

Competie D2/D3
Heerenveen, 7.11.2009

Programmanr. 1 Heren, 4 x 100m vrije slag Heren Senioren Open
7-11-2009 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	HZ&PC Heerenveen 2	4:06.76	4:08.42
	Binne Veenstra 83	1:00.70	Jacob Sikkes 94
	Bert de Jong 74		Jelmer Waterlander 88

Programmanr. 2 Heren, 4 x 50m vrije slag Heren Senioren Open
7-11-2009 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Isis	2:02.04	2:20.20
	Jouke v.d. Meer 94	33.73	Reyer Frank v.d. Stege 87
	Rene van Dijk 84		Willem vd Zwaag 85
2.	JZ&PC 1	2:19.55	2:26.97
	Jelke J. Robben 98	43.74	Jorrit Hosper 93
	Stefan Boonstra 89		Harry Dijkma 91

AFGEM Neptunia '24 1 Neptunia '24 1:55.31
Evert v. Asma, Guido Sijbranda, Noud van Brummelen, Jurjen Hoomans

Programmanr. 3 Dames, 4 x 50m wisselslag Dames Senioren 2 en later
7-11-2009 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	HZ&PC Heerenveen 2	2:46.63	2:40.42
	Afke Luik 93	39.76	Marjet de Boer 95
	Simone Muggen 94		Jeltsje Ipema 96
2.	HZ&PC Heerenveen 2	3:00.77	2:52.23
	Simone Schuur ter 96	44.14	Eva Teunissen 95
	Marthe Oldenhof 96		Stephanie Omogun 94

Programmanr. 4 25m vrije slag Mix Minioren 4 en later
7-11-2009 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
Jongens Minioren 4 en later, Jongens			
1.	Remco Dijkstra	22.83	0100789 21.99
2.	Justin Visser	20.81	0100337 22.04
3.	Quentin Ruiz	24.53	0100187 23.47
4.	Arwin Akkerman	27.35	0001623 23.94
5.	Jarno Smits	25.89	0101241 24.00
6.	Jorn Tenge	27.46	0000695 25.41
7.	Wessel Meijer	45.66	0100691 36.62
AFGEM	Jesse Brand	18.30	0100885

Competie D2/D3
Heerenveen, 7.11.2009

Programmanr. 4, 25m vrije slag

Meisjes Minioren 4 en later, Meisjes

1.	Marije Sweering	Neptunia '24	19.79	0101228	19.15
2.	Janneke Musters	zv Orca-Cambuur	25.75	00muag	19.81
3.	Froukje Osinga	zv Orca-Cambuur	27.21	0003090	20.86
4.	Noël Hettinga	Neptunia '24	21.50	0002536	21.00
5.	Kirsten Mulder	zv Orca-Cambuur	26.15	0101594	21.63
6.	Rebecca de Klein	Afc	24.16	0002812	21.68
7.	Maeve Postma	SG Middelse-Skelp	25.36	01MAPO	22.00
8.	Shanice Wortel	zv Orca-Cambuur	NT	0101596	22.53
9.	Renske Postma	zv Orca-Cambuur	28.15	0002704	24.18
10.	Vannessa van Teijen	Isis	25.71	0001138	26.18
11.	Selma Boonstra	JZ&PC	27.16	0100324	26.79
12.	Larisa Duiker	HZ&PC Heerenveen 3	32.90	0002410	30.29
13.	Femke Lootsma	JZ&PC	30.87	0101022	30.69
14.	Manon Schouwink	JZ&PC	33.59	0200270	32.07
AFGEM	Esther Roele	HZ&PC Heerenveen 3	31.46	0001056	

Programmanr. 5
7-11-2009

Jongens, 100m wisselslag

Jongens Minioren 6 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Rob van Wier	HZ&PC Heerenveen 2	1:54.50 9900697		1:41.34
2.	Jelmer Meijer	Isis	1:54.08 9900177		1:41.59
3.	Sherco Algra	JZ&PC	1:44.51 9900709		1:42.37
4.	Jilles Lycklama a Nijholt	HZ&PC Heerenveen 2	1:49.89 0001103		1:42.60
5.	Thijs Hoekstra	HZ&PC Heerenveen 2	2:03.55 0000495		1:49.25
6.	Gerco Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen 2	2:05.29 9902091		1:49.41
DIS	Jurjen van de Wal	HZ&PC Heerenveen 3	NT 9804267		1:58.30
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
DIS	Tjisse Robben	JZ&PC	NT 9900707		2:16.13
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
AFGEM	Karam Khudojan	HZ&PC Heerenveen 2	NT 9902575		
AFGEM	Fernand Bottema	HZ&PC Heerenveen 3	NT 9902703		
AFGEM	Rahiem Askar	HZ&PC Heerenveen 3	NT 0000653		

