

Hoofdklasse / A - klasse - deel 3
Leeuwarden, 21-1-2012

Programmanr. 1
21-1-2012

Dames, 4 x 200m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	Orca 1 Marre Zandringa Evelien van Ruiten	Orca 97 1:03.07 2:11.00 96	Annemarie Worst Cynthia Verkaik 95 96	8:36.59 8:30.57
2.	Oz&Pc 1 Michelle Hoogendoorn Kelly ter Doest	O Z & P C 95 1:03.89 2:15.95 91	Laura Hagreis Lindy Nijhuis 96 97	8:52.57 8:48.80
3.	Dz&Pc 1 Marrit Steenberg Nenne Venema	Dz&Pc 00 1:04.17 2:12.27 95	Renate Hemmes Monique van der Struik 96 95	8:49.32 8:49.46

Programmanr. 2
21-1-2012

Meisjes, 100m schoolslag

Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Elsa Bremer	Dz&Pc	1:34.06	200001050 1:33.45
2.	Michelle Heddeema	Dz&Pc	1:37.05	200002530 1:36.48
3.	Myrthe Visser	Orca	1:45.12	200002340 1:40.90
4.	Lize Janna de Vries	Orca	1:40.81	200101948 1:40.98
5.	Shanice Wortel	Orca	1:44.43	200101596 1:41.69
6.	Janke Wytske de Vries	Orca	1:47.47	200004436 1:45.39
AFGEM	Janny Groos	Dz&Pc	1:36.75	200000740

Programmanr. 3
21-1-2012

Jongens, 50m rugslag

Jongens Minioren 4,5,6
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Jelle Betten	Dz&Pc	36.51	200001535 35.42
2.	Koendert Kellner	Dz&Pc	37.98	200000237 37.25
3.	Dennis Kamps	O Z & P C	41.05	200000191 38.44
4.	Freek-Jan Melse	Dz&Pc	41.67	200000235 38.61
5.	Joost Davina	O Z & P C	43.29	200000205 40.29
6.	Jan Wienk	O Z & P C	41.00	200000197 40.80
7.	Jaap Davina	O Z & P C	43.18	200100025 42.01

Programmanr. 4
21-1-2012

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Anneliene Zuidema	Orca	1:10.65	199800768 1:08.20
2.	Hanny van Dijk	Orca	1:09.59	199804514 1:08.37
3.	Marrit Steenberg	Dz&Pc	1:07.45	200000086 1:09.26
4.	Carmen Weistra	Orca	1:13.97	199802148 1:12.47
5.	Eefje Slootweg	O Z & P C	1:14.24	199800218 1:12.97
6.	Myrthe Offenga	Orca	1:13.66	199901874 1:14.47
7.	Hinke Groos	Dz&Pc	1:17.96	199901768 1:15.12
8.	Sigrid Hogendorp	Orca	1:16.89	199900962 1:15.82
9.	Linda Noord	Dz&Pc	1:19.38	199800454 1:18.77
10.	Eva Hagreis	O Z & P C	1:23.50	199800290 1:21.39
11.	Rosalie Baarda	Orca	1:22.65	199903460 1:21.47
12.	Fenna Louwsma	Orca	1:21.55	199901600 1:22.47
13.	Arienne Jonkman	Dz&Pc	1:23.45	199801590 1:23.00
14.	Jitske Boomars	O Z & P C	1:23.63	200000374 1:25.21
15.	Laureen Bekhuis	O Z & P C	1:26.02	199800276 1:26.02

