

Heamielwedstrijd 2010
Bolsward, 26.6.2010

Programmanr. 1 Heren, 4 x 50m wisselslag 11 jaar en ouder
26-6-2010 - 9:30 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	de Granaet 1	de Granaet	2:01.82	2:00.41
	Harm Rozenga 89	30.66	Robin de Joode 96	
	Henk-Jan Verkaik 93		Marco Kraayeveld 88	
2.	Neptunia '24 1	Neptunia '24	NT	2:03.19
	Minne Koopmans 96	33.71	Ruben Post 91	
	Robert Westerdijk 94		Wouter Sikma 93	
3.	SG. Bolsward-Workum 1	SG. Bolsward-Workum	2:05.26	2:06.38
	Sjouke Attema 91	31.47	Abe Ringnalda 83	
	Cor Sytsma 95		Jildert Jellesma 92	
4.	SG. Bolsward-Workum 2	SG. Bolsward-Workum	2:15.60	2:14.81
	Chris ter Beke 93	32.56	Vincent Visser 97	
	Marcel de Groot 96		Marco Leeveerink 93	
5.	De Vikings 2	De Vikings	2:15.26	2:14.91
	Harm Lemstra 93	33.24	Harry Westers 95	
	Tiemen Jansen 94		Rick Halma 95	
6.	Orca 1	Orca	2:24.94	2:20.76
	Richard Kuipers 97	37.67	Jens Kuitert 96	
	Stuart Vis 97		Jelmer Postma 97	
DIS	De Vikings 1	De Vikings	2:38.61	2:34.15
	<i>EA - Te vroeg overgenomen.</i>			
	Eelco Nauta 93	34.72	Marcel van der Heide 97	
	Jelle-Anne Panbakker 96		Arend Toering 97	

Programmanr. 2 Dames, 100m vrije slag 11 jaar en ouder
26-6-2010 - 9:36 Resultaten

: 1:07.27

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Rixt Wilbers	de Granaet	1:07.29 9503480	1:05.23
2.	Femke van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	1:08.54 9404142	1:07.91
3.	Charlotte Bergsma	de Granaet	1:11.26 9204058	1:11.09
4.	Patricia van Dolder	de Granaet	1:09.21 9105676	1:12.93
5.	Renata Hettinga	SG. Bolsward-Workum	1:16.16 9007076	1:19.10

Programmanr. 3 Meisjes, 100m wisselslag junioren 1
26-6-2010 - 9:39 Resultaten

: 1:28.76

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Myrthe Offenga	De Vikings	1:32.45 9901874	1:27.20 FJ 1
2.	Rosalie Baarda	Orca	1:33.59 9903460	1:27.20 FJ 2
3.	Rosalie Spekrijse	Neptunia '24	NT 9803856	1:30.66
4.	Corien van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	1:37.26 9800258	1:35.46
5.	Laura de Groot	SG. Bolsward-Workum	1:44.06 9802246	1:37.38
6.	Anne Tuinstra	SG. Bolsward-Workum	NT 9804526	1:37.53
7.	Caroline Nauta	De Vikings	1:43.53 9803148	1:38.29
8.	Anick de Boer	SG. Bolsward-Workum	NT 9802244	1:44.53
DIS	Rixt-Nynke Zijlstra	de Granaet	1:35.25 9801456	1:30.53
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>			

Heamielwedstrijd 2010
Bolsward, 26.6.2010

Programmanr. 3, Meisjes, 100m wisselslag

BM Annewietske Visser Neptunia '24 1:28.07 9902674 **1:26.98**

Programmanr. 4 Jongens, 100m wisselslag junioren 5 en 6
26-6-2010 - 9:46 Resultaten

: 1:24.29

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Luuk Veldman	Neptunia '24	1:21.08	9900981	1:20.01
2.	Kevin de Joode	de Granaet	1:24.72	9800371	1:23.62
3.	Mark Bartelds	Neptunia '24	1:38.17	9801459	1:39.66
4.	Romeo Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	2:02.94	9803295	1:48.93

Programmanr. 5 Meisjes, 100m wisselslag junioren 3 en later
26-6-2010 - 9:49 Resultaten