Programmanr. 6
7-11-2009

Meisjes, 100m wisselslag

Meisjes Junioren 1 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Rosanna van Teijen	Isis	1:41.19 9803524		1:37.61
2.	Gezina Mulder	Isis	1:51.52 9803522		1:37.91
3.	Melissa Jansma	SG Middelse-Skelp	NT 9804106		1:38.48
4.	Lisanne Faber	HZ&PC Heerenveen 2	1:53.04 9901622		1:41.28
5.	Malinka Druyf	Afc	NT 9800418		1:42.93
6.	Celine Jansma	SG Middelse-Skelp	1:53.62 0001760		1:43.44
7.	Jildau Holtrop	HZ&PC Heerenveen 2	2:03.54 9902832		1:43.45
8.	Ilse Brouwer	SG Middelse-Skelp	1:55.43 0001762		1:43.70
9.	Loes Walrecht	HZ&PC Heerenveen 2	1:48.64 0001058		1:44.93
10.	Meike Kuyer	Neptunia '24	NT 9804884		1:45.52
11.	Femke Zijlstra	zv Orca-Cambuur	1:57.09 9903464		1:49.30
12.	Esther Pot	zv Orca-Cambuur	1:54.20 9903462		1:49.89
13.	Celeste Sijtsma	HZ&PC Heerenveen 2	1:56.95 0000442		1:50.88
14.	Ebony Juana	zv Orca-Cambuur	NT 9804980		1:51.22

Competie D2/D3
Heerenveen, 7.11.2009

Programmanr. 6, Meisjes, 100m wisselslag, Meisjes Junioren 1 en later

Rang			In.tijd		50m	100m
15.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen 2	2:00.93	0000616		1:52.47
16.	Marije Zwart	zv Orca-Cambuur	1:57.25	9904176		1:55.31
17.	Jori Meer van der	HZ&PC Heerenveen 3	2:12.80	9902830		1:58.17
18.	Else Hiemstra	Isis		NT 9903322		2:00.09
DIS	Marthe Lubberts	HZ&PC Heerenveen 2	1:56.22	0000846		
	<i>WA - De vrije slag gezwommen als school- vlinder- of rugslag. (geen tijden noteren)</i>					
DIS	Christien Iiemburg	HZ&PC Heerenveen 2		NT 9903672		1:52.80
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>					
DIS	Marjanke Helmhout	HZ&PC Heerenveen 3		NT 9903558		1:57.46
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>					
DIS	Marijke Bruijn de	HZ&PC Heerenveen 3		NT 9803190		2:01.08
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>					
DIS	Mirjam Numan	Isis		NT 9903328		2:02.63
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>					
DIS	Alicia Helena de Vries	Isis		NT 9903326		2:06.38
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>					
DIS	Kim Tolboom	Afc		NT 9803778		2:17.47
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>					
AFGEM	Irith Buursma	HZ&PC Heerenveen 2	1:51.02	0001648		
AFGEM	Suzanna Zijlstra	SG Middelse-Skelp		NT 0001766		

Programmanr. 7
7-11-2009

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Wilco Heikens	HZ&PC Heerenveen 2	1:39.22	9604437		1:31.69

Programmanr. 8
7-11-2009

Jongens, 50m schoolslag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Feie Klaas Heslinga	SG Middelse-Skelp	49.46	9602323	47.40
2.	Kyle Paterson	Neptunia '24	48.82	9704289	48.89
3.	Pascal de Jong	Afc	49.47	9700415	51.02
4.	Hendrik Veldkamp	Isis	54.20	9703419	52.66
5.	Jelke J. Robben	JZ&PC	56.63	9800321	56.78
DIS	Mark Tolboom	Afc	46.86	9602969	44.70
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				

