

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 60
31.01.2010 - 9:00

Meisjes, 100m schoolslag

Junioren 1
Resultaten

Nederlands Record Junioren	1:13.23	Kira Bulten	Rome (ITA)	23.07.1987
Nederlands Record 12 jaar	1:14.54	Lisanne van Avezaath	Amsterdam	08.11.2009
Kamp. Record Junioren 1	1:19.33	Lisanne van Avezaath	Dordrecht	01.02.2009

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m
1.	Elise van Manen	De Columbiaan	1:25.45	9801676	1:21.55	C	38.07	1:21.55
2.	Carmen van de Rijt	ZC Valkenburg	1:26.66	9801412	1:21.99	D	39.01	1:21.99
3.	Kim Busch	MNC Dordrecht	1:25.66	9801450	1:22.13	D	39.73	1:22.13
4.	Valerie van Roon	D'Eift	1:24.11	9802326	1:23.40	D	39.95	1:23.40
5.	Anouk van Nellestijn	DWK	1:24.15	9800366	1:25.48	E	40.32	1:25.48
6.	Daphne de Wildt	Aqua-Novio'94	1:25.03	9800710	1:25.54	E	40.87	1:25.54
7.	Cindy Rkman	ZPB H&L Productions	1:26.09	9800858	1:25.95	E	38.43	1:25.95
8.	Anouk Zuidema	De Aquaflippers	1:26.47	9801654	1:28.46	F	41.43	1:28.46
9.	Blanca de Louw	Aquapoldro	1:26.94	9801268	1:29.68	F	42.29	1:29.68

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 61
31.01.2010 - 9:05

Meisjes, 100m schoolslag

Junioren 2
Resultaten

Nederlands Record Junioren	1:13.23	Kira Bulten	Rome (ITA)	23.07.1987
Nederlands Record 13 jaar	1:13.90	Margriet van Staveren	Zwolle	26.02.1983
Kamp. Record Junioren 2	1:15.86	Hinkelien Schreuder	Nieuwegein	02.02.1997

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m
1.	Lisanne van Avezaath	RTC-Drachten	1:14.54	9701304	1:18.65	D	37.39	1:18.65
2.	Manon Friskes	DWK	1:19.87	9701566	1:19.63	D	37.65	1:19.63
3.	Annelotte Mulder	De Columbiaan	1:22.23	9701348	1:19.83	D	37.80	1:19.83
4.	Joelle Geerts	Poseidon'56	1:22.54	9700206	1:20.29	D	37.82	1:20.29
5.	Maaïke van Veen	Dedemsvaart-AC	1:22.58	9700292	1:20.80	E	38.33	1:20.80
6.	Melissa van Houts	Aqua-Novio'94	1:22.45	9700182	1:20.83	E	38.20	1:20.83
7.	Anoeska van de Kraats	DWK	1:22.65	9701284	1:22.06	E	40.29	1:22.06
8.	Amke Brijnzeel	De Schelde	1:23.60	9701178	1:23.27	E	39.23	1:23.27
9.	Amber Rommelse	Eiffel Swimmers PSV	1:22.39	9702562	1:23.50	E	39.34	1:23.50
10.	Naomi Janssen	Aqua-Novio'94	1:22.65	9701390	1:23.77	F	39.37	1:23.77
NG.ZA	Johnny Mae Hauser	Zaanstad (SG)	1:23.46	9700682				

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 62
31.01.2010 - 9:10

Meisjes, 100m schoolslag

Junioren 3
Resultaten

Nederlands Record Junioren	1:13.23	Kira Bulten	Rome (ITA)	23.07.1987
Nederlands Record 14 jaar	1:10.81	Moniek Nijhuis	Eindhoven	20.12.2002
Kamp. Record Junioren 3	1:14.30	Roxanne Wieden	Almelo	31.01.1998

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m
1.	Esmée Bos	DWK	1:14.89	9600662	1:14.90	B	35.41	1:14.90
2.	Kristel Hormann	De Spatters	1:17.33	9601084	1:15.32	C	36.22	1:15.32
3.	Celine Hoogendijk	Vlaardingen	1:18.72	9601596	1:16.86	D	35.91	1:16.86
4.	Amber Ruig	WZ&PC Purmerend	1:18.01	9603240	1:16.95	D	35.89	1:16.95
5.	Renate Hemmes	RTC-Drachten	1:17.96	9600418	1:17.72	D	36.63	1:17.72
6.	Nicole Bennis	Racing Club	1:20.11	9600470	1:19.12	E	36.92	1:19.12
7.	Savannah Leenheer	De Stormvogel	1:18.58	9603072	1:19.36	E	38.41	1:19.36
8.	Nicky Deijl	ZOB'66	1:18.77	9601360	1:19.68	E	37.65	1:19.68
9.	Breanne Lensink	Livo	1:19.04	9600240	1:20.01	E	37.29	1:20.01
10.	Manon Wiersma	Zwemvereniging Hoorn	1:19.53	9600112	1:20.52	E	38.10	1:20.52
11.	Nikki Habers	Zeester-Meerval	1:19.51	9600594	1:20.56	E	36.54	1:20.56
12.	Marit Visscher	DAW-FINENZO	1:20.09	9600004	1:20.62	E	38.17	1:20.62
13.	Sabine van den Hoeven	De Veene	1:21.02	9600014	1:21.35	E	38.90	1:21.35
14.	Carina Klees	WVZ	1:18.91	9602680	1:22.08	F	38.77	1:22.08
15.	Helen Kleinnibbelink	Livo	1:20.16	9604112	1:22.37	F	38.98	1:22.37
16.	Lindsey Reijsoo	Haerlem'04 (SG)	1:20.18	9603078	1:22.88	F	39.08	1:22.88
17.	Lesley Harlaar	MNC Dordrecht	1:20.54	9601650	1:22.96	F	39.04	1:22.96
18.	Irene Teufer	De Dolfijn	1:19.87	9602340	1:23.94	F	39.12	1:23.94
19.	Romy Hoogendijk	Luctor et Emergo	1:19.04	9601258	1:24.07	F	39.45	1:24.07

