

1 - Limiet wedstrijd De Westereen (ZPD)

17-12-2011 - 14:10

Programmanr. 1
17-12-2011 - 14:10

Heren, 200m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

FWK 2012 Jun 1: 3:10.00; Jun 2: 2:56.00; Jun 3: 2:50.00; Jun 4: 2:45.00; Jgd 1: 2:43.00; Jgd 2: 2:43.00; Sen.: 2:37.00 /
NJK korte baan 2012 Jun 1: 2:46.71; Jun 2: 2:38.08; Jun 3: 2:21.22; Jun 4: 2:17.70 / Friesjaargangrecord jongens Jun 1: 2:37.00
Punten: FINA 2011

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Klasse	Eindtijd	Info	Fina
1.	Olivier Victor van de Voort	Dz&Pc	2:32.59	199703035	S10	2:33.21		361
	50m: 32.90 32.90	100m: 1:11.97 39.07	200m: 2:33.21 1:21.24					
2.	Jacob de Roos	Dz&Pc	2:39.95	199900553		2:37.97		329
	<i>Fries jaargangrecord jongens 12 jaar</i>							
	50m: 33.66 33.66	100m: 1:14.61 40.95	200m: 2:37.97 1:23.36					
3.	Bart Weiland	Wetterwille	3:02.19	199700777		2:53.57		248
	50m: 35.42 35.42	100m: 1:20.03 44.61	200m: 2:53.57 1:33.54					

Programmanr. 2
17-12-2011 - 14:13

Dames, 200m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

FWK 2012 Jun 1: 3:28.00; Jun 2: 3:13.00; Jun 3: 3:06.00; Jgd 1: 3:02.50; Jgd 2: 3:02.50; Sen.: 2:55.00 /
NJK korte baan 2012 Jun 2: 2:44.12; Jun 3: 2:38.15
Punten: FINA 2011

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Klasse	Eindtijd	Info	Fina
1.	Marjolein Maris	De Houtrib	2:31.33	199400210		2:29.73		524
	50m: 32.43 32.43	100m: 1:10.43 38.00	200m: 2:29.73 1:19.30					
2.	Vivianne Dortmond	De Pinquin	2:38.89	199801578		2:44.28		397
	50m: 34.66 34.66	100m: 1:16.63 41.97	200m: 2:44.28 1:27.65					
3.	Rixt Menger	Orca	2:50.38	199602052		2:45.83		386
	50m: 35.67 35.67	100m: 1:17.80 42.13	200m: 2:45.83 1:28.03					
4.	Josien Wijkhuijs	Orca	NT	199902866		2:49.76		360
	50m: 35.70 35.70	100m: 1:17.94 42.24	200m: 2:49.76 1:31.82					
5.	Ellen Jager	PWC Buitenpost	3:04.75	199801384		3:13.41		243
	50m: 41.94 41.94	100m: 1:31.39 49.45	200m: 3:13.41 1:42.02					
6.	Fardau van der Meulen	Wetterwille	3:33.27	200000408		3:41.48		162
	50m: 45.82 45.82	100m: 1:42.67 56.85	200m: 3:41.48 1:58.81					
7.	Kira Savannah Stavorinus	Zpd	NT	199704122		3:44.70		155
	50m: 42.95 42.95	100m: 1:37.76 54.81	200m: 3:44.70 2:06.94					
DIS	Jose Sijbring	De Pinquin	2:41.70	199300702		2:40.97		
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>							
	50m: 33.63 33.63	100m: 1:13.18 39.55	200m: 2:40.97 1:27.79					

Programmanr. 3
17-12-2011 - 14:20

Heren, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

NJK korte baan 2012 Jun 1: 30.90; Jun 2: 29.75; Jun 3: 26.82; Jun 4: 26.27 / Friesjaargangrecord jongens Jun 1: 27.78

Punten: FINA 2011

Plaats Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Klasse	Eindtijd Info	Fina
1. Maiko Bouma	Dz&Pc	24.61	199400963		24.70	555
2. Paul van Vegchelen	F.Z.C.'54	25.50	197901261		25.12	527
3. Hendrik Ben v/d Boon	Zpd	25.94	198804761		25.76 FJ 1	489
4. Jildert Prins	F.Z.C.'54	25.71	198902509		25.76 FJ 2	489
5. Jens Kuitert	Orca	26.49	199603891		26.25	462
6. Allard Veenstra	HZ&PC Heerenveen	27.67	199703453		26.42	453
7. Bauke Ytsma	Wetterwille	26.41	199301311		26.44	452
8. Bouke van der Zaag	PWC Buitenpost	27.91	199602255		27.16	417
9. Jelmer Post	Avena	29.16	199702609		27.31	410
10. Sander Akkerman	HZ&PC Heerenveen	27.16	199501527		27.53	400
11. Niek Zeilstra	F.Z.C.'54	28.18	199403167		27.54	400
Bas Verweij	Avena	28.19	199702493		27.54	400
13. Oebele van der Velde	Dz&Pc	27.36	199502731		27.59	398
14. Joren Barkmeijer	PWC Buitenpost	28.47	199503657		27.70	393
15. Luuk Veldman	Neptunia '24	27.78	199900981		27.92	384
16. Guido Postma	Avena	29.80	199702065		28.29 FJ 1	369
17. Mark Folkertsma	Dz&Pc	28.72	199601413		28.29 FJ 2	369
18. Jelmer Postma	Orca	28.01	199701631		28.76	351
19. Patrick de Roos	Zpd	30.16	199702071		28.88 FJ 1	347
20. Jacko Korporaal	Zpd	29.86	199802247		28.88 FJ 2	347
21. Edwin Kooren	De Vikings	NT	197501277		29.75	317
22. Martin van Kammen	Zpd	30.80	199502687		29.79 FJ 1	316
23. Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	30.64	199802549		29.79 FJ 2	316
24. Johan Doesburg	De Pinquin	35.74	196801387		29.89	313
25. Jouke Minze Benedictus	PWC Buitenpost	28.70	199401149		30.63	291
26. Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	31.72	199900177		31.27	273
27. Brent Barkmeijer	PWC Buitenpost	30.59	199505641		31.56	266
28. Wijbe Bauke Wouda	Zpd	31.80	199206495		31.94	256
29. Koendert Kellner	Dz&Pc	32.07	200000237		32.50	243
30. Ygram Ypma	Neptunia '24	34.57	199704291		33.10	230
NG.ZA Sander Brink	Zcnf'34	37.02	199802131			
AFGEM Dennis Kolkman	De Vikings	32.31	199804825			
AFGEM Daan Rotteveel	De Pinquin	28.58	198904119			

Programmanr. 4
17-12-2011 - 14:24

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

NJK korte baan 2012 Jun 2: 30.88; Jun 3: 30.03

Punten: FINA 2011

Plaats Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Klasse	Eindtijd Info	Fina
1. Angelique Boersma	De Vikings	28.42	198001586		28.52	541
2. Desiree Vedder	HZ&PC Heerenveen	28.95	199600864		29.29	500
3. Iris Hartman	De Pinquin	29.31	199502654		29.32	498
4. Rixt-Nynke Baron	F.Z.C.'54	29.82	199601896		29.72	478
5. Carmen Weistra	Orca	30.91	199802148		30.60	438
6. Aukje Zwart	Avena	36.14	199402916		30.81	429
7. Anna Regnerus	Wetterwille	30.89	199701656		31.12	417

Programmanr. 4, Dames, 50m vrije slag, Senioren Open

Plaats Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Klasse	Eindtijd Info	Fina
8. Anna Rozema	F.Z.C.'54	32.84	200000622		31.16	415
9. Jildou Temming	Avena	31.30	199802768		31.35	407
10. Arianne Jonkman	Dz&Pc	33.08	199801590		31.57 FJ 1	399
11. Nynke Ytsma	Wetterwille	32.79	199700792		31.57 FJ 2	399
12. Amber van der Ley	Avena	32.70	199705172		32.06	381
13. Linda Noord	Dz&Pc	32.13	199800454		32.19	376
14. Trineke van der Schaaf	HZ&PC Heerenveen	NT	199700200		32.76	357
15. Julia Doesburg	De Pinquin	34.18	199803446		32.95	351
16. Annewietske Visser	Neptunia '24	32.57	199902674		33.00	349
17. Willeke Willems	Zcnf'34	32.71	199600232		33.06	347
18. Nienke Postma	Orca	34.50	199801096		33.28	340
19. Nadine Prins	PWC Buitenpost	35.37	199904736		33.45	335
20. Yolanda de Vegt	Zcnf'34	32.43	199500328		33.54	333
21. Christien Liemburg	HZ&PC Heerenveen	37.65	199903672		34.57	304
22. Chiara Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	35.51	199901084		36.26	263
23. Mariska Hiemstra	Dz&Pc	49.01	199903486		44.89	138
NG Henrieke Jonkman	Zcnf'34	39.72	200000840			