Hoofdklasse / A - klasse - deel 3
Leeuwarden, 21-1-2012

Programmanr. 5
21-1-2012

Jongens, 200m schoolslag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Jacob de Roos 50m: 37.36 100m:	Dz&Pc 1:21.13 200m: 2:48.07	2:48.67	199900553 2:48.07
2.	Jan-Arnoed Melse 50m: 38.45 100m:	Dz&Pc 1:23.99 200m: 2:56.42	2:57.45	199900785 2:56.42
3.	Bas Neef 50m: 41.02 100m:	O Z & P C 1:26.57 200m: 2:58.57	3:02.16	199800019 2:58.57
4.	Pascal Bloemen 100m: 1:32.84 200m:	O Z & P C 3:12.99	3:16.74	199900135 3:12.99
5.	Remco Witteveen 50m: 44.83 100m:	Orca 1:40.83 200m: 3:30.72	NT	199902535 3:30.72
6.	Auke Jan Ytsma 50m: 48.64 100m:	Orca 1:43.05 200m: 3:32.55	NT	199900905 3:32.55
AFGEM	Teun de Boer	Orca	NT	199902537

Programmanr. 6
21-1-2012

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
------	------	------------	---------------	------

Programmanr. 7
21-1-2012

Dames, 50m vlinderslag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Monique van der Struik	Dz&Pc	28.75	199502502 29.36
2.	Cynthia Verkaik	Orca	29.50	199601288 29.39
3.	Kelly ter Doest	O Z & P C	29.00	199100750 30.14
4.	Ann Wanter	Orca	30.94	198202386 30.64
5.	Paula Duursma	Dz&Pc	30.73	199300982 31.16
6.	Nenne Venema	Dz&Pc	31.52	199503586 31.97
7.	Kelly Teunissen	O Z & P C	30.19	199201740 32.65
AFGEM	Evelien Kip	O Z & P C	32.44	199200932

Programmanr. 8
21-1-2012

Heren, 200m schoolslag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Erik Hagting 50m: 33.70 100m:	Dz&Pc 1:11.23 200m: 2:26.32	2:27.55	199100829 2:26.32
2.	Ramon Fredrik 100m: 1:09.95 200m:	Orca 2:27.50	2:35.31	199403933 2:27.50
3.	Henk Jan Verkaik 50m: 33.57 100m:	Orca 1:12.17 200m: 2:33.64	2:38.43	199305447 2:33.64
4.	Bart van der Hoeven 50m: 34.26 100m:	Dz&Pc 1:12.75 200m: 2:33.75	2:31.08	198701379 2:33.75
5.	Michiel Beemster 50m: 34.07 100m:	O Z & P C 1:13.51 200m: 2:35.98	2:34.97	198000063 2:35.98
6.	Alan Slomp 50m: 34.57 100m:	Dz&Pc 1:14.51 200m: 2:38.70	2:48.69	198703071 2:38.70
7.	Wouter Smidt 50m: 36.92 100m:	O Z & P C 1:17.86 200m: 2:41.95	2:43.40	198703093 2:41.95
8.	Maiko Bouma 50m: 35.31 100m:	Dz&Pc 1:17.52 200m: 2:43.61	2:41.79	199400963 2:43.61
9.	Thomas Nijenhuis 50m: 35.95 100m:	O Z & P C 1:17.89 200m: 2:44.74	2:43.51	199105565 2:44.74

Hoofdklasse / A - klasse - deel 3
Leeuwarden, 21-1-2012

Programmanr. 9
21-1-2012

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Marre Zandringa		Orca	1:00.18	199701136	59.65
	50m: 28.91	100m:	59.65			
2.	Laura Hagreis		O Z & P C	1:00.05	199600548	59.98
3.	Clariss de Vries		Orca	1:01.61	199700942	1:01.39
	50m: 29.51	100m:	1:01.39			
4.	Lindy Nijhuis		O Z & P C	1:01.79	199700010	1:01.69
	50m: 29.75	100m:	1:01.69			
5.	Esmée Heijnekamp		O Z & P C	1:04.74	199701148	1:04.21
	50m: 31.42	100m:	1:04.21			
6.	Willeke Jonkman		Dz&Pc	1:04.41	199604304	1:04.37
	50m: 30.63	100m:	1:04.37			
7.	Rixt Menger		Orca	1:06.91	199602052	1:05.13
	50m: 31.42	100m:	1:05.13			
8.	Lauren Bijen		O Z & P C	1:06.36	199701362	1:06.00
9.	Jill Muller		Dz&Pc	1:06.83	199600728	1:07.41
	50m: 32.04	100m:	1:07.41			

