

Programmanr. 1
 5.12.09 - 10:30

Heren, 400m vrije slag

 Jongens Junioren 3 en ouder
 Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd
Jongens Junioren 3-4					
1.	Willem Kees Roos	9402693	Orca	4:21.57	4:16.51
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:01.37	200m: 2:05.20	300m:	400m: 4:16.51	
2.	Maiko Postma	9400963	Dz&pc	4:26.26	4:26.04
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:02.70	200m: 2:11.57	300m:	400m: 4:26.04	
3.	Erik Nijholt	9401349	Dz&pc	4:26.70	4:26.61
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:00.96	200m: 2:09.01	300m:	400m: 4:26.61	
4.	Jonathan Rozema	9501157	Dz&pc	4:50.20	4:31.94
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:04.50	200m: 2:14.16	300m:	400m: 4:31.94	
5.	Jeroen Lorus	9500523	ZPC Bikkel Hoogeveen	4:47.89	4:40.49
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:05.83	200m: 2:17.64	300m:	400m: 4:40.49	
6.	Marco Uppelschoten	9500375	De Houtrib	4:40.47	4:40.62
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:04.77	200m: 2:15.90	300m:	400m: 4:40.62	
7.	Chris Bolding	9503427	ZPC Bikkel Hoogeveen	4:51.86	4:44.38
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:07.63	200m: 2:18.98	300m:	400m: 4:44.38	
8.	Dennis Groen	9402447	ZPC Bikkel Hoogeveen	4:50.51	4:45.86
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:09.11	200m: 2:21.73	300m:	400m: 4:45.86	
9.	Richard Hovenkamp	9400497	De Spatters	4:58.16	5:02.91
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:08.42	200m: 2:36.85	300m:	400m: 5:02.91	

Heren Jeugd 1-2

1.	Michael Westers	9204263	Orca	4:16.87	4:18.36
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:01.11	200m: 2:07.36	300m:	400m: 4:18.36	
2.	Mark Rozema	9202785	Dz&pc	4:49.98	4:53.76
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:06.23	200m: 2:20.07	300m:	400m: 4:53.76	

Heren Senioren 1 en ouder

1.	Ewoud Potiek	8902503	Dz&pc	4:04.46	4:23.58
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:01.61	200m: 2:08.61	300m:	400m: 4:23.58	
2.	Remco Kamps	9001465	Dz&pc	4:33.77	4:31.50
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:01.83	200m: 2:11.55	300m:	400m: 4:31.50	
3.	Peter Werkman	8703739	Dz&pc	4:48.00	4:59.25
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:06.40	200m: 2:15.28	300m:	400m: 4:59.25	

Programmanr. 2
5.12.09 - 10:45

Dames, 400m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en ouder
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd
13 - 15 jaar					
1.	Beau Rijpers	9402638	ZPC Bikkel Hoogeveen	4:41.80	4:42.34
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:06.80	200m: 2:18.47	300m:	400m: 4:42.34	
2.	Renate Hemmes	9600418	Dz&pc	4:40.58	4:47.39
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:07.20	200m: 2:20.67	300m:	400m: 4:47.39	
3.	Nathalja Pragt	9500030	Nova	4:57.25	4:55.78
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:10.02	200m: 2:25.33	300m:	400m: 4:55.78	
4.	Esther Hulsing	9601080	TriVia	4:52.60	4:55.80
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:08.48	200m: 2:23.52	300m:	400m: 4:55.80	
5.	Dieudonné Houtkamp	9600982	ZPC Bikkel Hoogeveen	5:04.68	5:04.79
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:10.81	200m: 2:28.27	300m:	400m: 5:04.79	
6.	Aimée Groenveld	9503394	De Houtrib	5:16.39	5:08.26
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:10.14	200m: 2:28.21	300m:	400m: 5:08.26	
7.	Hjordis Wagenaar	9502170	HZ&PC Heerenveen	5:05.11	5:16.02
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:12.70	200m: 2:33.42	300m:	400m: 5:16.02	
8.	Carmen Märsylä	9405244	Zpca	5:21.29	5:23.42
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:15.07	200m: 2:37.39	300m:	400m: 5:23.42	
9.	Daniëlle Vrieling	9601082	De Spatters	5:18.29	5:34.79
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:16.04	200m: 2:24.98	300m:	400m: 5:34.79	