 Programmanr. 5
 17-12-2011 - 14:28

Heren, 200m rugslag

 Senioren Open
 Resultaten

FWK 2012 Jun 1: 3:05.00; Jun 2: 2:53.00; Jun 3: 2:48.00; Jun 4: 2:43.00; Jgd 1: 2:41.50; Jgd 2: 2:41.50; Sen.: 2:36.00 /
 NJK korte baan 2012 Jun 1: 2:41.56; Jun 2: 2:34.81; Jun 3: 2:19.30; Jun 4: 2:16.00 / Friesjaargangrecord jongens Jun 1: 2:36.00
 Punten: FINA 2011

Plaats Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Klasse	Eindtijd Info	Fina
1. Mirko van Ligtenberg 100m: 1:12.73 1:12.73	Wetterwille	2:36.20	199800735		2:33.02	333
2. Jan-Arno Melse <i>Fries Jaargangrecord jongens 12 jaar</i> 50m: 36.38 36.38 100m: 1:16.12 39.74	Dz&Pc	2:40.98	199900785		2:33.06	333
3. David Scheffer 100m: 1:16.67 1:16.67	De Pinquin	2:47.47	199500175		2:36.68	310
4. Marcel van der Heide 50m: 36.52 36.52 100m: 1:16.24 39.72	De Vikings	2:35.32	199701503		2:37.36	306
5. Sjors Verweij 50m: 38.84 38.84 100m: 1:21.48 42.64	Avena	NT	199900559		2:46.16	260
6. Freek-Jan Melse 50m: 41.67 41.67 100m: 1:25.80 44.13	Dz&Pc	2:58.32	200000235		2:53.76	227
7. Auke Jan Ytsma 50m: 45.25 45.25 100m: 1:30.97 45.72	Orca	3:06.40	199900905		3:02.37	196
AFGEM Harm Lemstra	De Vikings	2:30.40	199305009			

Programmanr. 6
 17-12-2011 - 14:34

Dames, 200m rugslag

 Senioren Open
 Resultaten

 FWK 2012 Jun 1: 3:27.00; Jun 2: 3:14.00; Jun 3: 3:08.00; Jgd 1: 3:03.00; Jgd 2: 3:03.00; Sen.: 2:54.00 /
 NJK korte baan 2012 Jun 1: 2:52.22; Jun 2: 2:37.81; Jun 3: 2:33.16

Punten: FINA 2011

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Klasse	Eindtijd	Info	Fina
1.	Clariss de Vries 50m: 34.07 34.07	Orca	100m: 1:09.84 35.77	2:21.07 199700942		2:22.89		594
2.	Evelien van Ruiten 50m: 34.60 34.60	Orca	100m: 1:11.88 37.28	2:31.76 199602924		2:28.96		525
3.	Myrthe Offenga 50m: 37.13 37.13	Orca	100m: 1:18.56 41.43	2:40.89 199901874		2:43.61		396
4.	Johanna de Boer 50m: 38.32 38.32	Zpd	100m: 1:20.13 41.81	2:44.13 199403944		2:43.64		396
5.	Gwen Sieswerda 50m: 37.28 37.28	F.Z.C.'54	100m: 1:18.59 41.31	2:44.10 199802342		2:43.72		395
6.	Thea Baas 50m: 37.78 37.78	PWC Buitenpost	100m: 1:19.56 41.78	2:45.92 199501388		2:45.03		386
7.	Merel Weysenfeld 50m: 38.76 38.76	De Vikings	100m: 1:21.67 42.91	2:49.52 199404110		2:49.65		355
8.	Rosalie Baarda 50m: 40.85 40.85	Orca	100m: 1:25.16 44.31	3:02.56 199903460		2:52.54		337
9.	Fenna Louwsma 50m: 40.33 40.33	Orca	100m: 1:24.22 43.89	2:59.94 199901600		2:56.33		316
10.	Heleen ten Have 50m: 41.83 41.83	De Pinquin	100m: 1:28.25 46.42	2:56.75 199403000		3:03.43		281
11.	Swanet van der Wal 50m: 44.92 44.92	Zpd	100m: 1:31.48 46.56	3:09.70 199701930		3:03.92	46.03	279
12.	Evelien de Jong 100m: 1:33.53 1:33.53	Neptunia '24	200m: 3:05.99 1:32.46	3:10.42 199805316		3:05.99		269
13.	Froukje Osinga 50m: 45.48 45.48	Orca	100m: 1:33.70 48.22	NT 200003090		3:10.26		252
14.	Miriam Scheffer 50m: 45.00 45.00	De Pinquin	100m: 1:34.45 49.45	3:22.57 199700862		3:10.29		251
15.	Sabine Lageweg 50m: 45.44 45.44	HZ&PC Heerenveen	100m: 1:35.27 49.83	3:15.89 199900926		3:13.56		239
16.	Maaïke Niemeijer 50m: 46.85 46.85	De Pinquin	100m: 1:36.25 49.40	3:34.44 199903532		3:17.00		227
	AFGEM Ann Wanter	Orca		2:45.54 198202386				
	AFGEM Kinge Zandringa	Orca		2:33.69 199801422				
	AFGEM Melanie Feiken	De Pinquin		NT 199301070				

Programmanr. 7
 17-12-2011 - 14:47

Heren, 100m schoolslag

 Senioren Open
 Resultaten

 FWK 2012 Jun 1: 1:37.00; Jun 2: 1:30.00; Jun 3: 1:27.00; Jun 4: 1:25.00; Jgd 1: 1:23.50; Jgd 2: 1:23.50; Sen.: 1:21.00 /
 NJK korte baan 2012 Jun 1: 1:24.52; Jun 2: 1:21.18; Jun 3: 1:13.27; Jun 4: 1:11.23

Punten: FINA 2011

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Klasse	Eindtijd	Info	Fina
1.	Henk Jan Verkaik 50m: 32.42 32.42	Orca 100m: 1:09.02 36.60	1:10.32	199305447		1:09.02		523
2.	Oebele van der Velde 50m: 35.06 35.06	Dz&Pc 100m: 1:15.27 40.21	1:12.92	199502731		1:15.27		403
3.	Maarten Moorman 50m: 35.47 35.47	De Pinquin 100m: 1:16.38 40.91	1:16.89	199401161		1:16.38		385
4.	Hessel Bierma 50m: 37.80 37.80	PWC Buitenpost 100m: 1:21.03 43.23	1:23.59	199602257		1:21.03		323
5.	Patrick de Roos 50m: 41.15 41.15	Zpd 100m: 1:27.31 46.16	1:27.66	199702071		1:27.31		258
6.	Silvan Akkerman 50m: 41.16 41.16	HZ&PC Heerenveen 100m: 1:29.32 48.16	1:31.03	199700113		1:29.32		241
7.	Remco Witteveen 50m: 46.39 46.39	Orca 100m: 1:37.29 50.90	1:38.46	199902535		1:37.29		186
8.	Vincent Hartman 50m: 46.11 46.11	De Pinquin 100m: 1:38.02 51.91	1:40.46	199800313		1:38.02		182
9.	Teun de Boer 50m: 46.94 46.94	Orca 100m: 1:39.87 52.93	1:43.79	199902537		1:39.87		172
DIS	Daniël Westra 50m: 42.09 42.09	Wetterwille 100m: 1:33.32 51.23	1:33.30	199704189		1:33.32		

SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.