Programmanr. 10
21-1-2012

Jongens, 400m wisselslag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Niels Kemperink		O Z & P C	4:56.83	199600005	5:02.80
	100m: 1:06.57	400m:	5:02.80			
2.	Olivier Victor van de Voort		Dz&Pc	5:17.51	199703035	5:18.13
3.	Jorn Steenbergen		Dz&Pc	5:17.72	199700039	5:18.37
	100m: 1:16.76	400m:	5:18.37			
4.	Lorenzo Peperkamp		O Z & P C	5:41.38	199600847	5:27.10
	100m: 1:13.04	400m:	5:27.10			
5.	Jelmer Postma		Orca	5:26.09	199701631	5:28.02
	100m: 1:17.82	400m:	5:28.02			
6.	Rens van Amelsvoort		O Z & P C	5:39.16	199700385	5:43.55
	100m: 1:15.40	400m:	5:43.55			
7.	Kevin Rozema		Dz&Pc	NT	199701451	5:44.27
	100m: 1:15.93	400m:	5:44.27			
8.	Christopher ter Horst		O Z & P C	6:03.84	199602533	5:46.93
	100m: 1:19.27	400m:	5:46.93			
DIS	Richard Kuipers		Orca	5:13.40	199704171	5:10.57
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					
	100m: 1:14.11	400m:	5:10.57			
DIS	Stuart Vis		Orca	5:35.46	199702991	5:34.24
	<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdste gedeelte v.d. 2e armsgslag de handen naar b</i>					
	100m: 1:13.91	400m:	5:34.24			
AFGEM	Jelmer Groos		Dz&Pc	5:36.10	199602945	

Programmanr. 11
21-1-2012

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
------	------	--	------------	---------------	--	------

Hoofdklasse / A - klasse - deel 3
Leeuwarden, 21-1-2012

Programmanr. 12
21-1-2012

Dames, 200m wisselslag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Renate Hemmes		Dz&Pc	2:31.29	199600418	2:29.48
	50m: 32.17	200m:	2:29.48			
2.	Evelien van Ruiten		Orca	2:33.66	199602924	2:30.44
	50m: 31.69	200m:	2:30.44			
3.	Michelle Hoogendoorn		O Z & P C	2:33.61	199503718	2:30.51
	50m: 32.61	200m:	2:30.51			
4.	Kinge Zandringa		Orca	2:33.28	199801422	2:35.82
	50m: 31.26	200m:	2:35.82			
5.	Lianne Molkenboer		O Z & P C	2:37.00	199602034	2:37.51
	50m: 31.73	200m:	2:37.51			
6.	Josien Wijkhuijs		Orca	2:38.70	199902866	2:39.11
	50m: 32.90	200m:	2:39.11			
7.	Nynke Klokman		Dz&Pc	2:41.30	199801424	2:43.07
	50m: 38.16	200m:	2:43.07			
AFGEM	Melissa Nauta		Orca	2:32.66	199602388	

Programmanr. 13
21-1-2012

Jongens, 200m vlinderslag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Stef Heijnekamp		O Z & P C	2:19.12	199401665	2:14.58
	50m: 29.20	100m:	1:02.70	200m:	2:14.58	
2.	Damon Peperkamp		O Z & P C	2:30.71	199501101	2:22.11
	50m: 30.23	100m:	1:05.82	200m:	2:22.11	
3.	Minne Koopmans		Orca	2:28.98	199603557	2:25.66
	50m: 29.96	100m:	1:05.66	200m:	2:25.66	
4.	Pieter Ytsma		Orca	2:29.88	199501809	2:27.51
	50m: 31.89	100m:	1:09.42	200m:	2:27.51	
5.	Hein Rödel		O Z & P C	2:51.92	199500895	2:32.13
	50m: 33.38	100m:	1:11.65	200m:	2:32.13	
6.	Jens Kuitert		Orca	2:40.02	199603891	2:45.53
	50m: 32.18	100m:	1:11.70	200m:	2:45.53	