Programmanr. 9
7-11-2009

Meisjes, 100m schoolslag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Simone Schuur ter	HZ&PC Heerenveen 2	1:38.40	9602658		1:38.35
2.	Jeltsje Ipema	HZ&PC Heerenveen 2	1:44.19	9600942		1:40.25
3.	Marthe Oldenhof	HZ&PC Heerenveen 2	1:49.06	9606058		1:41.64

Competie D2/D3
Heerenveen, 7.11.2009

Programmanr. 10
7-11-2009

Meisjes, 50m schoolslag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Amarins v.d. Bij	Isis	45.37 9603558	44.54
2.	Anouk Veenstra	Isis	45.68 9601412	44.84
3.	Marloes Drijver	zv Orca-Cambuur	48.42 9605582	46.75
4.	Marrit de Groot	SG Middelse-Skelp	49.60 9601930	46.89
5.	Sanne Zijlstra	zv Orca-Cambuur	49.54 9703492	47.38
6.	Daphne Koetstra	Neptunia '24	NT 9705606	49.42
7.	Eeke Bastiaansen	Afc	52.51 9701256	50.28
8.	Marrit Beekman	zv Orca-Cambuur	54.54 97mbeag	51.28
9.	Denice Drijf	Afc	51.44 9600266	52.25
10.	Inge Rooks	Isis	50.88 9602622	52.51 FJ 1
11.	Anna Bruins	Afc	51.07 9601232	52.51 FJ 2
12.	Madelon Boonstra	SG Middelse-Skelp	52.93 9603414	52.53
13.	Geeske Kooistra	HZ&PC Heerenveen 3	55.58 9700978	55.66
14.	Tessa Heinsius	HZ&PC Heerenveen 3	56.06 9703610	58.51
15.	Ylona Boonstra	JZ&PC	58.97 9801860	59.44
AFGEM	Rianne de Ruiter	Neptunia '24	46.18 9605150	
AFGEM	Rhyanne Westra	Neptunia '24	50.21 9603028	
AFGEM	Zöe Huit van	HZ&PC Heerenveen 3	49.19 9604472	

Programmanr. 11
7-11-2009

Jongens, 100m vlinderslag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

Rang		In.tijd		50m	100m
Programmanr. 12 7-11-2009	Jongens, 50m vlinderslag			Jongens Junioren 4 en later Resultaten	

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Mario Engelbertink	HZ&PC Heerenveen 2	36.36 9400235	36.91
2.	Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen 2	40.05 9500381	38.68
3.	Jouke v.d. Meer	Isis	49.36 9405003	44.43
4.	Ygram Ypma	Neptunia '24	NT 9704291	53.64

Programmanr. 13
7-11-2009

Meisjes, 100m vlinderslag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang		In.tijd		50m	100m
Programmanr. 14 7-11-2009	Meisjes, 50m vlinderslag			Meisjes Jeugd 2 en later Resultaten	

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Marjet de Boer	HZ&PC Heerenveen 2	39.57 9505810	38.75
2.	Nynke Reineman	SG Middelse-Skelp	41.82 9406862	39.99
3.	Elise van de Kamp	Neptunia '24	NT 9505946	40.83
4.	Anke Blaauw	JZ&PC	41.85 9500432	42.73
5.	Eva Teunissen	HZ&PC Heerenveen 2	50.06 9505484	44.59
6.	Geeke Visser	Afc	46.13 9403840	46.11
7.	Susanne Smit	Neptunia '24	48.09 9502468	47.76
8.	Tessa van Dijk	Isis	45.68 9401252	48.08
9.	Merlin Arifin	Neptunia '24	NT 9506438	49.02 FJ 1
10.	Welmoed Rondaan	SG Middelse-Skelp	NT 9705260	49.02 FJ 2

Competie D2/D3
Heerenveen, 7.11.2009

Programmanr. 14, Meisjes, 50m vlinderslag, Meisjes Jeugd 2 en later

Rang			In.tijd		Tijd
11.	Stephanie Omogun	HZ&PC Heerenveen 2	46.67	9401128	51.03
DIS	Marrit de Groot	SG Middelse-Skelp	45.23	9601930	45.91
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
AFGEM	Sandra Dijkstra	SG Middelse-Skelp	NT	9704172	
AFGEM	Lian Bakker	Neptunia '24	NT	9505944	
AFGEM	Elina Jongsma	JZ&PC	52.19	9401494	
AFGEM	Janine de Ruiter	Neptunia '24	42.70	9401554	