 Programmanr. 8
 17-12-2011 - 14:51

Dames, 100m schoolslag

 Senioren Open
 Resultaten

 FWK 2012 Jun 1: 1:46.00; Jun 2: 1:40.00; Jun 3: 1:37.00; Jgd 1: 1:35.50; Jgd 2: 1:35.50; Sen.: 1:32.00 /
 NJK korte baan 2012 Jun 1: 1:30.36; Jun 2: 1:22.85; Jun 3: 1:20.26 / NJK kb 2012 Klasse S8 : 2:11.55

Punten: FINA 2011

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Klasse	Eindtijd	Info	Fina
1.	Marre Zandringa 50m: 38.41 38.41	Orca 100m: 1:21.63 43.22	1:22.70	199701136		1:21.63		453
2.	Anneliene Zuidema 50m: 39.16 39.16	Orca 100m: 1:22.46 43.30	1:21.21	199800768		1:22.46		439
3.	Carolien Baarda 50m: 39.01 39.01	Orca 100m: 1:22.76 43.75	1:23.25	199704060		1:22.76		434
4.	Angelique Boersma 50m: 39.44 39.44	De Vikings 100m: 1:23.04 43.60	1:21.98	198001586		1:23.04		430
5.	Amarins Menger 50m: 41.09 41.09	Dz&Pc 100m: 1:26.68 45.59	1:27.78	199406716		1:26.68		378
6.	Sigrid Hogendorp 50m: 41.67 41.67	Orca 100m: 1:27.98 46.31	1:29.75	199900962		1:27.98		361
7.	Yvonne Wilts 50m: 42.38 42.38	De Pinquin 100m: 1:30.22 47.84	1:30.26	199501476		1:30.22		335

Programmanr. 8, Dames, 100m schoolslag, Senioren Open

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Klasse	Eindtijd	Info	Fina
8.	Bianca Jongsma 50m: 43.74 43.74	Avena 100m: 1:32.87 49.13	1:33.76	199601006		1:32.87		307
9.	Yolanda de Vegt 50m: 45.01 45.01	Zcnf'34 100m: 1:35.56 50.55	1:34.54	199500328		1:35.56		282
10.	Caroline Nauta 50m: 46.22 46.22	De Vikings 100m: 1:36.09 49.87	1:36.06	199803148		1:36.09		277
11.	Jildou Temming 50m: 45.54 45.54	Avena 100m: 1:36.23 50.69	1:37.85	199802768		1:36.23		276
12.	Janny Groos 50m: 46.30 46.30	Dz&Pc 100m: 1:37.75 51.45	1:36.75	200000740		1:37.75		263
13.	Fenna Louwsma 50m: 46.12 46.12	Orca 100m: 1:37.77 51.65	1:41.69	199901600		1:37.77		263
14.	Nadine Prins 50m: 45.91 45.91	PWC Buitenpost 100m: 1:39.37 53.46	1:38.25	199904736		1:39.37		251
15.	Ilse Marije Sijpersma 50m: 47.00 47.00	Neptunia '24 100m: 1:40.67 53.67	1:40.35	199901014		1:40.67		241
16.	Rosalie Spekrijse 50m: 47.76 47.76	Neptunia '24 100m: 1:40.80 53.04	1:38.75	199803856		1:40.80		240
17.	Larissa Heddema 50m: 48.72 48.72	Dz&Pc 100m: 1:42.38 53.66	1:41.11	199705426		1:42.38		229
18.	Marjolein van Harskamp 50m: 48.31 48.31	Wetterwille 100m: 1:43.76 55.45	1:45.62	199904206		1:43.76		220
19.	Fleur de Veen 50m: 49.92 49.92	De Pinquin 100m: 1:43.86 53.94	1:45.60	199901504		1:43.86		220
20.	Frida de Vries 50m: 49.57 49.57	Wetterwille 100m: 1:44.80 55.23	1:46.86	200002166		1:44.80		214
21.	Myrthe Visser 50m: 49.11 49.11	Orca 100m: 1:45.12 56.01	1:46.71	200002340		1:45.12		212
22.	Janke Wytske de Vries 50m: 50.25 50.25	Orca 100m: 1:47.47 57.22	1:47.88	200004436		1:47.47		198
23.	Sanne Hoving 50m: 1:02.16 1:02.16	HZ&PC Heerenveen 100m: 2:09.32 1:07.16	2:11.72	200003332	SB8	2:09.32		113
DIS	Irene Dotinga 50m: 41.54 41.54	Neptunia '24 100m: 1:28.95 47.41	1:27.43	199603516		1:28.95		
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>							
	AFGEM Roelie de Boer	Wetterwille	1:32.68	199600508				
	AFGEM Siebrina van der Meulen	Zpd	1:37.59	199700904				
	AFGEM Amber Bosch	F.Z.C.'54	1:26.34	199703368				

Programmanr. 9
17-12-2011 - 15:02

Heren, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Friesjaargangrecord jongens Jun 1: 31.56

Punten: FINA 2011

Plaats Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Klasse	Eindtijd Info	Fina
1. Bauke Ytsma	Wetterwille	29.36	199301311		29.64	397
2. Sietse Wijbenga	Zpd	30.57	199301967		29.76 FJ 1	393
3. Jelmer Post	Avena	32.02	199702609		29.76 FJ 2	393
4. Sjoerd Knol	Avena	33.56	199501601		30.82	353
5. Bas Verweij	Avena	31.80	199702493		31.39	334
6. Jouke Minze Benedictus	PWC Buitenpost	32.84	199401149		32.84	292
7. Sjors Verweij	Avena	35.96	199900559		36.82	207
NG.ZA Sander Brink	Zcnf'34	40.84	199802131			

Programmanr. 10
17-12-2011 - 15:03

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2011

Plaats Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Klasse	Eindtijd Info	Fina
1. Leandra Vedder	HZ&PC Heerenveen	34.19	199600866		33.62	381
2. Nynke Ytsma	Wetterwille	33.23	199700792		34.12	364
3. Anna Regnerus	Wetterwille	34.98	199701656		35.70	318
4. Anna Rozema	F.Z.C.'54	35.64	200000622		35.78	316
5. Femke de Jong	Avena	39.20	199705092		36.19	305
6. Willeke Willems	Zcnf'34	37.45	199600232		40.10	224
NG.ZA Marit Brink	Zcnf'34	39.13	199503940			
AFGEM Amber Bosch	F.Z.C.'54	35.47	199703368			

Programmanr. 11
17-12-2011 - 15:04

Heren, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

FWK 2012 Jun 1: 3:24.00; Jun 2: 3:08.00; Jun 3: 3:00.00; Jun 4: 2:54.00; Jgd 1: 2:48.50; Jgd 2: 2:48.50; Sen.: 2:41.00 /
NJK korte baan 2012 Jun 1: 2:45.23; Jun 2: 2:39.04; Jun 3: 2:23.28; Jun 4: 2:19.72

Punten: FINA 2011

Plaats Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Klasse	Eindtijd Info	Fina
1. Stuart Vis 50m: 31.86 31.86	Orca	2:27.94	199702991		2:27.85 FJ 1	412
200m: 2:27.85 1:55.99						
2. Richard Kuipers 50m: 31.54 31.54	Orca	2:25.92	199704171		2:27.85 FJ 2	412
200m: 2:27.85 1:56.31						
3. Mathijs Mulder 50m: 30.89 30.89	HZ&PC Heerenveen	2:34.04	199700071		2:34.20	363
200m: 2:34.20 2:03.31						
4. Carlo Ruiz 50m: 38.43 38.43	HZ&PC Heerenveen	2:42.41	199802549		2:38.61	334
200m: 2:38.61 2:00.18						
5. Richard Loots 50m: 33.64 33.64	De Pinquin	2:36.52	198802231		2:39.13	331
200m: 2:39.13 2:05.49						
6. Rutger Hoving 50m: 36.30 36.30	PWC Buitenpost	2:48.57	199503661		2:46.78	287
200m: 2:46.78 2:10.48						
7. Mark Folkertsma 50m: 34.02 34.02	Dz&Pc	2:59.89	199601413		2:48.95	276
200m: 2:48.95 2:14.93						
8. Jelle Betten 50m: 37.89 37.89	Dz&Pc	2:57.72	200001535		2:49.63	273
200m: 2:49.63 2:11.74						

Programmanr. 11, Heren, 200m wisselslag, Senioren Open

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Klasse	Eindtijd	Info	Fina
9.	Cor Politiek 50m: 41.46 41.46	Avena	3:14.06	199804273		2:53.63		254
							200m: 2:53.63 2:12.17	
10.	Marvin Wolthof 50m: 36.42 36.42	De Pinquin	2:54.90	199301981		2:55.02		248
							100m: 1:21.04 44.62 200m: 2:55.02 1:33.98	
11.	Koendert Kellner 50m: 39.41 39.41	Dz&Pc	3:04.74	200000237		3:01.75		222
							200m: 3:01.75 2:22.34	
DIS	Hendrik Ben v/d Boon <i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i> 50m: 30.47 30.47	Zpd	2:26.13	198804761		2:24.68		
							200m: 2:24.68 1:54.21	

 Programmanr. 12
 17-12-2011 - 15:14

Dames, 200m wisselslag

 Senioren Open
 Resultaten

 FWK 2012 Jun 1: 3:28.00; Jun 2: 3:14.00; Jun 3: 3:09.00; Jgd 1: 3:04.50; Jgd 2: 3:04.50; Sen.: 2:59.00 /
 NJK korte baan 2012 Jun 1: 2:58.10; Jun 2: 2:43.18; Jun 3: 2:38.33