: 1:22.71

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Carmen Weistra	Orca	1:26.36	9802148	1:18.16
2.	Carolien Baarda	Orca	1:25.92	9704060	1:21.72
3.	Janna Post	Neptunia '24	1:25.60	9602061	1:22.36
4.	Aldith Pasveer	Orca	1:25.24	9701398	1:22.69
5.	Hanny van Dijk	Orca	1:25.25	9804514	1:26.28 FJ 1
6.	Rosanne Baarda	Neptunia '24	1:25.15	9603026	1:26.28 FJ 2
7.	Anke Koopmans	Neptunia '24	1:25.54	9702702	1:27.19
8.	Esme Verhoef	Orca	1:26.32	9603802	1:28.28
9.	Marika de Boer	de Granaet	1:29.03	9705302	1:28.59
10.	Heleen Visser	Neptunia '24	1:35.03	9703414	1:28.62
11.	Tineke Nicolai	de Granaet	1:28.73	9603032	1:29.70
12.	Anne Vlottes	De Vikings	1:30.92	9702120	1:30.31
13.	Henriette Lemstra	De Vikings	1:41.43	9605344	1:34.30
DIS	Reinetta Faber	De Vikings	NT	9605696	1:35.66
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>				
DIS	Imkje Hoek	De Vikings	NT	9705608	1:55.03
	<i>WA - De vrije slag gezwommen als school- vlinder- of rugslag.</i>				

Programmanr. 6 Jongens, 100m wisselslag junioren 2 en later
26-6-2010 - 9:57 Resultaten

: 1:16.33

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Stuart Vis	Orca	1:19.44	9702991	1:15.59
2.	Hendrik Rozema	Neptunia '24	1:19.42	9600281	1:16.97
3.	Marcel de Groot	SG. Bolsward-Workum	1:18.06	9601523	1:18.36
4.	Vincent Visser	SG. Bolsward-Workum	1:24.14	9700395	1:19.22
5.	Jens Kuitert	Orca	1:22.05	9603891	1:19.89
6.	Marcel van der Heide	De Vikings	1:20.57	9701503	1:20.90
7.	Richard Kuipers	Orca	1:23.59	9704171	1:21.01
8.	Jelmer Postma	Orca	1:30.64	9701631	1:21.40
9.	Arend Toering	De Vikings	1:34.15	9703183	1:34.43
DIS	Jelle-Anne Panbakker	De Vikings	NT	9604471	1:37.93
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				

Heamielwedstrijd 2010
Bolsward, 26.6.2010

Programmanr. 7 Meisjes, 100m wisselslag jeugd 2 en later
26-6-2010 - 10:02 Resultaten

: 1:20.40

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Maayke de Boer	de Granaet	1:20.50	9505906	1:16.62
2.	Rixt Wilbers	de Granaet	1:20.64	9503480	1:17.63
3.	Esther Visser	De Vikings	1:21.02	9700544	1:19.25
4.	Rebecca Jansen	Orca	1:20.49	9703490	1:19.60
5.	Merel Weysenfeld	De Vikings	1:23.68	9404110	1:20.50
6.	Ilse Dammer	de Granaet	1:21.13	9403130	1:21.30
7.	Andrea Bandstra	Neptunia '24	1:23.10	9501520	1:21.45 FJ 1
8.	Sanne-Lobke IJlstra	SG. Bolsward-Workum	1:22.36	9404072	1:21.45 FJ 2
9.	Ina van der Weide	SG. Bolsward-Workum	NT	9404760	1:24.15
10.	Joyce Postma	SG. Bolsward-Workum	1:25.86	9402098	1:24.78
11.	Nikki Jepkema	Orca	1:25.72	9505956	1:25.08
12.	Eline Dammer	de Granaet	1:31.53	9504242	1:25.40
13.	Jennifer ter Beke	SG. Bolsward-Workum	1:24.16	9500284	1:25.95
14.	Annemiek Meulenbeld	de Granaet	1:23.26	9506230	1:26.00
15.	Amarins Zijlstra	de Granaet	1:27.00	9406566	1:26.12
16.	Guyonne van Berge Henegouwe	De Vikings	1:26.99	9400858	1:27.06
17.	Tine Meerdink	SG. Bolsward-Workum	1:29.42	9505560	1:31.33
18.	Annette van Dolder	de Granaet	1:28.61	9501880	1:31.36
19.	Tine Folkertsma	SG. Bolsward-Workum	1:29.72	9405274	1:31.69
20.	Sigrid de Zwart	SG. Bolsward-Workum	1:34.13	9503752	1:31.97
DIS	Jeldau Andringa	de Granaet	1:33.41	9405722	1:33.64

