

Programmanr. 1  
 7.3.2010 - 12:30

## Jongens, 100m schoolslag

 Minioren 5 en 6  
 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	50m	100m
1.	Frank Roovers	De Houtrib	1:23.10	9800219	<b>1:27.68</b>		41.23	1:27.68
2.	Justus Ykema	DWK	1:30.30	9900029	<b>1:33.81</b>	+0,65	45.28	1:33.81
3.	Jacob de Roos	DZ&PC	1:28.89	9900553	<b>1:35.30</b>		44.60	1:35.30
4.	Ayoub Achahboun	ZC Ooievaar (SG)	1:40.65	9803155	<b>1:35.61</b>		44.54	1:35.61
5.	Jason Slijngard	De Dolfijn	1:36.36	9801265	<b>1:38.60</b>	+0,73	46.09	1:38.60
6.	Gauke Eilander	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:33.34	9800603	<b>1:38.99</b>	+0,75	46.40	1:38.99
7.	Jordy v. Oel	ZC Ooievaar (SG)	1:39.13	9802003	<b>1:41.26</b>	+1,06	48.62	1:41.26
8.	Reijer Boodt	De Dolfijn	1:44.36	9901001	<b>1:44.03</b>	*		1:44.03
9.	Fabian Boer	De Houtrib	1:44.71	9800509	<b>1:47.16</b>	*		1:47.16
10.	Sam Haring	Zwemvereniging Hoorn	1:43.56	9901491	<b>1:47.91</b>	+0,78	52.72	1:47.91
11.	Willem Zorg	Van Vliet Barracuda	1:49.17	9803255	<b>1:50.94</b>	*		1:50.94
12.	Mike Andringa	De Dolfijn	NT	9804483	<b>1:56.35</b>	*		1:56.35
13.	Pim Hollander	ZC Ooievaar (SG)	1:51.48	9901051	<b>1:57.51</b>			1:57.51
14.	Bas Takken	Zwemvereniging Hoorn	1:47.67	9901643	<b>1:58.18</b>	*		1:58.18
15.	Mart Broerse	De Dolfijn	2:10.84	9902217	<b>2:05.51</b>	*		2:05.51
DIS	Raoul v. Dien	ZC Ooievaar (SG)	1:52.26	9901569	<b>1:56.11</b>	*		1:56.11

SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.

 Programmanr. 2  
 7.3.2010 - 12:34

## Meisjes, 100m schoolslag

 Minioren 4 en 5  
 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	50m	100m
1.	Rafaëlla van Nee	De Dolfijn	1:29.55	9900358	<b>1:30.84</b>		43.01	1:30.84
2.	Moesha Wartes	De Dolfijn	1:30.26	9901724	<b>1:32.29</b>	+0,76	43.57	1:32.29
3.	Marrit Steenbergen	DZ&PC	1:30.73	0000086	<b>1:34.14</b>	+0,61	44.81	1:34.14
4.	Hinke Groos	DZ&PC	1:29.03	9901768	<b>1:35.65</b>		45.44	1:35.65
5.	Sophie Schagen	De Houtrib	1:39.20	9902218	<b>1:42.21</b>		48.25	1:42.21
6.	Naomi Visser	De Dolfijn	1:39.80	9903038	<b>1:44.89</b>	+0,91	50.57	1:44.89
7.	Aurian Veldt	ZPCH	1:49.06	9901758	<b>1:45.18</b>		49.71	1:45.18
8.	Kaylee de Jong	ZPCH	1:44.69	0001234	<b>1:45.94</b>		50.75	1:45.94
9.	Maike van de Velde	ZPCH	1:49.29	0000382	<b>1:47.73</b>		51.99	1:47.73
10.	Isabelle den Hartog	Van Vliet Barracuda	1:42.24	0002698	<b>1:50.15</b>		52.08	1:50.15
11.	Hermijn Verbaan	ZC Ooievaar (SG)	1:51.51	0001576	<b>1:52.62</b>	+0,98	52.82	1:52.62
12.	Nicole Kleinveld	One Team Swimming	1:57.09	9900114	<b>1:55.20</b>		54.32	1:55.20
13.	Raya Sardar	ZC Ooievaar (SG)	1:59.50	9901562	<b>2:09.93</b>	+0,82	1:00.87	2:09.93
DIS	Soraya Kuipers	Van Vliet Barracuda	1:41.78	9903068	<b>1:44.22</b>		49.70	1:44.22
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd., SD</i>							
DIS	Janniek Duisenberg	ZC Ooievaar (SG)	1:55.89	9903128	<b>1:56.08</b>		57.11	1:56.08
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd., SD</i>							

 Programmanr. 3  
 7.3.2010 - 12:39

## Heren, 50m vlinderslag

 Junioren 1 en ouder  
 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT
<b>Junioren</b>						
1.	Ramon Fredrik	Wetterwille	27.70	9403933	<b>27.38</b>	
2.	Jonathan Rozema	DZ&PC	27.36	9501157	<b>27.81</b>	
3.	Erik Nijholt	DZ&PC	30.48	9401349	<b>29.49</b>	+0,89
4.	Dennis Groen	ZPC Bikkel Hoogeveen	28.84	9402447	<b>29.51</b>	
5.	Jens Kobesen	Stadskanaal	29.79	9500117	<b>30.02</b>	+0,75
6.	Jesse Meijer	De Dolfijn	29.66	9403633	<b>30.14</b>	
7.	Diego Hélant Muller	De Dolfijn	32.63	9500451	<b>32.49</b>	+0,73
8.	Indi Joore	Zwemlust-den Hommel	39.67	9503761	<b>32.60</b>	+0,83
9.	Danny Berlemon	Zwemvereniging Hoorn	32.67	9600527	<b>33.43</b>	+0,84
10.	Nour Al-Nahas	ZC Ooievaar (SG)	33.85	9505421	<b>34.34</b>	
11.	Gijs Ruijgrok	LZ 1886	35.09	9600863	<b>35.75</b>	+0,82
12.	Navin Keizer	De Dolfijn	35.72	9701337	<b>37.26</b>	
13.	Mohamed Al-Nahas	ZC Ooievaar (SG)	36.76	9703997	<b>37.73</b>	
14.	Emre Gozübüyük	ZC Ooievaar (SG)	40.42	9605009	<b>41.56</b>	+0,88

Programmanr. 3, Heren, 50m vlinderslag

Jeugd 1 en 2

1.	Roy Smeenge <i>NK limiet</i>	TriVia	26.37	9305557	<b>26.71</b>	
2.	Walter Jansen <i>NK limiet</i>	Noordwijkerhout	27.87	9300225	<b>27.09</b>	+0,73
3.	Lars Sieval <i>NK limiet</i>	LZ 1886	26.94	9300723	<b>27.88</b>	+0,76
4.	Robin Veenstra	Zwemlust-den Hommel	26.98	9201335	<b>28.12</b>	+0,83
5.	Jelger Rietveld	TriVia	28.54	9201109	<b>28.99</b>	+0,74
6.	Thomas Hansen	LZ 1886	28.25	9204327	<b>29.05</b>	+0,90
7.	Anshel Hofstede	Van Vliet Barracuda	28.68	9300615	<b>29.54</b>	+0,78
8.	Dylan Onderstal	De Dolfijn	31.85	9204121	<b>33.06</b>	+0,86
DIS	Luke Rijnbeek	Z&PC De Gouwe	30.37	9301761		

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren), AA

Senioren 1 en ouder

1.	Geert Lantink	AZ&PC	25.97	8601849	<b>26.66</b>	
2.	Roy Visser	De Otters Het Gooi	27.10	9102423	<b>27.47</b>	+0,81
3.	Arjan Baron	DAW-FINENZO	27.36	9100067	<b>27.68</b>	+0,61
4.	Remco Kamps	DZ&PC	28.25	9001465	<b>29.03</b>	+0,76
5.	Davey de Vos	Z&PC De Gouwe	28.72	8903451	<b>29.67</b>	

Programmanr. 4  
7.3.2010 - 12:42

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT
<b>Junioren 3 en later</b>						
1.	Femke Remmits	One Team Swimming	30.00	9603692	<b>29.81</b>	+0,82
2.	Esther Hulsing	TriVia	34.24	9601080	<b>32.75</b>	
3.	Denise Schulpen	Aquarijn	31.84	9700158	<b>33.00</b>	+0,81
4.	Shannon Mommersteeg	Aquarijn	32.79	9702398	<b>33.06</b>	+0,97
5.	Tess Tjokrodikromo	De Houtrib	34.50	9800172	<b>33.11</b>	
6.	Iranila Pattipilohy	De Dolfijn	33.86	9605230	<b>34.02</b>	
7.	Lisanne vd Lelij	One Team Swimming	33.62	9600666	<b>35.18</b>	+0,87
8.	Tamara van der Steen	Vlaardingen	35.11	9605156	<b>35.27</b>	
9.	Raiesha Sardar	ZC Ooievaar (SG)	40.48	9800604	<b>35.76</b>	+0,92
10.	Eef Hollander	ZC Ooievaar (SG)	34.34	9602074	<b>35.87</b>	
11.	Wendy Kleinveld	One Team Swimming	35.70	9600382	<b>36.81</b>	
12.	Lara Bink	LZ 1886	36.38	9800076	<b>36.91</b>	
13.	Esmee In der Maur	One Team Swimming	35.92	9601912	<b>38.89</b>	
14.	Lisette Groeneveld	DWK	49.42	9801972	<b>40.12</b>	
AFGEM	Rhea Ilse Schokker	De Dolfijn	38.32	9603130		

Jeugd 1 en 2

1.	Parand Zarekiani <i>NK limiet</i>	De Dolfijn	28.36	9402150	<b>29.49</b>	
2.	Inge Pepping <i>NK limiet</i>	De Rijn	28.87	9402308	<b>30.28</b>	
3.	Annika Arvin	De Dolfijn	30.43	9500008	<b>31.05</b>	+0,69
4.	Aimée Groenveld	De Houtrib	32.63	9503394	<b>31.78</b>	
5.	Marjolein Maris	De Houtrib	33.03	9400210	<b>33.23</b>	+0,78
6.	Amber Reijm	Van Vliet Barracuda	33.33	9405434	<b>34.44</b>	
7.	Ingrid Poot	Vlaardingen	36.80	9404114	<b>36.59</b>	+0,90
DIS	Antoinette van den Brink	Zwemlust-den Hommel	35.01	9402022		

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren), AA

## Programmanr. 4, Dames, 50m vlinderslag

## Senioren 1 en ouder

1.	Ilse Kraaijeveld	Orca	30.18	9002110	<b>29.77</b>	+0,58
2.	Kyra Rietveld	TriVia	29.79	9300624	<b>30.83</b>	+0,81
3.	Mea Ferreira	ZC Ooievaar (SG)	33.50	8901194	<b>32.69</b>	+0,87
4.	Daniëlle Wijnen	Z&PC De Gouwe	33.31	9004304	<b>34.23</b>	+0,86
5.	Ilse vd Wijngaard	One Team Swimming	32.59	8904736	<b>34.27</b>	
6.	Marlou van der Kulk	De Otters Het Gooi	35.65	9306824	<b>35.52</b>	
7.	René Kleinveld	One Team Swimming	37.32	9001966	<b>36.62</b>	+0,81
NG.ZA	Silje Welsh	De Zijl/LGB	30.83	9206488		

 Programmanr. 5  
 7.3.2010 - 12:46

## Heren, 100m rugslag

 Junioren 1 en ouder  
 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	50m	100m
<b>Junioren</b>								
1.	Istvan Spaargaren <i>NJK limiet</i>	Oceanus	1:04.71	9401199	<b>1:03.52</b>		30.70	1:03.52
2.	Milan Grünewald <i>NJK limiet</i>	TriVia	1:04.48	9500757	<b>1:04.37</b>		31.21	1:04.37
3.	Frank van der Wolff <i>NJK limiet</i>	Zwemvereniging Hoorn	1:00.48	9400955	<b>1:04.69</b>		31.56	1:04.69
4.	Levi Hilbolling <i>NJK limiet</i>	Stadskanaal	1:06.77	9500593	<b>1:05.25</b>		31.57	1:05.25
5.	Chris Bolding <i>NJK limiet</i>	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:00.95	9503427	<b>1:07.67</b>		32.31	1:07.67
6.	Marco Uppelschoten	De Houtrib	1:07.70	9500375	<b>1:10.37</b>		34.10	1:10.37
7.	Jeffrey Bakker	Z&PC De Gouwe	1:09.78	9402317	<b>1:10.40</b>		34.69	1:10.40
8.	Michael Tonsbeek <i>NJK limiet</i>	De Dolfijn	1:08.06	9701287	<b>1:11.63</b>		35.49	1:11.63
9.	Wessel de Jong	Oceanus	1:16.26	9601447	<b>1:13.18</b>		35.66	1:13.18
10.	Max Guthman	De Dolfijn	1:09.54	9603317	<b>1:15.54</b>		36.30	1:15.54
11.	Dion de Mooy	LZ 1886	1:14.70	9701803	<b>1:16.93</b>		37.74	1:16.93
12.	Nino Sieling	DWK	1:15.93	9701845	<b>1:19.04</b>		39.07	1:19.04
13.	Kjell Sieval	LZ 1886	1:16.86	9500823	<b>1:19.63</b>		37.69	1:19.63
14.	Dwight van Schoorl	De Dolfijn	1:18.54	9600327	<b>1:22.60</b>		40.61	1:22.60
15.	Bart Cok	Z&PC De Gouwe	1:22.00	9701921	<b>1:22.95</b>		40.93	1:22.95
16.	Thomas de Jager	LZ 1886	1:22.83	9602373	<b>1:23.39</b>		40.56	1:23.39
17.	Matthijs Fleumer	Zaanstad (SG)	1:21.89	9603273	<b>1:24.46</b>		40.94	1:24.46
18.	Danny Schmidt	Zaanstad (SG)	1:30.56	9602311	<b>1:27.27</b>		42.14	1:27.27

## Jeugd 1 en 2

1.	Jasper Aerents <i>NK limiet</i>	Koninklijke Brugse Zwemkring	1:00.03	BZK 54592	<b>1:00.38</b>		30.47	1:00.38
2.	Ruben Dekker <i>NK limiet</i>	De Dolfijn	1:01.87	9300627	<b>1:01.97</b>		30.58	1:01.97
3.	Joey Stokx	DAW-FINENZO	1:02.64	9301251	<b>1:06.68</b>		32.26	1:06.68
4.	Wessel van der Maarel	De Rijn	1:04.38	9300325	<b>1:07.04</b>		32.22	1:07.04
5.	Michael Westers	Orca	1:08.99	9204263	<b>1:08.46</b>		33.81	1:08.46
6.	Joeri de Mik	Z&PC De Gouwe	1:07.95	9304903	<b>1:13.82</b>		34.99	1:13.82
AFGEM	Jorn van Splunder	One Team Swimming	1:32.70	9306961				

## Senioren 1 en ouder

1.	Jan Kersten <i>NK limiet</i>	De Columbiaan	55.15	8601561	<b>59.48</b>		28.62	59.48
2.	Erik Hagting	DZ&PC	58.02	9100829	<b>1:02.23</b>		30.05	1:02.23
3.	Theo Beglinger	Oceanus	1:01.68	9000159	<b>1:03.79</b>		31.49	1:03.79
4.	Matthijs Dekker	De Dolfijn	1:01.47	9000621	<b>1:04.95</b>		32.12	1:04.95
5.	Martijn Dolk	MNC Dordrecht	1:02.30	8900737	<b>1:05.44</b>		31.97	1:05.44
6.	Carl Knelange	Oceanus	1:06.60	8000795	<b>1:09.15</b>		33.31	1:09.15

