

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 45
30.01.2010 - 16:00

Jongens, 100m rugslag

Junioren 1
Resultaten

Nederlands Record Junioren	57.87	Sander Ganzevles	Almelo	30.01.1998
Nederlands Record 13 jaar	1:01.83	Alwin Roest	Den Haag	19.06.1994
Kamp. Record Junioren 1	1:05.50	Niels Kemperink	Dordrecht	31.01.2009

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m
1.	Michael Tonsbeek	De Dolfijn	1:12.62	9701287	1:08.06	E	33.69	1:08.06
2.	Peter Rothengatter	ESCA Zwemmen	1:12.78	9701189	1:10.51	F	35.13	1:10.51
3.	Max Hermans	HZPC	1:13.95	9700879	1:10.68	F	35.01	1:10.68
4.	Ryan Beugels	De Spatters	1:13.54	9700169	1:10.86	F	34.50	1:10.86
5.	Maurice van der Ploeg	De Kikker	1:14.57	9700305	1:12.21	F	35.72	1:12.21
6.	Justin Doldersum	Deltasteur	1:14.36	9700493	1:13.46	F	35.86	1:13.46

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 46
30.01.2010 - 16:02

Jongens, 100m rugslag

Junioren 2
Resultaten

Nederlands Record Junioren	57.87	Sander Ganzevles	Almelo	30.01.1998
Nederlands Record 14 jaar	59.50	Arvid Munsters	Maastricht	29.12.2006
Kamp. Record Junioren 2	1:01.11	Arvid Munsters	Dordrecht	28.01.2006

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m
1.	Bjorn Scherbeijn	Scheldestroom	1:03.34	9600349	1:02.96	D	30.63	1:02.96
2.	Niels Kemperink	OZ&PC	1:03.68	9600005	1:03.18	D	30.59	1:03.18
3.	Tim Furer	Aqua-Novio'94	1:04.52	9600087	1:04.38	E	31.91	1:04.38
4.	Mike van Herk	Eiffel Swimmers PSV	1:05.39	9601007	1:04.96	E	32.14	1:04.96
5.	Mike van de Kraats	De Rijn	1:07.04	9600343	1:05.25	E	31.50	1:05.25
6.	Laurent Bams	Zwemclub Eijsden	1:07.41	9600193	1:06.38	F	32.80	1:06.38
NG.ZA	Twan Boot	AZ&PC	1:06.46	9601201				

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 47
30.01.2010 - 16:04

Jongens, 100m rugslag

Junioren 3
Resultaten

Nederlands Record Junioren	57.87	Sander Ganzevles	Almelo	30.01.1998
Nederlands Record 15 jaar	58.90	Mike Marissen	Amsterdam	04.11.2007
Kamp. Record Junioren 3	58.96	Arvid Munsters	Emmen	27.01.2007

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m
1.	Daniel van der Deen	ZC Borger	1:00.82	9500721	1:00.20	C	29.38	1:00.20
2.	Levi Hilbolling	Stadskanaal	1:03.36	9500593	1:01.62	E	29.63	1:01.62
3.	Chris Bolding	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:00.95	9503427	1:01.69	E	29.62	1:01.69
4.	Milan Grünewald	TriVia	1:02.02	9500757	1:01.88	E	29.81	1:01.88
5.	Jens Kobesen	Stadskanaal	1:04.34	9500117	1:02.12	E	29.75	1:02.12
6.	John Smit	Poseidon'56	1:01.87	9500613	1:02.55	E	30.43	1:02.55
7.	Dave Heshof	WZ&PC Purmerend	1:03.77	9501403	1:02.57	E	31.11	1:02.57
8.	Floris Polman	Dedemsvaart-AC	1:03.79	9500093	1:03.86	E	30.44	1:03.86
9.	Mike Bravenboer	Poseidon'56	1:04.13	9500299	1:04.35	F	31.25	1:04.35
10.	David Koers	Zaltbommel	1:02.85	9501229	1:04.94	F	31.27	1:04.94
11.	Jan-Willem den Dunnen	PCG	1:05.61	9500883	1:05.59	F	31.88	1:05.59
12.	Maarten Brzoskowski	Eiffel Swimmers PSV	1:04.32	9500769	1:05.76	F	31.70	1:05.76
13.	Mitchel Doldersum	Deltasteur	1:05.26	9501167	1:06.51	* F	32.43	1:06.51

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 48
30.01.2010 - 16:09

Jongens, 100m rugslag

Junioren 4
Resultaten

Nederlands Record Junioren	57.87	Sander Ganzevles	Almelo	30.01.1998
Nederlands Record 16 jaar	56.29	Sander Ganzevles	Den Bosch	20.12.1998
Kamp. Record Junioren 4	57.87	Sander Ganzevles	Almelo	30.01.1998