Programmanr. 15
7-11-2009

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang		In.tijd		50m	100m
Programmanr. 16 7-11-2009	Jongens, 50m schoolslag			Jongens Jeugd 2 en later Resultaten	

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Noud van Brummelen	Neptunia '24	38.50	9304611	38.20
2.	Jacob Sikkes	HZ&PC Heerenveen 2	38.48	9401883	40.27
DIS	Jorrit Hosper	JZ&PC	45.22	9301133	45.77
	<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het breedste gedeelte v.d. 2</i>				
AFGEM	Remco van de Leeuw	HZ&PC Heerenveen 2	45.60	9406199	

Programmanr. 17
7-11-2009

Dames, 100m schoolslag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
AFGEM	Nynke Dijkstra	HZ&PC Heerenveen 2	1:29.11	9501242		

Programmanr. 18
7-11-2009

Dames, 50m schoolslag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Daphne de Jong	Afc	41.80	9302388	43.17
2.	Nynke Reineman	SG Middelse-Skelp	44.00	9406862	45.33
3.	Afke Luik	HZ&PC Heerenveen 2	43.64	9301624	45.37
3.	Simone Muggen	HZ&PC Heerenveen 2	NT	9400936	45.37
5.	Joyce Drujif	Afc	46.24	9302386	45.91
6.	Hiske Jansen	Neptunia '24	44.48	9303124	46.15
7.	Nieske Kooistra	HZ&PC Heerenveen 3	48.64	9403828	49.42
8.	Martje de Vries	Isis	NT	9207798	50.41
9.	Anthe Nolles	JZ&PC	48.67	9301630	50.43
10.	Annet Bierma	SG Middelse-Skelp	52.31	9604130	52.79
DIS	Petra Bosma	Neptunia '24	NT	9207736	47.65
	<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
AFGEM	Kaylee Willemse	SG Middelse-Skelp	NT	9602724	

Competie D2/D3
Heerenveen, 7.11.2009

Programmanr. 22, Dames, 100m vrije slag, Dames Senioren Open

Rang			In.tijd	50m	100m
14.	Femke Hagoort	zv Orca-Cambuur	NT 95hagag		1:31.13
15.	Annick Huizenga	Neptunia '24	1:34.22 9108376		1:33.91
16.	Betty Nieuwenhuis	Neptunia '24	NT 9107866		1:39.80
17.	Madelon Boonstra	SG Middelse-Skelp	1:31.23 9603414		1:41.87
AFGEM	Anke van Wier	Neptunia '24	NT 9106234		
AFGEM	Sandra Dijkstra	SG Middelse-Skelp	1:27.82 9704172		

Programmanr. 23
7-11-2009

50m schoolslag

Mix Minioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
Jongens Minioren 4 en later, Jongens					
1.	Justin Visser	HZ&PC Heerenveen 3	56.91	0100337	58.08
2.	Quentin Ruiz	HZ&PC Heerenveen 3	1:02.46	0100187	1:00.28
3.	Jarno Smits	zv Orca-Cambuur	1:03.19	0101241	1:04.76
4.	Jorn Tenge	Isis	NT	0000695	1:06.52
5.	Arwin Akkerman	HZ&PC Heerenveen 3	1:14.36	0001623	1:06.90
6.	Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen 3	NT	0100789	1:09.00
7.	Wessel Meijer	Isis	NT	0100691	1:23.88
AFGEM	Jesse Brand	Neptunia '24	NT	0100885	

Meisjes Minioren 4 en later, Meisjes

1.	Celine Jansma	SG Middelse-Skelp	51.13	0001760	49.70
2.	Noël Hettinga	Neptunia '24	49.62	0002536	51.07
3.	Froukje Osinga	zv Orca-Cambuur	NT	0003090	57.25
4.	Janneke Musters	zv Orca-Cambuur	NT	00muag	58.39
5.	Vannessa van Teijen	Isis	1:02.46	0001138	58.65
6.	Maeve Postma	SG Middelse-Skelp	NT	01MAPO	59.91
7.	Shanice Wortel	zv Orca-Cambuur	NT	0101596	59.94
8.	Marije Sweering	Neptunia '24	NT	0101228	59.98
9.	Renske Postma	zv Orca-Cambuur	NT	0002704	1:00.50
10.	Kirsten Mulder	zv Orca-Cambuur	NT	0101594	1:02.25
11.	Rebecca de Klein	Afc	NT	0002812	1:04.72
12.	Larisa Duiker	HZ&PC Heerenveen 3	1:06.00	0002410	1:09.05
13.	Selma Boonstra	JZ&PC	NT	0100324	1:11.26
14.	Manon Schouwink	JZ&PC	NT	0200270	1:15.45
15.	Femke Lootsma	JZ&PC	NT	0101022	1:20.86
AFGEM	Suzanna Zijlstra	SG Middelse-Skelp	59.63	0001766	
AFGEM	Esther Roele	HZ&PC Heerenveen 3	1:05.20	0001056	

