

D2 D3
heerenveen, 26.9.2009

Programmanr. 1
26-9-2009 - 16:45

Dames, 4 x 100m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Pwc 1	PWC Buitenpost	4:42.61		4:44.36
	Hester Ludema 93	1:10.42	Thea Baas	95	
	Maaïke Sikma 94		Mirna Spoelstra	93	
2.	HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen	4:42.54		4:46.81
	Nynke Dijkstra 95	1:11.74	Marijke de Jong	88	
	Lisa Hottinga 88		Gosina van Stralen	86	
3.	Orca 2 1	Orca 2	4:45.97		4:51.10
	Laura Jongbloed 95	1:09.84	Femke de Jong	93	
	Fenna Meijer 93		Nikki Jepkema	95	
4.	Wetterwille 1	Wetterwille	5:05.17		5:00.59
	Jannie de Boer 92	1:14.02	Roelie de Boer	96	
	Maaïke Brattinga 95		Anouk Ytsma	95	
5.	ZC De Forel Wolvega 1	De Forel	5:14.26		5:25.31
	Joyce Bakker 96	1:09.93	Lisanne Hassing	97	
	Eva Janssen 97		Nynke Hoogendijk	95	
NG.ZA	HZ&PC Heerenveen 2	HZ&PC Heerenveen	4:57.15		
	Margje Althuisius, Marjet de Boer, Tineke vd Wal, Carolina Vaartjes				

Programmanr. 2
26-9-2009 - 16:50

Dames, 4 x 50m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	SG Middelse-Skelp 1	SG Middelse-Skelp	2:28.13		2:31.41
	Amanda Boonstra 91		Nynke Reineman	94	
	Melissa Jansma 98		Madelon Boonstra	96	

Programmanr. 3
26-9-2009 - 16:55

Jongens, 4 x 50m wisselslag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen	2:31.50		2:26.52
	Marc de Vries 95	39.87	Mario Engelbertink	94	
	Wilco Heikens 96		Jacob Sikkes	94	
2.	ZC De Forel Wolvega 3	De Forel	2:32.60		2:29.11
	Jonne Westenberg 96		Mathijs Mulder	97	
	Lars Roelofs 96		Niels Koopman	97	
3.	Pwc 1	PWC Buitenpost	2:45.89		2:43.10
	Rutger Hoving 95	42.86	Bouke v.d. Zaag	96	
	Hessel Bierma 96		Brent Barkmeijer	95	
4.	Orca 2 1	Orca 2	2:56.71		2:58.29
	Dennis Rauwerda 96	42.86	Zino Holwerda	97	
	Richard Kuipers 97		Bram van der Sar	96	
DIS	Wetterwille 2	Wetterwille	2:37.04		SA
	<i>EA - Te vroeg overgenomen.</i>				
	Mirko van Ligtenberg, Koen van der Eems, Derk Wiggers, Bart Weiland				

D2 D3
heerenveen, 26.9.2009

Programmanr. 4
26-9-2009 - 17:00

25m rugslag

7 - 9 jaar
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
Jongens Minioren 4 en later, Jongens					
1.	Justin Visser	HZ&PC Heerenveen 3	24.14	0100337	22.72
2.	Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen 3	NT	0100789	24.09
3.	Jelmar Koopman	De Forel	24.89	0100249	25.86
4.	Quentin Ruiz	HZ&PC Heerenveen 3	27.09	0100187	25.99
5.	Jarno Smits	Orca 3	27.22	0101241	26.91
6.	Sander Tuinstra	HZ&PC Heerenveen 3	NT	0100899	29.84
7.	Martijn Westenberg	De Forel	27.46	0100251	30.79
DIS	Sander Lukkes	De Forel	45.19	0100641	40.07RH
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Danique de Vries	De Forel	NT	0100856	48.16
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>				

7 - 9 jaar, Meisjes

1.	Celine Jansma	SG Middelse-Skelp	23.98	00JaC	20.98
2.	Yanna Talma	Orca 3	23.53	0002338	22.72
3.	Myrthe Visser	Orca 3	25.96	0002340	24.18
4.	Froukje Osinga	Orca 3	26.45	0003090	24.73
5.	Eline Steenstra	HZ&PC Heerenveen 3	26.37	0101078	25.25
6.	Janneke Musters	Orca 3	26.39	00muag	25.29
7.	Eline Mulder	De Forel	31.06	0002190	27.08
8.	Mave Postma	SG Middelse-Skelp	23.12	01MAPO	27.23
9.	Renske Postma	Orca 3	28.79	0002704	27.46
10.	Kirsten Mulder	Orca 3	27.85	0101594	27.91
11.	Viënna Oosterdijk	De Forel	35.64	0100928	28.34
12.	Esther Roele	HZ&PC Heerenveen 3	30.23	0001056	29.95
13.	Shanice Wortel	Orca 3	29.31	0101596	30.82
14.	Nynke van der Beld	De Forel	35.66	0101432	31.17
DIS	Susanne Lukkes	De Forel	37.84	0200200	38.79
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>				

