

Competitie D3
Drachten Kring Friesland, 23.1.2010

Programmanr. 5 23.1.10	Meisjes, 50m schoolslag	Meisjes Junioren 1 en later Resultaten
---------------------------	-------------------------	---

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Meike Kuyer	49.37	9804884	46.35
2.	Myrna van Duijven	45.89	9900252	46.69
3.	Marleen Leistra	51.10	9801592	48.59 FJ 1
4.	Rosanna van Teijen	47.83	9803524	48.59 FJ 2
5.	Esther Pot	51.77	9903462	48.90
6.	Noël Hettinga	49.62	0002536	49.49
7.	Malinka Druyf	53.25	9800418	52.40
8.	Marjanke Helmhout	55.17	9903558	53.73
9.	Ebony Juana	56.06	9804980	54.47
10.	Alicia Helena de Vries	53.72	9903326	54.53
11.	Anouk van Duijven	54.12	9800888	55.00
12.	Anita Mennema	58.66	9800654	55.41
13.	Mirjam Numan	54.72	9903328	55.58 FJ 1
14.	Leonie Gemmel	54.95	9904488	55.58 FJ 2
15.	Marijke Bruijn de	57.87	9803190	55.64
16.	Vannessa van Teijen	58.65	0001138	56.32
17.	Zita Houwer		NT 9900662	56.41
18.	Kim Tolboom	57.09	9803778	57.33
19.	Melanie Dijkstra	1:03.84	9904546	58.27
20.	Norah Dijkstra	1:01.26	9904550	1:00.58
21.	Renske Postma	1:00.50	0002704	1:00.72
22.	Monique Veenstra	1:02.88	9900254	1:03.69
23.	Larisa Duiker	1:06.00	0002410	1:07.65
AFGEM	Femke Zijlstra	56.17	9903464	
AFGEM	Susu Askar	1:07.18	9804572	

Programmanr. 6 23.1.10	Jongens, 50m schoolslag	Jongens Minioren 6 en later Resultaten
---------------------------	-------------------------	---

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Jelmer Meijer	51.81	9900177	51.47
2.	Sherco Algra	52.18	9900709	52.78
3.	Jelmer Veenstra	53.45	9800695	53.56
4.	Fernand Bottema	57.64	9902703	57.84
5.	Rahiem Askar	58.62	0000653	58.34
6.	Mart Oenema	57.41	9800693	59.46 FJ 1
7.	Thomas Stuiver	59.04	0001723	59.46 FJ 2
8.	Tjisse Robben	1:01.14	9900707	1:03.28
DIS	Arwin Akkerman	1:06.90	0001623	1:07.22
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>			
AFGEM	Robert Orsel	1:02.21	980rors	

Competitie D3
Drachten Kring Friesland, 23.1.2010

Programmanr. 7
23.1.10

Meisjes, 50m vlinderslag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Marloes Drijver	Orca	NT	9605582 40.94
2.	Amarins v.d. Bij	isis	44.31	9603558 42.12
3.	Anouk Veenstra	isis	28.10	9601412 43.68
4.	Sanne Zijlstra	Orca	NT	9703492 46.02
5.	Marrit Beekman	Orca	47.99	97mbeag 46.56
6.	Rhyanne Westra	Neptunia-24	49.25	9603028 47.33
7.	Rianne de Ruitter	Neptunia-24	52.01	9605150 50.03
8.	Eeke Bastiaansen	Afc	NT	9701256 52.63
9.	Sanne Dijkstra	Orca	NT	97sdiag 53.47
10.	Daphne Koetstra	Neptunia-24	NT	9705606 54.25
11.	Tessa Heinsius	HZ&PC Heerenveen 3	NT	9703610 1:01.04
DIS	Lianne Oostingh	Wellerobben	NT	9704948 1:00.65
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>			
AFGEM	Denice Druif	Afc	57.19	9600266