Programmanr. 14
21-1-2012

Jongens, 100m vlinderslag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Erik Nijholt		Dz&Pc	1:00.66	199401349	59.82
	50m: 27.73	100m:	59.82			
2.	Jonathan Rozema		Dz&Pc	1:00.76	199501157	1:05.37
	50m: 30.51	100m:	1:05.37			
3.	Oebele van der Velde		Dz&Pc	1:10.55	199502731	1:09.13
	50m: 30.95	100m:	1:09.13			

Hoofdklasse / A - klasse - deel 3
Leeuwarden, 21-1-2012

Programmanr. 15
21-1-2012

Dames, 200m rugslag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Annemarie Worst		Orca	2:09.13	199500042	2:13.13
	50m:	31.07	100m:	1:04.80	200m:	2:13.13
2.	Cynthia Verkaik		Orca	2:25.03	199601288	2:22.54
	50m:	32.89	100m:	1:09.29	200m:	2:22.54
3.	Monique van der Struik		Dz&Pc	2:16.40	199502502	2:23.50
	50m:	34.22	100m:	1:10.76	200m:	2:23.50
4.	Kelly ter Doest		O Z & P C	2:26.10	199100750	2:28.12
	50m:	34.23	100m:	1:11.66	200m:	2:28.12
5.	Rixt Menger		Orca	2:34.02	199602052	2:32.81
	50m:	35.48	100m:	1:14.05	200m:	2:32.81
6.	Ann Wanter		Orca	2:36.12	198202386	2:35.23
	50m:	36.35	100m:	1:15.54	200m:	2:35.23
7.	Evelien Kip		O Z & P C	NT	199200932	2:42.24
	50m:	36.30	100m:	1:16.57	200m:	2:42.24
8.	Paula Duursma		Dz&Pc	2:38.40	199300982	2:44.13
	50m:	37.42	100m:	1:19.02	200m:	2:44.13
9.	Esmée Heijnekamp		O Z & P C	2:47.60	199701148	2:46.98
	50m:	40.07	100m:	1:23.20	200m:	2:46.98
DIS	Lauren Bijen		O Z & P C	2:50.93	199701362	2:48.09
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					
	50m:	38.80	100m:	1:21.36	200m:	2:48.09

Programmanr. 16
21-1-2012

Heren, 100m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Ramon Fredrik		Orca	53.50	199403933	53.45
	50m:	25.67	100m:	53.45		
2.	Maiko Bouma		Dz&Pc	53.27	199400963	53.80
	50m:	26.07	100m:	53.80		
3.	Willem Kees Roos		Orca	53.72	199402693	54.20
	50m:	25.57	100m:	54.20		
4.	Kay Beimin		O Z & P C	54.14	198900163	55.00
	50m:	26.09	100m:	55.00		
5.	Erik Hagting		Dz&Pc	54.58	199100829	55.08
	50m:	26.51	100m:	55.08		
6.	Michiel Beemster		O Z & P C	53.47	198000063	55.22
	50m:	26.46	100m:	55.22		
7.	Thomas Nijenhuis		O Z & P C	58.14	199105565	56.95
	50m:	27.08	100m:	56.95		
8.	Henk Jan Verkaik		Orca	58.08	199305447	57.98
	50m:	27.73	100m:	57.98		
9.	Wouter Smidt		O Z & P C	58.93	198703093	59.38
	50m:	28.77	100m:	59.38		

Hoofdklasse / A - klasse - deel 3
Leeuwarden, 21-1-2012

Programmanr. 17
21-1-2012

Meisjes, 50m rugslag

Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Elsa Bremer	Dz&Pc	37.52	200001050 38.14
2.	Michelle Heddemma	Dz&Pc	39.22	200002530 38.55
3.	Jitske Boomars	O Z & P C	41.27	200000374 39.94
4.	Janke Wytske de Vries	Orca	43.28	200004436 42.04
5.	Shanice Wortel	Orca	43.68	200101596 42.62
6.	Myrthe Visser	Orca	44.09	200002340 42.90
7.	Lize Janna de Vries	Orca	41.19	200101948 43.07
AFGEM	Janny Groos	Dz&Pc	42.15	200000740

