

Nationale Sprintwedstrijd
Steenwijk, 19.9.2009

Programmanr. 1 Dames, 50m schoolslag Senioren
19.9.09 - 14:00 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Ilse Kraaijeveld Orca	36.07 9002110	36.37
2.	Babet Dijk Swol 1894	35.95 8600846	36.89
3.	Linda Boxma De Spatters	36.39 8500416	37.70
4.	Milou Bouwhuis de Veene	40.56 8900532	39.61
5.	Cynthia Grooteboer De Reest	39.73 8901462	39.98
6.	Anke Meulendijks Zignea	40.98 9104936	41.54
7.	Simone van der Wal Orca	42.73 9104636	42.70
8.	Christien Lunter De Reest	42.14 9101994	44.06
9.	Janita Blom Swol 1894	45.84 8600372	45.01
10.	Cathrin Los Steenwijk 1934	48.53 8902734	52.79
AFGEM	Jantina Schra Steenwijk 1934	48.30 9102792	

Programmanr. 2 Heren, 50m schoolslag Senioren Open
19.9.09 - 14:05 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Pieter Jan de Vries ZVZwartsluis	28.37 9003183	29.45
2.	Rudy Ted de Haan Anker Team Groningen	28.13 8400805	29.56
3.	Timon Evenhuis Anker Team Groningen	27.91 9000843	30.08
4.	Marc Kremer Anker Team Groningen	31.75 9004667	30.18
5.	Michiel Jorink Swol 1894	32.95 8701613	31.99
6.	Janco Nolles HZ&PC Heerenveen	32.67 8902291	32.44
7.	Michiel Punter Orca	32.58 8401823	32.89
8.	Mark van Damme 't Tolhekke	34.58 9100435	33.42
9.	Jan Hofstede De Reest	33.31 8601269	33.79
10.	Jan Wicher de Vries ZVZwartsluis	34.71 9003173	35.40
11.	Toby Aarnoutse Anker Team Groningen	32.65 8900007	35.47
12.	Dennis Van Damme 't Tolhekke	35.37 8700641	36.03
13.	Marcel Reefhuis de Veene	35.89 8101381	36.12
14.	Robert Braad Steenwijk 1934	35.22 8600407	36.55
15.	Gerjan Geerligs Swol 1894	34.18 8300695	36.68
16.	Rick Driezen Steenwijk 1934	36.54 8600713	37.20
17.	Sander Peeters De Reest	37.34 9105525	37.33
18.	Patrick Wolbers De Reest	37.28 8803915	37.57
19.	Rian Beute 't Tolhekke	37.64 8400133	38.24
20.	Berné Beute 't Tolhekke	40.36 9100135	41.81
DIS	Rory Bob de Haan Anker Team Groningen	33.71 8100609	35.70

SI - Staan tijdens de race.

Programmanr. 3 Dames, 50m schoolslag Senioren 1 en 2
19.9.09 - 14:10 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Yvon Versteeg de Veene	35.31 9201864	35.94
2.	Paula van den Hoeven de Veene	39.85 9303128	37.41
3.	Esther Rijkelijkhuisen Zignea	36.76 9205744	37.47
4.	Ellen Maris de Veene	39.21 9201168	37.87
5.	Sarah Boerefijn Zignea	38.55 9200186	38.27
6.	Sanne Gerrits Swol 1894	37.02 9200596	38.89
7.	Ankie van der Meer Orca	42.14 9300504	41.07
8.	Naomi Lok ZVZwartsluis	39.07 9300480	41.40

Nationale Sprintwedstrijd
Steenwijk, 19.9.2009

Programmanr. 3, Dames, 50m schoolslag, Senioren 1 en 2

Rang			In.tijd		Tijd
9.	Sanne de Roo	Zignea	41.62	9303566	41.46
10.	Amber Jongerhuis	De Reest	40.08	9304128	41.50
11.	Antje van der Meer	De Kikker	40.13	9204146	41.63
12.	Amarins Nonhebel	ZVZwartsluis	40.73	9203724	41.89
13.	Vera Kraijer	Swol 1894	41.26	9206688	42.18
14.	Sarissa Homsma	Steenwijk 1934	41.64	9200786	42.29
15.	Femke de Jong	Orca	44.29	9306390	44.27
16.	Willemien Westerhof	Steenwijk 1934	NT	9307476	47.17
17.	Anouk Pieters	De Reest	46.63	9204342	47.45
18.	Leonie Geurts	Steenwijk 1934	49.02	9305210	50.06
AFGEM	Rowan Klaassens	De Spatters	41.27	9200942	
AFGEM	Hilleane Kuiers	De Reest	43.84	9207758	
AFGEM	Stephanie Sanchez	Steenwijk 1934	44.24	9301006	

Programmanr. 4
19.9.09 - 14:15

Jongens, 50m schoolslag

Jeugd 1 en 2
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Bart Arendshorst	de Veene	33.13	9300005	32.57
2.	Gijs Gertsen	Orca	33.54	9303485	32.87
3.	Robert Voogd	Swol 1894	33.80	9301653	33.04
4.	Kevin Meinders	De Spatters	33.32	9300769	33.57
5.	Michael Westers	Orca	36.64	9204263	34.08
6.	Mike Koelewijn	Steenwijk 1934	NT	9303597	35.01
7.	Berend Schenk	Swol 1894	35.38	9204287	35.07
8.	Mathyas Palma	de Veene	38.76	9301405	35.59
9.	Peter Hummel	De Kikker	37.65	9300699	35.88
10.	Taco Wonder	De Spatters	35.67	9303197	35.90
11.	Twan Klaver	Steenwijk 1934	35.73	9300265	36.80
12.	Richard Krijnse Locker	ZVZwartsluis	36.02	9200757	36.88
13.	Bart Verbon	De Kikker	40.86	9302273	37.51
14.	Dennis Hoogstraten	de Veene	43.28	9303731	40.79

Programmanr. 5
19.9.09 - 14:15

Meisjes, 50m schoolslag

Jeugd 1 en 2
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Karin Rijkelijkhuisen	Zignea	34.13	9403358	34.58
2.	Femke Leenstra	Orca	40.27	9503038	35.01
3.	Jessie Smeding	Orca	35.42	9504528	35.84
4.	Leonie Oude Elferink	Zignea	37.19	9401826	37.35
5.	Danielle de Boer	HZ&PC Heerenveen	38.45	9404736	38.38
6.	Eva Visscher	Swol 1894	40.16	9402722	39.99
7.	Denise Koerhuis	De Spatters	41.29	9400306	40.30
8.	Debby Boerefijn	Zignea	38.51	9400240	40.49
9.	Loes Hegeman	de Veene	41.67	9400782	40.78
10.	Luciënne van der Linde	ZVZwartsluis	40.97	9503452	40.95
11.	Marsha Hidding	De Kikker	40.66	9402612	41.05
12.	Carmen Kemper	Zignea	42.77	9401546	41.82
13.	Kelly de Jong	HZ&PC Heerenveen	42.48	9501920	41.92
14.	Aniek van Unen	Zignea	40.38	9505016	42.10
15.	Sanne de Nijs	Zignea	40.87	9500718	42.33
16.	Anna Visser	HZ&PC Heerenveen	41.26	9400774	42.92

Nationale Sprintwedstrijd
Steenwijk, 19.9.2009

Programmanr. 5, Meisjes, 50m schoolslag, Jeugd 1 en 2

Rang			In.tijd		Tijd
17.	Manon Kuiper	HZ&PC Heerenveen	44.02	9400302	43.46
18.	Lieke van Essen	Swol 1894	42.74	9502814	44.38
19.	Mariëlle de Roo	de Veene	NT	9401436	44.73
20.	Nathalie Moolenkamp	Steenwijk 1934	43.58	9500002	45.47
21.	Nienke Heugen	De Kikker	45.26	9402614	45.57
22.	Anneke ter Schure	't Tolhekke	45.00	9400510	46.14
23.	Kim Bouhuys	De Kikker	46.66	9401756	46.54
DIS	Jeanine Poelstra	Steenwijk 1934	NT	9501244	46.70
<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					
AFGEM	Nathalie Ruiter	't Tolhekke	45.30	9404738	