Programmanr. 6  
 7.3.2010 - 12:52

Dames, 100m rugslag

 Senioren Open  
 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	50m	100m
<b>Junioren 3 en later</b>								
1.	Esmee Vermeulen <i>NJK limiet</i>	De Dolfijn	1:06.76	9600678	<b>1:11.32</b>		34.28	1:11.32
2.	Lisanne van Avezaath <i>NJK limiet</i>	RTC-Drachten	1:09.82	9701304	<b>1:13.70</b>		35.08	1:13.70
3.	Mirl de Boer <i>NJK limiet</i>	DAW-FINENZO	1:11.41	9700468	<b>1:13.73</b>		36.14	1:13.73
4.	Claris de Vries <i>NJK limiet</i>	DZ&PC	1:11.07	9700942	<b>1:13.91</b>		35.81	1:13.91
5.	Dieudonné Houtkamp <i>NJK limiet</i>	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:11.09	9600982	<b>1:14.33</b>		35.97	1:14.33
6.	Mariska Teske <i>NJK limiet</i>	LZ 1886	1:11.95	9601712	<b>1:14.41</b>		35.72	1:14.41
7.	Tessa Vermeulen <i>NJK limiet</i>	De Dolfijn	1:12.40	9800068	<b>1:14.80</b>		37.14	1:14.80
8.	Marije Dinkelberg <i>NJK limiet</i>	Vlaardingen	1:14.30	9703192	<b>1:15.92</b>		37.42	1:15.92
9.	Cynthia Verkaik	De Granaet	1:11.41	9601288	<b>1:16.00</b>		37.20	1:16.00
10.	Lobke Schoonderbeek <i>NJK limiet</i>	DWK	1:18.36	9802070	<b>1:16.86</b>		37.52	1:16.86
11.	Jamilla van Veen	One Team Swimming	1:12.60	9603192	<b>1:17.45</b>		37.62	1:17.45
12.	Asmara Ritmeijer	Vlaardingen	1:13.30	9600790	<b>1:17.70</b>		38.08	1:17.70
13.	Robin Pameijer	De Dolfijn	1:14.09	9701978	<b>1:17.74</b>		38.70	1:17.74
14.	Angelique van Vark	Z&PC De Gouwe	1:18.67	9701478	<b>1:19.04</b>		39.30	1:19.04
15.	Jinte Worsteling <i>NJK limiet</i>	De Houtrib	1:15.72	9801844	<b>1:19.14</b>		38.35	1:19.14
16.	Noa Oldenhof	ZPCH	1:15.70	9700622	<b>1:19.23</b>		38.77	1:19.23
17.	Laura Stokx	DAW-FINENZO	1:16.31	9601510	<b>1:20.60</b>		39.04	1:20.60
18.	Germaine Tjou Tam Sin	De Rijn	1:18.02	9700508	<b>1:20.66</b>		38.29	1:20.66
19.	Sharonne Urbanus	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:17.67	9700944	<b>1:20.81</b>		38.85	1:20.81
20.	Carmen Roskam	Oceanus	1:18.73	9603562	<b>1:21.01</b>		38.69	1:21.01
21.	Anouk van Nellestijn	DWK	1:18.90	9800366	<b>1:22.70</b>		40.71	1:22.70
22.	Elise Dekker	De Dolfijn	1:20.90	9700976	<b>1:24.65</b>		41.42	1:24.65
23.	Carline Verhagen	De Dolfijn	1:21.10	9804176	<b>1:41.55</b>		48.39	1:41.55
<b>Jeugd 1 en 2</b>								
1.	Kira Toussaint <i>NK limiet</i>	De Dolfijn	1:01.54	9400990	<b>1:05.44</b>		32.56	1:05.44
2.	Monique van der Struik <i>NK limiet</i>	RTC-Drachten	1:06.55	9502502	<b>1:05.87</b>		32.54	1:05.87
3.	Mirthe Lanfermeijer <i>NK limiet</i>	TriVia	1:04.03	9400074	<b>1:07.96</b>		33.24	1:07.96
4.	Marjolein Delno	De Rijn	1:04.86	9400024	<b>1:10.05</b>		33.71	1:10.05
5.	Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	1:11.43	9403364	<b>1:10.44</b>		35.24	1:10.44
6.	Chantal Grove	Oceanus	1:11.21	9401844	<b>1:11.31</b>		35.10	1:11.31
7.	Kirsten Nieboer	TriVia	1:14.58	9501988	<b>1:11.63</b>		35.05	1:11.63
8.	Cynthia van Beusekom	TriVia	1:11.03	9500134	<b>1:12.70</b>		35.04	1:12.70
9.	Maxime Verschuur	De Dolfijn	1:10.37	9500804	<b>1:13.19</b>	*	35.29	1:13.19
10.	Robin Pagano Mirani	Oceanus	1:14.80	9502556	<b>1:14.31</b>		37.00	1:14.31
11.	Saskia Kommers	Van Vliet Barracuda	1:13.48	9502846	<b>1:16.95</b>		37.90	1:16.95
12.	Sanne van Rijs	Z&PC De Gouwe	1:13.46	9500082	<b>1:17.34</b>		36.91	1:17.34
13.	Zoë van der Aart	ZPCH	1:16.82	9503152	<b>1:20.07</b>		37.58	1:20.07
<b>Senioren 1 en ouder</b>								
1.	Femke Heemskerk <i>NK limiet</i>	De Dolfijn	1:01.28	8705224	<b>1:02.83</b>		30.95	1:02.83
2.	Evy Witlox <i>NK limiet</i>	DWK	1:02.41	8804946	<b>1:06.16</b>		32.08	1:06.16
3.	Miranda Nijenhuis	De Columbiaan	1:01.28	9204076	<b>1:08.50</b>		33.11	1:08.50
4.	Wendan Poelstra	Orca	1:09.75	9102496	<b>1:09.07</b>		33.41	1:09.07
5.	Willemijn Knot	De Dolfijn	1:01.71	9002010	<b>1:09.65</b>		33.17	1:09.65
6.	Lona Kroese	De Dolfijn	1:05.57	8702382	<b>1:09.92</b>		34.39	1:09.92



Limietwedstrijd Lange Baan  
Amsterdam, 7.3.2010

Programmanr. 6, Dames, 100m rugslag, Senioren 1 en ouder

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	50m	100m
7.	Loes van Ooijen	De Rijn	1:06.65	9205180	<b>1:12.84</b>		34.68	1:12.84
8.	Jamie de Jong	De Dolfijn	1:09.54	9300898	<b>1:13.10</b>		35.39	1:13.10
9.	Kim Anne Bouw	DWK	1:11.48	9000500	<b>1:14.08</b>		35.64	1:14.08
10.	Marlou van der Kulk	De Otters Het Gooi	1:14.76	9306824	<b>1:18.20</b>		38.23	1:18.20
11.	Cynthia de Galan	Kon. AZ 1870	1:17.48	9203416	<b>1:22.15</b>		39.88	1:22.15
AFGEM	Maureen Visser	De Otters Het Gooi	1:12.67	8904388				

Programmanr. 7  
7.3.2010 - 13:01

Heren, 100m schoolslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	50m	100m
<b>Junioren</b>								
1.	Max Spiering <i>NJK limiet</i>	Vlaardingen	1:07.22	9402131	<b>1:10.83</b>	+0,86	33.12	1:10.83
2.	Michiel Bouw <i>NJK limiet</i>	DWK	1:12.38	9400009	<b>1:12.44</b>		34.32	1:12.44
3.	Marco Barkhuis <i>NJK limiet</i>	Stadskanaal	1:16.82	9500279	<b>1:14.68</b>		34.52	1:14.68
4.	Ricardo Hauber	D'Elft	1:14.90	9402029	<b>1:15.16</b>	+0,75	35.49	1:15.16
5.	Brian van de Graaf	De Houtrib	1:12.98	9401653	<b>1:16.04</b>	+0,59	35.77	1:16.04
6.	Remco de Mik	Z&PC De Gouwe	1:12.97	9502065	<b>1:16.16</b>		36.10	1:16.16
7.	Tom van de Putte	MNC Dordrecht	1:12.64	9402625	<b>1:16.61</b>	+0,98	35.90	1:16.61
8.	Ties Elzerman	De Dolfijn	1:15.00	9502163	<b>1:18.17</b>	+0,74	36.12	1:18.17
9.	Nick van der Krogt	Oceanus	1:20.89	9501313	<b>1:19.66</b>	+0,75	37.28	1:19.66
10.	Wimar Lindenberg	MNC Dordrecht	1:18.12	9601857	<b>1:21.50</b>		38.57	1:21.50
11.	Klaas Schoute	DAW-FINENZO	1:17.84	9500891	<b>1:23.63</b>	+1,05	39.67	1:23.63
12.	Stijn Avezaat	One Team Swimming	1:27.57	9700729	<b>1:24.78</b>		40.05	1:24.78
13.	Boris Spiering	Vlaardingen	1:27.43	9601681	<b>1:25.47</b>	+0,80	40.38	1:25.47
14.	Jordi Kerssens	Zwemvereniging Hoorn	1:20.63	9601075	<b>1:27.05</b>	+0,96	40.32	1:27.05
15.	Toby van Wijngaarden	Racing Club	1:24.31	9700591	<b>1:29.02</b>		41.79	1:29.02
16.	Hielke van Splunder	One Team Swimming	1:33.32	9505531	<b>1:30.24</b>	+1,11	41.57	1:30.24
17.	Marnix Ykema	DWK	1:30.51	9601555	<b>1:30.52</b>	+0,73	42.23	1:30.52
18.	Thomas de Jager	LZ 1886	1:27.29	9602373	<b>1:32.29</b>		43.81	1:32.29
19.	Albert van Nee	De Dolfijn	1:20.59	9602627	<b>1:34.78</b>		44.75	1:34.78
20.	Adam Malash	De Dolfijn	1:20.71	9702145	<b>1:38.35</b>	+0,81	43.17	1:38.35
21.	Stefan Klok	One Team Swimming	1:42.10	9704559	<b>1:41.96</b>	+0,87	48.28	1:41.96
DIS	Jesse Meijer	De Dolfijn	1:17.00	9403633	<b>1:25.55</b>		39.85	1:25.55

*SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd., SD*

Jeugd 1 en 2

1.	Gavin v/d. Werf <i>NK limiet</i>	RTC-Drachten	1:06.77	9302971	<b>1:07.11</b>	+0,72	31.72	1:07.11
2.	Jens Bakker <i>NK limiet</i>	De Dolfijn	1:04.42	9300021	<b>1:08.03</b>	+0,73	31.68	1:08.03
3.	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	1:11.18	9200519	<b>1:10.77</b>	+0,74	33.10	1:10.77
4.	Donald Hillebregt	Oceanus	1:10.98	9202629	<b>1:15.20</b>		35.24	1:15.20
5.	Maarten Arntz	De Rijn	1:13.39	9301921	<b>1:18.25</b>		36.20	1:18.25
6.	Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	1:18.97	9304001	<b>1:18.54</b>	+0,84	37.15	1:18.54
7.	Ico Broekhuizen	DWK	1:17.09	9300069	<b>1:20.61</b>	+0,79	38.49	1:20.61
DIS	Bart Haveman	Orca	1:17.90	9204093	<b>1:17.02</b>	+0,70	35.68	1:17.02

*SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd., SD*

Senioren 1 en ouder

1.	Robin van Aggele <i>NK limiet</i>	AZ&PC	1:01.48	8400017	<b>1:03.83</b>		29.45	1:03.83
2.	Felix Broekhuizen	DWK	1:07.99	9000439	<b>1:09.18</b>	+0,72	32.34	1:09.18
3.	Wigbertson Julian Isenia	Sithoc Swimming club	1:10.05	W11986	<b>1:11.86</b>		33.02	1:11.86
4.	Rian Visser	DAW-FINENZO	1:11.12	9007141	<b>1:16.60</b>	+0,79	36.02	1:16.60
5.	Maurice Deelen	AZ&PC	1:14.56	7101407	<b>1:18.31</b>	+0,80	36.53	1:18.31
6.	Jacco Beniest	One Team Swimming	1:22.26	8503603	<b>1:21.47</b>	+0,93	37.20	1:21.47
AFGEM	Thijs van Valkengoed	AZ&PC	1:01.69	8302141				

Programmanr. 8  
 7.3.2010 - 13:09

Dames, 100m schoolslag

 Senioren Open  
 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	50m	100m
<b>Junioren 3 en later</b>								
1.	Irene Teufer <i>NJK limiet</i>	De Dolfijn	1:19.87	9602340	<b>1:19.57</b>	+0,90	37.42	1:19.57
2.	Renate Hemmes <i>NJK limiet</i>	RTC-Drachten	1:19.08	9600418	<b>1:20.15</b>	+0,92	37.61	1:20.15
3.	Celine Hoogendijk <i>NJK limiet</i>	Vlaardingen	1:16.86	9601596	<b>1:21.93</b>	+0,76	37.41	1:21.93
4.	Anoeska van de Kraats <i>NJK limiet</i>	DWK	1:22.06	9701284	<b>1:22.23</b>	+0,80	39.60	1:22.23
5.	Manon Wiersma	Zwemvereniging Hoorn	1:19.53	9600112	<b>1:22.29</b>		39.18	1:22.29
6.	Aylin van Uffelen	Racing Club	1:22.01	9600352	<b>1:23.00</b>	+0,81	38.55	1:23.00
7.	Manon Friskes <i>NJK limiet</i>	DWK	1:22.90	9701566	<b>1:23.36</b>	+0,75	39.16	1:23.36
8.	Lesley Harlaar	MNC Dordrecht	1:20.54	9601650	<b>1:23.95</b>		39.85	1:23.95
9.	Rixt Menger	DZ&PC	1:22.17	9602052	<b>1:26.30</b>	+0,80	40.94	1:26.30
10.	Anne van Hoorn	One Team Swimming	1:27.28	9600664	<b>1:26.36</b>		39.93	1:26.36
11.	Anouk Zuidema <i>NJK limiet</i>	De Aquaflippers	1:26.47	9801654	<b>1:27.34</b>	+0,75	40.99	1:27.34
12.	Brighid van Uffelen	Racing Club	1:29.53	9800310	<b>1:31.06</b>		42.91	1:31.06
13.	Tess de Boer	DAW-FINENZO	1:26.30	9601516	<b>1:32.06</b>	+0,91	43.19	1:32.06
14.	Lieke Remmits	One Team Swimming	1:27.80	9801880	<b>1:32.70</b>	+0,75	43.07	1:32.70
15.	Amanda Sels	Z&PC De Gouwe	1:30.98	9603174	<b>1:34.18</b>		44.29	1:34.18
16.	Tamara van den Brink	Van Vliet Barracuda	1:47.07	9804182	<b>1:47.08</b>		50.80	1:47.08
17.	Lin Kohen	De Dolfijn	1:31.98	9802012	<b>1:49.97</b>		52.11	1:49.97
18.	Roos Geerars	One Team Swimming	2:01.59	9802380	<b>2:00.81</b>		56.30	2:00.81
AFGEM	Manisha Bakas	ZC Ooievaar (SG)	1:48.24	9605932				
AFGEM	Nicole Bennis	Racing Club	1:19.12	9600470				
<b>Jeugd 1 en 2</b>								
1.	Yvette de Gier	De Columbiaan	1:13.78	9402124	<b>1:18.96</b>		37.31	1:18.96
2.	Jessie Smeding	Orca	1:20.07	9504528	<b>1:21.86</b>	+0,76	38.15	1:21.86
3.	Francesca van Dongen	MNC Dordrecht	1:22.39	9402982	<b>1:22.70</b>	+0,85	38.35	1:22.70
4.	Maxine Alfonsi	DAW-FINENZO	1:20.90	9502900	<b>1:23.43</b>		39.59	1:23.43
5.	Sanne Bommer	De Dolfijn	1:21.41	9501132	<b>1:24.56</b>		40.52	1:24.56
6.	Marte Stoorvogel	De Rijn	1:21.20	9501408	<b>1:26.20</b>		40.71	1:26.20
7.	Manon de Vos	Z&PC De Gouwe	1:25.60	9501638	<b>1:27.73</b>		41.84	1:27.73
8.	Lisanne van Zijl	Zaanstad (SG)	1:31.13	9505454	<b>1:31.64</b>	+0,71	42.31	1:31.64
9.	Siham el Bacha	De Dolfijn	1:31.93	9504602	<b>1:35.97</b>	+0,96	45.84	1:35.97
AFGEM	Marisol van Helden	Noordwijkerhout	1:24.76	9502298				
<b>Senioren 1 en ouder</b>								
1.	Moniek Nijhuis <i>NK limiet</i>	De Dolfijn	1:04.56	8803188	<b>1:10.85</b>		33.42	1:10.85
2.	Lia Dekker <i>NK limiet</i>	RTC-Drachten	1:07.47	8700830	<b>1:10.86</b>		33.55	1:10.86
3.	Tessa Brouwer <i>NK limiet</i>	De Dolfijn	1:06.54	9105548	<b>1:14.54</b>	+0,88	34.84	1:14.54
4.	Larissa Brak <i>NK limiet</i>	AZ&PC	1:14.58	8800572	<b>1:14.87</b>	+0,78	35.30	1:14.87
5.	Yvonne v.d. Pol	AZ&PC	1:17.19	8803472	<b>1:17.47</b>	+0,79	35.96	1:17.47
6.	Anouk Elzerman	De Dolfijn	1:11.35	9005914	<b>1:17.87</b>	+0,79	36.28	1:17.87
7.	Kelly de Jong	De Dolfijn	1:18.42	9101474	<b>1:22.54</b>		38.39	1:22.54
8.	Gea Hagting	Nova	1:16.72	8801584	<b>1:22.61</b>	+0,88	38.86	1:22.61
9.	Rosanne de Boer	LZ 1886	1:20.49	9104060	<b>1:23.21</b>	+1,00	39.19	1:23.21
10.	Janet van der Poel	LZ 1886	1:18.85	9301842	<b>1:23.43</b>	+0,79	39.63	1:23.43
11.	Paula Duursma	DZ&PC	1:15.69	9300982	<b>1:23.44</b>		38.71	1:23.44
12.	Iris Selten	Aquarijn	1:20.30	9202840	<b>1:25.35</b>	+0,86	39.89	1:25.35
13.	Marijke Kommers	Van Vliet Barracuda	1:24.16	9305334	<b>1:29.01</b>	+0,84	42.38	1:29.01
AFGEM	Loes Zanderink	AZ&PC	1:10.27	8805006				
AFGEM	Marijke Monsma	DWK	1:16.40	8502100				

Programmanr. 9  
 7.3.2010 - 13:20

Heren, 200m vrije slag

 Junioren 1 en ouder  
 Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
<b>Junioren</b>									
1. Willem Kees Roos <i>NJK limiet</i>	Orca	2:03.07	9402693	<b>2:03.97</b>		28.60	1:00.23	1:32.40	2:03.97
2. Vincent Moolhuijsen <i>NJK limiet</i>	Oceanus	2:04.91	9401215	<b>2:04.69</b>	+0,80	28.19	59.39	1:32.34	2:04.69
3. Jacco Doest <i>NJK limiet</i>	DWK	2:06.43	9400711	<b>2:05.10</b>		29.28	1:00.18	1:32.88	2:05.10
4. Maiko Postma <i>NJK limiet</i>	DZ&PC	1:59.82	9400963	<b>2:06.29</b>		28.92	1:01.26	1:33.89	2:06.29
5. Lars Haarsma <i>NJK limiet</i>	DAW-FINENZO	2:05.03	9600745	<b>2:08.62</b>	+0,70	29.27	1:02.48	1:36.02	2:08.62
6. Simon Stouten	De Zijl/LGB	2:10.44	9400943	<b>2:08.93</b>		29.01	1:01.53	1:35.69	2:08.93
7. Ivar van Ginkel	DWK	2:02.01	9400025	<b>2:09.13</b>		29.39	1:01.72	1:35.30	2:09.13
8. Andy Onderstal <i>NJK limiet</i>	De Dolfijn	2:06.83	9504889	<b>2:10.34</b>	+0,67	28.97	1:02.08	1:36.89	2:10.34
9. Bart Klok <i>NJK limiet</i>	One Team Swimming	2:12.57	9600351	<b>2:10.83</b>	+0,93	29.69	1:02.44	1:37.29	2:10.83
10. Sjors Lieverst <i>NJK limiet</i>	DAW-FINENZO	2:11.03	9501389	<b>2:11.76</b>	+0,78	29.38	1:02.54	1:37.56	2:11.76
11. Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	2:13.36	9500803	<b>2:12.35</b>		30.29	1:03.96	1:38.53	2:12.35
12. Mike van de Kraats <i>NJK limiet</i>	De Rijn	2:16.29	9600343	<b>2:14.12</b>		30.27	1:04.03	1:39.46	2:14.12
13. Thierry Feld	Zwemvereniging Hoorn	2:09.80	9601185	<b>2:16.46</b>		31.17	1:06.44	1:42.50	2:16.46
14. Nelson Branquinho	De Dolfijn	2:16.78	9600727	<b>2:17.39</b>	+0,81	31.94	1:07.62	1:44.07	2:17.39
15. Job Boersma	DAW-FINENZO	2:13.34	9501185	<b>2:17.70</b>		29.90	1:05.00	1:41.20	2:17.70
16. Ardi Knol	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:17.12	9603447	<b>2:19.37</b>	+0,85	30.82	1:05.20	1:42.44	2:19.37
17. Donny van den Bosch	Aquarijn	2:15.77	9502001	<b>2:20.33</b>		30.55	1:05.87	1:42.87	2:20.33
18. Thomas Verouden	Oceanus	2:19.60	9602855	<b>2:20.91</b>	+0,87	32.07	1:08.02	1:45.21	2:20.91
19. Krijn de Kievit	Racing Club	2:18.83	9700277	<b>2:21.12</b>	+0,80	32.15	1:08.52	1:45.58	2:21.12
20. Ivar de Jong	De Dolfijn	2:19.48	9700869	<b>2:24.40</b>	+0,82	32.28	1:08.98	1:47.02	2:24.40
21. Jorn Steenbergen	DZ&PC	2:26.33	9700039	<b>2:24.87</b>	+0,74	33.72	1:10.84	1:48.22	2:24.87
22. Max Guthman	De Dolfijn	2:19.55	9603317	<b>2:33.15</b>	+0,63	32.33	1:10.07	1:51.62	2:33.15
23. Jesper Kok	De Dolfijn	2:19.59	9600247	<b>2:55.86</b>	+0,93	37.20	1:21.37	2:08.20	2:55.86
DIS Yannick Vijver	Zwemvereniging Hoorn	2:12.79	9600469						
AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren), AA									