Punten: FINA 2011

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Klasse	Eindtijd	Info	Fina
1.	Melissa Nauta 50m: 35.86 35.86	Orca	2:32.66	199602388		2:36.54		504
							200m: 2:36.54 2:00.68	
2.	Hinke Groos 50m: 33.44 33.44	Dz&Pc	2:38.79	199901768		2:37.63		493
							200m: 2:37.63 2:04.19	
3.	Hanny van Dijk 50m: 34.83 34.83	Orca	2:39.03	199804514		2:39.54		476
							200m: 2:39.54 2:04.71	
4.	Vera van der Werf 50m: 38.54 38.54	De Pinquin	2:49.46	199502652		2:49.75		395
							200m: 2:49.75 2:11.21	
5.	Shanna Hofstra 50m: 40.90 40.90	Avena	2:56.14	199303974		3:01.81		321
							200m: 3:01.81 2:20.91	
6.	Sanne Grovenstein 50m: 42.48 42.48	F.Z.C.'54	3:12.83	199803370		3:07.97		291
							200m: 3:07.97 2:25.49	
7.	Mylène Kok 50m: 42.10 42.10	De Pinquin	3:15.78	199602674		3:08.66		288
							200m: 3:08.66 2:26.56	
DIS	Anna Harbers <i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen (geen tijden noteren).</i>	HZ&PC Heerenveen	3:00.41	200001250				
DIS	Evelien de Jong <i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i> 50m: 45.02 45.02	Neptunia '24	3:15.33	199805316		3:15.95		
							200m: 3:15.95 2:30.93	

Programmanr. 13
 17-12-2011 - 15:20

Heren, 100m vrije slag

 Senioren Open
 Resultaten

 FWK 2012 Jun 1: 1:13.00; Jun 2: 1:09.00; Jun 3: 1:07.00; Jun 4: 1:05.00; Jgd 1: 1:04.00; Jgd 2: 1:04.00; Sen.: 1:02.00 /
 NJK korte baan 2012 Jun 1: 1:07.20; Jun 2: 1:04.68; Jun 3: 58.31; Jun 4: 57.12 / Friesjaargangrecord jongens Jun 1: 1:00.7

Punten: FINA 2011

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Klasse	Eindtijd	Info	Fina
1.	Maiko Bouma 50m: 26.32 26.32	Dz&Pc 100m: 54.07 27.75	53.69	199400963		54.07		574
2.	Casper Hut 50m: 25.95 25.95	HZ&PC Heerenveen 100m: 54.80 28.85	1:01.41	197800471		54.80		551
3.	Allard Veenstra 50m: 27.22 27.22	HZ&PC Heerenveen 100m: 56.38 29.16	59.22	199703453		56.38		506
4.	Jildert Prins 50m: 27.37 27.37	F.Z.C.'54 100m: 57.22 29.85	56.92	198902509		57.22		484
5.	Ruben Bonnema 50m: 27.39 27.39	HZ&PC Heerenveen 100m: 57.75 30.36	57.77	199504389		57.75		471
6.	Jens Kuitert 50m: 28.16 28.16	Orca 100m: 58.47 30.31	58.52	199603891		58.47		454
7.	Sietse Wijbenga 50m: 28.09 28.09	Zpd 100m: 58.49 30.40	59.28	199301967		58.49		453
8.	Bouke van der Zaag 50m: 28.07 28.07	PWC Buitenpost 100m: 59.00 30.93	1:01.32	199602255		59.00		441
9.	Guido Postma 50m: 28.63 28.63	Avena 100m: 1:00.10 31.47	1:00.06	199702065		1:00.10		418
10.	Robert Westerdijk 50m: 28.88 28.88	Neptunia '24 100m: 1:00.76 31.88	1:00.86	199402139		1:00.76		404
11.	Albert Dijkstra 50m: 28.98 28.98	Avena 100m: 1:01.00 32.02	1:04.04	199204437		1:01.00		399
12.	Luuk Veldman 50m: 29.54 29.54	Neptunia '24 100m: 1:01.23 31.69	1:00.75	199900981		1:01.23		395
13.	Wiebe Auke Postma 50m: 29.87 29.87	Wetterwille 100m: 1:01.71 31.84	1:02.08	199702657		1:01.71		386
14.	Niek Zeilstra 50m: 29.12 29.12	F.Z.C.'54 100m: 1:02.28 33.16	1:03.56	199403167		1:02.28		375
15.	Jelmer Postma 50m: 29.36 29.36	Orca 100m: 1:02.82 33.46	1:01.90	199701631		1:02.82	FJ 1	366
16.	Jelmer Groos 50m: 29.94 29.94	Dz&Pc 100m: 1:02.82 32.88	1:01.82	199602945		1:02.82	FJ 2	366
17.	Jorn Steenbergem 50m: 30.10 30.10	Dz&Pc 100m: 1:03.39 33.29	1:03.80	199700039		1:03.39		356
18.	Marcel van der Heide 50m: 30.83 30.83	De Vikings 100m: 1:03.47 32.64	1:03.21	199701503		1:03.47		354
19.	Edwin Kooren 50m: 30.15 30.15	De Vikings 100m: 1:03.60 33.45	NT	197501277		1:03.60		352
20.	Marc de Vries 50m: 30.71 30.71	HZ&PC Heerenveen 100m: 1:04.21 33.50	1:04.06	199500381		1:04.21		342
21.	Matthijs Jansen 50m: 30.42 30.42	Wetterwille 100m: 1:04.57 34.15	1:05.75	199602379		1:04.57		337

Programmanr. 13, Heren, 100m vrije slag, Senioren Open

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Klasse	Eindtijd	Info	Fina
22.	Joren Barkmeijer	PWC Buitenpost	1:08.53	199503657		1:04.59		336
	50m: 31.18 31.18	100m: 1:04.59 33.41						
23.	Daniël Westra	Wetterwille	1:10.78	199704189		1:09.14		274
	50m: 33.20 33.20	100m: 1:09.14 35.94						
24.	Rutger Hoving	PWC Buitenpost	1:06.87	199503661		1:09.75		267
	50m: 33.66 33.66	100m: 1:09.75 36.09						
25.	Brent Barkmeijer	PWC Buitenpost	1:10.69	199505641		1:09.86		266
	50m: 32.24 32.24	100m: 1:09.86 37.62						
26.	Eric Offenga	Orca	1:08.62	199604473		1:10.30		261
	50m: 33.00 33.00	100m: 1:10.30 37.30						
27.	Remco Witteveen	Orca	1:18.73	199902535		1:17.32		196
	50m: 36.60 36.60	100m: 1:17.32 40.72						
28.	Vincent Hartman	De Pinquin	1:24.87	199800313		1:26.82		138
	50m: 41.69 41.69	100m: 1:26.82 45.13						
AFGEM	Dennis Kolkman	De Vikings	1:11.94	199804825				
	NG Koen van der Eems	Wetterwille	1:02.42	199700807				

 Programmanr. 14
 17-12-2011 - 15:27

Dames, 100m vrije slag

 Senioren Open
 Resultaten

 FWK 2012 Jun 1: 1:22.00; Jun 2: 1:17.00; Jun 3: 1:15.00; Jgd 1: 1:13.00; Jgd 2: 1:13.00; Sen.: 1:10.00 /
 NJK korte baan 2012 Jun 1: 1:12.20; Jun 2: 1:06.35; Jun 3: 1:04.51

Punten: FINA 2011

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Klasse	Eindtijd	Info	Fina
1.	Angelique Boersma	De Vikings	1:01.98	198001586		1:02.62		540
	50m: 30.27 30.27	100m: 1:02.62 32.35						
2.	Desiree Vedder	HZ&PC Heerenveen	1:03.14	199600864		1:03.05		529
	50m: 29.92 29.92	100m: 1:03.05 33.13						
3.	Josien Wijkhuijs	Orca	1:04.59	199902866		1:05.45		473
	50m: 31.39 31.39	100m: 1:05.45 34.06						
4.	Sigrid Hogendorp	Orca	1:07.10	199900962		1:05.98		462
	50m: 31.69 31.69	100m: 1:05.98 34.29						
5.	Aukje Zwart	Avena	1:06.87	199402916		1:06.87		443
	50m: 32.41 32.41	100m: 1:06.87 34.46						
6.	Rixt-Nynke Baron	F.Z.C.'54	1:06.27	199601896		1:06.99		441
	50m: 32.20 32.20	100m: 1:06.99 34.79						
7.	Johanna de Boer	Zpd	1:06.30	199403944		1:07.60		429
	50m: 32.36 32.36	100m: 1:07.60 35.24						
8.	Carmen Weistra	Orca	1:07.26	199802148		1:08.68		409
	50m: 33.07 33.07	100m: 1:08.68 35.61						
9.	Myrthe Offenga	Orca	1:07.05	199901874		1:08.78		407
	50m: 33.34 33.34	100m: 1:08.78 35.44						
10.	Melissa Nauta	Orca	1:05.73	199602388		1:09.10		402
	50m: 33.52 33.52	100m: 1:09.10 35.58						
11.	Janna Post	Neptunia '24	1:08.15	199604720		1:09.71		391
	50m: 33.64 33.64	100m: 1:09.71 36.07						