Dames Senioren D 1-2

1.	Josephine Meerman	9304258	Dz&pc	4:49.06	5:03.96
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:13.50	200m: 2:17.21	300m:	400m: 5:03.96	

Programmanr. 3
5.12.09 - 11:00

Heren, 200m rugslag

Jongens Junioren 3 en ouder
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
Jongens Junioren 3-4									
1.	Willem Kees Roos	9402693	Orca	2:13.83	2:14.42				
2.	Levi Hilbolling	9500593	ZPC Stadskanaal	2:16.67	2:16.00				
3.	Pieter Ytsma	9501809	Orca	2:32.62	2:34.05				
4.	Marc de Vries	9500381	HZ&PC Heerenveen	3:01.06	3:00.85				
Heren Jeugd 1-2									
1.	Taco Wonder	9303197	De Spatters	2:19.14	2:18.92				
2.	Tim Blauw	9301345	ZPC Stadskanaal	2:30.05	2:22.80				
3.	Marvin Santana Sanz	9302657	De Houtrib	2:35.36	2:39.58				
DIS	Dennis Cramer	9200199	Zpca	2:14.56					
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start., AA</i>								

Programmanr. 3, Heren, 200m rugslag

Heren Senioren 1 en ouder

1. Niels Koster	8701851	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:10.51	2:18.83
2. Sander Hoogeveen	9001267	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:19.68	2:22.75
3. Niels Blauw	9004689	ZPC Stadskanaal	2:32.81	2:26.57

Programmanr. 4
5.12.09 - 11:05

Dames, 200m rugslag

Meisjes Junioren 3 en ouder
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
13 - 15 jaar								
1.	Jakonien Koster	9400068	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:24.03	2:29.28			
2.	Danielle de Boer	9404736	HZ&PC Heerenveen	2:33.29	2:32.02			
3.	Cynthia Verkaik	9601288	de Granaet	2:38.16	2:33.50			
4.	Myrthe Sijtsema	9502706	HZ&PC Heerenveen	2:27.80	2:34.90			
5.	Evelien van Ruiten	9602924	Orca	2:36.34	2:36.13			
6.	Melissa Nauta	9602388	Orca	2:43.12	2:37.09			
7.	Maayke de Boer	9505906	de Granaet	2:47.95	2:42.13			
8.	Willeke Wonder	9604510	De Spatters	2:46.51	2:43.45			
9.	Claudia Hacke	9602936	Orca	2:41.52	2:43.70			
10.	Merel Weysenfeld	9404110	De Vikings	2:47.62	2:50.82			
11.	Joëlle Rozema	9601124	Dz&pc	2:54.88	2:51.22			
12.	Marlies Cramer	9502164	Zpca	2:47.42	2:51.64			
13.	Eva Willemsen	9602570	Zpca	2:46.16	2:55.23			
14.	Daniëlle Vrieling	9601082	De Spatters	2:53.38	3:05.07			

Dames Senioren D 1-2

1. Danielle Middel	9301280	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:23.64	2:20.80
2. Annelinde Veldman	9302758	Zpca	2:30.44	2:28.90
3. Femke de Jong	9306390	Orca	2:47.83	2:39.80
4. Nanda de Vries	9204328	HZ&PC Heerenveen	2:35.52	2:41.21
5. Kirsten Braak	9307270	De Vikings	2:52.14	2:54.61

Dames Senioren

1. Mariët Koster	8301162	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:20.94	2:19.29
2. Wendan Poelstra	9102496	Orca	2:20.66	2:23.11
3. Mariëlle ter Stege	9102974	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:20.67	2:23.58

Programmanr. 5
5.12.09 - 11:20

Heren, 100m schoolslag

Jongens Junioren 3 en ouder
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
Jongens Junioren 3-4						
1.	Stefan Petersen	9403067	TriVia	1:10.01	1:12.45	
2.	Levi Hilbolling	9500593	ZPC Stadskanaal	1:16.36	1:18.61	
3.	Mark Veldman	9504801	Zignea	1:17.86	1:18.82	
4.	Sander Verkaik	9404057	de Granaet	1:21.25	1:19.59	
5.	Derk-Jan Knol	9504297	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:22.80	1:20.41	
6.	Jeroen Lorius	9500523	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:22.32	1:24.72	
DIS	Ramon Fredrik	9403933	Wetterwille	1:15.25		