Programmanr. 6
26-9-2009 - 17:00

Meisjes, 50m schoolslag

Meisjes Junioren 1 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Rosalie Baarda	Orca 2	50.87	9903460	48.07
2.	Nadine Smits	Orca 2	49.16	9801098	49.15
3.	Feya Boomsma	Orca 2	49.74	9901594	49.51
4.	Anna Harbers	HZ&PC Heerenveen	51.02	0001250	49.62
5.	Hannie van Dijk	Orca 2	56.32	9804514	50.23
6.	Melissa Jansma	SG Middelse-Skelp	53.24	98JAm	50.54
7.	Celine Jansma	SG Middelse-Skelp	59.02	00JaC	51.13
7.	Lara de Zeeuw	Orca 2	51.83	9802144	51.13
9.	Lisanne Faber	HZ&PC Heerenveen	54.39	9901622	51.29
10.	Nyna Visser	Orca 2	50.79	9901602	51.51
11.	Irith Buursma	HZ&PC Heerenveen	54.82	0001648	51.56
12.	Fenna Louwsma	Orca 2	55.37	9901600	51.70
13.	Liv Fledderus	De Forel	52.36	9902388	52.50
14.	Loes Walrecht	HZ&PC Heerenveen	54.13	0001058	52.61
15.	Wieke Wiersma	PWC Buitenpost	52.80	9803592	53.15FJ 1
16.	Marthe Lubberts	HZ&PC Heerenveen	56.28	0000846	53.15FJ 2

D2 D3
heerenveen, 26.9.2009

Programmanr. 6, Meisjes, 50m schoolslag, Meisjes Junioren 1 en later

Rang			In.tijd		Tijd
17.	Maartje Westenberg	De Forel	51.53	9800406	54.00
18.	Ilse Rump	SG Middelse-Skelp	55.94	9902962	54.91
19.	Marjanke Helmhout	HZ&PC Heerenveen 3	58.68	9903558	55.17
20.	Ebony Juana	Orca 3	57.13	9804980	56.06
21.	Jildau Holtrop	HZ&PC Heerenveen	1:00.21	9902832	56.12
22.	Femke Zijlstra	Orca 3	56.62	9903464	56.17
23.	Christien Iemburg	HZ&PC Heerenveen	1:00.17	9903672	56.18
24.	Marije Zwart	Orca 3	1:01.72	9904176	57.02
25.	Jori van der Meer	HZ&PC Heerenveen 3	56.32	9902830	57.87 FJ 1
26.	Marijke de Bruijn	HZ&PC Heerenveen 3	58.70	9803190	57.87 FJ 2
27.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen	1:01.00	0000616	58.04
28.	Jessica van Delft	De Forel	1:03.36	9903594	58.54
29.	Jeske Moerenhout	De Forel	1:00.87	0000390	58.76
30.	Suzanna Zijlstra	SG Middelse-Skelp	NT	0001766	59.63
31.	Larisa Duiker	HZ&PC Heerenveen 3	1:11.52	0002410	1:06.00
AFGEM	Ilse Brouwer	SG Middelse-Skelp	1:03.43	0001762	

Programmanr. 8
26-9-2009 - 17:10

Jongens, 50m schoolslag

Jongens Minioren 6 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Mirko van Ligtenberg	Wetterwille	47.28	9800735	44.85
2.	Jorrit Mulder	Wetterwille	50.08	9801391	49.73
3.	Herman Buist	PWC Buitenpost	48.58	9801525	50.92
4.	Gerco Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen	51.97	9902091	51.77
5.	Teun de Boer	Orca 2	55.45	9902537	53.67
6.	Edwin van Delft	De Forel	54.64	9901609	53.90 FJ 1
7.	Remco Witteveen	Orca 2	53.84	9902535	53.90 FJ 2
8.	Jilles Lycklama a Nijholt	HZ&PC Heerenveen	1:00.42	0001103	55.64
9.	Jurjen van de Wal	HZ&PC Heerenveen 3	NT	9804267	56.82
10.	Rob van Wier	HZ&PC Heerenveen	54.75	9900697	57.29
11.	Fernand Bottema	HZ&PC Heerenveen 3	1:02.87	9902703	57.64
12.	Tom van der Sar	Orca 2	58.72	9901009	58.13
13.	Thijs Hoekstra	HZ&PC Heerenveen	57.83	0000495	58.14
14.	Luuk Janssen	De Forel	1:04.28	9802855	1:01.26
15.	René Wiegink	De Forel	1:00.80	9902653	1:01.66
16.	Karam Khudojan	HZ&PC Heerenveen 3	1:16.21	9902575	1:06.13
DIS	Willem Janssen	De Forel	1:03.04	0000911	1:03.21
	<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken bij de 2e armslag.</i>				
AFGEM	Jannes Punter	De Forel	1:09.87	9902887	

Programmanr. 9
26-9-2009 - 17:15

Meisjes, 100m wisselslag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Joyce Bakker	De Forel	1:21.52	9600522		1:21.76
2.	Ellen Jager	PWC Buitenpost	1:27.36	9801384		1:23.17
3.	Aldith Pasveer	Orca 2	1:28.03	9701398		1:25.24
4.	Carolien Baarda	Orca 2	1:26.22	9704060		1:27.29
5.	Jeltsje Ipema	HZ&PC Heerenveen	1:32.81	9600942		1:27.67
6.	Esmee Verhoef	Orca 2	1:30.29	9603802		1:31.51
7.	Lisanne Hassing	De Forel	1:33.64	9702584		1:34.27