Programmanr. 24
7-11-2009

Jongens, 50m vrije slag

Jongens Minioren 6 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Rob van Wier	HZ&PC Heerenveen 2	39.16	9900697	38.18
2.	Jilles Lycklama a Nijholt	HZ&PC Heerenveen 2	54.00	0001103	41.03
3.	Gerco Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen 2	46.73	9902091	42.56
4.	Thijs Hoekstra	HZ&PC Heerenveen 2	44.53	0000495	44.28
5.	Jurjen van de Wal	HZ&PC Heerenveen 3	NT	9804267	45.37
AFGEM	Karam Khudojan	HZ&PC Heerenveen 2	46.68	9902575	

Competie D2/D3
Heerenveen, 7.11.2009

Programmanr. 25 7-11-2009	Jongens, 25m vrije slag	Jongens Minioren 6 en later Resultaten
------------------------------	-------------------------	---

	Rang		In.tijd		Tijd	
	1.	Jelmer Meijer	Isis	18.60	9900177	17.93
	2.	Sherco Algra	JZ&PC	17.68	9900709	19.32
	3.	Tjisse Robben	JZ&PC	22.93	9900707	21.47
AFGEM		Fernand Bottema	HZ&PC Heerenveen 3	28.78	9902703	
AFGEM		Rahiem Askar	HZ&PC Heerenveen 3	24.52	0000653	

Programmanr. 26 7-11-2009	Meisjes, 50m vrije slag	Meisjes Junioren 1 en later Resultaten
------------------------------	-------------------------	---

	Rang		In.tijd		Tijd	
	1.	Lisanne Faber	HZ&PC Heerenveen 2	49.65	9901622	41.40
	2.	Loes Walrecht	HZ&PC Heerenveen 2	44.07	0001058	42.33
	3.	Jildau Holtrop	HZ&PC Heerenveen 2	46.88	9902832	42.88
	4.	Ilse Brouwer	SG Middelse-Skelp	NT	0001762	42.97
	5.	Marthe Lubberts	HZ&PC Heerenveen 2	45.70	0000846	45.03FJ 1
	6.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen 2	45.54	0000616	45.03FJ 2
	7.	Christien Iemburg	HZ&PC Heerenveen 2	48.25	9903672	45.51
	8.	Celeste Sijtsma	HZ&PC Heerenveen 2	51.13	0000442	45.90
AFGEM		Irith Buursma	HZ&PC Heerenveen 2	49.66	0001648	

Programmanr. 27 7-11-2009	Meisjes, 25m vrije slag	Meisjes Junioren 1 en later Resultaten
------------------------------	-------------------------	---

	Rang		In.tijd		Tijd	
	1.	Rosanna van Teijen	Isis	17.28	9803524	16.50
	2.	Gezina Mulder	Isis	18.38	9803522	16.64
	3.	Celine Jansma	SG Middelse-Skelp	22.39	0001760	17.74
	4.	Meike Kuyer	Neptunia '24	NT	9804884	18.37
	5.	Malinka Druyf	Afc	18.06	9800418	18.82
	6.	Mirjam Numan	Isis	19.50	9903328	19.58
	7.	Else Hiemstra	Isis	21.78	9903322	19.59
	8.	Esther Pot	zv Orca-Cambuur	NT	9903462	19.68
	9.	Femke Zijlstra	zv Orca-Cambuur	NT	9903464	19.73
	10.	Ylona Boonstra	JZ&PC	21.03	9801860	20.03
	11.	Ebony Juana	zv Orca-Cambuur	NT	9804980	20.13
	12.	Marije Zwart	zv Orca-Cambuur	NT	9904176	20.57
	13.	Jori Meer van der	HZ&PC Heerenveen 3	24.84	9902830	21.14
	14.	Alicia Helena de Vries	Isis	23.92	9903326	21.50
	15.	Marijke Buijn de	HZ&PC Heerenveen 3	27.13	9803190	21.91
	16.	Marjanke Helmhout	HZ&PC Heerenveen 3	24.69	9903558	22.30
	17.	Kim Tolboom	Afc	23.78	9803778	24.14