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m
1.	Marciano Lynch	WVZ	1:00.70	9401893	59.77	* D	29.26	59.77
2.	Willem Kees Roos	Orca	1:00.97	9402693	1:00.03	E	29.72	1:00.03
3.	Jorrick Druyven	DAW-FINENZO	1:00.70	9400507	1:00.17	E	29.17	1:00.17
4.	Istvan Spaargaren	Oceanus	1:01.66	9401199	1:00.21	E	29.00	1:00.21
5.	Frank van der Wolff	Zwemvereniging Hoorn	1:01.99	9400955	1:00.48	E	29.40	1:00.48
6.	Date v.d. Zaag	Eiffel Swimmers PSV	1:01.16	9403919	1:01.05	E	29.89	1:01.05
7.	Stan Tummers	Hellas-Glana	1:01.28	9400649	1:01.83	E	29.60	1:01.83
8.	Tom Brouwers	RZC	1:01.56	9402027	1:02.62	F	30.52	1:02.62
9.	Jelle Peltzer	ZC Valkenburg	1:01.45	9403779	1:03.11	F	30.33	1:03.11
10.	Mart Vrieze	NDD	1:03.32	9400401	1:03.45	F	30.48	1:03.45
11.	Rikus de Lange	AZ&PC	1:02.36	9401261	1:04.27	F	31.60	1:04.27

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 148
30.01.2010 - 16:13

Jongens, 100m rugslag
S6 t/m S14

Junioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	klasse	tijd	punten	50m	100m
1.	Udo Weerink	De Klup	1:34.17	94141414385	S14	1:27.26	391	42.62	1:27.26
	<i>50m tussentijd is back-up tijd</i>								
2.	Joren den Boer	BZV	1:31.38	9601463	S10	1:26.16	357	42.72	1:26.16
3.	Eddy Neggens	Njord	1:42.05	9701161	S8	1:39.26	298	48.45	1:39.26
4.	Tristan Eijkelenboom	Poseidon'56	2:14.36	9503849	S6	2:03.00	218	1:00.53	2:03.00
5.	Denzel Helmijr	GSG Groningen	2:05.29	94080708485	S8	2:00.16	168	55.32	2:00.16
6.	Mike Engel	Oceanus	2:05.89	97080808459	S8	2:01.87	161	58.91	2:01.87
DIS	Simon Boer	Revas de Peperbus	1:33.23	95090809127	S9				
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>								

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 49
30.01.2010 - 16:16

Meisjes, 200m vrije slag

Junioren 1
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:01.66	Esmee Vermeulen	Amsterdam	20.12.2009
Nederlands Record 12 jaar	2:08.34	Esmee Vermeulen	Amsterdam	21.12.2008
Kamp. Record Junioren 1	2:18.49	Marre Zandringa	Dordrecht	31.01.2009

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1.	Daphne de Wildt	Aqua-Novio'94	2:24.73	9800710	2:17.83	B	32.19	1:07.87	1:43.77	2:17.83
	<i>Kamp. Record Junioren 1</i>									
2.	Janina Beckers	Eurode KZC	2:22.20	9800574	2:18.91	B	31.99	1:07.70	1:44.12	2:18.91
3.	Carmen van de Rijt	ZC Valkenburg	2:23.54	9801412	2:20.23	C	32.75	1:09.28	1:45.94	2:20.23
4.	Tessa Vermeulen	De Dolfijn	2:25.54	9800068	2:20.71	C	32.72	1:08.99	1:45.85	2:20.71
5.	Brigitte Sleeking	MNC Dordrecht	2:29.86	9800616	2:23.67	D	33.80	1:11.61	1:49.08	2:23.67
6.	Amber Aardema	ESCA Zwemmen	2:29.04	9801634	2:24.94	D	33.50	1:10.54	1:48.48	2:24.94
7.	Serena Stel	OEZA	2:27.90	9801528	2:25.81	E	33.62	1:10.95	1:49.68	2:25.81
8.	Rosanne Leeuwis	DWK	2:24.80	9801974	2:26.41	E	33.36	1:10.11	1:48.22	2:26.41
9.	Sanne Advocaat	MNC Dordrecht	2:29.71	9801320	2:26.77	E	33.70	1:12.58	1:51.29	2:26.77
10.	Kim Busch	MNC Dordrecht	2:31.13	9801450	2:28.44	E	34.57	1:13.11	1:52.41	2:28.44
11.	Audrey Bams	Zwemclub Eijsden	2:29.17	9803700	2:28.94	E	33.65	1:11.58	1:50.62	2:28.94
12.	Anouk Zuidema	De Aquafippers	2:28.71	9801654	2:29.26	E	32.85	1:10.66	1:50.04	2:29.26
13.	Aniek Bloemendaal	DWV	2:30.48	9800432	2:29.57	E	33.36	1:12.79	1:52.87	2:29.57
14.	Amber Visser	Appingedam	2:31.47	9801416	2:29.59	E	33.63	1:12.27	1:52.17	2:29.59
15.	Marlinde Schoonbeek	TriVia	2:29.78	9801056	2:30.02	E	32.96	1:11.24	1:50.52	2:30.02
DIS	Raiesha Sardar	ZC Ooievaar (SG)	2:25.52	9800604						