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 162
31.01.2010 - 9:17

Meisjes, 100m schoolslag
SB4 t/m SB9, S11 t/m S14

Junioren 3 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	klasse	tijd	punten	50m	100m
DIS	Romy Pansters	ZC Valkenburg	2:12.67	9605900	SB7				
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>								

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 63
31.01.2010 - 9:20

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 1
Resultaten

Nederlands Record Junioren	50.85	Pieter van den Hoogenband	Pardubice (CEC)	05.08.1994
Nederlands Record 13 jaar	54.60	Pieter van den Hoogenband	Barneveld	24.11.1991
Kamp. Record Junioren 1	57.04	Stef Heijnekamp	Emmen	28.01.2007

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m
1.	Owen van Krimpen	Van Vliet-Barracuda	1:00.99	9700217	59.95	E	29.32	59.95
2.	Tom van Elsen	De Stormvogel	1:01.66	9703009	1:01.08	E	29.24	1:01.08
3.	Casper Zwier	Luctor et Emergo	1:02.06	9701355	1:01.68	E	30.08	1:01.68
4.	Maurice van der Ploeg	De Kikker	1:03.81	9700305	1:02.03	E	30.31	1:02.03
5.	Peter Rothengatter	ESCA Zwemmen	1:04.53	9701189	1:02.72	F	30.60	1:02.72
6.	Justin Doldersum	Deltasteur	1:04.76	9700493	1:03.65	F	30.86	1:03.65
7.	Max Ceuninck van Capelle	Deltasteur	1:04.13	9701203	1:04.66	F	30.69	1:04.66
8.	Jeroen Voltman	ESCA Zwemmen	1:04.25	9700325	1:04.84	F	30.41	1:04.84

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 64
31.01.2010 - 9:22

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 2
Resultaten

Nederlands Record Junioren	50.85	Pieter van den Hoogenband	Pardubice (CEC)	05.08.1994
Nederlands Record 14 jaar	52.80	Pieter van den Hoogenband	Barneveld	28.11.1992
Kamp. Record Junioren 2	54.25	John Verhagen	Dordrecht	29.01.2006

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m
1.	Kyle Stolk	KNZB	54.70	96kstol	55.56	C	26.42	55.56
2.	Laurent Bams	Zwemclub Eijnsden	58.19	9600193	57.22	D	28.06	57.22
3.	Lars Haarsma	DAW-FINENZO	58.43	9600745	57.63	E	27.59	57.63
4.	Twan Boot	AZ&PC	57.86	9601201	57.65	E	27.78	57.65
5.	Tim Furer	Aqua-Novio'94	58.51	9600087	57.88	E	27.96	57.88
6.	Mike van Herk	Eiffel Swimmers PSV	57.64	9601007	57.95	E	28.50	57.95
	Bjorn Scherbeijn	Scheldestroom	57.64	9600349	57.95	E	27.55	57.95
8.	Yoran Klos	De Dinkel	59.71	9600481	58.27	E	28.19	58.27
9.	Niels Kemperink	OZ&PC	58.00	9600005	58.44	E	28.19	58.44
10.	Yamiko Steenhoek	ZOB'66	58.19	9600987	58.65	E	27.12	58.65
11.	Thierry Feld	Zwemvereniging Hoorn	59.28	9601185	59.52	E	28.55	59.52
12.	Valentijn Stolk	De Fuut	59.54	9601563	59.77	E	28.91	59.77
13.	Erik van Lopik	PCG	59.61	9603419	1:01.38	F	28.94	1:01.38

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 65
31.01.2010 - 9:26

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 3
Resultaten

Nederlands Record Junioren	50.85	Pieter van den Hoogenband	Pardubice (CEC)	05.08.1994
Nederlands Record 15 jaar	51.40	Pieter van den Hoogenband	Dordrecht	14.03.1993
Kamp. Record Junioren 3	52.95	Jelle Derksen	Dordrecht	01.02.2009