Competie D2/D3
Heerenveen, 7.11.2009

Programmanr. 28 Jongens, 100m rugslag Jongens Junioren 2 en later
7-11-2009 Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Mark Tolboom	Afc	NT 9602969		1:46.84
2.	Kyle Paterson	Neptunia '24	NT 9704289		1:50.50
3.	Jelke J. Robben	JZ&PC	1:54.12 9800321		1:56.71
4.	Pascal de Jong	Afc	NT 9700415		2:05.66
DIS	Wilco Heikens	HZ&PC Heerenveen 2	NT 9604437		1:29.98

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te z

Programmanr. 29 Meisjes, 100m rugslag Meisjes Junioren 3 en later
7-11-2009 Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Jeltsje Ipema	HZ&PC Heerenveen 2	1:29.10 9600942		1:29.00
2.	Marloes Drijver	zv Orca-Cambuur	NT 9605582		1:34.70
3.	Welmoed Rondaan	SG Middelse-Skelp	1:47.97 9705260		1:34.87
4.	Simone Schuur ter	HZ&PC Heerenveen 2	1:34.47 9602658		1:35.76
5.	Annet Bierma	SG Middelse-Skelp	1:45.45 9604130		1:39.97
6.	Marrit Beekman	zv Orca-Cambuur	NT 97mbeag		1:41.19
7.	Denice Druif	Afc	NT 9600266		1:41.22
8.	Sanne Zijlstra	zv Orca-Cambuur	1:45.36 9703492		1:42.05
9.	Melissa Jansma	SG Middelse-Skelp	NT 9804106		1:42.60
10.	Marthe Oldenhof	HZ&PC Heerenveen 2	1:55.16 9606058		1:48.71
11.	Anna Bruins	Afc	NT 9601232		1:48.84
12.	Eeke Bastiaansen	Afc	NT 9701256		1:49.21
13.	Geeske Kooistra	HZ&PC Heerenveen 3	NT 9700978		2:05.77
DIS	Daphne Koetstra	Neptunia '24	NT 9705606		

RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel. (geen tijd noteren)

DIS Inge Rooks Isis NT 9602622

RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel. (geen tijd noteren)

DIS Tessa Heinsius HZ&PC Heerenveen 3 1:55.58 9703610 1:56.92

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te z

AFGEM Rhyanne Westra Neptunia '24 1:50.63 9603028

AFGEM Rianne de Ruitter Neptunia '24 NT 9605150

AFGEM Sandra Dijkstra SG Middelse-Skelp 1:45.46 9704172

AFGEM Zöe Huit van HZ&PC Heerenveen 3 NT 9604472

AFGEM Kaylee Willemse SG Middelse-Skelp NT 9602724

Programmanr. 30 Jongens, 100m vrije slag Jongens Junioren 4 en later
7-11-2009 Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Mario Engelbertink	HZ&PC Heerenveen 2	1:09.35 9400235		1:10.58
2.	Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen 2	1:12.49 9500381		1:11.14

Competie D2/D3
Heerenveen, 7.11.2009

Programmanr. 31
7-11-2009

Jongens, 50m vrije slag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Jouke v.d. Meer	Isis	32.15 9405003	31.46
2.	Ygram Ypma	Neptunia '24	42.00 9704291	40.15
3.	Hendrik Veldkamp	Isis	42.03 9703419	44.82

Programmanr. 32
7-11-2009

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Marjet de Boer	HZ&PC Heerenveen 2	1:17.40 9505810	1:17.81
2.	Eva Teunissen	HZ&PC Heerenveen 2	1:24.25 9505484	1:23.18
3.	Stephanie Omogun	HZ&PC Heerenveen 2	1:27.90 9401128	1:34.23