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 50
30.01.2010 - 16:23

Meisjes, 200m vrije slag

Junioren 2
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:01.66	Esmee Vermeulen	Amsterdam	20.12.2009
Nederlands Record 13 jaar	2:01.66	Esmee Vermeulen	Amsterdam	20.12.2009
Kamp. Record Junioren 2	2:07.42	Esmee Vermeulen	Dordrecht	31.01.2009

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1. Marre Zandringa	Orca	2:15.52	9701136	2:12.24	B	30.50	1:03.54	1:38.08	2:12.24
2. Mirl de Boer	DAW-FINENZO	2:19.16	9700468	2:12.59	B	31.06	1:04.97	1:39.90	2:12.59
3. Maxime van den Heuvel	Oceanus	2:23.76	9701004	2:14.62	C	30.72	1:04.78	1:40.16	2:14.62
4. Lisanne van Avezaath	RTC-Drachten	2:13.74	9701304	2:15.85	C	31.03	1:05.18	1:40.07	2:15.85
5. Manon Friskes	DWK	2:20.07	9701566	2:16.93	D	31.58	1:06.23	1:41.98	2:16.93
6. Naomi Janssen	Aqua-Novio'94	2:21.20	9701390	2:17.14	D	30.84	1:04.92	1:40.84	2:17.14
7. Judith Veldman	Eemsrobber	2:18.73	9702422	2:17.88	D	31.25	1:05.78	1:41.90	2:17.88
8. Lindy Nijhuis	OZ&PC	2:20.95	9700010	2:18.28	D	31.88	1:07.41	1:43.50	2:18.28
9. Esmée Six	Eiffel Swimmers PSV	2:21.22	9700490	2:18.41	D	30.90	1:05.48	1:42.43	2:18.41
10. Ina Willigers	Zwemclub Eijsden	2:24.17	9702678	2:19.49	D	32.38	1:07.26	1:43.73	2:19.49
11. Amy de Langen	De Fuut	2:20.17	9702046	2:20.11	E	31.61	1:06.43	1:43.13	2:20.11
12. Laura Willemsen	DWK	2:25.11	9700168	2:21.71	E	32.50	1:08.81	1:46.24	2:21.71
13. Kim Visser	Racing Club	2:23.56	9702516	2:22.09	E	31.93	1:08.00	1:45.46	2:22.09
14. Amy van Blitterswijk	Aqua-Novio'94	2:25.48	9700660	2:22.10	E	32.23	1:08.31	1:45.97	2:22.10
15. Manon Koster	HZPC	2:24.36	9701312	2:22.60	E	32.29	1:08.49	1:46.30	2:22.60
16. Robin Pameijer	De Dolfijn	2:25.45	9701978	2:24.32	E	33.39	1:10.44	1:48.01	2:24.32
17. Claris de Vries	DZ&PC	2:25.82	9700942	2:24.54	E	33.13	1:10.13	1:48.46	2:24.54
18. Denise Schulpfen	Aquarijn	2:20.05	9700158	2:25.49	E	31.89	1:07.84	1:47.12	2:25.49
19. Demi van der Werf	Luctor et Emergo	2:25.20	9701860	2:27.01	F	33.49	1:11.01	1:49.64	2:27.01
20. Nine Roman	LZ 1886	2:22.47	9702310	2:27.93	F	32.50	1:09.85	1:49.07	2:27.93
21. Saranda Hofstra	De Kikker	2:22.92	9700526	2:29.01	F	31.90	1:09.79	1:50.14	2:29.01

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 51
30.01.2010 - 16:33

Meisjes, 200m vrije slag

Junioren 3
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:01.66	Esmee Vermeulen	Amsterdam	20.12.2009
Nederlands Record 14 jaar	2:00.58	Sharon van Rouwendaal	Nimes (FRA)	08.12.2007
Kamp. Record Junioren 3	2:07.58	Roxanne Linders	Dordrecht	28.01.2006