Programmanr. 6
19.9.09 - 14:25

Jongens, 50m schoolslag

Junioren 3 en 4
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Dominique Sikkema	Zignea	33.85	9500399	33.34
2.	Tiemen Maris	de Veene	36.65	9400189	35.33
3.	Willem Kees Roos	Orca	35.78	9402693	35.59
4.	Max van der Steeg	Swol 1894	37.28	9401399	36.92
5.	Robert-Jan Homsma	Steenwijk 1934	37.46	9500027	37.05
6.	Aaldert Been	't Tolhekke	40.54	9403001	37.36
7.	Willem-Jan Huisman	Steenwijk 1934	40.87	9402125	37.60
8.	Yorick Kreuwel	de Veene	41.18	9402225	38.16
9.	Pieter Ytsma	Orca	41.26	9501809	38.67
10.	Wouter Oversteeg	Swol 1894	40.92	9505589	38.86
11.	Wietse Wiersma	Zignea	39.86	9504299	41.10
12.	Vincent Schmidt	Steenwijk 1934	NT	9406015	41.70
13.	Delano Mulder	Swol 1894	49.51	9505393	42.54
14.	Mark Arendshorst	de Veene	41.14	9400303	44.07
15.	Dennis Kolk	Steenwijk 1934	47.76	9502219	45.30

Programmanr. 7
19.9.09 - 14:30

Meisjes, 50m schoolslag

Junioren 3 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Kristel Hormann	De Spatters	35.81	9601084	36.34
2.	Sabine van den Hoeven	de Veene	37.78	9600014	36.98
3.	Marre Zandringa	Orca	38.22	9701136	37.17
4.	Hannah Teeuw	de Veene	39.23	9601128	38.70
5.	Leandra Vedder	HZ&PC Heerenveen	40.75	9600866	39.81
6.	Sanne Wiersma	Zignea	41.02	9701108	40.25
7.	Iris van Marle	Steenwijk 1934	39.92	9600928	40.62
8.	Roos Eilers	ZVZwartsluis	41.80	9700630	40.72
9.	Anoeska Wonder	De Spatters	40.27	9600840	41.37
10.	Wendy Meijenaar	Zignea	41.36	9603814	41.48
11.	Franka Dam	de Veene	43.32	9602370	41.52
12.	Natalie Nappers	SV Epe 1959	41.74	239253	41.68
13.	Desiree Vedder	HZ&PC Heerenveen	43.08	9600864	41.84
14.	Willeke Wonder	De Spatters	43.64	9604510	42.13
15.	Saranda Hofstra	De Kikker	42.23	9700526	42.17
16.	Ann-Katrin Borgert	SV Epe 1959	43.70	239254	42.25
17.	Evelien van Ruiten	Orca	45.47	9602924	42.38
18.	Bernadette Baron	De Kikker	44.82	9601612	43.63

Nationale Sprintwedstrijd
Steenwijk, 19.9.2009

Programmanr. 7, Meisjes, 50m schoolslag, Junioren 3 en later

Rang			In.tijd		Tijd
19.	Judith Ringnalda	Steenwijk 1934	43.16	9603904	44.42
20.	Caroline Damen	De Spatters	44.89	9703088	45.00
21.	Sina Wellinghorst	SV Epe 1959	48.57	239259	45.12
22.	Stephanie Schmidt	Steenwijk 1934	NT	9605688	45.25
23.	Manon Blankvoort	't Tolhekke	46.15	9600454	46.21
24.	Nienke Harsta	Zignea	48.04	9703841	46.56
25.	Lotte van Lint	Swol 1894	48.98	9705402	46.70
26.	Angelique Wortelboer	De Reest	48.27	9803704	46.96
27.	Daniëlle Vrieling	De Spatters	46.40	9601082	47.23
28.	Suzanne Hospers	De Kikker	48.13	9801832	47.49
29.	Gemma Meijerink	't Tolhekke	47.17	9701946	47.66
30.	Laurie Weijkamp	Swol 1894	45.95	9804132	47.85
31.	Elianne Huitema	ZVZwartsluis	51.17	9700258	48.99
32.	Sanne Jorna	De Reest	52.36	9606080	49.01
33.	Laura Camies	De Kikker	50.42	9702246	49.81
34.	Mariët Hummel	De Kikker	51.36	9700522	50.00
35.	Laura Heuer	SV Epe 1959	49.90	239321	50.06
36.	Veronique Zweerus	Swol 1894	49.14	9603846	50.51
37.	Nikky Kamphuis	De Reest	51.94	9802376	50.92
38.	Anouk Poelstra	Steenwijk 1934	51.74	9800166	53.40
DIS	Ineke Hof	't Tolhekke	47.73	9800810	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
DIS	Bowien Baltussen	Steenwijk 1934	54.76	9804142	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
NG.ZA	Femke Sybesma	't Tolhekke	43.64	9701468	
AFGEM	Elsa ter Schure	't Tolhekke	47.39	9701464	
AFGEM	Sanaz Tuls	De Reest	41.11	9603350	
AFGEM	Roegina Ofrein	Steenwijk 1934	46.32	9600108	

Programmanr. 8
19.9.09 - 14:40

Jongens, 50m schoolslag

Junioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Daniël de Wagt	Zignea	34.48	9601339	33.13
2.	Thimo Brand	Swol 1894	41.51	9702589	39.17
3.	Martijn Gerritsen	ZVZwartsluis	39.72	9600465	40.23
4.	Koen Lems	De Kikker	42.21	9603709	40.73
5.	Maurice van der Ploeg	De Kikker	48.25	9700305	40.75
6.	Janco v der Molen	HZ&PC Heerenveen	44.46	9600759	41.58
7.	Twan Vinke	ZVZwartsluis	42.66	9600153	42.39
8.	Tom Jongmans	De Spatters	44.66	9603483	43.13
9.	Robbin Nijsink	de Veene	45.11	9700259	43.82
10.	Reyno te Koppele	Zignea	46.70	9601703	43.96
11.	Ruben van Weesep	De Reest	48.65	9603449	45.10
12.	Arend-Jan Ooms	Swol 1894	46.38	9702169	45.16
13.	Kees Vos	ZVZwartsluis	46.47	9703081	45.22
14.	Jens Kuitert	Orca	53.31	9603891	45.23
15.	Jelmer Postma	Orca	46.32	9701631	45.97
16.	Albert Jan van Slooten	Zignea	45.86	9800049	46.35
17.	Alex Huizenga	ZVZwartsluis	46.22	9800687	46.36
18.	Beeke Beeksma	De Kikker	50.02	9801537	46.39
19.	Aron Bouwer	't Tolhekke	46.19	9701385	46.51
20.	Robin van Grol	De Kikker	46.27	9800129	46.53
21.	Kevin de Groot	Zignea	47.65	9601313	46.77

Nationale Sprintwedstrijd
Steenwijk, 19.9.2009

Programmanr. 8, Jongens, 50m schoolslag, Junioren 2 en later

Rang			In.tijd		Tijd
22.	Bart Wuijster	De Reest	51.60	9604891	48.62
23.	Emiel Meinen	Steenwijk 1934	50.70	9800375	48.87
24.	Thomas Jacob Lok	ZVZwartsluis	52.07	9800007	50.57
DIS	Bram van Spronsen	De Reest	45.98	9603571	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
DIS	Arnoud Mijnheer	Zignea	47.73	9601311	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
AFGEM	Gijs Hegeman	de Veene	46.54	9700663	

Programmanr. 9
19.9.09 - 14:45

Dames, 50m vlinderslag

Senioren
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Ilse Kraaijeveld	Orca	27.85	9002110	29.54
2.	Linda Boxma	De Spatters	32.64	8500416	33.12
3.	Simone van der Wal	Orca	32.58	9104636	33.13
4.	Milou Bouwhuis	de Veene	33.92	8900532	33.44
5.	Babet Dijk	Swol 1894	33.39	8600846	33.97
6.	Christien Lunter	De Reest	NT	9101994	34.65
7.	Cynthia Grootenboer	De Reest	33.74	8901462	34.73
8.	Anke Meulendijks	Zignea	35.20	9104936	35.23
9.	Janita Blom	Swol 1894	37.89	8600372	39.16
DIS	Cathrin Los	Steenwijk 1934	45.15	8902734	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
AFGEM	Jantina Schra	Steenwijk 1934	46.76	9102792	

