tijd	Tijd	Pnt
alg. leeftijdsgroep					
1.	Dennis Mooij	HZ&PC Heerenveen	8902201	26.81	<b>28.33</b> 568 A
2.	Willem Kees Roos	Orca	9402693	29.76	<b>28.54</b> 555 A
3.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	9001961	28.59	<b>28.70</b> 546 A
4.	Sven Alkema	Orca	9303083	28.53	<b>28.99</b> 530 A
5.	Janco Nolles	HZ&PC Heerenveen	8902291	29.24	<b>29.17</b> 520 A
6.	Christiaan van Dijk	HZ&PC Heerenveen	9200245	29.45	<b>29.36</b> 510 A
7.	Vincent van Iperen	Orca	9106179	29.88	<b>29.68</b> 494 B
8.	Arno Nieuwhof	F.Z.C.'54	9302375	29.55	<b>30.02</b> 477 B
9.	Marco Krips	Neptunia '24	9203835	32.72	<b>31.41</b> 417 B
10.	Erik Nijholt	DZ&PC	9401349	31.67	<b>31.47</b> 414 B
11.	Ramon Fredrik	Wetterwille	9403933	31.96	<b>31.64</b> 408 B
12.	Ruben Post	Neptunia '24	9106623	32.34	<b>31.67</b> 406 B
13.	Gijs Gertsen	Orca	9303485	32.20	<b>31.73</b> 404 R
14.	Henk-Jan Verkaik	de Granaet	9305447	32.50	<b>31.93</b> 397 R
15.	Sietse Wijbenga	ZPD	9301967	31.66	<b>31.94</b> 396
16.	Michael Westers	Orca	9204263	34.89	<b>32.06</b> 392
17.	Haye Heidema	ZPD	9200489	32.62	<b>32.79</b> 366
18.	Myrdin Willemse	Orca	9500951	35.54	<b>32.91</b> 362
19.	Bas Vaartjes	Neptunia '24	9102327	32.98	<b>32.95</b> 361
20.	Pieter Groos	DZ&PC	9304907	34.19	<b>33.14</b> 355
21.	Harm Lemstra	de Vikings	9305009	35.20	<b>33.40</b> 347
22.	Sander Akkerman	HZ&PC Heerenveen	9501527	34.42	<b>34.38</b> 318
23.	Pieter Ytsma	Orca	9501809	34.92	<b>34.61</b> 311
24.	Rick Mooij	HZ&PC Heerenveen	9106571	31.54	<b>35.02</b> 301
25.	Bram ter Ellen	Orca	9402689	35.56	<b>35.14</b> 298
26.	Axl Akkermans	ZCNF'34	9301885	36.46	<b>35.40</b> 291
27.	Robert Westerdijk	Neptunia '24	9402139	35.04	<b>35.52</b> 288
28.	Jens Kuitert	Orca	9603891	35.47	<b>35.59</b> 286
29.	Lars Roelofs	de Forel	9602667	36.91	<b>36.12</b> 274
30.	Harmen Jellema	Neptunia '24	9302623	35.92	<b>36.20</b> 272
31.	Robin de Joode	de Granaet	9601371	36.16	<b>36.37</b> 268
32.	Harry Bartelds	Neptunia '24	9200047	36.15	<b>36.72</b> 261
33.	Hendrik Rozema	Neptunia '24	9600281	37.39	<b>37.22</b> 250
NG	Wouter Sikma	Neptunia '24	9302335	29.20	NG
NG	Casper Hut	HZ&PC Heerenveen	7800471	28.31	NG
NG	Herman van Dijk	HZ&PC Heerenveen	8900691	33.41	NG

Programmanr. 4, Heren, 50m rugslag, Voorronde

12 - 15 jaar

1. Willem Kees Roos	Orca	9402693	29.76	<b>28.54</b>	555 A
2. Sven Alkema	Orca	9303083	28.53	<b>28.99</b>	530 A
3. Arno Nieuwhof	F.Z.C.'54	9302375	29.55	<b>30.02</b>	477 B
4. Erik Nijholt	DZ&PC	9401349	31.67	<b>31.47</b>	414 B
5. Ramon Fredrik	Wetterwille	9403933	31.96	<b>31.64</b>	408 B
6. Gijs Gertsen	Orca	9303485	32.20	<b>31.73</b>	404 R
7. Henk-Jan Verkaik	de Granaet	9305447	32.50	<b>31.93</b>	397 R
8. Sietse Wijbenga	ZPD	9301967	31.66	<b>31.94</b>	396
9. Myrdin Willemse	Orca	9500951	35.54	<b>32.91</b>	362
10. Pieter Groos	DZ&PC	9304907	34.19	<b>33.14</b>	355
11. Harm Lemstra	de Vikings	9305009	35.20	<b>33.40</b>	347
12. Sander Akkerman	HZ&PC Heerenveen	9501527	34.42	<b>34.38</b>	318
13. Pieter Ytsma	Orca	9501809	34.92	<b>34.61</b>	311
14. Bram ter Ellen	Orca	9402689	35.56	<b>35.14</b>	298
15. Axl Akkermans	ZCNF'34	9301885	36.46	<b>35.40</b>	291
16. Robert Westerdijk	Neptunia '24	9402139	35.04	<b>35.52</b>	288
17. Jens Kuitert	Orca	9603891	35.47	<b>35.59</b>	286
18. Lars Roelofs	de Forel	9602667	36.91	<b>36.12</b>	274
19. Harmen Jellema	Neptunia '24	9302623	35.92	<b>36.20</b>	272
20. Robin de Joode	de Granaet	9601371	36.16	<b>36.37</b>	268
21. Hendrik Rozema	Neptunia '24	9600281	37.39	<b>37.22</b>	250
NG Wouter Sikma	Neptunia '24	9302335	29.20		NG

16 - 17 jaar

1. Christiaan van Dijk	HZ&PC Heerenveen	9200245	29.45	<b>29.36</b>	510 A
2. Vincent van Iperen	Orca	9106179	29.88	<b>29.68</b>	494 B
3. Marco Krips	Neptunia '24	9203835	32.72	<b>31.41</b>	417 B
4. Ruben Post	Neptunia '24	9106623	32.34	<b>31.67</b>	406 B
5. Michael Westers	Orca	9204263	34.89	<b>32.06</b>	392
6. Haye Heidema	ZPD	9200489	32.62	<b>32.79</b>	366
7. Bas Vaartjes	Neptunia '24	9102327	32.98	<b>32.95</b>	361
8. Rick Mooij	HZ&PC Heerenveen	9106571	31.54	<b>35.02</b>	301
9. Harry Bartelds	Neptunia '24	9200047	36.15	<b>36.72</b>	261

18 jaar en ouder

1. Dennis Mooij	HZ&PC Heerenveen	8902201	26.81	<b>28.33</b>	568 A
2. Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	9001961	28.59	<b>28.70</b>	546 A
3. Janco Nolles	HZ&PC Heerenveen	8902291	29.24	<b>29.17</b>	520 A
NG Casper Hut	HZ&PC Heerenveen	7800471	28.31		NG
NG Herman van Dijk	HZ&PC Heerenveen	8900691	33.41		NG

Programmanr. 5  
06.06.2009

Dames, 50m vlinderslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten Voorronde

Punten: FINA 2008

Rang			in.tijd	Tijd	Pnt
alg. leeftijdsgroep					
1. Wendan Poelstra	Orca	9102496	30.25	<b>29.16</b>	673 A
2. Femke Leenstra	Orca	9503038	30.14	<b>29.41</b>	656 A
3. Sanne Huisman	DZ&PC	9301998	29.42	<b>30.35</b>	597 A
4. Jolanda Crossen	Neptunia '24	8600712	31.97	<b>31.93</b>	512 A
5. Grytsje Lanting	SG Middelse-Skelp	9306454	33.26	<b>32.02</b>	508 A
6. Marre Zandringa	Orca	9701136	31.93	<b>32.52</b>	485 A

Programmanr. 5, Dames, 50m vlinderslag, Voorronde, alg. leeftijdsgroep

Rang			in.tijd	Tijd	Pnt
7.	Minke Betten	DZ&PC	9404012	32.45	<b>32.69</b> 477 B
8.	Femke Groos	DZ&PC	9404492	32.01	<b>33.02</b> 463 B
9.	Gerbranda Beijgaard	de Granaet	9000272	32.42	<b>33.03</b> 463 B
10.	Nanda de Vries	HZ&PC Heerenveen	9204328	32.61	<b>33.12</b> 459 B
11.	Lysbeth Wiersma	HZ&PC Heerenveen	9204486	33.71	<b>33.24</b> 454 B
12.	Freya Holwerda	Orca	9502780	34.18	<b>33.36</b> 449 B
13.	Saskia Bergsma	ZCNF'34	9301686	33.55	<b>33.41</b> 447 R
14.	Femke de Jong	Orca	9306390	33.07	<b>33.46</b> 445 R
15.	Ankie van der Meer	Orca	9300504	32.94	<b>33.53</b> 442
16.	Kelly de Jong	HZ&PC Heerenveen	9501920	33.67	<b>33.58</b> 440
17.	Evelien van Ruiten	Orca	9602924	33.30	<b>33.68</b> 437
18.	Jessie Smeding	Orca	9504528	33.02	<b>33.71</b> 435
19.	Cynthia Verkaik	de Granaet	9601288	35.64	<b>34.14</b> 419
20.	Marianne van der Zee	de Granaet	9305648	34.51	<b>34.35</b> 412
21.	Iris Rozema	F.Z.C.'54	9305108	32.89	<b>34.42</b> 409
22.	Jill Muller	DZ&PC	9600728	35.79	<b>34.50</b> 406
23.	Lisa Rozema	F.Z.C.'54	9600860	38.65	<b>34.79</b> 396
24.	Anna Visser	HZ&PC Heerenveen	9400774	35.47	<b>34.86</b> 394
25.	Geeske Wind	DZ&PC	9300980	34.29	<b>35.19</b> 383
26.	Desiree Vedder	HZ&PC Heerenveen	9600864	35.07	<b>35.39</b> 376
27.	Eva Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	9302340	34.94	<b>35.41</b> 376
28.	Marissa Lindemulder	de Granaet	9306392	35.81	<b>35.56</b> 371
29.	Johanna de Boer	ZPD	9403944	35.57	<b>35.60</b> 370
30.	Rixt Wilbers	de Granaet	9503480	35.11	<b>35.61</b> 369
31.	Danielle de Boer	HZ&PC Heerenveen	9404736	36.73	<b>35.73</b> 366
32.	Patricia van Dolder	de Granaet	9105676	35.00	<b>35.74</b> 365
33.	Femke van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	9404142	36.19	<b>35.81</b> 363
34.	Esther Visser	de Vikings	9700544	36.72	<b>36.13</b> 354
35.	Merel Weysenfeld	de Vikings	9404110	37.65	<b>36.35</b> 347
36.	Julia Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	9600950	35.28	<b>36.45</b> 344
37.	Indyra Hummel	ZCNF'34	9600624	35.51	<b>36.67</b> 338
38.	Hjordis Wagenaar	HZ&PC Heerenveen	9502170	36.28	<b>36.85</b> 333
39.	Joëlle Rozema	DZ&PC	9601124	38.53	<b>36.92</b> 331
40.	Nynke Ytsma	Wetterwille	9701654	36.04	<b>37.42</b> 318
41.	Martine van Sluis	de Vikings	9702888	38.54	<b>38.37</b> 295
42.	Jannie de Boer	Wetterwille	9202662	36.95	<b>38.69</b> 288
43.	Anna Regnerus	Wetterwille	9701656	36.17	<b>38.77</b> 286
44.	Bregje Tingen	ZCNF'34	9500960	39.29	<b>40.28</b> 255
45.	Annemiek Meulenbeld	de Granaet	9506230	39.36	<b>41.11</b> 240
NG	Simone van der Wal	Orca	9104636	32.58	NG
NG	Liesbeth Hoekstra	ZPD	9206404	35.22	NG

11 - 13 jaar

1.	Femke Leenstra	Orca	9503038	30.14	<b>29.41</b> 656 A
2.	Marre Zandringa	Orca	9701136	31.93	<b>32.52</b> 485 A
3.	Freya Holwerda	Orca	9502780	34.18	<b>33.36</b> 449 B
4.	Kelly de Jong	HZ&PC Heerenveen	9501920	33.67	<b>33.58</b> 440
5.	Evelien van Ruiten	Orca	9602924	33.30	<b>33.68</b> 437
6.	Jessie Smeding	Orca	9504528	33.02	<b>33.71</b> 435
7.	Cynthia Verkaik	de Granaet	9601288	35.64	<b>34.14</b> 419
8.	Jill Muller	DZ&PC	9600728	35.79	<b>34.50</b> 406
9.	Lisa Rozema	F.Z.C.'54	9600860	38.65	<b>34.79</b> 396
10.	Desiree Vedder	HZ&PC Heerenveen	9600864	35.07	<b>35.39</b> 376
11.	Rixt Wilbers	de Granaet	9503480	35.11	<b>35.61</b> 369
12.	Esther Visser	de Vikings	9700544	36.72	<b>36.13</b> 354

