

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010  
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 1 Meisjes, 400m vrije slag Junioren 1  
29.01.2010 - 9:00 Resultaten

Nederlands Record Junioren	4:19.97	Esmee Vermeulen	Amsterdam	20.12.2009
Nederlands Record 12 jaar	4:32.52	Esmee Vermeulen	Amsterdam	21.12.2008
Kamp. Record Junioren 1	4:54.96	Rachelle Visser	Emmen	26.01.2007

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau
1.	Janina Beckers <i>Kamp. Record Junioren 1</i>	Eurode KZC	5:04.05	9800574	<b>4:51.04</b>	A
	50m: 32.59 32.59	150m: 1:46.13 37.29	250m: 3:01.11 37.47	350m: 4:15.66 37.26		
	100m: 1:08.84 36.25	200m: 2:23.64 37.51	300m: 3:38.40 37.29	400m: 4:51.04 35.38		
2.	Tessa Vermeulen	De Dolfijn	5:01.22	9800068	<b>4:54.73</b>	B
	50m: 33.51 33.51	150m: 1:47.73 37.05	250m: 3:04.13 37.98	350m: 4:19.48 37.71		
	100m: 1:10.68 37.17	200m: 2:26.15 38.42	300m: 3:41.77 37.64	400m: 4:54.73 35.25		
3.	Daphne de Wildt	Aqua-Novio'94	5:09.98	9800710	<b>4:54.88</b>	B
	50m: 33.11 33.11	150m: 1:48.09 38.01	250m: 3:04.14 38.05	350m: 4:18.79 37.29		
	100m: 1:10.08 36.97	200m: 2:26.09 38.00	300m: 3:41.50 37.36	400m: 4:54.88 36.09		
4.	Rosanne Leeuwis	DWK	5:10.63	9801974	<b>5:05.46</b>	D
	50m: 33.39 33.39	150m: 1:49.55 38.60	250m: 3:08.78 39.64	350m: 4:28.19 39.67		
	100m: 1:10.95 37.56	200m: 2:29.14 39.59	300m: 3:48.52 39.74	400m: 5:05.46 37.27		
5.	Serena Stel	OEZA	5:11.39	9801528	<b>5:07.64</b>	D
	50m: 34.45 34.45	150m: 1:50.75 38.94	250m: 3:10.64 39.79	350m: 4:30.38 39.65		
	100m: 1:11.81 37.36	200m: 2:30.85 40.10	300m: 3:50.73 40.09	400m: 5:07.64 37.26		
6.	Nienke Lijzenga	LZ 1886	5:17.10	9805338	<b>5:08.08</b>	D
	50m: 34.56 34.56	150m: 1:52.31 39.20	250m: 3:11.61 39.56	350m: 4:30.75 40.06		
	100m: 1:13.11 38.55	200m: 2:32.05 39.74	300m: 3:50.69 39.08	400m: 5:08.08 37.33		
7.	Raiesha Sardar	ZC Ooievaar (SG)	5:11.93	9800604	<b>5:09.97</b>	E
	50m: 35.37 35.37	150m: 1:54.20 40.01	250m: 3:13.87 39.72	350m: 4:33.99 40.13		
	100m: 1:14.19 38.82	200m: 2:34.15 39.95	300m: 3:53.86 39.99	400m: 5:09.97 35.98		
8.	Sanne Advocaat	MNC Dordrecht	5:08.55	9801320	<b>5:10.18</b>	E
	50m: 34.64 34.64	150m: 1:52.49 39.67	250m: 3:14.20 41.09	350m: 4:34.22 39.12		
	100m: 1:12.82 38.18	200m: 2:33.11 40.62	300m: 3:55.10 40.90	400m: 5:10.18 35.96		
9.	Kirsten Bies	Dedemsvaart-AC	5:18.72	9800516	<b>5:19.03</b>	E
	50m: 34.66 34.66	150m: 1:53.03 39.80	250m: 3:15.38 41.77	350m: 4:38.76 41.48		
	100m: 1:13.23 38.57	200m: 2:33.61 40.58	300m: 3:57.28 41.90	400m: 5:19.03 40.27		
10.	Amber Visser	Appingedam	5:21.75	9801416	<b>5:20.54</b>	E
	50m: 35.05 35.05	150m: 1:56.73 41.85	250m: 3:19.49 41.63	350m: 4:43.03 41.42		
	100m: 1:14.88 39.83	200m: 2:37.86 41.13	300m: 4:01.61 42.12	400m: 5:20.54 37.51		
11.	Rebecca Jager	ZC De Toekomst	5:23.73	9800402	<b>5:22.30</b>	F
	50m: 35.63 35.63	150m: 1:56.06 40.63	250m: 3:19.70 41.71	350m: 4:42.58 42.38		
	100m: 1:15.43 39.80	200m: 2:37.99 41.93	300m: 4:00.20 40.50	400m: 5:22.30 39.72		
12.	Anouk van Nellestijn	DWK	5:21.59	9800366	<b>5:25.26</b>	F
	50m: 35.52 35.52	150m: 1:56.75 41.38	250m: 3:20.57 42.09	350m: 4:44.12 41.32		
	100m: 1:15.37 39.85	200m: 2:38.48 41.73	300m: 4:02.80 42.23	400m: 5:25.26 41.14		
13.	Lisa Brantjes	KZC	5:22.48	9800950	<b>5:26.06</b>	F
	50m: 36.41 36.41	150m: 1:57.83 41.27	250m: 3:21.27 41.78	350m: 4:44.59 41.88		
	100m: 1:16.56 40.15	200m: 2:39.49 41.66	300m: 4:02.71 41.44	400m: 5:26.06 41.47		
14.	Audrey Bams	Zwemclub Eijdsden	5:18.56	9803700	<b>5:28.35</b>	F
	50m: 35.81 35.81	150m: 1:56.90 41.10	250m: 3:21.29 42.47	350m: 4:47.05 43.39		
	100m: 1:15.80 39.99	200m: 2:38.82 41.92	300m: 4:03.66 42.37	400m: 5:28.35 41.30		

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010  
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 2  
29.01.2010 - 9:13