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m
1.	Daniel van der Deen	ZC Borger	53.62	9500721	54.18	C	26.19	54.18
2.	Ruben Tol	Ed-Vo	55.11	9501119	55.04	E	26.67	55.04
3.	Mart Theunissen	ZC Valkenburg	57.02	9500483	56.01	E	26.99	56.01
4.	Jeffrey Buddenberg	De Zeehond'73	56.02	9502289	56.07	E	26.55	56.07
5.	Dave Heshof	WZ&PC Purmerend	56.72	9501403	56.18	E	27.37	56.18
6.	Levi Hilbolling	Stadskanaal	58.19	9500593	56.41	E	27.15	56.41
7.	Jonathan Rozema	DZ&PC	57.80	9501157	56.81	E	27.25	56.81
8.	Job Boersma	DAW-FINENZO	58.09	9501185	57.33	E	27.09	57.33
9.	Andy Onderstal	De Dolfijn	57.03	9504889	57.34	E	27.53	57.34
10.	Yassine Maniani	Zwemvereniging Utrecht	56.54	9501755	57.36	E	27.56	57.36
11.	Mitchel Doldersum	Deltasteur	57.89	9501167	57.47	E	27.35	57.47
12.	Jens Kobesen	Stadskanaal	57.57	9500117	57.66	E	27.24	57.66
13.	Jory Willemsen	Octopus	58.22	9500747	57.70	E	27.89	57.70
14.	Milan Grünwald	TriVia	57.74	9500757	57.76	E	27.47	57.76
15.	Floris Polman	Dedemsvaart-AC	58.12	9500093	57.94	E	27.22	57.94
16.	Loek van Houtert	De Dommelbaarzen	58.13	9504515	58.15	E	28.64	58.15
17.	Alex in 't Groen	De Vennen	58.22	9502683	58.24	E	27.99	58.24
18.	Sjors Boverhoff	Octopus	57.91	9500741	58.39	F	27.97	58.39
19.	Mike Bravenboer	Poseidon'56	57.54	9500299	58.58	F	28.00	58.58
20.	Chris Bolding	ZPC Bikkel Hoogeveen	57.10	9503427	58.69	F	27.76	58.69
21.	Maike Mierop	NDD	57.36	9503991	59.10	F	28.96	59.10
22.	Duane Wemmers	MNC Dordrecht	58.15	9501397	59.29	F	28.81	59.29
23.	Mark Veldman	Zignea	58.04	9504801	1:00.52	F	28.32	1:00.52
DIS	Joep van Grunsven	Arethusa	57.60	9500469				
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>							
DIS	Ties Elzerman	De Dolfijn	56.84	9502163				
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>							

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 66
31.01.2010 - 9:34

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 4
Resultaten

Nederlands Record Junioren	50.85	Pieter van den Hoogenband	Pardubice (CEC)	05.08.1994
Nederlands Record 16 jaar	49.89	Pieter van den Hoogenband	Amersfoort	17.12.1994
Kamp. Record Junioren 4	51.03	Pieter van den Hoogenband	Uden	26.02.1994

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m
1.	Willem Kees Roos	Orca	55.15	9402693	53.72	D	25.85	53.72
2.	Jelle Derksen	DWK	52.95	9400017	53.95	D	25.93	53.95
3.	Mike ter Horst	VZV	52.95	9402785	54.42	E	26.10	54.42
4.	Stef Heijnekamp	OZ&PC	53.96	9401665	54.51	E	26.13	54.51
5.	Lester Snackers	ZC Valkenburg	54.41	9400947	54.60	E	26.75	54.60
6.	Marciano Lynch	WVZ	54.50	9401893	54.73	E	26.48	54.73
7.	Jelle Peltzer	ZC Valkenburg	54.01	9403779	54.94	E	26.33	54.94
8.	Kingue Struijf	WZ&PC Purmerend	55.76	9400913	55.10	E	26.55	55.10
9.	Tom Brouwers	RZC	54.92	9402027	55.11	E	26.56	55.11
10.	Maiko Postma	DZ&PC	56.04	9400963	55.12	E	26.75	55.12
11.	Date v.d. Zaag	Eiffel Swimmers PSV	54.69	9403919	55.80	E	26.93	55.80
12.	Erik Nijholt	DZ&PC	56.67	9401349	56.17	E	27.01	56.17
13.	Vincent Moolhuijsen	Oceanus	56.48	9401215	56.18	E	27.03	56.18
14.	Pim van Basten Batenburg	Hellas-Glana	55.91	9401657	56.65	E	27.16	56.65
15.	Frank van der Wolff	Zwemvereniging Hoorn	56.52	9400955	56.82	F	26.99	56.82
16.	Alex Catsburg	De Lansingh	56.04	9404753	56.92	F	27.56	56.92
17.	Ivar van Ginkel	DWK	56.20	9400025	57.03	F	27.18	57.03
	Tom van de Putte	MNC Dordrecht	56.58	9402625	57.03	F	27.20	57.03
19.	Michael van Dam	Haerlem'04 (SG)	56.56	9401501	57.26	F	27.45	57.26
20.	Jacco Doest	DWK	56.48	9400711	57.75	F	27.83	57.75
21.	Stefan Timmermans	RZC	56.36	9403015	58.27	F	26.90	58.27
AFGEM	Jordy Vroomen	Eurode KZC	56.42	9400341				

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 166
31.01.2010 - 9:40

Jongens, 100m vrije slag
S1 t/m S14

Junioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	klasse	tijd	punten	50m	100m
1.	Udo Weerink	De Klup	1:08.13	94141414385	S14	1:08.92	518	32.37	1:08.92
2.	Simon Boer	Revas de Peperbus	1:12.92	95090809127	S9	1:11.80	457	35.23	1:11.80
3.	Tristan Eijkelenboom	Poseidon'56	1:45.41	9503849	S6	1:41.45	275	47.38	1:41.45
4.	Joren den Boer	BZV	1:25.94	9601463	S10	1:19.92	266	38.52	1:19.92
5.	Eddy Neggens	Njord	1:35.40	9701161	S8	1:30.22	262	43.42	1:30.22