Programmanr. 5, Meisjes, 50m vlinderslag, Voorronde, 11 - 13 jaar

Rang			in.tijd	Tijd	Pnt
13.	Julia Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	9600950	35.28	<b>36.45</b> 344
14.	Indyra Hummel	ZCNF'34	9600624	35.51	<b>36.67</b> 338
15.	Hjordis Wagenaar	HZ&PC Heerenveen	9502170	36.28	<b>36.85</b> 333
16.	Joëlle Rozema	DZ&PC	9601124	38.53	<b>36.92</b> 331
17.	Nynke Ytsma	Wetterwille	9701654	36.04	<b>37.42</b> 318
18.	Martine van Sluis	de Vikings	9702888	38.54	<b>38.37</b> 295
19.	Anna Regnerus	Wetterwille	9701656	36.17	<b>38.77</b> 286
20.	Bregje Tingen	ZCNF'34	9500960	39.29	<b>40.28</b> 255
21.	Annemiek Meulenbeld	de Granaet	9506230	39.36	<b>41.11</b> 240

14 - 15 jaar

1.	Sanne Huisman	DZ&PC	9301998	29.42	<b>30.35</b> 597 A
2.	Grytsje Lanting	SG Middelse-Skelp	9306454	33.26	<b>32.02</b> 508 A
3.	Minke Betten	DZ&PC	9404012	32.45	<b>32.69</b> 477 B
4.	Femke Groos	DZ&PC	9404492	32.01	<b>33.02</b> 463 B
5.	Saskia Bergsma	ZCNF'34	9301686	33.55	<b>33.41</b> 447 R
6.	Femke de Jong	Orca	9306390	33.07	<b>33.46</b> 445 R
7.	Ankie van der Meer	Orca	9300504	32.94	<b>33.53</b> 442
8.	Marianne van der Zee	de Granaet	9305648	34.51	<b>34.35</b> 412
9.	Iris Rozema	F.Z.C.'54	9305108	32.89	<b>34.42</b> 409
10.	Anna Visser	HZ&PC Heerenveen	9400774	35.47	<b>34.86</b> 394
11.	Geeske Wind	DZ&PC	9300980	34.29	<b>35.19</b> 383
12.	Eva Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	9302340	34.94	<b>35.41</b> 376
13.	Marissa Lindemulder	de Granaet	9306392	35.81	<b>35.56</b> 371
14.	Johanna de Boer	ZPD	9403944	35.57	<b>35.60</b> 370
15.	Danielle de Boer	HZ&PC Heerenveen	9404736	36.73	<b>35.73</b> 366
16.	Femke van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	9404142	36.19	<b>35.81</b> 363
17.	Merel Weysenfeld	de Vikings	9404110	37.65	<b>36.35</b> 347

16 jaar en ouder

1.	Wendan Poelstra	Orca	9102496	30.25	<b>29.16</b> 673 A
2.	Jolanda Clossen	Neptunia '24	8600712	31.97	<b>31.93</b> 512 A
3.	Gerbranda Beijgaard	de Granaet	9000272	32.42	<b>33.03</b> 463 B
4.	Nanda de Vries	HZ&PC Heerenveen	9204328	32.61	<b>33.12</b> 459 B
5.	Lysbeth Wiersma	HZ&PC Heerenveen	9204486	33.71	<b>33.24</b> 454 B
6.	Patricia van Dolder	de Granaet	9105676	35.00	<b>35.74</b> 365
7.	Jannie de Boer	Wetterwille	9202662	36.95	<b>38.69</b> 288
NG	Liesbeth Hoekstra	ZPD	9206404	35.22	NG
NG	Simone van der Wal	Orca	9104636	32.58	NG

Programmanr. 6  
06.06.2009

Heren, 4 x 50m vrije slag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang			in.tijd	Tijd	Pnt
------	--	--	---------	------	-----

Programmanr. 6, Heren, 4 x 50m vrije slag

1. HZ&PC Heerenveen 2	HZ&PC Heerenveen		1:36.74	<b>1:40.22</b>	648
Janco Nolles	89	25.49	Jelmer Meijer	90	25.17
Marein Boonstra	88	24.35	Dennis Mooij	89	25.21
2. Orca 1	Orca		1:47.56	<b>1:42.95</b>	598
Bart Haveman	92	26.35	Willem Kees Roos	94	25.19
Michael Westers	92	25.97	Vincent van Iperen	91	25.44
3. HZ&PC Heerenveen 3	HZ&PC Heerenveen		1:44.33	<b>1:43.14</b>	595
Rick Mooij	91	25.70	Dennis Bos	92	25.85
Erik Verholt	88	25.98	Christiaan van Dijk	92	25.61
4. DZ&PC 1	DZ&PC		1:49.75	<b>1:46.02</b>	548
Pieter Groos	93	28.49	Erik Nijholt	94	26.35
Jonathan Rozema	95	25.96	Maiko Postma	94	25.22
5. HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen		1:46.65	<b>1:47.37</b>	527
Maxim Veldhuis	94	26.58	Mike Koelewijn	93	26.54
Matthijs Ganzevoort	93	28.35	Gavin van der Werf	93	25.90
6. Orca 2	Orca		1:51.55	<b>1:47.39</b>	527
Myrdin Willemse	95	27.05	Sven Alkema	93	26.18
Bram ter Ellen	94	28.18	Gijs Gertsen	93	25.98
7. Neptunia '24 1	Neptunia '24		1:48.59	<b>1:51.92</b>	466
Harry Bartelds	92	29.15	Ruben Post	91	26.35
Marco Krips	92	27.28	Bas Vaartjes	91	29.14
NG F.Z.C.'54 1	F.Z.C.'54		1:42.06		NG
Jildert Prins, Jorrit Visser, Arno Nieuwhof, Paul van Vegchelen					

Programmanr. 7  
06.06.2009

Dames, 4 x 50m wisselslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang				in.tijd	Tijd	Pnt
1. Orca 1	Orca			2:07.54	<b>2:06.81</b>	605
Fiona van Heerde	94	+0,72	33.19	Femke Leenstra	95	29.06
Wendan Poelstra	91		34.69	Claudia Hacke	96	29.87
2. DZ&PC 1	DZ&PC			2:06.87	<b>2:11.30</b>	545
Josephine Meerman	93	+0,91	34.54	Sanne Huisman	93	31.48
Paula Duursma	93		36.34	Femke Groos	94	28.94
3. HZ&PC Heerenveen 3	HZ&PC Heerenveen			2:11.12	<b>2:11.92</b>	537
Manon Kuiper	94	+0,79	32.32	Nanda de Vries	92	32.63
Karin van Dijk	86		36.50	Anna Visser	94	30.47
4. Orca 3	Orca			2:14.88	<b>2:15.81</b>	492
Freya Holwerda	95	+0,65	34.27	Marre Zandringa	97	32.71
Liza Salverda	95		39.51	Jessie Smeding	95	29.32
5. de Granaet 1	de Granaet			2:19.31	<b>2:18.86</b>	461
Marissa Lindemulder	93	+0,74	36.43	Gerbranda Beijgaard	90	32.30
Cynthia Verkaik	96		40.04	Marianne van der Zee	93	30.09
6. HZ&PC Heerenveen 4	HZ&PC Heerenveen			2:19.47	<b>2:19.01</b>	459
Eva Zwertbroek	93	+0,64	35.95	Lysbeth Wiersma	92	32.16
Lenneke Muggen	95		41.57	Danielle de Boer	94	29.33
7. Orca 4	Orca			2:23.78	<b>2:20.05</b>	449
Mirthe Alkema	96	+0,73	36.16	Evelien van Ruiten	96	32.47
Laura Jongbloed	95		39.35	Carmen Weistra	98	32.07
8. HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen			2:18.69	<b>2:22.11</b>	430
Hjordis Wagenaar	95	+0,71	34.14	Kelly de Jong	95	34.64
Leandra Vedder	96		41.54	Desiree Vedder	96	31.79

Programmanr. 7, Dames, 4 x 50m wisselslag, alg. leeftijdsgroep

Rang					in.tijd	Tijd	Pnt
9.	DZ&PC 2	DZ&PC			2:23.40	<b>2:24.53</b>	409
	Tineke Wind	94	+0,71	38.37	Minke Betten	94	32.79
	Amarins Menger	94		42.05	Geeske Wind	93	31.32
10.	de Vikings 1	de Vikings			2:33.45	<b>2:24.87</b>	406
	Melissa Nauta	96	+0,76	36.72	Esther Visser	97	34.55
	Martine van Sluis	97		39.33	Annemiek Halma	97	34.27
11.	DZ&PC 3	DZ&PC			2:26.39	<b>2:25.18</b>	403
	Rixt Menger	96	+0,85	35.84	Joëlle Rozema	96	37.97
	Jill Muller	96		41.11	Nenne Venema	95	30.26
12.	ZCNF'34 1	ZCNF'34			2:26.77	<b>2:29.64</b>	368
	Willeke Willems	96	+0,78	38.17	Indyra Hummel	96	37.26
	Yolanda de Vegt	95		40.62	Bregje Tingen	95	33.59
13.	Orca 5	Orca			2:50.54	<b>2:47.21</b>	264
	Nadine Smits	98	+0,81	43.16	Danielle Trippenzee	98	42.98
	Carolien Baarda	97		44.77	Wendy van Cleef	98	36.30
NG	Orca 2	Orca			2:17.45		NG
	Fiona van Heerde, Ankie van der Meer, Femke de Jong, Claudia Hacke						
NG	HZ&PC Heerenveen 2	HZ&PC Heerenveen			2:25.54		NG
	Henny de Vries, Aniek Bergsma, Julia Zwertbroek, Leandra Vedder						

Programmanr. 8

Heren, 50m vlinderslag

alg. leeftijdsgroep

06.06.2009

Resultaten Voorronde

Punten: FINA 2008

Rang					in.tijd	Tijd	Pnt
alg. leeftijdsgroep							
1.	Dennis Mooij	HZ&PC Heerenveen	8902201	24.73		<b>26.28</b>	652 A
2.	Aydin Hummel	ZCNF'34	9201577	26.97		<b>26.98</b>	603 A
3.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	9001961	28.18		<b>27.43</b>	574 A
4.	Marein Boonstra	HZ&PC Heerenveen	8805367	27.18		<b>27.44</b>	573 A
5.	Vincent van Iperen	Orca	9106179	27.42		<b>27.61</b>	562 A
6.	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	9201965	28.41		<b>28.06</b>	536 A
7.	Thomas Veltman	de Granaet	9201355	28.02		<b>28.09</b>	534 B
8.	Jonathan Rozema	DZ&PC	9501157	28.06		<b>28.20</b>	528 B
9.	Janco Nolles	HZ&PC Heerenveen	8902291	28.15		<b>28.29</b>	523 B
10.	Jildert Prins	F.Z.C.'54	8902509	28.02		<b>28.35</b>	519 B
11.	Alex Odinga	SG Middelse-Skelp	9205557	29.43		<b>28.73</b>	499 B
12.	Maxim Veldhuis	HZ&PC Heerenveen	9400195	28.50		<b>28.87</b>	492 B
13.	Remco Kamps	DZ&PC	9001465	28.70		<b>28.95</b>	488 R
14.	Ruben Post	Neptunia '24	9106623	31.54		<b>29.48</b>	462 R
15.	Maiko Postma	DZ&PC	9400963	29.39		<b>29.78</b>	448
16.	Christiaan van Dijk	HZ&PC Heerenveen	9200245	31.85		<b>30.09</b>	434
17.	Bart Haveman	Orca	9204093	30.96		<b>30.22</b>	429
18.	Willem Kees Roos	Orca	9402693	30.50		<b>30.53</b>	416
19.	Gijs Gertsen	Orca	9303485	30.71		<b>30.71</b>	409
20.	Sven Alkema	Orca	9303083	32.08		<b>31.04</b>	396
21.	Henk-Jan Verkaik	de Granaet	9305447	32.82		<b>31.25</b>	388
22.	Michael Westers	Orca	9204263	31.74		<b>31.45</b>	381
23.	Erik Nijholt	DZ&PC	9401349	30.63		<b>31.71</b>	371
24.	Haye Heidema	ZPD	9200489	32.57		<b>32.03</b>	360
25.	Mark Rozema	DZ&PC	9202785	33.58		<b>32.24</b>	353
26.	Matthijs Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen	9305533	33.92		<b>33.13</b>	326
27.	Mike Koelewijn	HZ&PC Heerenveen	9303597	32.28		<b>33.25</b>	322
28.	Robin de Joode	de Granaet	9601371	34.17		<b>33.61</b>	312