D2 D3
heerenveen, 26.9.2009

Programmanr. 9, Meisjes, 100m wisselslag, Meisjes Junioren 3 en later

Rang			In.tijd		50m	100m
8.	Leona Boomsma	Orca 2	1:34.25	9603630		1:34.50
9.	Marit Kramer	Wetterwille	1:33.90	9602402		1:34.57
10.	Simone ter Schuur	HZ&PC Heerenveen	1:33.10	9602658		1:34.64
11.	Trineke van der Schaaf	HZ&PC Heerenveen	1:37.45	9700200		1:37.84
12.	Nelie vd Kooi	SG Middelse-Skelp	1:40.04	9802652		1:38.89
13.	Corina Vaartjes	Wetterwille	1:31.66	9602028		1:39.16
14.	Sandra Dijkstra	SG Middelse-Skelp	1:43.57	9704172		1:41.47
15.	Tessa Heinsius	HZ&PC Heerenveen 3	1:59.57	9703610		1:55.74
DIS	Sanne Zijlstra	Orca 2	1:54.25	9703492		1:41.17
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>					
DIS	Marthe Oldenhof	HZ&PC Heerenveen	NT	9606058		1:46.64
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>					
DIS	Zoe van Huit	HZ&PC Heerenveen 3	NT	9604472		1:48.67
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>					
NG.ZA	Anna Hobo	HZ&PC Heerenveen 3	NT	9703060		
AFGEM	Fagmar Wilpstra	Wetterwille	1:43.45	9703594		

Programmanr. 10
26-9-2009 - 17:20

Jongens, 100m wisselslag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Lars Roelofs	De Forel	1:20.14	9602667		1:17.80
2.	Mathijs Mulder	De Forel	1:18.89	9700071		1:20.72
3.	Wilco Heikens	HZ&PC Heerenveen	1:26.83	9604437		1:21.15
4.	Koen van der Eems	Wetterwille	1:24.45	9700807		1:25.00
5.	Derk Wiggers	Wetterwille	1:23.36	9700425		1:26.24
6.	Bouke v.d. Zaag	PWC Buitenpost	1:31.82	9602255		1:26.46
7.	Bart Weiland	Wetterwille	1:26.47	9700777		1:29.68
8.	Jeffrey van der Sluis	Orca 2	1:33.80	9704593		1:29.98
9.	Wiebe Auke Postma	Wetterwille	1:41.59	9702657		1:30.55
10.	Feie Klaas Heslinga	SG Middelse-Skelp	1:43.55	9602323		1:35.14
11.	Hessel Bierma	PWC Buitenpost	1:39.78	9602257		1:39.63
12.	Zino Holwerda	Orca 2	1:38.57	9700975		1:42.16
13.	Rico Tjepkema	Wetterwille	1:45.10	9702303		1:45.15
DIS	Jorn Lampers	Wetterwille	1:38.64	9700801		1:32.51
	<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					
DIS	Hidde Zijlstra	Orca 2	1:36.62	9700473		1:36.79
	<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					
DIS	Niek Jonker	HZ&PC Heerenveen	NT	9604435 VC		1:48.10
	<i>RF - Na loslaten van het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>					

Programmanr. 11
26-9-2009 - 17:25

Meisjes, 50m vrije slag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Maaïke Sikma	PWC Buitenpost	32.36	9402060	31.74
2.	Thea Baas	PWC Buitenpost	32.52	9501388	31.90
3.	Laura Jongbloed	Orca 2	32.47	9503356	32.02
4.	Maaïke Brattinga	Wetterwille	33.64	9501316	33.86
4.	Sieta Ludema	PWC Buitenpost	35.00	9500436	33.86
6.	Marjet de Boer	HZ&PC Heerenveen	34.63	9505810	34.51
7.	Roelie de Boer	Wetterwille	33.93	9600508	34.65FJ 1
8.	Vera Lettinga	Orca 2	34.52	9406258	34.65FJ 2

D2 D3
heerenveen, 26.9.2009

Programmanr. 11, Meisjes, 50m vrije slag, Meisjes Jeugd 2 en later

Rang			In.tijd		Tijd
9.	Nikki Jepkema	Orca 2	36.47	9505956	34.81
10.	Anouk Ytsma	Wetterwille	33.09	9503858	35.00
11.	Nynke Reineman	SG Middelse-Skelp	34.36	9406862	35.76
12.	Esmee Del Grosso	Orca 2	37.12	9506526	37.61
13.	Eva Janssen	De Forel	37.28	9703410	40.84
14.	Astrid Hoogendijk	De Forel	38.29	9700086	41.34
15.	Madelon Boonstra	SG Middelse-Skelp	40.06	9603414	41.87
16.	Sanne Leegstra	SG Middelse-Skelp	51.30	9804112	47.50
AFGEM	Monique Punter	De Forel	41.42	9505776	

Programmanr. 12
26-9-2009 - 17:30

Jongens, 50m vrije slag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Dirk van der Eems	Wetterwille	30.40	9501565	29.35
2.	Jeroen Tijtsma	PWC Buitenpost	30.76	9503655	30.26
3.	Jacob Sikkes	HZ&PC Heerenveen	31.66	9401883	31.26
4.	Lennart van Ligtenberg	Wetterwille	33.06	9501951	32.50
5.	Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen	33.44	9500381	33.17
6.	Remco van de Leeuw	HZ&PC Heerenveen	34.06	9406199	33.67
7.	Bram van der Sar	Orca 2	33.93	9603871	34.18
8.	Rutger Hoving	PWC Buitenpost	34.78	9503661	34.74
9.	Matthijs Jansen	Wetterwille	35.00	9602379	34.92
10.	Niels Koopman	De Forel	33.99	9701867	35.33
11.	Richard Kuipers	Orca 2	36.60	9704171	36.65
12.	Elmo Doorn	De Forel	37.37	9601995	36.88FJ 1
13.	Dennis Rauwerda	Orca 2	37.81	9603517	36.88FJ 2
14.	Jonne Westenberg	De Forel	35.84	9601695	37.53
15.	Danny Damhuis	De Forel	36.68	9600623	37.91
16.	Franck Fluitman	De Forel	39.70	9701865	39.40
17.	Reinoud Weiland	SG Middelse-Skelp	41.48	9603967	39.73
18.	Brent Barkmeijer	PWC Buitenpost	NT	9505641	41.78
19.	Fedde Steenstra	HZ&PC Heerenveen 3	1:05.10	9704207	59.48
20.	Sierd Zuiderveld	De Forel	NT	9704097	59.53