Programmanr. 10
19.9.09 - 14:50

Heren, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marc Kremer	Anker Team Groningen	24.73	9004667	25.30
2.	Rudy Ted de Haan	Anker Team Groningen	24.38	8400805	25.52
3.	Timon Evenhuis	Anker Team Groningen	24.74	9000843	25.78
4.	Michiel Jorink	Swol 1894	26.79	8701613	26.59
5.	Pieter Jan de Vries	ZVZwartsluis	27.39	9003183	26.80
6.	Toby Aarnoutse	Anker Team Groningen	25.22	8900007	27.16
7.	Rory Bob de Haan	Anker Team Groningen	25.49	8100609	27.19
8.	Michiel Punter	Orca	26.08	8401823	27.33
9.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	27.02	8600713	27.62
10.	Janco Nolles	HZ&PC Heerenveen	28.45	8902291	28.12
11.	Jan Wicher de Vries	ZVZwartsluis	27.68	9003173	28.28
12.	Marcel Reefhuis	de Veene	30.10	8101381	29.39
13.	Robert Braad	Steenwijk 1934	28.54	8600407	29.97
14.	Rian Beute	't Tolhekke	29.92	8400133	30.43
15.	Jan Hofstede	De Reest	30.73	8601269	31.34
16.	Patrick Wolbers	De Reest	30.15	8803915	31.65
17.	Sander Peeters	De Reest	30.76	9105525	32.28
18.	Dennis Van Damme	't Tolhekke	31.29	8700641	32.44
19.	Gerjan Geerligs	Swol 1894	31.63	8300695	32.57
20.	Mark van Damme	't Tolhekke	35.16	9100435	35.66
21.	Berné Beute	't Tolhekke	37.64	9100135	35.87

Nationale Sprintwedstrijd
Steenwijk, 19.9.2009

Programmanr. 11
19.9.09 - 14:55

Dames, 50m vlinderslag

Senioren 1 en 2
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Yvon Versteeg	de Veene	30.10	9201864	30.21
2.	Ellen Maris	de Veene	29.90	9201168	30.23
3.	Sarah Boerefijn	Zignea	31.48	9200186	31.39
4.	Femke de Jong	Orca	33.46	9306390	32.95
5.	Paula van den Hoeven	de Veene	33.59	9303128	33.26
6.	Ankie van der Meer	Orca	32.94	9300504	33.60
7.	Vera Kraijer	Swol 1894	33.95	9206688	34.67
8.	Antje van der Meer	De Kikker	33.69	9204146	34.88
9.	Amarins Nonhebel	ZVZwartsluis	33.83	9203724	35.61
10.	Sanne de Roo	Zignea	37.08	9303566	36.12
11.	Naomi Lok	ZVZwartsluis	34.54	9300480	37.41
12.	Sarissa Homsma	Steenwijk 1934	36.26	9200786	37.71
13.	Esther Rijkelijhuizen	Zignea	35.34	9205744	37.93
14.	Amber Jongerhuis	De Reest	36.12	9304128	38.33
15.	Leonie Geurts	Steenwijk 1934	39.86	9305210	45.72
16.	Willemien Westerhof	Steenwijk 1934	53.37	9307476	51.07
DIS	Anouk Pieters	De Reest	38.45	9204342	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
DIS	Sanne Gerrits	Swol 1894	34.07	9200596	34.16
	<i>VH - Ongelijkzijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
AFGEM	Rowan Klaassens	De Spatters	37.10	9200942	
AFGEM	Stephanie Sanchez	Steenwijk 1934	40.10	9301006	
AFGEM	Hilleane Kuiers	De Reest	41.33	9207758	

Programmanr. 12
19.9.09 - 15:00

Jongens, 50m vlinderslag

Jeugd 1 en 2
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Bart Arendshorst	de Veene	28.82	9300005	28.25
2.	Kevin Meinders	De Spatters	29.24	9300769	29.68
3.	Gijs Gertsen	Orca	30.34	9303485	29.73
4.	Bart Verbon	De Kikker	30.93	9302273	29.79
5.	Robert Voogd	Swol 1894	30.57	9301653	29.92
6.	Richard Krijnse Locker	ZVZwartsluis	30.20	9200757	30.53
7.	Mathyas Palma	de Veene	33.36	9301405	30.58
7.	Peter Hummel	De Kikker	30.42	9300699	30.58
9.	Twan Klaver	Steenwijk 1934	30.64	9300265	30.72
10.	Michael Westers	Orca	31.45	9204263	30.87
11.	Berend Schenk	Swol 1894	31.73	9204287	31.80
12.	Mike Koelewijn	Steenwijk 1934	NT	9303597	31.90
13.	Taco Wonder	De Spatters	32.58	9303197	32.62
14.	Dennis Hoogstraten	de Veene	35.83	9303731	33.65

Nationale Sprintwedstrijd
Steenwijk, 19.9.2009

Programmanr. 13
19.9.09 - 15:00

Meisjes, 50m vlinderslag

Jeugd 1 en 2
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Femke Leenstra	Orca	28.96	9503038	29.08
2.	Karin Rijkelijkhuisen	Zignea	31.15	9403358	31.32
3.	Jessie Smeding	Orca	32.89	9504528	31.88
4.	Leonie Oude Elferink	Zignea	31.04	9401826	32.07
5.	Kelly de Jong	HZ&PC Heerenveen	33.67	9501920	33.97
6.	Luciënne van der Linde	ZVZwartsluis	34.09	9503452	34.46
7.	Debby Boerefijn	Zignea	34.09	9400240	34.49
8.	Mariëlle de Roo	de Veene	NT	9401436	34.66
9.	Daniëlle de Boer	HZ&PC Heerenveen	36.73	9404736	34.83
10.	Anna Visser	HZ&PC Heerenveen	35.47	9400774	35.00
11.	Manon Kuiper	HZ&PC Heerenveen	35.64	9400302	35.08
12.	Marsha Hidding	De Kikker	35.58	9402612	35.50
13.	Aniek van Unen	Zignea	36.34	9505016	35.66
14.	Carmen Kemper	Zignea	35.81	9401546	35.86
15.	Denise Koerhuis	De Spatters	36.06	9400306	36.54
16.	Nathalie Moolenkamp	Steenwijk 1934	38.39	9500002	37.59
17.	Loes Hegeman	de Veene	38.07	9400782	37.65
18.	Sanne de Nijs	Zignea	34.98	9500718	37.99
19.	Anneke ter Schure	't Tolhekke	40.32	9400510	39.05
20.	Eva Visscher	Swol 1894	39.48	9402722	40.33
21.	Nienke Heugen	De Kikker	39.47	9402614	40.38
22.	Lieke van Essen	Swol 1894	43.19	9502814	40.55
23.	Kim Bouhuys	De Kikker	41.14	9401756	42.02
24.	Jeanine Poelstra	Steenwijk 1934	NT	9501244	46.34
AFGEM	Kimberley Boxum	ZVZwartsluis	32.93	9405452	

Programmanr. 14
19.9.09 - 15:10

Jongens, 50m vlinderslag

Junioren 3 en 4
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Willem Kees Roos	Orca	30.50	9402693	28.99
2.	Wouter Oversteeye	Swol 1894	33.27	9505589	30.93
3.	Wietse Wiersma	Zignea	31.56	9504299	30.97
4.	Willem-Jan Huisman	Steenwijk 1934	31.92	9402125	31.41
5.	Tiemen Maris	de Veene	32.51	9400189	32.15
6.	Mark Arendshorst	de Veene	36.26	9400303	33.06
7.	Pieter Ytsma	Orca	35.01	9501809	33.13
8.	Max van der Steeg	Swol 1894	32.86	9401399	33.35
8.	Aaldert Been	't Tolhekke	32.34	9403001	33.35
10.	Robert-Jan Homsma	Steenwijk 1934	34.86	9500027	33.74
11.	Dominique Sikkema	Zignea	33.90	9500399	33.95
12.	Yorick Kreuwel	de Veene	34.42	9402225	34.06
13.	Vincent Schmidt	Steenwijk 1934	NT	9406015	37.14
14.	Delano Mulder	Swol 1894	55.16	9505393	46.39
15.	Dennis Kolk	Steenwijk 1934	47.93	9502219	49.73