Meisjes, 400m vrije slag

Junioren 2  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	4:19.97	Esmee Vermeulen	Amsterdam	20.12.2009
Nederlands Record 13 jaar	4:19.97	Esmee Vermeulen	Amsterdam	20.12.2009
Kamp. Record Junioren 2	4:28.29	Esmee Vermeulen	Dordrecht	30.01.2009

rang	naam		vereniging		inschrijftijd	startnr.		tijd	niveau		
1.	Lindy Nijhuis		OZ&PC		4:53.73	9700010		<b>4:42.85</b>	C		
	50m:	31.39	150m:	1:42.62	36.27	250m:	2:54.91	36.32	350m:	4:07.93	36.54
	100m:	1:06.35	200m:	2:18.59	35.97	300m:	3:31.39	36.48	400m:	4:42.85	34.92
2.	Mirl de Boer		DAW-FINENZO		4:58.14	9700468		<b>4:46.03</b>	C		
	50m:	31.47	150m:	1:43.14	36.03	250m:	2:57.20	36.93	350m:	4:11.52	37.03
	100m:	1:07.11	200m:	2:20.27	37.13	300m:	3:34.49	37.29	400m:	4:46.03	34.51
3.	Maxime van den Heuvel		Oceanus		4:59.82	9701004		<b>4:48.36</b>	D		
	50m:	31.99	150m:	1:44.66	36.77	250m:	2:59.12	37.68	350m:	4:14.11	37.54
	100m:	1:07.89	200m:	2:21.44	36.78	300m:	3:36.57	37.45	400m:	4:48.36	34.25
4.	Lisanne van Avezaath		RTC-Drachten		4:44.14	9701304		<b>4:57.05</b>	E		
	50m:	32.09	150m:	1:44.08	36.53	250m:	2:59.79	37.98	350m:	4:18.56	39.41
	100m:	1:07.55	200m:	2:21.81	37.73	300m:	3:39.15	39.36	400m:	4:57.05	38.49
5.	Manon Friskes		DWK		4:58.73	9701566		<b>4:57.64</b>	E		
	50m:	32.43	150m:	1:45.40	37.52	250m:	3:01.78	38.33	350m:	4:20.25	39.48
	100m:	1:07.88	200m:	2:23.45	38.05	300m:	3:40.77	38.99	400m:	4:57.64	37.39
6.	Jasmijn Bink		LZ 1886		5:02.96	9700332		<b>4:58.24</b>	E		
	50m:	32.95	150m:	1:47.16	37.80	250m:	3:03.70	38.89	350m:	4:20.93	38.42
	100m:	1:09.36	200m:	2:24.81	37.65	300m:	3:42.51	38.81	400m:	4:58.24	37.31
7.	Judith Veldman		Eemsrobben		5:04.72	9702422		<b>4:59.26</b>	E		
	50m:	32.23	150m:	1:45.98	37.47	250m:	3:03.14	38.69	350m:	4:21.37	38.88
	100m:	1:08.51	200m:	2:24.45	38.47	300m:	3:42.49	39.35	400m:	4:59.26	37.89
8.	Ina Willigers		Zwemclub Eijdsden		5:08.18	9702678		<b>5:05.79</b>	E		
	50m:	33.11	150m:	1:49.25	38.89	250m:	3:08.43	40.00	350m:	4:28.30	40.16
	100m:	1:10.36	200m:	2:28.43	39.18	300m:	3:48.14	39.71	400m:	5:05.79	37.49
9.	Esmée Six		Eiffel Swimmers PSV		5:01.16	9700490		<b>5:06.96</b>	F		
	50m:	32.28	150m:	1:46.03	38.03	250m:	3:06.90	41.40	350m:	4:28.87	40.52
	100m:	1:08.00	200m:	2:25.50	39.47	300m:	3:48.35	41.45	400m:	5:06.96	38.09
10.	Demi Rothe		OZ&PC		5:05.88	9703388		<b>5:07.49</b>	F		
	50m:	32.73	150m:	1:49.16	39.29	250m:	3:08.26	40.02	350m:	4:28.60	39.86
	100m:	1:09.87	200m:	2:28.24	39.08	300m:	3:48.74	40.48	400m:	5:07.49	38.89
11.	Wendy Bex		Hellas-Glana		5:04.36	9701232		<b>5:08.36</b>	F		
	50m:	32.51	150m:	1:49.16	39.24	250m:	3:08.04	40.31	350m:	4:28.38	40.15
	100m:	1:09.92	200m:	2:27.73	38.57	300m:	3:48.23	40.19	400m:	5:08.36	39.98
12.	Clariss de Vries		DZ&PC		5:04.20	9700942		<b>5:19.32</b>	F		
	50m:	33.91	150m:	1:54.54	41.28	250m:	3:17.72	41.52	350m:	4:40.45	41.50
	100m:	1:13.26	200m:	2:36.20	41.66	300m:	3:58.95	41.23	400m:	5:19.32	38.87
AFGEM	Melissa van Houts		Aqua-Novio'94		4:58.58	9700182					

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010  
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 3  
29.01.2010 - 9:25

Meisjes, 400m vrije slag

Junioren 3  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	4:19.97	Esmee Vermeulen	Amsterdam	20.12.2009
Nederlands Record 14 jaar	4:12.84	Sharon van Rouwendaal	Nimes (FRA)	09.12.2007
Kamp. Record Junioren 3	4:29.46	Maartje Kouwenberg	Leiden	12.02.1995