Programmanr. 33
7-11-2009

Meisjes, 50m vrije slag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Marrit de Groot	SG Middelse-Skelp	34.48 9601930	33.40
2.	Anke Blaauw	JZ&PC	34.62 9500432	34.56
3.	Anouk Veenstra	Isis	36.38 9601412	35.28
4.	Elise van de Kamp	Neptunia '24	35.75 9505946	35.50
5.	Amarins v.d. Bij	Isis	37.46 9603558	36.79
6.	Geeke Visser	Afc	35.76 9403840	37.00
7.	Susanne Smit	Neptunia '24	37.06 9502468	37.49
8.	Merlin Arifin	Neptunia '24	40.54 9506438	40.73
9.	Tessa van Dijk	Isis	40.29 9401252	43.10
AFGEM	Janine de Ruiter	Neptunia '24	38.29 9401554	
AFGEM	Elina Jongsma	JZ&PC	41.32 9401494	
AFGEM	Lian Bakker	Neptunia '24	38.91 9505944	

Programmanr. 34
7-11-2009

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Jacob Sikkes	HZ&PC Heerenveen 2	2:57.91 9401883			2:59.80
AFGEM	Remco van de Leeuw	HZ&PC Heerenveen 2	3:46.60 9406199			

Programmanr. 35
7-11-2009

Jongens, 100m wisselslag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Noud van Brummelen	Neptunia '24	1:19.76 9304611	1:17.22
2.	Jorrit Hosper	JZ&PC	1:31.86 9301133	1:33.45
DIS	Feie Klaas Heslinga	SG Middelse-Skelp	1:35.14 9602323	1:32.21

VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.

Competie D2/D3
Heerenveen, 7.11.2009

Programmanr. 36 Dames, 200m wisselslag Dames Senioren 2 en later
7-11-2009 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Afke Luik	HZ&PC Heerenveen 2	NT 9301624			3:21.65
DIS	Simone Muggen	HZ&PC Heerenveen 2	NT 9400936			3:18.18
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te z</i>					
AFGEM	Nynke Dijkstra	HZ&PC Heerenveen 2	2:52.46	9501242		

Programmanr. 37 Dames, 100m wisselslag Dames Senioren 2 en later
7-11-2009 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m		
1.	Hanneleen Trul	Neptunia '24	1:29.26	9307664	1:27.47	
2.	Joyce Druif	Afc	1:30.99	9302386	1:32.22	
3.	Hiske Jansen	Neptunia '24	1:30.92	9303124	1:33.59	
4.	Daphne de Jong	Afc	1:34.64	9302388	1:36.31	
5.	Annet Bierma	SG Middelse-Skelp	1:38.74	9604130	1:40.51	
6.	Anthe Nolles	JZ&PC	1:35.32	9301630	1:41.19	
7.	Martje de Vries	Isis	NT 9207798		1:46.12	
DIS	Petra Bosma	Neptunia '24	1:34.96	9207736	1:36.31	
	<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					
DIS	Welmoed Rondaan	SG Middelse-Skelp	1:37.02	9705260	1:39.00	
	<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wideste gedeelte v.d. 2e</i>					
DIS	Madelon Boonstra	SG Middelse-Skelp	1:49.88	9603414	1:47.36	
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>					
AFGEM	Kaylee Willemse	SG Middelse-Skelp	NT 9602724			

Programmanr. 38 Heren, 200m rugslag Heren Senioren Open
7-11-2009 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
------	--	---------	-----	------	------	------

Programmanr. 39 Heren, 100m rugslag Heren Senioren Open
7-11-2009 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m		
1.	Jelmer Waterlander	HZ&PC Heerenveen 2	1:02.49	8803741	1:04.83	
2.	Anne Huininga	HZ&PC Heerenveen 2	1:04.29	8601355	1:07.82	
3.	Harry Dijkma	JZ&PC	1:13.97	9100487	1:12.00	
4.	Binne Veenstra	HZ&PC Heerenveen 2	1:12.36	8302155	1:14.71	
5.	Evert v. Asma	Neptunia '24	NT 9102827		1:18.15	
6.	Bert de Jong	HZ&PC Heerenveen 2	1:18.06	7400377	FJ 1	1:23.17
7.	Rene van Dijk	Isis	1:20.72	8400489	FJ 2	1:23.17
8.	Willem vd Zwaag	Isis	1:21.97	8503111		1:23.68
9.	Jurjen Hoomans	Neptunia '24	NT 8801527		1:23.84	
10.	Reyer Frank v.d. Stege	Isis	1:24.76	8704601		1:29.22
11.	Stefan Boonstra	JZ&PC	1:31.15	8900351		1:39.75
AFGEM	Pieter Ponne	HZ&PC Heerenveen 2	1:08.94	7600749		
AFGEM	Guido Sijbranda	Neptunia '24	1:23.31	8703047		
AFGEM	Jelte de Jong	HZ&PC Heerenveen 3	1:24.71	9007279		