Nationale Sprintwedstrijd
Steenwijk, 19.9.2009

Programmanr. 15
19.9.09 - 15:10

Meisjes, 50m vlinderslag

Junioren 3 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Sabine van den Hoeven	de Veene	30.45	9600014	30.16
2.	Marre Zandringa	Orca	31.50	9701136	31.47
3.	Hannah Teeuw	de Veene	34.40	9601128	33.52
4.	Evelien van Ruiten	Orca	33.30	9602924	33.87
5.	Leandra Vedder	HZ&PC Heerenveen	34.52	9600866	35.06
6.	Saranda Hofstra	De Kikker	35.02	9700526	35.52
6.	Kristel Hormann	De Spatters	34.60	9601084	35.52
8.	Desiree Vedder	HZ&PC Heerenveen	35.07	9600864	35.54
9.	Franka Dam	de Veene	36.55	9602370	36.11
10.	Stephanie Schmidt	Steenwijk 1934	NT	9605688	36.79
11.	Natalie Nappers	SV Epe 1959	38.29	239253	36.81
12.	Sina Wellinghorst	SV Epe 1959	40.71	239259	37.26
13.	Manon Blankvoort	't Tolhekke	36.11	9600454	37.88
14.	Roos Eilers	ZVZwartsluis	42.33	9700630	38.09
15.	Sanne Wiersma	Zignea	39.89	9701108	38.22
16.	Bernadette Baron	De Kikker	39.54	9601612	38.42
17.	Iris van Marle	Steenwijk 1934	37.26	9600928	39.29
18.	Caroline Damen	De Spatters	37.34	9703088	39.33
19.	Daniëlle Vrieling	De Spatters	37.26	9601082	39.62
20.	Laura Heuer	SV Epe 1959	41.90	239321	40.18
21.	Ann-Katrin Borgert	SV Epe 1959	43.82	239254	40.25
22.	Wendy Meijenaar	Zignea	40.64	9603814	40.43
23.	Willeke Wonder	De Spatters	38.64	9604510	40.50
24.	Veronique Zweerus	Swol 1894	40.32	9603846	41.20
25.	Ineke Hof	't Tolhekke	39.50	9800810	41.25
26.	Laura Camies	De Kikker	41.51	9702246	41.35
27.	Mariët Hummel	De Kikker	42.42	9700522	41.85
28.	Suzanne Hospers	De Kikker	46.00	9801832	42.06
29.	Anoeska Wonder	De Spatters	37.87	9600840	42.64
30.	Elianne Huitema	ZVZwartsluis	43.52	9700258	43.50
31.	Sanne Jorna	De Reest	47.35	9606080	45.60
32.	Nienke Harsta	Zignea	47.32	9703841	45.91
33.	Angelique Wortelboer	De Reest	NT	9803704	48.62
34.	Anouk Poelstra	Steenwijk 1934	48.80	9800166	49.16
35.	Lotte van Lint	Swol 1894	50.26	9705402	50.70
36.	Bowien Baltussen	Steenwijk 1934	NT	9804142	58.56
DIS	Laurie Weijkamp	Swol 1894	45.94	9804132	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
DIS	Judith Ringnalda	Steenwijk 1934	36.94	9603904	36.83
	<i>VI - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
DIS	Gemma Meijerink	't Tolhekke	NT	9701946	54.41
	<i>VG - Bij de laatste armslag voor keer- en/of eindpunt de armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
DIS	Nikky Kamphuis	De Reest	NT	9802376	56.08
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
NG.ZA	Femke Sybesma	't Tolhekke	42.26	9701468	
AFGEM	Roegina Ofrein	Steenwijk 1934	43.64	9600108	
AFGEM	Elsa ter Schure	't Tolhekke	42.12	9701464	
AFGEM	Sanaz Tuls	De Reest	38.63	9603350	

Nationale Sprintwedstrijd
Steenwijk, 19.9.2009

Programmanr. 16
19.9.09 - 15:20

Jongens, 50m vlinderslag

Junioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Daniël de Wagt	Zignea	33.90	9601339	32.59
2.	Twan Vinke	ZVZwartsluis	36.98	9600153	35.02
3.	Jens Kuitert	Orca	38.09	9603891	35.60
4.	Maurice van der Ploeg	De Kikker	39.06	9700305	35.68
5.	Janco v der Molen	HZ&PC Heerenveen	41.51	9600759	36.56
6.	Martijn Gerritsen	ZVZwartsluis	35.51	9600465	36.79
7.	Tom Jongmans	De Spatters	37.72	9603483	37.32
8.	Koen Lems	De Kikker	38.48	9603709	37.53
9.	Albert Jan van Slooten	Zignea	40.13	9800049	38.77
10.	Beeke Beeksma	De Kikker	39.26	9801537	38.80
11.	Thimo Brand	Swol 1894	41.10	9702589	39.58
12.	Reyno te Koppele	Zignea	41.57	9601703	39.63
13.	Arnoud Mijnheer	Zignea	41.57	9601311	39.76
14.	Kevin de Groot	Zignea	40.59	9601313	40.33
15.	Robbin Nijsink	de Veene	44.45	9700259	41.92
16.	Ruben van Weesep	De Reest	45.02	9603449	41.94
17.	Arend-Jan Ooms	Swol 1894	41.29	9702169	42.22
18.	Jelmer Postma	Orca	44.12	9701631	43.48
19.	Robin van Grol	De Kikker	44.56	9800129	44.88
20.	Kees Vos	ZVZwartsluis	43.06	9703081	45.27
21.	Aron Bouwer	't Tolhekke	42.39	9701385	45.63
22.	Emiel Meinen	Steenwijk 1934	52.74	9800375	48.41
23.	Bram van Spronsen	De Reest	56.16	9603571	49.28
24.	Alex Huizenga	ZVZwartsluis	52.10	9800687	53.23
DIS	Thomas Jacob Lok	ZVZwartsluis	45.36	9800007	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
DIS	Bart Wuijster	De Reest	NT	9604891	48.60
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
AFGEM	Gijs Hegeman	de Veene	42.07	9700663	

Programmanr. 17
19.9.09 - 15:30

Dames, 50m rugslag

Senioren
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Ilse Kraaijeveld	Orca	30.48	9002110	30.81
2.	Linda Boxma	De Spatters	32.86	8500416	33.61
3.	Simone van der Wal	Orca	33.28	9104636	34.47
4.	Cynthia Grooteboer	De Reest	33.81	8901462	35.38
5.	Christien Lunter	De Reest	36.07	9101994	37.83
6.	Babet Dijk	Swol 1894	37.82	8600846	38.08
7.	Milou Bouwhuis	de Veene	40.70	8900532	38.37
8.	Anke Meulendijks	Zignea	37.12	9104936	38.55
9.	Janita Blom	Swol 1894	34.20	8600372	38.69
10.	Cathrin Los	Steenwijk 1934	42.59	8902734	49.07
AFGEM	Jantina Schra	Steenwijk 1934	47.06	9102792	

Nationale Sprintwedstrijd
Steenwijk, 19.9.2009

Programmanr. 18
19.9.09 - 15:30

Heren, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Rudy Ted de Haan	Anker Team Groningen	26.24	8400805	27.26
2.	Marc Kremer	Anker Team Groningen	26.53	9004667	27.39
3.	Timon Evenhuis	Anker Team Groningen	29.15	9000843	27.73
4.	Michiel Jorink	Swol 1894	28.76	8701613	28.37
5.	Michiel Punter	Orca	29.04	8401823	29.66
6.	Toby Aarnoutse	Anker Team Groningen	28.80	8900007	29.74
7.	Janco Nolles	HZ&PC Heerenveen	29.24	8902291	30.08
8.	Pieter Jan de Vries	ZVZwartsluis	30.23	9003183	30.72
9.	Marcel Reefhuis	de Veene	31.08	8101381	30.96
10.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	31.20	8600713	31.48
11.	Robert Braad	Steenwijk 1934	29.93	8600407	31.60
12.	Jan Hofstede	De Reest	30.93	8601269	32.14
13.	Rory Bob de Haan	Anker Team Groningen	27.02	8100609	32.38
14.	Jan Wicher de Vries	ZVZwartsluis	31.87	9003173	32.48
15.	Rian Beute	't Tolhekke	31.82	8400133	32.96
16.	Patrick Wolbers	De Reest	32.90	8803915	34.07
17.	Gerjan Geerligs	Swol 1894	32.67	8300695	34.54
18.	Sander Peeters	De Reest	35.00	9105525	35.42
19.	Mark van Damme	't Tolhekke	36.20	9100435	35.57
20.	Dennis Van Damme	't Tolhekke	33.80	8700641	35.62
21.	Berné Beute	't Tolhekke	36.08	9100135	36.20