Programmanr. 18
21-1-2012

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Minioren 4,5,6
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Jelle Betten 50m: 42.58 100m: 1:29.12	Dz&Pc	1:31.87	200001535 1:29.12
2.	Joost Davina 50m: 44.65 100m: 1:33.90	O Z & P C	1:37.31	200000205 1:33.90
3.	Freek-Jan Melse 50m: 46.39 100m: 1:37.34	Dz&Pc	1:34.00	200000235 1:37.34
4.	Jaap Davina 50m: 46.72 100m: 1:38.15	O Z & P C	1:38.75	200100025 1:38.15
5.	Dennis Kamps 50m: 50.12 100m: 1:45.35	O Z & P C	1:50.92	200000191 1:45.35
6.	Jan Wienk 50m: 51.54 100m: 1:47.57	O Z & P C	1:47.11	200000197 1:47.57
DIS	Koendert Kellner SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt. 50m: 45.23 100m: 1:35.92	Dz&Pc	1:39.52	200000237 1:35.92

Programmanr. 19
21-1-2012

Meisjes, 200m schoolslag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Hinke Groos 50m: 38.74 100m: 1:22.35 200m: 2:51.86	Dz&Pc	2:51.36	199901768 2:51.86
2.	Marrit Steenberg 50m: 39.12 100m: 1:23.54 200m: 2:52.59	Dz&Pc	2:53.37	200000086 2:52.59
3.	Anneliene Zuidema 50m: 39.69 100m: 1:24.41 200m: 2:57.00	Orca	2:59.40	199800768 2:57.00
4.	Sigrid Hogendorp 50m: 41.44 100m: 1:28.35 200m: 3:03.57	Orca	3:09.54	199900962 3:03.57
5.	Eva Hagreis 50m: 41.38 100m: 1:28.19 200m: 3:05.59	O Z & P C	3:06.62	199800290 3:05.59
6.	Eefje Slootweg 50m: 42.19 100m: 1:30.37 200m: 3:08.54	O Z & P C	3:07.54	199800218 3:08.54
7.	Linda Noord 50m: 43.14 100m: 1:32.14 200m: 3:11.27	Dz&Pc	3:34.71	199800454 3:11.27
8.	Myrthe Offenga 50m: 41.62 100m: 1:32.11 200m: 3:15.87	Orca	3:16.96	199901874 3:15.87
9.	Renske Mulder 50m: 46.06 100m: 1:36.94 200m: 3:17.22	O Z & P C	3:25.20	199900136 3:17.22
10.	Rosalie Baarda 50m: 45.18 100m: 1:36.49 200m: 3:21.43	Orca	3:20.55	199903460 3:21.43
11.	Ariane Jonkman 50m: 45.71 100m: 1:38.26 200m: 3:26.59	Dz&Pc	3:34.81	199801590 3:26.59
12.	Fenna Louwsma 50m: 47.55 100m: 1:39.15 200m: 3:27.14	Orca	3:34.61	199901600 3:27.14

Hoofdklasse / A - klasse - deel 3
Leeuwarden, 21-1-2012

Programmanr. 19, Meisjes, 200m schoolslag, Meisjes Junioren 3 en later

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
13.	Laureen Bekhuis		O Z & P C	3:17.21	199800276	3:27.75
	50m: 47.47	100m:	1:40.56	200m: 3:27.75		

Programmanr. 20
21-1-2012 Meisjes, 100m schoolslag Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
Programmanr. 21 21-1-2012			Jongens, 100m rugslag		Jongens Junioren 2 en later	Resultaten