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start., AA

Programmanr. 5, Heren, 100m schoolslag

Heren Jeugd 1-2

1.	Peter Paul Houtkamp	9300651	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:06.44	1:09.45
2.	Michael Westers	9204263	Orca	1:12.84	1:12.75
3.	Henk-Jan Verkaik	9305447	de Granaet	1:14.07	1:13.55
4.	Harm Lemstra	9305009	De Vikings	1:19.39	1:18.82
5.	Dennis Bos	9201965	HZ&PC Heerenveen	1:15.00	1:27.50

Heren Senioren 1 en ouder

1.	Vincent van Iperen	9106179	Orca	1:07.46	1:07.85
2.	Niels van Eck	8900793	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:02.92	1:08.06
3.	Sander Hoogeveen	9001267	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:09.33	1:09.81
4.	Robert Klinkhamer	9101241	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:14.52	1:11.47
5.	Jordy Pragt	9101835	Nova	1:11.73	1:12.76
BM	Daniël de Wagt	9601339	Zignea	1:17.07	1:18.66

 Programmanr. 6
 5.12.09 - 11:25

Dames, 100m schoolslag

 Meisjes Junioren 3 en ouder
 Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd	50m	100m
13 - 15 jaar							
1.	Kristel Hormann	9601084	De Spatters	1:17.33	1:17.58		
2.	Jessie Smeding	9504528	Orca	1:15.68	1:17.58		
3.	Leonie Oude Elferink	9401826	Zignea	1:21.59	1:21.00		
4.	Rixt Menger	9602052	Dz&pc	1:24.08	1:22.17		
5.	Mariël Buurman	9500598	Nova	1:23.00	1:23.52		
6.	Dieudonné Houtkamp	9600982	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:25.82	1:25.96		
7.	Amanda Scholte	9500376	Nova	1:28.53	1:26.19		
8.	Leandra Vedder	9600866	HZ&PC Heerenveen	1:27.84	1:26.25		
9.	Loes Wielink	9403960	TriVia	1:25.77	1:26.34		
10.	Jill Muller	9600728	Dz&pc	1:25.89	1:26.94		
11.	Joline Fischer	9601638	Nova	1:25.53	1:27.10		
12.	Denise Koerhuis	9400306	De Spatters	1:28.30	1:29.17		
13.	Amarins Menger	9406716	Dz&pc	1:27.97	1:29.28		
13.	Anoeska Wonder	9600840	De Spatters	1:25.54	1:29.28		
15.	Claudia Damski	9402346	Dz&pc	1:28.18	1:31.39		
16.	Esther Robakiewicz	9603430	De Houtrib	1:30.80	1:31.72		
17.	Marthe van Ginkel	9501744	Nova	1:28.29	1:32.01		
DIS	Iris Visser	9504784	Zpca	1:26.54	1:26.07		

SP - Tijdens de eerste slag onder water na een dolfijnbeenslag geen schoolslag beenslag gemaakt., SP

Dames Senioren D 1-2

DIS	Eline Ligthart	9301706	De Vikings	1:27.38		
-----	----------------	---------	------------	---------	--	--

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start., AA

Dames Senioren

1.	Gea Hagting	8801584	Nova	1:17.48	1:16.72
2.	Wendy van der Iest	8701904	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:15.86	1:16.88
3.	Jacyntha Plat	9002956	TriVia	1:22.43	1:18.41
4.	Rochelle Kirindongo	8601924	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:19.34	1:19.28

Programmanr. 7
 5.12.09 - 11:35

Heren, 200m vlinderslag

 Jongens Junioren 3 en ouder
 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
Jongens Junioren 3-4								
1.	Luc van der Wolde	9500281	ZPC Stadskanaal	2:22.19	2:17.75			
	DIS Ramon Fredrik	9403933	Wetterwille	2:40.00				
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start., AA</i>							