Programmanr. 8, Heren, 50m vlinderslag, Voorronde, alg. leeftijdsgroep

Rang			in.tijd	Tijd	Pnt
29.	Jelmer Groos	DZ&PC	9602945	33.78	<b>33.64</b> 311
29.	Sander Akkerman	HZ&PC Heerenveen	9501527	34.30	<b>33.64</b> 311
31.	Harm Lemstra	de Vikings	9305009	34.64	<b>34.17</b> 297
DIS	Ramon Fredrik	Wetterwille	9403933	29.54	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
DIS	Rick Mooij	HZ&PC Heerenveen	9106571	27.77	<b>27.91</b> DIS
	<i>VI - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
NG	Paul van Vegchelen	F.Z.C.'54	7901261	27.02	NG
NG	Casper Hut	HZ&PC Heerenveen	7800471	25.91	NG

12 - 15 jaar

1.	Jonathan Rozema	DZ&PC	9501157	28.06	<b>28.20</b> 528 B
2.	Maxim Veldhuis	HZ&PC Heerenveen	9400195	28.50	<b>28.87</b> 492 B
3.	Maiko Postma	DZ&PC	9400963	29.39	<b>29.78</b> 448
4.	Willem Kees Roos	Orca	9402693	30.50	<b>30.53</b> 416
5.	Gijs Gertsen	Orca	9303485	30.71	<b>30.71</b> 409
6.	Sven Alkema	Orca	9303083	32.08	<b>31.04</b> 396
7.	Henk-Jan Verkaik	de Granaet	9305447	32.82	<b>31.25</b> 388
8.	Erik Nijholt	DZ&PC	9401349	30.63	<b>31.71</b> 371
9.	Matthijs Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen	9305533	33.92	<b>33.13</b> 326
10.	Mike Koelewijn	HZ&PC Heerenveen	9303597	32.28	<b>33.25</b> 322
11.	Robin de Joode	de Granaet	9601371	34.17	<b>33.61</b> 312
12.	Jelmer Groos	DZ&PC	9602945	33.78	<b>33.64</b> 311
12.	Sander Akkerman	HZ&PC Heerenveen	9501527	34.30	<b>33.64</b> 311
14.	Harm Lemstra	de Vikings	9305009	34.64	<b>34.17</b> 297
DIS	Ramon Fredrik	Wetterwille	9403933	29.54	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				

16 - 17 jaar

1.	Aydin Hummel	ZCNF'34	9201577	26.97	<b>26.98</b> 603 A
2.	Vincent van Iperen	Orca	9106179	27.42	<b>27.61</b> 562 A
3.	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	9201965	28.41	<b>28.06</b> 536 A
4.	Thomas Veltman	de Granaet	9201355	28.02	<b>28.09</b> 534 B
5.	Alex Odinga	SG Middelse-Skelp	9205557	29.43	<b>28.73</b> 499 B
6.	Ruben Post	Neptunia '24	9106623	31.54	<b>29.48</b> 462 R
7.	Christiaan van Dijk	HZ&PC Heerenveen	9200245	31.85	<b>30.09</b> 434
8.	Bart Haveman	Orca	9204093	30.96	<b>30.22</b> 429
9.	Michael Westers	Orca	9204263	31.74	<b>31.45</b> 381
10.	Haye Heidema	ZPD	9200489	32.57	<b>32.03</b> 360
11.	Mark Rozema	DZ&PC	9202785	33.58	<b>32.24</b> 353
DIS	Rick Mooij	HZ&PC Heerenveen	9106571	27.77	<b>27.91</b> DIS
	<i>VI - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				

18 jaar en ouder

1.	Dennis Mooij	HZ&PC Heerenveen	8902201	24.73	<b>26.28</b> 652 A
2.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	9001961	28.18	<b>27.43</b> 574 A
3.	Marein Boonstra	HZ&PC Heerenveen	8805367	27.18	<b>27.44</b> 573 A
4.	Janco Nolles	HZ&PC Heerenveen	8902291	28.15	<b>28.29</b> 523 B
5.	Jildert Prins	F.Z.C.'54	8902509	28.02	<b>28.35</b> 519 B
6.	Remco Kamps	DZ&PC	9001465	28.70	<b>28.95</b> 488 R
NG	Paul van Vegchelen	F.Z.C.'54	7901261	27.02	NG
NG	Casper Hut	HZ&PC Heerenveen	7800471	25.91	NG

Programmanr. 9  
06.06.2009

Dames, 50m rugslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten Voorronde

Punten: FINA 2008

Rang			in.tijd	Tijd	Pnt
alg. leeftijdsgroep					
1.	Femke Leenstra	Orca	9503038	34.18	<b>31.88</b> 595 A
2.	Manon Kuiper	HZ&PC Heerenveen	9400302	32.59	<b>32.18</b> 579 A
3.	Jolanda Cnossen	Neptunia '24	8600712	32.22	<b>32.74</b> 550 A
4.	Fiona van Heerde	Orca	9403660	33.96	<b>32.89</b> 542 A
5.	Anna Visser	HZ&PC Heerenveen	9400774	32.85	<b>33.64</b> 507 A
6.	Amarins Doevendans	Neptunia '24	7800204	34.06	<b>33.69</b> 505 A
7.	Danielle de Boer	HZ&PC Heerenveen	9404736	34.45	<b>33.98</b> 492 B
8.	Evelien van Ruiten	Orca	9602924	35.37	<b>34.02</b> 490 B
9.	Gerbranda Beijgaard	de Granaet	9000272	34.22	<b>34.32</b> 477 B
10.	Hjordis Wagenaar	HZ&PC Heerenveen	9502170	34.46	<b>34.47</b> 471 B
10.	Marre Zandringa	Orca	9701136	34.69	<b>34.47</b> 471 B
12.	Freya Holwerda	Orca	9502780	34.19	<b>34.74</b> 460 B
13.	Femke de Jong	Orca	9306390	35.47	<b>34.91</b> 453 R
14.	Josephine Meerman	DZ&PC	9304258	34.67	<b>35.24</b> 441 R
15.	Ankie van der Meer	Orca	9300504	34.31	<b>35.25</b> 440
16.	Eva Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	9302340	33.43	<b>35.39</b> 435
17.	Lysbeth Wiersma	HZ&PC Heerenveen	9204486	34.69	<b>35.46</b> 433
18.	Kirsten Braak	de Vikings	9307270	36.04	<b>35.70</b> 424
19.	Jessie Smeding	Orca	9504528	36.35	<b>35.77</b> 422
20.	Irene Dotinga	Neptunia '24	9603516	36.66	<b>36.06</b> 411
21.	Femke Kirkenier	DZ&PC	9500936	36.99	<b>36.08</b> 411
21.	Eline Ligthart	de Vikings	9301706	35.82	<b>36.08</b> 411
23.	Maayke de Boer	de Granaet	9505906	36.62	<b>36.19</b> 407
24.	Merel Weysenfeld	de Vikings	9404110	35.89	<b>36.39</b> 400
25.	Simone Mus	SG Middelse-Skelp	9601932	37.48	<b>36.42</b> 399
26.	Melissa Nauta	de Vikings	9602388	39.19	<b>36.51</b> 396
27.	Mirthe Alkema	Orca	9603616	38.95	<b>36.55</b> 395
28.	Claudia Hacke	Orca	9602936	37.34	<b>36.64</b> 392
29.	Cynthia Verkaik	de Granaet	9601288	37.21	<b>36.70</b> 390
30.	Kelly de Jong	HZ&PC Heerenveen	9501920	38.16	<b>36.72</b> 390
31.	Anja Mus	SG Middelse-Skelp	9403928	37.53	<b>36.74</b> 389
32.	Marissa Lindemulder	de Granaet	9306392	36.91	<b>36.79</b> 387
33.	Marianne van der Zee	de Granaet	9305648	37.01	<b>36.80</b> 387
34.	Myrna Gorter	Neptunia '24	9503158	36.35	<b>36.89</b> 384
35.	Laura Jongbloed	Orca	9503356	37.41	<b>36.91</b> 384
36.	Anna Regnerus	Wetterwille	9701656	37.12	<b>37.37</b> 370
37.	Lisa Rozema	F.Z.C.'54	9600860	36.16	<b>37.46</b> 367
38.	Esther Visser	de Vikings	9700544	40.23	<b>37.53</b> 365
39.	Julia Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	9600950	38.51	<b>38.06</b> 350
40.	Femke Hemstra	SG Middelse-Skelp	9305466	38.65	<b>38.12</b> 348
41.	Jildau Schilstra	ZCNF'34	9304656	39.13	<b>38.19</b> 346
42.	Jannie de Boer	Wetterwille	9202662	37.59	<b>38.20</b> 346
43.	Roelie de Boer	Wetterwille	9600508	39.97	<b>38.21</b> 346
44.	Jennifer ter Beke	SG. Bolsward-Workum	9500284	37.42	<b>38.28</b> 344
45.	Arianne Huisman	ZCNF'34	9403036	38.50	<b>38.69</b> 333
46.	Indyra Hummel	ZCNF'34	9600624	37.28	<b>38.77</b> 331
47.	Joyce Bakker	de Forel	9600522	37.25	<b>38.89</b> 328
48.	Rixt Wilbers	de Granaet	9503480	39.16	<b>39.03</b> 324
49.	Tineke Wind	DZ&PC	9400826	37.94	<b>39.16</b> 321
50.	Desiree Vedder	HZ&PC Heerenveen	9600864	37.02	<b>39.27</b> 319
51.	Willeke Willems	ZCNF'34	9600232	38.29	<b>39.37</b> 316
52.	Annemiek Meulenbeld	de Granaet	9506230	39.47	<b>39.61</b> 310

Programmanr. 9, Dames, 50m rugslag, Voorronde, alg. leeftijdsgroep

Rang			in.tijd	Tijd	Pnt	
53.	Marit Brink	ZCNF'34	9503940	39.53	<b>39.86</b>	305
54.	Nynke Ytsma	Wetterwille	9701654	40.60	<b>40.94</b>	281
NG	Simone van der Wal	Orca	9104636	33.28		NG

11 - 13 jaar

1.	Femke Leenstra	Orca	9503038	34.18	<b>31.88</b>	595 A
2.	Evelien van Ruiten	Orca	9602924	35.37	<b>34.02</b>	490 B
3.	Marre Zandringa	Orca	9701136	34.69	<b>34.47</b>	471 B
3.	Hjordis Wagenaar	HZ&PC Heerenveen	9502170	34.46	<b>34.47</b>	471 B
5.	Freya Holwerda	Orca	9502780	34.19	<b>34.74</b>	460 B
6.	Jessie Smeding	Orca	9504528	36.35	<b>35.77</b>	422
7.	Irene Dotinga	Neptunia '24	9603516	36.66	<b>36.06</b>	411
8.	Femke Kirkenier	DZ&PC	9500936	36.99	<b>36.08</b>	411
9.	Maayke de Boer	de Granaet	9505906	36.62	<b>36.19</b>	407
10.	Simone Mus	SG Middelse-Skelp	9601932	37.48	<b>36.42</b>	399
11.	Melissa Nauta	de Vikings	9602388	39.19	<b>36.51</b>	396
12.	Mirthe Alkema	Orca	9603616	38.95	<b>36.55</b>	395
13.	Claudia Hacke	Orca	9602936	37.34	<b>36.64</b>	392
14.	Cynthia Verkaik	de Granaet	9601288	37.21	<b>36.70</b>	390
15.	Kelly de Jong	HZ&PC Heerenveen	9501920	38.16	<b>36.72</b>	390
16.	Myrna Gorter	Neptunia '24	9503158	36.35	<b>36.89</b>	384
17.	Laura Jongbloed	Orca	9503356	37.41	<b>36.91</b>	384
18.	Anna Regnerus	Wetterwille	9701656	37.12	<b>37.37</b>	370
19.	Lisa Rozema	F.Z.C.'54	9600860	36.16	<b>37.46</b>	367
20.	Esther Visser	de Vikings	9700544	40.23	<b>37.53</b>	365
21.	Julia Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	9600950	38.51	<b>38.06</b>	350
22.	Roelie de Boer	Wetterwille	9600508	39.97	<b>38.21</b>	346
23.	Jennifer ter Beke	SG. Bolsward-Workum	9500284	37.42	<b>38.28</b>	344
24.	Indyra Hummel	ZCNF'34	9600624	37.28	<b>38.77</b>	331
25.	Joyce Bakker	de Forel	9600522	37.25	<b>38.89</b>	328
26.	Rixt Wilbers	de Granaet	9503480	39.16	<b>39.03</b>	324
27.	Desiree Vedder	HZ&PC Heerenveen	9600864	37.02	<b>39.27</b>	319
28.	Willeke Willems	ZCNF'34	9600232	38.29	<b>39.37</b>	316
29.	Annemiek Meulenbeld	de Granaet	9506230	39.47	<b>39.61</b>	310
30.	Marit Brink	ZCNF'34	9503940	39.53	<b>39.86</b>	305
31.	Nynke Ytsma	Wetterwille	9701654	40.60	<b>40.94</b>	281