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 67
31.01.2010 - 9:55

Meisjes, 400m wisselslag

Junioren 2
Resultaten

Nederlands Record Junioren	5:01.39	Startlimiet		01.01.2001
Nederlands Record 13 jaar	5:01.40	Naomi van der Woerd	Lelystad	09.12.1990
Kamp. Record Junioren 2	5:15.80	Hinkelien Schreuder	Nieuwegein	31.01.1997

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau
1.	Marre Zandringa	Orca	5:43.03	9701136	5:22.44	C
	50m: 34.77	150m: 1:59.05	250m: 3:25.70	45.12	350m: 4:47.99	36.13
	100m: 1:17.00	200m: 2:40.58	300m: 4:11.86	46.16	400m: 5:22.44	34.45
2.	Maaïke van Veen	Dedemsvaart-AC	5:32.09	9700292	5:25.03	C
	50m: 34.91	150m: 1:56.50	250m: 3:22.71	46.92	350m: 4:48.42	38.83
	100m: 1:16.11	200m: 2:35.79	300m: 4:09.59	46.88	400m: 5:25.03	36.61
3.	Mirl de Boer	DAW-FINENZO	5:46.12	9700468	5:25.05	C
	50m: 35.75	150m: 1:57.96	250m: 3:25.88	48.39	350m: 4:51.04	35.72
	100m: 1:17.77	200m: 2:37.49	300m: 4:15.32	49.44	400m: 5:25.05	34.01
4.	Lisanne van Avezaath	RTC-Drachten	5:31.48	9701304	5:29.18	D
	50m: 34.26	150m: 1:58.62	250m: 3:27.90	46.08	350m: 4:52.65	37.04
	100m: 1:14.14	200m: 2:41.82	300m: 4:15.61	47.71	400m: 5:29.18	36.53
5.	Jasmijn Bink	LZ 1886	5:39.00	9700332	5:34.74	D
	50m: 35.42	150m: 1:59.32	250m: 3:29.52	48.60	350m: 4:57.57	38.86
	100m: 1:16.64	200m: 2:40.92	300m: 4:18.71	49.19	400m: 5:34.74	37.17
6.	Latascha Kilian	De Meer	5:59.76	9702308	5:39.45	E
	50m: 34.06	150m: 1:59.76	250m: 3:33.26	50.17	350m: 5:01.32	38.59
	100m: 1:16.63	200m: 2:43.09	300m: 4:22.73	49.47	400m: 5:39.45	38.13
7.	Wendy Bex	Hellas-Glana	6:03.36	9701232	5:43.28	E
	50m: 34.59	150m: 2:00.24	250m: 3:34.52	51.38	350m: 5:05.71	39.69
	100m: 1:16.61	200m: 2:43.14	300m: 4:26.02	51.50	400m: 5:43.28	37.57
8.	Naomi Janssen	Aqua-Novio'94	5:43.60	9701390	5:45.43	E
	50m: 35.84	150m: 2:03.98	250m: 3:37.36	50.02	350m: 5:07.31	39.37
	100m: 1:19.64	200m: 2:47.34	300m: 4:27.94	50.58	400m: 5:45.43	38.12
9.	Louise van Houten	Arethusa	6:29.22	9703320	5:58.89	F
	50m: 38.50	150m: 2:10.78	250m: 3:44.93	49.31	350m: 5:18.26	41.48
	100m: 1:26.33	200m: 2:55.62	300m: 4:36.78	51.85	400m: 5:58.89	40.63
10.	Joëlle Savelberg	Eurode KZC	5:58.60	9702464	6:00.64	F
	50m: 35.41	150m: 2:08.65	250m: 3:47.61	52.85	350m: 5:20.12	41.21
	100m: 1:20.67	200m: 2:54.76	300m: 4:38.91	51.30	400m: 6:00.64	40.52
11.	Gaby Zittersteijn	De Rijn	6:18.83	9700104	6:05.71	F
	50m: 39.42	150m: 2:11.54	250m: 3:47.86	52.44	350m: 5:25.15	43.86
	100m: 1:27.90	200m: 2:55.42	300m: 4:41.29	53.43	400m: 6:05.71	40.56
12.	Anouk Knippers	De Dinkel	6:28.54	9700602	6:06.62	F
	50m: 38.85	150m: 2:17.73	250m: 3:52.89	48.25	350m: 5:25.60	42.93
	100m: 1:28.50	200m: 3:04.64	300m: 4:42.67	49.78	400m: 6:06.62	41.02
13.	Marlieke Scholten	De Berkelduikers	6:04.36	9700708	6:07.86	F
	50m: 39.29	150m: 2:12.27	250m: 3:50.66	51.88	350m: 5:26.94	43.42
	100m: 1:25.12	200m: 2:58.78	300m: 4:43.52	52.86	400m: 6:07.86	40.92
14.	Manon Broeze	AZ&PC	6:17.11	9703468	6:09.49	F
	50m: 38.75	150m: 2:12.19	250m: 3:51.49	55.33	350m: 5:28.53	42.14
	100m: 1:27.43	200m: 2:56.16	300m: 4:46.39	54.90	400m: 6:09.49	40.96
15.	Nacinda Paap	Racing Club	6:26.44	9701684	6:21.75	F
	50m: 42.77	150m: 2:22.16	250m: 3:59.40	52.62	350m: 5:37.98	45.23
	100m: 1:37.35	200m: 3:06.78	300m: 4:52.75	53.35	400m: 6:21.75	43.77
16.	Bernice Jager	De Berkelduikers	6:30.47	9701416	6:32.79	F
	50m: 42.84	150m: 2:26.30	250m: 4:08.95	53.77	350m: 5:49.52	46.42
	100m: 1:36.41	200m: 3:15.18	300m: 5:03.10	54.15	400m: 6:32.79	43.27
DIS	Manon Koster	HZPC	6:03.02	9701312		
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>					