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau
1.	Esmee Vermeulen <i>Kamp. Record Junioren 3</i>	E.ON-NZA	4:19.97	9600678	<b>4:20.31</b>	A+
	50m: 29.53 29.53	150m: 1:34.55 32.88	250m: 2:40.70 32.85	350m: 3:46.97 33.29		
	100m: 1:01.67 32.14	200m: 2:07.85 33.30	300m: 3:13.68 32.98	400m: 4:20.31 33.34		
2.	Rosa Veerman	E.ON-NZA	4:32.41	9600862	<b>4:33.74</b>	C
	50m: 30.06 30.06	150m: 1:37.33 34.26	250m: 2:47.31 35.29	350m: 3:58.81 35.80		
	100m: 1:03.07 33.01	200m: 2:12.02 34.69	300m: 3:23.01 35.70	400m: 4:33.74 34.93		
3.	Anouque Berghuis	De Zijl/LGB	4:51.01	9606132	<b>4:38.00</b>	C
	50m: 31.12 31.12	150m: 1:40.85 35.35	250m: 2:51.99 35.56	350m: 4:03.65 35.75		
	100m: 1:05.50 34.38	200m: 2:16.43 35.58	300m: 3:27.90 35.91	400m: 4:38.00 34.35		
4.	Brenda Zwarthoed	DAW-FINENZO	4:34.26	9604938	<b>4:38.54</b>	C
	50m: 29.66 29.66	150m: 1:38.06 34.95	250m: 2:49.66 35.83	350m: 4:01.47 36.08		
	100m: 1:03.11 33.45	200m: 2:13.83 35.77	300m: 3:25.39 35.73	400m: 4:38.54 37.07		
5.	Renate Hemmes	RTC-Drachten	4:40.58	9600418	<b>4:41.13</b>	D
	50m: 30.61 30.61	150m: 1:39.31 35.10	250m: 2:51.57 36.31	350m: 4:04.67 36.62		
	100m: 1:04.21 33.60	200m: 2:15.26 35.95	300m: 3:28.05 36.48	400m: 4:41.13 36.46		
6.	Elisabeth Rivard	WVZ	4:44.47	9600244	<b>4:46.82</b>	E
	50m: 32.32 32.32	150m: 1:44.12 36.68	250m: 2:57.87 36.82	350m: 4:11.17 36.76		
	100m: 1:07.44 35.12	200m: 2:21.05 36.93	300m: 3:34.41 36.54	400m: 4:46.82 35.65		
7.	Celine Hoogendijk	Vlaardingen	4:50.44	9601596	<b>4:46.87</b>	E
	50m: 31.05 31.05	150m: 1:42.87 36.42	250m: 2:57.19 37.13	350m: 4:11.18 36.73		
	100m: 1:06.45 35.40	200m: 2:20.06 37.19	300m: 3:34.45 37.26	400m: 4:46.87 35.69		
8.	Claudia Rijkhoff	Zwemvereniging Hoorn	4:52.75	9603338	<b>4:47.68</b>	E
	50m: 31.77 31.77	150m: 1:44.22 36.90	250m: 2:57.85 36.71	350m: 4:12.26 37.06		
	100m: 1:07.32 35.55	200m: 2:21.14 36.92	300m: 3:35.20 37.35	400m: 4:47.68 35.42		
9.	Evelien van Ruiten	Orca	4:44.58	9602924	<b>4:48.23</b>	E
	50m: 31.46 31.46	150m: 1:41.80 35.41	250m: 2:55.10 36.66	350m: 4:09.83 37.39		
	100m: 1:06.39 34.93	200m: 2:18.44 36.64	300m: 3:32.44 37.34	400m: 4:48.23 38.40		
10.	Cynthia Verkaik	De Granaet	4:53.23	9601288	<b>4:49.17</b>	E
	50m: 31.39 31.39	150m: 1:44.02 36.70	250m: 2:57.65 36.75	350m: 4:12.29 37.35		
	100m: 1:07.32 35.93	200m: 2:20.90 36.88	300m: 3:34.94 37.29	400m: 4:49.17 36.88		
11.	Lisanne vd Lelij	One Team Swimming	4:51.01	9600666	<b>4:49.42</b>	E
	50m: 31.83 31.83	150m: 1:44.12 36.80	250m: 2:58.89 37.37	350m: 4:13.15 36.88		
	100m: 1:07.32 35.49	200m: 2:21.52 37.40	300m: 3:36.27 37.38	400m: 4:49.42 36.27		
12.	Amber de Kroon	WVZ	4:46.46	9601098	<b>4:51.37</b>	E
	50m: 32.56 32.56	150m: 1:44.35 36.12	250m: 2:59.12 37.45	350m: 4:14.19 37.52		
	100m: 1:08.23 35.67	200m: 2:21.67 37.32	300m: 3:36.67 37.55	400m: 4:51.37 37.18		
13.	Tamara Grove	Oceanus	4:52.32	9601266	<b>4:53.94</b>	E
	50m: 32.89 32.89	150m: 1:45.83 37.09	250m: 3:01.47 37.70	350m: 4:17.45 38.32		
	100m: 1:08.74 35.85	200m: 2:23.77 37.94	300m: 3:39.13 37.66	400m: 4:53.94 36.49		
14.	Amber Stienstra	D'Elft	4:50.43	9604448	<b>4:54.04</b>	E
	50m: 32.63 32.63	150m: 1:45.99 37.02	250m: 3:01.78 37.96	350m: 4:17.51 37.28		
	100m: 1:08.97 36.34	200m: 2:23.82 37.83	300m: 3:40.23 38.45	400m: 4:54.04 36.53		
15.	Roxann Geenen	DAW-FINENZO	4:53.86	9601518	<b>4:55.13</b>	E
	50m: 33.02 33.02	150m: 1:47.94 37.82	250m: 3:03.27 37.77	350m: 4:19.02 37.64		
	100m: 1:10.12 37.10	200m: 2:25.50 37.56	300m: 3:41.38 38.11	400m: 4:55.13 36.11		
16.	Carina Klees	WVZ	4:52.45	9602680	<b>4:56.79</b>	E
	50m: 31.73 31.73	150m: 1:44.38 37.17	250m: 3:00.52 38.38	350m: 4:18.85 39.20		
	100m: 1:07.21 35.48	200m: 2:22.14 37.76	300m: 3:39.65 39.13	400m: 4:56.79 37.94		
17.	Manon Wiersma	Zwemvereniging Hoorn	4:49.40	9600112	<b>4:57.62</b>	F
	50m: 33.92 33.92	150m: 1:48.38 37.47	250m: 3:03.89 37.74	350m: 4:19.45 37.75		
	100m: 1:10.91 36.99	200m: 2:26.15 37.77	300m: 3:41.70 37.81	400m: 4:57.62 38.17		
18.	Esther Hulsing	TriVia	4:52.60	9601080	<b>4:59.95</b>	F
	50m: 31.29 31.29	150m: 1:44.86 37.19	250m: 3:02.26 38.69	350m: 4:21.19 40.29		
	100m: 1:07.67 36.38	200m: 2:23.57 38.71	300m: 3:40.90 38.64	400m: 4:59.95 38.76		
19.	Lotte Dalmeijer	Luctor et Emergo	4:56.64	9601166	<b>5:00.33</b>	F
	50m: 32.37 32.37	150m: 1:47.94 38.15	250m: 3:06.08 39.26	350m: 4:23.50 38.86		
	100m: 1:09.79 37.42	200m: 2:26.82 38.88	300m: 3:44.64 38.56	400m: 5:00.33 36.83		
DIS	Anouk van der Vlies <i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>	Zoetermeer	4:53.56	9603226		