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

Programmanr. 8 Jongens, 100m wisselslag junioren 4 en later
26-6-2010 - 10:12 Resultaten

: 1:12.24

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Minne Koopmans	Neptunia '24	1:13.60	9603557	1:10.72
2.	Sander Verkaik	de Granaet	1:14.89	9404057	1:11.89
3.	Robin de Joode	de Granaet	1:12.82	9601371	1:12.02
4.	Robert Westerdijk	Neptunia '24	1:12.24	9402139	1:12.76
5.	Cor Sytsma	SG. Bolsward-Workum	1:13.60	9503385	1:13.22
6.	Tiemen Jansen	De Vikings	1:18.13	9404189	1:17.41
7.	Rick Halma	De Vikings	1:18.67	9505121	1:19.44
8.	Harry Westers	De Vikings	1:24.82	9504869	1:22.65
9.	Nico Katsburg	SG. Bolsward-Workum	1:25.99	9505087	1:26.94

Programmanr. 9 Meisjes, 50m rugslag junioren 3 en later
26-6-2010 - 10:16 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Esther Visser	De Vikings	37.29	9700544	36.00
2.	Aldith Pasveer	Orca	37.10	9701398	37.01
3.	Esmee Verhoef	Orca	38.67	9603802	37.27
4.	Carolien Baarda	Orca	39.65	9704060	39.35
5.	Martine van Sluis	De Vikings	39.75	9702888	39.53
6.	Rosanne Baarda	Neptunia '24	39.75	9603026	40.84
7.	Heleen Visser	Neptunia '24	41.80	9703414	41.01
8.	Anke Koopmans	Neptunia '24	40.03	9702702	41.38

Heamielwedstrijd 2010
Bolsward, 26.6.2010

Programmanr. 9, Meisjes, 50m rugslag, junioren 3 en later

Rang			In.tijd		Tijd
9.	Tineke Nicolai	de Granaet	41.13	9603032	42.26
10.	Corien van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	39.66	9800258	42.79
11.	Marike de Boer	de Granaet	42.77	9705302	43.28
12.	Henriette Lemstra	De Vikings	47.50	9605344	44.41
13.	Anne Vlottes	De Vikings	44.28	9702120	45.90
14.	Reinetta Faber	De Vikings	45.94	9605696	46.11
15.	Rixt-Nynke Zijlstra	de Granaet	45.10	9801456	46.81
16.	Imkje Hoek	De Vikings	50.59	9705608	53.16

Programmanr. 10
26-6-2010 - 10:22

Jongens, 50m rugslag

junioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Hendrik Rozema	Neptunia '24	36.18	9600281	35.69
2.	Stuart Vis	Orca	38.68	9702991	36.63
3.	Marcel de Groot	SG. Bolsward-Workum	36.05	9601523	37.32
4.	Marcel van der Heide	De Vikings	37.36	9701503	37.75
5.	Vincent Visser	SG. Bolsward-Workum	36.56	9700395	37.78
6.	Richard Kuipers	Orca	38.34	9704171	37.85
7.	Jelmer Postma	Orca	39.46	9701631	38.00
8.	Jelle-Anne Panbakker	De Vikings	44.84	9604471	45.06
9.	Arend Toering	De Vikings	45.02	9703183	46.18

Programmanr. 11
26-6-2010 - 10:24

Dames, 50m schoolslag

11 jaar en ouder
Resultaten

: 38.60

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Myrna Gorter	Neptunia '24	39.10	9503158	38.31
2.	Maayke de Boer	de Granaet	40.76	9505906	40.43
3.	Jolien Bleichrodt	De Vikings	39.02	9203650	40.70
4.	Eline Ligthart	De Vikings	39.36	9301706	40.84
5.	Irene Dotinga	Neptunia '24	40.98	9603516	41.52
6.	Syta Boschma	SG. Bolsward-Workum	44.39	9303826	43.81
7.	Charlotte Bergsma	de Granaet	43.81	9204058	44.22
8.	Nikki Jepkema	Orca	44.38	9505956	44.72
9.	Patricia van Dolder	de Granaet	44.25	9105676	46.14
10.	Renata Hettinga	SG. Bolsward-Workum	49.16	9007076	48.76