 Programmanr. 8
 5.12.09 - 11:40

Dames, 200m vlinderslag

 Meisjes Junioren 3 en ouder
 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
13 - 15 jaar								
1.	Femke Leenstra	9503038	Orca	2:34.84	2:28.50			
2.	Jakonien Koster	9400068	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	2:44.10			
3.	Jessie Smeding	9504528	Orca	2:47.82	2:45.03			
4.	Beau Rijpers	9402638	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	2:52.86			
5.	Desiree Vedder	9600864	HZ&PC Heerenveen	2:58.99	3:00.85			

Dames Senioren D 1-2

 1. Danielle Middel 9301280 ZPC Bikkel Hoogeveen NT **2:46.21**

Dames Senioren

 1. Mariët Koster 8301162 ZPC Bikkel Hoogeveen 2:25.15 **2:25.17**
 2. Charlotte Mol 9102138 ZPC Bikkel Hoogeveen 2:33.89 **2:31.75**

 Programmanr. 9
 5.12.09 - 11:45

Heren, 200m wisselslag

 Jongens Junioren 3 en ouder
 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
Jongens Junioren 3-4								
1.	Maxim Veldhuis	9400195	HZ&PC Heerenveen	2:23.92	2:19.57	29.89		
2.	Maiko Postma	9400963	Dz&pc	2:22.89	2:22.61	30.61		
3.	Jonathan Rozema	9501157	Dz&pc	2:27.29	2:24.75	30.78		
4.	Marco Uppelschoten	9500375	De Houtrib	2:37.54	2:36.86	36.70		
5.	Sander Akkerman	9501527	HZ&PC Heerenveen	2:44.12	2:45.31	34.30		
6.	Marc de Vries	9500381	HZ&PC Heerenveen	2:59.20	3:13.68	44.52		

Heren Jeugd 1-2

 1. Kevin Meinders 9300769 De Spatters 2:24.54 **2:24.26** 30.97
 2. Taco Wonder 9303197 De Spatters 2:26.97 **2:26.06** 32.77
 3. Marvin Santana Sanz 9302657 De Houtrib 2:34.74 **2:34.20** 33.70

Heren Senioren 1 en ouder

 1. Vincent van Iperen 9106179 Orca 2:09.40 **2:14.48** 27.90
 2. Jordy Pragt 9101835 Nova 2:21.77 **2:24.70** 30.60
 3. Étienne Vrieling 9102455 TriVia 2:19.84 **2:25.07** 28.65

 BM Daniël de Wagt 9601339 Zignea 2:41.07 **2:57.84** 39.35

Programmanr. 10
5.12.09 - 11:55

Dames, 200m wisselslag

Meisjes Junioren 3 en ouder
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
13 - 15 jaar								
1.	Renate Hemmes	9600418	Dz&pc	2:32.70	2:31.29	32.61		
2.	Cynthia Verkaik	9601288	de Granaet	2:37.53	2:35.09	34.34		
3.	Danielle de Boer	9404736	HZ&PC Heerenveen	2:40.16	2:37.48	35.64		
4.	Kristel Hormann	9601084	De Spatters	2:38.19	2:39.10	36.00		
5.	Aimée Groenveld	9503394	De Houtrib	2:38.03	2:40.56	33.99		
6.	Daniëlle Kruizinga	9402634	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:49.89	2:41.81	34.93		
7.	Melissa Nauta	9602388	Orca	2:45.13	2:43.69	40.48		
8.	Jill Muller	9600728	Dz&pc	2:40.84	2:44.09	35.44		
9.	Rixt Menger	9602052	Dz&pc	2:44.10	2:46.87	38.27		
10.	Maayke de Boer	9505906	de Granaet	2:50.55	2:48.66	39.34		
11.	Leandra Vedder	9600866	HZ&PC Heerenveen	2:43.92	2:48.94	37.44		
12.	Amanda Scholte	9500376	Nova	2:57.09	2:50.69	35.80		
13.	Joëlle Rozema	9601124	Dz&pc	2:56.82	2:56.23	40.11		
14.	Esther Robakiewicz	9603430	De Houtrib	2:51.10	2:56.23	36.80		
15.	Anoeska Wonder	9600840	De Spatters	2:58.31	2:57.63			
16.	Merel Weysenfeld	9404110	De Vikings	2:56.82	3:01.60	41.09		
DIS	Mireille van Burken	9503588	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:46.81				
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start., AA</i>								

