

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 16
29.01.2010 - 16:00

Jongens, 400m vrije slag

Junioren 1
Resultaten

Nederlands Record Junioren	3:56.23	Pieter van den Hoogenband	Uden	26.02.1994
Nederlands Record 13 jaar	4:14.10	Pieter van den Hoogenband	Eindhoven	26.01.1991
Kamp. Record Junioren 1	4:32.74	Peter Hupkes	Almelo	30.01.2000

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau
1.	Owen van Krimpen	Van Vliet-Barracuda	4:35.93	9700217	4:40.93	D
	50m: 30.82	150m: 1:40.92	250m: 2:52.50	36.10	350m: 4:05.57	36.28
	100m: 1:05.06	200m: 2:16.40	300m: 3:29.29	36.79	400m: 4:40.93	35.36
2.	Maurice van der Ploeg	De Kikker	4:54.55	9700305	4:42.27	D
	50m: 31.68	150m: 1:44.39	250m: 2:56.89	36.25	350m: 4:08.66	35.44
	100m: 1:07.53	200m: 2:20.64	300m: 3:33.22	36.33	400m: 4:42.27	33.61
3.	Casper Zwier	Luctor et Emergo	4:52.81	9701355	4:42.87	D
	50m: 32.29	150m: 1:44.84	250m: 2:56.82	35.80	350m: 4:08.27	35.17
	100m: 1:08.01	200m: 2:21.02	300m: 3:33.10	36.28	400m: 4:42.87	34.60
4.	Stijn Avezaat	One Team Swimming	5:06.89	9700729	4:48.96	E
	50m: 30.44	150m: 1:43.71	250m: 2:57.84	37.15	350m: 4:12.88	37.71
	100m: 1:06.11	200m: 2:20.69	300m: 3:35.17	37.33	400m: 4:48.96	36.08
5.	Krijn de Kievit	Racing Club	4:56.44	9700277	4:51.60	E
	50m: 32.38	150m: 1:45.74	250m: 2:59.79	37.13	350m: 4:14.17	37.35
	100m: 1:08.73	200m: 2:22.66	300m: 3:36.82	37.03	400m: 4:51.60	37.43
6.	Max Hermans	HZPC	4:53.14	9700879	4:52.93	E
	50m: 32.65	150m: 1:45.99	250m: 3:00.33	37.26	350m: 4:15.37	37.78
	100m: 1:09.17	200m: 2:23.07	300m: 3:37.59	37.26	400m: 4:52.93	37.56
7.	Ivar de Jong	De Dolfijn	5:04.94	9700869	4:53.38	E
	50m: 33.59	150m: 1:47.25	250m: 3:02.01	37.04	350m: 4:17.21	36.96
	100m: 1:10.33	200m: 2:24.97	300m: 3:40.25	38.24	400m: 4:53.38	36.17
8.	Wouter Stap	De Stormvogel	5:10.30	9700935	4:55.92	F
	50m: 33.20	150m: 1:49.01	250m: 3:04.00	37.30	350m: 4:20.12	38.00
	100m: 1:10.49	200m: 2:26.70	300m: 3:42.12	38.12	400m: 4:55.92	35.80
9.	Jorn Steenbergen	DZ&PC	5:00.75	9700039	5:02.22	F
	50m: 32.80	150m: 1:48.38	250m: 3:05.74	38.62	350m: 4:24.14	39.35
	100m: 1:09.89	200m: 2:27.12	300m: 3:44.79	39.05	400m: 5:02.22	38.08
10.	Rick de Mercado	Oceanus	5:14.04	9700673	5:06.79	F
	50m: 33.97	150m: 1:51.46	250m: 3:10.09	39.13	350m: 4:28.51	39.56
	100m: 1:12.22	200m: 2:30.96	300m: 3:48.95	38.86	400m: 5:06.79	38.28
11.	Jeroen Koers	Eemsrobben	5:13.44	9701237	5:10.27	F
	50m: 33.68	150m: 1:49.01	250m: 3:08.77	40.31	350m: 4:31.63	41.43
	100m: 1:10.86	200m: 2:28.46	300m: 3:50.20	41.43	400m: 5:10.27	38.64
12.	Ruben Jeurissen	Wijchen	5:16.39	9700969	5:12.62	F
	50m: 34.87	150m: 1:52.95	250m: 3:13.41	40.66	350m: 4:34.16	40.13
	100m: 1:13.37	200m: 2:32.75	300m: 3:54.03	40.62	400m: 5:12.62	38.46
13.	Stefan Ridderbos	Bubble	5:15.54	9700851	5:12.77	F
	50m: 34.60	150m: 1:52.79	250m: 3:12.89	40.17	350m: 4:34.16	40.50
	100m: 1:13.14	200m: 2:32.72	300m: 3:53.66	40.77	400m: 5:12.77	38.61
14.	Sam Heck	De Columbiaan	5:15.89	9700779	5:19.91	F
	50m: 34.09	150m: 1:53.49	250m: 3:15.70	41.36	350m: 4:39.24	42.10
	100m: 1:12.68	200m: 2:34.34	300m: 3:57.14	41.44	400m: 5:19.91	40.67

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 17
29.01.2010 - 16:12

Jongens, 400m vrije slag

Junioren 2
Resultaten

Nederlands Record Junioren	3:56.23	Pieter van den Hoogenband	Uden	26.02.1994
Nederlands Record 14 jaar	4:08.09	Pieter van den Hoogenband	Drachten	22.02.1992
Kamp. Record Junioren 2	4:18.15	Sam van de Schootbrugge	Emmen	26.01.2007