Programmanr. 13
26-9-2009 - 17:35

Dames, 100m vlinderslag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Femke de Jong	Orca 2	1:15.66	9306390		1:15.72
2.	Mirna Spoelstra	PWC Buitenpost	1:30.38	9304050		1:27.20
3.	Nynke Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	1:27.76	9501242		1:29.04
4.	Hester Ludema	PWC Buitenpost	1:29.53	9300482		1:31.20
5.	Nynke Ytsma	Wetterwille	1:29.86	9701654		1:32.36
6.	Rebecca Jansen	Orca 2	1:35.88	9703490		1:32.66
7.	Anna Regnerus	Wetterwille	1:32.37	9701656		1:32.88
8.	Nynke Hoogendijk	De Forel	1:33.84	9501240		1:35.86

D2 D3
heerenveen, 26.9.2009

Programmanr. 14
26-9-2009 - 17:35

Dames, 50m vlinderslag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Nelie vd Kooi	SG Middelse-Skelp	55.60	9802652	53.42
2.	Madelon Boonstra	SG Middelse-Skelp	51.78	9603414	55.12

Programmanr. 15
26-9-2009 - 17:40

Jongens, 100m vlinderslag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Ramon Fredrik	Wetterwille	1:05.80	9403933		1:05.15
2.	Tom Vermeeren	Orca 2	1:16.37	9202431		1:14.57
3.	Jouke Minze Benedictus	PWC Buitenpost	1:22.81	9401149		1:17.57
4.	Mathijs Mulder	De Forel	1:16.60	9700071		1:21.53
5.	Nils van den Berg	Orca 2	1:34.54	9202429		1:22.73
6.	Joris Lettinga	Orca 2	1:27.85	9206675		1:24.56
7.	Mario Engelbertink	HZ&PC Heerenveen	1:20.73	9400235		1:26.80
8.	Hessel Korpershoek	PWC Buitenpost	1:27.61	9200739		1:28.56
9.	Andrei Vonk	De Forel	1:33.00	9303455		1:39.51

Programmanr. 16
26-9-2009 - 17:45

Jongens, 50m vlinderslag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
------	--	--	---------	--	------

Programmanr. 18
26-9-2009 - 17:45

Dames, 50m schoolslag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Carolina Vaartjes	HZ&PC Heerenveen	37.26	9103140	40.96
2.	Tineke vd Wal	HZ&PC Heerenveen	40.72	8503144	42.23
3.	Lisa Hottinga	HZ&PC Heerenveen	41.29	8809546	43.07
4.	Joke Weening	PWC Buitenpost	44.12	9007094	44.03
5.	Jannie de Boer	Wetterwille	44.19	9202662	44.47 FJ 1
6.	Ageeth Boomsma	Orca 2	43.64	7000826	44.47 FJ 2
7.	Fenna Meijer	Orca 2	42.38	9302792	45.11
8.	Amanda Boonstra	SG Middelse-Skelp	45.57	9108012	45.67
9.	Gosina van Stralen	HZ&PC Heerenveen	44.76	8603450	46.12
10.	Margje Althuisius	HZ&PC Heerenveen	44.97	9105566	46.84
11.	Marijke de Jong	HZ&PC Heerenveen	46.19	8805780	47.80
12.	Sanne Leegstra	SG Middelse-Skelp	1:09.52	9804112	57.48
AFGEM	Kaylee Willemse	SG Middelse-Skelp	NT	96KaWi	

D2 D3
heerenveen, 26.9.2009

Programmanr. 20
26-9-2009 - 17:45

Heren, 50m schoolslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Joost Molenaar	De Forel	33.58	8102099	34.07 FJ 1
2.	Marlon Jansen	Orca 2	33.65	9107457	34.07 FJ 2
3.	Anne Huininga	HZ&PC Heerenveen	34.72	8601355	34.62
4.	Jelmer Waterlander	HZ&PC Heerenveen	36.08	8803741	36.54
5.	Lambertus Sikkes	HZ&PC Heerenveen 3	36.25	8602825	36.94
6.	Bauke Ytsma	Wetterwille	37.20	9301131	38.44
7.	Pier van der Sluis	Orca 2	38.07	5900757	38.74
8.	Dennis Boek	De Forel	37.94	8202325	38.82
9.	Albert Dijkstra	De Forel	40.04	8700711	39.73
10.	Jelte de Jong	HZ&PC Heerenveen 3	40.72	9007279	39.75
11.	Bert de Jong	HZ&PC Heerenveen	36.80	7400377	40.06
12.	Reinoud Weiland	SG Middelse-Skelp	42.86	9603967	41.48
13.	Joren Barkmeijer	PWC Buitenpost	47.67	9503657	44.82
14.	Feie Klaas Heslinga	SG Middelse-Skelp	49.46	9602323	50.72
AFGEM	Egbert Trompetter	De Forel	38.76	9102307	