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 68
31.01.2010 - 10:17

Meisjes, 400m wisselslag

Junioren 3
Resultaten

Nederlands Record Junioren	5:01.39	Startlimiet		
Nederlands Record 14 jaar	4:54.74	Sharon van Rouwendaal	Saint Dizier (FRA)	01.01.2001
Kamp. Record Junioren 3	5:06.07	Hinkelien Schreuder	Almelo	11.11.2007
				31.01.1998

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau
1.	Esmée Bos <i>Kamp. Record Junioren 3</i>	DWK	5:05.79	9600662	5:04.09	A+
	50m: 31.52 31.52	150m: 1:47.08 37.43	250m: 3:08.38 44.08	350m: 4:29.47 36.10		
	100m: 1:09.65 38.13	200m: 2:24.30 37.22	300m: 3:53.37 44.99	400m: 5:04.09 34.62		
2.	Rosa Veerman	E.ON-NZA	5:12.26	9600862	5:12.74	B
	50m: 34.65 34.65	150m: 1:53.33 38.14	250m: 3:18.21 47.24	350m: 4:39.66 33.99		
	100m: 1:15.19 40.54	200m: 2:30.97 37.64	300m: 4:05.67 47.46	400m: 5:12.74 33.08		
3.	Cynthia Verkaik	De Granaet	5:26.11	9601288	5:15.44	C
	50m: 33.69 33.69	150m: 1:54.25 41.14	250m: 3:17.84 44.60	350m: 4:40.95 37.35		
	100m: 1:13.11 39.42	200m: 2:33.24 38.99	300m: 4:03.60 45.76	400m: 5:15.44 34.49		
4.	Anouque Berghuis	De Zijl/LGB	5:29.54	9606132	5:15.86	C
	50m: 32.91 32.91	150m: 1:50.38 39.14	250m: 3:17.20 48.00	350m: 4:41.14 36.44		
	100m: 1:11.24 38.33	200m: 2:29.20 38.82	300m: 4:04.70 47.50	400m: 5:15.86 34.72		
5.	Lotte Langenhoff	Zeester-Meerval	5:30.19	9602580	5:23.90	D
	50m: 33.06 33.06	150m: 1:55.19 41.47	250m: 3:23.24 47.00	350m: 4:48.29 37.29		
	100m: 1:13.72 40.66	200m: 2:36.24 41.05	300m: 4:11.00 47.76	400m: 5:23.90 35.61		
6.	Manon Wiersma	Zwemvereniging Hoorn	5:24.98	9600112	5:27.46	E
	50m: 35.39 35.39	150m: 2:00.45 43.53	250m: 3:27.68 45.19	350m: 4:51.46 38.36		
	100m: 1:16.92 41.53	200m: 2:42.49 42.04	300m: 4:13.10 45.42	400m: 5:27.46 36.00		
7.	Aylin van Uffelen	Racing Club	5:38.12	9600352	5:29.83	E
	50m: 34.36 34.36	150m: 1:59.28 43.33	250m: 3:28.51 47.21	350m: 4:54.24 37.63		
	100m: 1:15.95 41.59	200m: 2:41.30 42.02	300m: 4:16.61 48.10	400m: 5:29.83 35.59		
8.	Elisabeth Rivard	WVZ	5:35.95	9600244	5:32.66	E
	50m: 37.06 37.06	150m: 2:02.19 38.69	250m: 3:30.39 50.20	350m: 4:57.75 36.83		
	100m: 1:23.50 46.44	200m: 2:40.19 38.00	300m: 4:20.92 50.53	400m: 5:32.66 34.91		
9.	Anouk van der Vlies	Zoetermeer	5:27.83	9603226	5:34.05	E
	50m: 34.52 34.52	150m: 1:57.82 41.88	250m: 3:28.20 48.82	350m: 4:56.07 39.11		
	100m: 1:15.94 41.42	200m: 2:39.38 41.56	300m: 4:16.96 48.76	400m: 5:34.05 37.98		
10.	Lisa van den Eng	WVZ	5:40.02	9602070	5:37.57	E
	50m: 33.74 33.74	150m: 1:59.62 43.66	250m: 3:30.06 48.79	350m: 4:59.11 39.32		
	100m: 1:15.96 42.22	200m: 2:41.27 41.65	300m: 4:19.79 49.73	400m: 5:37.57 38.46		
11.	Lisanne vd Lelij	One Team Swimming	5:24.72	9600666	5:39.69	E
	50m: 35.31 35.31	150m: 1:59.64 41.95	250m: 3:31.29 50.89	350m: 5:01.80 38.50		
	100m: 1:17.69 42.38	200m: 2:40.40 40.76	300m: 4:23.30 52.01	400m: 5:39.69 37.89		
12.	Roxann Geenen	DAW-FINENZO	5:37.66	9601518	5:41.94	F
	50m: 33.87 33.87	150m: 2:02.72 45.78	250m: 3:36.29 49.79	350m: 5:04.84 38.66		
	100m: 1:16.94 43.07	200m: 2:46.50 43.78	300m: 4:26.18 49.89	400m: 5:41.94 37.10		
13.	Lisanne Jente	Brunssum	5:32.40	9600788	5:45.88	F
	50m: 34.69 34.69	150m: 2:02.33 45.48	250m: 3:34.36 48.44	350m: 5:06.10 40.99		
	100m: 1:16.85 42.16	200m: 2:45.92 43.59	300m: 4:25.11 50.75	400m: 5:45.88 39.78		
NG.ZA	Romy Hoogendijk	Luctor et Emergo	5:34.04	9601258		