14 - 15 jaar

1.	Manon Kuiper	HZ&PC Heerenveen	9400302	32.59	<b>32.18</b>	579 A
2.	Fiona van Heerde	Orca	9403660	33.96	<b>32.89</b>	542 A
3.	Anna Visser	HZ&PC Heerenveen	9400774	32.85	<b>33.64</b>	507 A
4.	Danielle de Boer	HZ&PC Heerenveen	9404736	34.45	<b>33.98</b>	492 B
5.	Femke de Jong	Orca	9306390	35.47	<b>34.91</b>	453 R
6.	Josephine Meerman	DZ&PC	9304258	34.67	<b>35.24</b>	441 R
7.	Ankie van der Meer	Orca	9300504	34.31	<b>35.25</b>	440
8.	Eva Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	9302340	33.43	<b>35.39</b>	435
9.	Kirsten Braak	de Vikings	9307270	36.04	<b>35.70</b>	424
10.	Eline Ligthart	de Vikings	9301706	35.82	<b>36.08</b>	411
11.	Merel Weysenfeld	de Vikings	9404110	35.89	<b>36.39</b>	400
12.	Anja Mus	SG Middelse-Skelp	9403928	37.53	<b>36.74</b>	389
13.	Marissa Lindemulder	de Granaet	9306392	36.91	<b>36.79</b>	387
14.	Marianne van der Zee	de Granaet	9305648	37.01	<b>36.80</b>	387
15.	Femke Hemstra	SG Middelse-Skelp	9305466	38.65	<b>38.12</b>	348
16.	Jildau Schilstra	ZCNF'34	9304656	39.13	<b>38.19</b>	346
17.	Arianne Huisman	ZCNF'34	9403036	38.50	<b>38.69</b>	333

Programmanr. 9, Meisjes, 50m rugslag, Voorrunde, 14 - 15 jaar

Rang			in.tijd	Tijd	Pnt
18.	Tineke Wind	DZ&PC	9400826	37.94	<b>39.16</b> 321
16 jaar en ouder					
1.	Jolanda Cnossen	Neptunia '24	8600712	32.22	<b>32.74</b> 550 A
2.	Amarins Doevendans	Neptunia '24	7800204	34.06	<b>33.69</b> 505 A
3.	Gerbranda Beijaard	de Granaet	9000272	34.22	<b>34.32</b> 477 B
4.	Lysbeth Wiersma	HZ&PC Heerenveen	9204486	34.69	<b>35.46</b> 433
5.	Jannie de Boer	Wetterwille	9202662	37.59	<b>38.20</b> 346
NG	Simone van der Wal	Orca	9104636	33.28	NG

Programmanr. 10

Heren, 50m schoolslag

alg. leeftijdsgroep

06.06.2009

Resultaten Voorrunde

Punten: FINA 2008

Rang			in.tijd	Tijd	Pnt
alg. leeftijdsgroep					
1.	Erik Verholt	HZ&PC Heerenveen	8803543	30.53	<b>31.02</b> 628 A
2.	Gavin van der Werf	HZ&PC Heerenveen	9302971	30.46	<b>31.45</b> 602 A
3.	Vincent van Iperen	Orca	9106179	32.55	<b>32.97</b> 523 A
4.	Janco Nolles	HZ&PC Heerenveen	8902291	32.67	<b>33.07</b> 518 A
5.	Thomas Veltman	de Granaet	9201355	32.41	<b>33.20</b> 512 A
6.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	9001961	33.70	<b>33.32</b> 506 A
7.	Henk-Jan Verkaik	de Granaet	9305447	34.46	<b>33.41</b> 502 B
8.	Gijs Gertsen	Orca	9303485	33.64	<b>33.54</b> 497 B
9.	Bart Haveman	Orca	9204093	35.55	<b>33.81</b> 485 B
10.	Sven Alkema	Orca	9303083	36.23	<b>34.71</b> 448 B
11.	Ramon Fredrik	Wetterwille	9403933	36.51	<b>34.86</b> 442 B
12.	Tom Vermeeren	Orca	9202431	35.86	<b>35.01</b> 437 B
13.	Hendrik Ben v/d Boon	ZPD	8804761	35.89	<b>35.16</b> 431 R
14.	Willem Kees Roos	Orca	9402693	37.47	<b>35.78</b> 409 R
15.	Myrdin Willemse	Orca	9500951	38.56	<b>36.05</b> 400
16.	Haye Heidema	ZPD	9200489	35.51	<b>36.07</b> 399
17.	Rick Mooij	HZ&PC Heerenveen	9106571	36.24	<b>36.65</b> 381
18.	Pieter Groos	DZ&PC	9304907	39.41	<b>36.73</b> 378
19.	Chris ter Beke	SG. Bolsward-Workum	9300895	36.72	<b>36.79</b> 376
20.	Bram ter Ellen	Orca	9402689	37.54	<b>36.84</b> 375
21.	Michael Westers	Orca	9204263	36.16	<b>37.17</b> 365
22.	Robert Westerdijk	Neptunia '24	9402139	39.10	<b>37.46</b> 356
23.	Harm Lemstra	de Vikings	9305009	36.76	<b>37.47</b> 356
24.	Oebele v/d Velde	DZ&PC	9502731	44.16	<b>38.63</b> 325
24.	Sander Verkaik	de Granaet	9404057	40.83	<b>38.63</b> 325
24.	Dirk van der Eems	Wetterwille	9501565	41.22	<b>38.63</b> 325
27.	Cor Sytsma	SG. Bolsward-Workum	9503385	38.69	<b>39.42</b> 306
28.	Marcel de Groot	SG. Bolsward-Workum	9601523	40.56	<b>41.17</b> 268
28.	Robin de Joode	de Granaet	9601371	39.75	<b>41.17</b> 268
30.	Pieter Ytsma	Orca	9501809	43.16	<b>41.26</b> 267
31.	Lars Roelofs	de Forel	9602667	42.92	<b>41.37</b> 265
32.	Harmen Jellema	Neptunia '24	9302623	42.25	<b>42.18</b> 250
33.	Janco van der Molen	HZ&PC Heerenveen	9600759	44.46	<b>42.49</b> 244
34.	Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen	9500381	45.52	<b>45.85</b> 194
NG	Jorrit Visser	F.Z.C.'54	8903393	35.64	NG
NG	Herman van Dijk	HZ&PC Heerenveen	8900691	32.05	NG

Programmanr. 10, Heren, 50m schoolslag, Voorronde

12 - 15 jaar

1. Gavin van der Werf	HZ&PC Heerenveen	9302971	30.46	<b>31.45</b>	602 A
2. Henk-Jan Verkaik	de Granaet	9305447	34.46	<b>33.41</b>	502 B
3. Gijs Gertsen	Orca	9303485	33.64	<b>33.54</b>	497 B
4. Sven Alkema	Orca	9303083	36.23	<b>34.71</b>	448 B
5. Ramon Fredrik	Wetterwille	9403933	36.51	<b>34.86</b>	442 B
6. Willem Kees Roos	Orca	9402693	37.47	<b>35.78</b>	409 R
7. Myrdin Willemse	Orca	9500951	38.56	<b>36.05</b>	400
8. Pieter Groos	DZ&PC	9304907	39.41	<b>36.73</b>	378
9. Chris ter Beke	SG. Bolsward-Workum	9300895	36.72	<b>36.79</b>	376
10. Bram ter Ellen	Orca	9402689	37.54	<b>36.84</b>	375
11. Robert Westerdijk	Neptunia '24	9402139	39.10	<b>37.46</b>	356
12. Harm Lemstra	de Vikings	9305009	36.76	<b>37.47</b>	356
13. Oebele v/d Velde	DZ&PC	9502731	44.16	<b>38.63</b>	325
13. Sander Verkaik	de Granaet	9404057	40.83	<b>38.63</b>	325
13. Dirk van der Eems	Wetterwille	9501565	41.22	<b>38.63</b>	325
16. Cor Sytsma	SG. Bolsward-Workum	9503385	38.69	<b>39.42</b>	306
17. Robin de Joode	de Granaet	9601371	39.75	<b>41.17</b>	268
17. Marcel de Groot	SG. Bolsward-Workum	9601523	40.56	<b>41.17</b>	268
19. Pieter Ytsma	Orca	9501809	43.16	<b>41.26</b>	267
20. Lars Roelofs	de Forel	9602667	42.92	<b>41.37</b>	265
21. Harmen Jellema	Neptunia '24	9302623	42.25	<b>42.18</b>	250
22. Janco van der Molen	HZ&PC Heerenveen	9600759	44.46	<b>42.49</b>	244
23. Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen	9500381	45.52	<b>45.85</b>	194

16 - 17 jaar

1. Vincent van Iperen	Orca	9106179	32.55	<b>32.97</b>	523 A
2. Thomas Veltman	de Granaet	9201355	32.41	<b>33.20</b>	512 A
3. Bart Haveman	Orca	9204093	35.55	<b>33.81</b>	485 B
4. Tom Vermeeren	Orca	9202431	35.86	<b>35.01</b>	437 B
5. Haye Heidema	ZPD	9200489	35.51	<b>36.07</b>	399
6. Rick Mooij	HZ&PC Heerenveen	9106571	36.24	<b>36.65</b>	381
7. Michael Westers	Orca	9204263	36.16	<b>37.17</b>	365

18 jaar en ouder

1. Erik Verholt	HZ&PC Heerenveen	8803543	30.53	<b>31.02</b>	628 A
2. Janco Nolles	HZ&PC Heerenveen	8902291	32.67	<b>33.07</b>	518 A
3. Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	9001961	33.70	<b>33.32</b>	506 A
4. Hendrik Ben v/d Boon	ZPD	8804761	35.89	<b>35.16</b>	431 R
NG Herman van Dijk	HZ&PC Heerenveen	8900691	32.05		NG
NG Jorrit Visser	F.Z.C.'54	8903393	35.64		NG

Programmanr. 11  
06.06.2009

Dames, 100m wisselslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten Voorronde

Punten: FINA 2008

Rang			in.tijd	Tijd	Pnt
alg. leeftijdsgroep					
1. Wendan Poelstra	Orca	9102496	1:08.62	<b>1:07.46</b>	695 A
2. Femke Leenstra	Orca	9503038	1:11.47	<b>1:07.86</b>	683 A
3. Paula Duursma	DZ&PC	9300982	1:09.73	<b>1:11.09</b>	594 A
4. Marre Zandringa	Orca	9701136	1:12.98	<b>1:12.75</b>	554 A
5. Jolanda Crossen	Neptunia '24	8600712	1:10.76	<b>1:12.77</b>	554 A
6. Danielle de Boer	HZ&PC Heerenveen	9404736	1:14.50	<b>1:14.10</b>	524 A