Programmanr. 14, Dames, 100m vrije slag, Senioren Open

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Klasse	Eindtijd	Info	Fina
12.	Arianne Jonkman 50m: 34.04 34.04	Dz&Pc 100m: 1:10.70 36.66	1:10.80	199801590		1:10.70		375
13.	Merel Weysenfeld 50m: 33.98 33.98	De Vikings 100m: 1:11.86 37.88	1:10.00	199404110		1:11.86		357
14.	Amber van der Ley 50m: 35.03 35.03	Avena 100m: 1:13.31 38.28	1:15.95	199705172		1:13.31		336
15.	Eva Koster 50m: 34.06 34.06	Wetterwille 100m: 1:13.41 39.35	1:13.19	200000728		1:13.41		335
16.	Rosalie Spekrijse 50m: 36.39 36.39	Neptunia '24 100m: 1:14.86 38.47	1:15.50	199803856		1:14.86		316
17.	Esther Pot 50m: 36.40 36.40	Orca 100m: 1:15.20 38.80	1:18.16	199903462		1:15.20		312
18.	Caroline Nauta 50m: 37.13 37.13	De Vikings 100m: 1:15.86 38.73	1:16.75	199803148		1:15.86		304
19.	Kira Savannah Stavorinus 50m: 36.42 36.42	Zpd 100m: 1:17.64 41.22	1:13.33	199704122		1:17.64		283
20.	Sabine Lageweg 50m: 37.56 37.56	HZ&PC Heerenveen 100m: 1:18.56 41.00	1:18.02	199900926		1:18.56		273
21.	Lisa Spoelstra 50m: 37.75 37.75	Dz&Pc 100m: 1:20.50 42.75	1:26.06	199706172		1:20.50		254
22.	Janke Wytske de Vries 50m: 38.99 38.99	Orca 100m: 1:22.43 43.44	1:23.61	200004436		1:22.43		236
23.	Henriette Jonkman 50m: 38.94 38.94	Zcnf'34 100m: 1:24.18 45.24	1:32.22	200000840		1:24.18		222
24.	Myrthe Visser 50m: 40.21 40.21	Orca 100m: 1:24.19 43.98	1:24.70	200002340		1:24.19		222
25.	Swanet van der Wal 50m: 39.26 39.26	Zpd 100m: 1:24.76 45.50	1:20.45	199701930		1:24.76		217
26.	Frida de Vries 50m: 41.50 41.50	Wetterwille 100m: 1:27.11 45.61	1:27.69	200002166		1:27.11		200
27.	Mallika Vries 50m: 39.82 39.82	Wetterwille 100m: 1:27.60 47.78	1:25.47	200003904		1:27.60		197
28.	Marjolein van Harskamp 50m: 40.80 40.80	Wetterwille 100m: 1:28.68 47.88	1:28.36	199904206		1:28.68		190
29.	Mariska Hiemstra 50m: 50.04 50.04	Dz&Pc 100m: 1:44.60 54.56	1:42.23	199903486		1:44.60		115
	NG.ZA Marit Brink	Zcnf'34	1:15.61	199503940				
	AFGEM Siebrina van der Meulen	Zpd	1:17.54	199700904				

Programmanr. 15
 17-12-2011 - 15:53

Heren, 200m schoolslag

 Senioren Open
 Resultaten

 FWK 2012 Jun 1: 3:31.00; Jun 2: 3:16.00; Jun 3: 3:09.00; Jun 4: 3:04.00; Jgd 1: 3:01.00; Jgd 2: 3:01.00; Sen.: 2:55.00 /
 NJK korte baan 2012 Jun 1: 3:03.72; Jun 2: 2:56.46; Jun 3: 2:39.25; Jun 4: 2:34.83

Punten: FINA 2011

Plaats Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Klasse	Eindtijd	Info	Fina
1. Hessel Bierma 50m: 41.30 41.30	PWC Buitenpost	3:02.33	199602257		3:01.06		296
		100m: 1:27.25 45.95				200m: 3:01.06 1:33.81	
2. Cor Politiek 50m: 43.22 43.22	Avena	3:05.00	199804273		3:06.75		269
		100m: 1:30.76 47.54				200m: 3:06.75 1:35.99	
3. Werner Veltman 50m: 44.40 44.40	Avena	3:28.76	199803417		3:20.91		216
		100m: 1:35.85 51.45				200m: 3:20.91 1:45.06	
4. Almar Kleefstra 50m: 45.84 45.84	Wetterwille	3:39.62	199900555		3:23.64		208
		100m: 1:38.70 52.86				200m: 3:23.64 1:44.94	
DIS Freek-Jan Melse AA - Te vroeg bewogen bij start. (geen tijd noteren)	Dz&Pc	3:21.50	200000235				
DIS Johan Doesburg SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdste ge	De Pinquin	NT	196801387		3:08.92		
		50m: 41.16 41.16				100m: 1:27.73 46.57	200m: 3:08.92 1:41.19

 Programmanr. 16
 17-12-2011 - 16:00

Dames, 200m schoolslag

 Senioren Open
 Resultaten

 FWK 2012 Jun 1: 3:48.00; Jun 2: 3:33.00; Jun 3: 3:28.00; Jgd 1: 3:25.00; Jgd 2: 3:25.00; Sen.: 3:17.00 /
 NJK korte baan 2012 Jun 1: 3:12.59; Jun 2: 2:56.60; Jun 3: 2:51.07

Punten: FINA 2011

Plaats Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Klasse	Eindtijd	Info	Fina
1. Johanna de Boer 50m: 41.41 41.41	Zpd	3:00.21	199403944		3:07.43		370
		100m: 1:28.93 47.52				200m: 3:07.43 1:38.50	
2. Esmee Verhoef 50m: 43.68 43.68	Orca	3:25.13	199603802		3:15.71		325
		100m: 1:33.56 49.88				200m: 3:15.71 1:42.15	
3. Femke de Jong 50m: 44.17 44.17	Avena	3:40.70	199705092		3:20.52		302
		100m: 1:35.56 51.39				200m: 3:20.52 1:44.96	
4. Eva Koster 50m: 44.95 44.95	Wetterwille	3:24.30	200000728		3:22.57		293
		100m: 1:36.64 51.69				200m: 3:22.57 1:45.93	
5. Lisa Spoelstra 50m: 45.80 45.80	Dz&Pc	3:22.50	199706172		3:28.93		267
		100m: 1:39.42 53.62				200m: 3:28.93 1:49.51	
6. Sanne Dijkstra 50m: 46.13 46.13	Orca	3:25.68	199705876		3:29.86		263
		100m: 1:39.67 53.54				200m: 3:29.86 1:50.19	
7. Janny Groos 50m: 48.85 48.85	Dz&Pc	3:24.95	200000740		3:33.95		248
		100m: 1:43.58 54.73				200m: 3:33.95 1:50.37	
8. Froukje Osinga 50m: 52.59 52.59	Orca	NT	200003090		3:46.99		208
		100m: 1:15.27 22.68				200m: 3:46.99 2:31.72	
AFGEM Ann Wanter	Orca	3:00.82	198202386				
AFGEM Paulien Peterson	Zpd	3:24.88	199700906				

Programmanr. 17
 17-12-2011 - 16:07

Heren, 50m rugslag

 Senioren Open
 Resultaten

Punten: FINA 2011

Plaats Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Klasse	Eindtijd Info	Fina
1. Ygram Ypma	Neptunia '24	38.26	199704291		36.91	229
NG.ZA Sander Brink	Zcnf'34	41.95	199802131			