Competie D2/D3
Heerenveen, 7.11.2009

Programmanr. 40 Dames, 200m rugslag Dames Senioren Open
7-11-2009 Resultaten

Rang In.tijd 50m 100m 150m 200m

Programmanr. 41 Dames, 100m rugslag Dames Senioren Open
7-11-2009 Resultaten

Rang In.tijd 50m 100m

1.	Monique Jansma	Isis	1:19.77	8501420		1:20.75
2.	Margje Althuisius	HZ&PC Heerenveen 2	1:21.30	9105566		1:22.43
3.	Carolina Vaartjes	HZ&PC Heerenveen 2	1:17.91	9103140		1:23.83
4.	Ellen Waterlander	HZ&PC Heerenveen 2	1:25.86	9103436		1:24.99
5.	Marijke de Jong	HZ&PC Heerenveen 2	1:24.47	8805780		1:25.25
6.	Nynke Reineman	SG Middelse-Skelp	1:29.15	9406862		1:26.20
7.	Gosina Stralen van	HZ&PC Heerenveen 2	1:23.41	8603450		1:26.57
8.	Alinda ten Hoor	Afc	1:27.25	9101324		1:27.56
9.	Miranda Mud	HZ&PC Heerenveen 2	1:33.18	8201156		1:29.68
10.	Mariska de Jong	Neptunia '24	1:31.07	9103846		1:30.87
11.	Chrissie Kooijman	Afc	1:30.38	8805990		1:31.41
12.	Jolien Bergsma	HZ&PC Heerenveen 3	1:34.53	9100222		1:32.03
13.	Grietje ten Hoor	Afc		NT 8401048		1:34.12
14.	Lisa vd Kooi	zv Orca-Cambuur		NT 94lvdK		1:38.00
15.	Fokje Visser	JZ&PC	1:43.77	8804590		1:46.09
16.	Annick Huizenga	Neptunia '24	1:58.75	9108376		1:51.37
17.	Betty Nieuwenhuis	Neptunia '24		NT 9107866		1:55.36
DIS	Mariska Terpstra	zv Orca-Cambuur		NT 9506152		1:34.63
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te z</i>					
DIS	Amanda Boonstra	SG Middelse-Skelp	1:40.39	9108012		1:40.60
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te z</i>					
DIS	Paulien Molen v.d	HZ&PC Heerenveen 3		NT 9006048		1:42.18
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te z</i>					
DIS	Femke Hagoort	zv Orca-Cambuur		NT 95hagag		1:45.39
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te z</i>					
DIS	Rianne v. Asma	Neptunia '24	1:44.42	9000080		1:48.59
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te z</i>					
AFGEM	Anke van Wier	Neptunia '24		NT 9106234		

Programmanr. 42 Jongens, 4 x 50m wisselslag Jongens Junioren 2 en later
7-11-2009 Resultaten

Rang In.tijd Tijd

Programmanr. 43 4 x 50m vrije slag Mix Jongens Minioren 6 el, Meisjes Junioren 1 el
7-11-2009 (1j, 1m, 1j, 1m) Resultaten

Rang In.tijd Tijd

1.	HZ&pc 2 1	HZ&PC Heerenveen 2	3:04.79		2:42.64
	Jilles Lycklama a Nijholt	00	Rob van Wier	99	
	Lisanne Faber	99	Irith Buursma	00	
2.	Isis 1	Isis	2:58.13		2:43.80
	Else Hiemstra	99	43.86	Gezina Mulder	98
	Mirjam Numan	99		Rosanna van Teijen	98
3.	HZ&pc 2 2	HZ&PC Heerenveen 2	3:08.08		2:48.00
	Thijs Hoekstra	00	41.06	Gerco Ganzevoort	99
	Jildau Holtrop	99		Loes Walrecht	00