Programmanr. 11, Dames, 100m wisselslag, Voorronde, alg. leeftijdsgroep

Rang			in.tijd	Tijd	Pnt
7.	Grytsje Lanting	SG Middelse-Skelp	9306454	1:15.16	<b>1:14.15</b> 523 B
8.	Jessie Smeding	Orca	9504528	1:13.54	<b>1:14.41</b> 518 B
9.	Anna Visser	HZ&PC Heerenveen	9400774	1:15.57	<b>1:15.95</b> 487 B
10.	Josephine Meerman	DZ&PC	9304258	1:14.33	<b>1:16.34</b> 479 B
11.	Evelien van Ruiten	Orca	9602924	1:21.49	<b>1:16.41</b> 478 B
12.	Manon Kuiper	HZ&PC Heerenveen	9400302	1:16.80	<b>1:16.46</b> 477 B
13.	Lysbeth Wiersma	HZ&PC Heerenveen	9204486	1:16.91	<b>1:16.59</b> 475 R
14.	Femke de Jong	Orca	9306390	1:17.77	<b>1:16.67</b> 473 R
15.	Nenne Venema	DZ&PC	9503586	1:16.68	<b>1:16.78</b> 471
16.	Nanda de Vries	HZ&PC Heerenveen	9204328	1:13.40	<b>1:16.81</b> 471
17.	Ankie van der Meer	Orca	9300504	1:15.99	<b>1:17.11</b> 465
18.	Freya Holwerda	Orca	9502780	1:14.77	<b>1:17.58</b> 457
19.	Saskia Bergsma	ZCNF'34	9301686	1:15.06	<b>1:17.61</b> 456
20.	Rixt Menger	DZ&PC	9602052	1:20.13	<b>1:17.80</b> 453
21.	Gerbranda Beijgaard	de Granaet	9000272	1:15.42	<b>1:17.83</b> 452
22.	Laura Jongbloed	Orca	9503356	1:20.86	<b>1:18.07</b> 448
23.	Iris Rozema	F.Z.C.'54	9305108	1:19.10	<b>1:18.11</b> 448
24.	Minke Betten	DZ&PC	9404012	1:16.33	<b>1:18.24</b> 445
25.	Liza Salverda	Orca	9500570	1:16.03	<b>1:18.39</b> 443
26.	Lisa Rozema	F.Z.C.'54	9600860	1:19.32	<b>1:18.51</b> 441
27.	Claudia Hacke	Orca	9602936	1:18.00	<b>1:18.57</b> 440
28.	Jolien Bleichrodt	de Vikings	9203650	1:20.01	<b>1:18.88</b> 435
29.	Leandra Vedder	HZ&PC Heerenveen	9600866	1:17.95	<b>1:18.98</b> 433
30.	Marissa Lindemulder	de Granaet	9306392	1:19.64	<b>1:19.14</b> 430
31.	Desiree Vedder	HZ&PC Heerenveen	9600864	1:20.36	<b>1:19.15</b> 430
32.	Marianne van der Zee	de Granaet	9305648	1:18.06	<b>1:19.54</b> 424
33.	Johanna de Boer	ZPD	9403944	1:16.80	<b>1:19.59</b> 423
34.	Eline Ligthart	de Vikings	9301706	1:19.35	<b>1:20.20</b> 414
35.	Kelly de Jong	HZ&PC Heerenveen	9501920	1:20.46	<b>1:20.33</b> 412
36.	Maayke de Boer	de Granaet	9505906	1:23.73	<b>1:20.50</b> 409
37.	Melissa Nauta	de Vikings	9602388	1:24.86	<b>1:20.55</b> 408
38.	Rixt Wilbers	de Granaet	9503480	1:19.81	<b>1:20.64</b> 407
39.	Femke van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	9404142	1:19.81	<b>1:20.74</b> 405
40.	Merel Weysenfeld	de Vikings	9404110	1:23.08	<b>1:20.80</b> 404
41.	Geeske Wind	DZ&PC	9300980	1:19.79	<b>1:21.04</b> 401
42.	Martine van Sluis	de Vikings	9702888	1:19.43	<b>1:21.15</b> 399
43.	Joëlle Rozema	DZ&PC	9601124	1:22.32	<b>1:21.91</b> 388
44.	Esther Visser	de Vikings	9700544	1:21.85	<b>1:22.57</b> 379
45.	Kirsten Braak	de Vikings	9307270	1:25.25	<b>1:23.31</b> 369
46.	Eva Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	9302340	1:21.02	<b>1:23.33</b> 369
46.	Amarins Menger	DZ&PC	9406716	1:23.20	<b>1:23.33</b> 369
48.	Yolanda de Vegt	ZCNF'34	9500328	1:24.81	<b>1:23.62</b> 365
49.	Jildau Schilstra	ZCNF'34	9304656	1:24.26	<b>1:24.64</b> 352
50.	Martine Goettsch	ZCNF'34	9200632	1:25.69	<b>1:24.77</b> 350
51.	Elsje de Vries	ZCNF'34	9302676	1:25.26	<b>1:24.81</b> 350
52.	Joyce Bakker	de Forel	9600522	1:21.52	<b>1:24.97</b> 348
53.	Jannie de Boer	Wetterwille	9202662	1:22.55	<b>1:25.02</b> 347
54.	Indyra Hummel	ZCNF'34	9600624	1:20.25	<b>1:25.29</b> 344
55.	Willeke Willems	ZCNF'34	9600232	1:27.56	<b>1:25.65</b> 339
56.	Tineke Wind	DZ&PC	9400826	1:19.98	<b>1:25.67</b> 339
57.	Ita Visser	SG. Bolsward-Workum	9601444	1:24.87	<b>1:25.74</b> 338
58.	Carolien Baarda	Orca	9704060	1:26.47	<b>1:26.22</b> 333
59.	Anna Regnerus	Wetterwille	9701656	1:22.14	<b>1:26.48</b> 330
60.	Nynke Ytsma	Wetterwille	9701654	1:26.40	<b>1:26.91</b> 325
61.	Arianne Huisman	ZCNF'34	9403036	1:29.32	<b>1:27.17</b> 322
62.	Annemiek Meulenbeld	de Granaet	9506230	1:24.05	<b>1:27.67</b> 317

Programmanr. 11, Dames, 100m wisselslag, Voorronde, alg. leeftijdsgroep

Rang			in.tijd	Tijd	Pnt
63.	Amber Bosch	F.Z.C.'54	9703368	1:29.20	<b>1:29.74</b> 295
DIS	Sanne Huisman	DZ&PC	9301998	1:12.39	DIS
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
DIS	Cynthia Verkaik	de Granaet	9601288	1:16.75	<b>1:15.70</b> DIS
	<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>				
DIS	Roelie de Boer	Wetterwille	9600508	1:27.49	<b>1:26.30</b> DIS
	<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>				
NG	Joyce Duurken	Orca	9205938	1:18.08	NG
NG	Liesbeth Hoekstra	ZPD	9206404	1:21.95	NG
NG	Simone van der Wal	Orca	9104636	1:16.54	NG

11 - 13 jaar

1.	Femke Leenstra	Orca	9503038	1:11.47	<b>1:07.86</b> 683 A
2.	Marre Zandringa	Orca	9701136	1:12.98	<b>1:12.75</b> 554 A
3.	Jessie Smeding	Orca	9504528	1:13.54	<b>1:14.41</b> 518 B
4.	Evelien van Ruiten	Orca	9602924	1:21.49	<b>1:16.41</b> 478 B
5.	Nenne Venema	DZ&PC	9503586	1:16.68	<b>1:16.78</b> 471
6.	Freya Holwerda	Orca	9502780	1:14.77	<b>1:17.58</b> 457
7.	Rixt Menger	DZ&PC	9602052	1:20.13	<b>1:17.80</b> 453
8.	Laura Jongbloed	Orca	9503356	1:20.86	<b>1:18.07</b> 448
9.	Liza Salverda	Orca	9500570	1:16.03	<b>1:18.39</b> 443
10.	Lisa Rozema	F.Z.C.'54	9600860	1:19.32	<b>1:18.51</b> 441
11.	Claudia Hacke	Orca	9602936	1:18.00	<b>1:18.57</b> 440
12.	Leandra Vedder	HZ&PC Heerenveen	9600866	1:17.95	<b>1:18.98</b> 433
13.	Desiree Vedder	HZ&PC Heerenveen	9600864	1:20.36	<b>1:19.15</b> 430
14.	Kelly de Jong	HZ&PC Heerenveen	9501920	1:20.46	<b>1:20.33</b> 412
15.	Maayke de Boer	de Granaet	9505906	1:23.73	<b>1:20.50</b> 409
16.	Melissa Nauta	de Vikings	9602388	1:24.86	<b>1:20.55</b> 408
17.	Rixt Wilbers	de Granaet	9503480	1:19.81	<b>1:20.64</b> 407
18.	Martine van Sluis	de Vikings	9702888	1:19.43	<b>1:21.15</b> 399
19.	Joëlle Rozema	DZ&PC	9601124	1:22.32	<b>1:21.91</b> 388
20.	Esther Visser	de Vikings	9700544	1:21.85	<b>1:22.57</b> 379
21.	Yolanda de Vegt	ZCNF'34	9500328	1:24.81	<b>1:23.62</b> 365
22.	Joyce Bakker	de Forel	9600522	1:21.52	<b>1:24.97</b> 348
23.	Indyra Hummel	ZCNF'34	9600624	1:20.25	<b>1:25.29</b> 344
24.	Willeke Willems	ZCNF'34	9600232	1:27.56	<b>1:25.65</b> 339
25.	Ita Visser	SG. Bolsward-Workum	9601444	1:24.87	<b>1:25.74</b> 338
26.	Carolien Baarda	Orca	9704060	1:26.47	<b>1:26.22</b> 333
27.	Anna Regnerus	Wetterwille	9701656	1:22.14	<b>1:26.48</b> 330
28.	Nynke Ytsma	Wetterwille	9701654	1:26.40	<b>1:26.91</b> 325
29.	Annemiek Meulenbeld	de Granaet	9506230	1:24.05	<b>1:27.67</b> 317
30.	Amber Bosch	F.Z.C.'54	9703368	1:29.20	<b>1:29.74</b> 295
DIS	Cynthia Verkaik	de Granaet	9601288	1:16.75	<b>1:15.70</b> DIS
	<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>				
DIS	Roelie de Boer	Wetterwille	9600508	1:27.49	<b>1:26.30</b> DIS
	<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>				

14 - 15 jaar

1.	Paula Duursma	DZ&PC	9300982	1:09.73	<b>1:11.09</b> 594 A
2.	Danielle de Boer	HZ&PC Heerenveen	9404736	1:14.50	<b>1:14.10</b> 524 A
3.	Grytsje Lanting	SG Middelse-Skelp	9306454	1:15.16	<b>1:14.15</b> 523 B
4.	Anna Visser	HZ&PC Heerenveen	9400774	1:15.57	<b>1:15.95</b> 487 B
5.	Josephine Meerman	DZ&PC	9304258	1:14.33	<b>1:16.34</b> 479 B
6.	Manon Kuiper	HZ&PC Heerenveen	9400302	1:16.80	<b>1:16.46</b> 477 B
7.	Femke de Jong	Orca	9306390	1:17.77	<b>1:16.67</b> 473 R

Programmanr. 11, Meisjes, 100m wisselslag, Voorronde, 14 - 15 jaar

Rang			in.tijd	Tijd	Pnt
8.	Ankie van der Meer	Orca	9300504 1:15.99	<b>1:17.11</b>	465
9.	Saskia Bergsma	ZCNF'34	9301686 1:15.06	<b>1:17.61</b>	456
10.	Iris Rozema	F.Z.C.'54	9305108 1:19.10	<b>1:18.11</b>	448
11.	Minke Betten	DZ&PC	9404012 1:16.33	<b>1:18.24</b>	445
12.	Marissa Lindemulder	de Granaet	9306392 1:19.64	<b>1:19.14</b>	430
13.	Marianne van der Zee	de Granaet	9305648 1:18.06	<b>1:19.54</b>	424
14.	Johanna de Boer	ZPD	9403944 1:16.80	<b>1:19.59</b>	423
15.	Eline Ligthart	de Vikings	9301706 1:19.35	<b>1:20.20</b>	414
16.	Femke van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	9404142 1:19.81	<b>1:20.74</b>	405
17.	Merel Weysenfeld	de Vikings	9404110 1:23.08	<b>1:20.80</b>	404
18.	Geeske Wind	DZ&PC	9300980 1:19.79	<b>1:21.04</b>	401
19.	Kirsten Braak	de Vikings	9307270 1:25.25	<b>1:23.31</b>	369
20.	Eva Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	9302340 1:21.02	<b>1:23.33</b>	369
20.	Amarins Menger	DZ&PC	9406716 1:23.20	<b>1:23.33</b>	369
22.	Jildau Schilstra	ZCNF'34	9304656 1:24.26	<b>1:24.64</b>	352
23.	Elsje de Vries	ZCNF'34	9302676 1:25.26	<b>1:24.81</b>	350
24.	Tineke Wind	DZ&PC	9400826 1:19.98	<b>1:25.67</b>	339
25.	Arienne Huisman	ZCNF'34	9403036 1:29.32	<b>1:27.17</b>	322
DIS	Sanne Huisman	DZ&PC	9301998 1:12.39		DIS

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.

16 jaar en ouder

1.	Wendan Poelstra	Orca	9102496 1:08.62	<b>1:07.46</b>	695 A
2.	Jolanda Cnossen	Neptunia '24	8600712 1:10.76	<b>1:12.77</b>	554 A
3.	Lysbeth Wiersma	HZ&PC Heerenveen	9204486 1:16.91	<b>1:16.59</b>	475 R
4.	Nanda de Vries	HZ&PC Heerenveen	9204328 1:13.40	<b>1:16.81</b>	471
5.	Gerbranda Beijaard	de Granaet	9000272 1:15.42	<b>1:17.83</b>	452
6.	Jolien Bleichrodt	de Vikings	9203650 1:20.01	<b>1:18.88</b>	435
7.	Martine Goettsch	ZCNF'34	9200632 1:25.69	<b>1:24.77</b>	350
8.	Jannie de Boer	Wetterwille	9202662 1:22.55	<b>1:25.02</b>	347
NG	Simone van der Wal	Orca	9104636 1:16.54		NG
NG	Liesbeth Hoekstra	ZPD	9206404 1:21.95		NG
NG	Joyce Durken	Orca	9205938 1:18.08		NG

Programmanr. 12  
06.06.2009

Heren, 50m vrije slag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten Voorronde

Punten: FINA 2008

Rang			in.tijd	Tijd	Pnt
alg. leeftijdsgroep					
1.	Dennis Mooij	HZ&PC Heerenveen	8902201 22.95	<b>24.73</b>	621 A
2.	Marein Boonstra	HZ&PC Heerenveen	8805367 24.76	<b>24.78</b>	617 A
3.	Janco Nolles	HZ&PC Heerenveen	8902291 25.18	<b>25.10</b>	594 A
4.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	9001961 25.85	<b>25.31</b>	579 A
5.	Aydin Hummel	ZCNF'34	9201577 25.20	<b>25.35</b>	577 A
6.	Remco Kamps	DZ&PC	9001465 25.60	<b>25.60</b>	560 A
7.	Willem Kees Roos	Orca	9402693 26.20	<b>25.95</b>	538 B
8.	Arno Nieuwhof	F.Z.C.'54	9302375 25.88	<b>25.98</b>	536 B
9.	Bart Haveman	Orca	9204093 26.49	<b>26.09</b>	529 B
10.	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	9201965 26.11	<b>26.13</b>	527 B
11.	Maiko Postma	DZ&PC	9400963 26.39	<b>26.18</b>	524 B
12.	Maxim Veldhuis	HZ&PC Heerenveen	9400195 25.94	<b>26.31</b>	516 B
13.	Michael Westers	Orca	9204263 26.76	<b>26.32</b>	515 R
14.	Rick Mooij	HZ&PC Heerenveen	9106571 25.72	<b>26.41</b>	510 R