Dames Senioren D 1-2

1.	Josephine Meerman	9304258	Dz&pc	2:38.92	2:41.16	34.95		
2.	Renske de Groot	9300276	Dz&pc	2:40.45	2:43.39	33.72		

Dames Senioren

1.	Wendan Poelstra	9102496	Orca	2:20.71	2:24.28	31.20		
2.	Gea Hagting	8801584	Nova	2:26.26	2:27.49	32.82		
3.	Mariëlle ter Stege	9102974	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:25.48	2:27.75	33.17		
4.	Rochelle Kirindongo	8601924	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:31.60	2:29.82	32.60		
5.	Wendy van der Iest	8701904	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:32.39	2:35.33	34.48		

Programmanr. 11
5.12.09 - 12:10

Heren, 100m vrije slag

Jongens Junioren 3 en ouder
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd	50m	100m
Jongens Junioren 3-4							
1.	Willem Kees Roos	9402693	Orca		55.15		56.53
2.	Erik Nijholt	9401349	Dz&pc		56.84		56.67
3.	Dennis Groen	9402447	ZPC Bikkel Hoogeveen		56.83		57.39
4.	Mark Veldman	9504801	Zignea		59.33		59.05
5.	Ramon Fredrik	9403933	Wetterwille		58.60		59.36
6.	Stefan Petersen	9403067	TriVia	1:00.80			59.74
7.	Richard Hovenkamp	9400497	De Spatters	1:00.40			1:01.42
8.	Pieter Ytsma	9501809	Orca	1:06.03			1:02.25
9.	Sander Verkaik	9404057	de Granaet	1:06.67			1:03.92
DIS	Derk-Jan Knol	9504297	ZPC Bikkel Hoogeveen		59.39		
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start., AA</i>							

Programmanr. 11, Heren, 100m vrije slag

Heren Jeugd 1-2

1.	Michael Westers	9204263	Orca	55.78	56.02
2.	Taco Wonder	9303197	De Spatters	55.64	56.36
3.	Peter Paul Houtkamp	9300651	ZPC Bikkel Hoogeveen	55.11	57.13
4.	Dennis Cramer	9200199	Zpca	55.51	57.16
5.	Aydin Hummel	9201577	Zcnf'34	56.37	57.91
6.	Tim Blauw	9301345	ZPC Stadskanaal	56.32	58.18
7.	Henk-Jan Verkaik	9305447	de Granaet	59.86	1:00.33

Heren Senioren 1 en ouder

1.	Ewoud Potiek	8902503	Dz&pc	53.17	52.17
2.	Niels van Eck	8900793	ZPC Bikkel Hoogeveen	51.07	55.00
3.	Robert Klinkhamer	9101241	ZPC Bikkel Hoogeveen	52.92	55.22
4.	Niels Koster	8701851	ZPC Bikkel Hoogeveen	53.19	55.36
5.	Niels Blauw	9004689	ZPC Stadskanaal	55.88	55.39
6.	Remco Kamps	9001465	Dz&pc	55.61	55.93
7.	Étienne Vrieling	9102455	TriVia	54.06	57.61

 Programmanr. 12
 5.12.09 - 12:20

Dames, 100m vrije slag

 Meisjes Junioren 3 en ouder
 Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd	50m	100m
13 - 15 jaar							
1.	Femke Leenstra	9503038	Orca	56.89	58.38		
2.	Esther Hulsing	9601080	TriVia	1:01.16	1:03.09		
3.	Leonie Oude Elferink	9401826	Zignea	1:02.13	1:03.32		
4.	Loes Wielink	9403960	TriVia	1:04.26	1:04.17		
5.	Nathalja Pragt	9500030	Nova	1:04.53	1:04.99		
6.	Kristel Hormann	9601084	De Spatters	1:06.78	1:05.58		
7.	Evelien van Ruiten	9602924	Orca	1:04.43	1:05.86		
8.	Iris Visser	9504784	Zpca	1:06.53	1:06.07		
9.	Claudia Hacke	9602936	Orca	1:05.50	1:06.35		
10.	Nenne Venema	9503586	Dz&pc	1:05.95	1:06.35		
11.	Desiree Vedder	9600864	HZ&PC Heerenveen	1:06.77	1:06.62		
12.	Denise Koerhuis	9400306	De Spatters	1:07.40	1:07.32		
13.	Carmen Märsylä	9405244	Zpca	1:08.02	1:08.31		
14.	Mariël Buurman	9500598	Nova	1:07.46	1:08.49		
15.	Marthe van Ginkel	9501744	Nova	1:07.98	1:08.80		
16.	Joline Fischer	9601638	Nova	1:05.57	1:08.93		
17.	Marlies Cramer	9502164	Zpca	1:11.83	1:09.13		
18.	Claudia Damski	9402346	Dz&pc	1:11.02	1:09.13		
19.	Daniëlle Vrieling	9601082	De Spatters	1:10.00	1:10.51		
20.	Eva Willemsen	9602570	Zpca	1:08.65	1:11.19		
21.	Amarins Menger	9406716	Dz&pc	1:11.00	1:12.15		
DIS	Willeke Wonder	9604510	De Spatters	1:07.91			