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau
1.	Kyle Stolk	KNZB	4:30.11	96kstol	4:19.93	B
	50m: 29.49	150m: 1:33.53	250m: 2:40.38	33.59	350m: 3:47.37	32.49
	100m: 1:00.95	200m: 2:06.79	300m: 3:14.88	34.50	400m: 4:19.93	32.56
2.	Mike van Herk	Eiffel Swimmers PSV	4:29.53	9601007	4:19.95	B
	50m: 30.09	150m: 1:35.01	250m: 2:41.81	33.17	350m: 3:48.29	32.72
	100m: 1:02.38	200m: 2:08.64	300m: 3:15.57	33.76	400m: 4:19.95	31.66
3.	Niels Kemperink	OZ&PC	4:29.57	9600005	4:27.32	D
	50m: 29.40	150m: 1:35.78	250m: 2:45.44	34.73	350m: 3:54.77	34.94
	100m: 1:02.04	200m: 2:10.71	300m: 3:19.83	34.39	400m: 4:27.32	32.55
4.	Bart Klok	One Team Swimming	4:27.07	9600351	4:27.79	D
	50m: 28.87	150m: 1:33.49	250m: 2:42.20	34.88	350m: 3:53.54	35.90
	100m: 1:00.35	200m: 2:07.32	300m: 3:17.64	35.44	400m: 4:27.79	34.25
5.	Laurent Bams	Zwemclub Eijsden	4:33.34	9600193	4:28.74	D
	50m: 30.07	150m: 1:37.04	250m: 2:47.10	34.96	350m: 3:56.75	34.55
	100m: 1:02.88	200m: 2:12.14	300m: 3:22.20	35.10	400m: 4:28.74	31.99
6.	Lars Haarsma	DAW-FINENZO	4:34.79	9600745	4:29.29	D
	50m: 30.11	150m: 1:37.57	250m: 2:47.07	35.03	350m: 3:56.18	34.66
	100m: 1:03.65	200m: 2:12.04	300m: 3:21.52	34.45	400m: 4:29.29	33.11
7.	Yannick Vijver	Zwemvereniging Hoorn	4:42.14	9600469	4:32.08	E
	50m: 30.39	150m: 1:38.41	250m: 2:47.15	34.36	350m: 3:57.50	34.57
	100m: 1:04.02	200m: 2:12.79	300m: 3:22.93	35.78	400m: 4:32.08	34.58
8.	Tim Furer	Aqua-Novio'94	4:48.53	9600087	4:39.56	E
	50m: 30.57	150m: 1:39.00	250m: 2:50.41	36.24	350m: 4:03.71	37.10
	100m: 1:04.26	200m: 2:14.17	300m: 3:26.61	36.20	400m: 4:39.56	35.85
9.	Valentijn Stolk	De Fuut	4:39.73	9601563	4:41.06	E
	50m: 31.38	150m: 1:40.41	250m: 2:52.35	36.17	350m: 4:05.65	36.69
	100m: 1:05.10	200m: 2:16.18	300m: 3:28.96	36.61	400m: 4:41.06	35.41
10.	Erik van Lopik	PCG	4:41.92	9603419	4:42.65	E
	50m: 30.02	150m: 1:39.41	250m: 2:52.05	36.44	350m: 4:06.27	37.44
	100m: 1:03.99	200m: 2:15.61	300m: 3:28.83	36.78	400m: 4:42.65	36.38
11.	Ardi Knol	ZPC Bikkel Hoogeveen	4:48.10	9603447	4:43.12	F
	50m: 31.73	150m: 1:42.91	250m: 2:55.15	35.80	350m: 4:07.51	36.03
	100m: 1:06.82	200m: 2:19.35	300m: 3:31.48	36.33	400m: 4:43.12	35.61
12.	Timo van der Ende	WVZ	4:45.76	9601979	4:45.81	F
	50m: 30.38	150m: 1:41.95	250m: 2:55.86	36.65	350m: 4:09.76	36.72
	100m: 1:05.35	200m: 2:19.21	300m: 3:33.04	37.18	400m: 4:45.81	36.05
13.	Marc Blauw	Stadskanaal	4:46.95	9600017	4:46.44	F
	50m: 31.31	150m: 1:42.93	250m: 2:57.17	37.24	350m: 4:11.26	37.17
	100m: 1:06.42	200m: 2:19.93	300m: 3:34.09	36.92	400m: 4:46.44	35.18
14.	Greg l' Ami	De Columbiaan	4:42.92	9600101	4:46.87	F
	50m: 31.38	150m: 1:41.07	250m: 2:55.56	37.43	350m: 4:10.63	37.65
	100m: 1:05.36	200m: 2:18.13	300m: 3:32.98	37.42	400m: 4:46.87	36.24
15.	Sem Hermans	HZPC	4:47.97	9601259	4:49.89	F
	50m: 31.53	150m: 1:43.62	250m: 2:58.11	37.31	350m: 4:13.85	37.86
	100m: 1:06.98	200m: 2:20.80	300m: 3:35.99	37.88	400m: 4:49.89	36.04

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 18
29.01.2010 - 16:24

Jongens, 400m vrije slag

Junioren 3
Resultaten

Nederlands Record Junioren	3:56.23	Pieter van den Hoogenband	Uden	26.02.1994
Nederlands Record 15 jaar	3:58.80	Pieter van den Hoogenband	Barneveld	03.04.1993
Kamp. Record Junioren 3	4:04.89	Dion Dreesens	Terneuzen	25.01.2008