Programmanr. 12, Heren, 50m vrije slag, Voorronde, alg. leeftijdsgroep

Rang			in.tijd	Tijd	Pnt
15.	Jildert Prins	F.Z.C.'54	8902509	25.67	<b>26.43</b> 509
16.	Thomas Veltman	de Granaet	9201355	26.08	<b>26.47</b> 507
17.	Christiaan van Dijk	HZ&PC Heerenveen	9200245	26.65	<b>26.50</b> 505
18.	Gijs Gertsen	Orca	9303485	26.13	<b>26.54</b> 503
19.	Jonathan Rozema	DZ&PC	9501157	26.84	<b>26.68</b> 495
19.	Ruben Post	Neptunia '24	9106623	27.27	<b>26.68</b> 495
21.	Sven Alkema	Orca	9303083	27.69	<b>26.86</b> 485
22.	Ramon Fredrik	Wetterwille	9403933	27.05	<b>26.89</b> 483
23.	Hendrik Ben v/d Boon	ZPD	8804761	26.90	<b>26.95</b> 480
24.	Alex Odinga	SG Middelse-Skelp	9205557	28.05	<b>27.30</b> 462
25.	Erik Nijholt	DZ&PC	9401349	27.76	<b>27.37</b> 458
26.	Myrdin Willemse	Orca	9500951	28.81	<b>27.50</b> 452
27.	Haye Heidema	ZPD	9200489	27.07	<b>27.55</b> 449
27.	Henk-Jan Verkaik	de Granaet	9305447	28.46	<b>27.55</b> 449
29.	Bram ter Ellen	Orca	9402689	28.36	<b>28.04</b> 426
30.	Pieter Groos	DZ&PC	9304907	28.76	<b>28.62</b> 401
31.	Tom Vermeeren	Orca	9202431	30.15	<b>28.77</b> 394
32.	Matthijs Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen	9305533	29.24	<b>28.78</b> 394
33.	Mark Rozema	DZ&PC	9202785	29.00	<b>28.91</b> 389
34.	Rick Halma	de Vikings	9505121	28.96	<b>29.01</b> 385
35.	Harm Lemstra	de Vikings	9305009	30.14	<b>29.15</b> 379
36.	Marco Krips	Neptunia '24	9203835	27.47	<b>29.18</b> 378
37.	Oebele v/d Velde	DZ&PC	9502731	30.29	<b>29.42</b> 369
38.	Pieter Ytsma	Orca	9501809	30.34	<b>29.45</b> 368
39.	Bas Vaartjes	Neptunia '24	9102327	29.26	<b>29.46</b> 367
40.	Harry Bartelds	Neptunia '24	9200047	29.16	<b>29.62</b> 361
41.	Cor Sytsma	SG. Bolsward-Workum	9503385	30.17	<b>29.76</b> 356
42.	Axl Akkermans	ZCNF'34	9301885	30.58	<b>30.06</b> 346
43.	Chris ter Beke	SG. Bolsward-Workum	9300895	30.49	<b>30.09</b> 345
44.	Sander Verkaik	de Granaet	9404057	31.57	<b>30.13</b> 343
45.	Robin de Joode	de Granaet	9601371	29.55	<b>30.27</b> 339
46.	Dirk van der Eems	Wetterwille	9501565	30.40	<b>30.43</b> 333
47.	Thomas de Boer	ZCNF'34	9603127	31.53	<b>30.67</b> 326
48.	Jelmer Groos	DZ&PC	9602945	32.04	<b>30.89</b> 319
49.	Jens Kuitert	Orca	9603891	32.61	<b>31.05</b> 314
50.	Janco van der Molen	HZ&PC Heerenveen	9600759	33.50	<b>31.95</b> 288
51.	Hendrik Rozema	Neptunia '24	9600281	32.19	<b>31.96</b> 288
52.	Harmen Jellema	Neptunia '24	9302623	31.42	<b>32.20</b> 281
53.	Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen	9500381	33.44	<b>32.87</b> 265
54.	Lars Roelofs	de Forel	9602667	31.70	<b>33.25</b> 256
55.	Hein Jouke Wind	DZ&PC	9600949	32.12	<b>34.15</b> 236
NG	Mike Koelewijn	HZ&PC Heerenveen	9303597	26.34	NG
NG	Jorrit Visser	F.Z.C.'54	8903393	26.38	NG
NG	Wouter Sikma	Neptunia '24	9302335	24.69	NG
NG	Paul van Vegchelen	F.Z.C.'54	7901261	24.13	NG

12 - 15 jaar

1.	Willem Kees Roos	Orca	9402693	26.20	<b>25.95</b> 538 B
2.	Arno Nieuwhof	F.Z.C.'54	9302375	25.88	<b>25.98</b> 536 B
3.	Maiko Postma	DZ&PC	9400963	26.39	<b>26.18</b> 524 B
4.	Maxim Veldhuis	HZ&PC Heerenveen	9400195	25.94	<b>26.31</b> 516 B
5.	Gijs Gertsen	Orca	9303485	26.13	<b>26.54</b> 503
6.	Jonathan Rozema	DZ&PC	9501157	26.84	<b>26.68</b> 495
7.	Sven Alkema	Orca	9303083	27.69	<b>26.86</b> 485
8.	Ramon Fredrik	Wetterwille	9403933	27.05	<b>26.89</b> 483

Programmanr. 12, Jongens, 50m vrije slag, Voorronde, 12 - 15 jaar

Rang			in.tijd	Tijd	Pnt		
9.	Erik Nijholt	DZ&PC	9401349	27.76	<b>27.37</b>	458	
10.	Myrdin Willemse	Orca	9500951	28.81	<b>27.50</b>	452	
11.	Henk-Jan Verkaik	de Granaet	9305447	28.46	<b>27.55</b>	449	
12.	Bram ter Ellen	Orca	9402689	28.36	<b>28.04</b>	426	
13.	Pieter Groos	DZ&PC	9304907	28.76	<b>28.62</b>	401	
14.	Matthijs Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen	9305533	29.24	<b>28.78</b>	394	
15.	Rick Halma	de Vikings	9505121	28.96	<b>29.01</b>	385	
16.	Harm Lemstra	de Vikings	9305009	30.14	<b>29.15</b>	379	
17.	Oebele v/d Velde	DZ&PC	9502731	30.29	<b>29.42</b>	369	
18.	Pieter Ytsma	Orca	9501809	30.34	<b>29.45</b>	368	
19.	Cor Sytsma	SG. Bolsward-Workum	9503385	30.17	<b>29.76</b>	356	
20.	Axl Akkermans	ZCNF'34	9301885	30.58	<b>30.06</b>	346	
21.	Chris ter Beke	SG. Bolsward-Workum	9300895	30.49	<b>30.09</b>	345	
22.	Sander Verkaik	de Granaet	9404057	31.57	<b>30.13</b>	343	
23.	Robin de Joode	de Granaet	9601371	29.55	<b>30.27</b>	339	
24.	Dirk van der Eems	Wetterwille	9501565	30.40	<b>30.43</b>	333	
25.	Thomas de Boer	ZCNF'34	9603127	31.53	<b>30.67</b>	326	
26.	Jelmer Groos	DZ&PC	9602945	32.04	<b>30.89</b>	319	
27.	Jens Kuitert	Orca	9603891	32.61	<b>31.05</b>	314	
28.	Janco van der Molen	HZ&PC Heerenveen	9600759	33.50	<b>31.95</b>	288	
29.	Hendrik Rozema	Neptunia '24	9600281	32.19	<b>31.96</b>	288	
30.	Harmen Jellema	Neptunia '24	9302623	31.42	<b>32.20</b>	281	
31.	Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen	9500381	33.44	<b>32.87</b>	265	
32.	Lars Roelofs	de Forel	9602667	31.70	<b>33.25</b>	256	
33.	Hein Jouke Wind	DZ&PC	9600949	32.12	<b>34.15</b>	236	
NG	Mike Koelewijn	HZ&PC Heerenveen	9303597	26.34			NG
NG	Wouter Sikma	Neptunia '24	9302335	24.69			NG

16 - 17 jaar

1.	Aydin Hummel	ZCNF'34	9201577	25.20	<b>25.35</b>	577	A
2.	Bart Haveman	Orca	9204093	26.49	<b>26.09</b>	529	B
3.	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	9201965	26.11	<b>26.13</b>	527	B
4.	Michael Westers	Orca	9204263	26.76	<b>26.32</b>	515	R
5.	Rick Mooij	HZ&PC Heerenveen	9106571	25.72	<b>26.41</b>	510	R
6.	Thomas Veltman	de Granaet	9201355	26.08	<b>26.47</b>	507	
7.	Christiaan van Dijk	HZ&PC Heerenveen	9200245	26.65	<b>26.50</b>	505	
8.	Ruben Post	Neptunia '24	9106623	27.27	<b>26.68</b>	495	
9.	Alex Odinga	SG Middelse-Skelp	9205557	28.05	<b>27.30</b>	462	
10.	Haye Heidema	ZPD	9200489	27.07	<b>27.55</b>	449	
11.	Tom Vermeeren	Orca	9202431	30.15	<b>28.77</b>	394	
12.	Mark Rozema	DZ&PC	9202785	29.00	<b>28.91</b>	389	
13.	Marco Krips	Neptunia '24	9203835	27.47	<b>29.18</b>	378	
14.	Bas Vaartjes	Neptunia '24	9102327	29.26	<b>29.46</b>	367	
15.	Harry Bartelds	Neptunia '24	9200047	29.16	<b>29.62</b>	361	

18 jaar en ouder

1.	Dennis Mooij	HZ&PC Heerenveen	8902201	22.95	<b>24.73</b>	621	A
2.	Marein Boonstra	HZ&PC Heerenveen	8805367	24.76	<b>24.78</b>	617	A
3.	Janco Nolles	HZ&PC Heerenveen	8902291	25.18	<b>25.10</b>	594	A
4.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	9001961	25.85	<b>25.31</b>	579	A
5.	Remco Kamps	DZ&PC	9001465	25.60	<b>25.60</b>	560	A
6.	Jildert Prins	F.Z.C.'54	8902509	25.67	<b>26.43</b>	509	
7.	Hendrik Ben v/d Boon	ZPD	8804761	26.90	<b>26.95</b>	480	
NG	Jorrit Visser	F.Z.C.'54	8903393	26.38			NG
NG	Paul van Vegchelen	F.Z.C.'54	7901261	24.13			NG