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 69
31.01.2010 - 10:45

Jongens, 200m vlinderslag

Junioren 1
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:05.94	Jeroen van de Loosdrecht	Dordrecht	10.03.1991
Nederlands Record 13 jaar	2:20.70	Hans Kroes	Leiden	03.12.1978
Kamp. Record Junioren 1	2:26.37	Robin van Aggele	Nieuwegein	02.02.1997

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1. Owen van Krimpen	Van Vliet-Barracuda	2:35.81	9700217	2:28.29	D	32.64	1:10.74	1:50.97	2:28.29
2. Max Hermans	HZPC	2:40.86	9700879	2:40.42	F	34.35	1:16.04	1:58.67	2:40.42
3. Luuk Nijland	De Berkelduikers	2:49.16	9700333	2:41.74	F	36.40	1:18.03	2:01.20	2:41.74
4. Mathijs Mulder	De Forel	2:56.45	9700071	2:43.68	F	36.83	1:20.20	2:01.15	2:43.68
5. Floris van Mierlo	Eiffel Swimmers PSV	2:46.51	9700489	2:45.70	F	35.25	1:16.47	1:59.58	2:45.70
6. Ruben Jeurissen	Wijchen	2:57.20	9700969	2:48.73		37.04	1:20.06	2:04.52	2:48.73
7. Jeroen van der Beek	ZVV	2:51.54	9700271	2:52.56		36.76	1:19.75	2:05.71	2:52.56
8. Lars van Didden	ZEPS	3:04.37	9701615	2:55.52		36.85	1:21.30	2:08.28	2:55.52
9. Tim van der Steen	Vlaardingen	2:59.85	9702965	2:57.08		36.90	1:20.50	2:08.19	2:57.08
10. Bart Kors	Deltasteur	3:00.07	9700865	2:59.41		35.54	1:17.63	2:05.96	2:59.41
11. Michael Tonsbeek	De Dolfijn	3:03.01	9701287	2:59.79		36.86	1:21.53	2:11.46	2:59.79
12. Stefan Ridderbos	Bubble	3:02.66	9700851	3:01.80		38.26	1:24.31	2:12.22	3:01.80
13. M. Ceuninck van Capelle	Deltasteur	3:05.73	9701203	3:05.20		39.87	1:26.40	2:15.45	3:05.20
14. Rick de Mercado	Oceanus	3:13.51	9700673	3:11.16		41.38	1:30.95	2:20.79	3:11.16
15. Hans-Jan Westerhof	WS Twente	3:07.95	9701481	3:23.03	*	37.11	1:23.87	2:21.77	3:23.03

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 70
31.01.2010 - 10:54

Jongens, 200m vlinderslag

Junioren 2
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:05.94	Jeroen van de Loosdrecht	Dordrecht	10.03.1991
Nederlands Record 14 jaar	2:11.85	Ensger Kotterink	Aken (GER)	18.10.2008
Kamp. Record Junioren 2	2:17.96	Ensger Kotterink	Terneuzen	27.01.2008

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1. Kyle Stolk	KNZB	2:27.84	96kstol	2:20.43	D	30.12	1:05.90	1:42.85	2:20.43
2. Bjorn Scherbeijn	Scheldestroom	2:28.28	9600349	2:23.49	E	31.19	1:07.89	1:45.99	2:23.49
3. Niels Kemperink	OZ&PC	2:30.23	9600005	2:28.33	F	31.81	1:08.23	1:47.91	2:28.33
4. Lars Haarsma	DAW-FINENZO	2:31.36	9600745	2:30.44	F	33.06	1:11.72	1:50.16	2:30.44
5. Lorenzo Peperkamp	De Dinkel	2:35.86	9600847	2:31.38	F	31.47	1:08.73	1:51.16	2:31.38
6. Sem Hermans	HZPC	2:32.36	9601259	2:31.77	F	32.27	1:11.28	1:50.67	2:31.77
7. Stef van Zitteren	Eiffel Swimmers PSV	2:34.51	9601459	2:31.79	F	32.88	1:10.36	1:50.31	2:31.79
8. Erik van Lopik	PCG	2:37.35	9603419	2:31.81	F	32.28	1:09.83	1:49.96	2:31.81
9. Tim Furer	Aqua-Novio'94	2:36.17	9600087	2:34.30	F	32.67	1:11.27	1:53.18	2:34.30
10. Bart Klok	One Team Swimming	2:43.18	9600351	2:34.74	F	32.23	1:10.46	1:51.64	2:34.74
11. Timo van der Ende	WVZ	2:41.51	9601979	2:37.66	F	35.98	1:16.17	1:57.17	2:37.66
12. Valentijn Stolk	De Fuut	2:43.67	9601563	2:39.38		36.02	1:18.11	1:59.28	2:39.38
13. Timo Billman	Eurode KZC	2:45.39	9601033	2:39.74		34.85	1:15.36	1:57.11	2:39.74
14. Daniël Buijs	AZ&PC	2:36.77	9600183	2:40.33		33.50	1:13.65	1:56.82	2:40.33
15. Pepijn Smits	Eiffel Swimmers PSV	2:37.83	9600691	2:40.41		35.28	1:15.86	1:58.92	2:40.41
16. Josha van den Elzen	Aquapoldro	2:43.54	9602423	2:44.48		34.25	1:15.62	1:59.80	2:44.48