Programmanr. 12
26-6-2010 - 10:29

Heren, 50m schoolslag

11 jaar en ouder
Resultaten

: 34.15

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marco Kraayeveld	de Granaet	34.64	8801997	33.60
2.	Chris ter Beke	SG. Bolsward-Workum	36.19	9300895	35.78
3.	Ruben Post	Neptunia '24	36.66	9106623	36.13
4.	Harm Lemstra	De Vikings	36.24	9305009	36.59
5.	Harry Bartelds	Neptunia '24	37.90	9200047	37.22
6.	Harm Rozenga	de Granaet	35.81	8902685	37.62
7.	Abe Ringnalda	SG. Bolsward-Workum	36.90	8302849	38.08
8.	Marco Leeverink	SG. Bolsward-Workum	40.07	9301627	39.03

Heamielwedstrijd 2010
Bolsward, 26.6.2010

Programmanr. 12, Heren, 50m schoolslag, 11 jaar en ouder

Rang			In.tijd		Tijd
9.	Jildert Jellesma	SG. Bolsward-Workum	39.37	9204057	39.97
10.	Harmen Jellema	Neptunia '24	42.18	9302623	40.32
11.	Eelco Nauta	De Vikings	44.01	9305011	40.93
12.	Sjouke Attema	SG. Bolsward-Workum	41.00	9100041	42.14
BM	Wouter Sikma	Neptunia '24	33.63	9302335	33.13
BM	Henk-Jan Verkaik	de Granaet	32.75	9305447	33.56

Programmanr. 13
26-6-2010 - 10:33

Meisjes, 50m schoolslag

juniores 1
Resultaten

: 43.46

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Carmen Weistra	Orca	45.17	9802148	42.81
2.	Anne Tuinstra	SG. Bolsward-Workum	44.85	9804526	43.86
3.	Hanny van Dijk	Orca	47.59	9804514	45.97
4.	Rosalie Baarda	Orca	48.07	9903460	47.12
5.	Annewietske Visser	Neptunia '24	48.19	9902674	47.66
	Myrthe Offenga	De Vikings	50.65	9901874	47.66
7.	Laura de Groot	SG. Bolsward-Workum	49.00	9802246	48.82
8.	Rosalie Spekrijse	Neptunia '24	48.59	9803856	48.98
9.	Rixt-Nynke Zijlstra	de Granaet	50.64	9801456	50.44
10.	Caroline Nauta	De Vikings	51.85	9803148	50.66
11.	Anick de Boer	SG. Bolsward-Workum	49.06	9802244	51.06

Programmanr. 14
26-6-2010 - 10:37

Jongens, 50m schoolslag

miniores 5 en 6
Resultaten

: 41.81

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Luuk Veldman	Neptunia '24	43.40	9900981	43.54
2.	Kevin de Joode	de Granaet	47.12	9800371	46.81
3.	Romeo Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	53.34	9803295	54.65
4.	Mark Bartelds	Neptunia '24	50.80	9801459	54.97

Programmanr. 15
26-6-2010 - 10:39

Meisjes, 100m schoolslag

jeugd 2 en later
Resultaten

: 1:26.58

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Rixt Wilbers	de Granaet	1:29.88	9503480	1:28.78
2.	Andrea Bandstra	Neptunia '24	1:28.97	9501520	1:29.41
3.	Ilse Dammer	de Granaet	1:31.07	9403130	1:29.86
4.	Amarins Zijlstra	de Granaet	1:28.65	9406566	1:30.04
5.	Femke van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	1:28.79	9404142	1:30.31
6.	Ina van der Weide	SG. Bolsward-Workum	1:32.09	9404760	1:32.44
7.	Sanne-Lobke IJlstra	SG. Bolsward-Workum	1:31.74	9404072	1:34.17
8.	Guyonne van Berge Henegouwe	De Vikings	1:32.51	9400858	1:34.69
9.	Jennifer ter Beke	SG. Bolsward-Workum	1:33.59	9500284	1:34.77
10.	Wendy van Cleef	Orca	1:32.60	9802760	1:35.31
11.	Merel Weysenfeld	De Vikings	1:34.26	9404110	1:35.68
12.	Joyce Postma	SG. Bolsward-Workum	1:33.40	9402098	1:36.93