Programmanr. 21
26-9-2009 - 18:20

50m vrije slag

7 - 9 jaar
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
Jongens Minioren 4 en later, Jongens					
1.	Justin Visser	HZ&PC Heerenveen 3	54.73	0100337	49.68
2.	Jelmar Koopman	De Forel	1:01.02	0100249	50.98
3.	Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen 3	NT	0100789	52.62
4.	Jarno Smits	Orca 3	56.32	0101241	1:01.64
5.	Quentin Ruiz	HZ&PC Heerenveen 3	1:08.51	0100187	1:02.01
6.	Sander Tuinstra	HZ&PC Heerenveen 3	1:19.20	0100899	1:03.53
7.	Willem Janssen	De Forel	1:03.53	0000911	1:06.86
8.	Martijn Westenberg	De Forel	1:07.36	0100251	1:08.68
9.	Sander Lukkes	De Forel	1:07.00	0100641	1:23.18
10.	Danique de Vries	De Forel	NT	0100856	1:53.08

7 - 9 jaar, Meisjes

1.	Celine Jansma	SG Middelse-Skelp	44.32	00JaC	43.29
2.	Yanna Talma	Orca 3	49.73	0002338	46.10
3.	Eline Mulder	De Forel	57.67	0002190	48.85
4.	Kirsten Mulder	Orca 3	NT	0101594	49.56
5.	Myrthe Visser	Orca 3	59.19	0002340	50.46
6.	Janneke Musters	Orca 3	NT	00muag	51.78
7.	Renske Postma	Orca 3	1:04.10	0002704	52.53
8.	Froukje Osinga	Orca 3	NT	0003090	52.69
9.	Mave Postma	SG Middelse-Skelp	NT	01MAPO	53.36
10.	Eline Steenstra	HZ&PC Heerenveen 3	58.76	0101078	57.20
11.	Shanice Wortel	Orca 3	NT	0101596	57.92
12.	Nynke van der Beld	De Forel	1:25.00	0101432	1:00.66
13.	Esther Roele	HZ&PC Heerenveen 3	1:07.07	0001056	1:05.79
14.	Viënna Oosterdijk	De Forel	1:25.53	0100928	1:16.99
15.	Susanne Lukkes	De Forel	1:25.00	0200200	1:32.47

D2 D3
heerenveen, 26.9.2009

Programmanr. 22
26-9-2009 - 18:25

Meisjes, 50m rugslag

Meisjes Junioren 1 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Hannie van Dijk	Orca 2	NT	9804514 41.32
2.	Nadine Smits	Orca 2	43.16	9801098 43.06
3.	Rosalie Baarda	Orca 2	44.26	9903460 43.76
4.	Anna Harbers	HZ&PC Heerenveen	48.67	0001250 44.13
5.	Lara de Zeeuw	Orca 2	46.82	9802144 44.51
6.	Fenna Louwsma	Orca 2	49.16	9901600 44.73
7.	Nyna Visser	Orca 2	49.12	9901602 47.21
8.	Liv Fledderus	De Forel	47.04	9902388 47.66
9.	Lisanne Faber	HZ&PC Heerenveen	50.89	9901622 48.06
10.	Irith Buursma	HZ&PC Heerenveen	49.66	0001648 48.77
11.	Jildau Holtrop	HZ&PC Heerenveen	49.78	9902832 49.06
12.	Loes Walrecht	HZ&PC Heerenveen	50.25	0001058 49.41
13.	Marthe Lubberts	HZ&PC Heerenveen	52.09	0000846 50.29
14.	Christien Iiemburg	HZ&PC Heerenveen	NT	9903672 51.06
15.	Maartje Westenberg	De Forel	47.83	9800406 51.17
16.	Wieke Wiersma	PWC Buitenpost	53.03	9803592 53.16
17.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen	55.08	0000616 54.84
18.	Jeske Moerenhout	De Forel	56.00	0000390 56.44
DIS	Feya Boomsma	Orca 2	45.66	9901594 48.18
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>			
DIS	Melissa Jansma	SG Middelse-Skelp	55.10	98JAm 49.78
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>			
DIS	Jessica van Delft	De Forel	1:02.13	9903594 56.60
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>			
AFGEM	Ilse Brouwer	SG Middelse-Skelp	58.06	0001762

Programmanr. 23
26-9-2009 - 18:30

Meisjes, 25m rugslag

Meisjes Junioren 1 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Ebony Juana	Orca 3	23.72	9804980 22.83
2.	Marije Zwart	Orca 3	25.24	9904176 24.54
2.	Marijke de Bruijn	HZ&PC Heerenveen 3	23.56	9803190 24.54
4.	Jori van der Meer	HZ&PC Heerenveen 3	23.53	9902830 24.98
5.	Marjanke Helmhout	HZ&PC Heerenveen 3	27.27	9903558 25.94FJ 1
6.	Femke Zijlstra	Orca 3	27.07	9903464 25.94FJ 2
7.	Ilse Rump	SG Middelse-Skelp	27.38	9902962 26.43
8.	Suzanna Zijlstra	SG Middelse-Skelp	31.70	0001766 26.72
9.	Larisa Duiker	HZ&PC Heerenveen 3	31.60	0002410 33.88

Programmanr. 24
26-9-2009 - 18:35

Jongens, 50m rugslag

Jongens Minioren 6 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Mirko van Ligtenberg	Wetterwille	39.58	9800735 38.94
2.	Edwin van Delft	De Forel	44.80	9901609 43.95
3.	Jorrit Mulder	Wetterwille	47.51	9801391 44.17
4.	Herman Buist	PWC Buitenpost	49.23	9801525 48.35
5.	Tom van der Sar	Orca 2	52.97	9901009 49.47
6.	Rob van Wier	HZ&PC Heerenveen	49.25	9900697 50.10
7.	Remco Witteveen	Orca 2	56.00	9902535 50.17