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010  
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 4  
29.01.2010 - 9:43

Jongens, 200m rugslag

Junioren 1  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:03.44	Klaas Erik Zwering	Nieuwegein	02.02.1997
Nederlands Record 13 jaar	2:10.41	Alwin Roest	Amersfoort	17.12.1994
Kamp. Record Junioren 1	2:19.17	Sam van de Schootbrugge	Dordrecht	27.01.2006

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1. Max Hermans	HZPC	2:36.02	9700879	<b>2:29.57</b>	E	35.84	1:13.83	1:52.17	2:29.57
2. Michael Tonsbeek	De Dolfijn	2:32.26	9701287	<b>2:30.27</b>	E	34.74	1:12.78	1:52.69	2:30.27
3. Owen van Krimpen	Van Vliet-Barracuda	2:39.49	9700217	<b>2:32.67</b>	F	36.70	1:15.64	1:55.99	2:32.67
4. Ryan Beugels	De Spatters	2:38.70	9700169	<b>2:32.82</b>	F	35.47	1:14.19	1:54.24	2:32.82
5. Peter Rothengatter	ESCA Zwemmen	2:35.54	9701189	<b>2:33.44</b>	F	35.86	1:14.39	1:54.14	2:33.44
6. Krijn de Kievit	Racing Club	2:37.11	9700277	<b>2:35.75</b>	F	35.80	1:15.13	1:55.72	2:35.75
7. M. Ceuninck van Capelle	Deltasteur	2:39.45	9701203	<b>2:37.74</b>	F	36.77	1:16.54	1:57.46	2:37.74
DIS Maurice van der Ploeg	De Kikker	2:34.32	9700305						

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010  
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 5  
29.01.2010 - 9:46

Jongens, 200m rugslag

Junioren 2  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:03.44	Klaas Erik Zwering	Nieuwegein	02.02.1997
Nederlands Record 14 jaar	2:09.70	Alwin Roest	Almelo	03.06.1995
Kamp. Record Junioren 2	2:13.09	Arvid Munsters	Dordrecht	27.01.2006

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1. Bjorn Scherbeijn	Scheldestroom	2:23.49	9600349	<b>2:17.33</b>	D	31.02	1:05.28	1:41.45	2:17.33
2. Mike van Herk	Eiffel Swimmers PSV	2:21.39	9601007	<b>2:19.42</b>	D	32.85	1:07.92	1:44.83	2:19.42
3. Tim Furer	Aqua-Novio'94	2:19.42	9600087	<b>2:19.86</b>	E	33.08	1:08.78	1:45.08	2:19.86
4. Laurent Bams	Zwemclub Eijsden	2:26.25	9600193	<b>2:21.72</b>	E	33.28	1:09.14	1:46.12	2:21.72
5. Lars Haarsma	DAW-FINENZO	2:25.27	9600745	<b>2:23.69</b>	E	33.30	1:09.66	1:46.91	2:23.69
6. Thierry Feld	Zwemvereniging Hoorn	2:24.84	9601185	<b>2:24.25</b>	E	33.67	1:10.10	1:47.65	2:24.25
DIS Niels Kemperink	OZ&PC	2:19.26	9600005						
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>									
DIS Mike van de Kraats	De Rijn	2:26.00	9600343	<b>2:25.97</b>	F	32.71	1:08.18	1:46.67	2:25.97
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>									

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010  
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 6  
29.01.2010 - 9:50

Jongens, 200m rugslag

Junioren 3  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:03.44	Klaas Erik Zwering	Nieuwegein	02.02.1997
Nederlands Record 15 jaar	2:06.90	Joris Keizer	Tiel	19.11.1994
Kamp. Record Junioren 3	2:07.30	Sam van de Schootbrugge	Terneuzen	25.01.2008

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1. Daniel van der Deen	ZC Borger	2:15.49	9500721	<b>2:08.09</b>	B	29.77	1:01.82	1:35.02	2:08.09
2. Levi Hilbolling	Stadskanaal	2:16.00	9500593	<b>2:15.11</b>	E	30.74	1:04.56	1:40.03	2:15.11
3. Jens Kobesen	Stadskanaal	2:17.82	9500117	<b>2:15.88</b>	E	31.78	1:06.02	1:41.40	2:15.88
4. Chris Bolding	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:18.00	9503427	<b>2:16.54</b>	E	30.82	1:04.49	1:39.82	2:16.54
5. Milan Grünewald	TriVia	2:16.07	9500757	<b>2:17.96</b>	E	30.35	1:04.80	1:41.57	2:17.96
6. Floris Polman	Dedemsvaart-AC	2:19.52	9500093	<b>2:18.69</b>	E	31.01	1:05.92	1:42.58	2:18.69
7. Damon Peperkamp	De Dinkel	2:21.39	9501101	<b>2:19.85</b>	E	32.59	1:08.15	1:44.43	2:19.85
8. Mike Bravenboer	Poseidon'56	2:17.69	9500299	<b>2:21.30</b>	E	32.25	1:07.31	1:44.80	2:21.30
9. David Koers	Zaltbommel	2:21.45	9501229	<b>2:21.47</b>	F	31.51	1:06.21	1:43.09	2:21.47
10. Lucas Greven	ZC Valkenburg	2:19.06	9501941	<b>2:21.63</b>	F	32.48	1:07.52	1:44.46	2:21.63
11. Jurian Beukers	WVZ	2:23.48	9501327	<b>2:26.04</b>	F	33.94	1:11.17	1:49.47	2:26.04
DIS Maarten Brzoskowski	Eiffel Swimmers PSV	2:18.28	9500769						