Heamielwedstrijd 2010
Bolsward, 26.6.2010

Programmanr. 15, Meisjes, 100m schoolslag, jeugd 2 en later

Rang			In.tijd		Tijd
13.	Eline Dammer	de Granaet	1:39.40	9504242	1:39.07
14.	Annemiek Meulenbeld	de Granaet	1:38.14	9506230	1:42.81
15.	Sigrid de Zwart	SG. Bolsward-Workum	1:42.71	9503752	1:43.78
16.	Annette van Dolder	de Granaet	1:36.84	9501880	1:43.94
17.	Jeldau Andringa	de Granaet	1:45.01	9405722	1:45.12
18.	Tine Meerdink	SG. Bolsward-Workum	1:41.50	9505560	1:46.30
19.	Tine Folkertsma	SG. Bolsward-Workum	1:47.69	9405274	1:49.62

Programmanr. 16
26-6-2010 - 10:48

Jongens, 100m schoolslag

juniores 4 en later
Resultaten

: 1:17.69

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Cor Sytsma	SG. Bolsward-Workum	1:19.97	9503385	1:17.27
2.	Sander Verkaik	de Granaet	1:17.72	9404057	1:17.39
3.	Robert Westerdijk	Neptunia '24	1:18.04	9402139	1:20.24
4.	Robin de Joode	de Granaet	1:23.47	9601371	1:25.88
5.	Tiemen Jansen	De Vikings	1:24.17	9404189	1:26.97
6.	Rick Halma	De Vikings	1:32.09	9505121	1:33.70
7.	Harry Westers	De Vikings	1:34.76	9504869	1:35.06
8.	Jens Kuitert	Orca	1:36.06	9603891	1:35.34
9.	Nico Katsburg	SG. Bolsward-Workum	1:35.73	9505087	1:38.81

Programmanr. 17
26-6-2010 - 11:23

Dames, 50m rugslag

seniores 2 en later
Resultaten

: 34.97

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Myrna Gorter	Neptunia '24	34.82	9503158	33.65
2.	Maayke de Boer	de Granaet	35.28	9505906	34.74
3.	Rebecca Jansen	Orca	36.84	9703490	36.44
4.	Eline Ligthart	De Vikings	35.82	9301706	36.67
5.	Jolien Bleichrodt	De Vikings	35.21	9203650	36.83
6.	Janna Post	Neptunia '24	36.61	9602061	37.27
7.	Syta Boschma	SG. Bolsward-Workum	40.11	9303826	38.29
8.	Yvonne Dotinga	Neptunia '24	39.75	9306096	38.91
9.	Charlotte Bergsma	de Granaet	39.23	9204058	39.90
10.	Marika de Boer	de Granaet	42.77	9705302	42.39

Programmanr. 18
26-6-2010 - 11:27

Jongens, 50m rugslag

jeugd 2 en later
Resultaten

: 31.44

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Henk-Jan Verkaik	de Granaet	31.71	9305447	31.56
2.	Jildert Jellesma	SG. Bolsward-Workum	33.48	9204057	32.86
3.	Harm Lemstra	De Vikings	33.26	9305009	33.34
4.	Chris ter Beke	SG. Bolsward-Workum	32.55	9300895	33.41
5.	Minne Koopmans	Neptunia '24	33.84	9603557	33.93
6.	Eelco Nauta	De Vikings	36.87	9305011	35.18
7.	Harmen Jellema	Neptunia '24	35.51	9302623	35.94
8.	Harry Bartelds	Neptunia '24	36.00	9200047	37.08

Heamielwedstrijd 2010
Bolsward, 26.6.2010

Programmanr. 18, Jongens, 50m rugslag, jeugd 2 en later

Rang			In.tijd		Tijd
9.	Marco Leeverink	SG. Bolsward-Workum	40.35	9301627	38.48

Programmanr. 19
26-6-2010 - 11:29

Dames, 50m rugslag

11 jaar en ouder
Resultaten

: 34.61

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Irene Dotinga	Neptunia '24	34.90	9603516	34.70
2.	Rixt Wilbers	de Granaet	37.92	9503480	38.61
3.	Ilse Dammer	de Granaet	37.74	9403130	39.09
4.	Eline Dammer	de Granaet	42.42	9504242	40.96
5.	Tineke Nicolai	de Granaet	41.13	9603032	41.06
6.	Amarins Zijlstra	de Granaet	42.51	9406566	41.61
7.	Renata Hettinga	SG. Bolsward-Workum	41.29	9007076	41.80
8.	Patricia van Dolder	de Granaet	40.13	9105676	42.09
9.	Jeldau Andringa	de Granaet	42.82	9405722	43.39
10.	Annette van Dolder	de Granaet	41.13	9501880	43.55
DIS	Annemiek Meulenbeld	de Granaet	39.03	9506230	39.01