D2 D3
heerenveen, 26.9.2009

Programmanr. 24, Jongens, 50m rugslag, Jongens Minioren 6 en later

Rang			In.tijd		Tijd
8.	Jilles Lycklama a Nijholt	HZ&PC Heerenveen	49.13	0001103	53.68
9.	Thijs Hoekstra	HZ&PC Heerenveen	55.72	0000495	53.89
10.	Gerco Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen	55.32	9902091	58.55
11.	René Wiegink	De Forel	54.67	9902653	59.34
DIS	Teun de Boer	Orca 2	55.56	9902537	52.81
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>				
DIS	Luuk Janssen	De Forel	57.86	9802855	1:03.80
	<i>RF - Na loslaten van het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>				
AFGEM	Jannes Punter	De Forel	1:28.28	9902887	

Programmanr. 25
26-9-2009 - 18:40

Jongens, 25m rugslag

Jongens Minioren 6 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jurjen van de Wal	HZ&PC Heerenveen 3	NT	9804267	21.15
2.	Fernand Bottema	HZ&PC Heerenveen 3	26.75	9902703	24.39
3.	Karam Khudojan	HZ&PC Heerenveen 3	NT	9902575	25.48

Programmanr. 26
26-9-2009 - 18:40

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Joyce Bakker	De Forel	1:09.23	9600522		1:11.50
2.	Ellen Jager	PWC Buitenpost	1:10.40	9801384		1:11.83
3.	Aldith Pasveer	Orca 2	1:15.12	9701398		1:14.12
4.	Esmee Verhoef	Orca 2	1:18.81	9603802		1:17.11
5.	Carolien Baarda	Orca 2	1:17.31	9704060		1:19.09
6.	Lisanne Hassing	De Forel	1:17.12	9702584		1:20.53
7.	Simone ter Schuur	HZ&PC Heerenveen	1:23.21	9602658		1:22.78
8.	Jeltsje Ipema	HZ&PC Heerenveen	1:19.09	9600942		1:24.21
9.	Marit Kramer	Wetterwille	1:41.27	9602402		1:25.55
10.	Trineke van der Schaaf	HZ&PC Heerenveen	1:25.19	9700200		1:26.29
11.	Corina Vaartjes	Wetterwille	1:19.31	9602028		1:27.36
12.	Sandra Dijkstra	SG Middelse-Skelp	1:31.56	9704172		1:27.82
13.	Leona Boomsma	Orca 2	1:25.71	9603630		1:28.58
14.	Astrid Hoogendijk	De Forel	1:20.00	9700086		1:28.91
15.	Marthe Oldenhof	HZ&PC Heerenveen	NT	9606058		1:33.74
16.	Sanne Zijlstra	Orca 2	1:45.89	9703492		1:34.27
17.	Melissa Jansma	SG Middelse-Skelp	1:38.67	98JAm		1:34.73
18.	Sanne Leegstra	SG Middelse-Skelp	NT	9804112		2:01.40
AFGEM	Fagmar Wilpstra	Wetterwille	1:26.59	9703594		

D2 D3
heerenveen, 26.9.2009

Programmanr. 27
26-9-2009 - 18:45

Meisjes, 50m rugslag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Nelie vd Kooi	SG Middelse-Skelp	47.28	9802652	49.97
2.	Zöe van Huit	HZ&PC Heerenveen 3	51.84	9604472	52.43
3.	Tessa Heinsius	HZ&PC Heerenveen 3	54.03	9703610	53.47
NG.ZA	Anna Hobo	HZ&PC Heerenveen 3	51.68	9703060	
AFGEM	Kaylee Willemse	SG Middelse-Skelp	NT	96KaWi	

Programmanr. 28
26-9-2009 - 18:50

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Mathijs Mulder	De Forel	1:06.48	9700071		1:07.93
2.	Lars Roelofs	De Forel	1:11.04	9602667		1:09.04
3.	Bouke v.d. Zaag	PWC Buitenpost	1:17.09	9602255		1:14.48
4.	Koen van der Eems	Wetterwille	1:12.36	9700807 FJ 1		1:15.31
5.	Bart Weiland	Wetterwille	1:13.89	9700777 FJ 2		1:15.31
6.	Jorn Lampers	Wetterwille	1:23.76	9700801		1:18.22
7.	Derk Wiggers	Wetterwille	1:15.47	9700425		1:19.08
8.	Wiebe Auke Postma	Wetterwille	1:42.29	9702657		1:21.79
9.	Hessel Bierma	PWC Buitenpost	1:25.85	9602257		1:24.68
10.	Jeffrey van der Sluis	Orca 2	1:24.60	9704593		1:25.27
11.	Danny Damhuis	De Forel	1:25.43	9600623		1:25.52
12.	Zino Holwerda	Orca 2	1:24.36	9700975		1:28.53
13.	Franck Fluitman	De Forel	1:30.85	9701865		1:30.92
14.	Hidde Zijlstra	Orca 2	1:27.60	9700473		1:32.05
15.	Niek Jonker	HZ&PC Heerenveen	1:43.46	9604435		1:37.84
16.	Rico Tjepkema	Wetterwille	1:40.47	9702303		1:38.39

Programmanr. 29
26-9-2009 - 18:55

Jongens, 50m rugslag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Wilco Heikens	HZ&PC Heerenveen	38.94	9604437	38.28
2.	Sierd Zuiderveld	De Forel	1:01.76	9704097	1:06.28
DIS	Reinoud Weiland	SG Middelse-Skelp	48.20	9603967	46.16