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau
1.	Damon Peperkamp	De Dinkel	4:22.68	9501101	4:16.91	C
	50m: 28.71 28.71	150m: 1:33.16 32.80	250m: 2:39.18	33.25	350m: 3:45.82	32.97
	100m: 1:00.36 31.65	200m: 2:05.93 32.77	300m: 3:12.85	33.67	400m: 4:16.91	31.09
2.	Maarten Brzoskowski	Eiffel Swimmers PSV	4:25.00	9500769	4:17.00	C
	50m: 29.30 29.30	150m: 1:32.46 32.20	250m: 2:38.43	33.27	350m: 3:43.61	31.70
	100m: 1:00.26 30.96	200m: 2:05.16 32.70	300m: 3:11.91	33.48	400m: 4:17.00	33.39
3.	Ruben Tol	Ed-Vo	4:26.27	9501119	4:18.19	C
	50m: 28.25 28.25	150m: 1:33.50 33.02	250m: 2:40.28	33.59	350m: 3:47.45	33.62
	100m: 1:00.48 32.23	200m: 2:06.69 33.19	300m: 3:13.83	33.55	400m: 4:18.19	30.74
4.	Jeffrey Reijnders	Oceanus	4:29.60	9500877	4:18.52	E
	50m: 29.18 29.18	150m: 1:34.43 32.97	250m: 2:40.02	32.71	350m: 3:46.19	33.28
	100m: 1:01.46 32.28	200m: 2:07.31 32.88	300m: 3:12.91	32.89	400m: 4:18.52	32.33
5.	Lucas Greven	ZC Valkenburg	4:24.67	9501941	4:18.62	E
	50m: 29.33 29.33	150m: 1:34.24 32.95	250m: 2:41.04	33.26	350m: 3:47.47	33.21
	100m: 1:01.29 31.96	200m: 2:07.78 33.54	300m: 3:14.26	33.22	400m: 4:18.62	31.15
6.	Luc van der Wolde	Stadskanaal	4:21.97	9500281	4:19.00	E
	50m: 28.62 28.62	150m: 1:33.60 33.03	250m: 2:40.10	33.42	350m: 3:46.92	33.24
	100m: 1:00.57 31.95	200m: 2:06.68 33.08	300m: 3:13.68	33.58	400m: 4:19.00	32.08
7.	Mart Theunissen	ZC Valkenburg	4:28.40	9500483	4:27.87	E
	50m: 29.26 29.26	150m: 1:36.35 34.36	250m: 2:45.30	34.89	350m: 3:54.45	34.82
	100m: 1:01.99 32.73	200m: 2:10.41 34.06	300m: 3:19.63	34.33	400m: 4:27.87	33.42
8.	Loek van Houtert	De Dommelbaarzen	4:34.68	9504515	4:28.22	E
	50m: 30.35 30.35	150m: 1:36.30 33.30	250m: 2:44.72	34.33	350m: 3:54.80	35.05
	100m: 1:03.00 32.65	200m: 2:10.39 34.09	300m: 3:19.75	35.03	400m: 4:28.22	33.42
9.	Dave Heshof	WZ&PC Purmerend	4:33.47	9501403	4:29.20	E
	50m: 30.55 30.55	150m: 1:39.60 35.00	250m: 2:49.58	35.25	350m: 3:59.04	34.25
	100m: 1:04.60 34.05	200m: 2:14.33 34.73	300m: 3:24.79	35.21	400m: 4:29.20	30.16
10.	Kevin Wolters	Hellas-Glana	4:28.29	9501965	4:29.28	E
	50m: 30.91 30.91	150m: 1:38.60 34.26	250m: 2:47.47	34.35	350m: 3:55.98	34.18
	100m: 1:04.34 33.43	200m: 2:13.12 34.52	300m: 3:21.80	34.33	400m: 4:29.28	33.30
11.	Yassine Maniani	Zwemvereniging Utrecht	4:31.57	9501755	4:29.36	E
	50m: 29.27 29.27	150m: 1:36.27 33.93	250m: 2:46.26	35.29	350m: 3:56.72	35.15
	100m: 1:02.34 33.07	200m: 2:10.97 34.70	300m: 3:21.57	35.31	400m: 4:29.36	32.64
12.	Jeffry van Zetten	Octopus	4:32.89	9500755	4:31.30	E
	50m: 30.38 30.38	150m: 1:39.04 34.66	250m: 2:48.36	34.83	350m: 3:55.28	32.55
	100m: 1:04.38 34.00	200m: 2:13.53 34.49	300m: 3:22.73	34.37	400m: 4:31.30	36.02
13.	Guus van Stiphout	Zeester-Meerval	4:34.46	9501081	4:39.44	F
	50m: 30.41 30.41	150m: 1:38.34 34.31	250m: 2:49.40	35.86	350m: 4:02.82	37.08
	100m: 1:04.03 33.62	200m: 2:13.54 35.20	300m: 3:25.74	36.34	400m: 4:39.44	36.62
14.	Mike Bravenboer	Poseidon'56	4:34.21	9500299	4:40.61	F
	50m: 29.89 29.89	150m: 1:38.22 35.00	250m: 2:51.05	36.58	350m: 4:05.23	37.26
	100m: 1:03.22 33.33	200m: 2:14.47 36.25	300m: 3:27.97	36.92	400m: 4:40.61	35.38
15.	Sjors Boverhoff	Octopus	4:34.54	9500741	4:42.86	F
	50m: 29.41 29.41	150m: 1:37.45 34.92	250m: 2:50.71	36.84	350m: 4:05.61	37.80
	100m: 1:02.53 33.12	200m: 2:13.87 36.42	300m: 3:27.81	37.10	400m: 4:42.86	37.25
16.	Duane Wemmers	MNC Dordrecht	4:33.29	9501397	4:43.17	F
	50m: 30.02 30.02	150m: 1:38.39 35.12	250m: 2:51.61	37.06	350m: 4:07.07	37.76
	100m: 1:03.27 33.25	200m: 2:14.55 36.16	300m: 3:29.31	37.70	400m: 4:43.17	36.10
AFGEM	Ties Elzerman	De Dolfijn	4:35.57	9502163		

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 19
29.01.2010 - 16:35

Jongens, 400m vrije slag

Junioren 4
Resultaten

Nederlands Record Junioren	3:56.23	Pieter van den Hoogenband	Uden	26.02.1994
Nederlands Record 16 jaar	3:51.21	Pieter van den Hoogenband	Amersfoort	17.12.1994
Kamp. Record Junioren 4	3:56.23	Pieter van den Hoogenband	Uden	26.02.1994