Programmanr. 19
19.9.09 - 15:35

Dames, 50m rugslag

Senioren 1 en 2
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Yvon Versteeg	de Veene	32.96	9201864	32.68
2.	Ellen Maris	de Veene	32.85	9201168	33.15
3.	Sarah Boerefijn	Zignea	31.39	9200186	33.19
4.	Paula van den Hoeven	de Veene	34.89	9303128	34.56
5.	Femke de Jong	Orca	34.91	9306390	35.35
6.	Vera Kraijer	Swol 1894	35.64	9206688	35.94
7.	Antje van der Meer	De Kikker	35.37	9204146	36.12
8.	Esther Rijkelijhuizen	Zignea	35.51	9205744	36.29
9.	Ankie van der Meer	Orca	34.90	9300504	36.48
10.	Sanne de Roo	Zignea	35.98	9303566	37.00
11.	Sanne Gerrits	Swol 1894	36.80	9200596	37.12
12.	Amarins Nonhebel	ZVZwartsluis	34.76	9203724	37.43
13.	Anouk Pieters	De Reest	38.98	9204342	38.43
14.	Naomi Lok	ZVZwartsluis	37.54	9300480	39.21
15.	Amber Jongerhuis	De Reest	39.99	9304128	40.22
16.	Sarissa Homsma	Steenwijk 1934	38.14	9200786	40.24
17.	Leonie Geurts	Steenwijk 1934	41.48	9305210	46.49
18.	Willemien Westerhof	Steenwijk 1934	NT	9307476	48.09
AFGEM	Rowan Klaassens	De Spatters	40.78	9200942	
AFGEM	Hilleane Kuiers	De Reest	41.86	9207758	
AFGEM	Stephanie Sanchez	Steenwijk 1934	37.68	9301006	

Nationale Sprintwedstrijd
Steenwijk, 19.9.2009

Programmanr. 20
19.9.09 - 15:40

Jongens, 50m rugslag

Jeugd 1 en 2
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Bart Arendshorst	de Veene	29.26	9300005	29.80
2.	Taco Wonder	De Spatters	30.89	9303197	30.85
3.	Gijs Gertsen	Orca	31.73	9303485	31.21
4.	Richard Krijnse Locker	ZVZwartsluis	31.57	9200757	31.76
5.	Michael Westers	Orca	32.06	9204263	31.93
6.	Robert Voogd	Swol 1894	31.89	9301653	32.61
7.	Berend Schenk	Swol 1894	31.65	9204287	32.80
8.	Kevin Meinders	De Spatters	32.45	9300769	32.87
9.	Peter Hummel	De Kikker	34.04	9300699	33.03
10.	Bart Verbon	De Kikker	34.56	9302273	33.36
11.	Mike Koelewijn	Steenwijk 1934	NT	9303597	33.82
12.	Dennis Hoogstraten	de Veene	32.05	9303731	33.86
13.	Mathyas Palma	de Veene	34.32	9301405	34.25
14.	Twan Klaver	Steenwijk 1934	33.82	9300265	35.08

Programmanr. 21
19.9.09 - 15:45

Meisjes, 50m rugslag

Jeugd 1 en 2
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Femke Leenstra	Orca	31.88	9503038	31.85
2.	Manon Kuiper	HZ&PC Heerenveen	32.18	9400302	32.46
3.	Luciënne van der Linde	ZVZwartsluis	32.10	9503452	33.32
4.	Anna Visser	HZ&PC Heerenveen	33.72	9400774	34.19
5.	Danielle de Boer	HZ&PC Heerenveen	34.45	9404736	34.41
6.	Jessie Smeding	Orca	35.77	9504528	34.54
7.	Karin Rijkelijkhuisen	Zignea	34.46	9403358	35.28
8.	Debby Boerefijn	Zignea	34.73	9400240	35.80
9.	Leonie Oude Elferink	Zignea	35.23	9401826	35.86
10.	Loes Hegeman	de Veene	35.95	9400782	35.87
11.	Marsha Hidding	De Kikker	36.36	9402612	35.88
12.	Mariëlle de Roo	de Veene	NT	9401436	36.00
13.	Kim Bouhuys	De Kikker	37.37	9401756	36.70
13.	Kelly de Jong	HZ&PC Heerenveen	36.81	9501920	36.70
15.	Aniek van Unen	Zignea	37.45	9505016	36.99
16.	Carmen Kemper	Zignea	37.02	9401546	38.36
17.	Denise Koerhuis	De Spatters	38.15	9400306	38.55
18.	Eva Visscher	Swol 1894	37.87	9402722	38.96
19.	Sanne de Nijs	Zignea	37.74	9500718	39.06
20.	Lieke van Essen	Swol 1894	40.11	9502814	39.84
21.	Nienke Heugen	De Kikker	39.47	9402614	39.99
22.	Nathalie Moolenkamp	Steenwijk 1934	42.98	9500002	43.98
23.	Jeanine Poelstra	Steenwijk 1934	NT	9501244	44.47
DIS	Anneke ter Schure	't Tolhekke	43.39	9400510	43.04

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te

AFGEM Kimberley Boxum ZVZwartsluis 35.40 9405452

Nationale Sprintwedstrijd
Steenwijk, 19.9.2009

Programmanr. 22
19.9.09 - 15:50

Jongens, 50m rugslag

Junioren 3 en 4
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Willem Kees Roos	Orca	28.54	9402693	29.01
2.	Dominique Sikkema	Zignea	30.89	9500399	30.78
3.	Willem-Jan Huisman	Steenwijk 1934	32.28	9402125	31.15
4.	Wouter Oversteeye	Swol 1894	33.43	9505589	31.87
5.	Tiemen Maris	de Veene	36.14	9400189	34.70
6.	Pieter Ytsma	Orca	34.61	9501809	34.71
7.	Vincent Schmidt	Steenwijk 1934	NT	9406015	34.84
8.	Wietse Wiersma	Zignea	34.48	9504299	34.99
9.	Aaldert Been	't Tolhekke	35.60	9403001	35.76
10.	Robert-Jan Homsma	Steenwijk 1934	35.89	9500027	36.11
11.	Max van der Steeg	Swol 1894	36.01	9401399	36.89
12.	Mark Arendshorst	de Veene	39.64	9400303	37.20
13.	Yorick Kreuwel	de Veene	39.18	9402225	39.12
14.	Delano Mulder	Swol 1894	44.23	9505393	41.48
15.	Dennis Kolk	Steenwijk 1934	47.51	9502219	47.03