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start., AA

Dames Senioren D 1-2

1.	Annelinde Veldman	9302758	Zpca	1:00.12	1:00.77
2.	Nanda de Vries	9204328	HZ&PC Heerenveen	1:03.09	1:04.16
3.	Sanne Huisman	9301998	Dz&pc	1:02.11	1:04.99
4.	Femke de Jong	9306390	Orca	1:04.65	1:06.02
5.	Eline Ligthart	9301706	De Vikings	1:06.06	1:08.30
DIS	Kirsten Braak	9307270	De Vikings	1:10.63	

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start., AA

Programmanr. 12, Dames, 100m vrije slag

Dames Senioren

1.	Charlotte Mol	9102138	ZPC Bikkel Hoogeveen	59.32	59.29
2.	Gea Hagting	8801584	Nova	1:00.00	1:00.87
3.	Myrthe Talsma	9106844	TriVia	1:06.43	1:09.05

Programmanr. 13
5.12.09 - 12:30

Heren, 50m rugslag

Jongens Junioren 3 en ouder
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd
Jongens Junioren 3-4					
1.	Levi Hilbolling	9500593	ZPC Stadskanaal	29.40	28.67
2.	Willem Kees Roos	9402693	Orca	28.54	29.31
3.	Chris Bolding	9503427	ZPC Bikkel Hoogeveen	29.35	30.03
4.	Pieter Ytsma	9501809	Orca	34.00	33.93
Heren Jeugd 1-2					
1.	Harm Lemstra	9305009	De Vikings	33.40	33.26
Heren Senioren 1 en ouder					
1.	Sander Hoogeveen	9001267	ZPC Bikkel Hoogeveen	29.67	31.50

Programmanr. 14
5.12.09 - 12:35

Dames, 50m rugslag

Meisjes Junioren 3 en ouder
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd
13 - 15 jaar					
1.	Cynthia Verkaik	9601288	de Granaet	35.66	33.00
2.	Dieudonné Houtkamp	9600982	ZPC Bikkel Hoogeveen	32.86	33.21
3.	Myrthe Sijtsema	9502706	HZ&PC Heerenveen	32.93	33.25
4.	Jakonien Koster	9400068	ZPC Bikkel Hoogeveen	32.42	33.44
5.	Hjordis Wagenaar	9502170	HZ&PC Heerenveen	34.46	33.62
6.	Jessie Smeding	9504528	Orca	34.54	33.64
7.	Evelien van Ruiten	9602924	Orca	33.96	33.98
8.	Melissa Nauta	9602388	Orca	35.86	35.06
9.	Willeke Wonder	9604510	De Spatters	35.89	35.72
10.	Mireille van Burken	9503588	ZPC Bikkel Hoogeveen	36.64	35.75
11.	Anoeska Wonder	9600840	De Spatters	38.66	40.04

Dames Senioren D 1-2

1.	Danielle Middel	9301280	ZPC Bikkel Hoogeveen	30.40	30.93
2.	Kirsten Braak	9307270	De Vikings	35.70	35.69
3.	Eline Ligthart	9301706	De Vikings	35.82	37.13

Dames Senioren

1.	Mariët Koster	8301162	ZPC Bikkel Hoogeveen	29.68	30.93
2.	Mariëlle ter Stege	9102974	ZPC Bikkel Hoogeveen	31.09	32.12
3.	Wendan Poelstra	9102496	Orca	31.03	32.56
4.	Jacyntha Plat	9002956	TriVia	34.05	32.75