rang	naam		vereniging		inschrijftijd	startnr.		tijd	niveau			
1.	Lester Snackers		ZC Valkenburg		4:12.16	9400947		4:07.09	C			
	50m:	29.11	150m:	1:31.25	31.27	250m:	2:33.96	31.13	350m:	3:37.04	31.48	
	100m:	59.98	30.87	200m:	2:02.83	31.58	300m:	3:05.56	31.60	400m:	4:07.09	30.05
2.	Willem Kees Roos		Orca		4:16.51	9402693		4:08.48	C			
	50m:	28.67	28.67	150m:	1:31.51	31.74	250m:	2:35.33	31.82	350m:	3:38.55	31.72
	100m:	59.77	31.10	200m:	2:03.51	32.00	300m:	3:06.83	31.50	400m:	4:08.48	29.93
3.	Date v.d. Zaag		Eiffel Swimmers PSV		4:18.60	9403919		4:08.84	C			
	50m:	28.11	28.11	150m:	1:29.88	31.25	250m:	2:33.73	32.08	350m:	3:37.86	31.81
	100m:	58.63	30.52	200m:	2:01.65	31.77	300m:	3:06.05	32.32	400m:	4:08.84	30.98
4.	Vincent Moolhuijsen		Oceanus		4:20.41	9401215		4:11.15	D			
	50m:	28.06	28.06	150m:	1:30.32	31.21	250m:	2:33.80	32.03	350m:	3:38.86	32.56
	100m:	59.11	31.05	200m:	2:01.77	31.45	300m:	3:06.30	32.50	400m:	4:11.15	32.29
5.	Stef Heijnekamp		OZ&PC		4:22.54	9401665		4:18.60	E			
	50m:	28.23	28.23	150m:	1:32.88	32.83	250m:	2:39.28	33.47	350m:	3:46.57	33.41
	100m:	1:00.05	31.82	200m:	2:05.81	32.93	300m:	3:13.16	33.88	400m:	4:18.60	32.03
6.	Maiko Postma		DZ&PC		4:26.04	9400963		4:19.14	E			
	50m:	28.71	28.71	150m:	1:34.61	33.45	250m:	2:41.46	33.16	350m:	3:47.21	32.86
	100m:	1:01.16	32.45	200m:	2:08.30	33.69	300m:	3:14.35	32.89	400m:	4:19.14	31.93
7.	Erik Nijholt		DZ&PC		4:20.26	9401349		4:22.41	E			
	50m:	28.10	28.10	150m:	1:33.34	33.60	250m:	2:41.87	34.55	350m:	3:50.45	34.07
	100m:	59.74	31.64	200m:	2:07.32	33.98	300m:	3:16.38	34.51	400m:	4:22.41	31.96
8.	Ivar van Ginkel		DWK		4:25.87	9400025		4:23.38	E			
	50m:	29.31	29.31	150m:	1:34.76	33.00	250m:	2:42.63	34.07	350m:	3:50.55	33.85
	100m:	1:01.76	32.45	200m:	2:08.56	33.80	300m:	3:16.70	34.07	400m:	4:23.38	32.83
9.	Huib van Houwelingen		AZ&PC		4:23.28	9406019		4:24.80	E			
	50m:	28.94	28.94	150m:	1:35.11	33.35	250m:	2:43.33	34.11	350m:	3:52.10	34.48
	100m:	1:01.76	32.82	200m:	2:09.22	34.11	300m:	3:17.62	34.29	400m:	4:24.80	32.70
10.	Michael van Dam		Haerlem'04 (SG)		4:28.20	9401501		4:30.58	F			
	50m:	29.99	29.99	150m:	1:38.69	35.08	250m:	2:49.03	35.27	350m:	3:58.01	33.76
	100m:	1:03.61	33.62	200m:	2:13.76	35.07	300m:	3:24.25	35.22	400m:	4:30.58	32.57
11.	Jacco Doest		DWK		4:18.98	9400711		4:31.34	F			
	50m:	28.84	28.84	150m:	1:34.69	33.63	250m:	2:43.66	35.47	350m:	3:55.92	36.73
	100m:	1:01.06	32.22	200m:	2:08.19	33.50	300m:	3:19.19	35.53	400m:	4:31.34	35.42
12.	Olivier Nass		WVZ		4:26.24	9402933		4:36.28	F			
	50m:	29.54	29.54	150m:	1:38.26	35.16	250m:	2:49.87	36.08	350m:	4:01.81	36.39
	100m:	1:03.10	33.56	200m:	2:13.79	35.53	300m:	3:25.42	35.55	400m:	4:36.28	34.47

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 20
29.01.2010 - 16:46

Meisjes, 200m rugslag

Junioren 1
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:17.32	Maaïke de Waard	s-Gravenzande	28.11.2009
Nederlands Record 12 jaar	2:28.28	Esmée Vermeulen	Aken (GER)	18.10.2008
Kamp. Record Junioren 1	2:33.68	Esmée Bos	Terneuzen	25.01.2008

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1.	Chelsea Merfol	De Rijn	2:36.04	9800870	2:30.04	A+	34.66	1:13.08	1:52.38	2:30.04
<i>Kamp. Record Junioren 1</i>										
2.	Tessa Vermeulen	De Dolfijn	2:38.68	9800068	2:32.65	A	36.15	1:15.10	1:54.82	2:32.65
3.	Nynke Klokman	DZ&PC	2:47.67	9801424	2:38.97	D	37.09	1:18.02	2:00.00	2:38.97
4.	Rosanne Leeuwis	DWK	2:38.92	9801974	2:39.46	D	36.44	1:16.45	1:58.12	2:39.46
5.	Sanne Advocaat	MNC Dordrecht	2:44.89	9801320	2:41.57	D	36.98	1:19.16	2:02.28	2:41.57
6.	Daphne de Wildt	Aqua-Novio'94	2:43.70	9800710	2:42.00	D	37.58	1:19.21	2:01.06	2:42.00
7.	Nienke Lijzenga	LZ 1886	2:48.82	9805338	2:42.15	D	38.50	1:20.21	2:02.09	2:42.15
8.	Lilly de Wit	MNC Dordrecht	2:46.94	9803498	2:42.17	D	39.06	1:19.72	2:01.82	2:42.17
9.	Serena Stel	OEZA	2:46.41	9801528	2:42.86	E	38.41	1:20.38	2:03.67	2:42.86
	Chayenne Poorts	NIMO	2:44.47	9800670	2:42.86	* E	37.61	1:18.50	2:00.89	2:42.86
11.	Amber Aardema	ESCA Zwemmen	2:48.39	9801634	2:43.24	E	38.84	1:19.84	2:01.91	2:43.24
12.	Revecka Reiber	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:47.74	9802962	2:46.78	E	39.27	1:21.45	2:04.56	2:46.78
13.	Raiesha Sardar	ZC Ooievaar (SG)	2:41.77	9800604	2:46.86	E	38.26	1:20.36	2:04.04	2:46.86
14.	Brigitte Sleeking	MNC Dordrecht	2:46.33	9800616	2:48.12	E	38.62	1:22.19	2:05.41	2:48.12
15.	Marja Esmeijer	Zoetermeer	2:49.12	9800776	2:49.72	F	39.29	1:21.10	2:05.55	2:49.72
16.	Anouk van Dam	Haerlem'04 (SG)	2:47.86	9800032	2:51.32	F	40.79	1:24.53	2:09.10	2:51.32
17.	Jinte Worsteling	De Houtrib	2:48.95	9801844	2:52.15	F	39.59	1:22.67	2:07.76	2:52.15
DIS	Daniek Platje	De Pinguin	2:47.17	9800226						
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>										
DIS	Carmen van de Rijt	ZC Valkenburg	2:43.45	9801412	2:36.57	* C	37.67	1:17.96	1:58.38	2:36.57
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>										
DIS	Valerie van Roon	D'Elft	2:42.85	9802326	2:40.81	D	37.30	1:17.67	2:00.06	2:40.81
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>										