Programmanr. 23
19.9.09 - 15:55

Meisjes, 50m rugslag

Junioren 3 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Sabine van den Hoeven	de Veene	31.72	9600014	31.64
2.	Marre Zandringa	Orca	34.47	9701136	34.39
3.	Kristel Hormann	De Spatters	40.71	9601084	35.38
4.	Evelien van Ruiten	Orca	33.96	9602924	35.52
5.	Saranda Hofstra	De Kikker	36.75	9700526	35.78
6.	Willeke Wonder	De Spatters	36.66	9604510	36.65
7.	Roos Eilers	ZVZwartsluis	37.58	9700630	37.06
8.	Judith Ringnalda	Steenwijk 1934	38.68	9603904	37.12
9.	Hannah Teeuw	de Veene	38.26	9601128	37.72
10.	Leandra Vedder	HZ&PC Heerenveen	37.56	9600866	37.77
11.	Iris van Marle	Steenwijk 1934	38.45	9600928	38.51
12.	Manon Blankvoort	't Tolhekke	37.36	9600454	38.83
13.	Sanne Wiersma	Zignea	37.57	9701108	39.02
14.	Desiree Vedder	HZ&PC Heerenveen	37.02	9600864	39.19
15.	Ann-Katrin Borgert	SV Epe 1959	40.96	239254	39.22
16.	Stephanie Schmidt	Steenwijk 1934	NT	9605688	39.91
17.	Anoeska Wonder	De Spatters	38.66	9600840	40.07
18.	Sina Wellinghorst	SV Epe 1959	41.42	239259	40.39
18.	Natalie Nappers	SV Epe 1959	40.84	239253	40.39
20.	Laura Heuer	SV Epe 1959	42.91	239321	40.40
21.	Bernadette Baron	De Kikker	39.36	9601612	40.49
22.	Daniëlle Vrieling	De Spatters	38.99	9601082	41.17
23.	Wendy Meijnaar	Zignea	40.86	9603814	41.38
24.	Suzanne Hospers	De Kikker	41.87	9801832	41.55
25.	Franka Dam	de Veene	44.32	9602370	41.88
26.	Caroline Damen	De Spatters	39.78	9703088	42.05
27.	Laura Camies	De Kikker	40.48	9702246	42.16
28.	Ineke Hof	't Tolhekke	40.66	9800810	42.47
29.	Veronique Zweerus	Swol 1894	41.16	9603846	44.15
30.	Elianne Huitema	ZVZwartsluis	43.10	9700258	44.26
31.	Nienke Harsta	Zignea	45.45	9703841	44.45
32.	Sanne Jorna	De Reest	46.77	9606080	45.42

Nationale Sprintwedstrijd
Steenwijk, 19.9.2009

Programmanr. 23, Meisjes, 50m rugslag, Junioren 3 en later

Rang			In.tijd		Tijd
33.	Laurie Weijkamp	Swol 1894	48.60	9804132	46.40
34.	Anouk Poelstra	Steenwijk 1934	47.64	9800166	46.59
35.	Lotte van Lint	Swol 1894	47.98	9705402	46.78
36.	Angelique Wortelboer	De Reest	49.59	9803704	49.50
37.	Bowien Baltussen	Steenwijk 1934	54.20	9804142	53.04
38.	Gemma Meijerink	't Tolhekke	50.13	9701946	55.19
39.	Nikky Kamphuis	De Reest	55.87	9802376	58.15
DIS	Mariët Hummel	De Kikker	48.29	9700522	46.79
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					
NG.ZA	Femke Sybesma	't Tolhekke	44.84	9701468	
AFGEM	Roegina Ofrein	Steenwijk 1934	39.40	9600108	
AFGEM	Sanaz Tuls	De Reest	40.86	9603350	
AFGEM	Elsa ter Schure	't Tolhekke	42.48	9701464	

Programmanr. 24
19.9.09 - 16:05

Jongens, 50m rugslag

Junioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Daniël de Wagt	Zignea	32.16	9601339	32.50
2.	Jens Kuitert	Orca	35.47	9603891	35.13
3.	Maurice van der Ploeg	De Kikker	35.02	9700305	35.32
4.	Janco v der Molen	HZ&PC Heerenveen	36.92	9600759	36.10
5.	Martijn Gerritsen	ZVZwartsluis	36.10	9600465	36.50
6.	Arnoud Mijnheer	Zignea	37.81	9601311	36.93
7.	Tom Jongmans	De Spatters	39.76	9603483	37.32
8.	Twan Vinke	ZVZwartsluis	37.54	9600153	37.56
9.	Reyno te Koppele	Zignea	38.48	9601703	37.89
10.	Koen Lems	De Kikker	NT	9603709	38.92
11.	Jelmer Postma	Orca	38.61	9701631	39.46
12.	Arend-Jan Ooms	Swol 1894	39.51	9702169	39.62
13.	Thimo Brand	Swol 1894	41.23	9702589	40.21
14.	Beeke Beeksma	De Kikker	45.90	9801537	40.76
15.	Albert Jan van Slooten	Zignea	42.80	9800049	41.21
16.	Kevin de Groot	Zignea	40.04	9601313	41.45
17.	Bram van Spronsen	De Reest	44.28	9603571	41.69
18.	Robin van Grol	De Kikker	43.28	9800129	42.43
19.	Kees Vos	ZVZwartsluis	41.35	9703081	42.68
20.	Alex Huizenga	ZVZwartsluis	44.13	9800687	42.90
21.	Thomas Jacob Lok	ZVZwartsluis	44.89	9800007	42.91
22.	Aron Bouwer	't Tolhekke	40.67	9701385	43.25
23.	Ruben van Weesep	De Reest	42.33	9603449	43.67
24.	Robbin Nijsink	de Veene	43.48	9700259	44.06
25.	Emiel Meinen	Steenwijk 1934	50.06	9800375	46.20
26.	Bart Wuijster	De Reest	49.97	9604891	48.51
AFGEM	Gijs Hegeman	de Veene	41.82	9700663	

Nationale Sprintwedstrijd
Steenwijk, 19.9.2009

Programmanr. 25
19.9.09 - 16:15

Dames, 50m vrije slag

Senioren
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Ilse Kraaijeveld	Orca	24.85	9002110	26.23
2.	Linda Boxma	De Spatters	28.92	8500416	29.70
3.	Cynthia Grooteboer	De Reest	28.93	8901462	30.04
4.	Simone van der Wal	Orca	30.17	9104636	30.16
5.	Milou Bouwhuis	de Veene	31.12	8900532	30.62
6.	Christien Lunter	De Reest	30.26	9101994	30.88
7.	Babet Dijk	Swol 1894	30.39	8600846	31.53
8.	Anke Meulendijks	Zignea	32.16	9104936	32.61
9.	Janita Blom	Swol 1894	32.42	8600372	33.56
10.	Cathrin Los	Steenwijk 1934	34.84	8902734	41.56
AFGEM	Jantina Schra	Steenwijk 1934	35.61	9102792	

Programmanr. 26
19.9.09 - 16:15

Heren, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Rudy Ted de Haan	Anker Team Groningen	22.10	8400805	23.48
2.	Timon Evenhuis	Anker Team Groningen	22.77	9000843	23.57
3.	Toby Aarnoutse	Anker Team Groningen	23.65	8900007	24.02
4.	Michiel Punter	Orca	23.36	8401823	24.53
5.	Michiel Jorink	Swol 1894	24.67	8701613	24.65
6.	Marc Kremer	Anker Team Groningen	23.95	9004667	24.82
7.	Jan Wicher de Vries	ZVZwartsluis	24.92	9003173	25.26
8.	Pieter Jan de Vries	ZVZwartsluis	24.18	9003183	25.35
9.	Janco Nolles	HZ&PC Heerenveen	25.65	8902291	25.63
10.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	25.50	8600713	25.68
11.	Robert Braad	Steenwijk 1934	25.75	8600407	26.70
12.	Marcel Reefhuis	de Veene	27.63	8101381	26.94
13.	Gerjan Geerligs	Swol 1894	26.00	8300695	27.53
14.	Mark van Damme	't Tolhekke	28.23	9100435	28.09
15.	Rian Beute	't Tolhekke	27.26	8400133	28.18
16.	Jan Hofstede	De Reest	27.56	8601269	28.23
17.	Berné Beute	't Tolhekke	29.34	9100135	29.11
18.	Dennis Van Damme	't Tolhekke	28.23	8700641	29.24
19.	Sander Peeters	De Reest	28.86	9105525	29.36
DIS	Patrick Wolbers	De Reest	26.51	8803915	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>				
DIS	Rory Bob de Haan	Anker Team Groningen	25.36	8100609	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>				

Programmanr. 27
19.9.09 - 16:20

Dames, 50m vrije slag

Senioren 1 en 2
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Yvon Versteeg	de Veene	28.31	9201864	28.10
2.	Paula van den Hoeven	de Veene	28.10	9303128	28.68
3.	Sarah Boerefijn	Zignea	28.50	9200186	28.98
4.	Ellen Maris	de Veene	28.94	9201168	29.11
5.	Sanne Gerrits	Swol 1894	29.37	9200596	29.82
6.	Amarins Nonhebel	ZVZwartsluis	28.26	9203724	30.22
7.	Esther Rijkelijkhuisen	Zignea	30.29	9205744	30.53