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Jacob de Roos		Dz&Pc	1:11.34	199900553	1:10.47
	50m: 33.72	100m:	1:10.47			
2.	Jan-Arnoud Melse		Dz&Pc	1:11.89	199900785	1:11.81
	50m: 35.41	100m:	1:11.81			
3.	Pascal Bloemen		O Z & P C	1:17.73	199900135	1:14.64
	50m: 36.85	100m:	1:14.64			
4.	Bas Neef		O Z & P C	1:20.51	199800019	1:14.81
	50m: 36.75	100m:	1:14.81			
5.	Auke Jan Ytsma		Orca	1:30.24	199900905	1:27.79
6.	Remco Witteveen		Orca	1:35.10	199902535	1:31.62
	50m: 44.14	100m:	1:31.62			
AFGEM	Teun de Boer		Orca	1:25.53	199902537	

Programmanr. 22
21-1-2012 Dames, 100m vrije slag Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Cynthia Verkaik		Orca	58.43	199601288	58.92
	50m: 28.44	100m:	58.92			
2.	Annemarie Worst		Orca	58.67	199500042	59.14
	50m: 28.87	100m:	59.14			
3.	Kelly ter Doest		O Z & P C	59.89	199100750	1:01.37
	50m: 29.29	100m:	1:01.37			
4.	Evelien Kip		O Z & P C	1:00.45	199200932	1:02.00
	50m: 29.66	100m:	1:02.00			
5.	Ann Wanter		Orca	1:01.80	198202386	1:02.21
	50m: 30.71	100m:	1:02.21			
6.	Carmen Weistra		Orca	1:07.26	199802148	1:04.75
	50m: 31.28	100m:	1:04.75			
7.	Nenne Venema		Dz&Pc	1:02.54	199503586	1:05.58
	50m: 35.56	100m:	1:05.58			
8.	Kelly Teunissen		O Z & P C	1:03.82	199201740	1:06.45
	50m: 32.24	100m:	1:06.45			
9.	Paula Duursma		Dz&Pc	1:02.51	199300982	1:08.14
	50m: 31.31	100m:	1:08.14			

Hoofdklasse / A - klasse - deel 3
Leeuwarden, 21-1-2012

Programmanr. 23
21-1-2012

Heren, 50m vlinderslag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Kay Beimin	O Z & P C	26.00	198900163 26.22
2.	Ramon Fredrik	Orca	25.86	199403933 26.61
3.	Willem Kees Roos	Orca	26.88	199402693 27.46
4.	Henk Jan Verkaik	Orca	28.26	199305447 28.30
5.	Bart van der Hoeven	Dz&Pc	28.54	198701379 28.67
6.	Thomas Nijenhuis	O Z & P C	27.68	199105565 29.28
7.	Wouter Smidt	O Z & P C	30.04	198703093 30.24
8.	Alan Slomp	Dz&Pc	30.07	198703071 31.06

Programmanr. 24
21-1-2012

Meisjes, 400m wisselslag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Laura Hagreis 100m: 1:09.74 400m: 5:17.52	O Z & P C	5:23.64	199600548 5:17.52
2.	Claris de Vries 100m: 1:17.74 400m: 5:19.91	Orca	5:23.07	199700942 5:19.91
3.	Hanny van Dijk 100m: 1:15.25 400m: 5:23.56	Orca	5:29.35	199804514 5:23.56
4.	Willeke Jonkman 100m: 1:18.68 400m: 5:25.91	Dz&Pc	5:34.57	199604304 5:25.91
5.	Marre Zandringa 100m: 1:16.16 400m: 5:36.48	Orca	5:22.44	199701136 5:36.48
6.	Lindy Nijhuis 100m: 1:20.06 400m: 5:37.31	O Z & P C	5:46.73	199700010 5:37.31
7.	Jill Muller 100m: 1:22.15 400m: 5:48.44	Dz&Pc	6:00.66	199600728 5:48.44

Programmanr. 25
21-1-2012

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
------	------	------------	---------------	------