Programmanr. 8
23.1.10

Jongens, 50m vlinderslag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Kyle Paterson	Neptunia-24	NT	9704289 51.18
2.	Mark Tolboom	Afc	NT	9602969 55.18
3.	Jelke J. Robben	J.Z.P.C.	55.58	9800321 58.67
DIS	Pascal de Jong	Afc	NT	9700415 58.67
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>			

Programmanr. 10
23.1.10

Meisjes, 50m rugslag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Anke Blaauw	J.Z.P.C.	39.00	9500432 38.72
2.	Susanne Smit	Neptunia-24	40.98	9502468 40.97
3.	Geeke Visser	Afc	46.06	9403840 44.68
4.	Elina Jongsma	J.Z.P.C.	42.90	9401494 44.93
5.	Merlin Arifin	Neptunia-24	NT	9506438 46.52
6.	Femke Hagoort	Orca	47.37	95hagag 47.43
7.	Tessa van Dijk	isis	47.35	9401252 47.49
8.	Anna Hobo	HZ&PC Heerenveen 3	NT	9703060 54.97
9.	Geeske Kooistra	HZ&PC Heerenveen 3	58.46	9700978 57.35
AFGEM	Melissa van der Spoel	J.Z.P.C.	48.93	9404720
AFGEM	Aileen Dijkstra	J.Z.P.C.	NT	9606338
AFGEM	Marte Dijkstra	Orca	NT	95mdiag
NG	Lisa vd Kooi	Orca	44.57	94lvdk

Competitie D3
Drachten Kring Friesland, 23.1.2010

Programmanr. 21
23.1.10

Meisjes, 50m rugslag

Meisjes Junioren 1 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Myrna van Duijven	isis	47.13	9900252	45.13
2.	Marleen Leistra	Wellerobben	48.92	9801592	46.43
3.	Anita Mennema	Wellerobben	55.50	9800654	47.79
4.	Esther Pot	Orca	46.71	9903462	49.14
5.	Meike Kuyer	Neptunia-24	48.89	9804884	49.16
6.	Malinka Druyf	Afc	NT	9800418	51.13
7.	Anouk van Duijven	isis	52.32	9800888	52.13
8.	Renske Postma	Orca	58.40	0002704	52.82
9.	Noël Hettinga	Neptunia-24	NT	0002536	53.64
10.	Marjanke Helmhout	HZ&PC Heerenveen 3	NT	9903558	54.58
11.	Zita Houwer	Wellerobben	1:00.41	9900662	54.70
12.	Marijke Bruijn de	HZ&PC Heerenveen 3	NT	9803190	54.78
13.	Leonie Gemmel	Orca	51.46	9904488	55.63
14.	Alicia Helena de Vries	isis	NT	9903326	57.12
15.	Monique Veenstra	isis	1:05.51	9900254	57.85
16.	Mirjam Numan	isis	NT	9903328	1:00.46
17.	Melanie Dijkstra	J.Z.P.C.	NT	9904546	1:01.72
18.	Kim Tolboom	Afc	NT	9803778	1:05.07
19.	Norah Dijkstra	J.Z.P.C.	NT	9904550	1:13.55
DIS	Rosanna van Teijen	isis	44.18	9803524	43.97
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te</i>				
DIS	Ebony Juana	Orca	54.22	9804980	50.94
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te</i>				
AFGEM	Susu Askar	HZ&PC Heerenveen	NT	9804572	
AFGEM	Femke Zijlstra	Orca	57.92	9903464	

Programmanr. 23
23.1.10

Jongens, 50m rugslag

Jongens Minioren 6 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Sherco Algra	J.Z.P.C.	48.43	9900709	45.98
2.	Jelmer Meijer	isis	51.80	9900177	50.04
3.	Rahiem Askar	HZ&PC Heerenveen 3	NT	0000653	54.12
4.	Fernand Bottema	HZ&PC Heerenveen 3	54.51	9902703	56.74
5.	Jelmer Veenstra	isis	1:01.78	9800695	57.73
6.	Thomas Stuiver	HZ&PC Heerenveen 3	1:02.56	0001723	1:03.18
7.	Tjisse Robben	J.Z.P.C.	NT	9900707	1:03.77
8.	Mart Oenema	isis	1:02.24	9800693	1:12.94