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 71
31.01.2010 - 11:01

Jongens, 200m vlinderslag

Junioren 3
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:05.94	Jeroen van de Loosdrecht	Dordrecht	10.03.1991
Nederlands Record 15 jaar	2:09.60	Jeroen van de Loosdrecht	Drachten	10.03.1990
Kamp. Record Junioren 3	2:10.95	Sam van de Schootbrugge	Terneuzen	27.01.2008

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1. Lars Schoffelmeer	Numansdorp	2:19.14	9501907	2:17.57	E	29.89	1:05.65	1:41.65	2:17.57
2. Jonathan Rozema	DZ&PC	2:20.38	9501157	2:18.00	E	30.82	1:06.34	1:42.86	2:18.00
3. Maarten Brzoskowski	Eiffel Swimmers PSV	2:24.18	9500769	2:19.50	E	31.26	1:07.07	1:43.83	2:19.50
4. Luc van der Wolde	Stadskanaal	2:17.75	9500281	2:21.28	E	30.62	1:06.63	1:44.07	2:21.28
5. Jeffrey Buddenberg	De Zeehond'73	2:23.55	9502289	2:21.89	E	31.08	1:07.12	1:44.59	2:21.89
6. Lucas Greven	ZC Valkenburg	2:22.71	9501941	2:22.17	E	31.33	1:07.07	1:44.41	2:22.17
7. Loek van Houtert	De Dommelbaarzen	2:25.11	9504515	2:24.30	F	32.64	1:10.06	1:47.92	2:24.30
8. Arthur van Noorden	ZC Valkenburg	2:25.28	9501239	2:27.33	F	31.53	1:08.74	1:48.03	2:27.33
9. Ruben Tol	Ed-Vo	2:27.69	9501119	2:27.39	F	31.39	1:08.01	1:47.25	2:27.39
10. Andy Onderstal	De Dolfijn	2:28.26	9504889	2:30.72	F	32.31	1:10.59	1:51.03	2:30.72

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 72
31.01.2010 - 11:08

Jongens, 200m vlinderslag

Junioren 4
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:05.94	Jeroen van de Loosdrecht	Dordrecht	10.03.1991
Nederlands Record 16 jaar	2:04.07	Joeri Verlinden	Drachten	17.12.2004
Kamp. Record Junioren 4	2:08.13	Joeri Verlinden	Alphen a/d Rijn	01.02.2004

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	niveau	50m	100m	150m	200m
1. Ensger Kotterink	Racing Club	2:13.29	9403391	2:10.47	D	29.30	1:02.51	1:36.55	2:10.47
2. Stef Heijnekamp	OZ&PC	2:23.09	9401665	2:20.19	F	30.24	1:05.20	1:41.88	2:20.19
3. Michael van Dam	Haerlem'04 (SG)	2:23.04	9401501	2:21.00	F	31.67	1:08.26	1:45.77	2:21.00
4. Maxim Veldhuis	HZ&PC Heerenveen	2:26.61	9400195	2:26.00	F	30.60	1:05.39	1:43.00	2:26.00
5. Joey ten Doeschot	OZ&PC	2:27.07	9400145	2:27.57	F	30.30	1:06.89	1:47.04	2:27.57
DIS Jorrick Druyven	DAW-FINENZO	2:15.44	9400507						
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>									

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010
Heerenveen, 29. - 31.1.2010

Programmanr. 73
31.01.2010 - 11:17

Meisjes, 4 x 100m wisselslag

Junioren 3 en later
Resultaten

Nederlands Record Junioren Ver.	4:31.61	PSV		Emmen	28.01.2007
Kamp. Record Junioren	4:31.61	PSV	NED	Emmen	28.01.2007