Programmanr. 26
21-1-2012

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Niels Kemperink 50m: 26.67 100m: 55.47	O Z & P C	55.74	199600005 55.47
2.	Stuart Vis 50m: 27.97 100m: 58.15	Orca	NT	199702991 58.15
3.	Richard Kuipers 50m: 28.32 100m: 58.85	Orca	NT	199704171 58.85
4.	Jelmer Postma 50m: 28.50 100m: 1:00.67	Orca	1:01.90	199701631 1:00.67
5.	Rens van Amelsvoort 50m: 29.03 100m: 1:00.87	O Z & P C	59.04	199700385 1:00.87
6.	Lorenzo Peperkamp 50m: 29.93 100m: 1:01.78	O Z & P C	59.00	199600847 1:01.78
7.	Olivier Victor van de Voort 50m: 29.79 100m: 1:01.83	Dz&Pc	1:01.64	199703035 1:01.83
8.	Jorn Steenbergen 50m: 29.69 100m: 1:01.96	Dz&Pc	1:00.71	199700039 1:01.96
9.	Kevin Rozema 50m: 30.21 100m: 1:03.25	Dz&Pc	1:03.14	199701451 1:03.25
10.	Jelmer Groos 50m: 30.95 100m: 1:03.67	Dz&Pc	1:00.78	199602945 1:03.67

Hoofdklasse / A - klasse - deel 3
Leeuwarden, 21-1-2012

Programmanr. 27
21-1-2012

Dames, 200m vlinderslag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Kinge Zandringa		Orca	2:31.01	199801422	2:30.89
	50m: 33.00	100m:	1:11.58	200m: 2:30.89		
2.	Evelien van Ruiten		Orca	2:31.29	199602924	2:36.16
	50m: 33.09	100m:	1:11.79	200m: 2:36.16		
3.	Michelle Hoogendoorn		O Z & P C	2:40.82	199503718	2:38.22
	50m: 34.58	100m:	1:15.67	200m: 2:38.22		
4.	Lianne Molkenboer		O Z & P C	2:41.97	199602034	2:43.12
	50m: 34.66	100m:	1:15.88	200m: 2:43.12		
5.	Josien Wijkhuijs		Orca	2:49.76	199902866	2:45.51
	50m: 34.62	100m:	1:15.62	200m: 2:45.51		

Programmanr. 28
21-1-2012

Dames, 100m vlinderslag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Renate Hemmes		Dz&Pc	1:08.37	199600418	1:09.33
	50m: 32.21	100m:	1:09.33			
2.	Nynke Klokmans		Dz&Pc	1:25.53	199801424	1:22.06
	50m: 38.31	100m:	1:22.06			

Programmanr. 29
21-1-2012

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Stef Heijnekamp		O Z & P C	2:17.16	199401665	2:14.26
	50m: 28.35	200m:	2:14.26			
2.	Erik Nijholt		Dz&Pc	2:19.38	199401349	2:15.46
	50m: 28.93	200m:	2:15.46			
3.	Damon Peperkamp		O Z & P C	2:15.86	199501101	2:17.39
	50m: 29.21	200m:	2:17.39			
4.	Pieter Ytsma		Orca	2:24.58	199501809	2:20.91
	50m: 30.71	200m:	2:20.91			
5.	Minne Koopmans		Orca	2:19.58	199603557	2:21.44
	50m: 29.41	200m:	2:21.44			
6.	Hein Rödel		O Z & P C	2:22.02	199500895	2:25.38
	50m: 31.31	200m:	2:25.38			
7.	Jonathan Rozema		Dz&Pc	2:21.64	199501157	2:29.84
	50m: 30.01	200m:	2:29.84			
8.	Jens Kuitert		Orca	2:35.44	199603891	2:30.18
	50m: 32.15	200m:	2:30.18			
9.	Oebele van der Velde		Dz&Pc	2:31.80	199502731	2:30.31
	50m: 32.40	200m:	2:30.31			