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

Programmanr. 20
26-6-2010 - 11:33

Heren, 50m rugslag

11 jaar en ouder
Resultaten

: 30.50

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Harm Rozenga	de Granaet	30.50	8902685	30.29
2.	Marco Kraayeveld	de Granaet	30.99	8801997	30.51
3.	Sjouke Attema	SG. Bolsward-Workum	32.51	9100041	31.32
4.	Ruben Post	Neptunia '24	31.86	9106623	32.12
5.	Abe Ringnalda	SG. Bolsward-Workum	32.37	8302849	32.84
BM	Wouter Sikma	Neptunia '24	29.51	9302335	29.20

Programmanr. 21
26-6-2010 - 11:36

Meisjes, 50m vrije slag

juniores 1
Resultaten

: 35.35

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Rosalie Baarda	Orca	36.74	9903460	34.30
2.	Myrthe Offenga	De Vikings	36.02	9901874	34.74
3.	Corien van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	36.44	9800258	35.11
4.	Rosalie Spekreijse	Neptunia '24	36.29	9803856	35.54
5.	Rixt-Nynke Zijlstra	de Granaet	36.93	9801456	36.22
6.	Caroline Nauta	De Vikings	42.58	9803148	38.95
7.	Anne Tuinstra	SG. Bolsward-Workum	39.60	9804526	40.28
8.	Laura de Groot	SG. Bolsward-Workum	40.38	9802246	40.47
9.	Anick de Boer	SG. Bolsward-Workum	42.20	9802244	40.62
BM	Annewietske Visser	Neptunia '24	34.52	9902674	35.16

Heamielwedstrijd 2010
Bolsward, 26.6.2010

Programmanr. 22 Jongens, 50m vrije slag junioren 5 en 6
26-6-2010 - 11:40 Resultaten

: 33.39

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Kevin de Joode	de Granaet	34.32	9800371	33.65
2.	Mark Bartelds	Neptunia '24	35.51	9801459	36.70
3.	Romeo Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	42.31	9803295	42.58
BM	Luuk Veldman	Neptunia '24	31.31	9900981	32.20

Programmanr. 23 Meisjes, 50m vrije slag junioren 3 en later
26-6-2010 - 11:42 Resultaten

: 32.55

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Aldith Pasveer	Orca	33.31	9701398	31.39
2.	Carolien Baarda	Orca	35.02	9704060	32.68
3.	Hanny van Dijk	Orca	33.30	9804514	33.07
4.	Martine van Sluis	De Vikings	33.96	9702888	33.25
5.	Rosanne Baarda	Neptunia '24	33.71	9603026	33.36
6.	Tineke Nicolai	de Granaet	34.26	9603032	34.13
7.	Anke Koopmans	Neptunia '24	34.55	9702702	34.25
8.	Esmee Verhoef	Orca	36.57	9603802	34.64
9.	Wendy van Cleef	Orca	33.79	9802760	34.89
10.	Marika de Boer	de Granaet	35.45	9705302	35.06
11.	Heleen Visser	Neptunia '24	35.23	9703414	35.29
12.	Anne Vlottes	De Vikings	35.23	9702120	35.31
13.	Reinetta Faber	De Vikings	NT	9605696	37.62
14.	Henriette Lemstra	De Vikings	42.45	9605344	38.16
15.	Imkje Hoek	De Vikings	42.93	9705608	47.87

Programmanr. 24 Jongens, 50m vrije slag junioren 2 en later
26-6-2010 - 11:47 Resultaten

: 30.22

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jelmer Postma	Orca	32.42	9701631	31.17
2.	Marcel van der Heide	De Vikings	32.02	9701503	31.49
3.	Hendrik Rozema	Neptunia '24	33.41	9600281	31.54
4.	Vincent Visser	SG. Bolsward-Workum	32.31	9700395	31.75
5.	Richard Kuipers	Orca	33.07	9704171	32.54
6.	Arend Toering	De Vikings	35.27	9703183	35.73
7.	Jelle-Anne Panbakker	De Vikings	39.61	9604471	41.14