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1.	Esmee Vermeulen	E.ON-NZA	2:01.66	9600678	2:04.23	A+	28.55	59.79	1:32.39	2:04.23
	<i>Kamp. Record Junioren 3</i>									
2.	Rosa Veerman	E.ON-NZA	2:07.21	9600862	2:06.30	A+	29.58	1:01.56	1:34.34	2:06.30
3.	Brenda Zwarthoed	DAW-FINENZO	2:11.52	9604938	2:09.63	B	29.15	1:01.70	1:35.72	2:09.63
4.	Claudia Rijkhoff	Zwemvereniging Hoorn	2:13.13	9603338	2:10.64	B	29.87	1:02.94	1:37.11	2:10.64
5.	Adája Stoetman	Stadskanaal	2:13.64	9600348	2:11.14	C	29.45	1:03.20	1:38.08	2:11.14
6.	Renate Hemmes	RTC-Drachten	2:13.15	9600418	2:11.47	C	29.63	1:02.61	1:37.85	2:11.47
7.	Anouque Berghuis	De Zijl/LGB	2:18.68	9606132	2:13.00	C	30.52	1:04.14	1:38.92	2:13.00
8.	Celine Hoogendijk	Vlaardingen	2:13.57	9601596	2:13.65	D	29.86	1:03.66	1:38.56	2:13.65
9.	Amber Stienstra	D'Elft	2:18.29	9604448	2:14.02	D	30.42	1:04.63	1:39.79	2:14.02
10.	Cynthia Verkaik	De Granaet	2:21.22	9601288	2:14.03	D	31.06	1:05.49	1:40.16	2:14.03
11.	Lisanne vd Lelij	One Team Swimming	2:16.59	9600666	2:14.14	D	31.40	1:05.56	1:40.13	2:14.14
12.	Lotte Langenhoff	Zeester-Meerval	2:18.27	9602580	2:14.19	D	30.20	1:04.10	1:39.25	2:14.19
13.	Evelien van Ruiten	Orca	2:17.65	9602924	2:14.20	D	31.29	1:05.76	1:40.11	2:14.20
14.	Aniek Broekhuizen	DWK	2:17.19	9600052	2:14.73	D	31.18	1:04.98	1:40.06	2:14.73
15.	Tamara Grove	Oceanus	2:19.64	9601266	2:15.34	D	31.21	1:05.61	1:40.90	2:15.34
16.	Madelon van Dam	Eiffel Swimmers PSV	2:17.83	9601624	2:15.52	D	31.06	1:05.14	1:40.55	2:15.52
17.	Amber de Kroon	WVZ	2:17.14	9601098	2:16.17	D	31.84	1:06.57	1:41.61	2:16.17
18.	Bente van Bergen	Zeester-Meerval	2:20.07	9600336	2:16.91	E	31.36	1:05.23	1:41.39	2:16.91
19.	Elisabeth Rivard	WVZ	2:16.44	9600244	2:17.11	E	31.93	1:06.81	1:42.30	2:17.11
20.	Carina Klees	WVZ	2:18.21	9602680	2:18.06	E	31.69	1:06.80	1:42.29	2:18.06
21.	Laura Moolenaar	AZ&PC	2:20.67	9600656	2:18.96	E	31.77	1:07.48	1:44.15	2:18.96
22.	Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	2:21.16	9601060	2:19.26	E	31.44	1:06.65	1:43.57	2:19.26
23.	Laura Hagreis	OZ&PC	2:20.73	9600548	2:19.67	E	31.42	1:06.58	1:43.25	2:19.67
24.	Linda Kamperman	Aquarijn	2:20.38	9601238	2:19.81	E	31.87	1:07.15	1:44.09	2:19.81
25.	Eva Smit	GZVW	2:16.12	9602690	2:19.91	E	30.62	1:05.49	1:42.54	2:19.91
26.	Aylin van Uffelen	Racing Club	2:21.84	9600352	2:20.09	E	31.32	1:06.37	1:43.48	2:20.09
27.	Janine Rooker	WZ&PC Purmerend	2:13.92	9600316	2:20.10	E	32.36	1:07.81	1:44.57	2:20.10
28.	Romy Hoogendijk	Luctor et Emergo	2:21.20	9601258	2:20.32	E	31.89	1:07.83	1:44.32	2:20.32
29.	Esther Hulsing	TriVia	2:18.55	9601080	2:20.34	E	31.12	1:06.28	1:43.48	2:20.34
30.	Roxann Geenen	DAW-FINENZO	2:18.47	9601518	2:20.49	E	31.28	1:07.25	1:44.68	2:20.49
31.	Jamilla van Veen	One Team Swimming	2:21.49	9603192	2:21.25	E	31.66	1:08.06	1:45.24	2:21.25
32.	Manon Wiersma	Zwemvereniging Hoorn	2:19.19	9600112	2:21.54	E	32.86	1:09.12	1:45.79	2:21.54
33.	Jeanine Kocken	Eiffel Swimmers PSV	2:21.59	9601816	2:21.56	E	32.84	1:08.53	1:45.52	2:21.56
34.	Sanne van Es	WVZ	2:19.39	9600404	2:22.06	E	31.93	1:07.36	1:44.55	2:22.06
35.	Mariska Teske	LZ 1886	2:20.82	9601712	2:22.34	F	32.40	1:08.41	1:45.78	2:22.34
36.	Breanne Lensink	Livo	2:21.36	9600240	2:28.16	F	32.84	1:10.00	1:49.62	2:28.16
	NG.ZA Lotte Dalmeijer	Luctor et Emergo	2:19.79	9601166						

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 52
30.01.2010 - 17:05

Jongens, 200m schoolslag

Junioren 1
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:19.92	Camillo Béréños	Kopenhagen (DEN)	11.08.1996
Nederlands Record 13 jaar	2:30.49	Kevin Wolters	Wachtebeke (BEL)	09.11.2008
Kamp. Record Junioren 1	2:37.91	Jens Bakker	Dordrecht	28.01.2006