**Jeugd 1 en 2**

1. Dennis Eliveld <i>NK limiet</i>	De Dolfijn	1:57.37	9202351	<b>2:00.64</b>	+0,78	27.71	58.30	1:29.72	2:00.64
2. Victor Poot	Vlaardingen	1:56.42	9203651	<b>2:00.90</b>		27.95	58.80	1:30.14	2:00.90
3. Bernd Kobesen <i>NK limiet</i>	RTC-Drachten	1:56.13	9300981	<b>2:02.44</b>	+0,74	27.83	58.20	1:30.54	2:02.44
4. Pierre Ainscow	De Zijl/LGB	1:58.90	9200009	<b>2:03.58</b>	+0,72	28.28	59.61	1:31.55	2:03.58
5. Boris Galjart	Vlaardingen	1:57.13	9201997	<b>2:03.92</b>		28.68	1:00.34	1:32.21	2:03.92
6. Peter Paul Houtkamp	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:04.32	9300651	<b>2:07.96</b>	+0,71	28.94	1:01.38	1:34.64	2:07.96
7. Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout	2:07.37	9300731	<b>2:08.27</b>	+0,76	29.23	1:01.95	1:36.06	2:08.27
8. Sander Ariaansz	Zwemvereniging Utrecht	2:00.78	9302053	<b>2:08.89</b>	+0,77	29.15	1:02.63	1:36.57	2:08.89
9. Marvin Santana Sanz	De Houtrib	2:12.42	9302657	<b>2:16.41</b>		30.94	1:05.18	1:40.59	2:16.41
AFGEM Tim Blauw	Stadskanaal	2:13.42	9301345						

**Senioren 1 en ouder**

1. Glen SURGELOOSE <i>NK limiet</i>	MEGA	1:48.92	MEGA51089	<b>1:51.41</b>	+0,81	26.45	55.04	1:23.31	1:51.41
2. Stefan de Die <i>NK limiet</i>	De Dolfijn	1:45.16	8603905	<b>1:51.83</b>		26.31	54.68	1:23.28	1:51.83
3. Bas van Velthoven <i>NK limiet</i>	De Dolfijn	1:48.65	8502695	<b>1:54.18</b>		26.28	55.20	1:24.66	1:54.18
4. Axel Vandeveld <i>NK limiet</i>	MEGA	1:50.24	MEGA06591	<b>1:56.72</b>	+0,75	26.46	55.60	1:25.96	1:56.72
5. Michael van der Linden	De Zijl/LGB	1:54.26	8601921	<b>2:02.39</b>	+0,77	27.95	58.57	1:31.02	2:02.39
6. Roy Visser	De Otters Het Gooi	2:03.41	9102423	<b>2:04.62</b>	+0,80	27.95	59.94	1:32.43	2:04.62
7. Kristiaan Lenos	LZ 1886	1:59.53	8301331	<b>2:05.13</b>		28.39	1:00.56	1:33.03	2:05.13



Limietwedstrijd Lange Baan  
Amsterdam, 7.3.2010

Programmanr. 9, Heren, 200m vrije slag, Senioren 1 en ouder

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
8. Vincent van Iperen	Orca	1:58.56	9106179	<b>2:05.22</b>		27.70	59.05	1:32.19	2:05.22
9. Raoul Engelenburg	De Dolfijn	1:58.04	8900843	<b>2:05.73</b>	+0,75	29.40	1:00.93	1:32.92	2:05.73
10. Patrick Molenkamp	DAW-FINENZO	1:59.61	8802427	<b>2:06.67</b>	+0,93	28.56	1:00.17	1:33.67	2:06.67
11. Jarno Weertman	De Otters Het Gooi	2:01.60	9003231	<b>2:07.21</b>		28.55	1:01.43	1:35.11	2:07.21
12. Demi de Rooij	DAW-FINENZO	2:00.91	9105607	<b>2:12.30</b>	+0,81	28.34	1:01.12	1:37.09	2:12.30
13. Wessel Everloo	De Veene	2:17.08	8906597	<b>2:17.99</b>		30.53	1:05.60	1:42.59	2:17.99
DIS Chris van Vliet	TriVia	2:01.93	9102425						
<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen (geen tijden noteren)., AF</i>									
AFGEM Joost Reijns	De Dolfijn	1:46.75	8702725						
AFGEM Fred Smink	De Dolfijn	2:00.37	9104519						

Programmanr. 10  
7.3.2010 - 13:34

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
<b>Junioren 3 en later</b>									
1. Brenda Zwarthoed <i>NJK limiet</i>	DAW-FINENZO	2:09.63	9604938	<b>2:12.71</b>	+0,87	30.31	1:04.30	1:39.38	2:12.71
2. Claudia Rijkhoff <i>NJK limiet</i>	Zwemvereniging Hoorn	2:10.64	9603338	<b>2:16.30</b>	+0,79	31.06	1:05.86	1:41.24	2:16.30
3. Marre Zandringa <i>NJK limiet</i>	Orca	2:19.64	9701136	<b>2:18.88</b>		30.62	1:05.42	1:42.24	2:18.88
4. Evelien van Ruiten <i>NJK limiet</i>	Orca	2:21.88	9602924	<b>2:19.00</b>		31.58	1:06.84	1:43.10	2:19.00
5. Tamara Grove <i>NJK limiet</i>	Oceanus	2:20.36	9601266	<b>2:20.14</b>	+0,93	33.49	1:09.39	1:45.64	2:20.14
6. Marissa Taribuka <i>NJK limiet</i>	DWK	2:23.22	9602782	<b>2:21.61</b>		31.19	1:05.12	1:42.72	2:21.61
7. Lisanne vd Lelij <i>NJK limiet</i>	One Team Swimming	2:14.14	9600666	<b>2:23.35</b>	+0,91	32.41	1:09.20	1:46.68	2:23.35
8. Maxime van den Heuvel <i>NJK limiet</i>	Oceanus	2:14.62	9701004	<b>2:23.65</b>		31.95	1:08.12	1:45.90	2:23.65
9. Linda Kamperman	Aquarijn	2:19.81	9601238	<b>2:24.13</b>	+0,82	32.87	1:09.77	1:47.33	2:24.13
10. Kim Visser <i>NJK limiet</i>	Racing Club	2:22.09	9702516	<b>2:26.08</b>	+0,66	32.68	1:09.81	1:48.94	2:26.08
11. Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	2:27.66	9601060	<b>2:26.39</b>		33.29	1:10.78	1:49.75	2:26.39
12. Tamara van der Steen	Vlaardingen	2:26.78	9605156	<b>2:26.98</b>	+0,89	33.72	1:11.40	1:49.66	2:26.98
13. Jamilla van Veen	One Team Swimming	2:19.43	9603192	<b>2:27.54</b>		33.18	1:10.69	1:49.98	2:27.54
14. Lisa Postma <i>NJK limiet</i>	De Zijl/LGB	2:26.96	9701588	<b>2:27.89</b>		32.93	1:10.99	1:50.68	2:27.89
15. Claudia Hacke	Orca	2:27.57	9602936	<b>2:27.97</b>	+0,92	33.02	1:10.38	1:49.78	2:27.97
16. Shannon Mommersteeg	Aquarijn	2:30.76	9702398	<b>2:30.52</b>	+0,88	34.18	1:13.26	1:51.92	2:30.52
17. Courtney van Huizen	Zwemvereniging Utrecht	2:22.38	9601686	<b>2:30.57</b>		33.52	1:12.29	1:52.38	2:30.57
18. Marit Visscher	DAW-FINENZO	2:24.20	9600004	<b>2:31.68</b>		34.27	1:12.82	1:52.43	2:31.68
19. Esmee In der Maur	One Team Swimming	2:30.19	9601912	<b>2:33.53</b>		33.81	1:12.84	1:53.42	2:33.53
20. Jill Muller	DZ&PC	2:25.46	9600728	<b>2:33.89</b>		35.62	1:15.38	1:55.87	2:33.89
21. Eva van Maarle	LZ 1886	2:27.05	9705042	<b>2:34.62</b>	+0,98	35.97	1:15.58	1:56.58	2:34.62
22. Elena Peeters	DAW-FINENZO	2:32.41	9603690	<b>2:34.89</b>		35.27	1:15.03	1:55.53	2:34.89
23. Wendy Kleinveld	One Team Swimming	2:31.81	9600382	<b>2:36.76</b>	+0,93	35.36	1:14.94	1:56.90	2:36.76
24. Rebecca Martens	DAW-FINENZO	2:33.09	9604352	<b>2:40.93</b>	+0,98	37.02	1:17.89	2:00.32	2:40.93

Jeugd 1 en 2

1. Marjolein Delno <i>NK limiet</i>	De Rijn	2:05.20	9400024	<b>2:11.71</b>	+0,92	30.23	1:03.36	1:37.93	2:11.71
2. Femke Leenstra <i>NK limiet</i>	Orca	2:09.24	9503038	<b>2:12.24</b>	+0,77	30.42	1:04.14	1:38.40	2:12.24
3. Annemarie Worst <i>NK limiet</i>	Octopus	2:11.84	9500042	<b>2:12.97</b>		30.71	1:04.87	1:39.30	2:12.97
4. Kimberley van Wijk	Z&PC De Gouwe	2:15.79	9402040	<b>2:16.38</b>		31.26	1:05.88	1:41.87	2:16.38
5. Sharona Mlcoch	DAW-FINENZO	2:13.47	9406178	<b>2:17.04</b>	+1,11	30.95	1:05.87	1:41.83	2:17.04
6. Mandy Verhage	DAW-FINENZO	2:16.64	9501382	<b>2:18.35</b>	+0,92	31.58	1:06.33	1:42.08	2:18.35
7. Nathalja Pragt	Nova	2:15.77	9500030	<b>2:18.49</b>		31.67	1:06.84	1:43.21	2:18.49
8. Davina van Perge	DAW-FINENZO	2:20.25	9503786	<b>2:24.96</b>	+0,73	32.14	1:08.35	1:47.10	2:24.96



Limietwedstrijd Lange Baan  
Amsterdam, 7.3.2010

Programmanr. 10, Meisjes, 200m vrije slag, Jeugd 1 en 2

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
9. Aimée Groenveld	De Houtrib	2:20.93	9503394	<b>2:26.49</b>	+0,89	32.91	1:11.32	1:50.33	2:26.49
10. Emma Siemensma	DES	2:24.32	9402716	<b>2:27.57</b>		34.20	1:11.67	1:50.32	2:27.57
11. Zoë van Zijl	Aquarijn	2:15.91	9500136	<b>2:28.50</b>	+0,69	32.88	1:10.68	1:49.82	2:28.50
12. Tessa Mol	De Rijn	2:28.90	9501396	<b>2:34.35</b>	+0,92	34.49	1:14.14	1:55.43	2:34.35
AFGEM Tess van der Zon	Noordwijkerhout	2:26.93	9501412						

Senioren 1 en ouder

1. Saskia de Jonge <i>NK limiet</i>	't Tolhekke	2:03.36	8601826	<b>2:03.05</b>		28.90	59.99	1:31.49	2:03.05
2. Lenneke van Schaik <i>NK limiet</i>	De Dolfijn	2:04.55	8603124	<b>2:08.70</b>		30.31	1:03.12	1:35.98	2:08.70
3. Malissa van der Horst <i>NK limiet</i>	Zwemlust-den Hommel	2:10.13	9200810	<b>2:09.50</b>		30.06	1:03.02	1:36.52	2:09.50
4. Leonie van Noort <i>NK limiet</i>	De Zijl/LGB	2:09.19	9301752	<b>2:11.13</b>	+0,87	30.11	1:03.54	1:37.56	2:11.13
5. Silke Oude Weernink	De Dolfijn	2:05.24	9002854	<b>2:11.39</b>	+0,88	30.73	1:04.55	1:38.69	2:11.39
6. Marloes Erkens	DWK	2:17.95	9300234	<b>2:15.63</b>	+0,77	30.40	1:04.35	1:40.26	2:15.63
7. Melissa Zwaan	DAW-FINENZO	2:10.50	9103666	<b>2:17.89</b>		31.17	1:05.83	1:42.10	2:17.89
8. Nikki van der Hoorn	Oceanus	2:15.23	9307224	<b>2:18.39</b>	+0,82	31.12	1:05.61	1:42.42	2:18.39
9. Renske de Groot	DZ&PC	2:13.77	9300276	<b>2:25.45</b>	+0,85	33.43	1:09.76	1:48.02	2:25.45
10. Josephine Meerman	DZ&PC	2:17.21	9304258	<b>2:27.05</b>	+0,92	34.38	1:11.11	1:49.03	2:27.05
11. René Kleinveld	One Team Swimming	2:34.00	9001966	<b>2:41.39</b>	+0,87	35.89	1:15.97	1:58.86	2:41.39
12. Lisa den Braber	AZ&PC	2:34.50	9207558	<b>2:50.16</b>	+0,69	39.70	1:22.59	2:07.16	2:50.16

Programmanr. 11  
7.3.2010 - 13:50

Jongens, 100m vrije slag

Minioren 5 en 6  
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	50m	100m
1. Frank Roovers	De Houtrib	1:04.69	9800219	<b>1:04.02</b>		31.05	1:04.02
2. Jordy v. Oel	ZC Ooievaar (SG)	1:10.42	9802003	<b>1:09.03</b>	+1,01	33.35	1:09.03
3. Sezer Yas	Zwemvereniging Utrecht	1:08.39	9800909	<b>1:10.16</b>		33.61	1:10.16
4. Sam Haring	Zwemvereniging Hoorn	1:10.44	9901491	<b>1:11.14</b>	+0,91	34.54	1:11.14
4. Justus Ykema	DWK	1:11.02	9900029	<b>1:11.14</b>	+0,67	34.06	1:11.14
6. Gauke Eilander	ZPC Bikkell Hoogeveen	1:09.89	9800603	<b>1:11.77</b>	* +0,75	34.13	1:11.77
7. Jason Slijngard	De Dolfijn	1:10.32	9801265	<b>1:12.52</b>		35.28	1:12.52
8. Jacob de Roos	DZ&PC	1:09.73	9900553	<b>1:13.03</b>	+0,66	34.63	1:13.03
9. Elliot Falces	DES	1:12.42	9802713	<b>1:14.52</b>		34.86	1:14.52
10. Reijer Boodt	De Dolfijn	1:18.88	9901001	<b>1:16.23</b>	+0,55	36.86	1:16.23
11. Ayoub Achahboun	ZC Ooievaar (SG)	1:23.07	9803155	<b>1:17.94</b>	+1,01	37.12	1:17.94
12. Bas Takken	Zwemvereniging Hoorn	1:17.88	9901643	<b>1:19.53</b>	+0,93	38.68	1:19.53
13. Fabian Boer	De Houtrib	1:13.81	9800509	<b>1:19.65</b>		37.90	1:19.65
14. Lars Veefkind	De Dolfijn	1:23.89	9801573	<b>1:25.00</b>		39.64	1:25.00
15. Raoul v. Dien	ZC Ooievaar (SG)	1:23.84	9901569	<b>1:25.84</b>		40.82	1:25.84
16. Mart Broerse	De Dolfijn	1:40.58	9902217	<b>1:37.49</b>		46.15	1:37.49

Programmanr. 12  
7.3.2010 - 13:53

Meisjes, 100m vrije slag

Minioren 4 en 5  
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	50m	100m
1. Isobel Bowering	DES	1:11.32	9901982	<b>1:11.46</b>		33.95	1:11.46
2. Marrit Steenberg	DZ&PC	1:11.42	0000086	<b>1:12.59</b>		35.31	1:12.59
3. Moesha Wartes	De Dolfijn	1:13.63	9901724	<b>1:14.24</b>		35.62	1:14.24
4. Hinke Groos	DZ&PC	1:13.61	9901768	<b>1:14.45</b>		35.16	1:14.45
5. Naomi Rozema	DZ&PC	1:18.33	9901194	<b>1:15.75</b>		35.82	1:15.75
6. Sterre van der Bijl	Z&PC De Gouwe	1:19.16	9900530	<b>1:15.80</b>		37.47	1:15.80
7. Sophie Schagen	De Houtrib	1:16.68	9902218	<b>1:17.26</b>		36.89	1:17.26
8. Rafaëlla van Nee	De Dolfijn	1:14.59	9900358	<b>1:18.08</b>		36.79	1:18.08
9. Manon Manning	Nova	1:20.44	9904118	<b>1:18.44</b>		38.24	1:18.44
10. Naomi Visser	De Dolfijn	1:23.00	9903038	<b>1:20.88</b>		38.73	1:20.88
11. Kaylee de Jong	ZPCH	1:23.38	0001234	<b>1:23.96</b>	+0,90	39.46	1:23.96
12. Isabelle den Hartog	Van Vliet Barracuda	1:29.70	0002698	<b>1:25.39</b>		41.46	1:25.39