Heamielwedstrijd 2010
Bolsward, 26.6.2010

Programmanr. 25
26-6-2010 - 11:49

Meisjes, 50m vrije slag

jeugd 2 en later
Resultaten

jun 3 en later: 32.55

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Sanne-Lobke IJlstra	SG. Bolsward-Workum	34.09	9404072	31.12
2.	Esther Visser	De Vikings	32.39	9700544	31.32
3.	Andrea Bandstra	Neptunia '24	32.74	9501520	31.84 FJ 1
4.	Merel Weysenfeld	De Vikings	33.18	9404110	31.84 FJ 2
5.	Jennifer ter Beke	SG. Bolsward-Workum	32.29	9500284	31.96
6.	Ilse Dammer	de Granaet	32.54	9403130	32.59
7.	Eline Dammer	de Granaet	33.45	9504242	33.36
8.	Nikki Jepkema	Orca	34.68	9505956	33.57
9.	Annette van Dolder	de Granaet	32.36	9501880	33.82
10.	Amarins Zijlstra	de Granaet	34.80	9406566	34.68
11.	Guyonne van Berge Henegouwe	De Vikings	34.03	9400858	34.76 FJ 1
12.	Tine Meerdink	SG. Bolsward-Workum	33.25	9505560	34.76 FJ 2
13.	Ina van der Weide	SG. Bolsward-Workum	34.20	9404760	35.30
14.	Tine Folkertsma	SG. Bolsward-Workum	34.40	9405274	35.89
15.	Sigrid de Zwart	SG. Bolsward-Workum	36.45	9503752	36.67
16.	Jeldau Andringa	de Granaet	37.06	9405722	37.93

Programmanr. 26
26-6-2010 - 11:54

Jongens, 50m vrije slag

juniores 4 en later
Resultaten

: 28.60

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Rick Halma	De Vikings	28.63	9505121	28.72
2.	Robin de Joode	de Granaet	28.92	9601371	28.75
3.	Jens Kuitert	Orca	29.31	9603891	29.29
4.	Stuart Vis	Orca	28.97	9702991	29.71
5.	Robert Westerdijk	Neptunia '24	29.33	9402139	29.94
6.	Marcel de Groot	SG. Bolsward-Workum	30.03	9601523	29.99
7.	Sander Verkaik	de Granaet	29.86	9404057	30.14
8.	Tiemen Jansen	De Vikings	30.16	9404189	30.54
9.	Harry Westers	De Vikings	30.14	9504869	31.09
10.	Nico Katsburg	SG. Bolsward-Workum	32.13	9505087	33.65

Programmanr. 27
26-6-2010 - 11:57

Dames, 100m vrije slag

seniores 2 en later
Resultaten

: 1:07.27

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Myrna Gorter	Neptunia '24	1:07.27	9503158	1:07.07
2.	Femke van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	1:08.54	9404142	1:07.95
3.	Eline Ligthart	De Vikings	1:09.69	9301706	1:08.24
4.	Maayke de Boer	de Granaet	1:07.83	9505906	1:08.74
5.	Rebecca Jansen	Orca	1:11.56	9703490	1:08.96
6.	Carmen Weistra	Orca	1:09.01	9802148	1:09.00
7.	Charlotte Bergsma	de Granaet	1:11.26	9204058	1:10.76
8.	Janna Post	Neptunia '24	1:10.15	9602061	1:12.01
9.	Irene Dotinga	Neptunia '24	1:12.71	9603516	1:12.62
10.	Annemiek Meulenbeld	de Granaet	1:09.21	9506230	1:12.79
11.	Yvonne Dotinga	Neptunia '24	1:11.13	9306096	1:13.62
12.	Syta Boschma	SG. Bolsward-Workum	1:20.48	9303826	1:14.06