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1. Jeroen Voltman	ESCA Zwemmen	2:51.70	9700325	2:42.74	D	35.33	1:16.99	2:01.14	2:42.74
2. Stijn Avezaat	One Team Swimming	3:00.95	9700729	2:50.63	E	38.80	1:22.47	2:07.10	2:50.63
3. Max Hermans	HZPC	2:50.00	9700879	2:51.20	E	38.70	1:23.22	2:08.43	2:51.20
4. Fedde Beukers	De Dinkel	3:01.45	9701007	2:53.38	F	38.93	1:23.47	2:08.67	2:53.38
5. Ivar de Jong	De Dolfijn	3:01.14	9700869	2:56.96	F	39.29	1:24.52	2:10.67	2:56.96
6. Toby van Wijngaarden	Racing Club	3:01.75	9700591	3:00.26	F	40.33	1:25.57	2:12.86	3:00.26
7. Thomas de Lange	WS Twente	3:08.60	9701475	3:04.54	F	39.04	1:25.93	2:15.60	3:04.54
8. Thimo Brand	Swol 1894	3:04.51	9702589	3:05.13	F	40.83	1:27.73	2:16.60	3:05.13
9. Jorn Steenbergen	DZ&PC	3:07.88	9700039	3:05.25		41.53	1:29.11	2:18.32	3:05.25
10. Dave Holweg	Livo	3:10.57	9701521	3:05.64		41.99	1:29.83	2:18.58	3:05.64
11. Michael Tonsbeek	De Dolfijn	3:11.54	9701287	3:13.42		41.72	1:31.62	2:23.72	3:13.42
DIS Maurice van der Ploeg	De Kikker	3:03.60	9700305	3:05.94		42.50	1:30.53	2:18.71	3:05.94

SR - Meer dan één dolfijnbeenslag na start en/of keerpunt.

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 53
30.01.2010 - 17:13

Jongens, 200m schoolslag

Junioren 2
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:19.92	Camillo Béréños	Kopenhagen (DEN)	11.08.1996
Nederlands Record 14 jaar	2:23.39	Kevin Wolters	Wachtebeke (BEL)	08.11.2009
Kamp. Record Junioren 2	2:32.12	Kevin Wolters	Dordrecht	31.01.2009

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1. Bjorn Scherbeijn <i>Kamp. Record Junioren 2</i>	Scheldestroom	2:37.67	9600349	2:29.19	B	34.19	1:12.70	1:51.79	2:29.19
2. Yannick Vijver	Zwemvereniging Hoorn	2:46.77	9600469	2:38.57	E	35.23	1:14.71	1:56.47	2:38.57
3. Niels Kemperink	OZ&PC	2:48.68	9600005	2:40.90	E	35.95	1:16.74	1:58.80	2:40.90
4. Lars Haarsma	DAW-FINENZO	2:47.72	9600745	2:42.80	E	36.64	1:18.45	2:00.48	2:42.80
5. Luka Jaksic	De Schelde	2:54.30	9602267	2:43.96	E	36.82	1:17.84	2:01.21	2:43.96
6. Sem Hermans	HZPC	2:49.74	9601259	2:47.03	F	37.26	1:20.24	2:04.17	2:47.03
7. Timo van der Ende	WVZ	2:49.86	9601979	2:47.25	F	39.57	1:22.68	2:05.48	2:47.25
8. Valentijn Stolk	De Fuut	2:49.16	9601563	2:47.48	F	39.09	1:21.74	2:04.88	2:47.48
9. Melvin van den Born	ESCA Zwemmen	2:52.22	9601029	2:48.72	F	37.32	1:19.48	2:04.35	2:48.72
10. Niels Tjoonk	De Berkelduikers	2:56.06	9600995	2:49.45	F	37.08	1:19.76	2:04.44	2:49.45
11. Thomas Leeuwis	DWK	2:53.16	9601743	2:51.29	F	37.25	1:20.52	2:05.49	2:51.29
12. Stan Pijnenburg	Eiffel Swimmers PSV	2:55.26	9600427	2:54.86	F	38.02	1:22.76	2:07.83	2:54.86
13. Jesse de Win	De Geul	2:53.78	9600191	2:55.41	* F	38.43	1:23.22	2:09.18	2:55.41

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 54
30.01.2010 - 17:21

Jongens, 200m schoolslag

Junioren 3
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:19.92	Camillo Béréños	Kopenhagen (DEN)	11.08.1996
Nederlands Record 15 jaar	2:23.50	Stan Steegeling	Heemstede	30.11.1986
Kamp. Record Junioren 3	2:24.17	Jelle Derksen	Dordrecht	31.01.2009