Programmanr. 12, Meisjes, 100m vrije slag, Minioren 4 en 5

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	50m	100m
13.	Aurian Veldt	ZPCH	1:25.85	9901758	<b>1:28.39</b>	+0,92	41.97	1:28.39
14.	Raya Sardar	ZC Ooievaar (SG)	1:28.56	9901562	<b>1:28.73</b>	+0,80	42.44	1:28.73
15.	Soraya Kuipers	Van Vliet Barracuda	1:30.39	9903068	<b>1:30.10</b>		42.79	1:30.10
16.	Maike van de Velde	ZPCH	1:31.71	0000382	<b>1:33.90</b>		44.28	1:33.90

Programmanr. 13  
7.3.2010 - 13:57

Heren, 200m vlinderslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
<b>Junioren</b>										
1.	Ramon Fredrik <i>NJK limiet</i>	Wetterwille	2:25.30	9403933	<b>2:19.37</b>		31.08	1:05.87	1:42.35	2:19.37
2.	Jorrick Druyven <i>NJK limiet</i>	DAW-FINENZO	2:15.44	9400507	<b>2:19.49</b>		29.27	1:04.32	1:41.69	2:19.49
3.	Jeroen Lorus	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:44.54	9500523	<b>2:38.01</b>	+0,80	32.70	1:11.74	1:55.06	2:38.01
4.	Tim van der Steen	Vlaardingen	2:57.08	9702961	<b>2:58.96</b>	+0,94	37.06	1:21.04	2:09.28	2:58.96

Senioren 1 en ouder

1.	Thom Wever	Zwemvereniging Hoorn	2:30.80	9102711	<b>2:32.32</b>	+0,72	32.25	1:10.82	1:50.90	2:32.32
----	------------	----------------------	---------	---------	----------------	-------	-------	---------	---------	---------

Programmanr. 14  
7.3.2010 - 14:00

Dames, 200m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
<b>Junioren 3 en later</b>										
1.	Femke Remmits	One Team Swimming	2:33.95	9603692	<b>2:41.10</b>	+0,87	34.31	1:14.01	1:58.16	2:41.10
2.	Manon Wiersma	Zwemvereniging Hoorn	2:37.79	9600112	<b>2:44.01</b>	+0,90	35.31	1:17.24	2:00.69	2:44.01
3.	Cynthia Verkaik	De Granaet	2:39.09	9601288	<b>2:44.44</b>	+0,78	35.39	1:16.50	1:59.86	2:44.44
4.	Aniek Broekhuizen	DWK	2:36.81	9600052	<b>2:46.90</b>	+0,80	33.72	1:15.11	2:00.66	2:46.90
5.	Jasmijn Bink	LZ 1886	2:46.22	9700332	<b>2:54.13</b>		36.16	1:18.34	2:05.35	2:54.13

Jeugd 1 en 2

1.	Macy Oortwijn	DWK	2:32.53	9500722	<b>2:33.85</b>		33.36	1:12.43	1:53.34	2:33.85
2.	Maud Hoofs	Racing Club	2:41.10	9501206	<b>2:51.62</b>		34.36	1:16.53	2:02.37	2:51.62

Senioren 1 en ouder

1.	Jamie de Jong	De Dolfijn	2:26.07	9300898	<b>2:37.46</b>		32.34	1:10.02	1:52.50	2:37.46
----	---------------	------------	---------	---------	----------------	--	-------	---------	---------	---------

Programmanr. 15  
7.3.2010 - 14:03

Heren, 50m rugslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT
<b>Junioren</b>						
1.	Istvan Spaargaren	Oceanus	30.51	9401199	<b>29.68</b>	
2.	Milan Grünewald	TriVia	31.44	9500757	<b>30.24</b>	
3.	Erik Nijholt	DZ&PC	30.72	9401349	<b>31.65</b>	
4.	Lorenzo Oosterhoff	De Dolfijn	NT	9403467	<b>34.20</b>	
5.	Brian van de Graaf	De Houtrib	33.52	9401653	<b>34.80</b>	
6.	Indi Joore	Zwemlust-den Hommel	40.51	9503761	<b>36.42</b>	
7.	Roy Moison	ZPCH	36.35	9700723	<b>38.64</b>	

Programmanr. 15, Heren, 50m rugslag

Jeugd 1 en 2

1.	Wessel van der Maarel	De Rijn	28.89	9300325	<b>30.21</b>
2.	Joey Stokx	DAW-FINENZO	29.34	9301251	<b>31.06</b>
3.	Robin Veenstra	Zwemlust-den Hommel	32.73	9201335	<b>33.04</b>

Senioren 1 en ouder

1.	Erik Hagting	DZ&PC	29.73	9100829	<b>29.74</b>
2.	Theo Beglinger	Oceanus	29.38	9000159	<b>29.81</b>
DIS	Davey de Vos	Z&PC De Gouwe	30.95	8903451	<b>33.09</b>

RA - Na start en/of keerpunt meer dan 15 meter onder water gezwommen., RA

Programmanr. 16  
7.3.2010 - 14:05

Dames, 50m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT
<b>Junioren 3 en later</b>						
1.	Esther Hulsing	TriVia	36.40	9601080	<b>35.50</b>	
2.	Charlotte van Dien	ZC Ooievaar (SG)	38.94	9604906	<b>40.19</b>	
3.	Lin Kohen	De Dolfijn	43.06	9802012	<b>44.39</b>	
DIS	Jinte Worsteling	De Houtrib	36.30	9801844		

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren), AA

Jeugd 1 en 2

1.	Silvia Dik	TriVia	31.13	9501064	<b>30.23</b>
	<i>Ned. Record 15 jaar, NK limiet</i>				
2.	Annemarie Worst	Octopus	31.37	9500042	<b>31.36</b>
	<i>NK limiet</i>				
3.	Mirthe Lanfermeijer	TriVia	31.34	9400074	<b>32.17</b>
	<i>NK limiet</i>				
4.	Chantal Grove	Oceanus	33.19	9401844	<b>33.08</b>
5.	Anouk Frieman	TriVia	35.67	9502390	<b>33.13</b>
6.	Kirsten Nieboer	TriVia	34.21	9501988	<b>33.68</b>
7.	Cynthia van Beusekom	TriVia	34.10	9500134	<b>33.90</b>
8.	Marjolein Maris	De Houtrib	34.08	9400210	<b>36.03</b>
9.	Antoinette van den Brink	Zwemlust-den Hommel	37.26	9402022	<b>39.22</b>
AFGEM	Selin Kokulu	Kon. AZ 1870	43.52	9406330	
AFGEM	Naomi Toure	TriVia	35.55	9401628	

Senioren 1 en ouder

1.	Anja van der Hout	De Dolfijn	29.80	9001598	<b>30.76</b>
	<i>NK limiet</i>				
2.	Miranda Nijenhuis	De Columbiaan	29.41	9204076	<b>32.03</b>
3.	Kyra Rietveld	TriVia	32.05	9300624	<b>32.07</b>
	<i>NK limiet</i>				
4.	Cynthia de Galan	Kon. AZ 1870	35.45	9203416	<b>35.63</b>
5.	Ilse vd Wijngaard	One Team Swimming	35.62	8904736	<b>37.01</b>
6.	Elly de Galan	Kon. AZ 1870	53.44	5800208	<b>56.78</b>

Programmanr. 17  
 7.3.2010 - 14:08

Heren, 50m schoolslag

 Junioren 1 en ouder  
 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT
<b>Junioren</b>						
1.	Jens Kobesen	Stadskanaal	34.89	9500117	<b>33.84</b>	+0,77
2.	Stefan van den Berg	ZPCH	37.64	9602683	<b>39.03</b>	+0,82
3.	Stijn Avezaat	One Team Swimming	40.48	9700729	<b>40.70</b>	+0,86
4.	Lorenzo Oosterhoff	De Dolfijn	NT	9403467	<b>41.32</b>	+0,71
5.	Gijs Ruijgrok	LZ 1886	40.68	9600863	<b>42.34</b>	+0,86
6.	Dwight van Schoorl	De Dolfijn	44.72	9600327	<b>44.70</b>	

Jeugd 1 en 2

1.	Anshel Hofstede	Van Vliet Barracuda	33.64	9300615	<b>35.35</b>	
2.	Thomas Hansen	LZ 1886	35.27	9204327	<b>36.88</b>	+0,84
DIS	Stefan Doets	De Dolfijn	40.04	9304941	<b>39.20</b>	

*SR - Meer dan één dolfijnbeenslag na start en/of keerpunt., SR*

Senioren 1 en ouder

1.	Robin van Aggele	AZ&PC	27.53	8400017	<b>28.65</b>	
	<i>NK limiet</i>					
2.	Michael Schoenmaker	KNZB	42.43	8800001	<b>59.26</b>	*

 Programmanr. 18  
 7.3.2010 - 14:10

Dames, 50m schoolslag

 Senioren Open  
 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT
<b>Junioren 3 en later</b>						
1.	Irene Teufer	De Dolfijn	38.07	9602340	<b>37.25</b>	
2.	Lisanne vd Lelij	One Team Swimming	39.47	9600666	<b>39.26</b>	+0,93
3.	Rixt Menger	DZ&PC	39.95	9602052	<b>40.51</b>	+0,81
4.	Willemein Hoving	TriVia	42.44	9800106	<b>42.32</b>	+0,74
AFGEM	Rhea Ilse Schokker	De Dolfijn	48.02	9603130		

Jeugd 1 en 2

1.	Parand Zarekiani	De Dolfijn	36.41	9402150	<b>37.84</b>	+0,78
2.	Francesca van Dongen	MNC Dordrecht	35.95	9402982	<b>38.00</b>	
3.	Jessie Smeding	Orca	37.63	9504528	<b>38.05</b>	+0,76
4.	Amber Reijm	Van Vliet Barracuda	40.10	9405434	<b>39.88</b>	
5.	Siham el Bacha	De Dolfijn	42.12	9504602	<b>44.04</b>	
AFGEM	Selin Kokulu	Kon. AZ 1870	48.61	9406330		

Senioren 1 en ouder

1.	Yvonne v.d. Pol	AZ&PC	34.58	8803472	<b>34.97</b>	
2.	Anouk Elzerman	De Dolfijn	32.55	9005914	<b>35.23</b>	
3.	Samantha Vuijst	De Otters Het Gooi	34.32	8904522	<b>35.43</b>	+0,90
4.	Paula Duursma	DZ&PC	34.49	9300982	<b>37.28</b>	+0,70
5.	Rosanne de Boer	LZ 1886	38.78	9104060	<b>38.80</b>	
6.	Marlous de Jong	Aquarijn	39.00	9001782	<b>39.63</b>	+0,83
7.	Chantal Molenkamp	DAW-FINENZO	40.02	9002624	<b>42.45</b>	+0,79
AFGEM	Marijke Monsma	DWK	34.30	8502100		

Programmanr. 19  
 7.3.2010 - 14:13

Heren, 100m vrije slag

 Junioren 1 en ouder  
 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	50m	100m
<b>Junioren</b>								
1.	Maiko Postma <i>NJK limiet</i>	DZ&PC	55.12	9400963	<b>56.60</b>		27.34	56.60
2.	Jonathan Rozema <i>NJK limiet</i>	DZ&PC	57.97	9501157	<b>58.06</b>		27.86	58.06
3.	Jeffrey Reijnders <i>NJK limiet</i>	Oceanus	59.22	9500877	<b>58.29</b>	+0,74	28.19	58.29
4.	Yassine Maniani <i>NJK limiet</i>	Zwemvereniging Utrecht	56.54	9501755	<b>58.58</b>		28.04	58.58
5.	Simon Stouten	De Zijl/LGB	59.62	9400943	<b>58.68</b>	+0,89	28.78	58.68
6.	Frank van der Wolff	Zwemvereniging Hoorn	56.41	9400955	<b>59.14</b>	+0,86	28.34	59.14
7.	Ivar van Ginkel	DWK	56.20	9400025	<b>59.33</b>	+0,69	28.47	59.33
8.	Menno de Vries	DES	58.67	9403055	<b>59.56</b>		28.45	59.56
9.	Max Spiering	Vlaardingen	57.70	9402131	<b>59.79</b>	+0,83	28.36	59.79
10.	Tom van de Putte	MNC Dordrecht	56.58	9402625	<b>59.92</b>	+0,96	28.50	59.92
11.	Job Boersma <i>NJK limiet</i>	DAW-FINENZO	57.33	9501185	<b>1:00.01</b>	+0,84	29.18	1:00.01
12.	Wimar Lindenberg <i>NJK limiet</i>	MNC Dordrecht	1:00.89	9601857	<b>1:00.55</b>		29.35	1:00.55
13.	Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	1:00.74	9500803	<b>1:01.15</b>	+0,74	29.19	1:01.15
14.	Jeffrey Bakker	Z&PC De Gouwe	1:00.80	9402317	<b>1:01.19</b>		29.75	1:01.19
15.	Bart Klok <i>NJK limiet</i>	One Team Swimming	1:00.84	9600351	<b>1:01.40</b>	+0,91	30.04	1:01.40
16.	Remco de Mik	Z&PC De Gouwe	1:00.08	9502065	<b>1:01.44</b>		29.52	1:01.44
17.	Marco Uppelschoten	De Houtrib	59.96	9500375	<b>1:01.86</b>		30.07	1:01.86
18.	Donny van den Bosch	Aquarijn	1:01.36	9502001	<b>1:01.95</b>	+0,79	29.70	1:01.95
19.	Jesse Meijer	De Dolfijn	59.21	9403633	<b>1:02.52</b>		30.31	1:02.52
20.	Wessel de Jong	Oceanus	1:06.69	9601447	<b>1:03.18</b>		30.18	1:03.18
21.	Thierry Feld	Zwemvereniging Hoorn	59.28	9601185	<b>1:03.45</b>	+0,86	30.09	1:03.45
22.	Rick de Mercado <i>NJK limiet</i>	Oceanus	1:04.86	9700673	<b>1:03.72</b>	+0,71	30.45	1:03.72
23.	Ardi Knol	ZPC Bikkell Hoogeveen	1:00.51	9603447	<b>1:03.76</b>	+0,87	30.49	1:03.76
24.	Diego Hélant Muller	De Dolfijn	1:03.14	9500451	<b>1:04.60</b>		31.16	1:04.60
25.	Indi Joore	Zwemlust-den Hommel	1:12.51	9503761	<b>1:05.00</b>	+0,77	31.71	1:05.00
26.	Nour Al-Nahas	ZC Ooievaar (SG)	1:04.29	9505421	<b>1:05.32</b>	+0,71	31.22	1:05.32
27.	Kjell Sieval	LZ 1886	1:04.07	9500823	<b>1:06.32</b>	+1,01	31.79	1:06.32
28.	Mark Dros	Z&PC De Gouwe	1:10.76	9601509	<b>1:09.35</b>	+0,87	33.22	1:09.35
29.	Jordi Kerssens	Zwemvereniging Hoorn	1:08.01	9601075	<b>1:10.66</b>	+1,06	33.66	1:10.66
30.	Albert van Nee	De Dolfijn	1:10.84	9602627	<b>1:12.55</b>	+0,76	34.77	1:12.55
31.	Matthijs Fleumer	Zaanstad (SG)	1:11.11	9603273	<b>1:12.57</b>	+0,75	34.36	1:12.57
32.	Thomas de Jager	LZ 1886	1:07.64	9602373	<b>1:12.77</b>		34.96	1:12.77
33.	Adam Malash	De Dolfijn	1:11.40	9702145	<b>1:16.78</b>	+0,86	35.43	1:16.78

**Jeugd 1 en 2**

1.	Jasper Aerents <i>NK limiet</i>	Koninklijke Brugse Zwemkring	51.39	BZK 54592	<b>51.95</b>		25.64	51.95
2.	Mark Costeris <i>NK limiet</i>	De Schotejil	51.69	9202327	<b>53.41</b>		25.84	53.41
3.	Olivier van der Sande <i>NK limiet</i>	Zwemvereniging Lier	52.89	ZVL 10793	<b>54.66</b>	+0,75	26.17	54.66
4.	Dennis Eliveld	De Dolfijn	52.84	9202351	<b>55.15</b>		26.54	55.15
5.	Roy Smeenge <i>NK limiet</i>	TriVia	55.23	9305557	<b>55.33</b>		26.57	55.33
6.	Victor Poot	Vlaardingen	55.37	9203651	<b>55.49</b>		26.64	55.49
7.	Michael Westers	Orca	57.25	9204263	<b>57.22</b>		27.68	57.22
8.	Ruben Dekker	De Dolfijn	54.23	9300627	<b>58.35</b>	+0,79	27.73	58.35
9.	Sander Ariaansz	Zwemvereniging Utrecht	55.76	9302053	<b>58.73</b>		27.88	58.73
10.	Jelger Rietveld	TriVia	1:03.13	9201109	<b>59.32</b>		28.50	59.32
11.	Bart Haveman	Orca	1:00.75	9204093	<b>59.57</b>	+0,69	28.65	59.57
12.	Bjorn Groot	Oceanus	1:02.06	9300721	<b>1:01.33</b>	+0,76	29.19	1:01.33
13.	Stefan Doets	De Dolfijn	1:00.78	9304941	<b>1:01.61</b>	+0,77	29.59	1:01.61
14.	Marvin Santana Sanz	De Houtrib	1:00.28	9302657	<b>1:02.73</b>	+0,81	30.16	1:02.73
15.	Joeri de Mik	Z&PC De Gouwe	58.08	9304903	<b>1:02.96</b>		29.74	1:02.96

Programmanr. 19, Jongens, 100m vrije slag, Jeugd 1 en 2

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	50m	100m
16.	Thijs van den End	One Team Swimming	1:05.83	9306803	<b>1:05.23</b>	+1,20	31.00	1:05.23
DIS	Lars Sieval	LZ 1886	55.44	9300723				
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren), AA</i>							
AFGEM	Tim Blauw	Stadskanaal	58.13	9301345				