 Programmanr. 18
 17-12-2011 - 16:08

Dames, 50m rugslag

 Senioren Open
 Resultaten

Punten: FINA 2011

Plaats Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Klasse	Eindtijd Info	Fina
1. Anna Regnerus	Wetterwille	33.66	199701656		33.73	442
2. Trineke van der Schaaf	HZ&PC Heerenveen	NT	199700200		40.39	257
NG.ZA Marit Brink	Zcnf'34	44.49	199503940			

 Programmanr. 19
 17-12-2011 - 16:09

Heren, 100m vlinderslag

 Senioren Open
 Resultaten

 FWK 2012 Jun 1: 1:24.00; Jun 2: 1:18.00; Jun 3: 1:15.00; Jun 4: 1:13.00; Jgd 1: 1:12.50; Jgd 2: 1:12.50; Sen.: 1:10.00 /
 NJK korte baan 2012 Jun 1: 1:15.22; Jun 2: 1:11.33; Jun 3: 1:03.72; Jun 4: 1:02.13 / Friesjaargangrecord jongens Jun 1: 1:

Punten: FINA 2011

Plaats Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Klasse	Eindtijd Info	Fina
1. Minne Koopmans	Orca	1:02.87	199603557		1:02.67	462
50m: 28.73 28.73		100m: 1:02.67	33.94			
2. Henk Jan Verkaik	Orca	1:03.68	199305447		1:03.23	450
50m: 28.90 28.90		100m: 1:03.23	34.33			
3. Maarten Moorman	De Pinquin	1:07.40	199401161		1:08.58	353
50m: 31.55 31.55		100m: 1:08.58	37.03			
4. Oebele van der Velde	Dz&Pc	1:12.41	199502731		1:10.55	324
50m: 32.75 32.75		100m: 1:10.55	37.80			
5. Bauke Ytsma	Wetterwille	1:09.68	199301311		1:10.97	318
50m: 32.22 32.22		100m: 1:10.97	38.75			
6. Jacob de Roos	Dz&Pc	1:11.59	199900553		1:11.17	316
50m: 32.52 32.52		100m: 1:11.17	38.65			
7. Sjoerd Knol	Avena	1:18.20	199501601		1:11.96	305
50m: 31.46 31.46		100m: 1:11.96	40.50			
8. Mirko van Ligtenberg	Wetterwille	1:16.05	199800735		1:16.70	252
50m: 34.16 34.16		100m: 1:16.70	42.54			
9. Rutger Hoving	PWC Buitenpost	1:15.35	199503661		1:18.36	236
50m: 35.82 35.82		100m: 1:18.36	42.54			
10. Jelle Betten	Dz&Pc	1:24.50	200001535		1:23.55	195
50m: 37.19 37.19		100m: 1:23.55	46.36			
NG.ZA Freek-Jan Melse	Dz&Pc	1:23.57	200000235			
AFGEM Harm Lemstra	De Vikings	1:13.37	199305009			

Programmanr. 20
 17-12-2011 - 16:13

Dames, 100m vinderslag

 Senioren Open
 Resultaten

 FWK 2012 Jun 1: 1:35.00; Jun 2: 1:28.00; Jun 3: 1:25.00; Jgd 1: 1:23.00; Jgd 2: 1:23.00; Sen.: 1:19.00 /
 NJK korte baan 2012 Jun 1: 1:20.93; Jun 2: 1:13.31; Jun 3: 1:10.65

Punten: FINA 2011

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Klasse	Eindtijd	Info	Fina
1.	Desiree Vedder 50m: 33.96 33.96	HZ&PC Heerenveen 100m: 1:14.11 40.15	1:10.57	199600864		1:14.11		409
2.	Hinke Groos 50m: 34.69 34.69	Dz&Pc 100m: 1:15.10 40.41	1:18.83	199901768		1:15.10		393
3.	Claris de Vries 50m: 34.06 34.06	Orca 100m: 1:17.04 42.98	1:14.70	199700942		1:17.04		364
4.	Iris Hartman 50m: 35.51 35.51	De Pinquin 100m: 1:17.26 41.75	1:15.57	199502654		1:17.26		361
5.	Nynke Ytsma 50m: 35.72 35.72	Wetterwille 100m: 1:17.57 41.85	1:16.22	199700792		1:17.57		357
6.	Rixt-Nynke Baron 50m: 35.86 35.86	F.Z.C.'54 100m: 1:20.55 44.69	1:21.13	199601896		1:20.55		319
7.	Carolien Baarda 50m: 37.57 37.57	Orca 100m: 1:24.12 46.55	1:23.15	199704060		1:24.12		280
8.	Linda Noord 50m: 38.78 38.78	Dz&Pc 100m: 1:26.34 47.56	1:27.53	199800454		1:26.34		259
9.	Larissa Heddema 50m: 40.00 40.00	Dz&Pc 100m: 1:29.16 49.16	1:25.65	199705426		1:29.16		235
10.	Elsa Bremer 50m: 41.41 41.41	Dz&Pc 100m: 1:30.50 49.09	1:38.73	200001050		1:30.50		225
11.	Heleen ten Have 50m: 40.36 40.36	De Pinquin 100m: 1:31.33 50.97	1:27.33	199403000		1:31.33		218
12.	Yvonne Wilts 50m: 42.80 42.80	De Pinquin 100m: 1:34.50 51.70	NT	199501476		1:34.50		197
13.	Kira Savannah Stavorinus 50m: 43.89 43.89	Zpd 100m: 1:39.92 56.03	1:48.94	199704122		1:39.92		167
14.	Esther Pot 50m: 43.76 43.76	Orca 100m: 1:41.70 57.94	1:54.89	199903462		1:41.70		158
	AFGEM Melanie Feiken	De Pinquin	1:23.61	199301070				

 Programmanr. 21
 17-12-2011 - 16:18

Heren, 50m schoolslag

 Senioren Open
 Resultaten

Punten: FINA 2011

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Klasse	Eindtijd	Info	Fina
1.	David Scheffer	De Pinquin	35.61	199500175		34.44		394
2.	Hessel Bierma	PWC Buitenpost	37.67	199602257		37.40		307
3.	Martin van Kammen	Zpd	38.64	199502687		38.07		291

Programmanr. 22
 17-12-2011 - 16:19

Dames, 50m schoolslag

 Senioren Open
 Resultaten

Punten: FINA 2011

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Klasse	Eindtijd	Info	Fina
1.	Nadine Prins	PWC Buitenpost	43.33	199904736		46.26		241
2.	Janke Wytske de Vries	Orca	50.81	200004436		48.56		208
3.	Maaïke Niemeijer	De Pinquin	51.94	199903532		51.26		177
4.	Mariska Hiemstra	Dz&Pc	58.31	199903486		59.30		114
	DIS Henrieke Jonkman	Zcnf'34	46.99	200000840		47.38		
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>							
	NG Yolanda de Vegt	Zcnf'34	43.16	199500328				

 Programmanr. 23
 17-12-2011 - 16:21

Heren, 100m rugslag

 Senioren Open
 Resultaten

 FWK 2012 Jun 1: 1:24.00; Jun 2: 1:19.00; Jun 3: 1:16.00; Jun 4: 1:14.00; Jgd 1: 1:12.50; Jgd 2: 1:12.50; Sen.: 1:11.00 /
 NJK korte baan 2012 Jun 1: 1:13.89; Jun 2: 1:10.80; Jun 3: 1:03.71; Jun 4: 1:02.20 / Friesjaargangrecord jongens Jun 1: 1:

Punten: FINA 2011

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Klasse	Eindtijd	Info	Fina
1.	Albert Dijkstra	Avena	1:07.25	199204437		1:07.12		387
	50m: 33.16 33.16	100m: 1:07.12 33.96						
2.	Jens Kuitert	Orca	1:05.37	199603891		1:07.19		386
	50m: 34.45 34.45	100m: 1:07.19 32.74						
3.	Sander Akkerman	HZ&PC Heerenveen	1:07.41	199501527		1:09.76		345
	50m: 33.92 33.92	100m: 1:09.76 35.84						
4.	Allard Veenstra	HZ&PC Heerenveen	1:07.18	199703453		1:10.71		331
	50m: 34.75 34.75	100m: 1:10.71 35.96						
5.	Jan-Arnoud Melse	Dz&Pc	1:11.89	199900785		1:12.31		310
	50m: 36.01 36.01	100m: 1:12.31 36.30						
6.	Jelmer Groos	Dz&Pc	1:10.85	199602945		1:12.89		302
	50m: 35.98 35.98	100m: 1:12.89 36.91						
7.	Robert Westerdijk	Neptunia '24	1:14.94	199402139		1:13.70		292
	50m: 36.77 36.77	100m: 1:13.70 36.93						
8.	Bouke van der Zaag	PWC Buitenpost	1:13.25	199602255		1:13.80		291
	50m: 37.04 37.04	100m: 1:13.80 36.76						
9.	Wijbe Bauke Wouda	Zpd	1:17.48	199206495		1:17.65		250
	50m: 37.82 37.82	100m: 1:17.65 39.83						
10.	Bart Weiland	Wetterwille	1:16.42	199700777		1:18.36	FJ 1	243
	50m: 38.15 38.15	100m: 1:18.36 40.21						
11.	Richard Loots	De Pinquin	1:14.34	198802231		1:18.36	FJ 2	243
	50m: 38.92 38.92	100m: 1:18.36 39.44						
12.	Silvan Akkerman	HZ&PC Heerenveen	1:19.58	199700113		1:18.51		242
	50m: 36.97 36.97	100m: 1:18.51 41.54						
13.	Koendert Kellner	Dz&Pc	1:23.53	200000237		1:23.20		203
	50m: 40.12 40.12	100m: 1:23.20 43.08						
14.	Marvin Wolthof	De Pinquin	1:22.40	199301981		1:25.71		186
	50m: 41.55 41.55	100m: 1:25.71 44.16						
15.	Werner Veltman	Avena	1:24.06	199803417		1:28.23		170
	50m: 42.42 42.42	100m: 1:28.23 45.81						

Programmanr. 23, Heren, 100m rugslag, Senioren Open

Plaats Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Klasse	Eindtijd	Info	Fina
DIS Teun de Boer	Orca	1:25.53	199902537		1:30.70		
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>							
AFGEM Dennis Kolkman	De Vikings	1:19.66	199804825				
AFGEM Daan Rotteveel	De Pinquin	1:20.90	198904119				

 Programmanr. 24
 17-12-2011 - 16:27

Dames, 100m rugslag

 Senioren Open
 Resultaten

 FWK 2012 Jun 1: 1:35.00; Jun 2: 1:29.00; Jun 3: 1:27.00; Jgd 1: 1:24.50; Jgd 2: 1:24.50; Sen.: 1:20.00 /
 NJK korte baan 2012 Jun 1: 1:19.83; Jun 2: 1:13.15; Jun 3: 1:11.00

Punten: FINA 2011

Plaats Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Klasse	Eindtijd	Info	Fina
1. Marre Zandringa	Orca	1:10.13	199701136		1:07.78		541
50m: 32.58 32.58	100m: 1:07.78 35.20						
2. Hanny van Dijk	Orca	1:09.59	199804514		1:10.88		473
50m: 34.98 34.98	100m: 1:10.88 35.90						
3. Vivianne Dortmund	De Pinquin	1:13.32	199801578		1:11.78	FJ 1	455
50m: 34.91 34.91	100m: 1:11.78 36.87						
4. Rixt Menger	Orca	1:13.38	199602052		1:11.78	FJ 2	455
50m: 34.95 34.95	100m: 1:11.78 36.83						
5. Gwen Sieswerda	F.Z.C.'54	1:15.15	199802342		1:15.25		395
50m: 36.32 36.32	100m: 1:15.25 38.93						
6. Esmee Verhoef	Orca	1:18.47	199603802		1:16.52		376
50m: 36.95 36.95	100m: 1:16.52 39.57						
7. Irene Dotinga	Neptunia '24	1:15.95	199603516		1:17.29	FJ 1	364
50m: 37.74 37.74	100m: 1:17.29 39.55						
8. Merel Weysenfeld	De Vikings	1:17.17	199404110		1:17.29	FJ 2	364
50m: 37.67 37.67	100m: 1:17.29 39.62						
9. Ellen Jager	PWC Buitenpost	1:20.85	199801384		1:20.12		327
50m: 38.70 38.70	100m: 1:20.12 41.42						
10. Janna Post	Neptunia '24	1:18.54	199604720		1:20.68		320
50m: 39.59 39.59	100m: 1:20.68 41.09						
11. Shanna Hofstra	Avena	1:21.44	199303974		1:23.99		284
50m: 41.07 41.07	100m: 1:23.99 42.92						
12. Caroline Nauta	De Vikings	1:24.44	199803148		1:24.16		282
50m: 41.70 41.70	100m: 1:24.16 42.46						
13. Swanet van der Wal	Zpd	1:24.05	199701930		1:27.18		254
50m: 42.39 42.39	100m: 1:27.18 44.79						
14. Mylène Kok	De Pinquin	1:26.04	199602674		1:27.58		250
50m: 42.09 42.09	100m: 1:27.58 45.49						
15. Trineke van der Schaaf	HZ&PC Heerenveen	1:27.09	199700200		1:29.17		237
50m: 44.61 44.61	100m: 1:29.17 44.56						
16. Sabine Lageweg	HZ&PC Heerenveen	1:31.06	199900926		1:29.26		236
50m: 44.51 44.51	100m: 1:29.26 44.75						
17. Sanne Dijkstra	Orca	1:34.19	199705876		1:32.56		212
50m: 45.17 45.17	100m: 1:32.56 47.39						

Programmanr. 24, Dames, 100m rugslag, Senioren Open

Plaats Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Klasse	Eindtijd Info	Fina
18. Mallika Vries	Wetterwille	1:39.56	200003904		1:37.61	181
50m: 47.04 47.04	100m: 1:37.61 50.57					
DIS Larissa Heddema	Dz&Pc	1:25.86	199705426		1:24.55	
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>						
50m: 41.83 41.83	100m: 1:24.55 42.72					
NG Myrthe Offenga	Orca	1:13.66	199901874			

 Programmanr. 25
 17-12-2011 - 16:33

Heren, 400m wisselslag

 Senioren Open
 Resultaten

NJK korte baan 2012 Jun 1: 5:55.43; Jun 2: 5:42.10; Jun 3: 5:08.21; Jun 4: 5:00.55

Punten: FINA 2011

Plaats Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Klasse	Eindtijd Info	Fina
1. Richard Kuipers	Orca	5:22.76	199704171		5:13.40	424
100m: 1:16.13 1:16.13	400m: 5:13.40 3:57.27					
2. Olivier Victor van de Voort	Dz&Pc	5:30.03	199703035	SM10	5:17.51	408
100m: 1:15.48 1:15.48	400m: 5:17.51 4:02.03					
3. Jorn Steenbergen	Dz&Pc	5:28.50	199700039		5:17.72	407
100m: 1:17.25 1:17.25	400m: 5:17.72 4:00.47					
4. Mathijs Mulder	HZ&PC Heerenveen	5:31.01	199700071		5:32.70	354
100m: 1:13.89 1:13.89	400m: 5:32.70 4:18.81					
5. Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	6:04.78	199802549		5:43.73	321
100m: 1:26.52 1:26.52	400m: 5:43.73 4:17.21					

 Programmanr. 26
 17-12-2011 - 16:39

Dames, 400m wisselslag

 Senioren Open
 Resultaten

NJK korte baan 2012 Jun 2: 5:47.26; Jun 3: 5:36.93

Punten: FINA 2011

Plaats Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Klasse	Eindtijd Info	Fina
1. Leandra Vedder	HZ&PC Heerenveen	5:48.46	199600866		5:37.68	461
100m: 1:15.78 1:15.78	400m: 5:37.68 4:21.90					
2. Bianca Jongsma	Avena	6:17.07	199601006		6:18.27	328
100m: 1:28.77 1:28.77	400m: 6:18.27 4:49.50					

Programmanr. 27
 17-12-2011 - 16:45

Heren, 200m vrije slag

 Senioren Open
 Resultaten

 FWK 2012 Jun 1: 2:41.00; Jun 2: 2:31.00; Jun 3: 2:27.00; Jun 4: 2:23.00; Jgd 1: 2:20.50; Jgd 2: 2:20.50; Sen.: 2:18.00 /
 NJK korte baan 2012 Jun 1: 2:26.64; Jun 2: 2:21.15; Jun 3: 2:07.24; Jun 4: 2:04.65 / Friesjaargangrecord jongens Jun 1: 2:

Punten: FINA 2011

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Klasse	Eindtijd	Info	Fina
1.	Minne Koopmans	Orca	2:06.59	199603557		2:04.02		514
	50m: 28.52 28.52	100m: 1:00.25 31.73	200m: 2:04.02 1:03.77					
2.	Casper Hut	HZ&PC Heerenveen	2:08.97	197800471		2:07.13		477
	50m: 30.16 30.16	100m: 1:03.60 33.44	200m: 2:07.13 1:03.53					
3.	Sietse Wijbenga	Zpd	2:09.27	199301967		2:07.73	FJ 1	470
	50m: 30.25 30.25	100m: 1:03.80 33.55	200m: 2:07.73 1:03.93					
4.	Hendrik Ben v/d Boon	Zpd	2:08.14	198804761		2:07.73	FJ 2	470
	50m: 28.60 28.60	100m: 1:01.73 33.13	200m: 2:07.73 1:06.00					
5.	Jildert Prins	F.Z.C.'54	2:07.71	198902509		2:10.28		443
	50m: 28.86 28.86	100m: 1:01.72 32.86	200m: 2:10.28 1:08.56					
6.	Ruben Bonnema	HZ&PC Heerenveen	2:13.51	199504389		2:10.54		441
	50m: 29.38 29.38	100m: 1:02.59 33.21	200m: 2:10.54 1:07.95					
7.	Stuart Vis	Orca	2:09.76	199702991		2:11.44		432
	50m: 29.37 29.37	100m: 1:02.65 33.28	200m: 2:11.44 1:08.79					
8.	Jelmer Postma	Orca	2:17.32	199701631		2:17.60		376
	50m: 31.89 31.89	100m: 1:07.49 35.60	200m: 2:17.60 1:10.11					
9.	Jan-Arnoud Melse	Dz&Pc	2:21.55	199900785		2:18.45		369
	50m: 31.58 31.58	100m: 1:07.11 35.53	200m: 2:18.45 1:11.34					
10.	Mirko van Ligtenberg	Wetterwille	2:22.45	199800735		2:18.58		368
	50m: 31.15 31.15	100m: 1:07.68 36.53	200m: 2:18.58 1:10.90					
11.	Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen	2:20.75	199500381		2:18.92		365
	100m: 1:07.29 1:07.29	200m: 2:18.92 1:11.63						
12.	Mark Folkertsma	Dz&Pc	2:29.43	199601413		2:23.97		328
	50m: 31.97 31.97	100m: 1:08.40 36.43	200m: 2:23.97 1:15.57					
13.	Jacko Korporaal	Zpd	2:29.01	199802247		2:24.64	FJ 1	324
	50m: 32.58 32.58	100m: 1:10.15 37.57	200m: 2:24.64 1:14.49					
14.	Patrick de Roos	Zpd	2:26.20	199702071		2:24.64	FJ 2	324
	50m: 32.05 32.05	100m: 1:09.54 37.49	200m: 2:24.64 1:15.10					
15.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	2:34.78	199900177		2:25.68		317
	50m: 32.29 32.29	100m: 1:08.87 36.58	200m: 2:25.68 1:16.81					
16.	Eric Offenga	Orca	2:28.44	199604473		2:33.20		272
	50m: 34.48 34.48	100m: 1:13.42 38.94	200m: 2:33.20 1:19.78					
17.	Auke Jan Ytsma	Orca	2:47.89	199900905		2:43.96		222
	50m: 37.47 37.47	100m: 1:20.46 42.99	200m: 2:43.96 1:23.50					
18.	Almar Kleefstra	Wetterwille	2:49.05	199900555		2:48.83		203
	50m: 38.00 38.00	100m: 1:21.21 43.21	200m: 2:48.83 1:27.62					

Programmanr. 28
 17-12-2011 - 16:56

Dames, 200m vrije slag

 Senioren Open
 Resultaten

 FWK 2012 Jun 1: 2:58.00; Jun 2: 2:47.00; Jun 3: 2:43.00; Jgd 1: 2:39.00; Jgd 2: 2:39.00; Sen.: 2:33.00 /
 NJK korte baan 2012 Jun 1: 2:37.15; Jun 2: 2:24.42; Jun 3: 2:20.43

Punten: FINA 2011

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Klasse	Eindtijd	Info	Fina
1.	Evelien van Ruiten 50m: 30.33 30.33	Orca	2:09.94	199602924		2:10.33		620
		100m: 1:02.92 32.59	200m: 2:10.33 1:07.41					
2.	Jose Sijbring 50m: 30.14 30.14	De Pinquin	2:11.25	199300702		2:14.34		566
		100m: 1:03.84 33.70	200m: 2:14.34 1:10.50					
3.	Josien Wijkhuijs 50m: 32.14 32.14	Orca	2:27.25	199902866		2:21.93		480
		100m: 1:08.60 36.46	200m: 2:21.93 1:13.33					
4.	Sigrid Hogendorp 50m: 32.17 32.17	Orca	2:27.36	199900962		2:22.42		475
		100m: 1:08.41 36.24	200m: 2:22.42 1:14.01					
5.	Anneliene Zuidema 100m: 1:08.04 1:08.04	Orca	2:17.69	199800768		2:23.36		466
		200m: 2:23.36 1:15.32						
6.	Linda Noord 50m: 34.09 34.09	Dz&Pc	2:28.17	199800454		2:25.29		447
		100m: 1:11.15 37.06	200m: 2:25.29 1:14.14					
7.	Johanna de Boer 50m: 32.92 32.92	Zpd	2:33.81	199403944		2:25.30		447
		100m: 1:10.01 37.09	200m: 2:25.30 1:15.29					
8.	Vera van der Werf 50m: 34.00 34.00	De Pinquin	2:32.13	199502652		2:28.98		415
		100m: 1:11.50 37.50	200m: 2:28.98 1:17.48					
9.	Arienne Jonkman 50m: 35.34 35.34	Dz&Pc	2:31.60	199801590		2:34.09		375
		100m: 1:14.15 38.81	200m: 2:34.09 1:19.94					
10.	Anna Rozema 50m: 34.44 34.44	F.Z.C.'54	2:40.00	200000622		2:36.91		355
		100m: 1:14.44 40.00	200m: 2:36.91 1:22.47					
11.	Sanne Grovenstein 50m: 36.98 36.98	F.Z.C.'54	2:42.00	199803370		2:37.55		351
		100m: 1:17.72 40.74	200m: 2:37.55 1:19.83					
12.	Rosalie Baarda 50m: 35.00 35.00	Orca	2:40.26	199903460		2:38.02		348
		100m: 1:15.15 40.15	200m: 2:38.02 1:22.87					
	Elsa Bremer 50m: 36.36 36.36	Dz&Pc	2:43.02	200001050		2:38.02		348
		100m: 1:17.10 40.74	200m: 2:38.02 1:20.92					
14.	Annewietske Visser 50m: 37.70 37.70	Neptunia '24	2:41.68	199902674		2:38.43		345
		100m: 1:18.81 41.11	200m: 2:38.43 1:19.62					
15.	Anna Harbers 50m: 37.08 37.08	HZ&PC Heerenveen	2:48.11	200001250		2:39.57		338
		100m: 1:16.71 39.63	200m: 2:39.57 1:22.86					
16.	Nienke Postma 50m: 34.98 34.98	Orca	2:58.11	199801096		2:43.55		314
		100m: 1:15.51 40.53	200m: 2:43.55 1:28.04					
17.	Ilse Marije Sijpersma 50m: 38.32 38.32	Neptunia '24	2:48.41	199901014		2:45.80		301
		100m: 1:21.62 43.30	200m: 2:45.80 1:24.18					
18.	Chiara Olde Agterhuis 50m: 38.74 38.74	HZ&PC Heerenveen	2:47.86	199901084		2:47.12		294
		100m: 1:22.43 43.69	200m: 2:47.12 1:24.69					
19.	Christien Liemburg 100m: 1:21.89 1:21.89	HZ&PC Heerenveen	2:45.73	199903672		2:47.23		293
		200m: 2:47.23 1:25.34						
20.	Julia Doesburg 50m: 38.44 38.44	De Pinquin	2:50.44	199803446		2:47.51		292
		100m: 1:22.19 43.75	200m: 2:47.51 1:25.32					
21.	Miriam Scheffer 50m: 39.33 39.33	De Pinquin	3:02.77	199700862		2:54.96		256
		100m: 1:25.26 45.93	200m: 2:54.96 1:29.70					

Programmanr. 28, Dames, 200m vrije slag, Senioren Open

Plaats Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Klasse	Eindtijd	Info	Fina
22. Fleur de Veen	De Pinquin	3:04.09	199901504		3:05.82		214
50m: 39.90 39.90	100m: 1:27.32 47.42	200m: 3:05.82 1:38.50					
AFGEM Roelie de Boer	Wetterwille	2:29.25	199600508				
AFGEM Ann Wanter	Orca	2:12.47	198202386				
AFGEM Kinge Zandringa	Orca	2:17.93	199801422				
AFGEM Paulien Peterson	Zpd	2:50.00	199700906				
NG Willeke Willems	Zcnf'34	2:38.64	199600232				