rang	vereniging	intijd	tijd		
1.	DWK	4:33.69	4:31.92		
	Esmée Bos	96 30.93 1:04.89	Aniek Broekhuizen	96 31.80 1:08.60	
	Manon Friskes	97 36.88 1:19.68	Marissa Taribuka	96 28.37 58.75	
2.	WZ&PC Purmerend 1	WZ&PC Purmerend	4:39.74	4:33.72	
	Julia Brouwers	96 33.08 1:07.42	Janine Rooker	96 33.31 1:12.56	
	Amber Ruig	96 35.02 1:15.46	Rosa Veerman	96 27.73 58.28	
3.	Zeester-Meerval 1	Zeester-Meerval	4:46.31	4:42.01	
	Yasmin Esser	97 36.14 1:14.59	Bente van Bergen	96 30.92 1:07.66	
	Nikki Habers	96 36.10 1:19.66	Lotte Langenhoff	96 28.88 1:00.10	
4.	DAW-FINENZO 1	DAW-FINENZO	4:44.19	4:45.27	
	Mirl de Boer	97 35.86 1:12.73	Roxann Geenen	96 32.65 1:13.97	
	Marit Visscher	96 36.63 1:19.30	Brenda Zwarthoed	96 27.72 59.27	
5.	WVZ 1	WVZ	4:43.43	4:46.50	
	Elisabeth Rivard	96 34.70 1:10.95	Lisa van den Eng	96 32.84 1:12.28	
	Carina Klees	96 37.50 1:20.08	Amber de Kroon	96 30.11 1:03.19	
6.	One Team Swimming 1	One Team Swimming	4:46.22	4:47.80	
	Jamilla van Veen	96 34.99 1:12.93	Femke Remmits	96 30.84 1:08.35	
	Anne van Hoorn	96 38.85 1:23.30	Lisanne vd Lelij	96 30.24 1:03.22	
7.	Orca 1	Orca	4:54.53	4:50.32	
	Melissa Nauta	96 36.20 1:13.03	Evelien van Ruiten	96 32.56 1:10.58	
	Marre Zandringa	97 38.37 1:22.09	Claudia Hacke	96 31.30 1:04.62	
8.	Oceanus 1	Oceanus	4:54.28	4:52.39	
	Carmen Roskam	96 36.09 1:15.76	Maxime van den Heuvel	97 33.40 1:12.86	
	Bojoura Spaargaren	96 39.57 1:22.92	Tamara Grove	96 28.81 1:00.85	
9.	Eiffel Swimmers PSV 1	Eiffel Swimmers PSV	4:50.62	4:53.01	
	Esmée Six	97 35.32 1:13.07	Madelon van Dam	96 32.60 1:11.98	
	Amber Rommelse	97 37.84 1:21.88	Jeanine Kocken	96 31.94 1:06.08	
10.	Zwemvereniging Hoorn 1	Zwemvereniging Hoorn	5:01.20	4:53.56	
	Kristine Zwaan	96 35.89 1:14.20	Claudia Rijkhoff	96 31.89 1:09.46	
	Manon Wiersma	96 37.70 1:20.98	Chantal Hoogervorst	96 32.79 1:08.92	
11.	Koewacht 1	Koewacht	4:58.79	4:54.64	
	Sophie Bonte	96 34.74 1:13.02	Larissa Gelderland	96 33.50 1:13.73	
	Charlotte Bral	96 39.68 1:23.68	Kelly Bergez	96 29.55 1:04.21	
12.	De Veene 1	De Veene	5:00.63	4:55.38	
	Babette Aubri	97 35.09 1:13.32	Hannah Teeuw	96 33.70 1:11.58	
	Franka Dam	96 40.64 1:27.25	Sabine van den Hoeven	96 30.00 1:03.23	
13.	Aqua-Novio'94 1	Aqua-Novio'94	4:49.09	4:55.39	
	Naomi Janssen	97 35.81 1:14.28	Amy van Blitterswijk	97 32.89 1:14.18	
	Melissa van Houts	97 38.48 1:21.75	Daphne de Wildt	98 30.69 1:05.18	
14.	DWK 2	DWK	4:57.96	4:55.93	
	Hanneke Groen	96 36.38 1:15.90	Mendy de Rooi	97 32.97 1:12.92	
	Anoeska van de Kraats	97 38.30 1:21.37	Carli Harteman	96 31.71 1:05.74	
15.	DZ&PC 2	DZ&PC	4:59.59	4:57.27	
	Claris de Vries	97 34.67 1:11.88	Jill Muller	96 34.94 1:16.18	
	Rixt Menger	96 38.40 1:21.69	Joëlle Rozema	96 32.20 1:07.52	
16.	MNC Dordrecht 1	MNC Dordrecht	5:01.47	4:58.03	
	Sanne Advocaat	98 37.56 1:15.89	Kim Busch	98 33.89 1:13.21	
	Lesley Harlaar	96 39.44 1:23.86	Brigitte Sleeking	98 30.97 1:05.07	
17.	De Dinkel 1	De Dinkel	5:00.67	5:04.90	
	Anique Aten	96 37.94 1:18.40	Veronique van der Velde	96 35.39 1:17.26	
	Anouk Knippers	97 39.08 1:24.58	Mayra Westerhof	96 30.53 1:04.66	
18.	Luctor et Emergo 1	Luctor et Emergo	4:54.01	5:08.28	
	Lotte Dalmeijer	96 36.27 1:14.56	Hinke Oosterhoff	98 37.79 1:21.83	
	Romy Hoogendijk	96 39.10 1:23.73	Demi van der Werf	97 32.40 1:08.16	
DIS	De Columbiaan 1	De Columbiaan	4:56.42		
	<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel. (geen tijd noteren)</i>				
	Elise van Manen, Annelotte Mulder, Anouk Hesseling, Sanne van der Meer				
DIS	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	4:59.65		
	<i>EA - Te vroeg overgenomen. (geen eindtijd noteren**), Dis EA 3de zwemmer</i>				
	Ayla Berg	97 38.08 1:18.77	Maaïke van Veen	97	
	Kirsten Bies	98 41.90 1:29.43	Joyce Mennink	96	