Programmanr. 15
 5.12.09 - 12:35

Heren, 50m vlinderslag

 Jongens Junioren 3 en ouder
 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd
Jongens Junioren 3-4				
1.	Jonathan Rozema	9501157 Dz&pc	28.04	27.65
2.	Luc van der Wolde	9500281 ZPC Stadskanaal	28.64	28.32
3.	Ramon Fredrik	9403933 Wetterwille	27.70	28.51
4.	Maxim Veldhuis	9400195 HZ&PC Heerenveen	28.56	29.40
5.	Jeroen Lorus	9500523 ZPC Bikkel Hoogeveen	30.11	30.34
6.	Richard Hovenkamp	9400497 De Spatters	30.06	31.22
7.	Stefan Petersen	9403067 TriVia	31.97	31.50
8.	Sander Akkerman	9501527 HZ&PC Heerenveen	34.36	32.58
9.	Derk-Jan Knol	9504297 ZPC Bikkel Hoogeveen	33.06	33.03
10.	Sander Verkaik	9404057 de Granaet	34.28	33.64
11.	Marco Uppelschoten	9500375 De Houtrib	35.27	35.27

Heren Jeugd 1-2

1.	Aydin Hummel	9201577 Zcnf'34	26.85	27.38
2.	Dennis Bos	9201965 HZ&PC Heerenveen	28.41	27.50
3.	Peter Paul Houtkamp	9300651 ZPC Bikkel Hoogeveen	28.00	29.10
4.	Kevin Meinders	9300769 De Spatters	29.24	29.97
5.	Michael Westers	9204263 Orca	30.81	31.13
6.	Mark Rozema	9202785 Dz&pc	32.24	31.68
7.	Marvin Santana Sanz	9302657 De Houtrib	34.87	34.68

Heren Senioren 1 en ouder

1.	Robert Klinkhamer	9101241 ZPC Bikkel Hoogeveen	24.96	25.94
2.	Ewoud Potiek	8902503 Dz&pc	26.48	26.10
3.	Vincent van Iperen	9106179 Orca	27.06	26.67
4.	Étienne Vrieling	9102455 TriVia	27.00	27.71
5.	Niels Blauw	9004689 ZPC Stadskanaal	28.43	29.40
6.	Peter Werkman	8703739 Dz&pc	32.00	32.65
DIS	Niels van Eck	8900793 ZPC Bikkel Hoogeveen	26.45	

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start., AA

 Programmanr. 16
 5.12.09 - 12:45

Dames, 50m vlinderslag

 Meisjes Junioren 3 en ouder
 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd
13 - 15 jaar				
1.	Femke Leenstra	9503038 Orca	28.94	29.60
2.	Renate Hemmes	9600418 Dz&pc	31.10	30.88
3.	Jessie Smeding	9504528 Orca	31.88	31.03
4.	Esther Hulsing	9601080 TriVia	31.53	32.60
5.	Daniëlle Kruizinga	9402634 ZPC Bikkel Hoogeveen	32.92	33.53
6.	Aimée Groenveld	9503394 De Houtrib	33.10	33.71
7.	Loes Wielink	9403960 TriVia	34.69	34.47
8.	Esther Robakiewicz	9603430 De Houtrib	35.92	34.90
9.	Beau Rijpers	9402638 ZPC Bikkel Hoogeveen	33.57	35.38
10.	Merel Weysenfeld	9404110 De Vikings	35.95	36.84
11.	Denise Koerhuis	9400306 De Spatters	35.09	37.18
12.	Maayke de Boer	9505906 de Granaet	37.46	37.39

Programmanr. 16, Dames, 50m vlinderslag

Dames Senioren D 1-2

1.	Sanne Huisman	9301998	Dz&pc	29.76	30.23
2.	Renske de Groot	9300276	Dz&pc	32.00	32.13
3.	Femke de Jong	9306390	Orca	32.95	33.17

Dames Senioren

1.	Charlotte Mol	9102138	ZPC Bikkel Hoogeveen	30.23	30.72
2.	Rochelle Kirindongo	8601924	ZPC Bikkel Hoogeveen	30.08	30.88
3.	Myrthe Talsma	9106844	TriVia	33.99	35.67