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010  
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 7  
29.01.2010 - 9:56

Jongens, 200m rugslag

Junioren 4  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:03.44	Klaas Erik Zwering	Nieuwegein	02.02.1997
Nederlands Record 16 jaar	2:00.02	Sander Ganzevles	Den Bosch	18.12.1998
Kamp. Record Junioren 4	2:03.44	Klaas Erik Zwering	Nieuwegein	02.02.1997

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1. Ensger Kotterink	Racing Club	2:11.17	9403391	<b>2:08.14</b>	C	30.34	1:02.35	1:35.20	2:08.14
2. Frank van der Wolff	Zwemvereniging Hoorn	2:11.38	9400955	<b>2:08.90</b>	D	30.52	1:02.93	1:35.91	2:08.90
3. Willem Kees Roos	Orca	2:13.83	9402693	<b>2:09.53</b>	D	30.60	1:03.55	1:36.87	2:09.53
4. Date v.d. Zaag	Eiffel Swimmers PSV	2:13.60	9403919	<b>2:10.21</b>	D	30.39	1:03.34	1:36.78	2:10.21
5. Istvan Spaargaren	Oceanus	2:15.86	9401199	<b>2:11.02</b>	D	30.99	1:04.19	1:37.78	2:11.02
6. Jorrick Druyven	DAW-FINENZO	2:15.18	9400507	<b>2:12.57</b>	E	30.09	1:03.48	1:38.13	2:12.57
7. Stan Tummers	Hellas-Glana	2:16.25	9400649	<b>2:14.17</b>	E	31.09	1:05.06	1:39.88	2:14.17
8. Tom Brouwers	RZC	2:20.00	9402027	<b>2:15.60</b>	E	31.76	1:06.10	1:41.03	2:15.60
9. Jelle Peltzer	ZC Valkenburg	2:15.89	9403779	<b>2:19.06</b>	F	30.56	1:05.14	1:42.23	2:19.06
10. Mitchell Verburg	Eiffel Swimmers PSV	2:21.02	9400277	<b>2:21.26</b>	F	32.75	1:08.52	1:45.00	2:21.26
AFGEM Jordy Vroomen	Eurode KZC	2:17.89	9400341						

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010  
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 8  
29.01.2010 - 10:03

Meisjes, 100m vlinderslag

Junioren 1  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	1:02.14	Mirjan van Aarsen	Dordrecht	20.02.1983
Nederlands Record 12 jaar	1:07.67	Martinique Koridon	Uden	16.12.1989
Kamp. Record Junioren 1	1:10.60	Rachelle Visser	Emmen	26.01.2007

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m
1.	Carmen van de Rijt	ZC Valkenburg	1:18.71	9801412	<b>1:11.78</b>	C	33.65	1:11.78
2.	Kim Busch	MNC Dordrecht	1:17.51	9801450	<b>1:12.22</b>	C	33.52	1:12.22
3.	Amber Aardema	ESCA Zwemmen	1:13.89	9801634	<b>1:13.24</b>	D	33.63	1:13.24
4.	Hinke Oosterhoff	Luctor et Emergo	1:16.50	9801296	<b>1:16.25</b>	E	35.43	1:16.25
5.	Tess Tjokrodikromo	De Houtrib	1:17.80	9800172	<b>1:16.79</b>	E	35.08	1:16.79
6.	Daphne de Wildt	Aqua-Novio'94	1:16.26	9800710	<b>1:16.86</b>	E	35.63	1:16.86
7.	Felicia Swets	Aquapoldro	1:18.74	9801272	<b>1:19.08</b>	F	36.42	1:19.08
8.	Chayenne Poorts	NIMO	1:19.04	9800670	<b>1:21.26</b>	F	37.37	1:21.26

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010  
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 9  
29.01.2010 - 10:05

Meisjes, 100m vlinderslag

Junioren 2  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	1:02.14	Mirjan van Aarsen	Dordrecht	20.02.1983
Nederlands Record 13 jaar	1:04.10	Mirjan van Aarsen	Uden	27.11.1982
Kamp. Record Junioren 2	1:06.40	Andrea Kneppers	Dordrecht	27.01.2006

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m
1.	Maaïke van Veen	Dedemsvaart-AC	1:10.64	9700292	<b>1:10.17</b>	D	31.99	1:10.17
2.	Lisanne van Avezaath	RTC-Drachten	1:09.20	9701304	<b>1:10.19</b>	D	32.54	1:10.19
3.	Amy van Blitterswijk	Aqua-Novio'94	1:11.36	9700660	<b>1:10.54</b>	D	32.27	1:10.54
4.	Marre Zandringa	Orca	1:10.72	9701136	<b>1:10.89</b>	E	31.83	1:10.89
5.	Maxime van den Heuvel	Oceanus	1:13.12	9701004	<b>1:12.55</b>	E	33.69	1:12.55
6.	Mendy de Rooi	DWK	1:12.87	9700780	<b>1:13.16</b>	E	34.08	1:13.16
7.	Denise Schulpen	Aquarijn	1:13.60	9700158	<b>1:13.74</b>	E	33.48	1:13.74
AFGEM	Esmée Six	Eiffel Swimmers PSV	1:14.17	9700490				

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010  
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 10  
29.01.2010 - 10:08

Meisjes, 100m vlinderslag

Junioren 3  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	1:02.14	Mirjan van Aarsen	Dordrecht	20.02.1983
Nederlands Record 14 jaar	1:02.14	Mirjan van Aarsen	Dordrecht	20.02.1983
Kamp. Record Junioren 3	1:03.67	Andrea Kneppers	Emmen	26.01.2007