Nationale Sprintwedstrijd
Steenwijk, 19.9.2009

Programmanr. 27, Dames, 50m vrije slag, Senioren 1 en 2

Rang			In.tijd		Tijd
8.	Femke de Jong	Orca	30.37	9306390	30.73
9.	Antje van der Meer	De Kikker	29.74	9204146	30.83
10.	Sarissa Homsma	Steenwijk 1934	30.89	9200786	30.90
11.	Ankie van der Meer	Orca	30.94	9300504	31.16
12.	Vera Kraijer	Swol 1894	30.73	9206688	31.34
13.	Sanne de Roo	Zignea	30.89	9303566	31.59
14.	Naomi Lok	ZVZwartsluis	31.71	9300480	32.85
15.	Amber Jongerhuis	De Reest	31.39	9304128	33.35
16.	Anouk Pieters	De Reest	34.12	9204342	34.35
17.	Leonie Geurts	Steenwijk 1934	35.73	9305210	38.67
18.	Willemien Westerhof	Steenwijk 1934	NT	9307476	40.06
AFGEM	Hilleane Kuiers	De Reest	34.14	9207758	
AFGEM	Stephanie Sanchez	Steenwijk 1934	33.95	9301006	
AFGEM	Rowan Klaassens	De Spatters	32.88	9200942	

Programmanr. 28
19.9.09 - 16:25

Jongens, 50m vrije slag

Jeugd 1 en 2
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Bart Arendshorst	de Veene	25.48	9300005	25.48
2.	Taco Wonder	De Spatters	25.73	9303197	26.20
3.	Gijs Gertsen	Orca	26.54	9303485	26.41
4.	Michael Westers	Orca	26.26	9204263	26.47
5.	Bart Verbon	De Kikker	26.51	9302273	26.50
6.	Richard Krijnse Locker	ZVZwartsluis	26.44	9200757	27.03
7.	Berend Schenk	Swol 1894	26.83	9204287	27.11
8.	Mike Koelewijn	Steenwijk 1934	NT	9303597	27.13
9.	Kevin Meinders	De Spatters	26.92	9300769	27.18
10.	Robert Voogd	Swol 1894	27.32	9301653	27.42
11.	Peter Hummel	De Kikker	26.91	9300699	27.46
12.	Mathyas Palma	de Veene	28.95	9301405	27.69
13.	Twan Klaver	Steenwijk 1934	27.04	9300265	27.79
14.	Dennis Hoogstraten	de Veene	30.48	9303731	30.16

Programmanr. 29
19.9.09 - 16:30

Meisjes, 50m vrije slag

Jeugd 1 en 2
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Femke Leenstra	Orca	26.52	9503038	26.56
2.	Jessie Smeding	Orca	28.09	9504528	28.75
3.	Karin Rijkelijhuizen	Zignea	28.60	9403358	29.31
4.	Leonie Oude Elferink	Zignea	29.07	9401826	29.65
5.	Debby Boerefijn	Zignea	28.92	9400240	30.20
6.	Luciënne van der Linde	ZVZwartsluis	30.54	9503452	30.53
7.	Danielle de Boer	HZ&PC Heerenveen	31.10	9404736	30.56
8.	Carmen Kemper	Zignea	30.20	9401546	30.73
9.	Denise Koerhuis	De Spatters	29.86	9400306	30.74
10.	Manon Kuiper	HZ&PC Heerenveen	30.02	9400302	30.76
11.	Kelly de Jong	HZ&PC Heerenveen	33.34	9501920	31.62
12.	Anna Visser	HZ&PC Heerenveen	30.69	9400774	31.69
13.	Marsha Hidding	De Kikker	31.27	9402612	31.83
14.	Aniek van Unen	Zignea	32.29	9505016	32.01
15.	Sanne de Nijs	Zignea	31.82	9500718	32.08

Nationale Sprintwedstrijd
Steenwijk, 19.9.2009

Programmanr. 29, Meisjes, 50m vrije slag, Jeugd 1 en 2

Rang			In.tijd		Tijd
16.	Mariëlle de Roo	de Veene	NT	9401436	32.14
17.	Lieke van Essen	Swol 1894	32.54	9502814	32.41
18.	Loes Hegeman	de Veene	32.32	9400782	32.60
19.	Eva Visscher	Swol 1894	31.89	9402722	32.62
20.	Kim Bouhuys	De Kikker	33.16	9401756	33.25
21.	Nienke Heugen	De Kikker	33.97	9402614	34.08
22.	Nathalie Moolenkamp	Steenwijk 1934	34.48	9500002	35.32
23.	Jeanine Poelstra	Steenwijk 1934	NT	9501244	37.67
AFGEM	Kimberley Boxum	ZVZwartsluis	29.64	9405452	
AFGEM	Anneke ter Schure	't Tolhekke	35.60	9400510	

Programmanr. 30
19.9.09 - 16:35

Jongens, 50m vrije slag

Junioren 3 en 4
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Willem Kees Roos	Orca	25.89	9402693	25.98
2.	Dominique Sikkema	Zignea	26.40	9500399	27.04
3.	Tiemen Maris	de Veene	29.98	9400189	27.94
4.	Aaldert Been	't Tolhekke	28.02	9403001	28.04
5.	Willem-Jan Huisman	Steenwijk 1934	28.50	9402125	28.13
6.	Wouter Oversteegen	Swol 1894	29.82	9505589	28.43
7.	Mark Arendshorst	de Veene	28.73	9400303	28.53
8.	Yorick Kreuwel	de Veene	28.18	9402225	28.80
8.	Robert-Jan Homsma	Steenwijk 1934	29.48	9500027	28.80
10.	Pieter Ytsma	Orca	29.45	9501809	29.25
11.	Vincent Schmidt	Steenwijk 1934	NT	9406015	29.85
12.	Max van der Steeg	Swol 1894	28.86	9401399	29.87
12.	Wietse Wiersma	Zignea	29.62	9504299	29.87
14.	Delano Mulder	Swol 1894	39.26	9505393	34.01
15.	Dennis Kolk	Steenwijk 1934	35.74	9502219	36.38

Programmanr. 31
19.9.09 - 16:35

Meisjes, 50m vrije slag

Junioren 3 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Sabine van den Hoeven	de Veene	28.52	9600014	28.43
2.	Marre Zandringa	Orca	28.51	9701136	28.82
3.	Judith Ringnalda	Steenwijk 1934	31.20	9603904	30.13
4.	Saranda Hofstra	De Kikker	31.67	9700526	30.50
5.	Evelien van Ruiten	Orca	30.36	9602924	30.52
6.	Kristel Hormann	De Spatters	30.86	9601084	30.59
7.	Hannah Teeuw	de Veene	32.03	9601128	31.19
8.	Desiree Vedder	HZ&PC Heerenveen	30.39	9600864	31.77
9.	Willeke Wonder	De Spatters	31.51	9604510	31.86
10.	Sanne Wiersma	Zignea	32.04	9701108	31.97
11.	Natalie Nappers	SV Epe 1959	33.30	239253	32.32
12.	Iris van Marle	Steenwijk 1934	32.64	9600928	32.53
13.	Bernadette Baron	De Kikker	32.12	9601612	32.57
14.	Leandra Vedder	HZ&PC Heerenveen	31.39	9600866	32.69
15.	Roos Eilers	ZVZwartsluis	33.16	9700630	32.71
16.	Stephanie Schmidt	Steenwijk 1934	NT	9605688	32.99
17.	Sina Wellinghorst	SV Epe 1959	33.13	239259	33.04
18.	Daniëlle Vrieling	De Spatters	32.26	9601082	33.36