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 21
29.01.2010 - 16:57

Meisjes, 200m rugslag

Junioren 2
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:17.32	Maaïke de Waard	s-Gravenzande	28.11.2009
Nederlands Record 13 jaar	2:17.32	Maaïke de Waard	s-Gravenzande	28.11.2009
Kamp. Record Junioren 2	2:19.85	Esmée Bos	Dordrecht	30.01.2009

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1. Maaïke van Veen	Dedemsvaart-AC	2:27.72	9700292	2:27.06	A	34.43	1:11.24	1:49.17	2:27.06
2. Mirl de Boer	DAW-FINENZO	2:37.95	9700468	2:30.42	C	36.39	1:14.92	1:53.42	2:30.42
3. Denise Schulp	Aquarijn	2:32.29	9700158	2:31.44	C	34.54	1:12.92	1:53.23	2:31.44
4. Claris de Vries	DZ&PC	2:37.10	9700942	2:32.07	C	35.06	1:13.78	1:53.47	2:32.07
5. Kim Visser	Racing Club	2:39.60	9702516	2:33.05	D	35.72	1:14.42	1:54.54	2:33.05
6. Judith Veldman	Eemsrobber	2:35.30	9702422	2:33.86	D	36.51	1:15.43	1:54.64	2:33.86
7. Esmée Six	Eiffel Swimmers PSV	2:39.02	9700490	2:36.98	E	36.04	1:15.15	1:56.34	2:36.98
8. Naomi Janssen	Aqua-Novio'94	2:39.92	9701390	2:37.53	E	36.91	1:16.35	1:57.33	2:37.53
9. Paulien Koenen	TRB-RES	2:40.34	9701856	2:38.58	E	37.34	1:17.60	1:58.13	2:38.58
10. Babette Aubri	De Veene	2:42.36	9700986	2:38.68	E	36.12	1:16.26	1:58.06	2:38.68
11. Jasmijn Bink	LZ 1886	2:42.75	9700332	2:39.44	E	37.49	1:17.79	1:59.26	2:39.44
12. Gaby Zittersteijn	De Rijn	2:40.17	9700104	2:39.76	E	35.89	1:15.61	1:58.30	2:39.76
13. Marije Dinkelberg	Vlaardingen	2:38.99	9703192	2:40.56	E	37.95	1:19.15	2:01.10	2:40.56
14. Lindy Nijhuis	OZ&PC	2:38.25	9700010	2:40.68	E	37.40	1:19.17	2:01.19	2:40.68
15. Manon Koster	HZPC	2:42.36	9701312	2:40.90	E	37.00	1:17.43	1:59.04	2:40.90
16. Wendy Bex	Hellas-Glana	2:40.97	9701232	2:43.63	F	37.39	1:19.59	2:03.14	2:43.63
17. Noa Oldenhof	ZPCH	2:41.06	9700622	2:45.01	F	38.33	1:20.27	2:03.34	2:45.01
DIS Amy van Blitterswijk	Aqua-Novio'94	2:40.77	9700660	2:44.02	F	37.92	1:19.71	2:02.98	2:44.02

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 22
29.01.2010 - 17:08

Meisjes, 200m rugslag

Junioren 3
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:17.32	Maaike de Waard	s-Gravenzande	28.11.2009
Nederlands Record 14 jaar	2:13.94	Sharon van Rouwendaal	Nimes (FRA)	07.12.2007
Kamp. Record Junioren 3	2:21.99	Nadine Straten	Vlissingen	29.01.2005