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m
1.	Maaïke de Waard	De Zeehond'73	1:08.17	9600604	<b>1:05.38</b>	B	30.02	1:05.38
2.	Adája Stoetman	Stadskanaal	1:06.75	9600348	<b>1:05.40</b>	B	30.28	1:05.40
3.	Femke Remmits	One Team Swimming	1:07.29	9603692	<b>1:07.15</b>	D	30.86	1:07.15
4.	Eva Smit	GZVW	1:08.92	9602690	<b>1:07.90</b>	D	30.98	1:07.90
5.	Sabine van den Hoeven	De Veene	1:09.50	9600014	<b>1:08.16</b>	D	31.65	1:08.16
6.	Esmée Bos	DWK	1:08.29	9600662	<b>1:08.38</b>	D	31.24	1:08.38
7.	Aniek Broekhuizen	DWK	1:09.06	9600052	<b>1:09.29</b>	E	32.29	1:09.29
8.	Bente van Bergen	Zeester-Meerval	1:09.20	9600336	<b>1:09.62</b>	E	32.54	1:09.62
9.	Lotte Langenhoff	Zeester-Meerval	1:10.20	9602580	<b>1:09.84</b>	E	32.04	1:09.84
10.	Claudia Rijkhoff	Zwemvereniging Hoorn	1:10.77	9603338	<b>1:10.52</b>	E	32.29	1:10.52
11.	Anouk van der Vlies	Zoetermeer	1:10.13	9603226	<b>1:11.67</b>	F	33.10	1:11.67
12.	Irene Teufer	De Dolfijn	1:10.40	9602340	<b>1:11.70</b>	F	33.06	1:11.70
13.	Roxann Geenen	DAW-FINENZO	1:10.95	9601518	<b>1:13.08</b>	F	33.47	1:13.08
14.	Madelon van Dam	Eiffel Swimmers PSV	1:09.63	9601624	<b>1:13.16</b>	F	33.42	1:13.16
DIS	Lisa van den Eng	WVZ	1:10.57	9602070				
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>							
NG.ZA	Lisanne Jente	Brunssum	1:09.69	9600788				
NG.ZA	Savannah Leenheer	De Stormvogel	1:10.97	9603072				
AFGEM	Celine Hoogendijk	Vlaardingen	1:10.82	9601596				

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010  
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 11  
29.01.2010 - 10:14

Jongens, 50m vrije slag

Junioren 1  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	23.50	Pieter van den Hoogenband	Dordrecht	22.01.1994
Nederlands Record 13 jaar	25.20	Pieter van den Hoogenband	Barneveld	24.11.1991
Kamp. Record Junioren 1	26.31	Stef Heijnekamp	Emmen	26.01.2007

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau
1.	Owen van Krimpen	Van Vliet-Barracuda	27.34	9700217	<b>27.09</b>	D
2.	Jeroen Voltman	ESCA Zwemmen	29.67	9700325	<b>28.81</b>	F
3.	Max Ceuninck van Capelle	Deltasteur	28.86	9701203	<b>29.03</b>	F
4.	Maurice van der Ploeg	De Kikker	29.81	9700305	<b>29.05</b>	F
5.	Peter Rothengatter	ESCA Zwemmen	29.27	9701189	<b>29.30</b>	F
6.	Justin Doldersum	Deltasteur	29.41	9700493	<b>29.49</b>	F
7.	Mike Kouwenhoven	Wiekslag	29.84	9700725	<b>29.51</b>	F
8.	Floris van Mierlo	Eiffel Swimmers PSV	29.55	9700489	<b>29.54</b>	F
9.	Rick de Mercado	Oceanus	29.98	9700673	<b>29.70</b>	F

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010  
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 12  
29.01.2010 - 10:17

Jongens, 50m vrije slag

Junioren 2  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	23.50	Pieter van den Hoogenband	Dordrecht	22.01.1994
Nederlands Record 14 jaar	24.10	Pieter van den Hoogenband	Barneveld	28.11.1992
Kamp. Record Junioren 2	25.12	John Verhagen	Dordrecht	27.01.2006

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau
1.	Kyle Stolk	KNZB	25.79	96kstol	<b>25.66</b>	D
2.	Twan Boot	AZ&PC	25.90	9601201	<b>25.96</b>	D
3.	Laurent Bams	Zwemclub Eijsden	26.62	9600193	<b>26.17</b>	E
4.	Yamiko Steenhoek	ZOB'66	26.21	9600987	<b>26.27</b>	E
5.	Bjorn Scherbeijn	Scheldestroom	26.59	9600349	<b>26.60</b>	E
6.	Yoran Klos	De Dinkel	26.67	9600481	<b>26.70</b>	E
7.	Lars Haarsma	DAW-FINENZO	26.98	9600745	<b>26.76</b>	E
8.	Niels Kemperink	OZ&PC	27.21	9600005	<b>27.11</b>	E
9.	Max Guthman	De Dolfijn	27.64	9603317	<b>27.17</b>	E
10.	Tim Furer	Aqua-Novio'94	28.05	9600087	<b>27.18</b>	E
11.	Erik van Lopik	PCG	27.94	9603419	<b>27.45</b>	F
12.	Mike van Herk	Eiffel Swimmers PSV	27.22	9601007	<b>27.57</b>	F
13.	Ruben van Erk	Wiekslag	27.94	9604373	<b>27.63</b>	F
14.	Ramon Verhulst	Hieronymus	28.16	9601751	<b>27.73</b>	F
15.	Thierry Feld	Zwemvereniging Hoorn	27.80	9601185	<b>27.91</b>	F
16.	Valentijn Stolk	De Fuut	27.64	9601563	<b>28.19</b>	F
17.	Jesse de Win	De Geul	27.46	9600191	<b>28.74</b>	F

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010  
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 13  
29.01.2010 - 10:21

Jongens, 50m vrije slag

Junioren 3  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	23.50	Pieter van den Hoogenband	Dordrecht	22.01.1994
Nederlands Record 15 jaar	23.70	Pieter van den Hoogenband	Amersfoort	27.11.1993
Kamp. Record Junioren 3	24.22	Jelle Derksen	Dordrecht	30.01.2009