Hoofdklasse / A - klasse - deel 3
Leeuwarden, 21-1-2012

Programmanr. 30
21-1-2012

Dames, 200m schoolslag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Cynthia Verkaik 50m: 35.94 100m: 1:16.68 200m: 2:39.33	Orca	2:38.56	199601288 2:39.33
2.	Monique van der Struik 50m: 39.84 100m: 1:23.66 200m: 2:50.87	Dz&Pc	2:52.30	199502502 2:50.87
3.	Ann Wanter 50m: 40.81 100m: 1:25.99 200m: 2:58.60	Orca	3:00.82	198202386 2:58.60
4.	Nenne Venema 50m: 41.19 100m: 1:27.84 200m: 2:59.31	Dz&Pc	3:01.56	199503586 2:59.31
5.	Paula Duursma 50m: 40.50 100m: 1:25.59 200m: 3:01.35	Dz&Pc	2:47.04	199300982 3:01.35
6.	Kelly Teunissen 50m: 42.35 100m: 1:30.18 200m: 3:04.69	O Z & P C	3:03.45	199201740 3:04.69
7.	Evelien Kip 50m: 41.18 100m: 1:28.88 200m: 3:08.22	O Z & P C	3:05.36	199200932 3:08.22
AFGEM	Demi Rothe	O Z & P C	3:00.47	199703388
AFGEM	Melissa Nauta	Orca	2:51.82	199602388

Programmanr. 31
21-1-2012

Heren, 200m rugslag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Erik Hagting 50m: 30.37 100m: 1:03.22 200m: 2:08.19	Dz&Pc	2:05.14	199100829 2:08.19
2.	Willem Kees Roos 50m: 30.71 100m: 1:03.86 200m: 2:11.16	Orca	2:09.53	199402693 2:11.16
3.	Ramon Fredrik 50m: 30.85 100m: 1:04.60 200m: 2:13.46	Orca	2:17.18	199403933 2:13.46
4.	Thomas Nijenhuis 50m: 33.13 100m: 1:09.52 200m: 2:19.15	O Z & P C	2:20.66	199105565 2:19.15
5.	Kay Beimin 50m: 31.62 100m: 1:07.03 200m: 2:21.32	O Z & P C	2:24.32	198900163 2:21.32
6.	Maiko Bouma 50m: 32.66 100m: 1:09.47 200m: 2:22.62	Dz&Pc	2:19.92	199400963 2:22.62
7.	Michiel Beemster 50m: 33.78 100m: 1:10.55 200m: 2:27.18	O Z & P C	2:23.85	198000063 2:27.18

Programmanr. 32
21-1-2012

Meisjes, 4 x 100m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Orca 1 Josien Wijkhuijs 99 1:03.58 Hanny van Dijk 98 Anneliene Zuidema 98 Kinge Zandringa 98	4:11.65	4:08.49
2.	Orca 2 Sigrid Hogendorp 99 1:05.63 Myrthe Offenga 99 Carmen Weistra 98 Rosalie Baarda 99	4:31.63	4:29.09
3.	Oz&Pc 1 Laureen Bekhuis 98 1:13.47 Renske Mulder 99 Eva Hagreis 98 Eefje Slootweg 98	4:42.01	4:45.22

Hoofdklasse / A - klasse - deel 3
Leeuwarden, 21-1-2012

Programmanr. 33
21-1-2012

Meisjes, 4 x 50m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Dz&Pc 1 Hinke Groos Linda Noord	Dz&Pc 99 30.55 98 Nynke Klokman Marrit Steenbergen	2:00.72 98 00

Programmanr. 34
21-1-2012

Jongens, 4 x 100m wisselslag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Orca 1 Jens Kuitert Stuart Vis	Orca 96 1:04.70 97 Minne Koopmans Richard Kuipers	4:24.40 96 97
2.	Oz&Pc 1 Christopher ter Horst Niels Kemperink	O Z & P C 96 1:12.26 96 Lorenzo Peperkamp Rens van Amelsvoort	4:32.52 96 97
3.	Dz&Pc 1 Jelmer Groos Jacob de Roos	Dz&Pc 96 1:08.81 99 Olivier Victor van de Voort Jorn Steenbergen	4:33.92 97 97