Programmanr. 24
23.1.10

Meisjes, 50m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marloes Drijver	Orca	36.43	9605582	34.75
2.	Anouk Veenstra	isis	34.63	9601412	35.34
3.	Amarins v.d. Bij	isis	35.87	9603558	37.42
4.	Eeke Bastiaansen	Afc	40.17	9701256	38.88
5.	Sanne Zijlstra	Orca	41.67	9703492	39.14
6.	Rhyanne Westra	Neptunia-24	40.53	9603028	40.01
7.	Rianne de Ruiter	Neptunia-24	41.36	9605150	41.12
8.	Marrit Beekman	Orca	40.44	97mbeag	41.59

Competitie D3
Drachten Kring Friesland, 23.1.2010

Programmanr. 24, Meisjes, 50m vrije slag, Meisjes Junioren 3 en later

Rang			In.tijd		Tijd
9.	Sanne Dijkstra	Orca	46.19	97sdiag	43.67
10.	Daphne Koetstra	Neptunia-24		NT 9705606	44.93
11.	Tessa Heinsius	HZ&PC Heerenveen 3	49.27	9703610	44.99
12.	Anna Hobo	HZ&PC Heerenveen 3		NT 9703060	45.88
13.	Lianne Oostingh	Wellerobben	48.51	9704948	46.51
14.	Geeske Kooistra	HZ&PC Heerenveen 3	48.10	9700978	48.14
AFGEM	Aileen Dijkstra	J.Z.P.C.	51.79	9606338	
AFGEM	Denice Druif	Afc	37.71	9600266	

Programmanr. 25
23.1.10

Jongens, 50m vrije slag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Mark Tolboom	Afc	38.48	9602969	35.97
2.	Kyle Paterson	Neptunia-24	40.47	9704289	40.36
3.	Pascal de Jong	Afc	47.22	9700415	41.49
4.	Hendrik Veldkamp	isis	41.34	9703419	42.25
5.	Jelke J. Robben	J.Z.P.C.	41.37	9800321	42.48
6.	Fedde Steenstra	HZ&PC Heerenveen 3	59.48	9704207	1:04.83
AFGEM	Robert Orsel	HZ&PC Heerenveen 3		NT 980rors	

Programmanr. 27
23.1.10

Meisjes, 100m wisselslag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Anke Blaauw	J.Z.P.C.	1:28.63	9500432		1:28.43
2.	Susanne Smit	Neptunia-24	1:31.84	9502468		1:30.58
3.	Geeke Visser	Afc	1:36.90	9403840		1:33.89
4.	Femke Hagoort	Orca	1:47.06	95hagag		1:38.36
5.	Merlin Arifin	Neptunia-24		NT 9506438		1:39.70
6.	Elina Jongsma	J.Z.P.C.		NT 9401494		1:42.84
7.	Tessa van Dijk	isis	1:44.05	9401252		1:45.29
NG.ZA	Lisa vd Kooi	Orca		NT 94lvdK		
AFGEM	Melissa van der Spoel	J.Z.P.C.	1:52.80	9404720		
AFGEM	Marte Dijkstra	Orca		NT 95mdiag		

Programmanr. 29
23.1.10

Jongens, 100m wisselslag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Jouke v.d. Meer	isis	1:24.51	9405003		1:26.97
2.	Dennis Bandstra	Orca		NT 95dbaag		1:38.78
DIS	Ygram Ypma	Neptunia-24	1:45.56	9704291		1:38.36

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

Competitie D3
Drachten Kring Friesland, 23.1.2010

Programmanr. 31
23.1.10

Dames, 100m rugslag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Tieneke Clevering	Wellerobben	1:35.00	9302818		1:34.07
2.	Hiske Jansen	Neptunia-24	1:31.99	9303124		1:35.94
3.	Joyce Druif	Afc		NT 9302386		1:36.17
4.	Daphne de Jong	Afc	1:47.75	9302388		1:43.95
5.	Martje de Vries	isis		NT 9207798		1:48.56