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau
1.	Daniel van der Deen	ZC Borger	24.62	9500721	<b>24.49</b>	C
2.	Mart Theunissen	ZC Valkenburg	26.14	9500483	<b>25.71</b>	E
3.	Jens Kobesen	Stadskanaal	26.16	9500117	<b>25.85</b>	E
4.	Dave Heshof	WZ&PC Purmerend	26.19	9501403	<b>26.11</b>	E
5.	Jeffrey Buddenberg	De Zeehond'73	25.84	9502289	<b>26.22</b>	E
6.	Jory Willemsen	Octopus	26.37	9500747	<b>26.27</b>	E
7.	Yassine Maniani	Zwemvereniging Utrecht	25.95	9501755	<b>26.29</b>	E
	Jonathan Rozema	DZ&PC	26.47	9501157	<b>26.29</b>	E
9.	Luc van der Wolde	Stadskanaal	26.11	9500281	<b>26.31</b>	E
10.	Floris Polman	Dedemsvaart-AC	26.20	9500093	<b>26.47</b>	E
11.	Dominique Sikkema	Zignea	26.40	9500399	<b>26.70</b>	F
12.	Andy Onderstal	De Dolfijn	26.36	9504889	<b>26.75</b>	F
13.	Wolter v.d Veen	Haren	26.46	9505099	<b>26.77</b>	F
14.	Mark Veldman	Zignea	26.21	9504801	<b>27.30</b>	F
15.	Mike Bravenboer	Poseidon'56	26.39	9500299	<b>27.48</b>	F
DIS	Ruben Tol	Ed-Vo	25.59	9501119		
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>					
DIS	John Smit	Poseidon'56	24.97	9500613		
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>					
AFGEM	Ties Elzerman	De Dolfijn	26.24	9502163		

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010  
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 14  
29.01.2010 - 10:26

Jongens, 50m vrije slag

Junioren 4  
Resultaten

Nederlands Record Junioren	23.50	Pieter van den Hoogenband	Dordrecht	22.01.1994
Nederlands Record 16 jaar	22.82	Pieter van den Hoogenband	Amersfoort	16.12.1994
Kamp. Record Junioren 4	23.97	Mark Costeris	Terneuzen	25.01.2008

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau
1.	Jelle Derksen	DWK	24.22	9400017	<b>24.65</b>	D
2.	Marciano Lynch	WVZ	24.75	9401893	<b>24.92</b>	E
3.	Mike ter Horst	VZV	24.35	9402785	<b>25.07</b>	E
4.	Stef Heijnekamp	OZ&PC	25.08	9401665	<b>25.13</b>	E
5.	Tom Brouwers	RZC	25.50	9402027	<b>25.39</b>	E
6.	Jelle Peltzer	ZC Valkenburg	25.23	9403779	<b>25.48</b>	E
	Tom van de Putte	MNC Dordrecht	25.62	9402625	<b>25.48</b>	E
8.	Maiko Postma	DZ&PC	25.71	9400963	<b>25.54</b>	E
9.	Lester Snackers	ZC Valkenburg	25.32	9400947	<b>25.65</b>	E
10.	Stefan Timmermans	RZC	25.56	9403015	<b>25.76</b>	E
11.	Jorrick Druyven	DAW-FINENZO	25.45	9400507	<b>25.80</b>	F
12.	Pim van Basten Batenburg	Hellas-Glana	25.70	9401657	<b>25.99</b>	F
13.	Erik Nijholt	DZ&PC	25.60	9401349	<b>26.18</b>	F
	Jesse Puts	Zwemlust-den Hommel	25.44	9401147	<b>26.18</b>	F
15.	Kees van de Doel	Racing Club	25.55	9401677	<b>26.26</b>	F
16.	Walter van der Stelt	Den Doorn	25.41	9401327	<b>26.40</b>	F
DIS	Niels van Basten Batenburg	Hellas-Glana	25.12	9400593		

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010  
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 114  
29.01.2010 - 10:30

Jongens, 50m vrije slag  
S1 t/m S14

Junioren  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	startnr.	klasse	tijd	punten
1.	Udo Weerink	De Klup	31.57	94141414385	S14	<b>30.72</b>	558
2.	Simon Boer	Revas de Peperbus	34.94	95090809127	S9	<b>33.82</b>	421
3.	Joren den Boer	BZV	38.57	9601463	S10	<b>36.22</b>	277
4.	Eddy Neggers	Njord	42.17	9701161	S8	<b>41.09</b>	267

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010  
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 15  
29.01.2010 - 10:32

Meisjes, 4 x 200m vrije slag

Junioren 3 en later  
Resultaten

Nederlands Record Junioren Ver.	8:55.68	WZ&PC Purmerend		Purmerend	22.11.2009
Kamp. Record Junioren	9:05.65	PSV	NED	Emmen	26.01.2007