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1.	Maaike de Waard	De Zeehond'73	2:17.32	9600604	2:16.16	A+	31.76	1:06.44	1:42.08	2:16.16
	<i>Nederlands Record Junioren</i>									
2.	Esmee Vermeulen	E.ON-NZA	2:22.62	9600678	2:19.23	A+	32.49	1:07.84	1:43.97	2:19.23
3.	Esmée Bos	DWK	2:19.85	9600662	2:20.40	A+	31.26	1:06.79	1:44.08	2:20.40
4.	Rosa Veerman	E.ON-NZA	2:24.13	9600862	2:21.18	A	33.48	1:09.22	1:45.38	2:21.18
5.	Julia Brouwers	WZ&PC Purmerend	2:22.21	9600868	2:21.63	A	33.47	1:09.55	1:46.41	2:21.63
6.	Anouque Berghuis	De Zijl/LGB	2:35.34	9606132	2:25.90	C	33.91	1:11.21	1:49.09	2:25.90
7.	Claudia Rijkhoff	Zwemvereniging Hoorn	2:33.52	9603338	2:27.37	C	34.47	1:12.19	1:50.13	2:27.37
8.	Elisabeth Rivard	WVZ	2:27.08	9600244	2:27.39	C	34.83	1:11.74	1:49.79	2:27.39
9.	Marceline de Cloe	TRB-RES	2:26.84	9602050	2:27.58	C	32.84	1:09.50	1:48.66	2:27.58
10.	Brenda Zwarthoed	DAW-FINENZO	2:32.65	9604938	2:28.50	D	34.64	1:12.42	1:50.85	2:28.50
11.	Cynthia Verkaik	De Granaet	2:33.50	9601288	2:30.66	D	35.42	1:13.71	1:52.53	2:30.66
12.	Naomi Zuidema	Stadskanaal	2:34.55	9600058	2:30.67	D	35.70	1:14.39	1:53.45	2:30.67
13.	Lotte Langenhoff	Zeester-Meerval	2:35.18	9602580	2:31.47	D	34.57	1:12.73	1:52.20	2:31.47
	Amber Stienstra	D'Elft	2:32.60	9604448	2:31.47	D	35.62	1:14.39	1:53.88	2:31.47
15.	Evelien van Ruiten	Orca	2:36.13	9602924	2:31.76	E	35.30	1:14.33	1:53.51	2:31.76
16.	Nicole Bennis	Racing Club	2:32.76	9600470	2:32.05	E	35.52	1:14.04	1:53.77	2:32.05
17.	Tamara Grove	Oceanus	2:34.76	9601266	2:32.14	E	35.83	1:14.15	1:53.86	2:32.14
18.	Veronique van der Velde	De Dinkel	2:35.91	9601740	2:32.30	E	35.70	1:13.83	1:52.89	2:32.30
19.	Anouk Hesseling	De Columbiaan	2:37.12	9601070	2:32.90	E	35.54	1:14.54	1:54.64	2:32.90
20.	Laura Moolenaar	AZ&PC	2:34.97	9600656	2:33.26	E	34.76	1:13.82	1:54.09	2:33.26
21.	Dieudonné Houtkamp	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:37.42	9600982	2:33.57	E	36.45	1:15.08	1:54.83	2:33.57
22.	Sabine van den Hoeven	De Veene	2:28.79	9600014	2:33.71	*	34.23	1:12.76	1:53.04	2:33.71
23.	Mariska Teske	LZ 1886	2:36.69	9601712	2:33.82	E	36.09	1:15.63	1:56.37	2:33.82
24.	Anouk van der Vlies	Zoetermeer	2:33.48	9603226	2:33.89	E	35.07	1:13.24	1:53.47	2:33.89
25.	Melissa Nauta	Orca	2:35.53	9602388	2:34.02	E	36.38	1:15.26	1:54.96	2:34.02
26.	Lisa van den Eng	WVZ	2:35.31	9602070	2:34.14	E	36.06	1:15.71	1:55.55	2:34.14
27.	Esther Kuhlman	Aquapoldro	2:35.20	9601678	2:35.99	E	35.89	1:14.43	1:55.02	2:35.99
28.	Nienke van der zee	DAW-FINENZO	2:37.74	9605430	2:36.29	E	36.56	1:15.76	1:56.76	2:36.29
29.	Nikki Habers	Zeester-Meerval	2:36.42	9600594	2:37.55	E	35.19	1:15.16	1:56.24	2:37.55
30.	Jamilla van Veen	One Team Swimming	2:33.02	9603192	2:37.75	E	35.84	1:15.86	1:57.11	2:37.75
31.	Karla Westenberg	EZC	2:34.20	9601738	2:37.87	E	35.50	1:14.66	1:55.99	2:37.87
32.	Femke Aan	Zaanstad (SG)	2:35.57	9601498	2:37.96	F	36.69	1:16.45	1:57.63	2:37.96
33.	Janine Rooker	WZ&PC Purmerend	2:33.01	9600316	2:38.30	F	37.57	1:18.10	1:58.18	2:38.30
34.	Manon Wiersma	Zwemvereniging Hoorn	2:37.62	9600112	2:38.86	F	38.04	1:18.65	1:59.45	2:38.86
35.	Eef Hollander	ZC Ooievaar (SG)	2:37.51	9602074	2:39.33	F	36.76	1:16.91	1:58.56	2:39.33
36.	Adája Stoetman	Stadskanaal	2:34.99	9600348	2:39.77	F	36.09	1:16.75	1:59.05	2:39.77
NG.ZA	Lotte Dalmeijer	Luctor et Emergo	2:32.60	9601166						
NG	Sharon van Stelle	De Zeehond'73	2:36.06	9600356						

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 23
29.01.2010 - 17:38

Jongens, 100m vlinderslag

Junioren 1
Resultaten

Nederlands Record Junioren	56.36	Joeri Verlinden	Eindhoven	12.06.2004
Nederlands Record 13 jaar	1:02.35	Ensger Kotterink	Londen (GBR)	01.12.2007
Kamp. Record Junioren 1	1:04.75	Vincent de Ruiter	Emmen	25.01.2003

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m
1.	Owen van Krimpen	Van Vliet-Barracuda	1:06.75	9700217	1:05.09	D	30.70	1:05.09
2.	Max Hermans	HZPC	1:10.70	9700879	1:10.64	F	33.08	1:10.64
3.	Luuk Nijland	De Berkelduikers	1:13.67	9700333	1:12.28	F	33.98	1:12.28
4.	Justin Doldersum	Deltasteur	1:14.67	9700493	1:13.13	* F	34.15	1:13.13
5.	Mathijs Mulder	De Forel	1:13.22	9700071	1:13.31	F	32.99	1:13.31
6.	Floris van Mierlo	Eiffel Swimmers PSV	1:13.64	9700489	1:14.09	F	35.06	1:14.09
7.	Jeroen van der Beek	ZVV	1:14.20	9700271	1:14.72		34.45	1:14.72
8.	Casper Zwier	Luctor et Emergo	1:12.07	9701355	1:15.52		35.67	1:15.52

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 24
29.01.2010 - 17:40

Jongens, 100m vlinderslag

Junioren 2
Resultaten

Nederlands Record Junioren	56.36	Joeri Verlinden	Eindhoven	12.06.2004
Nederlands Record 14 jaar	57.85	Mike Marissen	Amsterdam	05.11.2006
Kamp. Record Junioren 2	1:00.77	Ensgel Kotterink	Terneuzen	25.01.2008