Programmanr. 33
23.1.10

Jongens, 100m rugslag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Noud van Brummelen	Neptunia-24	1:20.19	9304611		1:20.69
2.	Jorrit Hosper	J.Z.P.C.	1:34.87	9301133		1:37.89

Programmanr. 35
23.1.10

Dames, 50m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Rixt de Vries	J.Z.P.C.	31.96	8905634	32.73
2.	Hanneleen Trul	Neptunia-24	33.41	9307664	33.39
3.	Alinda ten Hoor	Afc	34.10	9101324	33.95
4.	Chrissie Kooijman	Afc	34.40	8805990	35.21
5.	Maryke Blaauw	J.Z.P.C.	33.32	8900346	35.45
6.	Mariska de Jong	Neptunia-24	36.46	9103846	37.62
7.	Rianne v. Asma	Neptunia-24	39.69	9000080	39.06
8.	Annick Huizenga	Neptunia-24	41.99	9108376	41.97
9.	Betty Nieuwenhuis	Neptunia-24	44.53	9107866	44.17
10.	Anne vd Besselaar	Orca		NT 8504062	1:15.63
AFGEM	Paulien Molen v.d	HZ&PC Heerenveen 3	37.72	9006048	

Programmanr. 37
23.1.10

Heren, 50m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Harry Dijkma	J.Z.P.C.	27.96	9100487	27.76
2.	Christiaan Sijbranda	Neptunia-24	29.33	9102107	28.36
3.	Evert v. Asma	Neptunia-24	29.25	9102827	28.51
4.	Guido Sijbranda	Neptunia-24	28.03	8703047	28.82
5.	Jelte de Jong	HZ&PC Heerenveen 3	30.51	9007279	29.16
6.	Jildert Boorsma	isis	30.36	9005295	29.83
7.	Lambertus Sikkes	HZ&PC Heerenveen 3	31.47	8602825	30.04
8.	Willem vd Zwaag	isis	30.33	8503111	30.21
9.	Roy Kok	Wellerobben	31.00	9203325	32.12
10.	Remco van Rennes	isis		NT 9002415	32.60
11.	Stefan Boonstra	J.Z.P.C.	33.67	8900351	40.76

Competitie D3
Drachten Kring Friesland, 23.1.2010

Programmanr. 38
23.1.10

Meisjes, 4 x 50m wisselslag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Neptunia-24 1	Neptunia-24	2:56.56	2:56.02
	Susanne Smit 95	41.82	Merlin Arifin	95
	Rianne de Ruiter 96		Rhyanne Westra	96
2.	Orca 1	Orca	NT	3:00.83
	Sanne Zijlstra 97	46.31	Marloes Drijver	96
	Marrit Beekman 97		Femke Hagoort	95
3.	isis 1	isis	2:57.40	3:03.81
	Anouk Veenstra 96	46.32	Amarins v.d. Bij	96
	Anouk van Duijven 98		Rosanna van Teijen	98
4.	Afc 1	Afc	2:17.07	3:17.38
	Malinka Druyf 98	50.33	Geeke Visser	94
	Kim Tolboom 98		Eeke Bastiaansen	97
AFGEM	J.Z.P.C. 1	J.Z.P.C.	2:59.61	
	Elina Jongasma, Aileen Dijkstra, Anke Blaauw, Melissa van der Spoel			

Programmanr. 39
23.1.10

4 x 25m schoolslag Mix Jongens Minioren 6 el, Meisjes Junioren 1 el
(1j, 1m, 1j, 1m)
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	isis 1	isis	1:41.99	1:33.86
	Alicia Helena de Vries 99		Myrna van Duijven	99
	Jelmer Meijer 99		Jelmer Veenstra	98
2.	J.Z.P.C. 1	J.Z.P.C.	1:46.00	1:43.25
	Jelke J. Robben 98		Sherco Algra	99
	Norah Dijkstra 99		Melanie Dijkstra	99
DIS	isis 2	isis	1:44.60	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>			
	Monique Veenstra, Marco Verloop, Vannessa van Teijen, Mart Oenema			