rang	vereniging	intijd			tijd		
1.	WZ&PC Purmerend 1 <i>Kamp. Record Junioren</i>	WZ&PC Purmerend	8:55.68			9:01.25	
	Rosa Veerman	96	29.72	1:02.37	1:36.06	2:09.20	2:09.20
	Amber Ruig	96	31.47	1:06.42	1:42.75	2:19.11	2:19.11
	Julia Brouwers	96	31.59	1:06.73	1:42.13	2:16.87	2:16.87
	Janine Rooker	96	31.87	1:07.06	1:42.53	2:16.07	2:16.07
2.	WVZ 1	WVZ	9:11.18			9:12.26	
	Amber de Kroon	96	31.19	1:05.42	1:41.58	2:17.99	2:17.99
	Carina Klees	96	30.51	1:05.23	1:41.38	2:17.65	2:17.65
	Sanne van Es	96	32.62	1:07.81	1:44.31	2:20.57	2:20.57
	Elisabeth Rivard	96	30.44	1:04.33	1:39.96	2:16.05	2:16.05
3.	Zeester-Meerval 1	Zeester-Meerval	9:38.21			9:22.15	
	Nikki Habers	96	31.06	1:06.54	1:43.11	2:19.24	2:19.24
	Bente van Bergen	96	31.73	1:07.10	1:43.73	2:19.90	2:19.90
	Juliette van Latum	96	32.54	1:10.17	1:49.46	2:27.89	2:27.89
	Lotte Langenhoff	96	30.27	1:04.48	1:39.89	2:15.12	2:15.12
4.	OZ&PC 1	OZ&PC	9:35.75			9:27.54	
	Stefanie ter Bruggen	96	31.57	1:08.93	1:48.02	2:27.70	2:27.70
	Laura Hagreis	96	30.87	1:05.80	1:42.78	2:19.29	2:19.29
	Demi Rothe	97	32.09	1:09.06	1:47.52	2:23.37	2:23.37
	Lindy Nijhuis	97	30.54	1:05.62	1:42.57	2:17.18	2:17.18
5.	Orca 1	Orca	9:25.82			9:28.09	
	Evelien van Ruiten	96	30.80	1:05.22	1:41.43	2:16.81	2:16.81
	Claudia Hacke	96	31.99	1:09.91	1:49.35	2:26.95	2:26.95
	Mirthe Alkema	96	34.08	1:13.33	1:52.63	2:29.33	2:29.33
	Marre Zandringa	97	29.99	1:03.92	1:39.76	2:15.00	2:15.00
6.	LZ 1886 1	LZ 1886	9:32.88			9:30.47	
	Mariska Teske	96	31.49	1:07.07	1:44.99	2:21.78	2:21.78
	Eva van Maarle	97	33.55	1:11.09	1:50.43	2:28.80	2:28.80
	Nine Roman	97	30.90	1:06.95	1:44.45	2:20.87	2:20.87
	Jasmijn Bink	97	30.36	1:05.50	1:42.29	2:19.02	2:19.02
7.	Aqua-Novio'94 1	Aqua-Novio'94	9:34.46			9:34.88 *	
	Amy van Blitterswijk	97	32.41	1:09.12	1:47.66	2:24.98	2:24.98
	Naomi Janssen	97	32.21	1:07.57	1:43.95	2:19.54	2:19.54
	Beste Pakoglan	96	33.22	1:10.50	1:49.77	2:28.08	2:28.08
	Daphne de Wildt	98	31.47	1:07.05	1:45.08	2:22.28	2:22.28
8.	DAW-FINENZO 2	DAW-FINENZO	9:50.33			9:39.76	
	Laura Stokx	96	32.37	1:09.64	1:50.16	2:29.97	2:29.97
	Sophie Padt	96	32.71	1:09.22	1:47.52	2:24.99	2:24.99
	Nienke van der zee	96	31.72	1:07.68	1:45.83	2:23.02	2:23.02
	Marit Visscher	96	32.04	1:08.73	1:46.20	2:21.78	2:21.78
9.	Racing Club 1	Racing Club	9:44.33			9:39.87	
	Nicole Bennis	96	30.22	1:04.94	1:41.75	2:17.44	2:17.44
	Aylin van Uffelen	96	30.69	1:06.02	1:43.63	2:19.75	2:19.75
	Kim Visser	97	32.53	1:09.04	1:47.46	2:22.63	2:22.63
	Brighid van Uffelen	98	34.14	1:14.65	1:57.67	2:40.05	2:40.05
10.	DZ&PC 1	DZ&PC	9:31.59			9:39.99	
	Renate Hemmes	96	30.31	1:04.07	1:38.62	2:13.43	2:13.43
	Rixt Menger	96	34.97	1:13.64	1:53.55	2:32.57	2:32.57
	Claris de Vries	97	33.29	1:11.02	1:50.26	2:28.81	2:28.81
	Jill Muller	96	32.66	1:09.64	1:47.94	2:25.18	2:25.18
11.	DWK 1	DWK	9:51.39			9:43.43	
	Hanneke Groen	96	32.96	1:10.19	1:48.39	2:25.56	2:25.56
	Carli Harteman	96	32.96	1:10.36	1:49.43	2:27.67	2:27.67
	Mendy de Rooi	97	33.43	1:11.81	1:50.89	2:27.93	2:27.93
	Laura Willemsen	97	32.69	1:09.46	1:47.34	2:22.27	2:22.27
12.	De Dinkel 1	De Dinkel	9:47.12			9:44.91	
	Anique Aten	96	32.04	1:08.53	1:46.92	2:24.99	2:24.99
	Anouk Knippers	97	33.88	1:13.63	1:54.60	2:33.92	2:33.92
	Mayra Westerhof	96	32.03	1:09.13	1:47.64	2:24.59	2:24.59
	Veronique van der Velde	96	31.34	1:07.16	1:44.60	2:21.41	2:21.41
13.	De Columbiaan 1	De Columbiaan	9:49.89			9:52.22	
	Anouk Hesseling	96	32.44	1:09.06	1:46.69	2:22.86	2:22.86
	Annelotte Mulder	97	32.37	1:10.17	1:49.08	2:25.17	2:25.17
	Sanne van der Meer	96	32.62	1:09.11	1:47.64	2:25.36	2:25.36
	Freetje den Dulk	97	35.29	1:16.32	1:57.48	2:38.83	2:38.83

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010  
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

---

Programmanr. 15, Meisjes, 4 x 200m vrije slag, Junioren 3 en later

rang	vereniging	intijd	tijd			
DIS	One Team Swimming 1 <i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i> Lisanne vd Lelij, Femke Remmits, Esmee In der Maur, Jamilla van Veen	One Team Swimming 9:18.47				
DIS	DAW-FINENZO 1 <i>EA - Te vroeg overgenomen. (geen eindtijd noteren**), EA: tweede zwemmer</i>	DAW-FINENZO 9:14.22				
	Miri de Boer 97	31.21	1:05.74	1:40.96	2:15.86	2:15.86
	Tess de Boer 96					
	Roxann Geenen 96					
	Brenda Zwarthoed 96					
AFGEM	Zwemvereniging Hoorn 1 Chantal Hoogervorst, Kristine Zwaan, Manon Wiersma, Claudia Rijkhoff	Zwemvereniging Hoorn 9:46.99				