Senioren 1 en ouder

1.	Matthias de Geeter <i>NK limiet</i>	Koninklijke Brugse Zwemkring	51.79	BZK 28391	<b>52.81</b>	+0,71	24.68	52.81
2.	Geert Lantink <i>NK limiet</i>	AZ&PC	52.54	8601849	<b>53.13</b>	+0,73	25.51	53.13
3.	Arjan van der Plaat <i>NK limiet</i>	MNC Dordrecht	52.30	8602403	<b>53.74</b>	+0,82	25.81	53.74
4.	Nick van Ingen	MNC Dordrecht	53.39	8801647	<b>55.69</b>	+0,69	26.62	55.69
5.	Vincent van Iperen	Orca	55.74	9106179	<b>56.30</b>	+0,80	27.20	56.30
6.	Patrick Molenkamp	DAW-FINENZO	56.27	8802427	<b>57.80</b>	+0,78	27.59	57.80
7.	Remco Kamps	DZ&PC	54.48	9001465	<b>58.34</b>	+0,70	28.09	58.34
8.	Demi de Rooij	DAW-FINENZO	56.13	9105607	<b>59.18</b>	+0,80	28.17	59.18
9.	Wigbertson Julian Isenia	Sithoc Swimming club	59.50	W11986	<b>1:00.90</b>		28.40	1:00.90
10.	Lennard Spaans	DES	59.29	9107205	<b>1:02.08</b>	+0,88	28.92	1:02.08
11.	Wessel Everloo	De Veene	1:06.39	8906597	<b>1:04.88</b>	+0,90	31.75	1:04.88
12.	Jacco Beniest	One Team Swimming	1:06.13	8503603	<b>1:09.01</b>		32.51	1:09.01
13.	Michael Schoenmaker	KNZB	1:12.41	8800001	<b>1:34.56</b>		44.76	1:34.56
AFGEM	Fred Smink	De Dolfijn	56.72	9104519				

Programmanr. 20  
7.3.2010 - 14:33

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	50m	100m
1.	Celine Hoogendijk <i>NJK limiet</i>	Vlaardingen	59.88	9601596	<b>1:01.59</b>	+0,77	28.98	1:01.59
2.	Femke Remmits <i>NJK limiet</i>	One Team Swimming	1:00.99	9603692	<b>1:02.36</b>		29.98	1:02.36
3.	Renate Hemmes <i>NJK limiet</i>	RTC-Drachten	1:00.91	9600418	<b>1:02.43</b>	+0,94	30.06	1:02.43
4.	Marissa Taribuka <i>NJK limiet</i>	DWK	59.80	9602782	<b>1:02.46</b>		30.06	1:02.46
5.	Claudia Rijkhoff <i>NJK limiet</i>	Zwemvereniging Hoorn	1:00.78	9603338	<b>1:03.00</b>	+0,76	30.65	1:03.00
6.	Tamara Grove <i>NJK limiet</i>	Oceanus	1:03.93	9601266	<b>1:03.11</b>	+0,92	30.35	1:03.11
7.	Manon Friskes <i>NJK limiet</i>	DWK	1:05.46	9701566	<b>1:04.87</b>		31.79	1:04.87
8.	Denise Schulpen <i>NJK limiet</i>	Aquarijn	1:03.23	9700158	<b>1:05.96</b>		31.42	1:05.96
8.	Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	1:07.42	9601060	<b>1:05.96</b>	+0,96	32.08	1:05.96
10.	Asmara Ritmeijer	Vlaardingen	1:05.72	9600790	<b>1:06.25</b>	+0,83	31.97	1:06.25
11.	Dieudonné Houtkamp	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:03.63	9600982	<b>1:06.51</b>	+0,81	31.74	1:06.51
12.	Mariska Teske	LZ 1886	1:04.64	9601712	<b>1:06.53</b>	+1,06	32.09	1:06.53
13.	Robin Pameijer <i>NJK limiet</i>	De Dolfijn	1:05.40	9701978	<b>1:06.73</b>	+0,81	33.33	1:06.73
14.	Iranila Pattipilohy	De Dolfijn	1:04.39	9605230	<b>1:07.19</b>		32.27	1:07.19
15.	Tess de Boer	DAW-FINENZO	1:06.99	9601516	<b>1:07.25</b>		32.42	1:07.25
16.	Maxime van den Heuvel <i>NJK limiet</i>	Oceanus	1:02.48	9701004	<b>1:07.32</b>	+0,91	32.50	1:07.32
17.	Tamara van der Steen	Vlaardingen	1:06.29	9605156	<b>1:07.38</b>	+0,83	32.18	1:07.38
18.	Germaine Tjou Tam Sin <i>NJK limiet</i>	De Rijn	1:09.18	9700508	<b>1:07.45</b>	+1,00	32.00	1:07.45
19.	Tessa Vermeulen <i>NJK limiet</i>	De Dolfijn	1:05.17	9800068	<b>1:08.11</b>	+0,81	33.34	1:08.11
20.	Lieke Remmits <i>NJK limiet</i>	One Team Swimming	1:07.07	9801880	<b>1:08.23</b>		32.31	1:08.23
21.	Claudia Hacke	Orca	1:05.97	9602936	<b>1:08.51</b>		32.91	1:08.51

## Programmanr. 20, Meisjes, 100m vrije slag, Junioren 3 en later

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	50m	100m
22.	Angelique van Vark	Z&PC De Gouwe	1:09.05	9701478	<b>1:08.73</b>	+0,80	33.80	1:08.73
23.	Marije Dinkelberg	Vlaardingen	1:06.66	9703192	<b>1:08.76</b>		33.12	1:08.76
24.	Laura Stokx	DAW-FINENZO	1:07.75	9601510	<b>1:09.51</b>	+0,84	32.78	1:09.51
25.	Esmee In der Maur	One Team Swimming	1:11.16	9601912	<b>1:09.72</b>		33.01	1:09.72
26.	Eef Hollander	ZC Ooievaar (SG)	1:06.37	9602074	<b>1:09.75</b>	+0,96	33.57	1:09.75
27.	Yanna Loogman	ZPCH	1:10.80	9701848	<b>1:09.80</b>		33.44	1:09.80
28.	Noa Oldenhof	ZPCH	1:09.09	9700622	<b>1:09.93</b>		33.51	1:09.93
28.	Lobke Schoonderbeek <i>NJK limiet</i>	DWK	1:11.02	9802070	<b>1:09.93</b>	+0,77	33.17	1:09.93
30.	Raiesha Sardar <i>NJK limiet</i>	ZC Ooievaar (SG)	1:11.55	9800604	<b>1:10.15</b>	+0,94	35.25	1:10.15
31.	Eva van Maarle	LZ 1886	1:08.54	9705042	<b>1:11.53</b>	+1,00	35.04	1:11.53
32.	Revecka Reiber	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:10.81	9802962	<b>1:11.54</b>	+0,98	34.05	1:11.54
33.	Michelle Meulenbroek	Oceanus	1:11.85	9801134	<b>1:12.20</b>	+0,79	34.11	1:12.20
34.	Wendy Kleinveld	One Team Swimming	1:09.05	9600382	<b>1:12.64</b>	+0,88	35.29	1:12.64
35.	Elena Peeters	DAW-FINENZO	1:09.41	9603690	<b>1:12.79</b>	+0,92	35.34	1:12.79
36.	Anne van Hoorn	One Team Swimming	1:13.00	9600664	<b>1:13.97</b>	+0,88	35.44	1:13.97
37.	Chelsea Merfol	De Rijn	1:11.16	9800870	<b>1:14.42</b>	+0,96	35.42	1:14.42
38.	Nadieh van Duijn	One Team Swimming	1:12.92	9601242	<b>1:15.12</b>		36.00	1:15.12
39.	Elise Dekker	De Dolfijn	1:12.01	9700976	<b>1:15.75</b>	+0,84	36.77	1:15.75
40.	Sharonne Urbanus	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:13.86	9700944	<b>1:16.49</b>	+0,93	36.37	1:16.49
41.	Charlotte van Dien	ZC Ooievaar (SG)	1:15.29	9604906	<b>1:18.29</b>	+0,96	35.58	1:18.29
42.	Lin Kohen	De Dolfijn	1:12.15	9802012	<b>1:32.58</b>		44.92	1:32.58
43.	Carline Verhagen	De Dolfijn	1:12.18	9804176	<b>1:34.63</b>		43.10	1:34.63

## Jeugd 1 en 2

1.	Femke Leenstra <i>NK limiet</i>	Orca	57.97	9503038	<b>59.85</b>	+0,81	28.73	59.85
2.	Tamara van Vliet <i>NK limiet</i>	De Columbiaan	57.88	9403562	<b>1:00.21</b>		28.33	1:00.21
3.	Sharona Mlcoch <i>NK limiet</i>	DAW-FINENZO	1:00.98	9406178	<b>1:02.09</b>	+0,94	29.99	1:02.09
4.	Inge Pepping	De Rijn	59.17	9402308	<b>1:02.17</b>	+0,91	30.26	1:02.17
5.	Kimberley van Wijk	Z&PC De Gouwe	1:00.51	9402040	<b>1:03.66</b>	+0,93	30.58	1:03.66
6.	Maxime Verschuur	De Dolfijn	1:00.82	9500804	<b>1:03.75</b>	+0,77	30.66	1:03.75
7.	Mette Bijeman	Aquarijn	1:02.48	9506282	<b>1:04.08</b>		30.52	1:04.08
8.	Davina van Perge	DAW-FINENZO	1:03.38	9503786	<b>1:05.55</b>	+0,74	31.32	1:05.55
9.	Maxine Alfonsi	DAW-FINENZO	1:04.83	9502900	<b>1:05.79</b>	+0,85	31.74	1:05.79
10.	Sanne Bommer	De Dolfijn	1:04.24	9501132	<b>1:06.00</b>	+0,84	31.92	1:06.00
11.	Zoë van der Aart	ZPCH	1:05.49	9503152	<b>1:06.90</b>		31.61	1:06.90
12.	Emma Siemensma	DES	1:04.94	9402716	<b>1:07.04</b>	+0,84	32.49	1:07.04
13.	Annika Arvin	De Dolfijn	1:03.75	9500008	<b>1:08.59</b>	+0,67	33.48	1:08.59
14.	Lisanne van Zijl	Zaanstad (SG)	1:10.96	9505454	<b>1:13.34</b>	+0,77	34.79	1:13.34
15.	Siham el Bacha	De Dolfijn	1:12.11	9504602	<b>1:17.34</b>		37.30	1:17.34
AFGEM	Naomi Toure	TriVia	1:00.95	9401628				
AFGEM	Tess van der Zon	Noordwijkerhout	1:08.08	9501412				

## Senioren 1 en ouder

1.	Elise Bouwens <i>NK limiet</i>	Zwemlust-den Hommel	56.95	9103964	<b>56.88</b>		27.68	56.88
2.	Ilse Kraaijeveld <i>NK limiet</i>	Orca	55.26	9002110	<b>57.62</b>	+0,87	27.47	57.62
3.	Pauline Gouwens <i>NK limiet</i>	De Otters Het Gooi	56.94	8400790	<b>59.93</b>	+0,82	28.72	59.93
4.	Silke Oude Weernink	De Dolfijn	58.76	9002854	<b>1:00.51</b>	+0,88	29.50	1:00.51
5.	Melissa Zwaan	DAW-FINENZO	59.97	9103666	<b>1:03.65</b>	+0,78	30.43	1:03.65
6.	Iris Selden	Aquarijn	1:02.28	9202840	<b>1:03.77</b>	+0,89	30.98	1:03.77
7.	Nikki van der Hoorn	Oceanus	1:01.97	9307224	<b>1:04.08</b>		30.08	1:04.08
8.	Janet van der Poel	LZ 1886	1:01.92	9301842	<b>1:04.52</b>	+0,81	30.78	1:04.52
9.	Marlous de Jong	Aquarijn	1:07.97	9001782	<b>1:08.93</b>	+0,87	32.92	1:08.93
10.	Marlou van der Kulk	De Otters Het Gooi	1:06.62	9306824	<b>1:09.46</b>		33.09	1:09.46
11.	René Kleinveld	One Team Swimming	1:10.56	9001966	<b>1:13.86</b>	+0,85	35.51	1:13.86
NG.ZA	Silje Welsh	De Zijl/LGB	1:01.56	9206488				
AFGEM	Maureen Visser	De Otters Het Gooi	1:05.47	8904388				
AFGEM	Eline Boers	De Columbiaan	56.18	9104546				

Programmanr. 21  
 7.3.2010 - 14:45

Heren, 200m wisselslag

 Junioren 1 en ouder  
 Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
<b>Junioren</b>									
1. Willem Kees Roos <i>NJK limiet</i>	Orca	2:25.55	9402693	<b>2:23.15</b>		29.65	1:07.16	1:52.86	2:23.15
2. Lars Haarsma <i>NJK limiet</i>	DAW-FINENZO	2:24.61	9600745	<b>2:26.46</b>	+0,72	31.95	1:11.36	1:53.85	2:26.46
3. Michiel Bouw	DWK	2:20.23	9400009	<b>2:27.40</b>	+0,70	32.46	1:13.01	1:53.38	2:27.40
4. Marco Barkhuis <i>NJK limiet</i>	Stadskanaal	2:30.50	9500279	<b>2:28.29</b>		31.32	1:10.90	1:54.89	2:28.29
5. Andy Onderstal <i>NJK limiet</i>	De Dolfijn	2:24.92	9504889	<b>2:29.02</b>		29.91	1:10.54	1:55.28	2:29.02
6. Chris Bolding <i>NJK limiet</i>	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:22.39	9503427	<b>2:29.31</b>	+0,82	33.09	1:09.82	1:53.67	2:29.31
7. Sjors Lieverst <i>NJK limiet</i>	DAW-FINENZO	2:29.14	9501389	<b>2:29.58</b>	+0,81	30.87	1:10.18	1:54.88	2:29.58
8. Brian van de Graaf	De Houtrib	2:24.37	9401653	<b>2:29.59</b>		32.27	1:11.72	1:55.50	2:29.59
9. Erik Nijholt	DZ&PC	2:24.28	9401349	<b>2:29.60</b>	+0,80	32.31	1:10.20	1:56.66	2:29.60
10. Dennis Groen	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:29.32	9402447	<b>2:30.97</b>	+0,71	30.43	1:12.02	1:56.89	2:30.97
11. Mike van de Kraats <i>NJK limiet</i>	De Rijn	2:25.82	9600343	<b>2:31.00</b>	+0,96	32.29	1:09.76	1:56.75	2:31.00
12. Jeroen Lorius	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:34.48	9500523	<b>2:35.85</b>	+0,81	31.98	1:13.13	2:00.19	2:35.85
13. Nelson Branquinho <i>NJK limiet</i>	De Dolfijn	2:37.29	9600727	<b>2:36.00</b>	+0,73	33.36	1:15.40	2:01.71	2:36.00
14. Yannick Vijver	Zwemvereniging Hoorn	2:35.48	9600469	<b>2:39.44</b>		36.43	1:18.79	2:03.87	2:39.44
15. Thomas Verouden	Oceanus	2:34.73	9602855	<b>2:39.60</b>	+0,92	34.48	1:15.74	2:03.74	2:39.60
16. Michael Tonsbeek <i>NJK limiet</i>	De Dolfijn	2:39.23	9701287	<b>2:39.79</b>	+0,91	34.67	1:15.56	2:03.59	2:39.79
17. Marnix Ykema	DWK	2:40.72	9601555	<b>2:41.09</b>	+0,67	33.80	1:16.32	2:04.21	2:41.09
18. Ivar de Jong <i>NJK limiet</i>	De Dolfijn	2:43.96	9700869	<b>2:41.70</b>		36.98	1:20.26	2:05.36	2:41.70
19. Tim van der Steen	Vlaardingen	2:51.01	9702961	<b>2:50.39</b>		38.38	1:22.11	2:12.82	2:50.39
20. Gijs Ruijgrok	LZ 1886	2:53.12	9600863	<b>2:53.94</b>	+0,86	38.84	1:25.87	2:18.30	2:53.94
21. Toby van Wijngaarden	Racing Club	2:50.36	9700591	<b>2:56.98</b>	+0,80	39.89	1:26.93	2:17.43	2:56.98
22. Navin Keizer	De Dolfijn	2:43.99	9701337	<b>3:06.55</b>	+0,76	41.52	1:28.57	2:24.48	3:06.55
23. Danny Schmidt	Zaanstad (SG)	3:05.35	9602311	<b>3:13.51</b>	+0,88	41.30	1:32.20	2:29.70	3:13.51
DIS Krijn de Kievit <i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt., RH</i>	Racing Club	2:44.00	9700277	<b>2:46.04</b>	+0,79	34.90	1:18.19	2:08.15	2:46.04

**Jeugd 1 en 2**

1. Philippe Rivard <i>NK limiet</i>	WVZ	2:05.27	9301209	<b>2:14.27</b>	HT	27.98	1:02.26	1:42.42	2:14.27
2. Timo Dinkelberg <i>NK limiet</i>	Vlaardingen	2:11.20	9300773	<b>2:17.78</b>	+0,78	29.09	1:03.66	1:46.03	2:17.78
3. Peter Paul Houtkamp <i>NK limiet</i>	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:14.76	9300651	<b>2:22.69</b>	+0,71	31.58	1:09.99	1:50.01	2:22.69
4. Ico Broekhuizen	DWK	2:21.15	9300069	<b>2:26.30</b>	+0,80	31.02	1:08.34	1:52.65	2:26.30
5. Donald Hillebregt	Oceanus	2:25.58	9202629	<b>2:31.32</b>	+0,81	32.33	1:12.49	1:56.42	2:31.32
DIS Luke Rijnbeek <i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd., SD</i>	Z&PC De Gouwe	2:19.17	9301761	<b>2:39.96</b>		32.10	1:14.12	2:04.43	2:39.96