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1. Kevin Wolters	Hellas-Glana	2:23.39	9501965	2:25.26	B	34.02	1:11.71	1:48.97	2:25.26
2. Lucas Greven	ZC Valkenburg	2:30.10	9501941	2:27.84	C	34.49	1:12.65	1:50.18	2:27.84
3. Arjan Hanse	Zuiderzeezwemmers	2:38.60	9500657	2:30.19	E	34.62	1:13.70	1:52.99	2:30.19
4. Sem van Lith	Aqua-Novio'94	2:37.77	9501851	2:30.51	E	33.55	1:12.03	1:51.02	2:30.51
5. Daan Roordink	De Fuut	2:35.28	9503979	2:32.55	E	33.90	1:12.85	1:52.50	2:32.55
6. Jens Kobesen	Stadskanaal	2:36.28	9500117	2:35.76	E	33.82	1:13.66	1:54.23	2:35.76
7. Marco Barkhuis	Stadskanaal	2:40.91	9500279	2:36.76	E	34.25	1:15.09	1:56.23	2:36.76
8. Joep van Grunsven	Arethusa	2:39.10	9500469	2:37.88	* E	34.46	1:14.84	1:57.71	2:37.88
9. Rick Hoekstra	TRB-RES	2:43.70	9501437	2:38.52	E	34.61	1:14.20	1:55.34	2:38.52
10. Koen van Lieshout	Eiffel Swimmers PSV	2:42.94	9503445	2:41.72	F	37.36	1:18.02	1:59.68	2:41.72
11. Nick van der Krogt	Oceanus	2:42.71	9501313	2:42.37	F	36.63	1:18.13	2:00.86	2:42.37
12. Chris Bolding	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:44.89	9503427	2:44.49	F	36.60	1:18.68	2:01.17	2:44.49
13. Dominique Sikkema	Zignea	2:38.98	9500399	2:46.96	F	34.46	1:15.06	1:59.33	2:46.96

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 55
30.01.2010 - 17:28

Jongens, 200m schoolslag

Junioren 4
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:19.92	Camillo Béréños	Kopenhagen (DEN)	11.08.1996
Nederlands Record 16 jaar	2:17.23	Lennart Stekelenburg	Eindhoven	21.12.2002
Kamp. Record Junioren 4	2:21.82	Thomas Dol	Almelo	30.01.1998

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1. Max Spiering	Vlaardingen	2:33.64	9402131	2:28.12	D	32.69	1:10.17	1:48.79	2:28.12
2. Marcel van Essen	Octopus	2:30.79	9400019	2:29.22	E	33.41	1:11.57	1:50.46	2:29.22
3. Jelle Derksen	DWK	2:24.17	9400017	2:29.73	E	32.70	1:10.90	1:50.45	2:29.73
4. Ensger Kotterink	Racing Club	2:34.23	9403391	2:30.47	E	34.85	1:12.80	1:52.34	2:30.47
5. Michiel Bouw	DWK	2:33.30	9400009	2:30.86	E	33.72	1:12.60	1:51.99	2:30.86
6. Alex Catsburg	De Lansingh	2:32.99	9404753	2:33.76	E	34.25	1:13.39	1:53.48	2:33.76
Rick de Waard	De Zeehond'73	2:35.38	9401095	2:33.76	E	34.86	1:14.22	1:54.23	2:33.76
8. Jacko van der Meer	DWK	2:36.09	9402347	2:35.50	F	35.53	1:16.59	1:56.80	2:35.50
9. Stefan Petersen	TriVia	2:35.50	9403067	2:37.39	F	34.76	1:15.30	1:57.13	2:37.39
10. Ricardo Hauber	D'Elft	2:37.99	9402029	2:40.19	F	35.53	1:15.36	1:56.98	2:40.19
11. Thomas Meijer	Aquapoldro	2:35.38	9402321	2:41.07	F	36.99	1:17.53	1:59.09	2:41.07

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 56
30.01.2010 - 17:45

Meisjes, 200m wisselslag

Junioren 1
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:22.32	Naomi van der Woerd	Dordrecht	10.03.1991
Nederlands Record 12 jaar	2:31.35	Esmée Bos	s-Gravenzande	30.11.2008
Kamp. Record Junioren 1	2:35.88	Marre Zandringa	Dordrecht	31.01.2009

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1. Daphne de Wildt <i>Kamp. Record Junioren 1</i>	Aqua-Novio'94	2:37.16	9800710	2:35.03	B	34.77	1:14.41	2:00.02	2:35.03
2. Tessa Vermeulen	De Dolfijn	2:44.04	9800068	2:37.23	C	35.15	1:13.98	2:00.88	2:37.23
3. Carmen van de Rijt	ZC Valkenburg	2:46.31	9801412	2:37.81	C	33.75	1:15.39	2:01.55	2:37.81
4. Janina Beckers	Eurode KZC	2:47.59	9800574	2:41.99	D	35.93	1:19.04	2:06.31	2:41.99
5. Lieke Remmits	One Team Swimming	2:51.08	9801880	2:42.74	D	32.93	1:14.90	2:04.46	2:42.74
6. Amber Aardema	ESCA Zwemmen	2:43.81	9801634	2:42.78	D	33.37	1:14.94	2:04.53	2:42.78
7. Kim Busch	MNC Dordrecht	2:47.26	9801450	2:43.13	D	36.09	1:19.45	2:06.61	2:43.13
8. Chelsea Merfol	De Rijn	2:50.65	9800870	2:46.94	E	36.38	1:14.76	2:05.07	2:46.94
9. Anouk van Nellestijn	DWK	2:46.90	9800366	2:47.08	E	36.28	1:18.83	2:08.43	2:47.08
10. Rosanne Leeuwis	DWK	2:46.75	9801974	2:47.22	E	36.30	1:18.02	2:09.22	2:47.22
11. Chayenne Poorts	NIMO	2:49.89	9800670	2:47.74	E	37.27	1:19.73	2:09.96	2:47.74
12. Serena Stel	OEZA	2:50.30	9801528	2:49.82	E	38.78	1:22.01	2:13.93	2:49.82
13. Amber Visser	Appingedam	2:50.16	9801416	2:50.87	F	36.05	1:20.27	2:12.65	2:50.87
14. Marlinde Schoonbeek	TriVia	2:49.04	9801056	2:51.66	F	36.40	1:21.38	2:13.06	2:51.66
15. Bernice Dijkhuis	TriVia	2:51.24	9800084	2:53.27	* F	39.42	1:24.32	2:14.08	2:53.27
16. Tess Tjokrodikromo	De Houtrib	2:51.39	9800172	2:59.10	F	37.19	1:23.08	2:15.95	2:59.10