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m
1.	Kyle Stolk	KNZB	1:02.96	96kstol	1:01.43	C	28.70	1:01.43
2.	Bjorn Scherbeijn	Scheldestroom	1:03.81	9600349	1:02.60	D	29.27	1:02.60
3.	Laurent Bams	Zwemclub Eijsden	1:08.29	9600193	1:04.67	E	30.49	1:04.67
4.	Niels Kemperink	OZ&PC	1:05.19	9600005	1:04.81	E	29.88	1:04.81
5.	Yamiko Steenhoek	ZOB'66	1:07.45	9600987	1:04.96	E	29.26	1:04.96
6.	Stef van Zitteren	Eiffel Swimmers PSV	1:07.92	9601459	1:07.37	F	31.09	1:07.37
7.	Lars Haarsma	DAW-FINENZO	1:07.62	9600745	1:07.81	F	31.23	1:07.81
8.	Fime Namwansa	Argo	1:08.62	9603827	1:11.47	*	31.13	1:11.47

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 25
29.01.2010 - 17:42

Jongens, 100m vlinderslag

Junioren 3
Resultaten

Nederlands Record Junioren	56.36	Joeri Verlinden	Eindhoven	12.06.2004
Nederlands Record 15 jaar	56.85	Mike Marissen	Amsterdam	04.11.2007
Kamp. Record Junioren 3	57.64	Mike Marissen	Emmen	26.01.2007

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m
1.	Daniel van der Deen	ZC Borger	59.47	9500721	1:00.11	E	27.76	1:00.11
2.	John Smit	Poseidon'56	1:01.79	9500613	1:00.24	E	28.53	1:00.24
3.	Jonathan Rozema	DZ&PC	1:01.38	9501157	1:01.62	E	29.05	1:01.62
4.	Jeffrey Buddenberg	De Zeehond'73	1:03.73	9502289	1:02.32	E	28.60	1:02.32
5.	Lars Schoffelmeer	Numansdorp	1:02.93	9501907	1:02.74	E	29.67	1:02.74
6.	Floris Polman	Dedemsvaart-AC	1:02.88	9500093	1:03.27	F	28.91	1:03.27
7.	Levi Hilbolling	Stadskanaal	1:04.40	9500593	1:03.34	F	29.13	1:03.34
8.	Andy Onderstal	De Dolfijn	1:03.17	9504889	1:04.06	F	29.49	1:04.06
9.	Milan Grünwald	TriVia	1:04.71	9500757	1:04.19	F	29.89	1:04.19
10.	Wolter v.d Veen	Haren	1:03.10	9505099	1:05.10	F	29.76	1:05.10
11.	Jens Kobesen	Stadskanaal	1:04.95	9500117	1:05.41	F	29.82	1:05.41
12.	Loek van Houtert	De Dommelbaarzen	1:04.86	9504515	1:05.43	F	31.16	1:05.43

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 26
29.01.2010 - 17:47

Jongens, 100m vlinderslag

Junioren 4
Resultaten

Nederlands Record Junioren	56.36	Joeri Verlinden	Eindhoven	12.06.2004
Nederlands Record 16 jaar	55.92	Nick van der Zandt	Maastricht	29.12.1999
Kamp. Record Junioren 4	56.88	Joeri Verlinden	Alphen a/d Rijn	31.01.2004

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m
1.	Ensger Kotterink	Racing Club	58.16	9403391	57.77	D	27.28	57.77
2.	Niels van Basten Batenburg	Hellas-Glana	59.35	9400593	58.29	D	27.79	58.29
3.	Jorrick Druyven	DAW-FINENZO	1:01.32	9400507	1:00.83	E	28.37	1:00.83
4.	Marciano Lynch	WVZ	1:01.79	9401893	1:01.12	E	28.12	1:01.12
5.	Tom Brouwers	RZC	1:00.72	9402027	1:01.26	E	28.55	1:01.26
6.	Ramon Fredrik	Wetterwille	1:01.83	9403933	1:01.30	E	28.67	1:01.30
7.	Jeffrey Thijssen	Zeester-Meerval	59.47	9400445	1:01.82	F	28.40	1:01.82
8.	Pim van Basten Batenburg	Hellas-Glana	1:01.94	9401657	1:02.39	F	28.34	1:02.39
9.	Frank van der Wolff	Zwemvereniging Hoorn	1:01.37	9400955	1:02.63	F	29.40	1:02.63
10.	Huib van Houwelingen	AZ&PC	1:01.39	9406019	1:02.67	F	28.95	1:02.67
11.	Maxim Veldhuis	HZ&PC Heerenveen	1:01.58	9400195	1:02.81	F	28.57	1:02.81
12.	Stef Heijnekamp	OZ&PC	1:01.54	9401665	1:03.32	* F	29.28	1:03.32

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 27
29.01.2010 - 18:03

Meisjes, 50m vrije slag

Junioren 2
Resultaten

Nederlands Record Junioren	26.52	Femke Leenstra	Alkmaar	27.06.2009
Nederlands Record 13 jaar	26.81	Ranomi Kromowidjojo	Amsterdam	22.06.2003
Kamp. Record Junioren 2	27.42	Celine Hoogendijk	Dordrecht	30.01.2009

voolopige resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau
	Lisanne van Avezaath	RTC-Drachten	28.10	9701304	28.17	A
	Marre Zandringa	Orca	28.51	9701136	28.65	C
	Mirl de Boer	DAW-FINENZO	28.88	9700468	28.66	C
	Manon Friskes	DWK	29.34	9701566	28.86	C
	Naomi Janssen	Aqua-Novio'94	29.01	9701390	28.97	C
	Joelle Geerts	Poseidon'56	29.53	9700206	29.24	D
	Esmée Heijnekamp	OZ&PC	29.51	9701148	29.49	D
	Lisa Postma	De Zijl/LGB	30.05	9701588	29.59	D
	Nine Roman	LZ 1886	29.99	9702310	29.84	* D
	Danique Scheepers	Budel	29.49	9700836	29.85	D
	Maaïke van Veen	Dedemsvaart-AC	29.97	9700292	30.22	E