**Senioren 1 en ouder**

1. Martijn Dolk	MNC Dordrecht	2:15.94	8900737	<b>2:21.68</b>	+0,88	31.36	1:07.34	1:49.93	2:21.68
2. Kristiaan Lenos	LZ 1886	2:15.68	8301331	<b>2:23.68</b>	+0,82	29.81	1:07.45	1:50.78	2:23.68
AFGEM Joost Reijns	De Dolfijn	2:01.20	8702725						

Programmanr. 22  
7.3.2010 - 14:57

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
<b>Junioren 3 en later</b>									
1. Esmee Vermeulen <i>NJK limiet</i>	De Dolfijn	2:22.86	9600678	<b>2:33.95</b>	+0,81	32.70	1:13.47	2:01.60	2:33.95
2. Irene Teufer <i>NJK limiet</i>	De Dolfijn	2:40.71	9602340	<b>2:37.36</b>		32.36	1:15.02	2:00.04	2:37.36
3. Aylin van Uffelen <i>NJK limiet</i>	Racing Club	2:43.26	9600352	<b>2:40.69</b>	+0,80	34.93	1:17.94	2:05.48	2:40.69
4. Lisanne van Avezaath <i>NJK limiet</i>	RTC-Drachten	2:29.86	9701304	<b>2:41.10</b>	+1,00	32.31	1:13.41	2:01.65	2:41.10
5. Mirl de Boer <i>NJK limiet</i>	DAW-FINENZO	2:36.31	9700468	<b>2:42.59</b>		35.55	1:17.40	2:09.18	2:42.59
6. Kim Visser <i>NJK limiet</i>	Racing Club	2:39.58	9702516	<b>2:45.50</b>	+0,66	34.89	1:16.37	2:07.83	2:45.50
7. Marit Visscher	DAW-FINENZO	2:40.84	9600004	<b>2:48.71</b>		37.40	1:21.76	2:08.99	2:48.71
8. Jill Muller	DZ&PC	2:40.69	9600728	<b>2:49.46</b>	+0,94	36.88	1:21.95	2:11.72	2:49.46
9. Anouk Zuidema <i>NJK limiet</i>	De Aquaflippers	2:51.45	9801654	<b>2:52.96</b>		36.05	1:22.16	2:10.65	2:52.96
10. Brighid van Uffelen	Racing Club	2:56.64	9800310	<b>2:54.58</b>	+0,79	38.54	1:26.43	2:16.15	2:54.58
11. Courtney van Huizen	Zwemvereniging Utrecht	2:55.67	9601686	<b>3:02.15</b>	+0,87	39.89	1:26.55	2:23.76	3:02.15
12. Nynke Klokman	DZ&PC	2:54.59	9801424	<b>3:02.82</b>		42.59	1:26.60	2:21.04	3:02.82
13. Lisette Groeneveld	DWK	3:14.23	9801972	<b>3:15.73</b>		40.45	1:33.90	2:34.41	3:15.73

**Jeugd 1 en 2**

1. Mirthe Lanfermeijer	TriVia	2:29.51	9400074	<b>2:32.00</b>		32.91	1:11.62	1:57.01	2:32.00
2. Yvette de Gier	De Columbiaan	2:28.90	9402124	<b>2:35.95</b>	+0,81	34.51	1:15.87	2:00.38	2:35.95
3. Anouk Frieman	TriVia	2:39.32	9502390	<b>2:36.78</b>	+0,91	34.61	1:14.43	2:02.92	2:36.78
4. Nathalja Pragt	Nova	2:39.01	9500030	<b>2:39.55</b>	+0,95	33.50	1:16.10	2:03.82	2:39.55
5. Amber Reijm	Van Vliet Barracuda	2:42.17	9405434	<b>2:45.53</b>	+1,00	36.02	1:20.00	2:08.01	2:45.53
6. Sanne van Rijs	Z&PC De Gouwe	2:43.52	9500082	<b>2:56.11</b>	+0,90	37.27	1:21.02	2:15.21	2:56.11
7. Ingrid Poot	Vlaardingen	2:52.66	9404114	<b>2:56.36</b>	+0,87	36.92	1:24.40	2:17.31	2:56.36

**Senioren 1 en ouder**

1. Moniek Nijhuis <i>NK limiet</i>	De Dolfijn	2:19.93	8803188	<b>2:26.21</b>		32.27	1:12.34	1:52.05	2:26.21
2. Wendan Poelstra	Orca	2:25.53	9102496	<b>2:27.83</b>	+0,80	32.57	1:08.95	1:54.28	2:27.83
3. Marloes Erkens	DWK	2:34.24	9300234	<b>2:31.19</b>		32.09	1:11.20	1:57.86	2:31.19
4. Gea Hagting	Nova	2:25.45	8801584	<b>2:31.33</b>	+0,89	32.99	1:12.77	1:56.38	2:31.33
5. Loes van Ooijen	De Rijn	2:27.01	9205180	<b>2:35.03</b>	+0,82	32.20	1:13.92	1:59.69	2:35.03
6. Mea Ferreira	ZC Ooievaar (SG)	2:37.67	8901194	<b>2:38.88</b>	+0,74	33.40	1:15.68	2:01.78	2:38.88
7. Cynthia de Galan	Kon. AZ 1870	2:52.82	9203416	<b>2:53.76</b>		36.94	1:22.24	2:14.62	2:53.76
8. Lisa den Braber	AZ&PC	2:57.02	9207558	<b>3:17.66</b>	+0,74	51.13	1:44.91	2:34.50	3:17.66
DIS Lona Kroese <i>NK limietRH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt., RH</i>	De Dolfijn	2:14.56	8702382	<b>2:22.29</b>	+0,85	31.35	1:08.50	1:49.13	2:22.29

Programmanr. 23  
7.3.2010 - 15:09

Jongens, 100m rugslag

Minioren 5 en 6  
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	50m	100m
1. Frank Roovers	De Houtrib	1:13.20	9800219	<b>1:14.08</b>		36.17	1:14.08
2. Gauke Eilander	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:18.59	9800603	<b>1:19.03</b>		38.49	1:19.03
3. Jacob de Roos	DZ&PC	1:18.17	9900553	<b>1:21.77</b>		39.25	1:21.77
4. Jordy v. Oel	ZC Ooievaar (SG)	1:27.58	9802003	<b>1:22.35</b>		40.58	1:22.35
5. Justus Ykema	DWK	1:20.95	9900029	<b>1:22.55</b>		40.46	1:22.55
6. Sam Haring	Zwemvereniging Hoorn	1:20.08	9901491	<b>1:23.61</b>		40.74	1:23.61
7. Reijer Boodt	De Dolfijn	1:26.23	9901001	<b>1:28.53</b>		44.37	1:28.53
8. Sezer Yas	Zwemvereniging Utrecht	1:22.04	9800909	<b>1:28.61</b>		43.67	1:28.61
9. Elliot Falces	DES	1:25.17	9802713	<b>1:28.71</b>		42.76	1:28.71
10. Raoul v. Dien	ZC Ooievaar (SG)	1:35.01	9901569	<b>1:29.59</b>		43.92	1:29.59
11. Jason Slijngard	De Dolfijn	1:24.06	9801265	<b>1:29.87</b>		44.23	1:29.87

Programmanr. 23, Jongens, 100m rugslag, Minioren 5 en 6

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	50m	100m
12.	Bas Takken	Zwemvereniging Hoorn	1:31.73	9901643	<b>1:30.45</b>		45.99	1:30.45
13.	Fabian Boer	De Houtrib	1:27.89	9800509	<b>1:32.61</b>		45.38	1:32.61
14.	Ayoub Achahboun	ZC Ooievaar (SG)	1:35.05	9803155	<b>1:33.15</b>	*	45.49	1:33.15
15.	Lars Veefkind	De Dolfijn	1:34.72	9801573	<b>1:39.92</b>		48.33	1:39.92
16.	Mart Broerse	De Dolfijn	1:49.98	9902217	<b>1:48.80</b>	*	54.36	1:48.80

Programmanr. 24  
7.3.2010 - 15:13

Meisjes, 100m rugslag

Minioren 4 en 5  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	50m	100m
1.	Marrit Steenberg	DZ&PC	1:16.60	0000086	<b>1:20.55</b>		40.01	1:20.55
2.	Moesha Wartes	De Dolfijn	1:23.56	9901724	<b>1:23.56</b>		41.14	1:23.56
3.	Manon Manning	Nova	1:25.60	9904118	<b>1:25.04</b>		42.32	1:25.04
4.	Naomi Rozema	DZ&PC	1:23.49	9901194	<b>1:27.49</b>		42.65	1:27.49
5.	Sophie Schagen	De Houtrib	1:23.54	9902218	<b>1:28.01</b>		42.30	1:28.01
6.	Isobel Bowring	DES	1:28.15	9901982	<b>1:28.84</b>		42.75	1:28.84
7.	Rafaëlla van Nee	De Dolfijn	1:24.97	9900358	<b>1:29.45</b>		43.86	1:29.45
8.	Sterre van der Bijl	Z&PC De Gouwe	1:26.80	9900530	<b>1:29.87</b>		43.79	1:29.87
9.	Hinke Groos	DZ&PC	1:27.79	9901768	<b>1:30.06</b>		44.42	1:30.06
10.	Naomi Visser	De Dolfijn	1:30.58	9903038	<b>1:34.89</b>		44.96	1:34.89
11.	Paula Mestrum	Kon. AZ 1870	1:37.00	9902734	<b>1:39.00</b>		48.18	1:39.00
12.	Isabelle den Hartog	Van Vliet Barracuda	1:49.30	0002698	<b>1:42.36</b>	*	50.51	1:42.36
13.	Soraya Kuipers	Van Vliet Barracuda	1:46.70	9903068	<b>1:43.12</b>		49.72	1:43.12
14.	Raya Sardar	ZC Ooievaar (SG)	1:40.95	9901562	<b>1:44.99</b>		51.26	1:44.99
15.	Janniek Duisenberg	ZC Ooievaar (SG)	1:45.04	9903128	<b>1:47.59</b>		53.30	1:47.59
DIS	Hermijn Verbaan	ZC Ooievaar (SG)	1:36.29	0001576	<b>1:40.15</b>		49.03	1:40.15

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn., RC

Programmanr. 25  
7.3.2010 - 15:17

Heren, 100m vlinderslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	50m	100m
<b>Junioren</b>								
1.	Ramon Fredrik <i>NJK limiet</i>	Wetterwille	1:01.30	9403933	<b>1:00.80</b>	+0,88	27.70	1:00.80
2.	Milan Grünewald	TriVia	1:07.79	9500757	<b>1:05.89</b>	* +0,72	30.59	1:05.89
3.	Donny van den Bosch	Aquarijn	1:09.50	9502001	<b>1:12.37</b>		32.21	1:12.37

Jeugd 1 en 2

1.	Pierre Ainscow	De Zijl/LGB	1:00.32	9200009	<b>1:00.14</b>	+0,70	27.49	1:00.14
2.	Bernd Kobesen <i>NK limiet</i>	RTC-Drachten	59.94	9300981	<b>1:00.15</b>		27.92	1:00.15
3.	Walter Jansen	Noordwijkerhout	1:01.20	9300225	<b>1:02.66</b>	+0,69	28.65	1:02.66
4.	Gavin v/d. Werf	RTC-Drachten	1:00.77	9302971	<b>1:02.67</b>	+0,72	28.93	1:02.67
5.	Boris Galjart	Vlaardingen	1:00.80	9201997	<b>1:04.49</b>	+0,67	29.75	1:04.49
6.	Anshel Hofstede	Van Vliet Barracuda	1:03.32	9300615	<b>1:08.52</b>		30.14	1:08.52
7.	Marvin Santana Sanz	De Houtrib	1:12.53	9302657	<b>1:17.53</b>	+0,81	35.15	1:17.53
8.	Dylan Onderstal	De Dolfijn	1:08.50	9204121	<b>1:20.53</b>	+0,89	35.36	1:20.53

Senioren 1 en ouder

1.	Glen SURGELOOSE <i>NK limiet</i>	MEGA	53.66	MEGA51089	<b>54.79</b>	+0,78	25.71	54.79
2.	Chris van Vliet	TriVia	1:01.07	9102425	<b>1:03.55</b>	+0,79	29.05	1:03.55
3.	Arjan Baron	DAW-FINENZO	1:00.65	9100067	<b>1:04.52</b>		29.09	1:04.52
4.	Jarno Weertman	De Otters Het Gooi	1:05.59	9003231	<b>1:05.61</b>	+1,01	29.59	1:05.61
5.	Maurice Deelen	AZ&PC	1:09.18	7101407	<b>1:13.22</b>	+0,85	33.43	1:13.22

Programmanr. 26  
 7.3.2010 - 15:20

Dames, 100m vlinderslag

 Senioren Open  
 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	50m	100m
<b>Junioren 3 en later</b>								
1.	Aniek Broekhuizen <i>NJK limiet</i>	DWK	1:09.06	9600052	<b>1:10.29</b>	+0,82	33.44	1:10.29
2.	Evelien van Ruiten	Orca	1:14.50	9602924	<b>1:12.49</b>	+0,73	33.21	1:12.49
3.	Tess Tjokrodikromo <i>NJK limiet</i>	De Houtrib	1:16.79	9800172	<b>1:16.13</b>	+0,80	34.63	1:16.13
3.	Denise Schulpen	Aquarijn	1:13.60	9700158	<b>1:16.13</b>	+0,96	34.83	1:16.13
3.	Linda Kamperman	Aquarijn	1:12.81	9601238	<b>1:16.13</b>		34.68	1:16.13
6.	Marre Zandringa	Orca	1:10.72	9701136	<b>1:16.37</b>		33.87	1:16.37
7.	Shannon Mommersteeg	Aquarijn	1:15.54	9702398	<b>1:17.55</b>		34.91	1:17.55
8.	Tess de Boer	DAW-FINENZO	1:20.44	9601516	<b>1:19.77</b>	+0,98	36.61	1:19.77
9.	Lisanne vd Lelij	One Team Swimming	1:19.05	9600666	<b>1:20.55</b>	*	35.47	1:20.55
10.	Iranila Pattipohy	De Dolfijn	1:17.60	9605230	<b>1:21.25</b>	+0,83	36.84	1:21.25
11.	Jill Muller	DZ&PC	1:15.97	9600728	<b>1:21.57</b>	+0,86	38.84	1:21.57

**Jeugd 1 en 2**

1.	Parand Zarekiani <i>NK limiet</i>	De Dolfijn	1:02.81	9402150	<b>1:06.35</b>	+0,78	31.17	1:06.35
2.	Marjolein Delno	De Rijn	1:05.70	9400024	<b>1:08.65</b>	+0,79	32.05	1:08.65
3.	Inge Pepping	De Rijn	1:06.02	9402308	<b>1:09.60</b>		31.83	1:09.60
4.	Annika Arvin	De Dolfijn	1:07.22	9500008	<b>1:11.15</b>	+0,72	34.73	1:11.15
5.	Aimée Groenveld	De Houtrib	1:11.63	9503394	<b>1:13.48</b>	+0,93	32.91	1:13.48
6.	Amber Reijm	Van Vliet Barracuda	1:13.86	9405434	<b>1:26.11</b>	+0,55	39.77	1:26.11

**Senioren 1 en ouder**

1.	Lenneke van Schaik <i>NK limiet</i>	De Dolfijn	1:00.52	8603124	<b>1:03.31</b>	+0,75	29.94	1:03.31
2.	Kelly de Jong <i>NK limiet</i>	De Dolfijn	1:01.24	9101474	<b>1:03.43</b>		29.29	1:03.43
3.	Willemijn Knot <i>NK limiet</i>	De Dolfijn	1:00.80	9002010	<b>1:03.93</b>	+0,81	29.69	1:03.93
4.	Anja van der Hout	De Dolfijn	1:04.39	9001598	<b>1:05.47</b>	+0,67	31.00	1:05.47
5.	Renske de Groot	DZ&PC	1:12.19	9300276	<b>1:14.49</b>	+0,91	35.12	1:14.49
6.	Daniëlle Wijnen	Z&PC De Gouwe	1:14.89	9004304	<b>1:15.86</b>	* +0,89	35.66	1:15.86
7.	Paula Duursma	DZ&PC	1:12.07	9300982	<b>1:16.95</b>	+0,70	34.00	1:16.95

 Programmanr. 27  
 7.3.2010 - 15:24

Heren, 200m rugslag

 Junioren 1 en ouder  
 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
<b>Junioren</b>										
1.	Istvan Spaargaren <i>NJK limiet</i>	Oceanus	2:21.12	9401199	<b>2:19.66</b>		33.10	1:08.44	1:43.47	2:19.66
2.	Frank van der Wolff <i>NJK limiet</i>	Zwemvereniging Hoorn	2:08.90	9400955	<b>2:20.17</b>		32.58	1:08.08	1:44.56	2:20.17
3.	Willem Kees Roos <i>NJK limiet</i>	Orca	2:15.10	9402693	<b>2:22.93</b>		34.25	1:11.38	1:47.53	2:22.93
4.	Jorrick Druyven	DAW-FINENZO	2:12.57	9400507	<b>2:24.05</b>	*	32.50	1:08.22	1:46.07	2:24.05
5.	Levi Hilbolling <i>NJK limiet</i>	Stadskanaal	2:28.62	9500593	<b>2:24.79</b>		34.00	1:10.97	1:48.58	2:24.79
6.	Jens Kobesen	Stadskanaal	2:15.88	9500117	<b>2:28.73</b>		34.93	1:12.61	1:51.29	2:28.73
7.	Marco Uppelschoten	De Houtrib	2:22.02	9500375	<b>2:30.88</b>		35.13	1:13.56	1:52.54	2:30.88
8.	Mike van de Kraats <i>NJK limiet</i>	De Rijn	2:24.98	9600343	<b>2:31.69</b>		35.51	1:13.88	1:53.39	2:31.69
9.	Thierry Feld	Zwemvereniging Hoorn	2:24.25	9601185	<b>2:32.22</b>		36.67	1:15.52	1:54.89	2:32.22
10.	Michael Tonsbeek	De Dolfijn	2:30.27	9701287	<b>2:40.74</b>		38.66	1:20.54	2:02.36	2:40.74
11.	Wessel de Jong	Oceanus	2:45.57	9601447	<b>2:41.94</b>		37.68	1:20.31	2:02.15	2:41.94
12.	Ardi Knol	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:38.70	9603447	<b>2:42.39</b>		37.70	1:18.34	2:00.84	2:42.39