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 57
30.01.2010 - 17:53

Meisjes, 200m wisselslag

Junioren 2
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:22.32	Naomi van der Woerd	Dordrecht	10.03.1991
Nederlands Record 13 jaar	2:22.60	Mariska van Harn	Barneveld	21.12.1991
Kamp. Record Junioren 2	2:27.92	Esmee Vermeulen	Dordrecht	31.01.2009

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1. Maaïke van Veen	Dedemsvaart-AC	2:33.84	9700292	2:30.55	C	32.59	1:09.58	1:54.12	2:30.55
2. Lisanne van Avezaath	RTC-Drachten	2:29.86	9701304	2:32.37	C	32.92	1:13.30	1:57.25	2:32.37
3. Marre Zandringa	Orca	2:34.11	9701136	2:32.83	D	33.18	1:12.37	1:57.14	2:32.83
4. Mirl de Boer	DAW-FINENZO	2:36.42	9700468	2:36.31	D	34.79	1:14.74	2:03.47	2:36.31
5. Latscha Kilian	De Meer	2:41.77	9702308	2:36.64	E	33.36	1:12.39	2:01.82	2:36.64
6. Judith Veldman	Eemsrobber	2:42.04	9702422	2:38.51	E	35.75	1:16.18	2:03.16	2:38.51
7. Kim Visser	Racing Club	2:43.70	9702516	2:39.58	E	34.58	1:13.29	2:02.55	2:39.58
8. Jasmijn Bink	LZ 1886	2:38.40	9700332	2:39.63	E	34.97	1:15.59	2:03.54	2:39.63
9. Naomi Janssen	Aqua-Novio'94	2:37.35	9701390	2:40.50	E	35.05	1:15.62	2:03.97	2:40.50
10. Joelle Geerts	Poseidon'56	2:41.04	9700206	2:40.83	E	36.14	1:16.47	2:04.11	2:40.83
11. Maxime van den Heuvel	Oceanus	2:37.72	9701004	2:41.30	E	35.20	1:17.40	2:05.95	2:41.30
12. Laura Willemsen	DWK	2:44.41	9700168	2:43.58	F	36.79	1:18.14	2:06.89	2:43.58
13. Amy van Blitterswijk	Aqua-Novio'94	2:42.36	9700660	2:46.84	F	34.28	1:17.37	2:09.65	2:46.84

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 58
30.01.2010 - 18:00

Meisjes, 200m wisselslag

Junioren 3
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:22.32	Naomi van der Woerd	Dordrecht	10.03.1991
Nederlands Record 14 jaar	2:22.20	Mariska van Harn	Barneveld	28.11.1992
Kamp. Record Junioren 3	2:25.85	Hinkelien Schreuder	Almelo	01.02.1998