Heamielwedstrijd 2010
Bolsward, 26.6.2010

Programmanr. 27, Dames, 100m vrije slag, senioren 2 en later

Rang			In.tijd		Tijd
13.	Jolien Bleichrodt	De Vikings	1:09.61	9203650	1:14.19

Programmanr. 28
26-6-2010 - 12:02

Jongens, 100m vrije slag

jeugd 2 en later
Resultaten

: 1:01.15

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Minne Koopmans	Neptunia '24	1:05.63	9603557	1:00.57
2.	Harm Lemstra	De Vikings	1:01.82	9305009	1:02.83 FJ 1
3.	Cor Sytsma	SG. Bolsward-Workum	1:03.54	9503385	1:02.83 FJ 2
4.	Robin de Joode	de Granaet	1:04.37	9601371	1:03.16
5.	Chris ter Beke	SG. Bolsward-Workum	1:04.88	9300895	1:03.75
6.	Harry Bartelds	Neptunia '24	1:03.61	9200047	1:03.93
7.	Eelco Nauta	De Vikings	1:08.36	9305011	1:06.83
8.	Jildert Jellesma	SG. Bolsward-Workum	1:10.64	9204057	1:07.21
9.	Harmen Jellema	Neptunia '24	1:09.06	9302623	1:08.89
10.	Marco Leeveink	SG. Bolsward-Workum	1:09.92	9301627	1:10.72
11.	Kevin de Joode	de Granaet	1:10.48	9800371	1:13.12

Programmanr. 29
26-6-2010 - 12:08

Heren, 100m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

: 59.26

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Ruben Post	Neptunia '24	1:00.27	9106623	59.45
2.	Sjouke Attema	SG. Bolsward-Workum	1:00.65	9100041	59.56
3.	Henk-Jan Verkaik	de Granaet	59.56	9305447	1:00.25
4.	Harm Rozenga	de Granaet	59.44	8902685	1:00.38
5.	Sander Verkaik	de Granaet	1:03.64	9404057	1:05.23
6.	Marco Kraayeveld	de Granaet	1:00.23	8801997	1:07.36
BM	Wouter Sikma	Neptunia '24	56.36	9302335	56.74

Programmanr. 30
26-6-2010 - 12:11

Dames, 4 x 50m wisselslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	de Granaet 1	de Granaet	2:21.59		2:24.03
	Maayke de Boer	95	35.96	Rixt Wilbers	95
	Amarins Zijlstra	94		Patricia van Dolder	91
2.	SG. Bolsward-Workum 1	SG. Bolsward-Workum	2:27.12		2:25.56
	Jennifer ter Beke	95	36.59	Femke van der Gaast	94
	Ina van der Weide	94		Sanne-Lobke IJlstra	94
3.	De Vikings 3	De Vikings	2:21.48		2:26.69
	Guyonne van Berge Henegouwe	94	38.65	Merel Weysenfeld	94
	Jolien Bleichrodt	92		Eline Ligthart	93
4.	Orca 2	Orca	2:27.80		2:27.39
	Hanny van Dijk	98	37.16	Carmen Weistra	98
	Wendy van Cleef	98		Aldith Pasveer	97
5.	Orca 1	Orca	2:34.87		2:27.47
	Esmee Verhoef	96	37.43	Rebecca Jansen	97
	Carolien Baarda	97		Nikki Jepkema	95

Heamielwedstrijd 2010
Bolsward, 26.6.2010

Programmanr. 30, Dames, 4 x 50m wisselslag, 11 jaar en ouder

Rang			In.tijd		Tijd
6.	Neptunia '24 1	Neptunia '24	NT		2:28.40
	Irene Dotinga	96 35.96	Rosanne Baarda	96	
	Myrna Gorter	95	Janna Post	96	
7.	de Granaet 2	de Granaet	2:33.50		2:34.41
	Eline Dammer	95 41.46	Ilse Dammer	94	
	Marike de Boer	97	Annemiek Meulenbeld	95	
8.	SG. Bolsward-Workum 2	SG. Bolsward-Workum	2:37.07		2:35.99
	Syta Boschma	93 39.15	Tine Meerdink	95	
	Anne Tuinstra	98	Renata Hettinga	90	
9.	De Vikings 2	De Vikings	2:33.12		2:40.41
	Caroline Nauta	98 44.71	Esther Visser	97	
	Anne Vlottes	97	Martine van Sluis	97	
10.	de Granaet 3	de Granaet	2:38.64		2:40.45
	Jeldau Andringa	94 43.80	Charlotte Bergsma	92	
	Tineke Nicolai	96	Annette van Dolder	95	