Nationale Sprintwedstrijd
Steenwijk, 19.9.2009

Programmanr. 31, Meisjes, 50m vrije slag, Junioren 3 en later

Rang			In.tijd		Tijd
19.	Caroline Damen	De Spatters	32.54	9703088	33.50
20.	Manon Blankvoort	't Tolhekke	32.36	9600454	33.59
21.	Anoeska Wonder	De Spatters	32.98	9600840	34.58
22.	Laura Heuer	SV Epe 1959	36.35	239321	34.84
23.	Franka Dam	de Veene	34.92	9602370	35.07
24.	Wendy Meijnaar	Zignea	35.16	9603814	35.09
25.	Suzanne Hospers	De Kikker	34.55	9801832	35.25
26.	Ineke Hof	't Tolhekke	34.60	9800810	36.20
27.	Laura Camies	De Kikker	35.67	9702246	36.36
28.	Elianne Huitema	ZVZwartsluis	36.29	9700258	36.48
29.	Veronique Zweerus	Swol 1894	34.74	9603846	36.99
30.	Sanne Jorna	De Reest	42.38	9606080	37.74
31.	Mariët Hummel	De Kikker	38.66	9700522	37.95
32.	Anouk Poelstra	Steenwijk 1934	39.39	9800166	38.43
33.	Nienke Harsta	Zignea	39.32	9703841	38.74
34.	Laurie Weijkamp	Swol 1894	40.12	9804132	39.28
35.	Angelique Wortelboer	De Reest	42.24	9803704	41.98
36.	Gemma Meijerink	't Tolhekke	41.60	9701946	44.81
37.	Bowien Baltussen	Steenwijk 1934	46.51	9804142	46.43
38.	Nikky Kamphuis	De Reest	48.14	9802376	49.35
DIS	Ann-Katrin Borgert	SV Epe 1959	34.60	239254	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
DIS	Lotte van Lint	Swol 1894	39.51	9705402	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
NG.ZA	Femke Sybesma	't Tolhekke	34.60	9701468	
AFGEM	Elsa ter Schure	't Tolhekke	35.84	9701464	
AFGEM	Roegina Ofrein	Steenwijk 1934	33.48	9600108	
AFGEM	Sanaz Tuls	De Reest	34.45	9603350	

Programmanr. 32
19.9.09 - 16:45

Jongens, 50m vrije slag

Junioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Daniël de Wagt	Zignea	28.32	9601339	28.54
2.	Maurice van der Ploeg	De Kikker	31.35	9700305	30.34
3.	Martijn Gerritsen	ZVZwartsluis	30.64	9600465	30.97
4.	Jens Kuitert	Orca	31.05	9603891	31.45
5.	Twan Vinke	ZVZwartsluis	31.82	9600153	31.96
6.	Janco v der Molen	HZ&PC Heerenveen	32.00	9600759	32.08
7.	Tom Jongmans	De Spatters	32.61	9603483	32.23
8.	Koen Lems	De Kikker	32.60	9603709	32.26
9.	Arnoud Mijnheer	Zignea	31.89	9601311	32.67
10.	Thimo Brand	Swol 1894	33.42	9702589	32.81
11.	Kevin de Groot	Zignea	33.61	9601313	32.95
12.	Reyno te Koppele	Zignea	34.81	9601703	33.18
13.	Aron Bouwer	't Tolhekke	31.92	9701385	33.46
14.	Beeke Beeksma	De Kikker	36.25	9801537	33.61
15.	Arend-Jan Ooms	Swol 1894	34.16	9702169	33.99
16.	Albert Jan van Slooten	Zignea	34.64	9800049	34.05
17.	Jelmer Postma	Orca	33.35	9701631	34.14
18.	Kees Vos	ZVZwartsluis	33.95	9703081	34.26
19.	Bram van Spronsen	De Reest	36.31	9603571	35.26
20.	Robin van Grol	De Kikker	36.26	9800129	35.71
21.	Alex Huizenga	ZVZwartsluis	35.11	9800687	36.43

Nationale Sprintwedstrijd
Steenwijk, 19.9.2009

Programmanr. 32, Jongens, 50m vrije slag, Junioren 2 en later

Rang			In.tijd		Tijd
22.	Bart Wuijster	De Reest	37.61	9604891	36.56
23.	Ruben van Weesep	De Reest	36.52	9603449	37.11
24.	Thomas Jacob Lok	ZVZwartsluis	38.50	9800007	38.13
25.	Emiel Meinen	Steenwijk 1934	41.25	9800375	39.33
DIS	Robbin Nijsink	de Veene	37.29	9700259	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
AFGEM	Gijs Hegeman	de Veene	33.98	9700663	

Programmanr. 33
19.9.09

Dames, 50m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Karin Rijkelijkhuisen	Zignea	NT	9403358	34.79
2.	Yvon Versteeg	de Veene	NT	9201864	35.77
3.	Kristel Hormann	De Spatters	NT	9601084	36.23
4.	Jessie Smeding	Orca	NT	9504528	36.32
5.	Babet Dijk	Swol 1894	NT	8600846	36.75
6.	Marre Zandringa	Orca	NT	9701136	37.67

Programmanr. 34
19.9.09

Heren, 50m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Pieter Jan de Vries	ZVZwartsluis	NT	9003183	28.82
2.	Timon Evenhuis	Anker Team Groningen	NT	9000843	29.22
3.	Bart Arendshorst	de Veene	NT	9300005	32.25
4.	Janco Nolles	HZ&PC Heerenveen	NT	8902291	32.85
5.	Gijs Gertsen	Orca	NT	9303485	33.75
6.	Robert Voogd	Swol 1894	NT	9301653	33.94

Programmanr. 35
19.9.09

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Ilse Kraaijeveld	Orca	NT	9002110	29.02
2.	Femke Leenstra	Orca	NT	9503038	29.03
3.	Ellen Maris	de Veene	NT	9201168	29.84
4.	Sabine van den Hoeven	de Veene	NT	9600014	30.29
5.	Sarah Boerefijn	Zignea	NT	9200186	31.69
6.	Karin Rijkelijkhuisen	Zignea	NT	9403358	33.00

Nationale Sprintwedstrijd
Steenwijk, 19.9.2009

Programmanr. 36
19.9.09

Heren, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Marc Kremer	Anker Team Groningen	NT 9004667	25.02
2.	Toby Aarnoutse	Anker Team Groningen	NT 8900007	25.87
3.	Michiel Jorink	Swol 1894	NT 8701613	26.47
4.	Michiel Punter	Orca	NT 8401823	27.24
5.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	NT 8600713	27.44
6.	Jan Wicher de Vries	ZVZwartsluis	NT 9003173	28.00

Programmanr. 37
19.9.09

Dames, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Sabine van den Hoeven	de Veene	NT 9600014	31.71
2.	Ellen Maris	de Veene	NT 9201168	32.79
3.	Manon Kuiper	HZ&PC Heerenveen	NT 9400302	33.02
4.	Linda Boxma	De Spatters	NT 8500416	33.21
5.	Luciënne van der Linde	ZVZwartsluis	NT 9503452	33.30
6.	Sarah Boerefijn	Zignea	NT 9200186	34.33

Programmanr. 38
19.9.09

Heren, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Marc Kremer	Anker Team Groningen	NT 9004667	26.68
2.	Willem Kees Roos	Orca	NT 9402693	28.79
3.	Janco Nolles	HZ&PC Heerenveen	NT 8902291	29.36
4.	Bart Arendshorst	de Veene	NT 9300005	30.04
5.	Dominique Sikkema	Zignea	NT 9500399	30.57
6.	Taco Wonder	De Spatters	NT 9303197	30.89

Programmanr. 39
19.9.09

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Ilse Kraaijeveld	Orca	NT 9002110	25.61
2.	Femke Leenstra	Orca	NT 9503038	26.81
3.	Yvon Versteeg	de Veene	NT 9201864	27.87
4.	Paula van den Hoeven	de Veene	NT 9303128	28.53
5.	Jessie Smeding	Orca	NT 9504528	28.81
6.	Marre Zandringa	Orca	NT 9701136	29.13

Nationale Sprintwedstrijd
Steenwijk, 19.9.2009

Programmanr. 40
19.9.09

Heren, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Rudy Ted de Haan	Anker Team Groningen	NT 8400805	23.35
2.	Timon Evenhuis	Anker Team Groningen	NT 9000843	23.42
3.	Michiel Punter	Orca	NT 8401823	24.48
4.	Pieter Jan de Vries	ZVZwartsluis	NT 9003183	24.51
5.	Michiel Jorink	Swol 1894	NT 8701613	24.53
6.	Jan Wicher de Vries	ZVZwartsluis	NT 9003173	26.09