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

Programmanr. 31
26-9-2009 - 18:55

Meisjes, 100m schoolslag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Laura Jongbloed	Orca 2	1:28.47	9503356		1:29.02
2.	Sieta Ludema	PWC Buitenpost	1:28.45	9500436		1:29.54
3.	Marjet de Boer	HZ&PC Heerenveen	NT	9505810		1:36.60
4.	Thea Baas	PWC Buitenpost	1:32.79	9501388		1:38.06
5.	Nynke Reineman	SG Middelse-Skelp	1:43.47	9406862		1:38.35
6.	Roelie de Boer	Wetterwille	1:50.83	9600508		1:38.66
7.	Nikki Jepkema	Orca 2	1:38.73	9505956		1:39.47
8.	Maaïke Sikma	PWC Buitenpost	1:48.43	9402060		1:39.66
9.	Maaïke Brattinga	Wetterwille	1:40.16	9501316		1:41.42

D2 D3
heerenveen, 26.9.2009

Programmanr. 31, Meisjes, 100m schoolslag, Meisjes Jeugd 2 en later

Rang		In.tijd	50m	100m
10.	Anouk Ytsma	Wetterwille	1:34.31 9503858	1:41.86
11.	Esmee Del Grosso	Orca 2	NT 9506526	1:42.21
12.	Vera Lettinga	Orca 2	1:44.00 9406258	1:43.27
13.	Eva Janssen	De Forel	1:43.32 9703410	1:45.63
14.	Sandra Dijkstra	SG Middelse-Skelp	1:50.11 9704172	1:52.93
15.	Madelon Boonstra	SG Middelse-Skelp	1:52.80 9603414	1:58.89
AFGEM	Monique Punter	De Forel	2:11.16 9505776	

Programmanr. 33
26-9-2009 - 19:00

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Dirk van der Eems	Wetterwille	1:27.28 9501565	1:22.01
2.	Jacob Sikkes	HZ&PC Heerenveen	1:24.34 9401883	1:23.78
3.	Jeroen Tijmsma	PWC Buitenpost	1:28.16 9503655	1:27.67
4.	Bram van der Sar	Orca 2	1:36.79 9603871	1:38.79
5.	Lennart van Ligtenberg	Wetterwille	1:41.94 9501951	1:38.90
6.	Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen	1:37.48 9500381	1:40.55
7.	Matthijs Jansen	Wetterwille	1:43.80 9602379	1:41.68
8.	Richard Kuipers	Orca 2	NT 9704171	1:43.72
9.	Jonne Westenberg	De Forel	1:51.89 9601695	1:45.23
10.	Brent Barkmeijer	PWC Buitenpost	NT 9505641	1:45.35
11.	Rutger Hoving	PWC Buitenpost	1:50.19 9503661	1:47.83
12.	Elmo Doorn	De Forel	1:47.57 9601995	1:48.67
13.	Niels Koopman	De Forel	1:52.46 9701867	1:50.83
14.	Dennis Rauwerda	Orca 2	1:55.32 9603517	1:55.10
15.	Fedde Steenstra	HZ&PC Heerenveen 3	NT 9704207	2:22.32
DIS	Remco van de Leeuw	HZ&PC Heerenveen	1:41.88 9406199	1:39.16

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken bij de 2e armslag.

Programmanr. 34
26-9-2009 - 19:05

Dames, 200m vrije slag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Femke de Jong	Orca 2	2:26.88 9306390			2:25.77
2.	Hester Ludema	PWC Buitenpost	2:41.45 9300482			2:36.58
3.	Nynke Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	2:37.38 9501242			2:38.87
4.	Joyce Bakker	De Forel	2:34.01 9600522			2:41.54
5.	Rebecca Jansen	Orca 2	2:40.48 9703490			2:42.78
6.	Anna Regnerus	Wetterwille	2:43.28 9701656			2:44.85
7.	Mirna Spoelstra	PWC Buitenpost	2:46.14 9304050			2:48.53
8.	Nynke Ytsma	Wetterwille	2:53.74 9701654			2:55.53
9.	Nynke Hoogendijk	De Forel	3:05.10 9501240			3:00.26

D2 D3
heerenveen, 26.9.2009

Programmanr. 35
26-9-2009 - 19:15

Dames, 100m vrije slag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Nelie vd Kooi	SG Middelse-Skelp	1:27.97 9802652		1:29.20
AFGEM	Kaylee Willemse	SG Middelse-Skelp	NT 96KaWi		

Programmanr. 36
26-9-2009 - 19:15

Jongens, 200m vrije slag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Ramon Fredrik	Wetterwille	2:19.42 9403933				2:11.02
2.	Joris Lettinga	Orca 2	2:31.02 9206675				2:28.76
3.	Jouke Minze Benedictus	PWC Buitenpost	2:34.13 9401149				2:28.93
4.	Nils van den Berg	Orca 2	2:37.38 9202429				2:31.10
5.	Tom Vermeeren	Orca 2	2:31.83 9202431				2:34.62
6.	Hessel Korpershoek	PWC Buitenpost	2:36.19 9200739				2:41.01
7.	Mario Engelbertink	HZ&PC Heerenveen	2:30.86 9400235				2:41.58
8.	Andrei Vonk	De Forel	2:46.08 9303455				2:50.52

Programmanr. 37
26-9-2009 - 19:20

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Feie Klaas Heslinga	SG Middelse-Skelp	1:27.31 9602323		1:28.34
2.	Reinoud Weiland	SG Middelse-Skelp	1:44.47 9603967		1:28.78