Programmanr. 13  
06.06.2009

Dames, 4 x 50m vrije slag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang				in.tijd	Tijd	Pnt
1.	Orca 1	Orca		1:57.28	<b>1:55.41</b>	609
	Wendan Poelstra	91	28.28	Femke Leenstra	95	31.12
	Fiona van Heerde	94	29.77	Ankie van der Meer	93	26.24
2.	DZ&PC 1	DZ&PC		1:55.12	<b>1:55.55</b>	607
	Paula Duursma	93	28.85	Josephine Meerman	93	30.06
	Femke Groos	94	28.50	Sanne Huisman	93	28.14
3.	de Granaet 1	de Granaet		1:58.36	<b>2:00.01</b>	542
	Gerbranda Beijaard	90	30.98	Patricia van Dolder	91	30.05
	Marianne van der Zee	93	30.17	Cynthia Verkaik	96	28.81
4.	HZ&PC Heerenveen 3	HZ&PC Heerenveen		2:00.46	<b>2:00.18</b>	540
	Anna Visser	94	30.93	Danielle de Boer	94	29.92
	Manon Kuiper	94	30.39	Nanda de Vries	92	28.94
5.	Orca 3	Orca		2:01.21	<b>2:00.63</b>	534
	Freya Holwerda	95	31.39	Marre Zandringa	97	29.19
	Evelien van Ruiten	96	30.71	Jessie Smeding	95	29.34
6.	SG Middelse-Skelp 1	SG Middelse-Skelp		2:00.97	<b>2:01.07</b>	528
	Anja Mus	94	29.56	Femke Hemstra	93	31.38
	Marije Jensma	93	31.10	Grytsje Lanting	93	29.03
7.	DZ&PC 3	DZ&PC		2:08.39	<b>2:04.68</b>	483
	Joëlle Rozema	96	32.97	Rixt Menger	96	31.19
	Jill Muller	96	30.44	Nenne Venema	95	30.08
8.	HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen		2:06.74	<b>2:05.00</b>	480
	Desiree Vedder	96	31.62	Leandra Vedder	96	31.24
	Julia Zwertbroek	96	32.47	Hjordis Wagenaar	95	29.67
9.	DZ&PC 2	DZ&PC		2:05.34	<b>2:07.38</b>	453
	Geeske Wind	93	31.89	Amarins Menger	94	33.13
	Tineke Wind	94	32.63	Minke Betten	94	29.73
10.	HZ&PC Heerenveen 4	HZ&PC Heerenveen		2:09.75	<b>2:09.41</b>	432
	Eva Zwertbroek	93	33.50	Karin van Dijk	86	30.97
	Lenneke Muggen	95	34.41	Lysbeth Wiersma	92	30.53
11.	Orca 4	Orca		2:09.84	<b>2:10.05</b>	426
	Mirthe Alkema	96	31.80	Liza Salverda	95	33.09
	Laura Jongbloed	95	32.27	Carmen Weistra	98	32.89
12.	de Vikings 1	de Vikings		2:18.03	<b>2:14.29</b>	387
	Martine van Sluis	97	32.88	Esther Visser	97	33.21
	Annemiek Halma	97	34.74	Melissa Nauta	96	33.46
13.	ZCNF'34 1	ZCNF'34		2:13.02	<b>2:16.06</b>	372
	Bregje Tingen	95	33.35	Marit Brink	95	35.02
	Yolanda de Vegt	95	34.03	Indyra Hummel	96	33.66
14.	Orca 5	Orca		2:26.05	<b>2:33.98</b>	257
	Lara de Zeeuw	98	38.82	Wendy van Cleef	98	39.58
	Carolien Baarda	97	36.16	Danielle Trippenzee	98	39.42
NG	Orca 2	Orca		2:06.76		NG
	Joyce Durken, Claudia Hacke, Ankie van der Meer, Femke de Jong					
NG	HZ&PC Heerenveen 2	HZ&PC Heerenveen		2:15.59		NG
	Nynke Dijkstra, Aniek Bergsma, Kelly de Jong, Julia Zwertbroek					
NG	Neptunia '24 1	Neptunia '24		2:08.77		NG
	Yvonne Dotinga, Myrna Gorter, Andrea Bandstra, Jolanda Crossen					

Programmanr. 14  
06.06.2009

Heren, 4 x 50m wisselslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang				in.tijd	Tijd	Pnt
1.	HZ&PC Heerenveen 2	HZ&PC Heerenveen		1:47.70	<b>1:51.10</b>	620
	Jelmer Meijer	90 +0,69 28.74	Dennis Mooij		89	26.41
	Erik Verholt	88 29.96	Marein Boonstra		88	25.99
2.	HZ&PC Heerenveen 3	HZ&PC Heerenveen		1:54.40	<b>1:57.61</b>	523
	Christiaan van Dijk	92 +0,75 29.98	Dennis Bos		92	28.46
	Janco Nolles	89 33.10	Rick Mooij		91	26.07
3.	Orca 1	Orca		2:00.51	<b>1:58.29</b>	514
	Sven Alkema	93 29.55	Bart Haveman		92	
	Vincent van Iperen	91	Michael Westers		92	
4.	HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen		2:00.27	<b>2:02.06</b>	468
	Sander Akkerman	95 +0,72 33.82	Maxim Veldhuis		94	28.67
	Gavin van der Werf	93 31.84	Matthijs Ganzevoort		93	27.73
5.	DZ&PC 1	DZ&PC		2:05.53	<b>2:02.49</b>	463
	Erik Nijholt	94 31.45	Jonathan Rozema		95	
	Pieter Groos	93	Maiko Postma		94	
6.	Orca 2	Orca		2:07.16	<b>2:03.14</b>	456
	Willem Kees Roos	94 28.65	Gijs Gertsen		93	
	Bram ter Ellen	94	Myrdin Willemse		95	
NG	F.Z.C.'54 1	F.Z.C.'54		1:57.34		NG
	Arno Nieuwhof, Jorrit Visser, Jildert Prins, Paul van Vegchelen					

Programmanr. 1  
06.06.2009

Dames, 50m vrije slag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten Finale

Punten: FINA 2008

Rang				in.tijd	Tijd	Pnt
Finale A						
1.	Ilse Kraaijeveld	Orca	9002110	25.26	<b>25.05</b>	859
2.	Femke Leenstra	Orca	9503038	27.00	<b>26.89</b>	694
3.	Marre Zandringa	Orca	9701136	28.85	<b>28.51</b>	582
4.	Femke Groos	DZ&PC	9404492	28.93	<b>28.88</b>	560
5.	Jessie Smeding	Orca	9504528	29.33	<b>28.92</b>	558
6.	Anja Mus	SG Middelse-Skelp	9403928	29.32	<b>29.85</b>	508
Finale B						
7.	Grytsje Lanting	SG Middelse-Skelp	9306454	29.36	<b>28.96</b>	556
8.	Nanda de Vries	HZ&PC Heerenveen	9204328	29.73	<b>29.69</b>	516
9.	Saskia Bergsma	ZCNF'34	9301686	29.53	<b>29.89</b>	505
10.	Cynthia Verkaik	de Granaet	9601288	29.68	<b>29.91</b>	504
11.	Freya Holwerda	Orca	9502780	29.72	<b>30.09</b>	495
NG.ZA	Iris Rozema	F.Z.C.'54	9305108	29.82		NG.ZA

Programmanr. 2  
06.06.2009

Heren, 100m wisselslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten Finale

Punten: FINA 2008

Rang			in.tijd	Tijd	Pnt
<b>Finale A</b>					
1.	Vincent van Iperen	Orca	9106179 1:00.95	<b>1:00.45</b>	645
2.	Gavin van der Werf	HZ&PC Heerenveen	9302971 1:01.98	<b>1:00.54</b>	642
3.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	9001961 1:02.08	<b>1:01.90</b>	601
4.	Erik Verholt	HZ&PC Heerenveen	8803543 1:03.47	<b>1:04.74</b>	525
5.	Maiko Postma	DZ&PC	9400963 1:05.07	<b>1:06.38</b>	487
6.	Willem Kees Roos	Orca	9402693 1:04.16	<b>1:06.83</b>	477
<b>Finale B</b>					
7.	Jildert Prins	F.Z.C.'54	8902509 1:05.54	<b>1:03.57</b>	555
8.	Henk-Jan Verkaik	de Granaet	9305447 1:05.97	<b>1:06.41</b>	486
9.	Jonathan Rozema	DZ&PC	9501157 1:06.23	<b>1:06.85</b>	477
10.	Michael Westers	Orca	9204263 1:06.34	<b>1:06.89</b>	476
11.	Ramon Fredrik	Wetterwille	9403933 1:05.35	<b>1:06.91</b>	476
12.	Gijs Gertsen	Orca	9303485 1:05.57	<b>1:06.96</b>	475

Programmanr. 15  
06.06.2009

Meisjes, 4 x 50m wisselslag

8 - 10 jaar  
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang			in.tijd	Tijd	Pnt
1.	<b>DZ&amp;PC 1</b>	<b>DZ&amp;PC</b>		<b>2:46.61</b>	<b>327</b>
	Nynke Klokman	98	37.51	00	
	Hinke Groos	99		98	
	Marrit Steenberghe			00	
	Linda Noord			98	
2.	<b>Orca 1</b>	<b>Orca</b>		<b>2:47.95</b>	<b>291</b>
	Danielle Trippenzee	98	42.52	98	
	Nadine Smits	98		98	
	Carmen Weistra			98	
	Wendy van Cleef			98	
3.	<b>de Granaet 1</b>	<b>de Granaet</b>		<b>3:22.67</b>	<b>237</b>
	Brigitte van de Veen	98	42.67	00	
	Meike Holdinga	98		98	
	Danieke van der Kooi			00	
	Rixt-Nynke Zijlstra			98	
4.	<b>Orca 2</b>	<b>Orca</b>		<b>3:01.97</b>	<b>217</b>
	Feya Boomsma	99	45.66	99	
	Nyna Visser	99		99	
	Rosalie Baarda			99	
	Fenna Louwsma			99	
5.	<b>HZ&amp;PC Heerenveen 1</b>	<b>HZ&amp;PC Heerenveen</b>		<b>2:55.91</b>	<b>196</b>
	Chiara Olde Agterhuis	99	46.25	99	
	Iris de Jong	98		98	
	Sabine Lageweg			99	
	Niesjen Ipema			98	
6.	<b>HZ&amp;PC Heerenveen 2</b>	<b>HZ&amp;PC Heerenveen</b>		<b>3:18.61</b>	<b>168</b>
	Irith Buursma	00	49.24	00	
	Loes Walrecht	00		99	
	Anna Harbers			00	
	Silke Rinsma			99	
DIS	<b>HZ&amp;PC Heerenveen 3</b>	<b>HZ&amp;PC Heerenveen</b>		<b>3:24.75</b>	<b>DIS</b>
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen.</i>				
	Celeste Sijsma	00	50.04	98	
	marjanke helmhout	99		98	
	Melissa Portijk			98	
	Carola Stuiver			98	
DIS	<b>HZ&amp;PC Heerenveen 4</b>	<b>HZ&amp;PC Heerenveen</b>		<b>3:36.26</b>	<b>DIS</b>
	<i>VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>				
	Marthe Lubberts	00		99	
	Jelien Bakker	99		00	
	Lisanne Faber			99	
	Romy Jalving			00	

Programmanr. 3  
06.06.2009

Dames, 50m schoolslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten Finale

Punten: FINA 2008

Rang			in.tijd	Tijd	Pnt
Finale A					
1.	Paula Duursma	DZ&PC	9300982	35.98	<b>36.13</b> 576
2.	Karin van Dijk	HZ&PC Heerenveen	8600850	36.82	<b>36.43</b> 562
3.	Jessie Smeding	Orca	9504528	38.24	<b>36.59</b> 555
4.	Amarins Doevendans	Neptunia '24	7800204	37.98	<b>37.24</b> 526
5.	Nenne Venema	DZ&PC	9503586	39.00	<b>38.46</b> 478
6.	Danielle de Boer	HZ&PC Heerenveen	9404736	38.59	<b>38.76</b> 467
Finale B					
7.	Johanna de Boer	ZPD	9403944	39.01	<b>38.92</b> 461
8.	Liza Salverda	Orca	9500570	39.31	<b>39.06</b> 456
9.	Freya Holwerda	Orca	9502780	39.60	<b>39.23</b> 450
10.	Willeke Jonkman	ZCNF'34	9604304	39.67	<b>40.20</b> 419
11.	Yolanda de Vegt	ZCNF'34	9500328	39.63	<b>40.70</b> 403
12.	Rixt Menger	DZ&PC	9602052	39.42	<b>40.71</b> 403

Programmanr. 4  
06.06.2009

Heren, 50m rugslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten Finale

Punten: FINA 2008

Rang			in.tijd	Tijd	Pnt
Finale A					
1.	Dennis Mooij	HZ&PC Heerenveen	8902201	28.33	<b>27.38</b> 629
2.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	9001961	28.70	<b>28.41</b> 563
3.	Willem Kees Roos	Orca	9402693	28.54	<b>28.58</b> 553
4.	Sven Alkema	Orca	9303083	28.99	<b>28.98</b> 531
5.	Janco Nolles	HZ&PC Heerenveen	8902291	29.17	<b>29.74</b> 491
6.	Christiaan van Dijk	HZ&PC Heerenveen	9200245	29.36	<b>29.96</b> 480
Finale B					
7.	Arno Nieuwhof	F.Z.C.'54	9302375	30.02	<b>30.02</b> 477
8.	Erik Nijholt	DZ&PC	9401349	31.47	<b>31.20</b> 425
9.	Ramon Fredrik	Wetterwille	9403933	31.64	<b>31.29</b> 421
10.	Gijs Gertsen	Orca	9303485	31.73	<b>31.88</b> 399
11.	Henk-Jan Verkaik	de Granaet	9305447	31.93	<b>32.79</b> 366
12.	Michael Westers	Orca	9204263	32.06	<b>33.21</b> 353

Programmanr. 16  
06.06.2009

Jongens, 4 x 50m vrije slag

9 - 11 jaar  
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang			in.tijd	Tijd	Pnt
1.	Wetterwille 1	Wetterwille		2:16.12	<b>2:12.53</b> 280
	Derk Wiggers	97	33.52	Bart Weiland	97
	Mirko van Ligtenberg	98		Koen van der Eems	97
2.	ZPD 1	ZPD		2:15.57	<b>2:13.08</b> 277
	Jacob de Roos	99	32.02	Patrick de Roos	97
	Thomas van Breemen	97		Jacko Korporaal	98
3.	HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen		2:23.05	<b>2:20.91</b> 233
	Niels Visser	97	35.46	Carlo Ruiz	98
	Frank van der Wal	97		Denny Olde Agterhuis	98