Limietwedstrijd Lange Baan  
Amsterdam, 7.3.2010

Programmanr. 27, Jongens, 200m rugslag, Junioren

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
13. Nino Sieling	DWK	2:46.30	9701845	<b>2:49.64</b>		40.00	1:23.39	2:06.93	2:49.64

Jeugd 1 en 2

1. Ruben Dekker <i>NK limiet</i>	De Dolfijn	2:05.85	9300627	<b>2:14.07</b>		32.06	1:06.44	1:41.30	2:14.07
2. Joey Stokx	DAW-FINENZO	2:20.60	9301251	<b>2:24.03</b>		32.93	1:09.35	1:46.87	2:24.03
3. Wessel van der Maarel	De Rijn	2:18.65	9300325	<b>2:25.78</b>		34.47	1:12.00	1:49.11	2:25.78
4. Maarten Arntz	De Rijn	2:22.70	9301921	<b>2:27.72</b>		34.49	1:12.09	1:50.12	2:27.72

Senioren 1 en ouder

1. Erik Hagting	DZ&PC	2:05.63	9100829	<b>2:15.87</b>		32.33	1:07.23	1:42.15	2:15.87
2. Michael van der Linden	De Zijl/LGB	2:10.56	8601921	<b>2:16.75</b>		32.66	1:07.08	1:42.14	2:16.75
3. Theo Beglinger	Oceanus	2:13.90	9000159	<b>2:19.29</b>		32.59	1:08.19	1:43.85	2:19.29
4. Demi de Rooij	DAW-FINENZO	2:19.30	9105607	<b>2:30.80</b> *		34.34	1:12.27	1:51.33	2:30.80
5. Wessel Everloo	De Veene	2:37.44	8906597	<b>2:32.47</b>		36.41	1:15.17	1:54.61	2:32.47
6. Carl Knelange	Oceanus	2:24.98	8000795	<b>2:34.49</b>		38.07	1:16.11	1:54.84	2:34.49
7. Jacco Beniast	One Team Swimming	2:49.55	8503603	<b>2:48.85</b>		39.63	1:22.11	2:06.10	2:48.85

Programmanr. 28  
7.3.2010 - 15:33

Dames, 200m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
<b>Junioren 3 en later</b>									
1. Claudia Rijkhoff <i>NJK limiet</i>	Zwemvereniging Hoorn	2:27.37	9603338	<b>2:33.33</b>		36.49	1:15.23	1:55.08	2:33.33
2. Brenda Zwarthoed <i>NJK limiet</i>	DAW-FINENZO	2:28.50	9604938	<b>2:37.06</b>		36.62	1:15.33	1:56.67	2:37.06
3. Chelsea Merfol <i>NJK limiet</i>	De Rijn	2:30.04	9800870	<b>2:38.83</b> *		37.01	1:18.70	2:00.33	2:38.83
4. Claris de Vries <i>NJK limiet</i>	DZ&PC	2:32.07	9700942	<b>2:39.73</b>		37.57	1:18.76	2:00.07	2:39.73
5. Jamilla van Veen	One Team Swimming	2:33.02	9603192	<b>2:40.84</b>		37.76	1:19.09	2:01.00	2:40.84
6. Dieudonnée Houtkamp	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:33.57	9600982	<b>2:41.50</b>		38.45	1:19.89	2:01.80	2:41.50
7. Mariska Teske	LZ 1886	2:33.82	9601712	<b>2:42.47</b> *		38.12	1:19.77	2:02.42	2:42.47
8. Lisa Postma <i>NJK limiet</i>	De Zijl/LGB	2:39.23	9701588	<b>2:43.70</b>		38.23	1:20.12	2:02.02	2:43.70
9. Raiesha Sardar <i>NJK limiet</i>	ZC Ooievaar (SG)	2:41.77	9800604	<b>2:47.53</b>		41.33	1:24.37	2:07.52	2:47.53
10. Eef Hollander	ZC Ooievaar (SG)	2:37.51	9602074	<b>2:48.25</b>		39.16	1:21.45	2:05.09	2:48.25
11. Carmen Roskam	Oceanus	2:45.64	9603562	<b>2:50.80</b>		39.91	1:23.33	2:07.27	2:50.80
12. Michelle Meulenbroek <i>NJK limiet</i>	Oceanus	2:55.44	9801134	<b>2:52.00</b>		41.54	1:26.21	2:10.72	2:52.00
13. Revecka Reiber	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:46.78	9802962	<b>2:52.79</b>		40.95	1:25.27	2:10.65	2:52.79
14. Sharonne Urbanus	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:40.76	9700944	<b>2:55.35</b> *		41.88	1:26.23	2:11.86	2:55.35
15. Jinte Worsteling	De Houtrib	2:48.95	9801844	<b>2:56.56</b>		40.52	1:26.28	2:12.17	2:56.56
AFGEM Nicole Bennis	Racing Club	2:32.05	9600470						

Jeugd 1 en 2

1. Kira Toussaint <i>NK limiet</i>	De Dolfijn	2:14.54	9400990	<b>2:21.26</b>		33.18	1:09.14	1:45.23	2:21.26
2. Monique van der Struik <i>NK limiet</i>	RTC-Drachten	2:23.89	9502502	<b>2:22.27</b>		33.57	1:10.33	1:46.49	2:22.27
3. Annemarie Worst <i>NK limiet</i>	Octopus	2:22.08	9500042	<b>2:23.98</b>		34.45	1:10.95	1:47.99	2:23.98
4. Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	2:31.73	9403364	<b>2:31.89</b>		35.61	1:14.31	1:53.77	2:31.89
5. Chantal Grove	Oceanus	2:32.78	9401844	<b>2:34.42</b>		36.48	1:15.99	1:56.05	2:34.42
6. Robin Pagano Mirani	Oceanus	2:41.04	9502556	<b>2:40.06</b>		38.86	1:19.70	2:01.75	2:40.06
7. Mandy Verhage	DAW-FINENZO	2:35.76	9501382	<b>2:40.40</b>		37.66	1:17.76	1:59.41	2:40.40
8. Marjolein Maris	De Houtrib	2:33.88	9400210	<b>2:41.63</b>		38.51	1:19.96	2:02.14	2:41.63
9. Saskia Kommers	Van Vliet Barracuda	2:36.23	9502846	<b>2:42.96</b>		38.62	1:19.87	2:01.56	2:42.96
10. Tessa Mol	De Rijn	2:35.25	9501396	<b>2:44.39</b>		38.48	1:20.33	2:02.78	2:44.39

Programmanr. 28, Dames, 200m rugslag

Senioren 1 en ouder

1. Femke Heemskerk <i>NK limiet</i>	De Dolfijn	2:06.62	8705224	<b>2:13.46</b>		32.51	1:06.44	1:40.41	2:13.46
2. Evy Witlox <i>NK limiet</i>	DWK	2:16.50	8804946	<b>2:19.91</b>		33.79	1:09.58	1:44.98	2:19.91
3. Ilse vd Wijngaard	One Team Swimming	2:32.10	8904736	<b>2:44.43</b>		38.16	1:19.59	2:02.25	2:44.43
4. Janet van der Poel	LZ 1886	2:37.43	9301842	<b>2:45.90</b>		38.05	1:20.63	2:03.46	2:45.90
5. Cynthia de Galan	Kon. AZ 1870	2:50.85	9203416	<b>2:53.18</b>		41.15	1:25.09	2:09.27	2:53.18
AFGEM Kim Anne Bouw	DWK	2:33.74	9000500						

Programmanr. 29  
7.3.2010 - 15:44

Heren, 200m schoolslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
<b>Junioren</b>									
1. Jeffrey Reijnders <i>NJK limiet</i>	Oceanus	2:50.73	9500877	<b>2:42.85</b>		36.68	1:18.85	2:01.04	2:42.85
2. Ricardo Hauber	D'Elft	2:49.91	9402029	<b>2:47.15</b>	+0,78	37.80	1:20.27	2:03.31	2:47.15
3. Lars Haarsma <i>NJK limiet</i>	DAW-FINENZO	2:42.80	9600745	<b>2:48.70</b>	+0,70	38.34	1:22.12	2:05.82	2:48.70
4. Ivar de Jong <i>NJK limiet</i>	De Dolfijn	2:54.82	9700869	<b>2:54.65</b>		39.90	1:24.83	2:10.08	2:54.65
5. Stijn Avezaat <i>NJK limiet</i>	One Team Swimming	3:00.55	9700729	<b>2:57.89</b>	+0,95	41.66	1:26.84	2:13.04	2:57.89
6. Boris Spiering	Vlaardingen	3:02.17	9601681	<b>2:58.00</b>	+0,81	40.73	1:26.01	2:12.69	2:58.00
7. Klaas Schoute	DAW-FINENZO	2:48.45	9500891	<b>2:58.01</b>	+1,00	41.35	1:26.62	2:12.48	2:58.01
8. Nick van der Krogt	Oceanus	2:52.81	9501313	<b>3:00.11</b>	+0,75	39.96	1:26.00	2:13.69	3:00.11
9. Jorn Steenbergen	DZ&PC	3:05.25	9700039	<b>3:06.63</b>	+0,72	42.04	1:29.63	2:18.91	3:06.63
10. Stefan van den Berg	ZPCH	2:57.53	9602683	<b>3:08.57</b>	+0,82	42.90	1:31.67	2:21.05	3:08.57
11. Hielke van Splunder	One Team Swimming	3:28.73	9505531	<b>3:25.26</b>		46.13	1:38.66	2:32.30	3:25.26
12. Mohamed Al-Nahas	ZC Ooievaar (SG)	NT	9703997	<b>3:34.09</b>	+0,59	49.24	1:45.34	2:40.36	3:34.09
13. Emre Gozübüyük	ZC Ooievaar (SG)	NT	9605009	<b>3:40.48</b>		45.87	1:40.85	2:41.09	3:40.48

Jeugd 1 en 2

1. Roy Smeenge <i>NK limiet</i>	TriVia	2:34.30	9305557	<b>2:28.99</b>		33.04	1:11.70	1:50.60	2:28.99
2. Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	2:32.96	9200519	<b>2:32.27</b>	+0,75	33.96	1:12.89	1:52.97	2:32.27
3. Peter Paul Houtkamp <i>NK limiet</i>	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:26.18	9300651	<b>2:36.27</b>	+0,79	35.06	1:15.39	1:55.55	2:36.27
4. Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout	2:35.07	9300731	<b>2:45.19</b>	+0,84	36.99	1:19.71	2:03.27	2:45.19
5. Thomas Hansen	LZ 1886	2:43.66	9204327	<b>2:53.22</b>	+0,91	39.34	1:23.32	2:08.32	2:53.22
6. Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	2:49.83	9304001	<b>2:54.83</b>	+0,81	38.71	1:24.40	2:10.61	2:54.83
7. Michael Westers	Orca	2:39.09	9204263	<b>2:56.15</b>		38.56	1:22.69	2:09.04	2:56.15

Senioren 1 en ouder

1. Lennart Stekelenburg <i>NK limiet</i>	De Dolfijn	2:13.68	8602979	<b>2:18.14</b>	+0,76	30.61	1:05.26	1:41.79	2:18.14
2. Felix Broekhuizen	DWK	2:29.25	9000439	<b>2:30.26</b>	+0,74	33.84	1:11.82	1:50.70	2:30.26
3. Vincent van Iperen	Orca	2:29.33	9106179	<b>2:34.28</b>	+0,79	34.41	1:13.45	1:55.41	2:34.28
4. Rian Visser	DAW-FINENZO	2:34.46	9007141	<b>2:43.35</b>	+0,78	36.29	1:17.49	2:00.62	2:43.35
AFGEM Thijs van Valkengoed	AZ&PC	2:13.76	8302141						

Programmanr. 30  
 7.3.2010 - 15:54

Dames, 200m schoolslag

 Senioren Open  
 Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
<b>Junioren 3 en later</b>									
1. Anoeska van de Kraats <i>NJK limiet</i>	DWK	2:55.45	9701284	<b>2:56.10</b>	+0,83	41.77	1:25.48	2:11.85	2:56.10
2. Lesley Harlaar	MNC Dordrecht	2:55.58	9601650	<b>2:58.29</b>		41.46	1:26.32	2:12.25	2:58.29
3. Cynthia Verkaik	De Granaet	2:49.53	9601288	<b>3:01.99</b>		41.27	1:27.77	2:15.16	3:01.99
4. Rixt Menger	DZ&PC	2:54.41	9602052	<b>3:04.01</b>	+0,79	41.35	1:28.27	2:15.68	3:04.01
5. Tessa Vermeulen <i>NJK limiet</i>	De Dolfijn	3:11.42	9800068	<b>3:04.84</b>	+0,80	42.29	1:29.70	2:18.13	3:04.84
6. Marit Visscher	DAW-FINENZO	2:56.94	9600004	<b>3:08.22</b>	+0,96	41.43	1:29.05	2:18.10	3:08.22
7. Willemein Hoving <i>NJK limiet</i>	TriVia	3:04.54	9800106	<b>3:10.30</b>	+0,75	43.42	1:32.76	2:23.08	3:10.30
8. Anne van Hoor	One Team Swimming	3:10.40	9600664	<b>3:10.84</b>		44.02	1:33.97	2:21.91	3:10.84
9. Lara Bink	LZ 1886	3:08.97	9800076	<b>3:12.26</b> *		44.13	1:33.44	2:23.36	3:12.26
10. Anouk van Nellestijn	DWK	3:04.19	9800366	<b>3:12.73</b>	+0,63	43.33	1:33.14	2:23.49	3:12.73
11. Lobke Schoonderbeek	DWK	3:15.04	9802070	<b>3:17.61</b>	+0,78	44.00	1:34.15	2:25.74	3:17.61

**Jeugd 1 en 2**

1. Macy Oortwijn	DWK	2:56.63	9500722	<b>2:51.43</b>	+0,82	38.25	1:22.64	2:07.42	2:51.43
2. Jessie Smeding	Orca	2:51.03	9504528	<b>2:51.60</b>	+0,73	39.10	1:22.13	2:06.50	2:51.60
3. Maxine Alfonsi	DAW-FINENZO	2:52.93	9502900	<b>2:58.55</b>	+0,83	40.51	1:25.08	2:12.39	2:58.55
4. Sanne Bommer	De Dolfijn	2:55.14	9501132	<b>3:00.02</b>	+0,87	41.66	1:27.52	2:14.53	3:00.02
5. Francesca van Dongen	MNC Dordrecht	2:56.59	9402982	<b>3:00.92</b>	+0,92	39.26	1:24.90	2:12.80	3:00.92
6. Marte Stoorvogel	De Rijn	2:55.06	9501408	<b>3:04.72</b>		41.33	1:28.92	2:17.40	3:04.72
AFGEM Marisol van Helden	Noordwijkerhout	3:01.00	9502298						

**Senioren 1 en ouder**

1. Lia Dekker <i>NK limiet</i>	RTC-Drachten	2:28.02	8700830	<b>2:35.23</b>	+0,81	35.31	1:14.80	1:55.44	2:35.23
2. Tessa Brouwer <i>NK limiet</i>	De Dolfijn	2:25.61	9105548	<b>2:41.51</b>		36.74	1:17.85	1:59.88	2:41.51
3. Larissa Brak	AZ&PC	2:42.60	8800572	<b>2:45.28</b>	+0,80	37.22	1:19.91	2:02.85	2:45.28
4. Gea Hagting	Nova	2:40.59	8801584	<b>2:50.01</b>	+0,91	38.87	1:21.94	2:05.52	2:50.01
5. Wendan Poelstra	Orca	2:54.38	9102496	<b>2:51.46</b>	+0,82	39.84	1:23.24	2:08.02	2:51.46
6. Rosanne de Boer	LZ 1886	2:51.54	9104060	<b>2:53.02</b>	+1,04	39.75	1:23.77	2:08.50	2:53.02
7. Marijke Kommers	Van Vliet Barracuda	2:59.87	9305334	<b>3:08.98</b>	+0,81	43.34	1:31.34	2:20.83	3:08.98
AFGEM Loes Zanderink	AZ&PC	2:29.90	8805006						

 Programmanr. 31  
 7.3.2010 - 16:04

Heren, 50m vrije slag

 Junioren 1 en ouder  
 Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT
<b>Junioren</b>					
1. Maiko Postma <i>NJK limiet</i>	DZ&PC	25.54	9400963	<b>26.21</b>	
2. Tom van de Putte	MNC Dordrecht	25.48	9402625	<b>26.44</b>	+0,95
3. Menno de Vries	DES	26.86	9403055	<b>26.57</b>	+0,73
4. Yassine Maniani <i>NJK limiet</i>	Zwemvereniging Utrecht	25.95	9501755	<b>26.77</b>	+0,81
5. Erik Nijholt	DZ&PC	25.60	9401349	<b>26.85</b>	+0,88
6. Max Guthman <i>NJK limiet</i>	De Dolfijn	27.16	9603317	<b>26.93</b>	
7. Jonathan Rozema	DZ&PC	26.47	9501157	<b>27.13</b>	+0,77
8. Ramon Fredrik	Wetterwille	26.30	9403933	<b>27.20</b>	
9. Marco Barkhuis	Stadskanaal	28.34	9500279	<b>27.30</b>	
10. Simon Stouten	De Zijl/LGB	26.80	9400943	<b>27.36</b>	+0,84
11. Ivar van Ginkel	DWK	26.11	9400025	<b>27.40</b>	
12. Andy Onderstal	De Dolfijn	26.13	9504889	<b>27.43</b>	+0,71
13. Job Boersma	DAW-FINENZO	27.09	9501185	<b>27.53</b>	+0,83
14. Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	28.68	9500803	<b>27.66</b>	+0,77