Programmanr. 38
26-9-2009 - 19:20

Dames, 100m wisselslag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Carolina Vaartjes	HZ&PC Heerenveen	1:16.68 9103140		1:21.45
2.	Gosina van Stralen	HZ&PC Heerenveen	1:20.70 8603450		1:22.90
3.	Jannie de Boer	Wetterwille	1:22.55 9202662		1:23.23
4.	Tineke vd Wal	HZ&PC Heerenveen	1:22.62 8503144		1:25.66
5.	Lisa Hottinga	HZ&PC Heerenveen	1:22.83 8809546		1:26.38
6.	Marijke de Jong	HZ&PC Heerenveen	1:22.33 8805780		1:26.62
7.	Margje Althuisius	HZ&PC Heerenveen	1:22.88 9105566		1:27.18
8.	Ageeth Boomsma	Orca 2	1:27.00 7000826		1:28.96
9.	Nynke Reineman	SG Middelse-Skelp	1:26.89 9406862		1:29.16
10.	Amanda Boonstra	SG Middelse-Skelp	1:28.93 9108012		1:29.89
11.	Joke Weening	PWC Buitenpost	1:29.68 9007094		1:31.07
12.	Fenna Meijer	Orca 2	1:24.89 9302792		1:32.83

D2 D3
heerenveen, 26.9.2009

Programmanr. 39
26-9-2009 - 19:25

Heren, 100m wisselslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Jelmer Waterlander	HZ&PC Heerenveen	1:04.74 8803741		1:06.19
2.	Anne Huininga	HZ&PC Heerenveen	1:05.66 8601355		1:09.14
3.	Joost Molenaar	De Forel	1:09.21 8102099		1:09.39
4.	Marlon Jansen	Orca 2	1:12.37 9107457		1:12.32
5.	Bauke Ytsma	Wetterwille	1:12.32 9301131		1:13.42
6.	Dennis Boek	De Forel	1:13.46 8202325		1:14.38
7.	Bert de Jong	HZ&PC Heerenveen	1:07.91 7400377		1:15.98
8.	Albert Dijkma	De Forel	1:15.60 8700711		1:16.01
9.	Lambertus Sikkens	HZ&PC Heerenveen 3	1:16.90 8602825		1:19.28
10.	Jelte de Jong	HZ&PC Heerenveen 3	1:23.32 9007279		1:20.02
11.	Pier van der Sluis	Orca 2	1:22.78 5900757		1:24.01
12.	Joren Barkmeijer	PWC Buitenpost	1:31.43 9503657		1:27.24
AFGEM	Egbert Trompetter	De Forel	1:14.68 9102307		

Programmanr. 40
26-9-2009 - 19:30

Meisjes, 4 x 50m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Orca 2 1	Orca 2	2:22.61	2:20.61
	Esmee Verhoef 96	36.34	Aldith Pasveer 97	
	Carolien Baarda 97		Rebecca Jansen 97	
2.	Orca 2 2	Orca 2	2:33.49	2:28.26
	Hannie van Dijk 98	35.78	Lara de Zeeuw 98	
	Nadine Smits 98		Leona Boomsma 96	
3.	ZC De Forel Wolvega 40	De Forel	2:22.25	2:34.03
	Lisanne Hassing 97	37.77	Astrid Hoogendijk 97	
	Joyce Bakker 96		Eva Janssen 97	
4.	HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen	2:40.23	2:36.19
	Simone ter Schuur 96	37.47	Jeltsje Ipema 96	
	Marthe Oldenhof 96		Trineke van der Schaaf 97	
DIS	Wetterwille 3	Wetterwille	2:20.13	
	<i>EA - Te vroeg overgenomen.</i>			
	Nynke Ytsma 97	34.71	Corina Vaartjes 96	
	Marit Kramer 96		Anna Regnerus 97	
NG.ZA	SG Middelse-Skelp 1	SG Middelse-Skelp	2:50.52	
	Sanne Leegstra, Sandra Dijkstra, Nелиe vd Kooi, Melissa Jansma			
AFGEM	HZ&PC Heerenveen 3 2	HZ&PC Heerenveen 3	3:20.44	
	Marijke de Bruijn, Tessa Heinsius, Anna Hobo, Zöe van Huit			

Programmanr. 41
26-9-2009 - 19:35

Jongens, 4 x 100m vrije slag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
------	--	--	---------	------

D2 D3
heerenveen, 26.9.2009

Programmanr. 41, Jongens, 4 x 100m vrije slag

1. Wetterwille 4		Wetterwille		4:28.20		4:28.18
Dirk van der Eems	95	1:07.13	Bauke Ytsma		93	
Lennart van Ligtenberg	95		Ramon Fredrik		94	
2. Orca 2 1		Orca 2		4:34.53		4:34.21
Tom Vermeeren	92	1:06.03	Nils van den Berg		92	
Bram van der Sar	96		Joris Lettinga		92	
3. Pwc 1		PWC Buitenpost		4:41.86		4:43.06
Jouke Minze Benedictus	94	1:08.01	Jeroen Tijisma		95	
Joren Barkmeijer	95		Hessel Korpershoek		92	
4. ZC De Forel Wolvega 41		De Forel		4:45.14		4:57.14
Mathijs Mulder	97	1:11.14	Niels Koopman		97	
Lars Roelofs	96		Andrei Vonk		93	
5. HZ&PC Heerenveen 1		HZ&PC Heerenveen		4:55.26		5:02.83
Jacob Sikkes	94	1:14.62	Marc de Vries		95	
Wilco Heikens	96		Remco van de Leeuw		94	