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1.	Esmee Vermeulen	E.ON-NZA	2:27.92	9600678	2:22.86	A	32.00	1:07.31	1:51.00	2:22.86
	<i>Kamp. Record Junioren 3</i>									
2.	Maaïke de Waard	De Zeehond'73	2:30.96	9600604	2:23.61	A	29.96	1:05.28	1:49.71	2:23.61
3.	Esmée Bos	DWK	2:25.26	9600662	2:25.18	B	33.38	1:09.24	1:52.75	2:25.18
4.	Rosa Veerman	E.ON-NZA	2:29.18	9600862	2:25.94	B	33.76	1:09.38	1:54.13	2:25.94
5.	Anouque Berghuis	De Zijl/LGB	2:35.39	9606132	2:29.75	D	32.19	1:08.92	1:55.11	2:29.75
6.	Cynthia Verkaik	De Granaet	2:35.09	9601288	2:31.99	D	33.97	1:13.30	1:57.12	2:31.99
7.	Lotte Langenhoff	Zeester-Meerval	2:33.07	9602580	2:32.33	D	32.61	1:11.09	1:56.67	2:32.33
8.	Renate Hemmes	RTC-Drachten	2:31.29	9600418	2:32.59	E	32.36	1:11.94	1:57.43	2:32.59
9.	Sabine van den Hoeven	De Veene	2:37.77	9600014	2:32.99	E	32.46	1:11.68	1:56.84	2:32.99
10.	Celine Hoogendijk	Vlaardingen	2:31.29	9601596	2:33.26	E	32.00	1:12.86	1:57.67	2:33.26
11.	Kristel Hormann	De Spatters	2:38.19	9601084	2:33.62	E	35.22	1:15.59	1:58.24	2:33.62
12.	Nicole Bennis	Racing Club	2:33.14	9600470	2:33.73	E	33.66	1:12.71	1:58.17	2:33.73
13.	Marceline de Cloe	TRB-RES	2:35.25	9602050	2:34.19	E	33.18	1:09.79	1:59.00	2:34.19
14.	Claudia Rijkhoff	Zwemvereniging Hoorn	2:36.35	9603338	2:34.48	E	32.73	1:10.55	1:59.94	2:34.48
15.	Julia Brouwers	WZ&PC Purmerend	2:36.18	9600868	2:34.83	E	35.09	1:12.38	1:59.10	2:34.83
16.	Manon Wiersma	Zwemvereniging Hoorn	2:31.54	9600112	2:35.13	E	33.73	1:13.60	1:58.82	2:35.13
17.	Brenda Zwarthoed	DAW-FINENZO	2:37.40	9604938	2:35.37	E	32.86	1:11.78	2:01.16	2:35.37
18.	Adája Stoetman	Stadskanaal	2:30.82	9600348	2:35.58	E	30.62	1:11.32	1:59.88	2:35.58
19.	Madelon van Dam	Eiffel Swimmers PSV	2:35.43	9601624	2:35.85	E	34.71	1:14.32	2:00.50	2:35.85
20.	Anouk van der Vlies	Zoetermeer	2:34.12	9603226	2:36.64	E	33.27	1:12.22	2:00.20	2:36.64
21.	Bente van Bergen	Zeester-Meerval	2:35.47	9600336	2:37.15	E	32.86	1:12.78	2:01.09	2:37.15
22.	Amber Stienstra	D'Elft	2:37.18	9604448	2:37.80	E	35.85	1:15.57	2:04.10	2:37.80
23.	Lisanne vd Lelij	One Team Swimming	2:33.76	9600666	2:38.25	E	34.61	1:14.99	2:02.33	2:38.25
24.	Nicky Deijl	ZOB'66	2:36.78	9601360	2:38.41	E	35.43	1:15.78	2:01.05	2:38.41
25.	Aniek Broekhuizen	DWK	2:37.61	9600052	2:38.82	E	33.05	1:13.82	2:04.05	2:38.82
26.	Carina Klees	WVZ	2:36.02	9602680	2:38.95	F	35.71	1:16.65	2:03.42	2:38.95
27.	Lisa van den Eng	WVZ	2:37.26	9602070	2:39.12	F	33.20	1:14.05	2:03.54	2:39.12
28.	Roxann Geenen	DAW-FINENZO	2:38.31	9601518	2:39.32	F	33.17	1:14.20	2:03.09	2:39.32
29.	Romy Hoogendijk	Luctor et Emergo	2:37.16	9601258	2:39.40	F	35.45	1:16.01	2:02.79	2:39.40
30.	Eva Smit	GZVW	2:38.30	9602690	2:40.13	F	32.66	1:15.54	2:04.63	2:40.13
DIS	Sanne van Es	WVZ	2:38.81	9600404	2:44.29	F	35.44	1:18.58	2:06.82	2:44.29
<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdeste gedeelte v.d. 2e armslag de handen naar binnen be</i>										
NG.ZA	Savannah Leenheer	De Stormvogel	2:36.39	9603072						

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 158
30.01.2010 - 18:15

Meisjes, 100m wisselslag
SM5 t/m SM10, S11 t/m S14

Junioren 3 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	klasse	tijd	punten	50m	100m
DIS	Kelsey van de Broeke	Koewacht	1:50.44	9603938	SM10				
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>								

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 59
30.01.2010 - 18:30

Jongens, 4 x 100m vrije slag

Junioren 4 en later
Resultaten

Nederlands Record Junioren Ver.	3:38.01	WVZ		s-Gravenzande	24.05.2009
Kamp. Record Junioren	3:35.92	WVZ	NED	Dordrecht	31.01.2009

voelopige resultaten

rang	vereniging	intijd		tijd		
	AZ&PC 1			3:55.24	3:51.37	
	Twan Boot	96	28.04	57.72	95	28.73
	Rikus de Lange	94	27.79	57.75	94	26.89
						59.58
						56.32
	WVZ 1			3:55.47	3:51.57	
	Jurian Beukers	95	28.32	58.42	96	28.86
	Olivier Nass	94	27.10	57.89	94	25.65
						1:01.47
						53.79
	Octopus 1			3:54.25	3:51.91	
	Sjors Boverhoff	95	27.68	58.10	95	27.31
	Marcel van Essen	94	27.01	58.08	95	26.92
						58.27
						57.46