Programmanr. 16, Jongens, 4 x 50m vrije slag, 9 - 11 jaar

Rang				in.tijd	Tijd	Pnt
4.	<b>DZ&amp;PC 1</b>	<b>DZ&amp;PC</b>		<b>2:26.37</b>	<b>2:22.17</b>	227
	Jorn Steenbergem	97	31.81	Stefan Reinderink	99	
	Theo Groenewoud	98		Kevin Rozema	97	
5.	<b>HZ&amp;PC Heerenveen 3</b>	<b>HZ&amp;PC Heerenveen</b>		<b>3:23.70</b>	<b>2:22.44</b>	226
	Thijs Hoekstra	00	47.07	Jilles Lycklama a Nijholt	00	
	Gerco Ganzevoort	99		Jelmer Meijer	99	
6.	<b>HZ&amp;PC Heerenveen 2</b>	<b>HZ&amp;PC Heerenveen</b>		<b>2:35.93</b>	<b>2:41.20</b>	156
	Silvan Akkerman	97	39.62	Rob van Wier	99	
	Erwin Heinsius	99		Daan Zwertbroek	99	

Programmanr. 5  
06.06.2009

Dames, 50m vlinderslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten Finale

Punten: FINA 2008

Rang				in.tijd	Tijd	Pnt
Finale A						
1.	Femke Leenstra	Orca	9503038	29.41	<b>28.96</b>	687
2.	Wendan Poelstra	Orca	9102496	29.16	<b>29.23</b>	668
3.	Sanne Huisman	DZ&PC	9301998	30.35	<b>30.39</b>	594
4.	Marre Zandringa	Orca	9701136	32.52	<b>31.69</b>	524
5.	Grytsje Lanting	SG Middelse-Skelp	9306454	32.02	<b>31.96</b>	511
6.	Jolanda Crossen	Neptunia '24	8600712	31.93	<b>32.53</b>	485
Finale B						
7.	Femke Groos	DZ&PC	9404492	33.02	<b>32.56</b>	483
8.	Nanda de Vries	HZ&PC Heerenveen	9204328	33.12	<b>33.09</b>	460
9.	Femke de Jong	Orca	9306390	33.46	<b>33.57</b>	441
10.	Lysbeth Wiersma	HZ&PC Heerenveen	9204486	33.24	<b>33.62</b>	439
11.	Saskia Bergsma	ZCNF'34	9301686	33.41	<b>34.02</b>	424
12.	Freya Holwerda	Orca	9502780	33.36	<b>36.48</b>	344

Programmanr. 8  
06.06.2009

Heren, 50m vlinderslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten Finale

Punten: FINA 2008

Rang				in.tijd	Tijd	Pnt
Finale A						
1.	Dennis Mooij	HZ&PC Heerenveen	8902201	26.28	<b>25.61</b>	705
2.	Aydin Hummel	ZCNF'34	9201577	26.98	<b>26.85</b>	612
3.	Marein Boonstra	HZ&PC Heerenveen	8805367	27.44	<b>27.08</b>	596
4.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	9001961	27.43	<b>27.34</b>	579
5.	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	9201965	28.06	<b>27.86</b>	547
6.	Thomas Veltman	de Granaet	9201355	28.09	<b>28.12</b>	532
Finale B						
7.	Jildert Prins	F.Z.C.'54	8902509	28.35	<b>28.29</b>	523
8.	Maxim Veldhuis	HZ&PC Heerenveen	9400195	28.87	<b>28.32</b>	521
9.	Jonathan Rozema	DZ&PC	9501157	28.20	<b>28.47</b>	513
10.	Alex Odinga	SG Middelse-Skelp	9205557	28.73	<b>28.56</b>	508
11.	Janco Nolles	HZ&PC Heerenveen	8902291	28.29	<b>28.64</b>	504
12.	Maiko Postma	DZ&PC	9400963	29.78	<b>30.16</b>	431

Programmanr. 17  
06.06.2009

Meisjes, 4 x 50m vrije slag

8 - 10 jaar  
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang				in.tijd	Tijd	Pnt
1.	DZ&PC 1	DZ&PC		2:27.79	<b>2:19.07</b>	348
	Marrit Steenbergem	00	34.27	Linda Noord	98	
	Hinke Groos	99		Nynke Klokman	98	
2.	Orca 1	Orca		2:27.54	<b>2:23.79</b>	315
	Carmen Weistra	98	33.23	Danielle Trippenzee	98	
	Wendy van Cleef	98		Lara de Zeeuw	98	
3.	de Granaet 1	de Granaet		2:49.25	<b>2:32.07</b>	266
	Danieke van der Kooi	00	38.74	Meike Holdinga	98	
	Brigitte van de Veen	98		Rixt-Nynke Zijlstra	98	
4.	Orca 2	Orca		2:42.86	<b>2:34.57</b>	254
	Rosalie Baarda	99	37.28	Feya Boomsma	99	
	Nyna Visser	99		Fenna Louwsma	99	
5.	HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen		2:44.51	<b>2:43.38</b>	215
	Niesjen Ipema	98	44.02	Silke Rinsma	99	
	Anna Harbers	00		Iris de Jong	98	
6.	HZ&PC Heerenveen 2	HZ&PC Heerenveen		2:57.35	<b>2:48.93</b>	194
	Melissa Portijk	98	42.93	Chiara Olde Agterhuis	99	
	Loes Walrecht	00		Sabine Lageweg	99	
7.	HZ&PC Heerenveen 3	HZ&PC Heerenveen		3:07.70	<b>3:05.02</b>	148
	Carola Stuiver	98	42.04	Marthe Lubberts	00	
	Romy Jalving	00		Irith Buursma	00	
DIS	HZ&PC Heerenveen 4	HZ&PC Heerenveen		3:21.41		DIS
	<i>EA - Te vroeg overgenomen.</i>					
	Lisanne Faber	99	45.07	marjanke helmhout	99	
	Jelien Bakker	99		Celeste Sijtsma	00	

Programmanr. 9  
06.06.2009

Dames, 50m rugslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten Finale

Punten: FINA 2008

Rang				in.tijd	Tijd	Pnt
Finale A						
1.	Manon Kuiper	HZ&PC Heerenveen	9400302	32.18	<b>32.28</b>	574
2.	Femke Leenstra	Orca	9503038	31.88	<b>32.32</b>	571
3.	Jolanda Clossen	Neptunia '24	8600712	32.74	<b>32.46</b>	564
4.	Fiona van Heerde	Orca	9403660	32.89	<b>33.18</b>	528
5.	Anna Visser	HZ&PC Heerenveen	9400774	33.64	<b>33.76</b>	501
6.	Danielle de Boer	HZ&PC Heerenveen	9404736	33.98	<b>34.04</b>	489
Finale B						
7.	Evelien van Ruiten	Orca	9602924	34.02	<b>34.09</b>	487
8.	Hjordis Wagenaar	HZ&PC Heerenveen	9502170	34.47	<b>34.58</b>	467
9.	Josephine Meerman	DZ&PC	9304258	35.24	<b>34.90</b>	454
10.	Femke de Jong	Orca	9306390	34.91	<b>35.32</b>	438
11.	Freya Holwerda	Orca	9502780	34.74	<b>35.37</b>	436
12.	Ankie van der Meer	Orca	9300504	35.25	<b>35.63</b>	427

Programmanr. 10  
06.06.2009

Heren, 50m schoolslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten Finale

Punten: FINA 2008

Rang				in.tijd	Tijd	Pnt
Finale A						
1.	Erik Verholt	HZ&PC Heerenveen	8803543	31.02	<b>30.46</b>	663
2.	Gavin van der Werf	HZ&PC Heerenveen	9302971	31.45	<b>30.47</b>	662
3.	Vincent van Iperen	Orca	9106179	32.97	<b>32.52</b>	545
4.	Janco Nolles	HZ&PC Heerenveen	8902291	33.07	<b>33.01</b>	521
5.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	9001961	33.32	<b>33.04</b>	519
6.	Thomas Veltman	de Granaet	9201355	33.20	<b>33.74</b>	488
Finale B						
7.	Bart Haveman	Orca	9204093	33.81	<b>33.60</b>	494
8.	Henk-Jan Verkaik	de Granaet	9305447	33.41	<b>33.64</b>	492
9.	Gijs Gertsen	Orca	9303485	33.54	<b>33.87</b>	482
10.	Sven Alkema	Orca	9303083	34.71	<b>34.93</b>	440
11.	Ramon Fredrik	Wetterwille	9403933	34.86	<b>34.94</b>	439
12.	Tom Vermeeren	Orca	9202431	35.01	<b>35.28</b>	427

Programmanr. 18  
06.06.2009

Jongens, 4 x 50m wisselslag

9 - 11 jaar  
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang					in.tijd	Tijd	Pnt
1.	Wetterwille 1	Wetterwille			2:38.89	<b>2:32.80</b>	238
	Mirko van Ligtenberg	98	39.58	Derk Wiggers		97	
	Koen van der Eems	97		Bart Weiland		97	
2.	ZPD 1	ZPD			2:36.95	<b>2:35.05</b>	228
	Patrick de Roos	97	40.10	Jacob de Roos		99	
	Daylam Dag	97		Jacko Korporaal		98	
3.	HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen			2:41.47	<b>2:38.39</b>	214
	Silvan Akkerman	97	42.49	Niels Visser		97	
	Carlo Ruiz	98		Denny Olde Agterhuis		98	
4.	DZ&PC 1	DZ&PC			2:42.61	<b>2:42.74</b>	197
	Theo Groenewoud	98	43.15	Jorn Steenbergem		97	
	Stefan Reinderink	99		Kevin Rozema		97	
5.	HZ&PC Heerenveen 2	HZ&PC Heerenveen			2:53.75	<b>3:00.83</b>	144
	Erwin Heinsius	99	45.62	Martijn Lageweg		97	
	Frank van der Wal	97		Daan Zwertbroek		99	
DIS	HZ&PC Heerenveen 3	HZ&PC Heerenveen			3:35.47		DIS
	<i>EA - Te vroeg overgenomen.</i>						
	Jilles Lycklama a Nijholt	00	52.68	Rob van Wier		99	
	Gerco Ganzevoort	99		Thijs Hoekstra		00	

Programmanr. 11  
06.06.2009

Dames, 100m wisselslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten Finale

Punten: FINA 2008

Rang			in.tijd	Tijd	Pnt
Finale A					
1.	Wendan Poelstra	Orca	9102496 1:07.46	<b>1:06.42</b>	728
2.	Femke Leenstra	Orca	9503038 1:07.86	<b>1:08.75</b>	656
3.	Paula Duursma	DZ&PC	9300982 1:11.09	<b>1:11.91</b>	574
4.	Jolanda Clossen	Neptunia '24	8600712 1:12.77	<b>1:13.22</b>	543
5.	Grytsje Lanting	SG Middelse-Skelp	9306454 1:14.15	<b>1:14.32</b>	520
6.	Femke de Jong	Orca	9306390 1:16.67	<b>1:16.24</b>	481
Finale B					
7.	Jessie Smeding	Orca	9504528 1:14.41	<b>1:11.81</b>	576
8.	Manon Kuiper	HZ&PC Heerenveen	9400302 1:16.46	<b>1:14.52</b>	515
9.	Anna Visser	HZ&PC Heerenveen	9400774 1:15.95	<b>1:14.79</b>	510
10.	Josephine Meerman	DZ&PC	9304258 1:16.34	<b>1:15.10</b>	504
11.	Evelien van Ruiten	Orca	9602924 1:16.41	<b>1:17.74</b>	454
12.	Lysbeth Wiersma	HZ&PC Heerenveen	9204486 1:16.59	<b>1:17.99</b>	450

Programmanr. 12  
06.06.2009

Heren, 50m vrije slag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten Finale

Punten: FINA 2008

Rang			in.tijd	Tijd	Pnt
Finale A					
1.	Dennis Mooij	HZ&PC Heerenveen	8902201 24.73	<b>23.73</b>	703
2.	Marein Boonstra	HZ&PC Heerenveen	8805367 24.78	<b>24.96</b>	604
3.	Janco Nolles	HZ&PC Heerenveen	8902291 25.10	<b>25.33</b>	578
4.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	9001961 25.31	<b>25.34</b>	577
5.	Remco Kamps	DZ&PC	9001465 25.60	<b>25.42</b>	572
6.	Willem Kees Roos	Orca	9402693 25.95	<b>25.89</b>	541
Finale B					
7.	Bart Haveman	Orca	9204093 26.09	<b>25.76</b>	550
8.	Maiko Postma	DZ&PC	9400963 26.18	<b>26.06</b>	531
9.	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	9201965 26.13	<b>26.09</b>	529
10.	Arno Nieuwhof	F.Z.C.'54	9302375 25.98	<b>26.14</b>	526
11.	Michael Westers	Orca	9204263 26.32	<b>26.26</b>	519
12.	Maxim Veldhuis	HZ&PC Heerenveen	9400195 26.31	<b>26.38</b>	512