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 28
29.01.2010 - 18:08

Meisjes, 50m vrije slag

Junioren 3
Resultaten

Nederlands Record Junioren	26.52	Femke Leenstra	Alkmaar	27.06.2009
Nederlands Record 14 jaar	25.60	Ranomi Kromowidjojo	Drachten	17.12.2004
Kamp. Record Junioren 3	26.54	Chantal Senden	Emmen	26.01.2007

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau
1.	Esmee Vermeulen	E.ON-NZA	27.88	9600678	26.66	A+
2.	Rosa Veerman	E.ON-NZA	27.84	9600862	27.07	A+
	Maaïke de Waard	De Zeehond'73	28.18	9600604	27.07	A+
4.	Marissa Taribuka	DWK	27.34	9602782	27.10	A
5.	Celine Hoogendijk	Vlaardingen	27.42	9601596	27.26	A
6.	Esmée Bos	DWK	27.89	9600662	27.56	B
7.	Brenda Zwarthoed	DAW-FINENZO	27.80	9604938	27.70	B
8.	Esther Hulsing	TriVia	27.28	9601080	27.74	B
9.	Femke Remmits	One Team Swimming	28.12	9603692	27.78	B
10.	Laura Moolenaar	AZ&PC	28.34	9600656	28.15	C
11.	Renate Hemmes	RTC-Drachten	28.12	9600418	28.19	C
12.	Jaimy Mous	Njord	28.32	9602576	28.39	C
13.	Lisanne vd Lelij	One Team Swimming	29.18	9600666	28.43	C
14.	Adája Stoetman	Stadskanaal	27.64	9600348	28.50	D
15.	Amber Stienstra	D'Elft	28.64	9604448	28.51	D
16.	Claudia Rijkhoff	Zwemvereniging Hoorn	28.96	9603338	28.61	D
17.	Lotte Langenhoff	Zeester-Meerval	28.79	9602580	28.68	D
18.	Marceline de Cloe	TRB-RES	28.57	9602050	28.79	D
19.	Marcella van der Ent	Poseidon'56	28.99	9600174	29.02	D
20.	Eva Smit	GZVW	28.64	9602690	29.05	D
21.	Roxann Geenen	DAW-FINENZO	28.28	9601518	29.07	D
22.	Sabine van den Hoeven	De Veene	28.07	9600014	29.08	D
23.	Tamara Grove	Oceanus	29.16	9601266	29.22	E
24.	Cynthia Verkaik	De Granaet	29.26	9601288	29.23	E
25.	Susan Melchers	De Gelenberg	29.29	9603334	29.31	E
26.	Amber Ruig	WZ&PC Purmerend	28.86	9603240	29.38	E
27.	Carina Klees	WVZ	29.27	9602680	29.62	E
28.	Kristine Zwaan	Zwemvereniging Hoorn	29.23	9604426	29.83	E
29.	Mayra Westerhof	De Dinkel	29.23	9601786	29.90	E
30.	Lisa van den Eng	WVZ	29.16	9602070	29.98	E
31.	Nikki Habers	Zeester-Meerval	29.22	9600594	30.31	E

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 128
29.01.2010 - 18:14

Meisjes, 50m vrije slag
S1 t/m S14

Junioren 3 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	startnr.	klasse	tijd	punten
1.	Romy Pansters	ZC Valkenburg	38.11	9605900	S8	38.43	485
2.	Kelsey van de Broeke	Koewacht	43.85	9603938	S10	41.86	286

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 29
29.01.2010 - 18:44

Jongens, 4 x 200m vrije slag

Junioren 4 en later
Resultaten

Nederlands Record Junioren Ver.	8:02.40	WVZ			s-Gravenzande	16.05.2009
Kamp. Record Junioren	8:00.71	WVZ		NED	Dordrecht	30.01.2009

rang	vereniging	intijd	tijd	tijd
1.	ZC Valkenburg 1	8:12.66		8:05.97
	Mart Theunissen 95	27.59	58.75	1:31.28
	Lucas Greven 95	28.07	59.59	1:32.12
	Jelle Peltzer 94	27.40	58.26	1:30.75
	Lester Snackers 94	27.30	56.55	1:26.66
				1:56.22
2.	Hellas-Glana 1	8:23.12		8:06.73
	Stan Tummers 94	27.03	57.23	1:28.94
	Ruben Klinkers 94	27.73	58.86	1:30.97
	Niels van Basten Batenburg 94	26.90	56.74	1:27.50
	Pim van Basten Batenburg 94	27.36	58.03	1:31.07
				2:00.82
				2:02.70
				1:58.66
				2:04.55
3.	DWK 1	8:18.26		8:16.72
	Ivar van Ginkel 94	28.40	59.17	1:30.97
	Jacko van der Meer 94	28.67	1:00.79	1:34.12
	Jacco Doest 94	27.65	58.07	1:31.41
	Jelle Derksen 94	26.98	58.71	1:31.54
				2:02.01
				2:05.71
				2:04.11
				2:04.89
4.	OZ&PC 1	8:31.64		8:26.90
	Joey ten Doeschot 94	27.75	58.73	1:31.49
	Stef Heijnekamp 94	27.18	57.99	1:29.86
	Hein Rödel 95	29.83	1:03.08	1:38.74
	Niels Kemperink 96	27.81	59.37	1:33.10
				2:04.12
				2:00.44
				2:15.22
				2:07.12
5.	DZ&PC 1	8:34.52		8:32.66
	Oebele v/d Velde 95	29.97	1:04.58	1:42.64
	Erik Nijholt 94	27.10	58.43	1:30.88
	Jonathan Rozema 95	28.33	1:00.74	1:33.74
	Maiko Postma 94	26.80	58.29	1:31.67
				2:20.82
				2:02.32
				2:05.78
				2:03.74
6.	De Dinkel 1	8:37.45		8:53.84
	Tom Laarhuis 98	29.85	1:05.32	1:42.39
	Karst Boersma 96	31.47	1:07.09	1:43.60
	Damon Peperkamp 95	27.86	59.72	1:32.78
	Yoran Klos 96	29.83	1:03.52	1:38.99
				2:17.92
				2:18.94
				2:04.96
				2:12.02