## Programmanr. 31, Jongens, 50m vrije slag, Junioren

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT
15.	Brian van de Graaf	De Houtrib	26.57	9401653	<b>27.87</b>	+0,93
16.	Wimar Lindenberg	MNC Dordrecht	28.34	9601857	<b>27.99</b>	+0,74
17.	Chris Bolding	ZPC Bikkel Hoogeveen	27.32	9503427	<b>28.09</b>	+0,75
18.	Remco de Mik	Z&PC De Gouwe	27.72	9502065	<b>28.33</b>	+0,97
19.	Jeffrey Bakker	Z&PC De Gouwe	28.66	9402317	<b>28.79</b>	+0,89
20.	Jeroen Lorius	ZPC Bikkel Hoogeveen	28.42	9500523	<b>29.08</b>	
21.	Nour Al-Nahas	ZC Ooievaar (SG)	29.48	9505421	<b>29.11</b>	
22.	Marco Uppelschoten	De Houtrib	28.95	9500375	<b>29.16</b>	+0,71
23.	Rick de Mercado	Oceanus	28.97	9700673	<b>29.77</b>	+0,70
24.	Danny Berlemon	Zwemvereniging Hoorn	30.31	9600527	<b>29.84</b>	+0,85
25.	Indi Joore	Zwemlust-den Hommel	30.19	9503761	<b>30.14</b>	+0,76
25.	Gijs Ruijgrok	LZ 1886	30.07	9600863	<b>30.14</b>	
27.	Dwight van Schoorl	De Dolfijn	30.70	9600327	<b>30.67</b>	+0,64
28.	Marnix Ykema	DWK	30.63	9601555	<b>30.77</b>	+0,68
29.	Roy Moison	ZPCH	31.52	9700723	<b>31.31</b>	+0,73
30.	Bart Cok	Z&PC De Gouwe	34.16	9701921	<b>31.69</b>	
31.	Mark Dros	Z&PC De Gouwe	33.73	9601509	<b>32.23</b>	+0,84
32.	Navin Keizer	De Dolfijn	32.27	9701337	<b>32.85</b>	
33.	Stefan Klok	One Team Swimming	36.79	9704559	<b>36.67</b>	+0,87
34.	Rens Klok	One Team Swimming	36.43	9602045	<b>37.81</b>	
AFGEM	Dennis Schlebaum	ZPCH	28.72	9405027		

## Jeugd 1 en 2

1.	Mark Costeris <i>NK limiet</i>	De Schoteijl	23.68	9202327	<b>24.58</b>	+0,82
2.	Olivier van der Sande <i>NK limiet</i>	Zwemvereniging Lier	24.63	ZVL 10793	<b>25.38</b>	+0,64
3.	Walter Jansen	Noordwijkerhout	25.81	9300225	<b>25.95</b>	+0,74
4.	Lars Sieval	LZ 1886	24.57	9300723	<b>26.33</b>	+0,79
5.	Jelger Rietveld	TriVia	25.78	9201109	<b>26.34</b>	+0,78
6.	Timo Dinkelberg	Vlaardingen	24.89	9300773	<b>26.38</b>	+0,75
7.	Robin Veenstra	Zwemlust-den Hommel	25.42	9201335	<b>26.50</b>	+0,85
8.	Stefan Doets	De Dolfijn	27.02	9304941	<b>26.75</b>	+0,77
9.	Luke Rijnbeek	Z&PC De Gouwe	26.44	9301761	<b>27.11</b>	+0,90
10.	Marvin Santana Sanz	De Houtrib	27.76	9302657	<b>29.65</b>	+0,82
11.	Thijs van den End	One Team Swimming	30.41	9306803	<b>29.90</b>	+1,08
DIS	Joeri de Mik	Z&PC De Gouwe	26.67	9304903		
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren), AA</i>					
DIS	Bart Haveman	Orca	25.67	9204093		
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren), AA</i>					
AFGEM	Tim Blauw	Stadskanaal	26.41	9301345		

## Senioren 1 en ouder

1.	Robin van Aggele <i>NK limiet</i>	AZ&PC	23.33	8400017	<b>23.29</b>	
2.	Matthias de Geeter <i>NK limiet</i>	Koninklijke Brugse Zwemkring	23.18	BZK 28391	<b>23.83</b>	+0,70
3.	Geert Lantink <i>NK limiet</i>	AZ&PC	23.55	8601849	<b>23.85</b>	+0,72
4.	Nick van Ingen	MNC Dordrecht	24.52	8801647	<b>25.17</b>	
5.	Chris van Vliet	TriVia	25.05	9102425	<b>26.13</b>	+0,85
6.	Patrick Molenkamp	DAW-FINENZO	25.52	8802427	<b>26.48</b>	+0,83
7.	Kristiaan Lenos	LZ 1886	25.63	8301331	<b>26.69</b>	+0,94
8.	Davey de Vos	Z&PC De Gouwe	25.35	8903451	<b>27.60</b>	
9.	Lennard Spaans	DES	26.87	9107205	<b>28.14</b>	
10.	Jacco Beniest	One Team Swimming	29.13	8503603	<b>31.02</b>	+0,91
11.	Michael Schoenmaker	KNZB	55.12	8800001	<b>43.95</b>	

Programmanr. 32  
 7.3.2010 - 16:10

Dames, 50m vrije slag

 Senioren Open  
 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT
<b>Junioren 3 en later</b>						
1.	Esmee Vermeulen <i>NJK limiet</i>	De Dolfijn	26.66	9600678	<b>27.80</b>	+0,74
2.	Renate Hemmes <i>NJK limiet</i>	RTC-Drachten	28.12	9600418	<b>28.12</b>	+0,79
3.	Celine Hoogendijk <i>NJK limiet</i>	Vlaardingen	27.70	9601596	<b>28.43</b>	+0,77
4.	Tamara Grove <i>NJK limiet</i>	Oceanus	30.23	9601266	<b>29.20</b>	+0,87
5.	Femke Remmits <i>NJK limiet</i>	One Team Swimming	27.78	9603692	<b>29.24</b>	+0,80
6.	Marre Zandringa <i>NJK limiet</i>	Orca	28.53	9701136	<b>29.48</b>	
7.	Esther Hulsing	TriVia	28.39	9601080	<b>29.80</b>	+0,82
8.	Iranila Pattipihoy	De Dolfijn	29.16	9605230	<b>30.01</b>	+0,81
9.	Germaine Tjou Tam Sin <i>NJK limiet</i>	De Rijn	30.83	9700508	<b>30.23</b>	+0,95
10.	Lisanne vd Lelij	One Team Swimming	28.43	9600666	<b>30.40</b>	+0,85
11.	Irene Teufer	De Dolfijn	29.62	9602340	<b>30.57</b>	+0,85
12.	Robin Pameijer	De Dolfijn	30.15	9701978	<b>30.74</b>	+0,73
13.	Jasmijn Bink	LZ 1886	30.35	9700332	<b>30.81</b>	
14.	Courtney van Huizen	Zwemvereniging Utrecht	30.42	9601686	<b>31.18</b>	+0,86
15.	Lieke Remmits	One Team Swimming	30.87	9801880	<b>31.25</b>	+0,84
16.	Maxime van den Heuvel	Oceanus	30.54	9701004	<b>31.46</b>	+0,91
17.	Tess Tjokrodikromo	De Houtrib	32.19	9800172	<b>31.51</b>	+0,91
18.	Esmee In der Maur	One Team Swimming	31.74	9601912	<b>32.02</b>	
19.	Shannon Mommersteeg	Aquarijn	31.13	9702398	<b>32.52</b>	+0,87
20.	Angelique van Vark	Z&PC De Gouwe	32.10	9701478	<b>32.65</b>	+0,77
21.	Rebecca Martens	DAW-FINENZO	32.29	9604352	<b>32.87</b>	+0,99
22.	Wendy Kleinveld	One Team Swimming	32.45	9600382	<b>33.70</b>	+0,90
23.	Jinte Worsteling	De Houtrib	33.13	9801844	<b>34.60</b>	
24.	Elise Dekker	De Dolfijn	33.80	9700976	<b>34.69</b>	+0,72
25.	Nadiéh van Duijn	One Team Swimming	33.53	9601242	<b>34.94</b>	+0,94
26.	Amanda Sels	Z&PC De Gouwe	34.16	9603174	<b>35.11</b>	
27.	Charlotte van Dien	ZC Ooievaar (SG)	33.45	9604906	<b>35.26</b>	+0,98
28.	Roos Geerars	One Team Swimming	41.20	9802380	<b>42.18</b>	

**Jeugd 1 en 2**

1.	Femke Leenstra <i>NK limiet</i>	Orca	26.98	9503038	<b>27.32</b>	+0,79
2.	Silvia Dik <i>NK limiet</i>	TriVia	27.52	9501064	<b>27.76</b>	+0,77
3.	Anouk Frieman	TriVia	27.39	9502390	<b>28.63</b>	+0,90
4.	Inge Pepping	De Rijn	27.19	9402308	<b>28.70</b>	+0,84
5.	Parand Zarekiani	De Dolfijn	26.93	9402150	<b>29.08</b>	
6.	Mette Bijeman	Aquarijn	29.48	9506282	<b>29.23</b>	+0,75
7.	Maxime Verschuur	De Dolfijn	27.77	9500804	<b>29.39</b>	
8.	Maud Hoofs	Racing Club	29.63	9501206	<b>29.69</b>	
9.	Sharona Mlcoch	DAW-FINENZO	28.43	9406178	<b>29.74</b>	+0,94
10.	Cynthia van Beusekom	TriVia	29.45	9500134	<b>29.98</b>	
11.	Kimberley van Wijk	Z&PC De Gouwe	29.39	9402040	<b>30.03</b>	+0,91
12.	Nathalja Pragt	Nova	29.94	9500030	<b>30.15</b>	+0,94
13.	Aimée Groenveld	De Houtrib	29.38	9503394	<b>30.22</b>	
14.	Kirsten Nieboer	TriVia	31.26	9501988	<b>31.82</b>	+0,79
AFGEM	Selin Kokulu	Kon. AZ 1870	37.00	9406330		
AFGEM	Naomi Toure	TriVia	28.13	9401628		

Programmanr. 32, Dames, 50m vrije slag

Senioren 1 en ouder

1.	Ilse Kraaijeveld <i>NK limiet</i>	Orca	25.49	9002110	<b>26.59</b>	+0,91
2.	Malissa van der Horst	Zwemlust-den Hommel	27.38	9200810	<b>27.76</b>	+0,64
3.	Kyra Rietveld	TriVia	28.45	9300624	<b>28.14</b>	+0,72
4.	Loes van Ooijen	De Rijn	27.17	9205180	<b>28.39</b>	
5.	Kelly de Jong	De Dolfijn	26.93	9101474	<b>28.49</b>	+0,78
6.	Jamie de Jong	De Dolfijn	28.19	9300898	<b>29.74</b>	+0,73
7.	Nikki van der Hoorn	Oceanus	29.67	9307224	<b>29.78</b>	+0,72
8.	Iris Selten	Aquarijn	28.67	9202840	<b>29.81</b>	
9.	Chantal Molenkamp	DAW-FINENZO	30.62	9002624	<b>30.36</b>	
10.	Mea Ferreira	ZC Ooievaar (SG)	29.37	8901194	<b>30.37</b>	+0,85
11.	Ilse vd Wijngaard	One Team Swimming	30.05	8904736	<b>30.85</b>	+0,81
12.	Marlous de Jong	Aquarijn	30.17	9001782	<b>31.28</b>	+0,89
13.	René Kleinveld	One Team Swimming	32.07	9001966	<b>33.11</b>	
14.	Elly de Galan	Kon. AZ 1870	44.97	5800208	<b>43.83</b>	+1,09
NG.ZA	Silje Welsh	De Zijl/LGB	28.78	9206488		
AFGEM	Maureen Visser	De Otters Het Gooi	29.67	8904388		
AFGEM	Eline Boers	De Columbiaan	25.45	9104546		

Programmanr. 33  
7.3.2010 - 16:17

Heren, 400m vrije slag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT		
1.	Ties Elzerman	De Dolfijn	4:26.32	9502163	<b>4:51.80</b>	+0,75		
	50m: 32.52	32.52	150m: 1:45.94	37.28	250m: 3:00.81	37.93	350m: 4:16.04	37.55
	100m: 1:08.66	36.14	200m: 2:22.88	36.94	300m: 3:38.49	37.68	400m: 4:51.80	35.76

Jeugd 1 en 2

1.	Donald Hillebregt	Oceanus	4:20.74	9202629	<b>4:35.93</b>	+0,89		
	50m: 30.78	30.78	150m: 1:38.74	34.17	250m: 2:49.00	35.19	350m: 4:00.53	35.35
	100m: 1:04.57	33.79	200m: 2:13.81	35.07	300m: 3:25.18	36.18	400m: 4:35.93	35.40
2.	Sander Ariaansz	Zwemvereniging Utrecht	4:19.22	9302053	<b>4:40.28</b>	+0,86		
	50m: 31.37	31.37	150m: 1:40.61	35.10	250m: 2:52.78	36.07	350m: 4:04.78	35.80
	100m: 1:05.51	34.14	200m: 2:16.71	36.10	300m: 3:28.98	36.20	400m: 4:40.28	35.50

Senioren 1 en ouder

1.	Axel Vandeveld <i>NK limiet</i>	MEGA	3:57.56	MEGA06591	<b>4:11.37</b>	+0,82		
	50m: 29.02	29.02	150m: 1:32.42	31.96	250m: 2:37.04	31.81	350m: 3:41.08	31.74
	100m: 1:00.46	31.44	200m: 2:05.23	32.81	300m: 3:09.34	32.30	400m: 4:11.37	30.29
2.	Henk van Niejenhuis	De Dolfijn	3:59.18	8905063	<b>4:17.75</b>			
	50m: 28.34	28.34	150m: 1:31.95	32.39	250m: 2:37.85	32.82	350m: 3:44.83	33.65
	100m: 59.56	31.22	200m: 2:05.03	33.08	300m: 3:11.18	33.33	400m: 4:17.75	32.92
3.	Thom Wever	Zwemvereniging Hoorn	4:20.38	9102711	<b>4:27.42</b>			
	50m: 31.28	31.28	150m: 1:39.68	34.32	250m: 2:47.27	33.27	350m: 3:55.04	33.55
	100m: 1:05.36	34.08	200m: 2:14.00	34.32	300m: 3:21.49	34.22	400m: 4:27.42	32.38
4.	Matthijs Dekker	De Dolfijn	4:06.58	9000621	<b>4:30.28</b>	+0,83		
	50m: 30.03	30.03	150m: 1:38.34	34.15	250m: 2:47.93	34.44	350m: 3:57.23	34.32
	100m: 1:04.19	34.16	200m: 2:13.49	35.15	300m: 3:22.91	34.98	400m: 4:30.28	33.05
5.	Raoul Engelenburg	De Dolfijn	4:10.36	8900843	<b>4:32.22</b>	+0,77		
	50m: 32.41	32.41	150m: 1:42.08	34.98	250m: 2:52.08	35.14	350m: 4:00.02	33.54
	100m: 1:07.10	34.69	200m: 2:16.94	34.86	300m: 3:26.48	34.40	400m: 4:32.22	32.20
AFGEM	Fred Smink	De Dolfijn	4:14.89	9104519				

Programmanr. 34  
7.3.2010 - 16:21

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT		
<b>Junioren 3 en later</b>								
1.	Evelien van Ruiten <i>NJK limiet</i>	Orca	4:59.41	9602924	<b>4:51.78</b>	+0,83		
	50m: 32.26	32.26	150m: 1:44.60	36.79	250m: 2:59.61	37.90	350m: 4:15.14	37.71
	100m: 1:07.81	35.55	200m: 2:21.71	37.11	300m: 3:37.43	37.82	400m: 4:51.78	36.64
2.	Mirl de Boer <i>NJK limiet</i>	DAW-FINENZO	4:46.03	9700468	<b>4:59.15</b>	+0,96		
	50m: 32.35	32.35	150m: 1:47.13	38.24	250m: 3:04.07	38.44	350m: 4:22.43	39.35
	100m: 1:08.89	36.54	200m: 2:25.63	38.50	300m: 3:43.08	39.01	400m: 4:59.15	36.72
<b>Jeugd 1 en 2</b>								
1.	Mandy Verhage	DAW-FINENZO	4:52.05	9501382	<b>5:09.54</b>	+0,96		
	50m: 33.35	33.35	150m: 1:49.77	39.27	250m: 3:09.65	40.07	350m: 4:30.00	40.14
	100m: 1:10.50	37.15	200m: 2:29.58	39.81	300m: 3:49.86	40.21	400m: 5:09.54	39.54
2.	Zoë van Zijl	Aquarijn	4:56.16	9500136	<b>5:13.17</b>			
	50m: 34.45	34.45	150m: 1:55.71	40.55	250m: 3:16.41	40.26	350m: 4:35.93	39.71
	100m: 1:15.16	40.71	200m: 2:36.15	40.44	300m: 3:56.22	39.81	400m: 5:13.17	37.24
<b>Senioren 1 en ouder</b>								
1.	Leonie van Noord <i>NK limiet</i>	De Zijl/LGB	4:36.02	9301752	<b>4:33.93</b>	+0,97		
	50m: 30.68	30.68	150m: 1:39.37	34.56	250m: 2:49.52	34.65	350m: 3:59.37	34.70
	100m: 1:04.81	34.13	200m: 2:14.87	35.50	300m: 3:24.67	35.15	400m: 4:33.93	34.56
2.	Pauline Gouwens	De Otters Het Gooi	4:37.51	8400790	<b>4:41.98</b>	+0,85		
	50m: 30.96	30.96	150m: 1:41.09	35.36	250m: 2:52.56	35.81	350m: 4:05.47	36.42
	100m: 1:05.73	34.77	200m: 2:16.75	35.66	300m: 3:29.05	36.49	400m: 4:41.98	36.51
3.	Samantha Vuijst	De Otters Het Gooi	4:36.64	8904522	<b>4:47.63</b>			
	50m: 32.20	32.20	150m: 1:44.89	36.50	250m: 2:58.47	36.50	350m: 4:12.26	36.90
	100m: 1:08.39	36.19	200m: 2:21.97	37.08	300m: 3:35.36	36.89	400m: 4:47.63	35.37
4.	Josephine Meerman	DZ&PC	4:49.06	9304258	<b>5:08.65</b>	+0,92		
	50m: 34.93	34.93	150m: 1:52.43	38.76	250m: 3:11.81	39.53	350m: 4:30.38	38.65
	100m: 1:13.67	38.74	200m: 2:32.28	39.85	300m: 3:51.73	39.92	400m: 5:08.65	38.27